

# WOCHENSPIEGEL

KYRITZ | WITTSTOCK

kostenlos an 23 750 Haushalte | Ausgabe 3 | Sonnabend, 17. Januar 2026

## Das Digimobil kommt in die Region

**NEURUPPIN/WITTSTOCK.** Mit ihrem Digimobil ist die Verbraucherzentrale beratend unterwegs und bietet individuelle Rechtsberatung zu Verbrauchertemen per Videochat. Das Digimobil ist mit einem barrierearmen und klimatisierten Wartebereich ausgestattet. Davon abgetrennt gibt es den Beratungsbereich. Eine Servicekraft vor Ort weist Verbraucher in die Technik ein und steht bei Problemen helfend zur Seite.

Am Freitag, dem 30. Januar, steht das Digimobil in Neuruppin auf dem Schulplatz, am Dienstag, dem 27. Januar, in Wittstock vor dem Rathaus. Über den Tourplan mit allen Stationen und Terminen sowie über Neuigkeiten zum Projekt informiert die Verbraucherzentrale laufend unter [www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/digimobil](http://www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/digimobil). WS

Termine für die Videochat-Beratung im Digimobil kann man online oder telefonisch unter 0331/98229995 (Montag bis Freitag, 9 bis 18 Uhr) vereinbaren.

## Morgen Konzert in Rheinsberg

**RHEINSBERG.** Zu Ehren des 300. Geburtstags des Prinzen Heinrich gibt es auch in der Musikbrennerei Rheinsberg am morgigen Sonntag, 18. Januar, ein Konzert.

Es würdigt den Kunst- und Musikliebhaber und Diplomaten, der Frieden mehr schätzte als seines Bruders Kriege, auch wenn er in ihnen sehr erfolgreich war.

Das Konzert beginnt um 15.30 Uhr und es endet um 16.15 Uhr, sodass alle rechtzeitig zum gemeinsamen Lichterumzug am Schlosstheater sein können. Tee und Kuchen gibt es auch. Es spielen Irina Waldow und Hans-Karsten Raecke am Flügel, es singt und rezitiert Jane Zahn. WS

Eintritt kostenpflichtig, Musikbrennerei Rheinsberg, Königstraße 14 (Toreinfahrt), Reservierung per Tel. 033931/808901 oder E-Mail: [jane@janezahn.de](mailto:jane@janezahn.de)

## Prinz Heinrich beim Empfang

**NEURUPPIN.** Mit einem Neujahrsempfang startet das Museum Neuruppin ins neue Jahr. Der Empfang des Fördervereins am Freitag, dem 23. Januar 2026, um 16 Uhr bietet eine Möglichkeit zum Austausch. Hierzu lädt der Vorstand des Fördervereins ein. Willkommen sind Vereinsmitglieder, deren Begleitung und andere Interessierte. Anlässlich des 300. Geburtstags von Prinz Heinrich von Preußen wird der Verleger Günter Rieger den Vortrag „Prinz Heinrich von Preußen. Stationen seines Lebens“ halten. WS

## HEIßER DRAHT

Anzeige aufgeben:  
0331/28 40 404

Leserservice:  
03391/45 75 34

redaktion.opr@  
wochenspiegel-brb.de

## Neuer Verein möchte das Lernen von Musik fördern

Der im Dezember gegründete Verein „Freunde und Förderer der Kreismusikschule Ostprignitz-Ruppin e.V.“ hat sich viel vorgenommen



**NEURUPPIN.** Mit einem öffentlichen Konzert am 16. Januar wurde im Saal der Kreismusikschule in Neuruppin die Gründung des Vereins „Freunde und Förderer der Kreismusikschule Ostprignitz-Ruppin e.V.“ gefeiert. Auf Initiative von erwachsenen Schülerinnen und Schülern sowie von Eltern und Ehemaligen wurde der Verein im Dezember des vergangenen Jahres gegründet.

In Zeiten knapper Kassen reichen die öffentlichen Gelder häufig nicht aus. Und genau deshalb möchte der Verein unbürokratisch helfen, wo es nötig ist. Vereinsvorsitzender Hans-Jürgen Großpietsch berichtet, wofür Spenden gesammelt werden: „Der Verein kann Patenschaften übernehmen, damit kein Kind aus Kostengründen auf das Erlernen eines Instrumentes verzichten muss. Auch für Eltern talentierter Kinder ist

die außerschulische Ausbildung oft eine große finanzielle Belastung. Für diese Eltern will der Verein ebenfalls unterstützend tätig sein.“ Ergänzt wird er von Jörg Reimer, dem Stellvertretenden Vorsitzenden: „Wir werden außerdem einen Ensemblewettbewerb ausrichten, mit dem die Teilnehmenden Sozialverhalten weiterentwickeln können und Konzentrationsfähigkeit, Disziplin und Toleranz gestärkt werden.“

