

WOCHENSPIEGEL

KYRITZ | WITTSTOCK

kostenlos an 23 750 Haushalte | Ausgabe 21 | Sonnabend, 25. Mai 2024

Vokalensemble Ostinato singt

JABEL. Das Vokalensemble Ostinato singt am 22. Juni in Jabel und stellt seine Abendmusik unter den Titel „In Gottes Garten“. Alte und neue geistliche Chormusik wird am 22. Juni ab 18 Uhr in der Selbständig Evangelisch-Lutherischen Kirche (SELK) in Jabel von über 30 jungen Leuten gesungen. Dabei stehen Werke von Hugo Diestler, Edvard Grieg, Felix Mendelsohn und Heinrich Schütz auf dem Programm. Der Eintritt ist frei, dafür wird für eine Kollekte am Ausgang für die Unkosten der Arbeit des Jugendchores um Spenden gebeten.

Die Sängerinnen und Sänger kommen aus verschiedenen ostdeutschen Bundesländern und treffen sich monatlich zu einem Probenwochenende. Im Sommer geht es dann auf Tournee durch Deutschland. In diesem Jahr ist sogar eine Konzertreise nach Lettland geplant. Schon seit über 19 Jahren besteht der überregionale Chor, der von Kantor Georg Mogwitz aus Leipzig geleitet wird. **WS**

Kinder- und Familienfest

WITTSTOCK/DOSSE. Für die jüngsten Bewohner von Wittstock und Umgebung gibt es in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Programm zum Kindertag. Am Sonnabend, dem 1. Juni, findet das Fest ab 13 Uhr auf dem Amtshof statt. Dabei können sich die kleinen Gäste bis etwa 17 Uhr unter anderem auf Bastelangebote, Schminkstationen oder Onkel Oskars Puppenbühne freuen. Neben Geschicklichkeitsspielen gibt es auch eine Wasserbaustelle, Hüpfburgen und viele weitere Sport- und Freizeitangebote. Angeboten werden zudem verschiedene Leckereien für die Besucher.

Alle Aktionen sind kostenfrei, der Eintritt zur Veranstaltung ist ebenfalls frei. **WS**

Neuruppiner Gespräche

NEURUPPIN. Im Rahmen der Neuruppiner Gespräche lädt die Friedrich-Ebert-Stiftung für Mittwoch, den 12. Juni, alle Interessierten zu einem Gespräch unter dem Thema „Deutschland in der Zeitenwende: Suche nach Stabilität und Sicherheit“ ein. Das Gespräch findet ab 19 Uhr im Kulturhaus Stadtgarten Neuruppin statt. **WS**

■ Eine Anmeldung ist bis zum 10. Juni per E-Mail möglich: anmeldung.potsdam@fes.de

HEIßER DRAHT

Anzeige aufgeben:
0331/28 40 404

Leserservice:
03391/45 75 34

redaktion.opr@
wochenspiegel-brb.de



Raus aufs Land!

Anfang Juni öffnen wieder zahlreiche Höfe ihre Tore für die „Brandenburger Landpartie“ – auch Betriebe aus Ostprignitz-Ruppin sind dabei

OSTPRIGNITZ-RUPPIN. Landwirtschaftliche Unternehmen, Hofläden, Gärtnereien, Pferdehöfe und ganze Orte im ländlichen Raum: Sie alle öffnen traditionell am zweiten Juni-Wochenende des Jahres ihre Scheunen- und Hofhöfe zur Brandenburger Landpartie. In diesem Jahr findet die größte Landwirtschaftsschau Brandenburgs am 8. und 9. Juni statt. Pünktlich zur Erntezeit von Erdbeeren und Spargel gewähren Betriebe einen Blick hinter die Kulissen des Landlebens. Der Landkreis Ostprignitz-Ruppin ist mit 13 Höfen vertreten. Hauseigene Honig-Produktion im „Bienen-garten am Rhin“ (Fehrbellin) sehen, Natur hautnah erleben in der Storchenschmiede Linum oder Rinder beim Weiden beobachten auf der Bio-Rinderfarm in Neustadt (Dosse) – das sind nur einige Beispiele. Die Möglichkeiten, Landwirtschaft in der Region live zu erleben, sind vielfältig.

Zum Beispiel öffnet auch der Kremserhof Zermützel (Neuruppin) während der Landpartie

seine Tore – hier werden neben geführten Themenwanderungen durch die alten Mischwälder der Ruppiner Schweiz und der Kyritz-Ruppiner Heide auch Kutsch- und Kremserfahrten durch die wald- und wasserreiche Umgebung von Zermützel angeboten. Während der Landpartie kann man den Hof besichtigen, eine Wanderung und eine Kutschfahrt machen oder in Naturmeditations- und Qigong-Angebote reinschnuppern. Auch ein Besuch

des Ausflugslokals „Grüne Oase“ in Heiligengrabe bietet sich an. Hier kann man sich zu Tieren auf dem Gelände informieren (unter anderem Fettschwanzschafe, Kamerunschafe, Ziegen, Hühner und Puten), durch den weitläufigen Garten führen lassen – und einiges über die Verwendung der geschäftseigenen Anbauprodukte in der regionalen Küche erfahren.

139 Betriebe haben sich – Stand jetzt – zur diesjährigen Landpartie angemeldet. Auch Forstwirtschaftsbetriebe, Fi-

schereibetriebe, Pferdehöfe, Obst- und Gartenbauunternehmen sowie Schulungs- und Erlebniseinrichtungen sind dabei. Direktvermarkter und Verarbeiter landwirtschaftlicher Produkte als Partner der Landwirtschaftsunternehmen stellen sich zudem vor. Betriebsführungen informieren über traditionelle und moderne Landwirtschaft. Backöfen werden angeheizt, Hoffeste, Kutsch- und Kremserfahrten wollen die Landlust wecken.

Die Brandenburger Landpartie wird von pro agro e.V. (Verband zur Förderung des ländlichen Raumes in der Region Brandenburg-Berlin), dem Landes-



Der Kremserhof Zermützel in Ostprignitz-Ruppin bietet Kutsch- und Kremserfahrten durch die wald- und wasserreiche Umgebung von Zermützel an.
Foto: proagro/ Josephine Holz

Zwischen Ziegen, Schafen und vielen anderen Tieren: Die „Grüne Oase“ in Heiligengrabe hat während der Landpartie Führungen über den belebten Hof im Programm.
Foto: proagro/Tim Leidecker

bauernverband Brandenburg sowie dem Brandenburger Landfrauenverband organisiert. Sie findet in diesem Jahr zum 29. Mal statt. Das Wochenende der offenen Tore will neben neuen Adressen und Tipps für das Einkaufen regionaler Produkte auch Empfehlungen für Ausflüge zu weniger bekannten ländlichen Attraktionen oder Wanderungen zu Brandenburger Naturerlebnissen geben. Verbraucher und Erzeuger können einander auf der Landpartie kennenlernen. Das Wochenende soll laut Veranstaltern Wissen vermitteln und auf diese Weise Vorurteile abbauen. „Die Gastgeber informieren über grüne Berufe und zeigen, dass der Endverbraucher durch sein Kaufverhalten seine Umgebung, das Umland und somit die Zukunft der Region mitgestaltet“, so die Veranstalter.

Die zentrale Eröffnungsfeier zur Brandenburger Landpartie findet am 8. Juni 2024 ab 10 Uhr bei der Agrargenossenschaft Unterspreeewald in Dürrenhofe im Landkreis Dahme-Spreewald statt. Bis Juni beteiligen sich laut den Veranstaltern erfahrungsgemäß noch weitere Betriebe an der Landpartie. Ein tagesaktueller Blick auf die Internetseite brandenburger-landpartie.de, auf der bis zuletzt auch die Nachmeldungen mit ihren Angeboten aufgeführt werden, lohnt sich deshalb. **dre**

Radtour und Demo

NEURUPPIN. Vom 28. Mai bis zum 3. Juni reist eine Gruppe von 25 Aktivisten mit Rad und Bahn in vier ostdeutsche Bundesländer. Die Tour unter dem Motto „Wählt Weltoffenheit, Solidarität und Dialog!“ soll ein Zeichen für gesellschaftlichen Zusammenhalt setzen sowie Impulse für nachhaltiges Handeln liefern. In Erfurt fällt am 29. Mai der Startschuss. Am 2. Juni macht die Radtour in Neuruppin Station und nimmt an einer Demonstration für Klimagerechtigkeit und Weltoffenheit teil. Nach dem Auftakt am Fontanepark um 15 Uhr geht es zum Niemöllerplatz. Dort werden Gesprächsrunden zu verschiedenen Themen stattfinden. Interessierte können sich informieren und diskutieren. Für das leibliche Wohl und Angebote für Kinder ist gesorgt.

Der Liedermacher, Erik Stenzel, der eine Demokratietour geplant hatte, hat sich spontan angeschlossen. Die Tour findet im Rahmen des „Weltoffen-Solidarisch-Dialogisch“ (WSD) Programms der Stiftung Nord-Süd-Brücken statt. In den ländlichen Regionen soll für entwicklungspolitische Themen und Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030 sensibilisiert werden. Ziel ist es, für entwicklungspolitisches Engagement zu begeistern. **WS**

Unser **Hof-Flohmarkt** findet am **26.05.** am Hofladen der Agrargenossenschaft Görke - **Landgeschmack** in Görke statt. Uhrzeit 9 – 15 Uhr **Mit Bratwurst und Schnitzel essen!** Anmeldung unter 0160 94480437 oder info@landgeschmack.de

SOLAR Prignitz
und Döberitz
SHOP: www.solkraftwerk24.de

0% Umsatzsteuer für Endverbraucher
2024 - Angebot
Qualität & Service nur im Fachhandel
Schlüsselfertiges Komplettsystem
inkl. Montage & Anmeldung beim Netzbetreiber
SolarKraftWERK
16x 405 Wp Module • 3ph FOX H3 5,0 kW Hybridwechselrichter
inkl. 8,64 kWh⁽³⁾ Stapelbatterie max. 20,16 kWh⁽⁷⁾
14.950,-€
Holen Sie sich eine kostenlose Beratung!
033977 50 66 39

PV-Leistung	6.480 Wp
Jahresertrag	6.196 kWh *
Ersparnis pro Jahr	2.478,-€ **
Investitionszeit	6,1 Jahre ***

* basierend auf 1000 kWh/m²
** basierend auf 1000 kWh/m²
*** basierend auf 1000 kWh/m²

Workshop „Bauen mit Hanf“ in Zempow

Nutzhanf eignet sich für viele Bereiche

ZEMPOW. Vom Acker auf die Baustelle. Mit Nutzhanf gelingt der Spagat zwischen Landwirtschaft und Bauwirtschaft. Ein Workshop „Bauen mit Hanf“ am 31. Mai und 1. Juni auf dem Hanfbauhof in Zempow zeigt theoretisch und praktisch, wie Nutzhanf verarbeitet wird.

Die Veranstaltung richtet sich an Handwerker, Verarbeiter, Pla-

ner, Selbstbauer und Landwirte. Nutzhanf eignet sich für die Altbausanierung, den Neubau, für Tiny House, im Garten- und Landschaftsbau oder bei der Renovierung. Der Landschaftspflegeverband (LPV) Prignitz-Ruppiner Land lädt mit der Bio-Ranch Zempow und der Klimapraxis Berlin ein. Referent Norbert Höpfer, Hanfbauexperte und Projektmitarbeiter Hanfbaustoffe beim LPV, zeigt dem Publikum, wie geernteter Nutzhanf

aufbereitet wird. Es werden Mischungen mit Hanfschäben, Kalk und Lehm angefertigt. Die Teilnehmer können Hanfkalk-Dämmsteine herstellen. Zudem vermittelt Norbert Höpfer wie historische Gebäude mit dem Stoff saniert werden. Der Workshop von 8.30 bis 18.30 Uhr (31.5.) und 8.30 bis 16.30 Uhr (1.6.) findet statt auf dem Hanfbauhof, Zempow Dorfstraße 36, 16909 Zempow. Kosten für Verpflegung und Material kommen auf. Anmeldung per E-Mail: matthias.maivald@klimapraxis.de. Unterkunft (Zelter/Camper) kann auf der Bio-Ranch gebucht werden. **WS**

Hanfschäben werden mit Kalk und Wasser gemischt zu Baustoff. Foto: Christamaria Ruch/LPV



Friede, Freude, Frohsinn

Mittelalterliches Spektakel auf der Plattenburg

22. Juni • 10 – 24 Uhr
23. Juni • 10 – 18 Uhr

mit freundlicher Unterstützung der



plattenburgspektakel.de



BUCHTIPP

Tödliche Pralinen und Einblick ins Textilgeschäft



Foto: Verlag

Mia Schneider ist eine Frau, die weiß, was sie will, Mit Menschenkenntnis, fachlichem Können und einigen Intrigen hat sie es geschafft, Chefdesignerin und Mitglied der Geschäftsleitung einer renommierten Textilfirma im schweizerischen St. Gallen zu werden.

