

WOCHENSPIEGEL

KYRITZ | WITTSTOCK

kostenlos an 23 750 Haushalte | Ausgabe 41 | Sonnabend, 11. Oktober 2025

Adventssingen in Blandikow

BLANDIKOW. Auch in diesem Jahr findet zu Beginn der Adventszeit das traditionelle Adventssingen in der Blandikower Kirche statt. Da die Plätze schnell knapp werden, wird es zwei Termine geben: Samstag, 29. November, und Sonntag, 30. November, – jeweils 14 Uhr.

Ina Schwarz und Monika Pehlig vom Gesangsduo „Die Zwei von nebenan“ sowie ihre Gäste Ralf Gulde, Tilmann-Paul Schulze, Manfred Kuhnt und Friedrike Kuhnt sind dabei, ein abwechslungsreiches und fröhliches Programm vorzubereiten. „Tausend Sterne sind ein Dom“ lautet in diesem Jahr das Motto. Für Kaffee und Kuchen wird wieder gesorgt.

Karten gibt es in Wittstock im Fotostudio Mantey (Poststraße 12, Tel. 01520/2168755), in Blandikow bei Ina Schwarz (Blandikower Dorfstraße 65, Tel. 033962/50226) und bei Monika Pehlig (Blandikower Dorfstraße 64, Tel. 033962/50233). WS

Es herrscht freie Platzwahl. In begrenztem Maße gibt es spezielle Karten für Rollstuhlfahrende und deren Begleitung.

Jäger-Schulung zu Trichinen

NEURUPPIN. Das Amt für Verbraucherschutz und Landwirtschaft des Landkreises OPR bietet am Dienstag, dem 28. Oktober, ab 17 Uhr in Neuruppin eine Schulung für Jäger. Im Mittelpunkt steht die Entnahme von Proben bei Schwarzwild und Dachs zur Untersuchung auf Trichinen.

Jäger, die eine amtliche Entnahme von Trichinenproben übernehmen, müssen eine entsprechende Schulung nachweisen. Anmeldungen werden bis einschließlich 21. Oktober telefonisch beim Amt für Verbraucherschutz und Landwirtschaft unter Tel. 03391/688-3062 bzw. -3969 sowie per E-Mail an veterinaraamt@opr.de entgegengenommen.

Zur Schulung ist der gültige Jagdschein mitzubringen. Die Terminbestätigung erfolgt telefonisch am 22. Oktober. Ort ist das Gebäude der Kreisverwaltung, Neustädter Straße 14, in Neuruppin (Raum 233). WS

Laubbannahme in Kyritz

KYRITZ. Die Kyritzer Stadtverwaltung hat eine befristete Sammelstelle für die kostenlose Übernahme des Laubes von Straßenbäumen der Stadt Kyritz eingerichtet. Die Annahmestelle befindet sich im Leddiner Weg 10, auf dem Gelände hinter der Raiffeisen-Tankstelle. Die Annahme erfolgt unter Aufsicht. Laub wird vom 11. Oktober bis zum 13. Dezember angenommen. Geöffnet ist die Annahmestelle jeden Samstag von 8 bis 12 Uhr. WS

HEIßER DRAHT

Anzeige aufgeben:
0331/28 40 404

Leserservice:
03391/45 75 34

redaktion.opr@
wochenspiegel-brb.de



Ein Haus für Kinder und Eltern

Über die Angebote des Wittstocker Familienzentrums „Elki“ und das Programm für die Herbstferien

WITTSTOCK/DOSSE. Das Wittstocker Familienzentrum „Elki“ in der Burgstraße 46 ist ein fester Bestandteil des sozialen Lebens der Stadt, für viele Familien ein regelmäßiger Anlaufpunkt und ein Ort für Spiel, Spaß und Gespräche. Die vier Mitarbeiterinnen um Leiterin Lissy Boost bieten im Familienzentrum Rat und Unterstützung für Familien in vielfältigen Bereichen. Es gibt regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen mit vielfältigen Angeboten für Kinder und Familien genauso wie Veranstaltungen zu aktuellen Themen, Elternkurse oder ein attraktives Programm für die bevorstehenden Herbstferien. Ein Familienfrühstück (Erwachsene 2 Euro und Kinder 1 Euro) wird dienstags ab 9 Uhr angeboten. Donnerstags gibt es zwischen 11 und 13 Uhr

einen Treff mit Mittagessen. Das Familienzentrum stellt seine Räume auch gern kostenfrei für Familienfeiern und Geburtstage zur Verfügung.

Sprachförderung und Hilfe bei den Hausaufgaben können Familien montags und freitags ab 13 Uhr nutzen. Außerdem gehören eine Bewegungs- und Krabbelgruppe am Dienstagvormittag, ein Tanzangebot für die ganz Kleinen (1 bis 3 Jahre) und für die Drei- bis Sechsjährigen montagnachmittags sowie ein Lesecub am Donnerstag und die Möglichkeit zum Musizieren, zur kreativen Tätigkeit und zur Handarbeit zu den wöchentlichen Angeboten.

Über die Angebote im Detail können sich Interessierte vor Ort im Familienzentrum oder unter Tel. 03394/404752 informieren.

Für die bevorstehenden Herbstferien (20. bis 30. Oktober) hat das Familienzentrum ein Ferienprogramm für die ganze Familie zusammengestellt. Wer an einer Veranstaltung teilnehmen möchte, muss sich anmelden.

Hier ein Blick aufs Ferienprogramm:
► Dienstag, 21. Oktober, 11 bis 13 Uhr, Elki **Wir bauen ein Vogelhaus**, maximal zehn Personen, kostenfrei
► Mittwoch, 22. Oktober, 14.30 bis 17.30 Uhr, **Kino**, Eintritt frei, Fuchs und Hase retten die Welt, maximal 20 Personen
► Donnerstag, 23. Oktober, 8.30 Uhr, Bahnhof

Gletschern über den Klimawandel lernen können.

Der Geophysiker Günther Schönharting ist ein Enkel des Polarforschers Alfred Wegener und dessen Frau Else Wegener-Köppen. Er beabsichtigt, dem Alfred-Wegener-Museum in Zechlinerhütte, dessen Träger die Stadt Rheinsberg ist, einige neue Sammlungsstücke aus dem Nachlass von Wegener für die Museumspräsentation zu schenken. Aus diesem Grund wird das saisonal betriebene Museum am Samstag, dem 18. Oktober, noch einmal von 14 bis 16 Uhr für die Öffentlichkeit die Pforten öffnen. Zum Ferientauftakt wird es auch Angebote für Familien mit Kindern geben.

Die aktuelle Stadtschreiberin von Rheinsberg, Kinder- und Jugendsachbuchautorin Isabel Pin, wird ebenfalls anwesend sein. Sie hat mit einer 6. Klasse vom Bildungscampus Rheinsberg eine Schulprojektwoche zur 4. Polarexpedition Alfred Wegeners durchgeführt. Entstanden sind Illustrationen und

Der Enkel von Alfred Wegener, Günther Schönharting, ist promovierter Geophysiker. Foto: Privat



Das Team des Familienzentrums: Daniela Boll, Christina Hinterland, Isabell Böse, Jennifer Kardolsky und Madelaine Kleiber (v. l. n. r.). Fotos: Familienzentrum Wittstock

Waldbingo, maximal 20 Personen, kostenfrei
► Dienstag, 28. Oktober, 11 bis 13 Uhr, Elki

Herbstbasteln, maximal 20 Personen, kostenfrei
► Donnerstag, 30. Oktober, 11 bis 13 Uhr, **Kürbissuppe kochen**, 14 bis 16 Uhr, **Kürbisse schnitzen**
maximal zehn Personen, kostenfrei

Das Familienzentrum in Wittstock wird von der Volkssolidarität getragen und durch den Landkreis OPR finanziert.
Gabriele Elsternann

► Kontakt: Familienzentrum „Elki“, Burgstraße 46, 16909 Wittstock/Dosse, Tel. 03394/404752, E-Mail: familienzentrum-elki@volkssolidaritaet.de

Modellfahrzeuge in Dreetz

DREETZ. Auch in diesem Jahr führen die Neustädter Eisenbahnfreunde am morgigen Sonntag (12. Oktober) ihre traditionelle Modelleisenbahn- und Modellautobörse im Dreetzer Gemeindezentrum „Zum Palast“ durch. Modelle in den Spurweiten G, 1, 0, HO, TT, N und Z werden angeboten. Etwa 20 Händler sind dabei und bieten Modellbahnen für Einsteiger, gebrauchte, hochwertige und historische Modelle, Digitaltechnik, Bücher, Zubehör und vieles mehr. Es kann gekauft, verkauft, getauscht und gefachsimpelt werden.

Die Börse findet morgen von 9 bis 13 Uhr in der Bartschendorfer Straße 14 statt. Eine weitere Börse ist für den 9. November geplant. WS

Für einen Imbiss, Getränke und ein leckeres Kuchenbüfett sorgt die Feuerwehr-Einheit Dreetz.

Wikingermarkt

17.10. & 18.10. ab 10 Uhr
Mit Spiel & Spaß für Groß und Klein.
AUF DER BURG ZU WREDENHAGEN
Eintritt 5€
Gewand 3€
bis 14 Jahre frei!
Mit dabei die Band „FreyDance“. Für Speis und Trank ist gesorgt.
17209 Eldetal · OT Wredenhagen
Am Burgberg 16 · Ooltwark-Verein@web.de

Randy Hansen (Seattle/USA)
» Tribute To Jimi Hendrix «
Sa. 08. November 2025 | Kulturhaus Neuruppin

Dietmar Wischmeyer
» Wischmeyers Schwarze Weihnacht «
Fr. 12. Dezember 2025 | Kulturkirche Neuruppin
Infos & Tickets: www.kulturhaus-neuruppin.de | 03391 355 53 00

Das Küchenteam: Donnerstags wird gekocht. Helfende Hände sind dabei herzlich willkommen.
Besuch im Tierpark Perleberg, maximal 15 Personen, Eintritt frei, Reisekosten und Verpflegung müssen selbst getragen werden, Rückfahrt 14.30 Uhr
► Montag, 27. Oktober, 10 bis 12 Uhr, Zooten

Texte, die als Kamishibai-Papiertheater, einem Erzähl- und Koffertheater, bereits in der Schule von den Kindern zur Aufführung gebracht wurden. Einige der beteiligten Kinder sind mit ihren Eltern am 17. Oktober dabei. WS

Wie die Polarregion das Wetter beeinflusst

Am 17. Oktober geht es in Rheinsberg um das Wetter, das Eis und Polarforscher Alfred Wegener

RHEINSBERG. Eine Gesprächsrunde zum Thema „Alfred Wegener und sein Fußabdruck in der modernen Polarforschung“ findet am Freitag, dem 17. Oktober, ab 18 Uhr in der Remise in Rheinsberg, Mühlenstraße 15A, statt. Interessierte sind herzlich eingeladen. Zu Gast sind der Polarforscher Jakob Abermann, Glaziologe und Meteorologe vom Institut für Geographie und Raumforschung der Universität Graz, der Geophysiker Günther Schönharting und Elmar Fust, der sich seit 40 Jahren mit Schlittenhunden befasst.

Der Arktisforscher Jakob Abermann hat über fünf Jahre in Grönland verbracht und erforscht mit seinem Team unter anderem, wie Änderungen der Eisflächen in Grönland das Wetter sowie längerfristig das Klima beeinflussen. Dazu wendet er

auch Messmethoden an, die bereits Alfred Wegener auf seinen Expeditionen nach Grönland bis 1930 nutzte.

Er konnte wertvolle Schlüsse aus Wegeners historischen Aufzeichnungen ziehen. In Vortrag und Gespräch berichtet der Forscher, was man von Grönlands

Texte, die als Kamishibai-Papiertheater, einem Erzähl- und Koffertheater, bereits in der Schule von den Kindern zur Aufführung gebracht wurden. Einige der beteiligten Kinder sind mit ihren Eltern am 17. Oktober dabei. WS

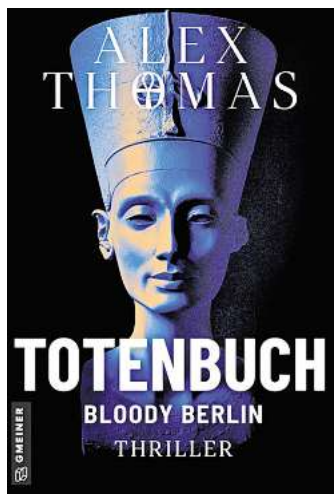
Die aktuelle Stadtschreiberin von Rheinsberg, Kinder- und Jugendsachbuchautorin Isabel Pin, wird ebenfalls anwesend sein. Sie hat mit einer 6. Klasse vom Bildungscampus Rheinsberg eine Schulprojektwoche zur 4. Polarexpedition Alfred Wegeners durchgeführt. Entstanden sind Illustrationen und

Der Enkel von Alfred Wegener, Günther Schönharting, ist promovierter Geophysiker. Foto: Privat

Schauwoche
vom 13. bis 17. Oktober 2025 jeweils von 10 - 17 Uhr
Buche Deinen Beratungstermin bis 31.10. und nimm teil an unserer Herbstaktion!
Sei dabei! und entdecke die PORTAS Renovierungslösungen von
TÜREN | KÜCHEN | FENSTER | TREPPEN
Fachbetrieb M & M Renovierungs GmbH
03386 - 28 05 98
merten.portas.de
Aus Liebe zum Handwerk seit 1974