Die Leiterin der Kreismusikschule, Charlotte Balle, ist glücklich über die schnelle Gründung des Vereins. Das Stärken von Gemeinschaft durch Probelager, Orchesterfahrten und Wettbewerbsteilnahmen von Bands und Ensembles ist ein wichtiger Baustein im Wirken der Kreismusikschule. Und auch hier verspricht der Verein seinen Einsatz, in dem er zur Kostendeckung beitragen will. WS

## Eine „entschwundene Welt“

Das Wittstocker Kino „Astoria“ lädt für den 1. Februar zu einer Zeitreise in Bildern ein

**WITTSTOCK/DOSSE.** Am Sonntag, dem 1. Februar, wird ab 16.30 Uhr im Wittstocker Kino „Astoria“ der Film „Ostpreußen – Entschwundene Welt“ gezeigt. Im Anschluss an die Vorstellung kann man mit Filmmacher Hermann Pölking ins Gespräch kommen. Er teilt Einblicke in Entstehung, Recherche und seine Sicht auf dieses „in die Geschichte entschwundene Land“. Die Dokumentation ist eine filmische Zeitreise in die Geschichte der ehemaligen preußischen Provinz Ostpreußen – erzählt ausschließlich durch historische Film- und Tonaufnahmen aus den Jahren 1912 bis 1945. Hermann Pölking verzichtet auf nachträgliche Inszenierungen, Interviews oder Neudrehen. Stattdessen lässt er die Bilder selbst sprechen: über Alltag, Landschaften und Lebenswirklichkeiten in einer Region, die in die Geschichte entschwunden ist. Über 80 Prozent des Materials stam-

men von Amateurfilmen, was persönliche, überraschende und oft sehr bewegende Einblicke schafft. WS

Einlass ist ab 16 Uhr. Tickets gibt es im Kino (Reservierungen sind unter Telefon 03394/433813 möglich).

Dokumentation „Ostpreußen – Entschwundene Welt: Die Jahre 1912 bis 1945“. Foto: Neue Lloyd Filmdistribution



Das sind die Gründungsmitglieder des Vereins „Freunde und Förderer der Kreismusikschule Ostprignitz-Ruppin e.V.“: Claudia Schuck, Charlotte Balle und Sebastian Steineke (vorn) sowie Dr. Franziska Möckel, Jörg Reimer, Hans-Jürgen Großpietsch, Ulrike Steineke, Beate Raffel, Constanze Koch und Ulrike Engelmann (v. l. n. r.). Foto: L. Schuck

Wer die Arbeit des Vereins kennenlernen oder sich selbst einbringen möchte, erreicht ihn unter [foerderverein-musikschule.opr@gmx.de](mailto:foerderverein-musikschule.opr@gmx.de). Eine Webseite ist in Arbeit.

Wer spenden möchte, findet hier den Kontakt: Freunde und Förderer der Kreismusikschule Ostprignitz-Ruppin e.V., Sparkasse Ostprignitz-Ruppin, IBAN: DE06 1605 0202 1001 0668 27

**Klostergartenhotel Marienfließ**

**SONNTAGSBRUNCHES**  
Der beliebte Klassiker „breakfast and lunch“ jeweils 10-14h, 33 € p.P.  
01.02.2026  
22.03.2026  
12.04.2026

**Valentinstag**  
Candle light dinner  
incl. roter Rose und Aperitiv  
14.02.26, 18-22h, 39 € p.P.

Weitere Termine siehe: [www.klostergartenhotel.de](http://www.klostergartenhotel.de)

**JETZT RESERVIEREN!**  
☎ 033969 207994  
✉ [info@klostergartenhotel.de](mailto:info@klostergartenhotel.de)  
📍 Stift Marienfließ 10, 16945 Stepenitz

**Spanndecken. In nur einem Tag montiert, jahrelanger Wohnkomfort!**

Entdecke alle Möglichkeiten: [plameco.de](http://plameco.de)

Unsere Ausstellung in deiner Nähe:  
Milower Str. 7 | 14272 Premnitz ☎ 03386 - 21 17 97

**PORTAS® renoviert**  
TÜREN | KÜCHEN | FENSTER | TREPPEN  
Werte erhaltend & Ressourcen schonend

M & M Renovierungs GmbH | Milower Str. 7 | 14272 Premnitz/Havelaue  
[merten.portas.de](http://merten.portas.de) ☎ 03386 - 28 05 98

IHR SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG!  
[anzeigen@wochenspiegel-brb.de](mailto:anzeigen@wochenspiegel-brb.de)

**KNAKE NATURSTEIN**

Neustädter Str. 5  
16845 Hohenofen  
033970-13523

Unsere Ausstellung präsentiert über 300 Grabsteine. Eine schnelle Aufstellung für Beisetzungen ist ebenfalls möglich.