Mit ihren Ideen will sie die marode gewordene Firma, die zu den alten Textildynastien in der Stadt gehört, auf die Zukunft vorbereiten. Dabei bedient sie sich der Hilfe männlicher und weiblicher Liebespartner und spannt sie geschickt für ihre Interessen ein. Selbst vor Erpressungen schreckt sie nicht zurück. Und nun ist sie tot. Vergiftet mit einer Praline, wird sie in einem renommierten Luxus-hotel am Bodensee aufgefunden.

Für Kommissar Robert Keller, den Leiter der Kripo in St. Gallen, der zufällig vor Ort ist, und

seine Mannschaft wird das keine einfache Aufgabe. Doch einige interessante Dokumente kommen ihnen zu Hilfe. Es ist klassische Polizeiarbeit, die Luca DiPorreta hier präsentiert. Hinter dem Pseudonym verbirgt sich ein Autor, der selbst in einer internationalen Textilfirma tätig war. Liebevoll schildert er Details der Landschaft rund um die Ostschweizer Metropole St. Gallen. Eine besondere Dimension bekommt der Roman dadurch, dass unter den handelnden Personen auch diskutiert und dargestellt wird, wie sich traditionelle Textilunternehmen für die Zukunft aufstellen können. Die Handwerkskunst von Jahrhunderten durch einen 3D-Drucker innerhalb von Sekunden nachzubilden, bietet Chancen, aber auch Risiken und Veränderungen in der Lebenswelt vieler Menschen. Das sind Fragestellungen, die in vielen Branchen aktuell sind. Aber rechtfertigen sie einen Mord?

Den Roman zeichnet ein ruhiges Erzähltempo aus. Es sind nicht allzu viele Personen, die in den Kreis des Blickfeld des Kommissars geraten, der von seiner Partnerin Lea unterstützt wird, die selbst im St. Gallen Textilmuseum arbeitet und einen Beitrag zur Aufklärung des Fall leisten kann. So können die Leser die Gedankengänge der Kriminalisten selbst nachvollziehen und darüber grübeln, welche fehlenden Bausteine wohl zur Lösung des Kriminalfalls führen. rv

DiPorreta, Luca: Sankt Galler Spitzen. Gmeiner Verlag, 2023.

De Kirschbom

Der Wochenspiegel veröffentlicht in loser Folge Texte auf Plattdeutsch. Unterstützt werden wir dabei vom Verein für Niederdeutsch im Land Brandenburg e.V. sowie vom Plattdeutschen Stammtisch Wittstock. Dafür vielen Dank! Und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viel Vergnügen beim Lesen!



De Kirschbom

In Rittermannshagen, dor was mal en Mann,
De läd sick woll hen, üm tau starben,
Un wil nu doch keiner wat mitnehmen kann,
So let hei sin Kinner dat arben.

So deilt hei sin Hus un sin Hof un sin Feld
Tau gliklen Deil vör sin Döchter.
"Ok kriggt nu en jeder von jug glikles Geld
Un de Hälft' von den Goren", so seggt er.

Un kum dat de Oll verstorben nu was
Un was in Freden begraben,
Dunn rafften de beiden mit Hast un mit Haß
Dat Arwdeil tausam, as de Raben.

Dat Geld, dat würd deilt, un de Hofstäd dortau,
Un kein' von de beid' was taufreden;
Un as sei sick deilten den Goren genau,
Dunn hevv'n sei sick gruglichen strenden.

In den middelsten Stig würd en Kirschbom sin,
Nich rechtsch un nich linksch stunn hei 'ranner.
"Dat's min!" säd de Öllst, "de Kirschbom is min!"
"Du büst woll nich klauk", säd de anner.

Un as nu de Kirschen rip wiren binah,
Dunn wull ok de Öllst sei sick austen.
"Herut un den Bom! Herunner! Ick slah!"
Rep de Jüngst, "dat sall di wat hausten!"

Sei schüllen sick 'rüm, un sei fohrten tausam
Un kratzten sick af de Gesichter,
Sei slogen sick krumm, un sei slogen sick lahm
Un lepen taulezt nah den Richter.

De Kirschbom, de bläuh, de Kirschbom, de drog,
De Avvekatén, de kemen;
Dat Frugensvolk jöhrlich sick wedder slog,
Denn kein von ehr wull sick bequemen.

De Kirschbom, de bläuh, de Kirschbom, de drog,
Un jöhrlich gaww't en Getagel,
Un wil dat eine de annere slog,
Vertehrten de Kirschen de Vagel.

Dat Hus, dat is hen, un de Arwschaft verdahn,
Um Geld un Gaud sünd sei rümmer;
De Kirschbom is lang' all verdrögt un vergahn,
De Strid äwerst wohret noch ümmer.

Ut Fritz Reuters „Läuschen un Rimels“

VERANSTALTUNGSKALENDER VOM 25. MAI BIS ZUM 31. MAI

KINDER & JUGEND

Wittstock

Jugendzentrum „Alte Schlosserei“ Eisenbahnstr. 2: **Sa., Di.-Fr.** 13-19 Uhr geöffnet; **Do.** 15 Uhr Siebdruckworkshop für Kinder und Jugendliche von zehn bis 18 Jahre

AUSSTELLUNGEN

Heiligengrabe

Kloster Stift zum Heiligengrabe Tel. 033962/8080, Stiftsgelände 1: **Sa., So., Di.-Fr.** 11-17 Uhr digital: „Die Gründungslegende des Kloster Stift zum Heiligengrabe und die christliche Judenfeindschaft“

Wusterhausen

Galerie Alter Laden Tel. 033979/87760, Am Markt 3: **Sa.** 10-16 Uhr, **So.** 13-16 Uhr, **Di.** 13-18 Uhr, **Do., Fr.** 10-17 Uhr „Der Wusterhausener Baumeister Ernst Trieloff“

KURSE & WORKSHOPS

Wittstock

Treffpunkt Rübeler Vorstadt Clara-Zetkin-Str. 7: **Mo.** 9-10, 10-11 Uhr, **Fr.** 10-11 Uhr Handykurse für Interessierte 60+; **Fr.** 9 Uhr Sturzprävention, Anmeldung unter Tel. 03394/475916 **Volkssolidarität** Tel. 03394/47590, Poststr. 11: **Mi.** 9 Uhr Sturzprävention, Anmeldung unter Tel. 03394/475916

SENIOREN

Wittstock

Treffpunkt Rübeler Vorstadt Clara-Zetkin-Str. 7: **Di., Do.** 13-16 Uhr Karten spielen, Rommé **Volkssolidarität** Tel. 03394/47590, Poststr. 11: **Di.** 9-11 Uhr Plauderstübchen; **Di.** 12.30-15.30 Uhr Karten spielen, Skat und Rommé



Nenas Hits in Olafs Werkstatt

Die ultimative Nena-Tribute-Band Kerner aus Hessen hat es sich zur Aufgabe gemacht, alle Nena-Hits authentisch und unverfälscht in einer täuschend echten Show auf die Bühne zu bringen. Die Stimme der Band ist kaum vom Original zu unterscheiden und wird von dem ungezügelten rockigen Nena-Sound der Band perfekt abgerundet. Songs wie „Nur geträumt“, „Irgendwie, Irgendwo, Irgendwann“ und „99 Luftballons“,

aber auch aktuelle Hits wie „Licht“ werden in der Show präsentiert und ziehen das Publikum in ihren Bann. Am Freitag, dem 7. Juni, ist die Band bei Olaf Krause in seiner Werkstatt in Neustadt (Dosse) zu Gast. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr. Karten sind unter Tel. 033970/14423 oder online unter www.olafs-werkstatt.de erhältlich. Text: WS, Foto: Veranstalter

SOZIALES

Wittstock

Bürgerhaus Dranse Dranser Dorfstr.: **Mi.** 18 Uhr Tanzkurs Kreistänze und Standardtänze **Schwimmhalle im Freizeitzentrum** Tel. 03394/433240, Rheinsberger Str. 6: **Sa., So.** 9-17 Uhr, **Di., Mi.** 15-20.30 Uhr, **Do., Fr.** 15-21.30 Uhr geöffnet

KIRCHE

Bantikow

Kirche **So.** 10.30 Uhr Gottesdienst;

Di. 12.30-13.30 Uhr Überkonfessionelles Gebet für die Region

Barenthin

Ev. Kirche Barenthin Lindenallee: **So.** 9 Uhr Gottesdienst

Brunn

Stephanus Stiftung Heilbrunn Heilbrunner Str. 3: **So.** 14.30 Uhr Gottesdienst

Dranse

Dorfkirche Dranse Dranser Dorfstr. 33: **So.** 11 Uhr Gottesdienst, Trinitatis

Dreetz

Kirche Friedensstr. 17: **So.** 10.30 Uhr Gottesdienst

Gadow

Dorfkirche Gadow Dorfstr. 44: **So.** 11 Uhr Andacht

Groß Haßlow

Ev. Kirche Groß Haßlow Groß Haßblower Str.: **So.** 9.30 Uhr Gottesdienst

Gumtow

Ev. Kirche Görike Dorfstr.: **So.** 11 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

Heiligengrabe

Ev. Kirche Grabow Blumenthaler Str.: **So.** 10.30 Uhr Gottesdienst **Ev. Kirche Heiligengrabe So.** 10.15 Uhr Gottesdienst **Ev. Kirche Rosenwinkel** Dorfstr.: **So.** 9 Uhr Gottesdienst

Wusterhausen

Sankt Peter und Paul Kirchstr. 1: **Mo.-Fr.** 8 Uhr Morgen- gebet - Den Tag mit Lied, Gottes Wort und Gebet starten

BERATUNG & HILFE

Wittstock

Familienzentrum „Elki“ Burgstr. 46: **Mo.** 14-18 Uhr, **Di., Do.** 10-18 Uhr, **Mi.** 13-16 Uhr Beratung, kreatives Gestalten, Spiel-/ Buchverleih, Unterstützung beim Homeschooling, Anmeldung unter Tel. 03394/404752 und 0152/ 01599212, zusätzliche tel. Sprechzeiten: **Mo** 18-20 Uhr, **Mi** 11-13 Uhr **Kontakt- und Beratungsstelle der Awo** Markt 8: **Sa.** 9.30-13 Uhr, **Di.** 10-18 Uhr, **Do.** 12-18 Uhr, **Fr.** 10-13 Uhr tel. erreichbar unter Tel. 03394/444213 und per E-Mail: kbs.wittstock@awo-opr.de, **Mo** und **Mi** Gesprächstermine. **Treffpunkt Rübeler Vorstadt** Clara-Zetkin-Str. 7: **Mo.** 13-15 Uhr, **Mi.** 16-18 Uhr Selbsthilfewerkstatt

TOURIST-INFORMATION

Kyritz

Kultur- und Tourismusbüro Tel. 033971/85255, Maxim-Gorki-Str. 32: **Mo., Mi., Do.** 10-16 Uhr, **Di.** 10-17 Uhr, **Fr.** 9-14 Uhr geöffnet

Wusterhausen

Touristinformation Tel. 033979/87760, Am Markt 3: **Sa.** 10-16 Uhr, **Di.** 13-18 Uhr, **Do., Fr.** 10-17 Uhr geöffnet

Alle Angaben ohne Gewähr

„Alles im Wunderland“

Kabarettist Max Uthoff ist am 19. Oktober zu Gast im Kulturhaus Neuruppin

NEURUPPIN. Maximilian „Max“ Uthoff ist ein deutscher Kabarettist. Seit Februar 2014 präsentiert er gemeinsam mit Claus von Wagner als Gastgeber die ZDF-Sendung „Die Anstalt“. Mit seinem neuen Programm „Alles im Wunderland“ ist er am Samstag, dem 19. Oktober, im Kulturhaus Neuruppin zu Gast.

Max Uthoff ist Kabarettist mit Leib und Seele. Aber er ist auch Jurist. Und als solcher weiß er, dass Kabarett unanständig ist. Denn bei Kabarett macht man sich in aller Öffentlichkeit über seine Angestellten lustig und das ist ja bekanntlich etwas, das sich nicht gehört. Gott sei Dank ist Uthoff das ziemlich egal. Bitterböse und messerscharf ist der Blick von Max Uthoff auf

die Politik im Kabarettprogramm der „Anstalt“ im ZDF. Dabei liefert er immer wieder tiefe Einblicke in das Panoptikum des alltäglichen Wahnsinns.

Der satirische Scharfschütze, so betitelt ihn die Jury des Stuttgarter Besens, ist ein Freund des großen Monologs, der sich immer auf dem schmalen Grat zwischen dem, was noch geht und dem, was eben nicht mehr geht, bewegt. Aber der studierte Jurist weiß zu jedem Zeitpunkt, bis zu welchem Punkt er mit seinen Worten gehen kann, und bewegt sich haarscharf an der bösen Grenze des Möglichen.