BUCHTIPP

Tödliche Geheimnisse im Neuen Museum



Cover: Verlag

Der Kriminalroman „Totenbuch – Bloody Berlin“ von Alex Thomas beginnt mit einem spektakulären und zugleich grausigen Fund: Im Kuppelsaal des Neuen Museums in Berlin, direkt neben der weltberühmten Büste der Nofretete, liegt eine verstümmelte Leiche. Zurück bleibt ein rätselhaftes Symbol aus dem altägyptischen Totenbuch. Bald darauf wird ein weiteres Opfer entdeckt, und schon ist von einem „Fluch der Pharaonen“ die Rede. Die Kriminalisten bewegen sich nun zwischen uralten Mythen und den brutalen Fakten der Gegenwart. Das Geschehen spielt überwiegend auf der Berliner Museumsinsel, insbesondere im Neuen Museum und im Pergamonmuseum, der Arbeitswelt der Opfer und der Verdächtigen. Das sind keine erfundenen Kulissen, sondern die Beschreibungen entsprechend weitgehend den realen Gegebenheiten. Sie sind für Besucherinnen und Besucher – abgesehen von aktuellen Instandsetzungs- und

Bauarbeiten – tatsächlich zugänglich. Damit verknüpft der Roman die Spannung der Kriminalgeschichte mit Schauplätzen, die viele Leserinnen und Leser kennen oder selbst besuchen können. Die rätselhafte Nofretete ist hier nicht nur ein zentrales Ausstellungsstück, sondern wird zum stummen Zeugen eines Mordfalls. Darüber hinaus schlägt der Roman einen Bogen zum British Museum in London, dessen Altertums-sammlungen Millionen Menschen vertraut sind. Im Mittelpunkt der Ermittlungen stehen Kommissarin Annetta Niedlich und ihr pensionierter Ex-Chef Magnus Böhm. Sie bilden ein ungleiches, aber spannendes Team: die junge, engagierte Polizistin mit ihrem modernen Blick und der erfahrene, manchmal eigenwillige Ex-Kriminalist, der Zusammenhänge erkennt, die anderen verborgen bleiben. Ihr Zusammenspiel bringt Dynamik und Alltagsabläufe in die Geschichte und macht den Ermittlungsprozess beim Lesen nachvollziehbar. Alex Thomas ist das Pseudonym eines Autorenehepaars, das unter diesem Namen Thriller und Psychothriller veröffentlicht. Ihre Romane verweben Kunst, Geschichte und Religion mit fiktiven Kriminalfällen. Auch in „Totenbuch – Bloody Berlin“ gelingt es ihnen, reale Orte, das Wissen um historische Bezüge, die Abgründe menschlichen Denkens und eine fesselnde Handlung geschickt miteinander zu verbinden, die übrigens ohne einen kleinen Hund nicht abgeschlossen werden kann.

Thomas, A.: **Totenbuch Bloody Berlin**, Gmeiner Verlag 2025.

He sä mi so vel

Der Wochenspiegel veröffentlicht in loser Folge Texte auf Plattdeutsch. Unterstützt werden wir dabei vom Verein für Niederdeutsch im Land Brandenburg e.V. sowie vom Plattdeutschen Stammtisch Wittstock. Dafür vielen Dank! Und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viel Vergnügen beim Lesen!
Ihr Wochenspiegel-Team



He sä mi so vel

He sä mi so vel,
un ik sä em keen Wort,
un all wat ik sä, weer:
Jehann, ik mutt fort!

He sä mi vun Lev
un vun Himmel un Eer,
he sä mi vun Allens,
ik weet ni mal mehr!

He sä mi so vel,
un ik sä em keen Wort,
un all wat ik sä, weer:
Jehann, ik mutt fort!

He heel mi de Hann,
un he bet mi so dull
ik schal em doch god wern,
un ob ik ni wull?

Ik weer je ni bös,
awer sä doch keen Wort,
un all wat ik sä, weer:
Jehann, ik mutt fort!

Nu sitt ik un denk,
un denk jümmer daran,
mich dücht, ik mutt seggt hebb'n:
Wi geern, min Jehann!

He sä mi so vel,
un ik sä em keen Wort,
un all wat ik sä, weer:
Jehann, ik mutt fort!

Und doch, kummt dat wedder,
so segg ik keen Wort,
un holt he mi, segg ik:
Jehann, ik mutt fort!
Klaus Groth

Trommeln auf der Djembé

NEURUPPIN. An zehn Abenden kann man donnerstags zwischen 16.45 und 18.15 Uhr das Trommeln auf der Djembé erlernen. Wer kein eigenes Instrument hat, kann sich eine Trommel ausleihen. Der Kurs findet

im Café Hinterhof in Neuruppin, Rudolf-Breitscheid-Straße 38, statt. Anmeldungen und weitere Infos gibt es bei der Volkshochschule Neuruppin (Tel. 03391/769161 oder E-Mail: vhs-neuruppin@opr.de). WS

VERANSTALTUNGSKALENDER VOM 11. OKTOBER BIS ZUM 17. OKTOBER

KINDER & JUGEND

Wittstock
Jugendzentrum „Alte Schlosse-rei“ Eisenbahnstr. 2: **Sa., Di.-Fr.** 13-19 Uhr geöffnet; **Do.** 15 Uhr Siebdruckworkshop für Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahre

KURSE & WORKSHOPS

Wittstock
Treffpunkt Röheler Vorstand Clara-Zetkin-Str. 7: **Mo.** 9-10, 10-11 Uhr, **Fr.** 10-11 Uhr Handycurse für Interessierte 60+; **Fr.** 9 Uhr Sturzprävention, Anmeldung unter Tel. 03394/475916
Volkssolidarität
Tel. 03394/47590, Poststr. 11: **Mi.** 9 Uhr Sturzprävention, Anmeldung unter Telefon 03394/475916

SENIOREN

Wittstock
Treffpunkt Röheler Vorstand Clara-Zetkin-Str. 7: **Di., Do.** 13-16 Uhr Karten spielen, Rommé **Volkssolidarität**
Tel. 03394/47590, Poststr. 11: **Di.** 9-11 Uhr Plauderstübchen; **Di.** 12.30-15.30 Uhr Karten spielen, Skat und Rommé

SOZIALES

Wittstock
Bürgerhaus Dranse Dranser Dorfstr.: **Mi.** 18 Uhr Tanzkurs Kreistänze und Standardtänze
Schwimmhalle im Freizeitzentrum Tel. 03394/433240, Rheinsberger Str. 6: **Sa., So.** 9-17 Uhr, **Di., Mi.** 15-20.30 Uhr, **Do., Fr.** 15-21.30 Uhr geöffnet

KIRCHE

Bad Wilsnack
Kirchengemeindehaus Goethe Dr.-Wilhelm-Külz-Str. 9: **Fr.** 14 Uhr Seniorengottesdienst
KMG Elbtalklinik Bad Wilsnack Dr.-Wilhelm-Külz-Str.: **Fr.** 19 Uhr Abendandacht



Ralph Richter – Melancholerisch

Es gibt Dinge, die ändern sich nie: Keiner hört dem anderen zu, das Zeitgefühl verschiebt sich und früher war sowieso alles besser. Das alles wird zur Sprache kommen, wenn Kabarettist Ralph Richter am Sonntag, dem 19. Oktober, ab 15 Uhr wieder einmal auf der Bühne von Olafs Werkstatt in Neustadt (Dosse) stehen wird. Dabei ist ihm kein Klischee fremd und keine Kuh heilig. Mit seinem sperrigen Charme lässt er die Zwerchfelle seiner Zuhörer schuften. Der Bühnen-Senior schabernackt sich in seinem Programm „Melancholerisch“ durch alle Themen

und dabei schlägt er Gedankenschneisen durch das Dickicht der Verblödung. Immer nach dem Motto: Wo Wahn zu Sinn wird, wird Satire zur Pflicht. Und sollten Sie auch am Alltag verzweifeln – bleiben Sie locker. Wenn wir nicht drüber lachen, wird es auch nicht lustiger.
Text: WS, Foto: Veranstalter

☛ **Karten für das Sonntagskabarett am 19. Oktober gibt es unter Tel. 033970/14423 oder online auf www.olafs-werkstatt.de. Die Veranstaltung beginnt um 15 Uhr. Zuvor kann man ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen genießen.**

St. Nikolaikirche Bad Wilsnack
An der Nikolaikirche: **So.** 10 Uhr Familiengottesdienst zum Erntedank; **Do.** 18 Uhr Friedensgebet

Garlin
Ev. Kirche Garlin Kirchstr.: **So.** 10 Uhr Gottesdienst

Kleinow
Ev. Kirche Kleinow Hauptstr.: **So.** 9.30 Uhr Gottesdienst

Kyritz
Kirche Bork So. 11 Uhr Gottesdienst Erntedank, mit Königsberh und Teetz

St. Marienkirche Kyritz Johann-

Sebastian-Bach-Str. 51: **So.** 10.30 Uhr Familien-Erntedank-Gottesdienst. Der Familien-Erntedank-Gottesdienst, der bereits seit mehreren Jahren gemeinsam mit der Stephanus-Kita vorbereitet wird, wird in diesem Jahr auch von den Konfirmand*innen der 8. Klasse gestaltet.

Marienfließ
Ev. Klosterstift Marienfließ Tel. 03 3969/20800: **Sa.-Fr.** 12 Uhr Friedensgebet

St. Laurentius Kirche zu Rheinsberg Kirchstr. 1: **So.** 10.15-11.15 Uhr Gottesdienst zum Töpfermarkt

Rosenhagen
Evangelische Kirche Rosenhagen Dorfstr.: **So.** 11 Uhr Gottesdienst zum Erntedank mit Suppe-Essen

Schmolde
Evangelische Kirche Schmolde Dorfstr.: **So.** 9 Uhr Gottesdienst zum Erntedank

BERATUNG & HILFE

Wittstock
Familienzentrum „Elki“ Burgstr. 46: **Mo.** 14-18 Uhr, **Di., Do.** 10-18 Uhr, **Mi.** 13-16 Uhr Beratung, kreatives Gestalten, Spiel-/Buchverleih, Unterstützung beim Home-schooling., Anmeldung für Familien unter 03394/404752 und 0152/01599212, zusätzliche telefonische Sprechzeiten: Mo 18-20 Uhr, Mi 11-13 Uhr

Kontakt- und Beratungsstelle der Awo Markt 8: **Sa.** 9.30-13 Uhr, **Di.** 10-18 Uhr, **Do.** 12-18 Uhr, **Fr.** 10-13 Uhr tel. erreichbar unter 03394/444213 und per E-Mail: kbs.wittstock@awo-opr.de., Mo und Mi Gesprächstermine.

Treffpunkt Röheler Vorstand Clara-Zetkin-Str. 7: **Mo.** 13-15 Uhr, **Mi.** 16-18 Uhr Selbsthilfwerkstatt

TOURIST-INFORMATION

Kyritz
Kultur- und Tourismusbüro Tel. 033971/85255, Maxim-Gorki-Str. 32: **Mo., Mi., Do.** 10-16 Uhr, **Di.** 10-17 Uhr, **Fr.** 9-14 Uhr geöffnet

Wusterhausen
Touristinformation Tel. 033979/87760, Am Markt 3: **Sa.** 10-16 Uhr, **Di.** 13-18 Uhr, **Do., Fr.** 10-17 Uhr geöffnet

Alle Angaben ohne Gewähr

Von Musical bis Klassik

Der Gemischte Chor der Polizei Berlin ist im Rahmen des Rheinsberger Töpfermarktes am morgigen Sonntag ab 11 Uhr zu hören

RHEINSBERG. Seit dem Jahr 1968 gehört er fest zur Berlin-Brandenburger Musikszene: der Gemischte Chor der Polizei Berlin. Gegründet von 28 musikbegeisterten Sängerinnen und Sängern, blickt das Ensemble heute auf fast sechs Jahrzehnte Chorgeschichte zurück. Konzertreisen führten den Chor quer durch Deutschland und ins Ausland – nun kehrt er ins Rheinsberger Schlosstheater zurück: Das Vokalensemble präsentiert sein Programm „So viel Schwung“ zwischen Musicalmelodien und Klassikperlen am morgigen Sonntagvormittag (12. Oktober)

ab 11 Uhr. Ein Höhepunkt wird das Ohrwurm-Medley mit Hits von Udo Jürgens sein. Doch der Chor fühlt sich auch in anderen Stilen und Genres zuhause. Mit dabei ist unter anderem Musik von Franz Schubert, Wolfgang Amadeus Mozart und Bedrich Smetana. Zudem gibt es ausgewählte Highlights des Kult-Musicals „My Fair Lady“. Der musikalische Spaziergang geht von fernen, traditionellen Klängen Sardinien und Bulgariens bis hin zur „Schönen blauen Donau“. Neben dem Gesamtchor werden auch der Kammerchor und die Männer-

stimmen des Chores mit eigenen Beiträgen zu hören sein. Das Programm erklingt im Rahmen des Rheinsberger Töpfermarktes, der an diesem Wochenende bereits zum 30. Mal stattfindet. Über 100 Ateliers präsentieren im Stadtkern ihr Kunsthandwerk, während der Polizeichor eindrucksvolle Musikhilights im Schlosstheater zum Leben erweckt. WS

Gemischter Chor der Polizei Berlin musiziert in Rheinsberg.
Foto: Gemischter Chor der Polizei Berlin (GCPB)



HIER FINDEN SIE HILFE

NOT- UND SERVICENUMMERN	Giftnotruf Brandenburg: 030/1 92 40
Polizei: 110	Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1 11 03 33
Feuerwehr: 112	Elterntelefon: 0800/1 11 05 50
Behördenruf: 115	Blutspenden: www.blutspende-nordost.de www.drk-blutspende.de
Krankentransport: 0331/1 92 22	BEREITSCHAFTSDIENSTE
Zahnärztl. Notdienst: 0331/3 70 10	Ärzte: 116 117
Apotheken: 0800/0 02 28 33	Augenärzte: 01805/5 82 22 35 15
Frauenhaus und Frauenberatungsstelle: 03391/23 03	KARTEN- UND HANDY-SPERRUNG
Telefonseelsorge: 0800/1 11 01 11, 0800/1 11 02 22	EC- und Kreditkarten: 116 116
Weißer Ring, Außenstelle OPR, Opferberatung und Opferhilfe: 0173/43 84 47 2	Alle Angaben ohne Gewähr.
Alzheimer-Beratungsstelle: 0180/3 22 45 22	

IHRE MEDIABERATUNG

Dorina Konert Kyritz 03877/92 32 25 dorina.konert@wochenspiegel-brb.de
Christine Lorenz Wusterhausen, Neustadt Tel. 03391/45 75 27 christine.lorenz@maz-online.de
Ingo Scholz Wittstock, Heiligengrabe Tel. 03395/76 21 30 ingo.scholz@maz-online.de
Mailkontakt info.prg@wochenspiegel-brb.de
Wir beraten Sie gern!