Treppen · Fensterbänke · Abdeckungen  
Küchenarbeitsplatten · Bäder  
Kaminverkleidungen · Galabau

[www.knake-naturstein.de](http://www.knake-naturstein.de)  
grabmale-ho@naturstein-knake.de

**Landfleischerei Hildebrandt**

– Prignitzer Fleischerhandwerk seit 1891 –  
19339 Plattenburg OT Kletzke, Dorfstr. 24  
Tel.: 038796 40 269 | [www.landfleischerei-hildebrandt.de](http://www.landfleischerei-hildebrandt.de)

**Unsere besonderen Angebote vom 20.01. bis 24.01.26**

**WIR SIND AUCH 2026 WIEDER FÜR SIE DA!**

**Bestes Fleisch aus unserer Prignitz:**

- Gepökelte Eisbeine, für eine deftige Mahlzeit 1 kg **3,99 €**
- Kasslerrippchen, mild geräuchert 1 kg **4,44 €**
- Kletzker Kasslerkamm, im Stück, nach guter alter Art 1 kg **7,77 €**
- Gulasch, vom Landschwein, magere Stücke 1 kg **9,99 €**
- Lose Wurst, nach Hausmacherart mit Semmel 100 g **0,89 €**
- Semmelleberwurst, zum Aufbraten 100 g **1,29 €**

**Unser Tagesgericht (Dienstag bis Donnerstag):**  
• Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Portion: **7,00 €**

**Vergessen einzukaufen? Kein Problem!**  
Unsere RegioBox vor unserem Geschäft in Kletzke hat rund um die Uhr für Sie geöffnet. Wir haben jetzt auch wieder unsere frische Lose Wurst im Automaten, sowie Wildwurst, Wurstgläser, Fertiggerichte und vieles mehr ....

– Am Freitag wieder Schwein am Spieß ab ca. 11 Uhr! –

BUCHTIPP

# Geschlechterklischees und Büroalltag im satirischen Spiegel

Wäre die Welt besser, wenn Männer nicht mehr die Macht über die Welt, sondern über die Wäsche hätten? Diese provokante Frage bildet den Ausgangspunkt für eine humorvolle und zugleich nachdenkliche Auseinandersetzung mit klassischen Geschlechterrollen. Die meisten Leserinnen und Leser werden grundsätzlich von der Gleichberechtigung der Geschlechter überzeugt sein, das gilt heute fast als selbstverständlich. Doch sobald alltägliche Klischees konkret benannt, zugegriffen und konsequent umgedreht werden, entsteht Irritation. Man lacht zunächst, fühlt sich dann erappt und beginnt nachzudenken, nicht nur als Mann.

Dr. Elisabeth Wagner, auf Instagram bekannt als @elisa\_wag, greift genau diese Umkehrung auf. In ihren mit Fotografien unterlegten Texten stellt sie Geschlechterklischees aus Beruf, Alltag und Beziehungen konsequent auf den Kopf. Da geht es unter anderem um Geschenke, Fremdgehen, Hobbys, Feiertagsstress oder Führungsqualitäten.

AG humorvoll auseinander. Seine Motivationsprüche, kultigen Weisheiten und scharfen Pointen machen die Arbeit dort zumindest erträglicher. Ganz nach dem Motto: „Wenn du in der Firma zu beliebt bist, hast du schon etwas falsch gemacht.“

Der Riva Verlag hat Strombergs Realismus in dem Kartendeck „55 Weisheiten fürs Überleben im Büro“ zusammengestellt. So sind sie schnell zur Hand, wenn eine stressige Situation einen Lacher vertragen kann. Einen besonderen Effekt bietet die Stromberg-Soundmaschine: Mit einer kleinen Phonebox lässt sich die Stimme von Christoph Maria Herbst im passenden Moment direkt ins Büro holen, etwa mit dem unmissverständlichen Kommentar: „Büro ist Krieg.“ Ob durch das spielerische Umdrehen von Geschlechterrollen oder durch gnadenlos überspitzte Büroweisheiten – Humor wird als Mittel genutzt, um gesellschaftliche Muster sichtbar zu machen und zum Nachdenken anzuregen. *rv*