Innerhalb kürzester Zeit räumt Uthoff gleich zwei der renommiertesten Kabarettaus-

zeichnungen ab: Den deutschen Kleinkunstpreis und den deutschen Kabarettpreis, dazu zahlreiche Kleinkunstpreise: Das soll ihm erst mal jemand nachmachen. WS

Tickets gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen und online über www.reservix.de und www.eventim.de Kulturhaus Neuruppin, Sonnabend, 19. Oktober, 20 Uhr, Tickets und Infos: Tel. 03391/3555300

Der Kabarettist Max Uthoff. Foto: Agentur



HIER FINDEN SIE HILFE			
NOT- UND SERVICENUMMERN		Giftnotruf Brandenburg: 030/1 92 40	
Polizei:	110	Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1 11 03 33	
Feuerwehr:	112		
Behördenruf:	115		
Krankentransport: 0331/1 92 22		Elterntelefon: 0800/1 11 05 50	
Zahnärztl. Notdienst: 0331/3 70 10		Blutspenden: www.blutspende-nordost.de www.drk-blutspende.de	
Apotheken: 0800/0 02 28 33		BEREITSCHAFTSDIENSTE	
Frauenhaus und Frauenberatungsstelle: 03391/23 03		Ärzte: 116 117 Augenärzte: 01805/5 82 22 35 15	
Telefonseelsorge: 0800/1 11 01 11, 0800/1 11 02 22		KARTEN- UND HANDY-SPERRUNG	
Weißer Ring, Außenstelle OPR, Opferberatung und Opferhilfe: 0173/43 84 47 2		EC- und Kreditkarten: 116 116	
Alzheimer-Beratungsstelle: 0180/3 22 45 22		Alle Angaben ohne Gewähr.	

IHRE MEDIABERATUNG	
Verkaufsleitung Christel Walter Tel. 03877/92 32 0	
Dorina Konert Kyritz 03877/92 32 25 dorina.konert@wochenspiegel-brb.de	
Christine Lorenz Wusterhausen, Neustadt Tel. 03391/45 75 27 christine.lorenz@maz-online.de	
Ingo Scholz Wittstock, Heiligengrabe Tel. 03395/76 21 30 ingo.scholz@maz-online.de	
Mailkontakt info.prg@wochenspiegel-brb.de	
Wir beraten Sie gern!	

IMPRESSUM	
Wochenspiegel Karl-Marx-Straße 64 16816 Neuruppin Telefon: 03391/45 75 34 Fax: 03391/45 75 32 info.opr@wochenspiegel-brb.de www.wochenspiegel-brb.de	Vertrieb MAZ Nordwest Zeitungs-Vertriebs-GmbH Telefon: 03877/923251
Verlag Brandenburg Media GmbH & Co. KG	Druck Pressedruck Potsdam GmbH Friedrich-Engels-Str. 24, 14473 Potsdam
Es gilt die Anzeigenpreisliste von 2024. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Haftung.	
Geschäftsführung Ingo Höhn	Aktuelle Druckauflage: 23 750
Verkaufsleitung Christel Walter	Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de .
Mediaberatung Christine Lorenz, Ingo Scholz	
Redaktion Dr. Ute Sommer (verantw.)	
Newsdesk Dominik Bahgat (db) Vanessa Gottschalk (vg) redaktion.opr@wochenspiegel-brb.de	
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter	ADA Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA



Uschi Brüning und Günther Fischer stehen am 28. September in Neuruppin gemeinsam auf der Bühne. Foto: Ekkehart Nupnau

Musiklegenden auf der Bühne

Uschi Brüning und das Günther Fischer Quintett geben zum 80. Geburtstag von Günther Fischer am Samstag, dem 28. September, ein Konzert in der Kulturkirche Neuruppin

NEURUPPIN. Uschi Brüning und Bandleader Günther Fischer nahmen Mitte der 70er Jahre ein grandioses Studioalbum auf. Jetzt kehren die beiden Musiklegenden gemeinsam auf die Bühne zurück und werden alte und neue Fans begeistern.

1972 erschien in der DDR die Amiga-LP „Uschi Brüning und das Günther Fischer Quintett“. 1974 die LP „Uschi Brüning und das Günther Fischer-Quintett mit Sinfonieorchester“. 45 Jahre später ein sensationelles Comeback. Das Außergewöhnliche an der Musik ist bis heute, dass sie

zeitgemäß und zeitlos zugleich ist. Jazzsängerin Uschi Brüning brilliert in der ganzen stilistischen Breite, grandios in Szene gesetzt vom exzellenten Bandleader und Komponisten Günther Fischer. Keine Spur von musikalischer Biederkeit, stattdessen eine progressive Frische, die hörbar vom amerikanischen Jazz und Soul jener Zeit inspiriert ist. Ausgefüllte Jazzrock-Arrangements verbinden sich mit sommerlicher Leichtigkeit zu einer charmannten Mischung voller Esprit. Eine leidenschaftliche Liaison aus verspielter Improvisation und ohrrwurmhafter

Eingängigkeit, die melodieverliebte Zuhörer ebenso begeistert wie Fans vertrackter Raffinessen. Exemplarisch dafür steht das Lied „Welch ein Zufall“, das den gleichen Zauber ausstrahlt wie die Hits, die Günther Fischer Anfang bis Mitte der siebziger Jahre für Manfred Krug schrieb.

Das Publikum erwartet eine erstklassige Reise in die traditionelle Welt des Blues, Gospel und Swing, aber auch in die des modernen Jazz. Der Song „Solo Sunny“ aus dem legendären DEFA-Film, der auch im Konzert zu hören sein wird, stammt von

Günther Fischer, ebenso wie internationale Filmmusiken, unter anderem für Marlene Dietrichs letzten Film „Just a Gigolo“ mit David Bowie und Kim Novak. Weitere Filmmusiken entstanden für Hollywood-Produktionen mit Robert Mitchum, Sean Penn, Tony Curtis, Martin Sheen und Armin Mueller-Stahl.

Uschi Brüning hat im Laufe der Zeit ihren Ruf als Grand Dame des deutschen Jazz gefestigt. Nach der Jahrtausendwende arbeitete sie viel mit Manfred Krug zusammen - im Studio und live. In gewisser Weise schließt

sich hier ein Kreis, denn die Namen Fischer/Brüning/Krug sind für Musikkennner ein echter Dreiklang für fantastische Jazz-Unterhaltung. Beteiligt an diesem spektakulären Comeback

sind die exzellenten Bandmusiker Rüdiger Krause (Gitarre), Tom Götze (Bass), Matthias Bätzel (Piano) und Wolfgang „Zicke“ Schneider. Ohne den Schlagzeuger wäre eine solche Reunion undenkbar, bildete er doch schon in den siebziger Jahren das musikalische Rückgrat

des Fischer-Quintetts und von Uschi Brüning. WS

Tickets gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen und online über www.reservix.de und www.eventim.de. Kulturkirche Neuruppin, Samstag, 28. September, 19.30 Uhr, Tel. 03391/3555300

Unsere CDU Kandidaten für die Stadtverordnetenversammlung Kyritz



KONSTANTIN NORMANN
MIT FINANZIELLER SORGFALT ZUKUNFT GESTALTEN!
62 Jahre alt,
zwei Kinder
Beruf: Fotografenmeister



BERND LEHMANN
FÜR DIE EINBEZIEHUNG DER BÜRGER, VEREINE & FIRMEN!
57 Jahre alt,
ein Kind
Beruf: Handwerksmeister



DIRK LOSSIEN
FÜR EINEN GERECHTEN TOURISMUS NICHT NUR IN STADT, AUCH AUF DEM LAND!
56 Jahre alt,
drei Kinder
Beruf: Versicherungsfachmann



HANS LIEFERT
FÜR KYRITZ UND SEINE ORTSTEILE, IN DENEN WIR GUT UND GERNE LEBEN!
74 Jahre alt,
verheiratet
Beruf: Rechtsanwalt



ANDREAS MALLÉ
FÜR EIN LEBENS- UND LIEBENSWEERTES KYRITZ!
68 Jahre alt,
verheiratet, zwei Kinder
Beruf: Verwaltungsangestellter



PETER MÜLLER
GLEICHWERTIGE LEBENSBEDINGUNGEN FÜR KYRITZ WEST!
76 Jahre alt,
verheiratet, drei Kinder
Beruf: Berufskraftfahrer



JÜRGEN FREIER
FÜR EINE SACHORIENTIERTE KOMMUNALPOLITIK!
66 Jahre alt,
verheiratet, zwei Kinder
Beruf: Lehrer



LARS OPELKA
FÜR EINE TRANSPARENTE POLITIK AUF SOLIDER BASIS!
60 Jahre alt,
zwei Kinder
Beruf: Selbstständiger Gastronom



JÖRG DULLIN
FÜR DEN WIRTSCHAFTSSTANDORT KYRITZ!
62 Jahre alt,
verheiratet, zwei Kinder
Beruf: Diplomingenieur/ Kfz Meister



DIRK LOSSIEN
FÜR EINEN GERECHTEN TOURISMUS NICHT NUR IN STADT, AUCH AUF DEM LAND!
56 Jahre alt,
drei Kinder
Beruf: Versicherungsfachmann



BERND LEHMANN
FÜR DIE EINBEZIEHUNG DER BÜRGER, VEREINE & FIRMEN!
57 Jahre alt,
ein Kind
Beruf: Handwerksmeister



KONSTANTIN NORMANN
MIT FINANZIELLER SORGFALT ZUKUNFT GESTALTEN!
62 Jahre alt,
zwei Kinder
Beruf: Fotografenmeister



USCHI BRÜNING
JAZZSÄNGERIN UND BANDLEADER
62 Jahre alt,
verheiratet, zwei Kinder
Beruf: Jazzsängerin



GÜNTHER FISCHER
KOMPOSITIST UND BANDLEADER
80 Jahre alt,
verheiratet, zwei Kinder
Beruf: Komponist



Der neue Swift

1.2 DUALJET HYBRID Club

Leasingangebot:
165 EUR¹/mtl.
Ohne Anzahlung.

Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin) Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch 4,4 l/100 km; kombinierter Wert der CO₂-Emissionen: 98 g/km; CO₂-Klasse: C

Autocenter DINNEBIER GmbH
Fritz-Reuter-Straße 1 • 16928 Pritzwalk
Telefon: 03395 764 390
E-Mail: dinnebier@suzuki-handel.de
www.dinnebiergruppe.de

¹ Leasingbeispiel für einen Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club auf Basis des Fahrzeugpreises in Höhe von 15.800,00 Euro, zzgl. 1.395,00 Euro Bereitstellungskosten und 0,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtpreis: 11.295,00 Euro; Leasing-Sonderzahlung: 0,00 Euro; Laufzeit: 60 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; 60 monatliche Leasingraten à 165,00 Euro; Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt allein für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Aktionszeitraum: 1.4.2024 – 30.6.2024. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.



Diese robusten Balkonpflanzen sind gut für Insekten

In den Gärtnereien gibt es pflanzengelegte Gewächse für den sommerlichen Balkon in Hülle und Fülle, die über Wochen und Monate mit ihren Blüten das eigene Zuhause verschönern. Allerdings geht es immer mehr um Menschen bei der Bepflanzung von Balkon, Terrasse und Beet nicht mehr allein um das Aussehen, sondern auch um Nachhaltigkeit und Nutzen. Insektenfreundliche Sommerblüher werden deshalb immer häufiger nachgefragt. Die Experten der Fachgruppe Jungpflanzen im Zentralverband Gartenbau e.V. wissen, welche Pflanzen mehr als nur schön sind.

Eine wertvolle Nahrungsquelle für Bienen ist Goldmarie (Bidens). Die blühfreudige Balkonblume wächst buschig und öffnet von Mai bis Oktober eine Vielzahl goldgelber Sternblüten. Diese überstehen selbst längere Regenfälle unbeschadet. Ebenfalls zu der Familie der Korbblütler zählt das Husaren-

knöpfchen (botanischer Name: *Sanvitalia*). Bei der Pflanze sitzen gelbe Blüten mit einer dunklen Mitte über sattgrünem Laub. Husarenknöpfchen

wachsen je nach Sorte buschig oder mit überhängenden Trieben und eignen sich zum Beispiel gut zum Bepflanzen einer Ampel.

Einen betörenden Duft verströmt die Vanilleblume (Heliotropium). Die Blühpflanze erfreut nicht nur den Menschen, sondern lockt von Mai bis September auch zahlreiche Schmetterlinge, Bienen und andere Bestäuber an. Auf dem sonnigen Balkon findet die Andenpflanze einen idealen Standort.

Auch die Katzenminze (Nepeta) gehört zu den Sommerblumen mit Mehrwert. Die blauvioletten Blüten liefern viel Nektar und verbreiten einen aromatischen Geruch, der Schädlinge fernhält und Katzen anzieht.