IMPRESSUM

Wochenspiegel Karl-Marx-Straße 64 16816 Neuruppin Telefon: 03391/45 75 34 Fax: 03391/45 75 32 info.opr@wochenspiegel-brb.de www.wochenspiegel-brb.de	Druck Pressedruck Potsdam GmbH Friedrich-Engels-Str. 24, 14473 Potsdam Gültige Mediadaten unter maz.mediadaten.online/angebote/ wochenspiegel-brandenburg/ Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Haftung.
Verlag Brandenburg Media GmbH & Co. KG	Aktuelle Druckauflage: 23 750
Geschäftsführung Ingo Höhn	Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.
Mediaberatung Christine Lorenz, Ingo Scholz	
Redaktion Dr. Ute Sommer (verantwortl.)	
Newsdesk Dominik Bahgat (db) redaktion.opr@wochenspiegel-brb.de	
Vertrieb MAZ Nordwest Zeitungs-Vertriebs-GmbH Telefon: 03877/923251	BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter ADA Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA



Am heutigen Samstag präsentiert sich in Wittstock die Blaulichtfamilie. Fotos: Veranstalter

WITTSTOCK/DOSSE. Das Gelände rund um die Wittstocker Stadthalle verwandelt sich am heutigen Samstag, 11. Oktober, in einen spannenden Erlebnisort für Groß und Klein. Die Besucher können zwischen 10 und 15 Uhr die vielfältige Blaulichtfamilie kennenlernen. Zahlreiche Organisationen und Akteure aus der Stadt Wittstock und dem Landkreis Ostprignitz-Ruppin stellen sich vor und zeigen, wie sie Tag für Tag für die Sicherheit der Menschen im Einsatz sind. Zur Blaulichtfamilie gehören Einsatzkräfte aus Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienst und anderen Organisationen.

Das heutige Programm bietet Vorführungen mit verschiedenster Feuerwehrentechnik, eine Fahrradcodier-Aktion, einen Rauschparcours und spannende Präsentationen der Rettungshundstaffel. Für die kleinen Gäste gibt es eine Hüpfburg und zur Stärkung zwischendurch werden leckere Speisen und Getränke angeboten. Das Blaulichtfest der Stadt Wittstock bietet für jeden etwas und versteht sich vor allem als Möglichkeit, die Einsatzkräfte und ihre Technik hautnah erleben zu können.

Interessierte sind herzlich eingeladen, einen abwechslungsreichen Tag rund um die Stadthalle zu verbringen. Der Eintritt ist frei. WS

Blaulichtfamilie stellt sich vor

Am heutigen Samstag, dem 11. Oktober, findet das Blaulichtfest an der Wittstocker Stadthalle statt



dem Turm, in den ihr Vater sie gesperrt hat, und stellen fest, dass Trotz gemeinsam mehr Spaß macht. So erobern sie sich mit Widerspruchsgeist ihren Platz. Das Bilderbuch erschien 2019 und hat sich zum Kinderbuchklassiker entwickelt. WS

• Karten gibt es bei der Musik- kultur Rheinsberg (www.schloss-theater-rheinsberg.de, Tel. 033931/72117, Mo. bis Fr. 10 bis 15 Uhr) und in der Tourist-Information Rheinsberg (Tel. 033931/34940, E-Mail: info@tourist-information-rheinsberg.de).



Kinderbuch-Hit auf der Bühne

„Das NEINHorn“ von Bestseller-Autor Marc-Uwe Kling und Illustratorin Astrid Henn am 19. Oktober im Schlosstheater Rheinsberg

RHEINSBERG. Die Uckermärkischen Bühnen Schwedt gastieren wieder im Schlosstheater Rheinsberg: Auf dem Programm steht die Adaption des beliebten Kinderbuches „Das NEINHorn“ mit Illustrationen von Astrid Henn und aus der Feder von Marc-Uwe Kling, dem Autoren der Bestseller-Reihe „Die Känguru Chroniken“. Am Sonntag, dem 19. Oktober, ist

ab 15 Uhr die kurzweilige Bühnenfassung zu erleben. Das NEINHorn schlägt aus der Art: Vehement lehnt es alles ab, was andere Mitglieder der Einhornfamilie glücklich macht. Weil sein Lieblingswort „Nein!“ ist, wird es auf den Namen NEINHorn getauft. Das NEINHorn verlässt den heimatischen Wald und lässt die Einhornfamilie zurück. Es mar-

schiert ins Land der Träume, wo es dem WASBären und dem NAHUND begegnet. Zusammen befreien sie die KönigsDOCHTER aus

„Das NEINHorn“ von Bestseller-Autor Marc-Uwe Kling und Illustratorin Astrid Henn im Schlosstheater Rheinsberg. Foto: Udo Krause

Tipps für den Berufsstart

Mazubi: Plattform für Schulabgänger

BRANDENBURG. Mazubi – die Plattform der Märkischen Allgemeinen Zeitung für die Ausbildungsplatzsuche in Brandenburg und Berlin – präsentiert wieder neue Infos für Schulabgänger und für Unternehmen.

Auf mazubi.de finden Schüler eine aktuelle Übersicht freier Ausbildungsplätze bei Unternehmen in der Region. Außerdem erfahren sie Wissenswertes zu Ausbildungsberufen, zum Bewerbungsprozess, zum Start in ihr Berufsleben. Wie cool ist der Job einer Fachkraft für Veranstaltungstechnik? Duales Stu-

dium – geht das auch in der Hotellerie? Was macht eigentlich ein Rollladen- und Sonnenschutzmechaniker? Antworten dazu liefert mazubi.de. Unternehmen wiederum finden auf der Plattform mazubi.de Tipps für eine effektive Suche

nach passenden Auszubildenden. WS

• Jetzt einfach einen der QR-Codes scannen, um direkt zum Portal mazubi.de und zu interessanten Ausbildungsangeboten zu gelangen!

SCAN MICH!

FÜR AZUBIS

Foto: Adobe Stock/ New Africa



**Gasthof Zur Eiche
Schönermark**

**EISBEINESSEN
oder KASSLER**
am 26.10.2025
ab 12 Uhr
20,90 € pro Person

Nur mit Voranmeldung
Tel: 033973 52192 /
01745133045

**Verkauf von
Speisekartoffeln**

der Sorten: **Belana** - festkochend
Laura - vorw. festkochend
und **Vineta** - mehlig

Abpackung: 25 kg unsortiert
Preis: 10,00 €/je 25 kg

Verkauf Mo.-Fr.: von 9.30 - 12 Uhr

**Agrargenossenschaft
Neustadt eG**
Segelatzter Straße 26
Tel. 033970 - 13488

**MEHR ALS NUR BLUMEN
SCHENKEN?**

...mit unseren Familienanzeigen.

Jetzt einfach beraten lassen:
0331 / 28 40 404
anzeigen@wochenspiegel-brb.de

WOCHENSPIEGEL-GRUSSANZEIGEN

Geflügelverkauf

ACHTUNG! Letzte Tour 2025
Noch alle Rassen legeriefer
Jungghennen verfügbar!
Hähne, Futtermittel

am Mittwoch, den 15.10.2025

08:00 Vöhlow	Kirche	12:05 Bode	Bush
08:10 Gantow	Bush	12:15 Roddahn	Bush
08:20 Wutike	Feuerw.	12:25 Koppenbrück	Bush
08:30 Driewen	Bush	12:35 Goldbeck	Bush
08:40 Rüdow	Container	12:45 Neudorf	Bush
08:50 Kyritz	Bahnhof	12:55 Zernitz	Kirche
09:00 Stolpe	Bush	13:05 Zernitz Bf	Container
09:10 Seehausen	Bush	13:15 Holzhausen	Bush/Dorf
09:20 Tornow	Bush	13:25 Rehfeld	Feuerw.
09:30 Trammitz	Bush	13:35 Wilhelmshöhe	Bush
09:40 Brun	Bush	13:45 Berlitz	Feuerw.
09:50 Bantkow	Container	13:55 Barenthin Abb.	Bush
10:05 Wusterhausen am Afd.	14:05 Barenthin	Kirche	
10:20 Kampfel	Container	14:15 Görke	Bush
10:30 Neustadt/Dose	Lidl/Innere	14:25 Schönhagen	Bush
10:40 Körtz	Container	14:35 Spielhagen	Bush
10:50 Dreitz	Kirche	14:45 Gurntow	Kirche
11:05 Hohenfelde	Kirche	14:55 Henzshuf	Bush
11:15 Siewersdorf	Container	15:05 Bärensprung	Bush
11:25 Rübhorst	Bush	15:15 Darnenwalde	Konsum

Geflügelhof 19395 Retzow
Wahlstorfer Weg 29
Tel. 038 737 33 780
www.gefluegelhoerber.de

KARTOFFELVERKAUF

am Freitag, den 24.10.2025 von 14.00 bis 17.00 Uhr
am Samstag, den 25.10.2025 von 9.00 bis 11.30 Uhr

Sorte: **MADEIRA**, unsortiert, vorwiegend festkochend
Preis: 10,00 € / 25 kg

Auf dem Hofgelände der
PVA Landwirtschaftliche Produktion und Vertrieb GmbH
Feldweg 3, 16868 Bantikow

KNAKE
KUNSTSTEIN

Unsere Ausstellung präsentiert über 300 Grabsteine. Eine schnelle Aufstellung für Beisetzungen ist ebenfalls möglich.

Fensterbänke · Küchenarbeitsplatten
Bäder · Waschische · Kaminverkleidungen
Mauerabdeckungen · Natursteinfliesen
Hausnummern · Tische · Säulen

Neustädter Str. 5 16845 Hohenofen
www.knake-naturstein.de 033970-13523 grabmale-ho@naturstein-knake.de

Öffentliche Bekanntmachung
des Wasser- und Abwasserverbandes Wittstock

Rohrnetzspülung der Trinkwasserversorgungsleitungen im Versorgungsgebiet des Wasserwerkes Wittstock

Um die Trinkwasserqualität gewährleisten zu können, führt der WAV Wittstock im Zeitraum vom 20.10.2025 bis 30.10.2025 eine Rohrnetzspülung der Trinkwasserhauptleitungen im Versorgungsgebiet des Wasserwerkes Wittstock durch. Dies betrifft neben einzelnen Versorgungsleitungen in der Kernstadt Wittstock auch die Ortslagen **Biesen, Blandikow, Dossow, Dudel, Eichenfelde, Gadow, Glienicke, Goldbeck, Heinrichsdorf, Jabel, Karstedtshof, Liebenthal, Papenbruch, Wernikow, Zaatzke und Zootzen.**

Den detaillierten Zeitplan sowie weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite des Verbandes www.wav-wittstock.de/aktuelles oder über unseren Whats App-Kanal, den Sie über den nebenstehenden QR-Code abonnieren können.

Wasser- und Abwasserverband Wittstock
Der Verbandsvorsteher

HörPartner DEIN HÖRGERÄT

NULLTARIF machen andere. Wir machen HANDWERK.

- ➕ **MASSGEFERTIGTE OTOPLASTIK** für perfekten Sitz
- ➕ **Anpassung vom HÖRAKUSTIK-SPEZIALISTEN**
- ➕ **Begleitung & Nachjustierung – SO LANGE SIE MÖCHTEN**

HörPartner GmbH
033 971 / 60 71 73
Marktplatz 8 · 16866 KYRITZ
in der ehemaligen Kneipe am Markt

www.hoerpartner.de/philips2025 bis 30.11.2025

Autorisierter Vertriebspartner
PHILIPS

Winterquartier für Kübelpflanzen

Vor den ersten Frostnächten brauchen viele Pflanzen einen wärmeren Platz

Die Tage werden kürzer und die Nächte kälter. Für einige Kübelpflanzen auf der Terrasse beginnt damit bald die Zeit des Winterquartiers. Möglichst noch vor den ersten Nachtfrosten müssen sie in Sicherheit gebracht werden. Dabei ist allerdings unterschiedlich vorzugehen, je nachdem, wie empfindlich die Pflanzen sind und welche Ansprüche sie stellen. Grundsätzlich gilt: Solange es geht, sollten die Pflanzen draußen bleiben, denn dort geht es ihnen meist am besten – wobei wir allerdings die Wettervorhersage im Blick behalten.

Die Gewächse bei Frost einfach ins Wohnzimmer zu holen, ist in der Regel keine gute Lösung, denn dort ist es ihnen zu warm. Für die meisten Kübelpflanzen eignet sich am besten ein Raum, in dem im Winterhalbjahr dauerhaft Temperatu-

ren von etwa fünf bis zehn Grad Celsius herrschen. Das kann zum Beispiel ein kaltes Gewächshaus, ein kühler Wintergarten oder ein unbeheiztes Treppenhaus sein. Durch die niedrigen Temperaturen wird der Stoffwechsel der Pflanzen herabgesetzt. Vor dem Einwinter werden die Kübelpflanzen zurückgeschnitten und auf Schädlinge und Krankheiten kontrolliert.