Ebenfalls blau sind die Blütenstände der Blauen Fächerblume (*Scaevola*). Je fünf Blütenblätter bilden hier einen Halbkreis. Wegen ihrer langen Triebe eignet sie sich gut als Hängepflanze, die ausdauernd von Mai bis Oktober blüht.

Sonnig bis halbschattig ist der ideale Standort von Märtnertreu (Lobelia). Eine Vielzahl an kleinen blauen oder weißen Blüten lockt von Mai bis September Hummeln und andere Nahrungssuchende an.

Als robuste und pflegeleichte Balkonpflanze eignet sich die Färber-Kamille (*Anthemis*) auch für Menschen ohne grünen Daumen. Die Blüten in Weiß oder Gelb ähneln Margeriten. Toll sieht sie zum Beispiel in Kombination mit Steppen-Salbei (*Salvia*) aus. Er ist im Gegensatz zu Küchen-Salbei nicht essbar, bildet dafür von Juni bis August besonders schöne Blütenkerzen in Violett, Blau, Rosa und Weiß.

Durch die lange Blütezeit und den lilienhaften Duft der lila Blüten eignet sich auch Lavendel (*lavendula*) hervorragend für einen bienenfreundlichen Balkon. Die mehrjährige Pflanze liebt einen sonnigen Standort und blüht von Juni bis August. Als insektenfreundlich gelten außerdem unter anderem Eisenkraut (*Verbena*), Elfenblume (*Nemesia*), Zinnien (*Zinnia*), Zierbalken (*Nicotiana*), Löwenmäulchen (*Antirrhinum*), Studentenblume (*Tagetes*) und andere Balkonpflanzen mit ungefüllten Blüten.

Mehr als nur schöne Blüten:
Das Angebot an bienenfreundlichen Gewächsen für den Balkon ist groß. Es ist Pflanzzeit für Sommerblumen aus deutschen Gärtnereien.



RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL

PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHEN



FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?



LÖSUNGEN

[illegible]

HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...



...DENN HIER
KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!
Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da

Karl-Marx-Straße 64, 16816 Neuruppin
Tel. 03391/45 75 34

info.opr@wochenspiegel-brb.de



Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

	7	1		8		5		
2	8			1	6		9	
					4	3	8	
1	3							6
		7				2		
6							1	4
	6	2	1					
	1		3	4			7	5
		5		7		1	2	

				5		4	6	
			8			7	9	
			4	3				8
	1	7	3			2		9
				7				
2		4			5	6	8	
1				4	8			
	8	5			6			
	7	9		2				

Doch- halte- rung		Geistes- krank- heit		schlan- genförm- iger Spei- sefisch	Urein- wohner Spaniens		deutsche Vorsilbe	größte nordfrie- sische Insel	Autor von „Anna Kare- nina“		gefro- renes Wasser	„ungläu- bige“ Frau		italie- nisch: drei
Teil des Schiffs- motors		Löser von Denk- aufgaben					herum- suchen		Zwiebel- gewächs, Zier- pflanze					Männer- name
österrei- chisch: Kneipe		kirch- liche Amts- tracht		Gottes- gesetz	Art, Gattung (Kunst, Medien)	ledig- lich			See- otter		Vorname Eulen- spiegels	ältestes Bauwerk Londons	operativ Haut glätten	
den Blitz folgen- des Geräusch						un- durch- lässig		Staats- besitz in Übersee						
				nicht klein	Emirat am Per- sischen Golf					poetisch: Unwahr- heit		chem. Zeichen für Fer- mium		
mit Freude	anstren- gend	sehr alter Mann					ein Getränk (Kw.)		mehrere Men- schen					
Muslim berber. Herkunft					beende- tes Wach- stum		fester, farb- loser Überzug					franz. Präpo- sition		
		Pluspol			dt. Poli- tiker (Boris)				franz. Männer- name		kurz für: an das			
Brett- fuge		enthalt- samer Mensch					Betrüger	geist- ideen- los		<p>Auflösung des Rätsels</p>				
Vorname von Albers † 1960					Fluss durch Pforz- heim	Arbeits- entgelt		kurzer Schmer- zenslaut						
Fenster- vorhang		ägypti- scher Sonnen- gott		Ranken- gewächs										
						Nacht- gespenst								
dritter Monat des Jahres						Draht- wicklung								

IHR HOROSKOP VOM 25.05. BIS 31.05.2024





Seit 30 Jahren selbstständig als Kneipenwirt

Carsten Dittrich blieb seinem erlernten Beruf bis heute treu

WITTENBERGE. Vor 30 Jahren startete Carsten Dittrich als Wirt der „Bierstube“ in Wittenberge in die berufliche Selbstständigkeit. Seit 20 Jahren betreibt er die Eckkneipe „Lehners Eck“ in der Perleberger Straße 60. Carsten Dittrich ist ein Ur-Wittenberger. 1979 begann er seine Lehre

als Gaststättenfacharbeiter im Wittenberger Hotel Stadt Frankfurt. „Die Arbeit bestand in der Hauptsache aus dem Kellnern. Wir haben aber in alle Bereiche der Gastronomie mal reingeschnuppert“, berichtet er. „Die Pferdemarkthalle in der Karl-

straße war gleich um die Ecke. Wenn dort großer Pferdeverkauf war, kamen die Verkäufer hinterher oft zu uns, um ihr Geschäft zu begießen. Da flog die Kohle nur so. Ihr Geld haben sie großzügig ausgegeben“, erinnerte er sich. Seinem Beruf und dem Hotel blieb er treu bis 1990.

„Dann wurde das Hotel geschlossen. Zwei Jahre lang habe ich danach bei Dieter Michael in der Gaststätte „Zum Rauchfang“ gearbeitet, zwischen-

Carsten Dittrich in seiner Eckkneipe „Lehners Eck“.
Fotos: Jens Wegner

berger Autovermietung „Buth und Röppnack“. Am 4. März 1994 startete er mit der Selbstständigkeit als Gastwirt in der „Bierstube“ in der Franzstraße 17. „Das war eine kleine Kneipe. Sie war gar nicht so leicht zu finden. Es war sehr angenehm dort. Man kann es mit einem etwas größeren Wohnzimmer vergleichen“, beschreibt Dittrich die Lokalität. Nach zehn Jahren als Pächter der „Bierstube“ ergab es sich, dass das „Lehners Eck“ frei wurde. „Ein Außendienstmitarbeiter der Firma Getränke-Henke, den

finden aber immer noch statt. Die Preisskat-Runde existiert weiter 14-tägig freitags – mit bis zu 15 Leuten, wenn alle da sind. „Mein Hobby habe ich mit reingebracht. Seit 1974 spiele ich Schach und habe diverse Schachveranstaltungen organisiert. Ein Höhepunkt ist das jährlich am ersten Sonntag im September stattfindende Schachturnier im Kultur- und Festspielhaus Wittenberge. Ich selber spiele für den Schachsportclub Graal-Müritz. Dieses Jahr Anfang März habe ich dort, zusammen mit dem ehemaligen Wittenberger Wolfgang Westphal, das erste Internationale Schachopen organisiert. Das war ein riesiger Erfolg“, so Dittrich. Eine Woche lang traten 110 Teilnehmer gegeneinander an. Nächstes Jahr gibt es eine neue Auflage. „Seit sieben Jahren pflege ich eine Kooperation

mit dem FBH-Minimuseum für münzbetriebene Geräte in der Perleberger Straße 98. Diese räumt mir die Möglichkeit ein, das Objekt für Veranstaltungen zu nutzen. Inhaber ist der Münchener Christian Siebert“, zählt er zu seinen Möglichkeiten auf. Gemütlich sein Bierchen trinken, kann man im „Lehners Eck“ allemal. Auf einem Großbild-Fernseher können diverse Sportveranstaltungen live verfolgt werden. Es gibt zwei elektronische Dart-Geräte. Kleine Feiern und Vereinsabende bis 30 Personen können darin ausgerichtet werden. „Es ist eine Rauchergaststätte, eine typische Berliner Eckkneipe. Davon gibt es nicht mehr viele in Wittenberge. Es kommen viele sehr nette Stammgäste, denen ich mein Dasein verdanke. Ich bin der zweitdienstälteste Wirt in Wittenberge. Und ein paar Jahre möchte ich noch durchhalten“, hat sich der Wirt vorgenommen. Jens Wegner

Geöffnet ist das „Lehners Eck“ von Dienstag bis Sonnabend ab 16 Uhr. Kontakt: Lehners Eck, Carsten Dittrich, Perleberger Straße 60, 19322 Wittenberge, Tel. 03877/402561

Musikerstammtisch in „Lehners Eck“

Musiker und Musikbegeisterte sind am Montag, dem 27. Mai, ab 19 Uhr wieder eingeladen in die Gaststätte „Lehners Eck“ (Perleberger Straße 60). Anliegen des Musikerstammtisches ist laut Veranstalter, zwischen aktiven und ehemaligen Musikern sowie Musikbegeisterten neue Kontakte zu knüpfen und Gedanken auszutauschen – ein geselliges Miteinander. Um telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Tel. 0171/2093638.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen



Rücken, Nacken, Kopf Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern
Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiasnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

- ✓ Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- ✓ Auch zur Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- ✓ Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:

Dorisol
(PZN 16792925)

www.dorisol.de

70 Prozent der Deutschen leiden unter Hämorrhoiden!

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arzneitropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der



- Diskrete und einfache Einnahme
- Natürlich wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei

Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleiterscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die rezeptfreien Arzneitropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

Tipp für unsere Leser

Jetzt Lindaven diskret und schnell auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu 20 % sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

pureSGP.de

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

WOCHENSPIEGEL BLITZLICHT

Gelungenes Shopping im Mai

Das Kyritzer Mai-Shopping am 3. Mai war eine gelungene Aktion, die Veranstalter und Gästen gleichermaßen Spaß machte. Die Mitglieder der Aktionsgemeinschaft Kyritzer Gewerbe hatten eingeladen und viele Kyritzer waren gekommen, um zu bummeln, zu shoppen, zu genießen und Freunde zu treffen. *Text: WS, Fotos: Dorina Konert*



Seen im Landkreis sind sauber

Wie es um die Qualität der Badegewässer im Landkreis Ostprignitz-Ruppin bestellt ist

OSTPRIGNITZ-RUPPIN. Im Landkreis OPR gibt es 23 Badestellen, die aufgrund der Brandenburgischen Badegewässerverordnung als EU-Badestellen ausgewiesen sind und nach einheitlichen europäischen Kriterien überwacht werden. Zu den EU-Badestellen kommen noch 18 lokale Badestellen hinzu, die das Gesundheitsamt des Landkreises aus gesundheitlicher Vorsorge mit überprüft.

Die Untersuchung der Qualität der Gewässer erfolgt entsprechend der Brandenburgischen Badegewässerverordnung in der Zeit vom 15. Mai bis zum 15. September mo-

natlich. Dabei werden eine Probe vor und vier Proben während der Saison entnommen.

Die Proben werden durch eine Wasseruntersuchungsstelle mikrobiologisch auf das Vorhandensein von Escherichia Coli und Enterokokken analysiert. Außerdem werden vor Ort Sichttiefe, Temperatur und pH-Wert gemessen sowie das augenscheinliche Vorhandensein von Algenansammlungen im und auf dem Gewässer bewertet. Eine allgemeine hygienische Überprüfung der landseitigen Flächen der Badestellen schließt sich an.

Durch die Mitarbeiter des Gesundheitsamtes wurden Anfang Mai – vor Beginn der offiziellen Saison – die ersten Badegewässerkontrollen einschließlich der Probenahme an Badestellen im Landkreis durchgeführt. Bei den Untersuchungen der Badegewässerproben wurden keine gesundheitlich bedenklichen mikrobiologischen Belastungen festgestellt.

Die Wassertemperaturen lagen zu diesem Zeitpunkt zwischen 15 und 17 Grad.

Die Transparenz ist ein wichtiges ästhetisches Merkmal von Badegewässern. Sie kann durch natürliche Umstände

oder durch Verschmutzungen beeinträchtigt werden. Eine verminderte Transparenz kann Konsequenzen, zum Beispiel für die Rettung verunglückter Personen, haben. An allen Badestellen wurden keine Algenmassenansammlungen gesichtet. Im Zuge der Kontrollen wurde festgestellt, dass an der Badestelle Kleinerlang/Prebelow (Großer Prebelowsee) vom Eigentümer die Badesteganlage für die Nutzung gesperrt wurde. *WS*

Aktuelle Informationen findet man in der Badestellenkarte im Internet unter [badestellen.brandenburg.de/](https://www.badestellen.brandenburg.de/)

Der Landkreis bietet viele Möglichkeiten, sich im und auf dem Wasser zu vergnügen.
Foto: Henry Mundt



Eine Flusskreuzfahrt zum „Rhein“-Schnuppern

MS „Dutch Symphony“ - Rheinmetropole Köln

Komfort-Highlight:
Auch mit PTI-HaustürService buchbar!