Vielen mediterranen Bäumchen wie Oleander, Lorbeer oder Olive machen Temperaturen um den Gefrierpunkt nichts aus. Sinken die Temperaturen noch stärker, sollten auch sie an geschützte Plätze. Als immergrüne Gewächse brauchen sie in der Winterruhe noch etwas Licht. Zur Not kann eine LED-Beleuchtung helfen. Im Winterquartier benötigen die Pflanzen nur wenig Wasser, damit sich kein

Schimmel entwickelt. Ganz austrocknen darf die Erde aber nicht.

Viele laubabwerfende Gewächse wie Fuchsie oder Engels-trompete können in dunklen Räumen überwintert werden, dann am besten bei Temperaturen unter fünf Grad. Unter den Gefrierpunkt sollte die Temperatur allerdings nicht sinken. Zur Not kann eine elektrische Heizung mit Frostwächterfunktion in den Raum gestellt werden, um ein Einfrieren zu verhindern.

Zitronen- oder Orangenbäumen und besonders Kübelpflanzen mit tropischer Herkunft wie Dipladenia oder Bougainvillea ist es dagegen in vielen Winterquartieren zu kalt. Sie brau-



chen dauerhaft Temperaturen über zehn Grad. Das bedeutet, dass für sie oft doch die Wohnung der beste Platz ist, am besten ein mäßig geheizter Raum. Schon vor den ersten kühlen Herbstnächten brauchen sie einen geschützten Ort.

Trägt ein Zitronenbaum im Herbst noch unreife Früchte, sollte er dagegen an einen hellen und warmen Platz in der Wohnung wechseln, etwa ein Südfenster, damit die Zitronen noch ausreifen können. Sind die Früchte abgeerntet, sollte der Standort kühl und dunkel sein. Je wärmer und heller der Platz ist, desto mehr Pflege braucht die Pflanze. Insbesondere muss sie dann regelmäßig nach Schädlingen abgesucht werden. Die Schädlinge treten oft auf, wenn Pflanzen aus dem Freien in die Wohnung geholt werden.

Wer selbst über keinen geeigneten Platz zum Überwintern der Pflanzen verfügt, kann auch die Profis damit beauftragen. Viele Gärtnereien bieten einen Überwinterungsservice an, oft mit Abholung. *net*

Viele Gärtnereien bieten einen Überwinterungsservice, holen empfindliche Kübelpflanzen ab und bringen sie gesund und kräftig im Frühjahr zurück. Foto: GMH/BVE

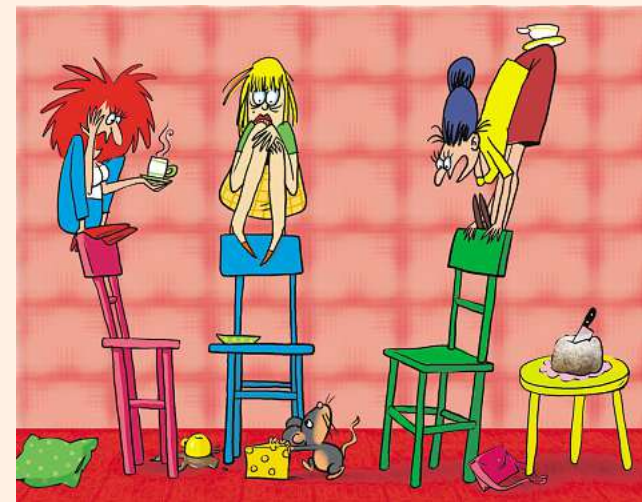
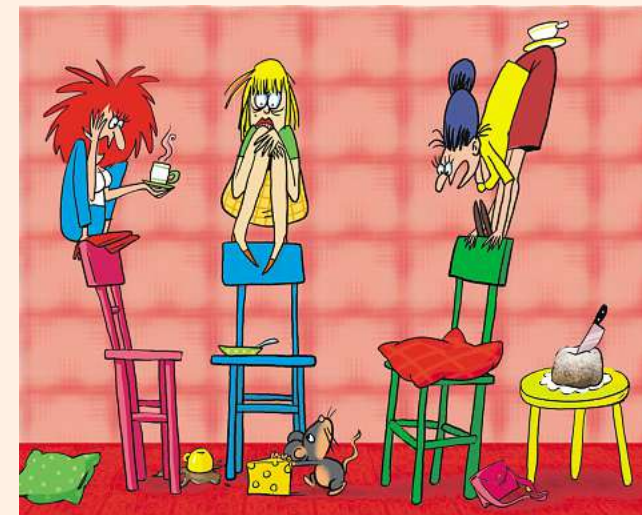
Anzeige

RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

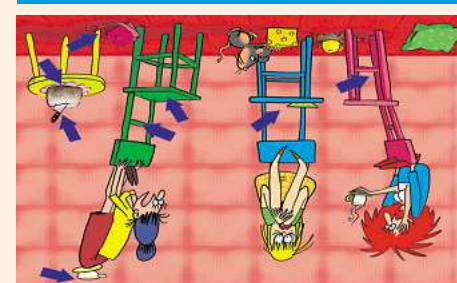


FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?



LÖSUNGEN



5	6	1	8	7	2	9
2	1	9	7	6	8	3
8	3	2	1	6	9	7
7	2	9	8	3	1	6
1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8
3	4	5	6	7	8	9
4	5	6	7	8	9	1
5	6	7	8	9	1	2
6	7	8	9	1	2	3
7	8	9	1	2	3	4
8	9	1	2	3	4	5
9	1	2	3	4	5	6

HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...



...DENN **HIER**
KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!
Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da.

Karl-Marx-Straße 64, 16816 Neuruppin
Tel. 03391/45 75 34

info.opr@wochenspiegel-brb.de



Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

4	5	6	2		1			
	2				5			9
1			4	9		2		
	4	6		8			5	
			4	9	3			
	1		7		2	8		
8		3	6				2	
3		4	7				4	
		4		5	8	3		1

2	4	6			1			
	7	8	1					
	9	5		2			3	
	1	9						
7				4				8
						3	2	
	3			6		7	8	
				5	4	6		
					1	5		3

umfass. kaufm. Vollmacht	ein großer Planet	Gewürz, Doldengewächs	geistig überlegend	Himmelskörper	ruhig, besonnen	Sohn des Apollo	Arznei gegen Malaria	langweilig, geistlos	ehem. Kaiserin von Persien
altersbedingte Hautfalte				Anlage zur Pflanzenzucht					
Morgenland		rein, nach Abzug	religiöse Gemeinschaft	ein-fetten	haltbar, zuverlässig			Kontinent	
Zaren-erlass		heran-kommen				Gründer des Türkischen Reichs	frühere Papst-krone	konferieren	persönliches Fürwort
russische Währung			Über-launig-keit	Welt-meer					Stadt am Hellweg
		Obst-kern	Denk-fähigkeit, Intellekt				maritime Naturkatas-trophe	Naum-burger Dom-figur	
sächlicher Artikel	Eier-plann-kuchen	Kopf-partie über den Augen			Kenn-zeichen	Teil des Pfeil-bogens			Abk.: Europa-meister-schaft
Vorname des Chemikers Hahn †			kam-bodsch. Volks-stamm	Verdauungs-organ				zu keiner Zeit	
Gang einer Speise-folge	Funk-ortungs-ver-fahren	Körper-stellung			salopp: Geld		dünner Pflan-zenstiel		
			witzige Film-szene	Kult-bild der Ost-kirche	Abk.: Kilobyte				
Schaf-fens-freude		Chromo-somen-erb-anlagen			Abk.: Seger-kegel				
langes Amts-kleid				Teil des Klaviers					
Täu-schung, Ein-bildung			stabiles Bauholz						

Auflösung des Rätsels

IHR HOROSKOP VOM 11.10. BIS 17.10.2025

21.3.-20.4.	21.4.-20.5.	21.5.-21.6.	22.6.-22.7.	23.7.-23.8.	24.8.-23.9.	24.9.-23.10.	24.10.-22.11.	23.11.-21.12.	22.12.-20.1.	21.1.-19.2.	20.2.-20.3.
Widder Einen ganz speziellen Erfolg kann Ihnen kein Mensch mehr nehmen, und Sie besitzen ein volles Anrecht darauf. Durch Ihre Leichtgläubigkeit könnten Sie ab diese Woche in einen Betrug geraten.	Stier Halten Sie Ihre Finanzen bitte etwas besser zusammen; es dürfte diese Woche ohnehin kein günstiges Angebot auftauchen. So genannte Schnäppchen bitte auf Herz und Nieren prüfen!	Zwillinge Ihr Einsatz für eine Person in allen Ehren, aber inzwischen übertreiben Sie die Sache ein bisschen. Denken Sie über einen Rückzug nach. Machen Sie sich wenigstens ein wenig rar.	Krebs Alles läuft zu Ihrer Zufriedenheit. Aber Sie haben dennoch das Gefühl, sich kaum von der Stelle zu rühren? Lassen Sie sich nicht von Ihrem Gefühl täuschen: Im Grunde beneidet man Sie.	Löwe Über Ihre berechtigten Bedenken lächeln gewisse Leute mit der ihnen eigenen Arroganz. Ihr Trost: Die Chancen stehen nicht schlecht, dass den Besserwissern das Lachen rasch vergeht.	Jungfrau Dieser Tag bietet Ihnen nun endlich die Möglichkeit, etwas zu tun, an das Sie sich lange nicht herantrauten. Man dürfte Ihre Beherrtheit bewundern; natürlich schmeichelt Ihnen das!	Waage Von Machtproben haben Sie jetzt allmählich genug. Warum aber sagen Sie Ihrem Gegner das nicht? Man kann davon ausgehen, dass es ihm ähnlich geht. Einen Versuch wäre es wert.	Skorpion Sie gehen in einer Weise vor, die für die meisten Ihrer Mitmenschen unverständlich oder zumindest schwer nachvollziehbar ist. Wieso erklären Sie nicht einfach die Gründe Ihres Tuns?	Schütze Bekanntlich hat, wer die Wahl hat, auch die Qual! In bestimmten Situationen können Sie sich diese Woche nicht so recht zwischen zwei Möglichkeiten entscheiden. Zum Glück geht das vorbei.	Steinbock Sie haben sich in einer Angelegenheit einen geradezu unglaublichen Vorsprung, der nun unbedingt gehalten werden sollte, geschaffen. Nur bedingt können Sie daher eine Pause einlegen.	Wassermann Lassen Sie sich mal wieder ein bisschen verwöhnen. Schließlich haben Sie ein Recht auf Entspannung, zumal nach den Strapazen der letzten Tage. Vergessen Sie einmal all den Stress!	Fische Für den notwendigen Zusammenhalt sorgen hauptsächlich Sie, und zwar gilt dies sowohl für den Beruf als auch für Ihr Privatleben. Dass man Ihnen dafür dankbar ist, steht außer Frage.

Nackt-Tour wird fortgesetzt

Subway To Sally gibt am 12. April 2026 intimes Konzert in der Kulturkirche Neuruppin

NEURUPPIN. Subway To Sally gibt am Sonntag, dem 12. April 2026, ein Konzert in der Kulturkirche Neuruppin. Damit kehrt ein Kult zurück: Es sind 20 Jahre vergangen, seit die 1992 gegründete Band mit ihrer ersten Nackt-Tour die Regeln für Akustikkonzerte neu definiert hat. Damals wie heute war „Nackt“ mehr als nur eine Konzertreihe, es war ein emotionaler Ausnahmezustand. Von der stillsten Ballade bis zur wilden Eskalation, von bittersüßer Melancholie bis zum hemmungslosen Exzess: Die Nähe zum Publikum

machte jeden Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis. Im Jahr 2006 begann dieses Kapitel, 2010 wurde es mit „Nackt II“ fortgeschrieben und nun ist die Zeit reif für eine neue Runde. 2026 kehrt die Potsdamer Band mit „Nackt III – Lügen & Legenden“ zurück auf die Akustik-Bühnen und taucht dabei tief in die eigene Geschichte ein. Wehmütig, durchgeknallt, verspielt und virtuos – die Band Subway To Sally zeigt sich einmal mehr von einer anderen Seite. Der Titel „Lügen & Legenden“ spielt auf die Mythen an,

die sich in 35 Jahren Bandgeschichte angesammelt haben. Was ist wahr, was erfunden? Welche Geschichten wurden ausgeschmückt, welche Lügen sind längst selbst zu Legenden geworden? Subway To Sally nehmen diese Fragen zum Anlass für eine Show, die mit Augenzwinkern Erinnerungen aufleben lässt, Altes neu erzählt und vielleicht auch neue Gerüchte in die Welt setzt. In der intimen Atmosphäre der Kulturkirche Neuruppin, nah am Publikum, erwartet die Besucher ein Abend zwischen Wohnzimmer und Theater-

bühne, zwischen Poesie und purer Spielfreude. Karten gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen und online bei reservix.de und eventim.de. **WS**

■ Kulturkirche Neuruppin, Sonntag, 12. April 2026, 19.30 Uhr, Einlass: 18.30 Uhr, Tickets und Infos: Tel. 03391/355300

Die Potsdamer Band Subway To Sally ist am 12. April zu Gast in der Neuruppiner Kulturkirche.
Foto: Alex Schlesier/Skuss n Gears



Geflügelter Waschtag

Waschtage nennt Katrin Hackbusch aus Wittstock ihr Foto von zwei Spatzen. Es verdeutlicht für sie, dass Glück keine große Bühne braucht, sondern auch in den ganz einfachen Momenten

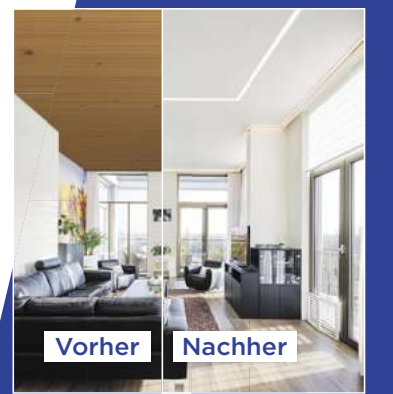
zu finden ist. Diese beiden Spatzen waren in diesem Moment sicher sehr glücklich über den Waschtage – natürlich auf ihre individuelle Spatzenart.
Text: WS, Foto: Katrin Hackbusch

Neuer Look in einem Tag

Mit kreativer Deckenmodernisierung morgen schöner wohnen

Unansehnliche Holzverkleidungen, abblätternde Farben oder vergilbte Tapeten an der Zimmerdecke machen irgendwann einfach keinen Spaß mehr. Was also tun? Die Decke aufwendig renovieren lassen und dafür in Kauf nehmen, längere Zeit auf einer Großbaustelle zu wohnen? Plameco hat jahrzehntelange Erfahrung mit schneller und unkomplizierter Modernisierung von Zimmerdecken.