Inklusive Busanreise zum Schiff und Busabreise vom Schiff

Rhein - Main - Mosel

Bonn - Rüdesheim - Frankfurt/Main - Mainz - Koblenz - Cochem - Winningen - Köln

Komfort-Highlight:
Auch mit PTI-HaustürService buchbar!

Wochenspiegel in Kooperation mit MAZ Leserreisen.

Wollten auch Sie schon immer einmal das Reisen auf dem Fluss kennenlernen? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn mit dieser Reise bieten wir Ihnen an, in das Reiseerlebnis Flusskreuzfahrt hineinzuschnuppern. Dafür haben wir den längsten Fluss Deutschlands ausgewählt - den sagenumwobenen Rhein. Genießen Sie erlebnisreiche Tage an Bord der MS „Dutch Symphony“ und erkunden Sie die Rheinmetropole Köln bei einem Rundgang. Und wer weiß - die eine oder andere Überraschung wartet vielleicht auch noch auf Sie!

Inklusive
Anreise nach Wesel und Rückreise ab Mainz im modernen Reisebus / Kreuzfahrt Wesel - Köln - Mainz / 2 Übernachtungen an Bord der MS „Dutch Symphony“ in einer 2-Bett-Außenkabine je nach gebuchter Kategorie / volle Verpflegung an Bord: (beginnend mit dem Abendessen am 1. Tag und endend mit dem Frühstück am 3. Tag), reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittagessen als 3-Gang-Menü (Salat-Büfett, Hauptspeise, Dessert), Kaffee/Tee mit Kuchen am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen sowie Mitternachtssnack ab ca. 22:00 Uhr

Eingeschlossene Highlights
Abschiedsdinner (Cocktail in der Lounge, 5-Gang-Menü) / Stadtführung Köln / Kofferservice / Deutsch sprechender Gästeservice an Bord

Reisetermin (3 Tage) 11.07.2024 - 13.07.2024	Preise pro Person in Euro Doppelkabine: ab 400,-*
--	---

* inkl. Frühbucherrabatt von 100 € p.P. - limitiertes Kontingent

Genießen Sie die eindrucksvolle Landschaft des Rheintals mit majestätischen Burgen und Winzerstädten. Entlang der sagenumwobenen Loreley erreicht Ihr Schiff Rüdesheim und im Anschluss bei Mainz den Main, dem Sie bis Frankfurt/M. folgen, bevor es zurück auf den Rhein und von dort am bekannten Deutschen Eck ins herrliche Moseltal geht.

Inklusive
Busanreise nach Bonn und Busrückreise ab Köln / Kreuzfahrt Bonn - Rüdesheim - Frankfurt/M. - Mainz - Koblenz - Cochem - Winningen - Köln / 7 Ü/VP an Bord der MS „Dutch Symphony“ in einer 2-Bett-Außenkabine je nach geb. Kategorie / Fahrt zum Niederwalddenkmal

Eingeschlossene Highlights
5-Gang-Kapitänsdinner / Kofferservice / tägliches Unterhaltungsprogramm (z.B. Bingo, Quiz, Live-Musik) / Deutsch sprechender Gästeservice an Bord

Reisetermin (8 Tage) 21.09.2024 - 28.09.2024	Preise pro Person in Euro DK im Hauptdeck: ab 1.304,-* DK im Mitteldeck: ab 1.444,-* DK im Oberdeck mit frz. Balkon: ab 1.773,-*
--	--

Wunschleistung pro Person in Euro
6 Ausflüge zum Vorzugspreis: + 177,-
* inkl. Frühbucherrabatt von 200 € p.P. - limitiertes Kontingent

Veranstalter: Kreuzfahrtwelten GmbH | Geschäftsführer: Kai Otto | HRB 15935 | Neu Roggentiner Str. 3 | 18184 Roggentin/Rostock in Zusammenarbeit mit PTI Panoramica Touristik International GmbH | Vorbehaltlich Druckfehler und Zwischenverkauf

MS „Dutch Symphony“ - © Dutch-Cruise Line B.V.

Ihre MAZ-Leserreisen – persönliche Beratung & Buchung:
☎ 0800 5890290 (kostenfrei, Mo-Fr 9-16 Uhr)
🌐 [maz.pti.de](https://www.maz.pti.de)

Märkische Allgemeine

Sebastian Krumbiegel.
Foto: Agentur

„Meine Stimme – Zwischen Haltung und Unterhaltung“

Sebastian Krumbiegel kommt am 6. Oktober mit eigenem Programm in die Kulturkirche Neuruppin

NEURUPPIN. Am Sonntag, dem 6. Oktober, ist der Prinzen-Frontmann Sebastian Krumbiegel mit seinem Programm „Meine Stimme – Zwischen Haltung und Unterhaltung“ live in der Kulturkirche Neuruppin zu erleben. Dabei wird Krumbiegel seine beliebte musikalische Lesung zur Aufführung bringen, das heißt, er wird aus seinem gleichnamigen Buch lesen und das Gelesene

nicht zu knapp musikalisch kommentieren. Zudem hat er seit der Pandemie etwa 90 neue Songs geschrieben, von denen natürlich auch der eine oder andere erklingen wird. Schon als Jugendlicher und während seiner Ausbildung im Thomanerchor im Leipzig der 1970er und 1980er Jahre fiel Sebastian Krumbiegel durch sein rebellisches Naturell auf. Dies

machte das Leben zwar interessant, aber nicht unbedingt einfach. Da kamen ihm die Umbrüche, die zum Ende der DDR führten, gerade recht. Er packte die Gelegenheit beim Schopfe und wurde mit seiner Band „Die Prinzen“ einer der ersten gesamtdeutschen Popstars. Dies machte das Leben zwar noch interessanter, unbedingt einfacher wurde es auch dann

aber nicht. Denn Krumbiegel hat die Angewohnheit, sich einzumischen, wann und wo es ihm passt. Damit macht man sich gerade als Prominenter nicht nur Freunde und Freundinnen. In seiner Autobiografie zieht er die Bilanz seines Lebens von der (Wunder-)Kindheit und Jugend in der DDR über die Baseballschlägerjahre in der neuen Bundesrepublik bis heute. Ein

Leben sowohl im Rampenlicht als auch im Auge des Sturms, ein Leben als Popstar und als Citizen. **WS**

Tickets gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen und online über www.reservix.de und www.eventim.de. Kulturkirche Neuruppin, Sonntag, 6. Oktober, 19.30 Uhr, Tickets und Infos: Tel. 03391/3555300

Schülerfahrausweise bis zum 31. Mai beantragen

OSTPRIGNITZ-RUPPIN. Den 31. Mai sollten sich alle Schülerinnen und Schüler aus dem Landkreis OPR unbedingt vormerken, denn das ist der Stichtag für die Beantragung des kostenfreien Schülerfahrausweises. Nur wenn der Antrag bis dahin eingereicht wurde, kann eine Ausstellung des Dokuments bis zum Beginn des kommenden Schuljahres 2024/2025 am 1. August 2024 gewährleistet werden. Das Ticket bleibt für alle Schüler, die in Ostprignitz-Ruppin wohnen, mit keinerlei Kosten verbunden und kann auch weiterhin deutschlandweit für beliebig viele Fahrten im öffentlichen Personennahverkehr genutzt werden. Der Fahrausweis ist damit zugleich Deutschlandticket. Bisher wurden 4755 Anträge für das kommende Schuljahr gestellt. Das sind zwar rund 700 Anträge mehr als zum gleichen Zeitpunkt des Vorjahres, dennoch fehlen noch etwa 50 Prozent der zu erwartenden Anträge. Im derzeit laufenden Schuljahr sind 9287 Schülerinnen und Schüler im Besitz eines kostenfreien Schülertickets. „An dieser Marke orientieren wir uns und ich bin guter Dinge, dass wir diese Zahl am Ende wieder erreichen werden“, erklärt Anke Somschor, Leiterin des Amtes für Bildung im Landkreis. Gleichzeitig wirbt Anke Somschor für eine rechtzeitige Antragstellung: „Wer jetzt seinen Antrag abgibt, kann den Fahrausweis bereits im August, also noch während der Ferien, in vollem Umfang nutzen, beispielsweise für kostenfreie Reisen mit dem Nahverkehr quer durch Deutschland. Zum anderen verhindert eine pünktliche Antragstellung, dass unsere Kolleginnen und Kollegen von auf den letzten Drücker eingereichten Anträgen geflutet werden, was die Bearbeitung erschwert.“ Anträge für den Schülerfahrausweis 2024/2025 können unter anderem auf der Webseite des Landkreises zur Schülerbeförderung heruntergeladen werden. Dort finden sich auch weitere Informationen. Die fertig ausgefüllten Anträge sind bis zum 31. Mai 2024 beim Amt für Bildung, Schülerbeförderung, Virchowstr. 14-16, in Neuruppin einzureichen. Wird die Schülerbeförderung im laufenden Schuljahr beantragt, so ist der Antrag spätestens einen Monat vor Beginn der Beförderung zu stellen. **WS**


Gibt es noch Fragen? Frau Nucklies (Tel. 03391/6884019) und Frau Schwabe (Tel. 03391/6884020) vom Amt für Bildung stehen während der Sprechzeiten für Auskünfte gerne zur Verfügung, ebenso per E-Mail: schuelerbefoerderung@opr.de

Nur wer bis zum 31. Mai 2024 einen Schülerfahrausweis beantragt, kann diesen bis zum Beginn des neuen Schuljahres am 1. August 2024 erhalten.Foto: Landkreis OPR



Medizin


ANZEIGE



Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang? Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tropfenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens a, Pareira brava a, Populus tremuloides Dil. DZ. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata.
www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutz-

schicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z.B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Gesundes Gelenk



Gelenk mit Arthrose



Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13%* sparen!



pureSGP.de

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Ein wahrer Schatz der Natur

Die Kyritz-Ruppiner Heide lässt sich mit dem Fatbike, dem Kremser und mit Natur- und Landschaftsführern erkunden

Die Kyritz-Ruppiner Heide ist eine Naturlandschaft besonderer Art. Fotos: Steffen Lehmann, Henry Mundt

den. Die Kyritz-Ruppiner Heide ist durch ihre Großflächigkeit und Unzerschnittenheit ein wahrer Schatz der Natur. Mehr als 9000 Hektar sind als Fauna-Flora-Habitat mit der Bezeichnung „Wittstock-Ruppiner Heide“ ausgewiesen – darin sollen natürliche Lebensräume sowie wild lebende Tiere und Pflanzen erhalten werden. 4000 Hektar des FFH-Gebiets wurden zudem in das Nationale Naturerbe aufgenommen. Dieses Label weist das Gebiet als dauerhafte Naturschutzfläche aus. 2219 Hektar im Norden der Heide gehören zum Landschaftsschutzgebiet Ruppiner Wald- und Seengebiet. Seit 2021 gehört die Kyritz-Ruppiner Heide vollständig zum Naturpark Stechlin-Ruppiner Land. Die Kyritz-Ruppiner Heide lässt sich gut mit sogenannten Fatbikes erkunden, die besonders breite Reifen besitzen. Wer die Heide nicht auf eigene Faust erkunden möchte, dem bieten die Natur- und Landschaftsführer zahlreiche Angebote an. Und es besteht die Möglichkeit, mit dem Kremserwagen samt erfahrener Kutscher in die Kyritz-Ruppiner Heide einzutauchen. Übrigens darf nicht jeder Quadratmeter betreten werden; die Flächen nördlich des langen Wanderweges müssen gemieden werden. Schilder und Schranken machen die Grenze kenntlich. Hunde dürfen mitgebracht werden, müssen aber wegen der Wildtiere angeleint sein.

Hinweise zu Fatbikes, zu den Landschaftsführern und zu den Kremser-Touren gibt es hier: www.bigwheel-fatbike-verleih.de, www.dieprignitz.de und www.rheinse-berg.de

OSTPRIGNITZ-RUPPIN.