Buche Deinen Beratungstermin bis 31.10 und nimm teil an unserer Herbstaktion.



Plameco Spanndecken
Milower Str. 7
14727 Premnitz/Havelaue
☎ 03386 - 21 17 97
plameco.de

Komm vorbei!
Schauwoche
13. bis 17.10.2025 10:00 - 17:00 Uhr

Gesundheit

ANZEIGE

Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

Chemische Gele fallen zurück, CBD boomt – das ist die Nr. 1* aus der Apotheke

Ob Schmerz- oder Muskelgel: Die Auswahl ist groß, die Versprechen sind laut. Und es kommen immer mehr neue Gele hinzu. Kein Wunder, dass Verbraucher immer verunsicherter sind, welches das richtige Gel für sie ist. Wir verraten deshalb endlich die harten Fakten, an die Verbraucher sonst nicht rankommen.

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben.

Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie als Creme oder Gel, chemisch oder pflanzlich – und

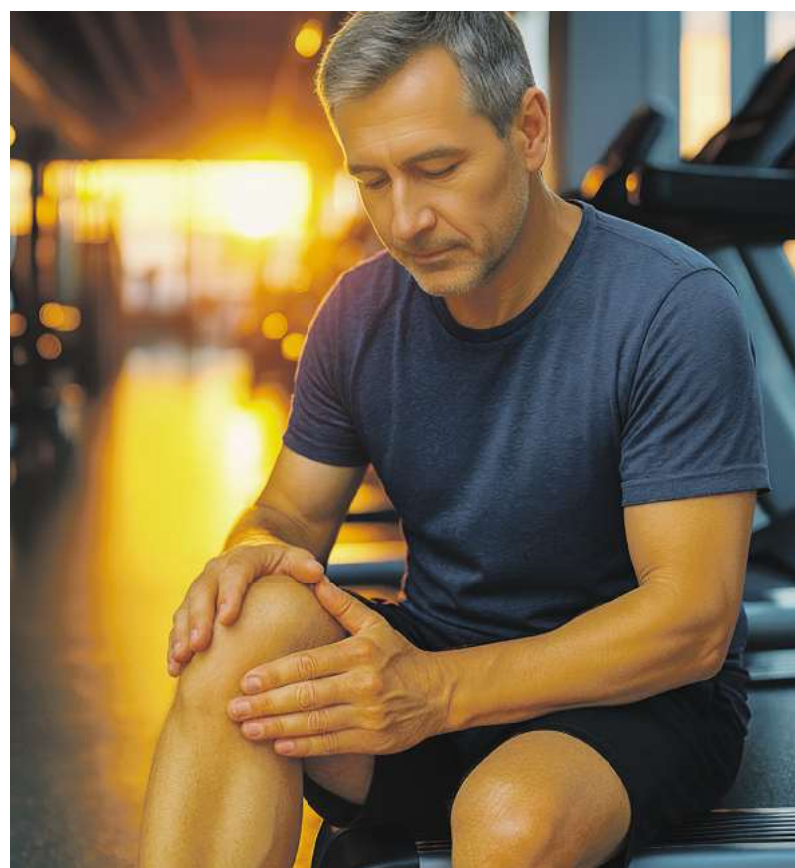
in unterschiedlichen Preisklassen. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt nur ein einziges Produkt die meisten Käufer.

Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen



aus den Apotheken. Das Institut IQVIA** erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Im Vergleich zu damals kauft heute jeder 5. kein chemisches Gel mehr. Nur eine Kate-

gorie wächst unaufhaltsam. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier haben sich die Verkaufszahlen verdoppelt!

Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in deutschen

Apotheken. Trotz vielen Nachahmungen und neuen Produkten, ist kein CBD Gel so beliebt bei Verbrauchern wie das Rubaxx Cannabis CBD Gel. Rubaxx überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx Cannabis CBD Gel hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert.

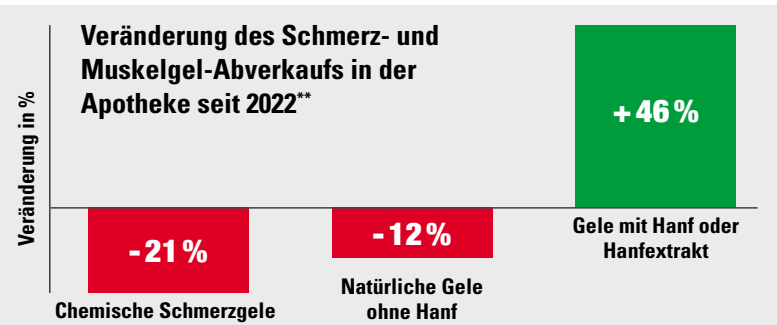
Das Nr. 1*
CBD GEL



RubaXX®

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • **Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

TRAUERANZEIGEN

DANKSAGUNG

Reinhold Frauböse

Es ist so schwer, einen lieben Menschen zu verlieren, doch die große Anteilnahme durch Verwandte, Freunde und Bekannte in den schweren Stunden des Abschieds tröstet.

Einen besonderen Dank der Praxis Dr. med. Ronald Schäfer, dem Universitätsklinikum Neuruppin Station X sowie dem Bestattungshaus Brüsehafer für die hilfreiche Unterstützung und würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen
Heidrun Frauböse

Goldbeck, im September 2025

Was uns bleibt sind Liebe, Dank und Erinnerung an viele schöne Jahre.

Wir bedanken uns bei allen, die uns in so herzlicher Weise ihre aufrichtige Anteilnahme durch Wort, Schrift, Blumen und Geldgaben sowie das persönliche Geleit zur letzten Ruhestätte meines lieben Mannes, Vaters und Opas entgegenbrachten.

Bernhard Wolff

Besonderer Dank gilt der Hausärztin Frau Linda Piskol mit ihrem Praxisteam, dem Blumenladen „Flowers & Design“, dem Freiraum für die Ausrichtung der Kaffeetafel sowie dem Bestattungshaus Günter Geyer für die hilfreiche Unterstützung und Frau Monika Geyer für die liebevollen und tröstenden Worte zum Abschied.

In stiller Trauer
Hona Wolff und Kinder

Wittstock/Dosse, im Oktober 2025

Schlicht und einfach war Dein Leben, treu und fleißig Deine Hand. Ruhe ist Dir nun gegeben. Schlafe wohl und habe Dank.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti und Oma

Elisabeth Peter

* 4. März 1934
† 1. Oktober 2025

In stiller Trauer

**Deine Söhne
Harald und Edwin mit Yommana
Deine Enkelin Jenny**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 24. Oktober 2025, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Zempow statt.

DANKE

für eure tröstenden Umarmungen und Worte, für helfende Hände, Blumen und alle Zeichen der Liebe, Freundschaft und Anteilnahme

... es waren Augenblicke, die uns Trost schenkten und es erfüllte uns mit Freude, dass wir **Detlef** mit euch allen, in so liebevoller Weise verabschieden konnten.

**Martina Biel
und Kinder**

Stüdenitz, im September 2025

Sag mir, wie weit ist's zu den Sternen und wo geht die Sonne hin, wenn sie versinkt?

Wie gern wäre ich bei Euch geblieben.

Jutta Kurowski

geb. Paaschen
* 15.10.1942 † 04.10.2025

Mit vielen schönen Erinnerungen und tiefer Trauer im Herzen nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti, Oma und Uroma.

**Ute Dieck und Kinder
Veronika und Olaf Schmidt mit Kindern
Heike Handke und Kinder**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 17. Oktober 2025, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Wusterhausen/Dosse statt.

*Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst.
Ich habe dich bei deinem Namen gerufen:
du bist mein!*

Jesaja 43

Anneliese Köppen

geb. Hergert

* 28.05.1935 † 30.09.2025

In tiefer Trauer
**Annett mit Christian und Dorothea
sowie alle Anverwandten**

Barenthin, im September 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Montag, den 13. Oktober 2025, um 10.00 Uhr von der Kirche in Barenthin aus statt. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

*Du bist nicht mehr dort, wo Du warst,
aber Du bist überall, wo wir sind.*

Für die zahlreichen Beweise aufrichtiger Anteilnahme durch Wort, Schrift, Blumen und Geldzuwendungen sowie das ehrende Geleit zur letzten Ruhestätte unserer lieben Mutti

Ingrid Wille

möchten wir uns bei allen Verwandten, Freunden, Bekannten und Nachbarn herzlich bedanken.

Besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Brüsehafer, der A&S Nachbarschaftspflege Wittstock GmbH, den Bewohnern der WG III, Doreen Thon vom Quartiers-Treff im Rote-Mühle-Quartier, der Agrar-genossenschaft Freyenstein Umgebung Wittstock/OT Wulfersdorf, Herrn Dr. med. Ronald Schäfer und der Gaststätte Rosenplan für die Ausrichtung der Kaffeetafel.

Im Namen der Familie
Die Kinder Marita, Karsten und Astrid

Wulfersdorf, im Oktober 2025

*Plötzlich und unerwartet haben wir
einen geliebten Menschen verloren.*

Reinhard Holz

* 2. Februar 1945 † 24. September 2025

In tiefer Trauer

**Deine Anita
Dein Sohn Andreas mit Conni
sowie alle Anverwandten**

Die Trauerfeier findet in aller Stille im engsten Familienkreis statt.

Gertrud Runge 1931 - 2025

Besonders danken wir der Senioren-Residenz-Prignitz GmbH in Sadenbeck für die liebevolle Betreuung unserer Mutter.

Für die vielen Zeichen der Anteilnahme und Verbundenheit möchten wir uns herzlich bei allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten bedanken.

Danke Frau Astrid Leberti, Bloom's, dem Waldschlößchen und den Bestattungen Raue für die berührende Begleitung und Ausgestaltung des Abschieds.

Auch wenn der Abschied schmerzt, bleiben uns die positiven Erlebnisse als kostbares Andenken.

In stillem Gedenken
Gitti, Achim und Claus

Kyritz,
im September 2025

*Es geschehen plötzlich unvorstellbare Dinge,
die wir nicht begreifen können.
Wir stehen machtlos und stumm daneben.
Dein Lächeln zum Abschied
nehmen wir mit in unsere Herzen – jeden Tag.
Es wird uns wärmen, bis wir dich wiedersehen.*

Erschüttert versuchen wir zu begreifen, dass meine liebe Mutter, Schwiegermutter und unsere Oma von uns gegangen ist.

Astrid Kepke

geb. Wolter
* 9.5.1959 † 30.9.2025

In unseren Herzen bleibst du bei uns
**Markus und Sabine
deine Enkel Sebastian und Kai
sowie alle Anverwandten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 17. Oktober 2025, um 14 Uhr in der Friedhofshalle in Grabow statt.

Du hast ein gutes Herz besessen.
Nun ruhe still, doch unvergessen.

Christel Meier

geb. Rademacher

* 03.07.1941 † 01.10.2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

**Deine Andrea
Dein Michael und Ingrid
Deine lieben Enkel Christian, Patrick, Robert und Lukas
sowie alle Angehörigen**

Die feierliche Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 24. Oktober 2025, um 11.00 Uhr auf dem Neustädter Friedhof in Neustadt (Dosse) statt.

Ein erfülltes Leben ging nach schwerer Krankheit in häuslicher Pflege zu Ende.

Meine geliebte Frau

Ingrid Dentler geb. Niemeyer

geboren am 20.04.1939, verstarb am 06.10.2025 im Kreise ihrer Familie.

Unsere 3 Kinder, 5 Enkel, 3 Urenkel und ich sind unsagbar traurig.

**Peter Dentler
Anita Dentler mit Familie
Jens-Peter Dentler mit Familie
Matthias Dentler mit Familie**

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Familienkreis statt.

TROST SPENDEN?

...UNSERE FAMILIENANZEIGEN!

0331 / 28 40 404

TRAUERANZEIGEN

Obwohl wir dir die Ruhe gönnen,
ist voller Trauer unser Herz,
dich leiden sehen und nicht helfen können,
war für uns der größte Schmerz.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem
lieben Mann, unserem Papa, Schwiegervater und Opa

Helmut Kubisch

* 27. Juni 1940 † 5. Oktober 2025



In stiller Trauer
deine Marlies
deine Anja mit Poldi
dein Jörg mit Yvonne
deine lieben Enkelkinder
Michel, Stephen mit Lisa, Nico

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung
finden am Freitag, dem 24. Oktober 2025,
um 11.00 Uhr auf dem Friedhof
in Wittstock/Dosse statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

Tief bewegt von der großen liebevollen Anteilnahme durch
herzlich geschriebene Worte, stillen Händedruck, Karten,
Blumen- und Geldzuwendungen sowie das persönliche Geleit
zur letzten Ruhestätte unseres lieben Verstorbenen

Günther Pohle

möchten wir uns auf diesem Wege bei allen Verwandten,
Freunden, Bekannten und Nachbarn recht herzlich bedanken.

Besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Günter Geyer für
die hilfreiche Unterstützung und liebevoll gestaltete
Trauerfeier und den ehemaligen Mitarbeitern, Flowers &
Design A. Passow, der Gaststätte „Am Rosenplan“ für die
Ausrichtung der Kaffeetafel sowie Herrn Frank Bergenthal für
die tröstenden und lieben Worte zum Abschied.