Manch einer bezeichnet sie als Geheimtipp in Brandenburg: die Kyritz-Ruppiner Heide. Sie hat eine Fläche von etwa 12 000 Hektar. Kaum ein Fleck der Erde verdient die Bezeichnung „Natur pur“ mehr als diese riesige zusammenhängende Sandheide; in Nordostdeutschland ist sie eine der größten. Durch die intensive militärische Nutzung in der Vergangenheit entstanden Lebensräume, die es woanders

in dieser Unterschiedlichkeit gar nicht gibt. Bis 1993 wurde die Fläche von der russischen Armee als sogenanntes „Bombodrom“ genutzt. Nach Abzug der Streitkräfte übernahm die Bundesrepublik den Übungsplatz zur weiteren militärischen Nutzung. Zahlreiche Proteste und Verfahren führten 2009 letztendlich zum Verzicht aufs Militär. Dieses gewaltige Areal in Nordwestbrandenburg ist ein Ausflugsziel sondergleichen. Je-

de Jahreszeit hat ihre Reize. Besonders eindrucksvolle Bilder bekommt der Besucher zur Blütezeit im August und September gratis serviert. Die Trockenrasenflächen mit Silbergrasfluren, Moosen, Flechten und Vergrasung durch Drahtschmiele sind vor allem dort zu finden, wo der Boden intensiv befahren oder beschossen worden ist. Größere Sandoffenflächen mit Pioniervegetation kommen überwiegend im

von Kampfmittel beräumten Bereich ehemaliger Zielgebiete vor. Der einstige Truppenübungsplatz ist geprägt von ausgedehnten Calluna-Heide-Flächen, die immer wieder durch Kiefernwälder und Sandbirken-Bestände durchbrochen werden. Viele Gräser, Moose und Flechten, wie die Scharlach-Becherflechte oder Moosbartflechte, fänden hier ideale Wachstumsbedingungen, heißt es in einer Beschreibung der

Kommunalen Arbeitsgemeinschaft „Kyritz-Ruppiner Heide“, die die Entwicklung des Geländes koordiniert. Die großflächigen Heiden und die fließenden Wald-Heideübergänge seien vor allem ornithologisch bedeutsam. 28 der 79 nachgewiesenen Vogelarten werden laut Vogelschutzrichtlinie als besonders schützenswert angesehen. Die Vorkommen von Brachpieper, Ziegenmelker, Wiedehopf und Heidelerche sind von landeswei-

ter, zum Teil sogar nationaler Bedeutung. Viele seltene Fledermausarten (Mopsfledermaus, Großes Mausohr) nutzen die Heide als Jagdgebiet. Auch die Schmetterlingsfauna ist beachtlich. Von den 56 kartierten Arten stehen elf auf der Roten Liste. Seit 2008 konnte auch immer wieder ein Wolf beobachtet wer-

TRAUERANZEIGEN

Wenn die Kraft versiegt,
die Sonne nicht mehr wärmt,
dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.

Horst Schneege
*4. Februar 1938 †9. Mai 2024

In stiller Trauer
Im Namen der Familie
Frank Schneege

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 7. Juni 2024, um 13.00 Uhr
auf dem Friedhof in Zootzen statt.

TROST SPENDEN?...UNSERE FAMILIENANZEIGEN!

Traueranzeigen, Nachrufe, Danksagungen – Wir beraten Sie gern: **0331 / 28 40 404**

Du hast ein gutes Herz besessen,
nun ruhe still, doch unvergessen.

Trauernd aber mit vielen schönen Erinnerungen
nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau,
unserer herzensguten Mutti, Schwiegermutter
und Oma

Erika Straub
* 28.09.1942 † 10.05.2024

In Liebe und Dankbarkeit
Dein Ottmar
Deine Kinder mit ihren Familien
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit
anschließender Urnenbeisetzung
findet am Donnerstag, dem 06. Juni 2024
um 13.00 Uhr auf dem Friedhof
in Kyritz statt.

IMMOBILIENVERKAUF

LÄNDLICHE IMMOBILIEN

Grundstück in Segeletz bei Bückwitz an
der B5 zu verk., 765 m², mit Haus, Scheune
u. Nebenglass. Preis nach Vereinbarung.
☎ (03391) 75642

GÄRTEN / WOCHENENDHÄUSER

Vk. Gartenland in Wusterhausen/Dosse.
790m², bebaut m. Laube und Garage, BJ.
1975 0152/23192927

DIENTSTLEISTUNGEN

Dachrinnenreinigung
1€/lfm, Dachreinigung ab 5€/m², Fa.
„Die HausEngel“ ☎ (0 1520) 219 49 39

Entrümpelung, Wohnungsauflösung
und Kleintransporte, Fa. Schwarz
☎ (0 157) 335 44 375

VERSCHIEDENES

Gartenhilfe in Freyenstein gesucht.
Bezahlung, freie Zeiteinteilung. Bewerbung
an Postfach: PLZ 17020, Nr. 101330

Hofflohnmarkt in 19309 Mellen, Siedlungs-
weg 13 am 01.06.2024 ab 9 Uhr.

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Boltenhagen, Ferienhäuser, 100 m zum
Strand. ☎ 01522 88 36 86 9
www.das-bauernhaus-boltenhagen.de

IHRE ANZEIGE?

...IHR SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG!

0331 / 28 40 404

Meine Auszeit.
Meine Nachrichten.
Mein neues iPad mit Pencil.

Freuen Sie sich auf das E-Paper inklusive MAZ+ und iPad.

Wissen, was das Land
Brandenburg und die
Welt bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
☎ abo.MAZ-online.de/geschenkt

Apple
Pencil

oder **100 €**
geschenkt

Märkische Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Sie sucht Ihn

Christina, 30 Jahre, 166/58, le-
dig, Kindergartenzieherin. Ich
suche keinen Märchenprinzen,
sondern einen ganz normalen,
jungen Mann, gerne Arbeiter
oder Handwerker, Hauptsache
treu und ehrlich. Ich habe langes,
schwarzes Haar und wie ich oft
höre, eine hübsche, schlanke Fi-
gur mit langen Beinen. Ich gehe
nicht gerne in Discos und be-
ruflich habe ich nur mit Frauen
zu tun, deshalb ist es für mich
sehr schwer einen lieben Part-
ner kennen zu lernen, mit dem
ich schmusen, lachen, träumen
und zärtlich sein kann. Ich bin
bescheiden, treu, fröhlich, un-
kompliziert und möchte für Dich
da sein. Bitte ruf an, wenn Du es
ehrlich meinst! **Ag. Kleeblatt
Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. FA 1576.

Hübsche, zierliche, blonde Wit-
we, Ende 70, war als Kranken-
schwester berufstätig, Hobbygärt-
nerin, mit warmen Augen, einem
liebvollen Lächeln und vielen
hausfraulichen Vorzügen. Habe
große Sehnsucht nach einem
netten, älteren Mann, mit dem
ich wieder glücklich werden will.
Ich liebe die Natur, bin gesund,
eine sichere Autofahrerin, unter-
nehme gern mal einen kleinen
Ausflug, bin aber keine Reisetan-
ze. Ich habe keine übertriebenen
Ansprüche, ich suche einen ein-
fachen, bodenst. Mann, der es
ehrlich meint, gut zu mir ist und
der mich auch mal in den Arm
nimmt. Da ich nicht Ortsgeb. bin,
könnte ich bei Sympathie auch
zu Ihnen ziehen. **Ag. Kleeblatt
Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. K 4056.

Ines, 48/160, Witwe, fraulich-
schlanke Figur, hübsch, sehr lieb,
anschmiegsam, eine super Haus-
frau und kein verwöhntes Luxu-
spüppchen. Ich bin nicht Ortsge-
bunden, würde gern zu einem
lieben Mann ziehen, ihn mit Liebe
und Zärtlichkeit verwöhnen. Haus
– Hof – Garten sind für mich kein
Problem, bin es gewohnt mit an-
zupacken. Bin mit meinem Auto
mobil, mag Natur, Tiere und ge-
mütliche Abende. Ich suche ei-
nen lieben, gern älteren Mann
mit ehrlichen Absichten. Bitte
melden Sie sich. **Ag. Kleeblatt
Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. K 3434.

Wo fehlt die liebevolle Frau
im Haus? Hübsche Witwe Tan-
ja, 53/158, in der Ukraine gebo-
ren, lebe aber schon viele Jahre
in Deutschland und arbeite als
Krankenschwester. Suche keine
Freizeitbeziehung, sondern einen
soliden Mann bis ca. 65 Jahre,
gern auch vom Land, der mit mir
leben möchte. Mag Garten, Haus,
Hof und Handarbeiten. Habe ein
eigenes Auto und würde gern
zum Partner ziehen. **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. G 4723.

Zu zweit ist vieles schöner!
Junge, hübsche Sylvia, 61/165,
flotte Witwe, sehr liebevoll und
anschmiegsam, mit schöner Fi-
gur und üppiger Oberweite. Ich
komme gern mit meinem Auto zu
Ihnen und wir können etwas Schö-
nes zusammen unternehmen.
Wagen wir einen Neuanfang?
Dann rufen Sie an! **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. K 6456.

Margit, 74 Jahre, bin Witwe,
hübsch, schlank und gesund und
suche einen Mann bis 85 Jahre,
verstehe was von kochen und ba-
cken, habe 2 fleißige Hände und
bin nicht Ortsgebunden. Fahre
eine sichere Autofahrerin, unter-
nehme gern mal einen kleinen
Ausflug, bin aber keine Reisetan-
ze. Ich habe keine übertriebenen
Ansprüche, ich suche einen ein-
fachen, bodenst. Mann, der es
ehrlich meint, gut zu mir ist und
der mich auch mal in den Arm
nimmt. Da ich nicht Ortsgeb. bin,
könnte ich bei Sympathie auch
zu Ihnen ziehen. **Ag. Kleeblatt
Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. KL 2701.

Ich, Edelgard, 69/165, bin ver-
witwet, eine ländliche Frau, gesell-
lig, häuslich, handwerklich und im
Haushalt gut drauf. Ich bin fröh-
lich, kann anpacken, bin natürlich,
offen und sehr treu. Wo ist ein lie-
ber Mann, gern auch älter, der mit
mir zusammen sein mag, reden,
lachen, vielleicht auch mehr. Bit-
te beenden Sie meine Einsamkeit
und rufen Sie ganz schnell an! Nur
Mut u. wir lernen uns kennen! **Ag. Kleeblatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. S 2622.

Sabine ist eine einsame Wit-
we, 56/160, mit dunklem Haar
und guter Figur. Sie ist eine gute
Hausfrau, kocht gern und trotz-
dem fast verzweifelt, denn sie hat
schon so viel versucht einen lie-
ben, einfachen Mann zu finden,
aber alles war vergebens. Hat sie
mit dieser Anzeige Glück? Bitte ru-
melden Sie ganz schnell an! **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. K 4071.

Junge Polizistin, Manuela, 37 J.,
schlank, zärtlich, treu, hübsch und
habe die Hoffnung trotzdem fast
aufgegeben. Erst bin ich heiß um-
worben und wenn die Sprache auf
meinen kleinen Sohn kommt ist
alles aus. Irgendwo muss es doch
einen lieben, einfachen Mann ge-
ben, den ein liebes Kind nicht
stört. Da ich nicht Ortsgebun-
den bin, könnten wir bei Wunsch
auch zu Dir ziehen. Bitte sei so
lieb und ruf an über **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. 715854.

Ich heiße Nadja, bin 42 Jahre,
eine sehr attraktive Erzieherin,
ledig, bin leider etwas schüchtern
bei der Partnersuche und möchte
nicht mehr länger allein sein. Ich
suche deshalb auf diesem Weg
einen netten Mann, zwecks fester
Freundschaft. Ich hatte schon eine
Anzeige aufgegeben, auf die sich
aber leider keiner gemeldet hat.
Ich bin nicht Ortsgebunden und
würde gern, wenn Du es wünschst,
zu Dir ziehen. Nur Mut! Du wirst
es sicher nicht bereuen. Ruf bit-
te heute noch an über **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. T 4251.

Krankenschwester im Ruhe-
stand, 65 Jahre, hatte sich ihre
Rentenzeit anders vorgestellt.
Jetzt ist Sie Witwe, die Kinder le-
ben ihr eigenes Leben und wenn
Monika Lust auf Essen gehen,
Reisen oder einen kleinen Aus-
flug hat, ist sie doch meistens
alleine. Gern möchte sie einen
ganz normalen, bodenständigen
Mann kennenlernen, mit dem sie
optimistisch in die Zukunft bli-
cken kann. Zu wissen, dass wie-
der jemand für sie da ist, wäre ihr
größtes Glück. Melden Sie sich
bei erstem Interesse. **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. K 7377.

Bildhübsche Daniela, Mitte 40,
mit zierlich schlanker Figur, liebe-
vollem Lächeln, mit schulterlan-
gem blondem Haar, suche nach
dem Mann, den ich verwöhnen
kann. Ich bin sehr zärtlich, liebe-
voll und auch eine gute Hausfee.
Von Beruf arbeite ich als Kran-
kenschwester im Gesundheits-
wesen, ohne Schichten und freue
mich auf Dich. Bitte melde Dich
gleich heute noch über **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. 1108444.