Im Namen der Hinterbliebenen
Rosemarie Pohle und Kinder

Wittstock/Dosse, im September 2025

Wer dich kannte, weiß, was wir verloren haben.
Plötzlich und unerwartet verstarb mein lieber Mann,
mein lieber Sohn, unser Bruder,
Schwager, Onkel und Neffe

Mathias Bengsch

* 11. November 1962 † 28. September 2025

Wir vermissen Dich.

Deine Conni

Deine Mutti

Deine Schwestern

**Marlis und Kerstin mit Familien
sowie alle Anverwandten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Freitag, dem 17. Oktober 2025, um 11.00 Uhr
auf dem Friedhof in Wittstock/Dosse statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

Du bist nicht mehr da, wo Du warst,
aber Du bist überall, wo wir sind.

Sirko Raatz

Wir möchten allen danken,
die ihre Anteilnahme durch
tröstende Worte, gesprochen oder geschrieben,
eine liebevolle Umarmung oder herzlichen Händedruck
zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt den Bestattungen Raue,
der Rednerin Frau Manuela Hainke
und dem Blumenhaus Schmidt.

Im Namen aller, die es im Leben gut mit ihm meinten.

Dörte Weber

Kamppehl, im Oktober 2025

Du bleibst uns
unvergessen!

Wenn die Kraft versagt,
die Sonne nicht mehr wärmt,
der Schmerz das Lächeln einholt,
dann ist der ewige Frieden Erlösung.

Irmgard Peter

geb. Bulle

* 11.06.1937 † 06.10.2025

In Liebe und Dankbarkeit
Dein Sohn Hartmut mit Liane
Dein Enkel Patrick mit Kathleen und Klein Jella
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am 22. Oktober 2025, um 14.00 Uhr auf dem
Friedhof in Sieversdorf statt.

Aus unserem Leben bist Du gegangen,
in unseren Herzen bleibst Du für immer.

Wir müssen Abschied nehmen von meinem lieben
Lebensgefährten, unserem Vati, Opa, Uropa und Onkel

Josef (Sepp) Klatt

* 11.06.1937 † 28.09.2025

In stiller Trauer nehmen Abschied
Margitta Hohn mit Familie
Martina mit Familie
Andrea mit Familie
und Rene'

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Freitag, dem 17. Oktober 2025 um 13.00 Uhr auf dem
kirchlichen Friedhof in Rheinsberg statt.

Rheinsberg, im September 2025

Für die herzliche Anteilnahme durch Wort, Schrift, Blumen,
Geldgaben sowie das persönliche Geleit zur letzten Ruhestätte
unseres lieben Verstorbenen



Thomas Sudrow

möchten wir uns bei allen Verwandten, Freunden
und Bekannten sehr herzlich bedanken.

Besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Günter Geyer für
die hilfreiche Unterstützung und liebevoll gestaltete
Trauerfeier, Blumen Cathrin, der Gaststätte „Ausspann 27“
Thomas Risse für die Kaffeetafel sowie Herrn Bergenthal für
seine gedenkenden Worte zum Abschied.

Im Namen der Hinterbliebenen
Familie Sudrow

Wittstock/Dosse, im September 2025

Danke

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer
mit uns verbunden fühlten und ihre
Anteilnahme auf so vielfältige Weise
zum Ausdruck brachten.



Gerd-Jürgen Seide

Ein besonderer Dank gilt dem
AZURIT Seniorenzentrum in Kyritz,
der Arztpraxis Frau Dr. Schaeper / Frau Sommerfeld,
den Ärzten und Ärztinnen sowie
Schwestern und Pflegern der Intensivstation Kyritz,
dem Bestattungsinstitut Kyritz Am Bahnhof GmbH,
der Rednerin Frau Leberti sowie Bluhm's Hotel
für die Ausrichtung der Kaffeetafel.

Im Namen aller Angehörigen
Die Kinder mit ihren Familien

Kyritz, im September 2025

BESTATTER

In schweren Stunden -
Ihr hilfreicher Partner.

Bestattungshaus
Weiß

Holzhausener Straße 44, 16866 Kyritz

www.bestattungshaus-kyritz.de

TAG & NACHT Telefon 033971/52520

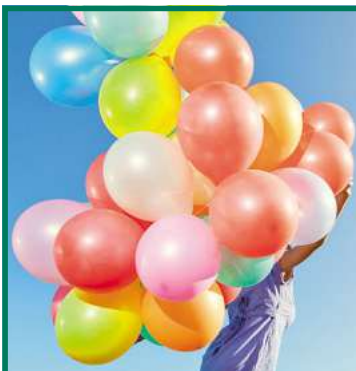


Dem Leben einen würdigen Abschluss geben.

**Bestattungsinstitut Kyritz
Am Bahnhof GmbH**

16866 Kyritz, Bahnhofstr. 18
www.bestattungsinstitut-am-bahnhof.de

Tag & Nacht Tel. 033971-32759



DAS LEBEN IST BUNT.

Auch beim Abschied
dürfen wir Farbe
bekennen.



**RAUE
BESTATTUNGEN**
Partner des Vertrauens

Neustadt (Dosse) · Bahnhofstraße 46d
Tel. 033970 13 288

Wusterhausen · Am Markt 7
Tel. 033979 15 882

www.raue-bestattungen.de

Möchten Sie Ihrer Lieben gemeinsam gedenken?

Im Kreise der Familie,
mit Freunden und Bekannten
die schönsten Momente
bewahren und teilen.

www.maz-trauer.de

ABSCHIED

NEHMEN?

...mit unseren Familienanzeigen.

Wir beraten Sie gern direkt:

0331/28 40 404
anzeigen@wochenspiegel-brb.de

STELLENANGEBOTE

GESUCHT FÜR THERAPIEZENTRUM WITTENBERGE - PRAXIS LOGOPÄDIE

STAATLICH ANERKANNTER
LOGOPÄDE (m/w/d)

IHRE AUFGABEN

- Eigenständige Planung und Durchführung der logopädischen Behandlung vorrangig im pädiatrischen Bereich
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachkräften
- Therapie innerhalb der Praxisräume, der Kindereinrichtungen sowie Hausbesuche im direkten Umkreis



WIR BIETEN

- Flexibler Arbeitszeitrahmen (30-39 h)
- Selbstständiges Arbeiten
- Diensthandy, -fahrrad o. -fahrzeug
- 30 Tage Urlaub + 2 Haushaltstage
- 24. + 31.12. arbeitsfrei
- Arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge
- Vergütung in Anlehnung an TVÖD
- Weiterbildungsmöglichkeiten



Frau Amelie Kröhnert
Hirtenweg 8
19322 Wittenberge

Telefon: 03877 6312
bewerbung@lebenshilfe-prignitz.de
www.lebenshilfe-prignitz.de

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de FA

Carado V 132 Eur. Edition voll ausgestattet, km:38270, aus gesundh. Gründen zu verkaufen. TÜV, Gaspr., Ölwechsel. 08.25 neu. V.-Preis: VB. Bitte nur ernstem. Anfragen an: 01624585279

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

2-RWO in Heiligengrabe, sehr gute Lage, renov., 52m², ab sof., KM 270€+NK+ Kt ☎ 0172/6627028

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Parkplätze in Wittstock, Poststraße zu verm. 0172-3026020 o. 0178-5539060

Für die Pflege und Wartung unserer Gartengeräte suchen wir auf Minijobbasis (gerne Rentner) für einen Wochentag einen **TECHN. VERSIERTEN MITARBEITER**
Wir freuen uns auf Ihren Anruf 033975.50012 - 0172.3805440 Land.Haus.Helfer GmbH, Guntow

Spezialist für Baumpflege und Baumhöhenarbeiten.
Heckenschnitt und Strauchschnitt Gartenarbeiten mit Minibagger

Wir freuen uns auf Ihren Anruf 033975.50012 - 0172.3805440 Land.Haus.Helfer GmbH, Guntow

MIETGESUCHE

ANDERE MIETGESUCHE

Suche in Pritzwalk Garage/ Werkstatt (bis 20m²) m. E-Anschluss ☎ 0162/6246547

KFZ GESUCHE

– Barankauf –
Suchen gebrauchte Automobile/Transporter/LKW - seriöse Abwicklung und Bankablösung -
☎ 03876/30 11 47 (auch am Wochenende)
Autokontor Perleberg • Schwarzer Weg 29 b

Autohandel S & S kauft ständig Kfz - fast aller Art - auch für Export, alle Fabrikate, auch Unfall. Barzahlung und sofortige Abholung
Perleberg/OT Quitzow a.d. B5, Tel. 0 38 76 / 78 99 07 oder 01 71 / 5 48 77 87

DIENSTLEISTUNGEN

Entrümpelung, Wohnungsauflösung und Kleintransporte, Fa. Schwarz ☎ 01520/2194939

Dachrinnenreinigung 1 € / lfm, Dachreinigung ab 5 €/m², Fa. "Die HausEngel" ☎ 01520/2194939

VERSCHIEDENES

Sie benötigen Hilfe im Haushalt, nei Einkäufe, Behördengängen etc. - wir sind für Sie da. Raum Prignitz. ☎ 0152/3775027

Verkauf Kaminholz, Eiche und Birke, offenfertig, 30cm lang, bei Perleberg ☎ 0171/6761115

Verkauf 80 Stück Porotonen, Zwischenwandsteine 490,5 x 11,5 x 24,8, 50 Cent/Stein; 50 Stück Kalksandsteine 4DF, 24,5 x 11,5 x 24,5, 50 Cent/ Stein; Suche Buderus S 315 T 21 KW Flammtopf, Durchmesser 269 mm, Länge 550 m ☎ 0177/4839008

Jetzt Ihre Klasse für das MAZ-Medienprojekt anmelden!

Das kostenlose digitale Schulprojekt der MAZ unterstützt Lehrkräfte der Klassen 7 bis 12 dabei, Medienkompetenz realitätsnah und abwechslungsreich zu vermitteln.

Hier anmelden:



abo.maz-online.de/schule

- 3 Monate Zugang zu digitalen Klassensätzen (MAZ E-Paper und MAZ+)
- lokale, nationale und globale Infos und Nachrichten - zum Verstehen und Mitreden
- professionelle Unterrichtsmaterialien inklusive Arbeitsbögen
- flexibler Start: immer zum Monatsbeginn möglich



Ohne aufwändige Vorbereitung einsetzbar



André Rieu
Maastricht - André Rieu Konzert - Lüttich - Namur - Dinant

Vorweihnachtlicher Walzerzauber

Inklusive Busanreise und Busabreise zum/vom Schiff

Erleben Sie eine winterliche Flusskreuzfahrt auf der MS „Olympia“ durch die bezaubernden Städte Maastricht, Lüttich, Namur und Dinant, die mit den schönsten Weihnachtsmärkten auf Sie warten. Lassen Sie sich von der festlichen Atmosphäre mitreißen und genießen Sie ein unvergessliches Konzert mit dem weltberühmten Musiker André Rieu. Wir laden Sie ein, an Bord zu kommen und gemeinsam mit uns die schönste Zeit des Jahres zu genießen.

Inklusive

Anreise zum Schiff nach Maastricht und Rückreise vom Schiff ab Dinant im modernen Reisebus / 1 Ü/HP im Raum Köln / Kreuzfahrt Maastricht - Lüttich - Namur - Dinant / 4 Ü/VP an Bord der MS „Olympia“ in einer Außenkabine (je nach gebuchter Kategorie)

Eingeschlossene Highlights

Begrüßungsgetränk / Kapitänsdinner (5-Gang-Menü) / tägliche Live-Musik / Stadtrundgang Maastricht / Kofferservice / Besuch des Konzertes von André Rieu am 14.12.25 in Maastricht, Karte in Kategorie Rang 1 inklusive / deutschsprachige Reiseleitung an Bord

Preise pro Person in Euro

2-Bett-Außenkabine: ab 1.090,-* Wunschkategorie pro Person in Euro + 69,-

Reisetermin (5 Tage)

13.12.2025 - 18.12.2025

Komfort-Highlight: Auch mit PTI-HaustürService buchbar!

* inkl. Frühbucherrabatt von 150 € p.P. - limitiertes Kontingent

Breslau - Magdeburg

Breslau - Legnica - Krosno Odrzańskie - Neuzelle - Frankfurt - Eberswalde - Kloster Chorin - Berlin - Potsdam - Magdeburg

Kulturschätze am Oderufer



Veranstalter: Kreuzfahrtwelten GmbH | Geschäftsführer: Kai Otto | HRB 15935 | Neu Roggentiner Str. 3 | 18184 Roggentin/Rostock in Zusammenarbeit mit PTI Panoramica Touristik International GmbH | Vorbehaltlich Druckfehler und Zwischenverkauf



Ihre MAZ-Leserreisen - persönliche Beratung & Buchung:

☎ 0800 5890290 (kostenfrei, Mo-Fr 9-16 Uhr)
maz.pti.de



Märkische Allgemeine MAZ

Wochenspiegel in Kooperation mit MAZ Leserreisen.

Wissenswertes aus dem Landtag

Politik in Brandenburg
Ihr Politik-Newsletter mit den wichtigsten Informationen und Hintergründen aus Potsdam.
Jetzt kostenlos anmelden.

TIERMARKT

Junggeflügel- und Futtermittelverkauf
 Legereife Jungghennen (br., schw., wß) 13 €, Blausperber, Sussex, Königsberger, Marans, Grünleger und Hähne.
 Alle Tiere sind geimpft. Auch Annahme von Bestellungen am LKW.

Verkauf Dienstag 14.10.

7.30 Kantow	Kirche	12.00 Wutke	Gemeind.
7.40 Lögow	Gemeind.	12.10 Vehlow	Kirche
7.50 Triefplatz	Bush.	12.25 Demerthin	Kirche
8.00 Dessow	Feuerw.	12.35 Gumtow	Feuerw.
8.10 Ganzler	Feuerw.	12.45 Granzow	Bush.
8.20 Metzeltin	Bush.	12.55 Schönhag.	Kirche
8.25 Gartow	Gemeind.	13.05 Görke	Bush.
8.35 Wusterhaus.	alt. Netto	13.15 Vehlun	Feuerw.
8.50 Bückwitz	Kirche	13.30 Kunow	Waage
9.00 Kampehl	Feuerw.	13.40 Döllen	Feuerw.
9.15 Plänitz	Bush.	13.45 Zarenthin	Mitte
9.25 Leddin	Bush.	13.50 Bärenspr.	Bush.
9.45 Kyritz	Bahnhof	13.55 Dannenw.	Kirche
10.00 Holzhaus.	Konsum	14.05 Kolrep	Kirche
10.10 Schönem.	Kirche	14.15 Brüsenhag.	Kirche
10.20 Stüdenitz	Kirche	14.30 Bork	Kirche
10.30 Breddin	Kirche	14.35 Lellichow	Bush.
10.40 Kötzing	Waage	14.40 Ganz	Bush.
10.50 Barenthin	Feuerw.	14.45 Teetz	Telefonz.
11.00 Berlitz	Kirche	14.55 Wulkow	Bush.
11.10 Rehfeld	Bush.	15.00 Sachzehnei.	Bush.
11.25 Merchow	Waage	15.10 Tornow	Mitte
11.35 Gantikow	Kirche	15.15 Schönberg	Bush.
11.45 Rüdow	Bush.	15.20 Traminz	Kirche
11.50 Drewen	Bush.	15.25 Brunn	Kirche

Nächste Tour Di. 28.10.

Verk. Mittw. 15.10.

7.20 Läsikow	Kirche
7.25 Nackel	Feuerw.
7.35 Segeletz	Bush.
7.50 Dreetz	Feuerw.
8.05 Köritz	Kirche
8.15 Hohenofen	Feuerw.
8.25 Sieversdorf	Busschleife
8.40 Neuendorf	Konsum
8.50 Zernitz	Kirche
8.55 Zernitz B.	Bush.
9.05 Lohm	Bush.
9.15 Joachimsh.	Bush.

Nächste Tour Mi. 29.10.

Verkauf ab Hof:

Montag - Freitag
7.30 - 9.00 u. 15.30 - 17.30 Uhr
Sonnabend 9.00 - 12.00 Uhr

Geflügelhof Gaetke
OT Keller 47, 16835 Lindow
Tel. 033083-80447

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Weibl., 64, 1,66m, schlank, alternativ, naturverb., unternehmungslustig sucht humorvollen Partner f. bunte Zweisamkeit. ☎ 0157-37667069

ER SUCHT SIE

Er, 1,79m, 51J., Waschbärbauch, sucht Sie passenden Alters, zwecks harmon. Beziehung. Bitte über WhatsApp schreiben: ☎ 0151/56041770

Er35/185 gross, berufstätig u sportlich. Sucht Frau fürs Leben. Kontakt WhatsApp 01607456243

Welche nette Frau möchte mit mir bei einem romantischen Essen ein First-Date erleben? Alter zw. 50-61 J. Bitte nicht kleiner als 160cm. Entfernung spielt bei Liebe keine Rolle. WhatsApp/☎ 0162/2785492

71 J. alt, 1,78m groß, humorvoll, handwerklich sucht passendes Gegenstück bis 72 J. Alles Weitere findet sich später. ☎ 0174 / 961 27 29

GLÜCKWÜNSCHE

Lieber Opa Wolfgang, lieber Papa, zu deinem **85. Geburtstag** wünschen wir Dir ganz viel Gesundheit, Liebe und Schaffenskraft!

Du bist nicht alt, sondern Du bist eine wertvolle Sammlung von Geschichten, Abenteuer und Weisheit. Das neue Kapitel soll genauso spannend und erfüllend sein, wie all die Jahre zuvor und es mögen noch viele weitere folgen.

Es drücken Dich ganz lieb Enkel Lasse, Schwiegertochter Kirsten & Sohn Kay!



KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Perleberg, Melli (29), sexy Lady, top Service, ☎ 0152-36343362, rotlicht.de

MÖBEL / HAUSRAT

MARDER-Holzkaufen, Lebendfalle auch für Waschbär zu verk. ☎ 0173/9528174

VERANSTALTUNGEN

Georgi Pandurov - Künstlerischer Leiter
Klang der Mönche
MAGIC GREGORIAN NIGHT
 Samstag, 06.12.25
 Kulturhaus Kyritz, Perleberger Str. 8
Das Konzert
 Gregorian chants meets popmusic - Musik vom Mittelalter bis heute
 www.miro-live.de | www.magic-gregorian-night.de

GLÜCK SCHENKEN?... UNSERE ANZEIGEN!
 Inserieren Sie jetzt. Wir beraten Sie gern: **0331 / 28 40 404**



Für Ihn

Mein Name ist Verena, ich bin 36 J., mit kurvenreicher und schlanker Figur, blauäugig, habe dunkelblonde Haare, bin sehr hübsch und sexy. Ich bin natürlich, unternehmungslustig, häuslich, zärtlich und treu. Nach einer riesigen Enttäuschung habe ich noch keinen lieben Partner gefunden. Langsam habe ich das Gefühl, dass mich niemand mehr zum mag. Beruf und Aussehen sind für mich nicht wichtig, nur das Herz zählt. Ich würde mich mit ganzem Herzen über eine Antwort von einem netten Mann freuen. Da ich nicht ortsgewunden bin, könnte ich sofort zu Dir ziehen. Bitte melde Dich über **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Hübsche Altenpflegerin, Susanne, Anfang 40, schlank, zärtlich, treu, hübsch, habe die Hoffnung trotzdem fast aufgegeben. Erst bin ich heiß umworben und wenn Sprache auf meine 12jährige Tochter kommt ist alles aus. Irgendwo muss es doch einen lieben, einfachen Mann geben, den ein liebes Kind nicht stört. Da ich nicht ortsgewunden bin, könnten wir bei Wunsch auch zu Dir ziehen. Bitte sei so lieb und ruf an. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Hübsche Witwe, 58 J., charmant, gutaussehend, humorvoll, gute Hausfrau, finanziell versorgt, sichere Autofahrerin, ohne Kinder, nicht ortsgewunden. Suche einen ordentlichen, anständigen Mann bis 70 Jahre, für den ich da sein darf, wenn er mich braucht. Ich setze alle Hoffnungen in diese Anzeige und warte, dass Du dich meldest. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Adelheid, 71 Jahre, Witwe, hatte als Gärtnerin den Traumberuf bis zur Rente, bin keine Reiselante und völlig allein. Ich suche einen netten, gern auch älteren Mann, für eine Partnerschaft mit allem drum und dran. Dazu gehört, dass man immer füreinander da ist und sich auf den anderen verlassen kann, egal was passiert. Auch die Liebe gehört dazu. Sehe jünger aus und habe eine gute Figur mit aufregenden Rundungen an der richtigen Stelle. Ich verwöhne gern und liebe es verwöhnt zu werden. Ich scheue keine Arbeit, koche gern, bin eine gute Hausfrau, mit Pkw, ehrlich und treu. Wenn Sie denken, ich wäre die Richtige für Sie, melden Sie sich bitte! **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Ich suche keine Wohngemeinschaft, sondern einen netten Herrn für gemeinsame Unternehmungen! Gerlinde, Anfang 80 Jahre, mit blondem Haar, bin keine Reiselante, habe einen großen Freundeskreis, aber bin trotzdem oft alleine. Halte mich durch gesunde Ernährung fit, bin humorvoll, sparsam, naturverbunden, bewege mich viel und wünsche mir die Bekanntschaft zu einem Herrn, der auch noch aktiv am Alltag Freude findet. Freue mich jetzt schon auf ein Kennenlernen, wenn Du aus der hiesigen Gegend bist. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**



Elvira, Mitte 60/160, attraktive Witwe. Ich bin eine bescheidene, fürsorgliche Frau und stelle keine Ansprüche. Mein Problem ist nur die Einsamkeit. Mein einziger Sohn wohnt weit weg und hat nie Zeit. Habe eine schlankere Figur mit schöner Oberweite, fahre sicher mit meinem Auto, liebe Musik, Haus- und Gartenarbeit sowie ein gemütliches Heim. Ich suche einen lieben, gern älteren Mann, der mich braucht und mit dem ich glücklich sein kann. Auch Sex und Zärtlichkeiten gehören dazu. Darauf möchte ich nicht verzichten. Ich habe hier keine Verwandten und bin so einsam. Bitte melden Sie sich! **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Zeit zu zweit-mit Dir!

Ich bin keine Medizin gegen Torschlusspanik! Steffi, 62 Jahre, gepflegt und sympathisch, mag Lesen, Kochen, spontane Ausflüge, ist offen für Neues, kann rückwärts einparken, ist eine flotte Autofahrerin und sucht keine Versorgung, sondern einen liebevollen Partner für gemeinsame Unternehmungen und mehr. Bist Du ein guter Gesprächspartner und möchtest in Zukunft nicht alleine bleiben, dann melde Dich. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Für Sie

Auf der Suche nach einem ehrlichen Neuanfang! Michael, 39/185, hat einen tollen Job im Management. Doch dies allein macht ihn nicht glücklich. Er ist ein sehr attraktiver Mann mit einer interessanten Ausstrahlung und einer sportlichen Figur. Aus seinen braunen Augen blitzt die pure Lebensfreude, er weiß, was er will, steht mit beiden Beinen fest im Leben und hat breite Schultern zum Anlehnen. „Ich wünsche mir eine warmherzige, liebevolle und zärtliche Frau, die wie ich die Harmonie liebt, humorvoll ist und unternehmungslustig ist. Ich will sie verwöhnen und auf Händen tragen, für sie da sein, ihr ehrliche Liebe schenken. Bitte ruf gleich an und lass uns gemeinsam eine glückliche Zukunft planen. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Wolfgang, 73/180, Witwer, NR, ich habe meine Frau lange gepflegt, werde auch die gemeinsame Zeit nicht vergessen und bin dankbar, dass wir die Goldene Hochzeit erlebt haben. Nun richtet sich mein Blick nach vorn, denn es muss weitergehen. Ich suche eine liebe, gern auch ältere Frau, für eine gute Freundschaft. Keine Wohngemeinschaft und keinen Sex, nur eine liebe Freundin du Kameradin. Sich einfach ab und zu mal verabreden, sich nett unterhalten und gemeinsam etwas unternehmen, das ist mein Wunsch. Bin humorvoll, gesellig und ein guter Autofahrer. Falls auch Sie an einer ehrlichen Freundschaft interessiert sind, rufen Sie bitte an! **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Jürgen, 75 Jahre, Witwer, NR, eigentlich müsste es mir doch gut gehen, denn ich bin zum Glück gesund, rüstig, handwerklich und fahre auch noch leidenschaftlich gern Auto. Ich bin auch sehr vielseitig interessiert, so mag ich Theater- und Konzertbesuche, höre aber auch gern Volksmusik, liebe die Natur und reise gern. Aber allein macht alles keine Freude. Es fehlt einfach eine Frau – nicht für die Hausarbeit, die erledige ich selbst, auch nicht fürs Schlafzimmer, das kann sich zwar mal ergeben, muss aber nicht. Ich suche eine Frau zum Reden, um Ausflüge zu unternehmen, Veranstaltungen zu besuchen oder einfach nur mal gemeinsam bummeln zu gehen. Das alles in Freundschaft und ohne Wohngemeinschaft. Sie müssen keine super schlanke Figur haben, auch können Sie älter sein und Ihre kleinen Wehwechen haben, wichtig ist doch nur, dass wir uns sympathisch sind und es ehrlich meinen. Wenn auch Sie Ihre Einsamkeit beenden wollen, rufen Sie bitte an über **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Als Witwer, 68 Jahre, bin ich ein aktiver Mann. Meine freie Zeit und meine Rente erlauben mir ein sorgenfreies Leben, aber allein macht das alles wenig Sinn. Deshalb suche ich eine unternehmungslustige, naturverbundene Frau, die das Leben mit mir genießen möchte, Auto vorhanden. Bitte rufen Sie an. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Thomas, 65/179, gut gebaut, universell einsetzbar, herzlich, familiär u. humorvoll. Ich bin Witwer, ordentlich, gepflegt mit Charme, ganz viel Herz. Ich habe ein schönes Haus, mit kleinem Garten in schöner Umgebung. Mit dem Auto bin ich sehr mobil, mit Freunden u. Bekannten bin ich auf Reisen um die ganze Welt, zu Konzerten und Kino. Ich mag es aber auch gerne kuschelig u. romantisch bei Kerzenschein, toller Musik u. gutem Essen. Passt Du zu mir u. möchtest Du gern umorgt werden, bist eine liebevolle, ehrliche und bodenständige Frau, dann melde Dich bitte! **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Sympathischer, attraktiver Papa mit Herz sucht Liebingsmensch, trotzdem ist man abends allein... geht es Ihnen auch so? Markus, Anfang 50, als Handwerker berufstätig, wünscht sich die geme Zeit verbringe. Wenn ich nicht gerade mit ihr unterwegs bin, findet man mich vielleicht auf einem Konzert, beim Reisen, Meer, auch ins Ausland), einfach Schwimmen oder bei einem spannenden Event – ich bin einfach gern aktiv. Handwerklich bin ich ziemlich fit – egal ob Möbel aufbauen oder etwas reparieren, ich mach's einfach selbst. Ich wünsche mir e. humorvolle, ehrliche Frau, die Lust auf gemeinsame Abenteuer, gemütliche Abende und eine Partnerschaft auf Augenhöhe hat. Kinder sind natürlich kein Problem – im Gegenteil. Wenn Du Lust hast, mit mir das Leben zu genießen und vielleicht auch ein bisschen verrückt zu sein, ruf doch gleich an. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Liebe wird aus Mut gemacht!!! Uwe, 57/182, ein sympath., attraktiver Witwer, hilfsbereit, handwerklich, sportlich, hofft eine neue Liebe zu finden und würde sich freuen, wenn eine Frau sich meldet, mit der man über alles reden kann, gemeinsam lachen, füreinander da sein, Natur, Veranstaltungen genießen kann. Es zählen nicht Äußerlichkeiten, nur Herz & innere Werte. Einfach mutig sein und anrufen. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Glücklich ist nicht der, der alles hat was er will, sondern der, der schätzen weiß was er hat! Hausarzt mit eigener Praxis, Anfang 60, 180 cm, ganz alleinstehend. Bin ein dynamischer Mann mit schönem Haus und Auto für Städtereisen, für weitere Strecken nehme ich lieber das Flugzeug. Ich wähle diesen Weg um Dich zu finden. Ich bin treu, jugendlich, charmant, intelligent und humorvoll, mit einem Herz voller Liebe. Ich mag Musik, Tango tanzen, gemeinsam kochen uvm. Bitte rufe an, dann unterhalten wir uns bei einer Tasse Kaffee, finden Gemeinsamkeiten und lachen zusammen. Du musst nicht aussehen wie Marilyn Monroe oder Dich dürr hungern, das ist mir egal, die inneren Werte zählen. Mein Herz wartet auf Deinen Anruf, Du wirst nicht enttäuscht werden. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Gute Freunde sind schön... mit Herz sucht Liebingsmensch, trotzdem ist man abends allein... geht es Ihnen auch so? Markus, Anfang 50, als Handwerker berufstätig, wünscht sich die Freundschaft mit einer lieben Frau, gemeinsam Essen gehen, in den Urlaub fahren (gern ans Meer, auch ins Ausland), einfach alles Schöne zusammen genießen. Vielleicht haben Sie auch Interesse an Haus und Garten, wenn nicht, es gibt für alles eine Lösung. Bin gespannt auf ein Kennenlernen. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Marco, 53/183, junger, sympathischer Witwer, sportlich, humorvoll, aufgeschlossen und mit gutem Beruf. Ich suche eine natürliche, fröhliche Frau, der ich Partner, Freund und Schulter zum Anlehnen und mehr sein darf, der Träume hat und diese ebenfalls nicht allein verwirklichen möchte. Ruf einfach an. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Beenden wir gemeinsam die Einsamkeit! Horst, 77/181, Witwer mit Herz, gutaussehend, NR und bis zur Rente als Dipl. Jurist tätig. Bin ein Mensch, der gerne lebt, gerne lacht, gern tanzt, doch das Wichtigste im Leben fehlt mir – wieder eine Partnerin an meiner Seite! Sich einfach ab und zu mal verabreden, sich nett unterhalten und gemeinsam etwas unternehmen, das ist mein Wunsch. Ob Sie etwas jünger oder älter sind, schlank oder fraulich, blonde, dunkle oder graue Haare haben, ist nicht wichtig, Hauptsache ist doch, wir verstehen uns oder wie man sagt – „die Chemie stimmt“. Wenn Sie e. aufrichtigen Kameraden suchen, der Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht, rufen Sie an. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