Bist Du auch so alleine? Christ-
ne, 70 Jahre, Witwe, habe bis zur
Rente als Ärztin gearbeitet, bin
völlig ohne Anhang, bin eine ein-
fache, liebe Frau, jünger ausseh-
end, mit sanften Augen, schlanker
Figur und Rundungen am rich-
tigen Fleck, aber leider zu schüch-
tern um jemanden anzusprechen.
Deshalb bin ich einsam und wün-
sche mir so sehr einen lieben
Mann an meiner Seite. Du kannst
gerne älter sein, das Alter ist für
mich nicht entscheidend, habe
keine großen Ansprüche, Ausse-
hen, Figur - alles unwichtig, auch
musst Du kein Theatergeher oder
Reiseonkel sein, ich bin lieber zu
Hause. Ich kann gut haushalten
und kochen, liebe die Natur, mag
Gartenarbeit und fahre seit vie-
len Jahren Auto. Hoffentlich habe
ich Glück mit dieser Anzeige und
Du meldest Dich. **Ag. Kleeblatt
Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. G 4433.



Er sucht Sie

Als 82-jähriger Witwer, Herbert,
ehemaliger leitender Polizeibe-
amter, NR, NT, noch leidenschaft-
licher Autofahrer, bin ich Ihnen
vielleicht etwas zu alt – das täuscht
aber auf die Ferne! Ich bin aktiv,
rüstig, junggeblieben, durch mei-
ne sehr gute Pension gut versorgt,
könnte mir ein schönes Leben
gönnen. Aber es macht wenig
Spaß so allein. Welche liebens-
werte, natürliche Frau, gern auch
älter, denkt auch so und könnte
ihre Freizeit gemeinsam mit mir
in fester Freundschaft genießen?
Ich suche aber vorerst nur eine
Partnerschaft für schöne Unter-
nehmungen und kein gemein-
sames Wohnen. Wenn auch Sie
Ihren Lebensabend noch sinnvoll
gestalten wollen, rufen Sie bitte
heute noch an! Nur Mut! **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. 723900.

Ronny, 42/182, als Bauunterneh-
mer erfolgreich, sportlich, blond,
mit blauen Augen, gutaussehend
und treu, ist ein sympathischer,
niveauvoller Mann, der nach einer
großen Enttäuschung auf diesem
Weg eine liebevolle Frau für ei-
genen Neuanfang sucht. Ich lebe
in sicheren und geordneten
Verhältnissen, habe Interesse für
Musik bei Kerzenschein, Tanz,
Reisen und Ausgehen. **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. K 4923.

Alles kann, nichts muss! Erik,
34 Jahre, 176 cm groß, von Beruf
Tischler, sucht über diesen Weg
einen netten, weiblichen Kontakt
für schöne Gespräche, gemein-
same Unternehmungen, Reisen,
Sport, Wellness und Sauna. Wenn
mehr daraus werden würde, wäre
es ein großer Pluspunkt, denn die
Frau fürs Leben (die mit beiden
Beinen im Leben stehen sollte)
ist bislang nicht gefunden. Also
melde Dich, wenn Du Lust auf ein
unkompl. Kennenlernen hast. **Ag. Kleeblatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. T 4954.

Bist Du auch viel zu oft allein?
Schöne Gespräche bei einem Glas
Wein – das mag Martin, 70/180/80,
erfolgreicher und bekannter Un-
ternehmer, charmanter Großjun-
gentyp und Macher, verwitwet. Ein
aktiver und jünger aussehender
Akademiker, mehrsprachig, mit
eigener Yacht, sehr attraktiv mit
Stil und Gefühl. Er sucht eine aig-
le und aktive Partnerin, die Natur
und Reisen mag und sich wie er
für Kultur, Weltgeschehen u. Um-
welt interessiert. **Ag. Kleeblatt
Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. G 3938.

Jens, 50/190, seit 1 Jahr ver-
witwet, anpassungsfähig und im
Leben stehend, das Alleinsein ist
nicht mein Ding. Ich möchte wie-
der lachen, lieben und mit Dir pla-
nen. Melde Dich bitte, sonst lernen
wir uns nie kennen! **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. G 10016.

Peter, 60/180, humorvoll, ehr-
lich, naturverbunden, freue mich
über einen Anruf einer spontanen
Frau, zwecks gemeinsamer Frei-
zeitgestaltung und vielleicht auch
mehr. Melden Sie sich! **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; T 4927.

Armin, 58/182. Nun mache ich
es doch - mit Hilfe einer Kontakt-
anzeige eine Partnerin zu finden,
denn von alleine klingelt doch
keine an m. Türl! Ich war letzten
Monat allein verweist - nie wieder!
Ich fühlte mich meistens wie das
„5. Rad am Wagen“. Ich stehe fest
im Leben, bin erfolgr. Geschäfts-
mann, spiele sehr gut Klavier,
mag Natur und Tiere, fahre Auto,
bin handwerklich geschickt und
vielseitig interessiert. Aber wenn
das Wochenende kommt, Feier-
tage anstehen, spüre ich die Ein-
samkeit. Ich suche kein Abenteuer,
sondern eine nette Frau, gern
auch älter, die mit mir Ausflüge
und Reisen unternimmt, mal eine
schöne Veranstaltung besucht,
die Natur genießt und mit der
ich wieder lachen kann. Bin auch
noch vorzeigbar, mit männlicher
Figur, vollem Haar u. fühle mich in
Jeans genauso wohl wie in einem
Anzug, eben je nach Anlass. Wenn
Sie auch Ihre Einsamkeit beenden
wollen? dann rufen Sie an! **Ag. Kleeblatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. T 3627.

Als ich vor über einem Jahr
plötzlich Witwer wurde, sagten
viele zum Trost „Wir sind immer
für Dich da.“ Jetzt im Alltag bin ich
erfolgreicher und bekannter Un-
ternehmer, humorvoll, niveauvoll,
hilfsbereit, gepflegt, sucht Sie.
Nur Mut, ruf bitte an! **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. G 8915

Ein Leben ohne Kultur, Kunst,
Musik, Gemeinsamkeit... kann ich
mir nicht vorstellen! Geschäfts-
führer in Rente, HS, 68 J., ge-
sch., von innen und außen jung
geblieben, wünscht sich ein Date
mit einer netten, interessanten
junggebliebenen Dame. Bei einer
gemütlichen Tasse Kaffee können
wir uns kennenlernen. **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. G 8871.

Bernhard, 76 Jahre, verw., sucht
seine Lebensgefährtin, gern auch
älter, aber im Herzen jung geblie-
ben. Ich sehe jünger aus, habe
graumeliertes Haar, bin rüstig, ein
guter Autofahrer, handwerklich
und mag Gartenarbeit. Ich suche
einen liebe Frau, die nicht alleine
bleiben und mir eine gute Ka-
meradin sein möchte. **Ag. Klee-
blatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. K 6437.

Chefarzt i. P., 78 Jahre, NR. Ich
bin der Meinung, dass wir, die den
Partner verloren haben, vor der
Wahl stehen - entweder wir erge-
ben uns unserem Schicksal, ha-
ben an nichts mehr Freude, grü-
beln den ganzen Tag und fühlen
uns schlecht und krank oder wir
nehmen wieder aktiv am Leben
teil und machen das Beste da-
raus. Da dies zu zweit viel besser
geht, suche ich eine nette Frau,
gern auch älter, die auch nicht
das Wochenende kommt, Feier-
tage anstehen, spüre ich die Ein-
samkeit. Ich suche kein Abenteuer,
sondern eine nette Partnerin, die mei-
nen Haushalt versorgt, auch habe
ich keine sexuellen Absichten. Ich
möchte hier eine natürliche und
ehrliche Frau für eine dauerhafte
Freundschaft finden. Die Freizeit
sollten wir gemeinsam verbringen,
aber unsere Wohnungen
behalten. Alles andere wird die
Zeit bringen. **Ag. Kleeblatt
Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. G 3031.

Akademiker bin ich nicht – habe
aber eine gute Bildung und einen
handfesten Beruf im handwerk-
lichen Bereich! Mathias, 48/180,
einen Kuscheltyp mit starken Schul-
tern, sportlich – schlank, mo-
disch, wünscht sich einen kom-
plexen, humorvoll, niveauvoll,
plettent Neustart, möchte mit ihr
die Liebe finden. **Ag. Kleeblatt
Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. G 10227.

Einfach mal treffen, vielleicht
mögen wir uns! Kurt, 73/185, NR,
habe meine Frau gepflegt bis sie
eingeschlafen ist und möchte nun
meine Trauerzeit beenden, auch
wenn es innerlich noch schmerzt.
Nur so kann es nicht weitergehen.
Bin anpassungsfähig, ehrlich, mit
gepflegten Manieren, charmant
und aufgeschlossen. Bin es leid
niemanden zu haben, mit dem
ich mich austauschen kann. Allein
durchs Leben zu gehen ist trau-
rig. Zu zweit ist alles viel schöner.
Eine Frau zu verwöhnen, mit ihr
zu lachen, gemeinsam verreisen
oder auch nur einfach miteinander
reden, das ist mein Wunsch,
dabei sollte jeder seine Woh-
nung behalten. Es wäre schön,
wenn wir bald etwas gemeinsam
unternehmen könnten, denn
für die Seele ist so eine Freund-
schaft sehr gut. Rufen Sie an! **Ag. Kleeblatt Wittenberge, Tel. (03877)
9312973**; Nr. FA 4639.



Von Fußball-EM bis US-Wahl.

Sichern Sie sich **MAZ Digital** und zusätzliche
E-Paper-Sonderausgaben zum **Vorteilspreis**.

6 Monate
für mtl.

6 Euro



Wissen, was **das Land
Brandenburg** und
die Welt bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen,
telefonisch ☎ 0331 28 40 377 oder online
bestellen unter 🌐 abo.MAZ-online.de/special

Märkische Allgemeine

Einladung zum Kollegentreffen

DESSOW. Vor 15 Jahren Ende Juli schloss die Schlossbrauerei Dessow für immer ihre Pforten und im Juni 2017 fand das letzte Treffen statt. Nun sind alle ehemaligen Mitarbeiter mit ihren Partnern zum nochmaligen Kollegentreffen in der früheren Brauerei am Sonnabend, dem 14. September, ab 14 Uhr herzlich einladen.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Es wird mit Kaffee und Kuchen begonnen. Beigesteuerter Kuchen wird gern gesehen.

Um Bestätigung der Teilnahme wird bis zum 31. August gebeten, entweder bei Marko Bohne Tel. 0172/9035174, Rainhard Rudolph Tel. 0151/74240164 oder Margret Peters Tel. 01621/8228067. WS

Sie benötigen Unterstützung oder suchen einen Pflegeplatz?

Rufen Sie uns an
03328 ♦ 43 40 434

Am Kundentelefon helfen wir Ihnen montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr gern weiter.

www.lafim-diakonie.de

Lafim-Diakonie
Für Menschen im Alter
Wir tun gut.

Im Verbund der Diakonie

Junggeflügel- und Futtermittelverkauf					
Legereife Junghennen (br., schw., wß) 12,50 €, Blausperber, Sussex, Königsberger, Marans, Grünleger, Hähne, Mularden, Pekingenten, Flugenten, Gänse und Broiler. Alle Tiere sind geimpft. Auch Annahme von Bestellungen am LKW.					
Verkauf Dienstag 28.5.			Verk. Mittw. 29.5.		
7.30 Kantow	Kirche	12.00 Wutike	7.20 Lasikow	Kirche	
7.40 Lögow	Gemeind.	12.10 Vehlowl	7.25 Nackel	Feuerw.	
7.50 Triefplatz	Bush.	12.25 Demerthin	7.35 Segeletz	Bush.	
8.00 Dessow	Feuerw.	12.35 Gumtow	7.50 Dreetz	Feuerw.	
8.10 Ganzer	Feuerw.	12.45 Granzow	8.05 Köritz	Kirche	
8.20 Metzelthin	Bush.	12.55 Schönhag.	8.15 Hohenofen	Feuerw.	
8.25 Gartow	Gemeind.	13.05 Görike	8.25 Sieversdorf	Busschleife	
8.35 Wusterhaus.	alt.	13.15 Vehlun	8.40 Neuendorf	Konsum	
8.50 Rückwitz	Kirche	13.30 Kunow	8.50 Zernitz	Kirche	
9.00 Kampehl	Feuerw.	13.40 Döllen	8.55 Zernitz B.	Bush.	
9.15 Plänitz	Bush.	13.45 Zarenthin	9.05 Lohm	Bush.	
9.25 Leddin	Bush.	13.50 Bärenspr.	9.15 Joachimsh.	Bush.	
9.45 Kyritz	Bahnhof	13.55 Dannenw.			
10.00 Lohdhaus.	Konsum	14.05 Kolrep			
10.10 Schönerm.	Kirche	14.15 Brüsenhag.			
10.20 Stüdenitz	Kirche	14.30 Bork			
10.30 Breddin	Kirche	14.35 Lellichow			
10.40 Kötzlin	Waage	14.40 Ganz.			
10.50 Barenthin	Feuerw.	14.45 Teetz			
11.00 Berlitz	Kirche	14.55 Wulkow			
11.10 Rehfeld	Bush.	15.00 Sechzehnei.			
11.25 Mechow	Waage	15.10 Tornow			
11.35 Gantikow	Kirche	15.15 Schönberg			
11.45 Rüdow	Bush.	15.20 Tramnitz			
11.50 Drewen	Bush.	15.25 Brunn			