80jähriger Pensionär, 192 cm groß, 85 KG, mit gutem Aussehen, viel jünger wirkend, grau-schmeliertes Haar, mit männlicher Ausstrahlung, lachenden Augen und Humor, modisch geprägt, Theaterliebhaber, mag spontane Ausflüge mit dem PKW, Reisen, Natur & Bewegung, Sauna, Radfahren, klassische Musik & Kultur. Er ist sympathisch, lebenslustig & sucht „Sie“ für eine warmherzige Freundschaft. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Märkische Allgemeine
 Spektakel im Welterbe
MAZ E-Paper

Früher abschließen – mehr sparen!

Jetzt E-Paper inkl. MAZ+ mit Tablet sichern und Cashback erhalten.

Im Oktober **130 € sparen**
 Im November **90 € sparen**

Wissen, was das Land Brandenburg und die Welt bewegt.
 Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.MAZ-online.de/angebot25
 Oder direkt in unserer Geschäftsstelle vor Ort: 14467 Potsdam, Friedrich-Ebert-Straße 85/86

Märkische Allgemeine MAZ

Über 45 Stände laden ein

Neuruppin veranstaltet am 15. Oktober in der Kulturkirche einen Gesundheitstag



Drums Alive ist eine neue Trendsportart. Mehr darüber kann man beim Neuruppiner Gesundheitstag am 15. Oktober in der Kulturkirche erfahren. Foto: Promo

NEURUPPIN. Ihren 1. Gesundheitstag veranstaltet die Fontanestadt Neuruppin am Mittwoch, dem 15. Oktober, zwischen 11 und 17 Uhr in der Kulturkirche. Einen Tag lang dreht sich alles um das Thema Gesundheit.

Das Thema Gesundheit betrifft uns alle. Alle Interessierten sind eingeladen, sich über aktuelle Themen zu informieren, neue Angebote kennenzulernen und Impulse für den Alltag mitzunehmen. In der Kulturkirche wartet auf die Gäste ein abwechslungsreiches Programm mit Informationsständen, Vorträgen, Workshops und Mitmachaktionen. Die Besucher können sich auf über 45 Stände rund um die Themen Vorsorge,

Pflege, Prävention und Unterhaltung freuen. Mit dabei sind zum Beispiel folgende Angebote:

► **Gesundheitscheck:** An diesem Tag werden kostenlose Messungen der Vitalwerte angeboten, darunter Blutdruck, Handdruck, Zucker, Stress und Körperzusammensetzung. Aber auch Vorsorgeempfehlungen können individuell besprochen werden.

► **Therapiebegleiter auf vier Pfoten:** Hunde können eine wichtige Rolle für die menschliche Gesundheit spielen. Ihr Einsatz in der Therapie fördert Entspannung,

Pflege, Prävention und Unterhaltung freuen. Mit dabei sind zum Beispiel folgende Angebote: ► **Gesundheitscheck:** An diesem Tag werden kostenlose Messungen der Vitalwerte angeboten, darunter Blutdruck, Handdruck, Zucker, Stress und Körperzusammensetzung. Aber auch Vorsorgeempfehlungen können individuell besprochen werden.

► **Therapiebegleiter auf vier Pfoten:** Hunde können eine wichtige Rolle für die menschliche Gesundheit spielen. Ihr Einsatz in der Therapie fördert Entspannung,

► **Vorstellung moderner Reha- und Orthopädietechnik:** Das Sanitätshaus Seeger

ist mit einem eigenen Stand vertreten und präsentiert moderne Hilfsmittel für den Alltag.

► **Meditation und Achtsamkeit:** Ein zentraler Themenschwerpunkt des Gesundheitstages ist der achtsame Umgang mit den eigenen Ressourcen.

► **Pflege:** Einige Pflegedienste und Pflegeeinrichtungen stellen sich vor. An den Ständen können Sie sich rund um das Thema Pflege beraten lassen. Direkt vor dem Eingang zur Kulturkirche können Sie den Wünschewagen und das Sonnenmobil besichtigen.

► **Sport und Bewegung:** Die

Physiotherapie Lisa Cerbe stellt die Trendsportart „Drums Alive“ vor. Bei dieser Sportart werden Bewegung und Musik kombiniert, indem auf große Gymnastikbälle getrommelt wird.

► **Informationen zu Krankheitsbildern:** Beim Gesundheitstag kann man sich über sogenannte Volkskrankheiten, wie etwa Schlaganfälle, informieren. Außerdem wird aufgezeigt, welche Einschränkungen im All-

tag entstehen können. Der Landkreis stellt unter anderem einen Demenz-Parcours vor.

► **Vorsorge und Prävention:** Besucher können sich zum Thema Impfen beraten lassen. Wann stehen welche Impfungen an? Auch im hohen Alter sollte der Impfstatus regelmäßig überprüft werden.

► **Gesunde Ernährung:** Ein besonderes Highlight des Gesundheitstages sind die stündlich stattfindenden Kochshows rund um das Thema gesunde Ernährung. Die Gäste können sich inspirieren lassen und neue Anregungen mit nach Hause nehmen.

► **Blutspende:** Außerdem wird an diesem Tag auf die Blutspendetermine in der Krümelkiste hin-

gewiesen. Das Maskottchen „Tröpfchen“ ist ebenfalls vor Ort.

Des Weiteren stellt Anne Pollok-Possekel die ayurvedische Heilkunst vor. Es handelt sich um einen ganzheitlichen, natürlichen und individuellen Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Auch zum Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht erhalten die Gäste wertvolle Hinweise. Die Polizei klärt zusätzlich über Trickbetrüger und Einbruchschutz auf.

Bei Kaffee, Kuchen und herzhaften Snacks können die Besucher das abwechslungsreiche Bühnenprogramm genießen. Es darf auch mitgesungen und getanzt werden. DJ Freese sorgt für gute Stimmung und begleitet durch den Tag.

DAS PROGRAMM:

- 11 Uhr – Begrüßung
- 11.20 Uhr – Akrobatik-Yoga-Show
- 11.40 Uhr – Pflegestützpunkt: Beratung und Hilfe
- 12 Uhr – Tanzvergnügen zum Mitschwingen
- 12.15 Uhr – Bewegungsprogramm – Sturzprophylaxe
- 12.30 Uhr – Ernährung als Schlüssel zur Gesundheit
- 13 Uhr, 14 Uhr und 15 Uhr – Kochshow „Gesunde Ernährung“
- 13.30 Uhr – Yoga-Workshop
- 13.45 Uhr – Ayurveda – die Wissenschaft des langen Lebens
- 14.30 Uhr – Entspannungsübungen im Sitzen für Einsteiger
- 14.45 Uhr – Wechseljahre ganzheitlich verstehen
- 15.30 Uhr – Informationen zu neurologischen Krankheitsbildern
- 15.45 Uhr – Vorstellung der neuen Trendsportart „Drums Alive“
- 16 Uhr – Rhythmische Tänze zum Kennenlernen WS

► **Der Eintritt zum Gesundheitstag ist frei.**



Gesundheitsamt bietet Grippeimpfungen

Bis Ende Januar wird montags und mittwochs im Gesundheitsamt des Landkreises in Neuruppin geimpft – Anmeldung erforderlich



NEURUPPIN/WITTSTOCK/ DOSSE. Jedes Jahr von Oktober bis Januar bietet das Gesundheitsamt des Landkreises OPR Interessierten die Möglichkeit, sich die jährliche Grippeimpfung in den Räumen des Gesundheitsamtes geben zu lassen. Diese Möglichkeit gibt es neben dem Angebot bei den Hausärzten und wird entsprechend der Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STI-

Bei einer Virusgrippe gehört der Erkrankte ins Bett. Eine rechtzeitige Impfung kann schwere Krankheitsverläufe verhindern. Foto: Adobe Stock / pix4U

KO) durchgeführt. Beim Gesundheitsamt des Landkreises OPR, das in Neuruppin an der Neustädter Straße 13 zu finden ist, besteht bis Ende Januar die Möglichkeit, sich montags von 10 bis 11 Uhr und mittwochs von 13 bis 14 Uhr impfen zu lassen. Für diese Tage ist eine Anmeldung erforderlich. Die Terminvergabe erfolgt entweder online oder telefonisch unter 03391/6885308 wochentags von 10 bis 11 Uhr.

Zur Grippeimpfung gibt es ein Merkblatt und einen Aufklärungsbogen. Dieser ist ausgefüllt zur Impfung mitzubringen. Beide Dokumente sowie die Liste der Krankenkassen,

die die Impfkosten übernehmen, findet man auf der Internetseite des Gesundheitsamtes. Zum Impftermin sind außerdem der Impfausweis und die Versicherungskarte mitzubringen.

Zusätzlich zum Impfangebot in Neuruppin werden Grippe- und Tetanusimpfungen ohne Voranmeldung am Montag, dem 3. November, von 13.30 bis 14.30 Uhr im Gesundheitsamt Wittstock (Rheinsberger Straße 18), angeboten.

Erreger der Grippe (Influenza) sind Viren, die in die Typen A, B und C unterteilt werden. Für den Menschen sind die saisonal auftretenden Influenza A- und B-Viren besonders bedeutsam. Influenza

erzvirionen verändern sich ständig und bilden häufig neue Varianten. Durch diese Änderungen kann man sich im Laufe seines Lebens öfter mit Grippe anstecken und erkranken. Deshalb wird auch der Influenza-Impfstoff jedes Jahr neu angepasst.

Die echte Grippe ist eine akute Erkrankung der Atemwege, die überwiegend durch Tröpfchen beim Husten oder Niesen und über eine geringe Distanz übertragen wird. Sie ist eine ernsthafte, mitunter auch lebensbedrohliche Erkrankung. In Deutschland kommt es in den Wintermonaten zu Grippewellen mit unterschiedlicher Ausbreitung und Schwere.

Typisch für eine echte Grippe ist das plötzlich einsetzende Krankheitsgefühl mit Fieber, Halsschmerzen und trockenem Husten, begleitet von Muskel-, Glieder-, Rücken- oder Kopfschmerzen. Die Erkrankten fühlen sich sehr schwach. Bei einem unkomplizierten Verlauf halten die Beschwerden etwa fünf bis sieben Tage an.

Als häufigste Komplikationen werden Lungenentzündungen gefürchtet. Bei Kindern können sich auch Mittelohrentzündungen entwickeln. Selten können Entzündungen des Gehirns oder des Herzmuskels auftreten. Schwere Krankheitsverläufe können zum Tod führen. WS



Schnell sein zahlt sich aus:



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0331 28 40 377 oder online bestellen unter 🌐 abo.MAZ-online.de/jsadigital

Bis Jahresende gratis lesen

+ 60 € geschenkt

Märkische Allgemeine MAZ