THE SILVER BEATLES
01.06.2024 | 19:30 Uhr
Einlass ab 18:00 Uhr

im **TIERPARK PERLEBERG**

ab sofort Vorverkauf
an der Kasse im Tierpark Perleberg
und bei der GWG Perleberg
Karl-Liebknecht-Str. 13 • 19348 Perleberg

Bekanntmachung der Schauen für Verbandsgewässer 2024 für die Bereiche Gumtow, Bendelin, Heiligengrabe, Wernikow, Wittstock und Freyenstein

Der Wasser- und Bodenverband „Dosse-Jäglitz“ aus Neustadt (Dosse) führt die jährlichen Verbandsschauen lt. § 6 der Satzung für Gewässer und Anlagen für die Bereiche Wittstock und Heiligengrabe an folgenden Terminen durch:

Schaubezirk G 1 am Mittwoch, den 29.05.2024
In den Gemeinden: Schönebeck, Breitenfeld, Dannenwalde, Kolrep, Brüsenhagen, Vehlowl, Gumtow, Demerthin, Granzow, Döllen, Schönhagen, Wutike, Barenthin, Görike, Boddin, Langnow, Heidelberg, Bendelin, Zichtow, Netzow, Glöwen,

1. Treffpunkt ist um 9:00 Uhr in Gumtow, Gemeindeverwaltung, Karpatenweg 2, 16866 Gumtow

Schaubezirk H 1 am Dienstag, den 04.06.2024
In den Gemeinden: Blesendorf, Zaatze, Maulbeeralde, Heiligengrabe, Liebenenthal, Jabel, Glienicke, Wernikow, Blandikow, Papenbruch, Karstedtshof, Wilmersdorf, Alt Krüssow, Bölzke, Sarnow, Seefeld

1. Treffpunkt ist um 9:00 Uhr in Blandikow, Gaststätte „Meusburger“, Blandikower Dorfstraße 62, 16909 Heiligengrabe OT Blandikow

Schaubezirk H 2 am Donnerstag, den 06.06.2024
In den Gemeinden: Blumenthal, Dahlhausen, Horst, Grabow, Rosenwinkel, Königsberg, Herzsprung

1. Treffpunkt ist um 9:00 Uhr in Blumenthal, Gaststätte „Oase der Erfrischung“, Straße der Solidarität 45, 16845 Heiligengrabe OT Blumenthal

Schaubezirk W 1 am Donnerstag, den 30.05.2024
In den Gemeinden: Wittstock, Eichenfelde, Heinrichsdorf, Biesen, Freyenstein, Wulfersdorf, Niemerlang, Tetschendorf, Warnsdorf, Halenbeck, Rohlsdorf, Meyenburg, Schmolde, Buddenhagen

1. Treffpunkt ist um 9:00 Uhr im Bahnhofsgebäude Wittstock, Am Bahnhof 2, 16909 Wittstock/Dosse
2. Treffpunkt ist ca. um 12:00 Uhr in Freyenstein, Gaststätte „Hirschhof Hildebrandt“, Küsterland 19 (Parkplatz), 16909 Wittstock/Dosse OT Freyenstein

Schaubezirk W 2 am Dienstag, den 11.06.2024
In den Gemeinden: Berlinchen, Sewekow, Randow, Groß Haßlow, Klein Haßlow, Babitz, Zootzen, Gadow, Goldbeck, Dossow, Siebmanshorst, Christdorf, Fretzdorf, Rossow, Zempow, Basdorf, Wallitz, Dorf Zechlin, Flecken Zechlin, Gühlen Glienicke

1. Treffpunkt ist um 9:00 Uhr in Wittstock, (Hotel Stadt Wittstock), Röbeler Straße 21, 16909 Wittstock/Dosse
2. Treffpunkt ist ca. um 12:00 Uhr in Sewekow, Gaststätte Donnerberg, Am Donnerberg 1, 16909 Wittstock/Dosse OT Sewekow

Es können Probleme, Hinweise, Anregungen in sachlicher Form vorgebracht werden.

Der Vorstand des Wasser- und Bodenverbandes „Dosse-Jäglitz“ mit Sitz in Neustadt (Dosse)

Wasser- und Bodenverband
Dosse-Jäglitz

Das große Radeln

Aktion „Stadtradeln“ geht in die nächste Runde – die Prignitz lädt wieder zum Radfahren fürs Klima ein



Foto: Adobe Stock/vetre

PRIGNITZ/WITTENBERGE/PERLEBERG. Zum dritten Mal in Folge beteiligt sich der Landkreis Prignitz gemeinsam mit den Städten Wittenberge und Perleberg an der bundesweiten Aktion „Stadtradeln“ des Klima-Bündnisses. Das Klima-Bündnis ist ein 1990 gegründetes Netzwerk von Städten, Gemeinden und Landkreisen. Die fast 2000 Mitglieder aus mehr als 25 europäischen Ländern setzen sich für die Reduktion der Treibhausgas-Emissionen vor Ort ein. Beginnend am Tag des Fahrrades – am 3. Juni – sind bis zum 23. Juni alle, die in einer der teilnehmenden Kommunen leben, arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch-)Schule besuchen, dazu aufgerufen, so oft wie möglich das Auto gegen das Fahrrad einzutauschen. Ziel ist, in dem Zeitraum als Gruppe oder Einzeler möglichst viele Kilometer mit dem Fahrrad zurückzulegen, um die individuellen und kommunalen CO₂-Emissionen zu senken. Anhand der Einwohnerzahl zeichnet das Klima-Bündnis in fünf Größenklassen die aktivsten Kommunen aus. Für die fahrfreudigsten Radler gibt es – neben einer lebenswerten Umwelt – zudem Preise, unter anderem in Form von Fahrrad-Zubehör, zu gewinnen.

„Der Wettbewerb soll bundesweit Menschen dazu motivieren, ihr Mobilitätsverhalten zu hinterfragen und möglichst viele Alltagswege im Stadtverkehr klimafreundlich mit dem Rad zurückzulegen. Eine gut ausgebauten Infrastruktur trägt als Basis für das Radfahren enorm zur Lebensqualität einer Kommune bei. Dazu sind lebensnahe Rückmeldungen für die Radverkehrsförderung wichtig“, sagt Jacqueline Fuhrmann, Radweg Koordinatorin des Tourismusverbandes Prignitz.

Mitmachen lohnt sich also nicht nur für den ältesten und den jüngsten Radler, die auch jeweils prämiert werden, sondern für jeden. Die geradelten Kilometer können über die „Stadtradeln“-App aufgezeichnet, nachträglich über die Internetseite www.stadtradeln.de eintragen oder den Organisatoren der Kommunen gemeldet werden. Radelnde können sich jetzt schon für ihre Kommune anmelden und dabei entweder einem vorhandenen Team anschließen oder für die Familie, den Verein, die Schule oder ihr Unternehmen ein eigenes Team gründen.

Im Jahr 2023 erreichte die Prignitz mit 353 Radfahrenden

Der Wettbewerb soll bundesweit Menschen dazu motivieren, ihr Mobilitätsverhalten zu hinterfragen.

Jacqueline Fuhrmann
Radweg Koordinatorin des Tourismusverbandes Prignitz

in 29 Teams insgesamt 71 362 Kilometer – ein Rekord, der 2024 übertroffen werden soll. In die Gesamtwertung flossen die erradelten Kilometer von Unternehmen, Verwaltungen, Politik, Vereinen, Gesundheitswesen, Kirchen, Schulen, Kitas und Privatpersonen ein. „Sechs unserer Radlerinnen und Radler haben im letzten Aktionszeitraum jeweils über 1000 Kilometer zurückgelegt“, so Jacqueline Fuhrmann.

Der Wettbewerb erlebt in diesem Jahr seine 17. Auflage. Die Stadt Perleberg lädt zum Abschluss des diesjährigen „Stadtradelns“, am 23. Juni, zu einer Radtour durch die Elbtalauen nach Rühstädt ein. Treffpunkt ist um 9.15 Uhr vor dem Roland auf dem Großen Markt. In einem gemütlichen Tempo geht es auf einer Strecke von circa 56 Kilometern ins Storchendorf. Hier

Radeln fürs Klima, die eigene Gesundheit und viel Spaß: die Aktion „Stadtradeln“ lädt dazu ein, den Drahtesel so ausgiebig wie möglich zu nutzen.
Foto: Prignitzliebe/Anja Möller

erwartet die Teilnehmer eine Führung durch das Dorf durch den Storchclub.

Für das „Stadtradeln“ kann man sich im Internet registrieren: für Perleberg unter www.stadtradeln.de/perleberg, für Wittenberge unter www.stadtradeln.de/wittenberge und für die Prignitz unter www.stadtradeln.de/prignitz. Wer über keinen Internetzugang verfügt, kann sich in den Stadtverwaltungen registrieren lassen und – für die Prignitz – bei Jacqueline Fuhrmann unter Tel: 03877/30741925 und E-Mail: rad@dieprignitz.de

Der Scharfmacher (Messer- u. Scherschleifer) kommt am 30.05. Wittstock Markt ab 08.30 Uhr
Tel.: 0170/3126778

45 Euro sind Ihnen sicher!

Wir checken Ihre Versicherungen
Wir meinen, dass Sie bei einem Wechsel von mindestens drei Versicherungen – z. B. Ihrer Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherung – zur HUK-COBURG mindestens 45 Euro im Jahr sparen.

Sollte die HUK-COBURG nicht günstiger sein, erhalten Sie einen 45-Euro-Amazon.de-Gutschein – als Dankeschön, dass Sie verglichen haben.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!
Mehr Informationen und Teilnahmebedingungen finden Sie unter HUK.de/check

Vertrauensmann
Herbert Brandt
Tel. 033971 30036
herbert.brandt@hukvm.de
Vogelkirschenweg 3
16866 Kyritz
Öffnungszeiten finden Sie unter huk.de/vm/herbert.brandt

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig



Ein Fest mit vielen Angeboten

Am heutigen Sonnabend wird am Kyritzer Untersee die Saison eröffnet

KYRITZ. Für den heutigen Sonnabend, dem 25. Mai, lädt die Stadt Kyritz zur traditionellen Saisoneroöffnung am Untersee ein. Durch Unterstützung von engagierten Vereinen wird es an der Seepromenade von 11 bis 18 Uhr zahlreiche Angebote geben. Unter dem Motto „Mit Power in die Saison“ können sich die Besucher freuen auf Mitmach-Aktionen, Spiel, Spaß und Informationen, Gastronomie und Musik.

Ab 11 Uhr gibt es Deftiges vom Grill, kühle Getränke und Kuchen. Die Versorgung übernimmt der Sportverein Rot-Weiß-Kyritz e.V. Mit den Einnahmen werden Vereinsprojekte

für Kinder finanziert. Die Initiatoren locken nicht nur mit Grillfleisch und selbst gebackenen Kuchen. Der Verein startet auch eine Tombola und bietet eine Hüpfburg und Dartspiel an. Sportlich wird es auch am Stand der AOK. Um 14 Uhr startet ein Kulturprogramm. Eingeweiht wird eine Kunstbank von Benjamin Schulte. Dann nehmen uns De Goode winds mit auf eine maritime und musikalische Reise. Auch die Kyritz Musikanten spielen auf.

Um 15 Uhr sind Aktive zu einer gemeinsamen Radtour eingeladen. Es wird mit der Fähre nach Bantikow übersetzt und von dort geht es über Stol-

pe, Bork und Drewen zurück zum Untersee.

Ein kreatives Mit-Mach-Angebot bietet Christine Nandzik vom spielRAUM Kyritz von 13 bis 18 Uhr an. Zahlreiche Ausmalbilder warten auf die ganz kleinen Besucher, der „Kyritzer Glückskarpfen“ kann gebastelt und bunt gestaltet werden. Beim Kinderschminken zaubern die Akteure Wassergeister, Meeresnixen und andere Motive ins Gesicht.

Das Kultur- und Tourismusbüro wird Ausflugs- und Veranstaltungstipps für die Region geben. Die Paddelfreunde Kyritz werden ihr Vereinsgelände öffnen und es wird die Möglichkeit

Bei hoffentlich schönem Wetter kann heute in Kyritz in die Badesaison gestartet werden.
Foto: Sandra Bels

geben, in ein Paddelboot zu steigen. Selbstverständlich kann auch auf dem schönen Spielplatz getobt, auf die Insel übersetzt und im Strandbad angebadet werden. Dort gibt es auch Rutschen, diverse Sportmöglichkeiten und Ruderboote, Wassertreter oder Kajaks, mit denen der See erkundet werden kann. Das Team der Wasserwacht sorgt nicht nur für die Sicherheit, sondern wird sich vielseitig präsentieren. WS