**Wagner, E.: Wieso Männer die Macht über die Wäsche über die Welt haben sollten. Stromberg: 55 Weisheiten fürs Überleben im Büro. Stromberg: Die Soundmaschine. Alle erschienen im Riva Verlag, München, 2025.**

Der erste Impuls ist das Lachen, das Nachdenken setzt etwas später ein – und die Wirkung hält hoffentlich länger an. Auf einer anderen Ebene, aber mit ähnlich nachhaltiger Wirkung, bewegt sich die Figur Stromberg. Bekannt aus der Fernsehserie und mittlerweile zwei Filmen mit Christoph Maria Herbst, nimmt er den Büroalltag in der fiktiven Capitol Versicherung

Cover: Verlag (2)



## Sneimatsch

Der Wochenspiegel veröffentlicht in loser Folge Texte auf Plattdeutsch. Unterstützt werden wir dabei vom Verein für Niederdeutsch im Land Brandenburg e.V. sowie vom Plattdeutschen Stammtisch Wittstock. Dafür vielen Dank! Und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viel Vergnügen beim Lesen!

*Ihr Wochenspiegel-Team*



Minsch, wo süht die Strat blots ut, meint oll Hannes Klaus, nicks as Water, les un Snei, nicks as Matsch un Maus!

Blots in Stäwel kannst du 't wagen, mal nah buten gahn, denn die Höltentüffeln blieben gliek in'n Dreck di stahn.

Ja, so futert Vadder Klaus, dei dei Breif'utdreggt un sick tweimal, zapperlot, all in'n Snei hett leggt.

Blots die Sparlings hebb'n iehr'n Spaß, jilpen as verrückt, wenn sick einer ut Verseihn in dei Matsch verdrückt.

Dortau drüppt dat ut dei Böhm, nieselt fien dei Rägen, un dei Snei up't Schüendack hett dat Rutschen krägen.

Ne, dor law ick mi den Frost, ok wenn hei makt Pien: wenn die Wintertied is dor, mütt ok Winter sien!

**Richard Giese**

## VERANSTALTUNGSKALENDER VOM 17. JANUAR BIS ZUM 23. JANUAR

### KINDER & JUGEND

#### Wittstock

**Jugendzentrum „Alte Schlosse rei“** Eisenbahnstr. 2: **Sa., Di.-Fr.** 13-19 Uhr geöffnet; **Do.** 15 Uhr Siebdruckworkshop für Kinder und Jugendliche von zehn bis 18 Jahre

### KURSE & WORKSHOPS

#### Wittstock

**Treffpunkt Röbeler Vorstadt** Clara-Zetkin-Str. 7: **Mo.** 9-10, 10-11 Uhr, **Fr.** 10-11 Uhr Handyskurse für Interessierte 60+; **Fr.** 9 Uhr Sturzprävention, Anmeldung unter Tel. 03394/475916  
**Volkssolidarität** Tel. 03394/47590, Poststr. 11: **Mi.** 9 Uhr Sturzprävention, Anmeldung unter Telefon 03394/475916

### SENIOREN

#### Wittstock

**Treffpunkt Röbeler Vorstadt** Clara-Zetkin-Str. 7: **Di., Do.** 13-16 Uhr Karten spielen, Rommé  
**Volkssolidarität** Tel. 03394/47590, Poststr. 11: **Di.** 9-11 Uhr Plauderstübchen; **Di.** 12.30-15.30 Uhr Karten spielen, Skat und Rommé

### SOZIALES

#### Wittstock

**Bürgerhaus Dranse** Dranser Dorfstr.: **Mi.** 18 Uhr Tanzkurs Kreistänze und Standardtänze  
**Schwimmhalle im Freizeitzentrum** Tel. 03394/433240, Rheinsberger Str. 6: **Sa., So.** 9-17 Uhr, **Di., Mi.** 15-20.30 Uhr, **Do., Fr.** 15-21.30 Uhr geöffnet

### KIRCHE

#### Kyritz

**Evangelisches Gemeindehaus** Johann-Sebastian-Bach-Str. 51: **So.** 10.30 Uhr Gottesdienst mit Einführung der neu gewählten GKR-Mitglieder



## Ein Abend mit Lilo Wanders

Der Schauspieler und Travestiekünstler Ernie Reinhardt – allen eigentlich nur als Lilo Wanders bekannt – ist am Samstag, dem 31. Januar, zu Gast in Olafs Werkstatt in Neustadt (Dosse). Lilo Wanders hat uns mit ihrer legendären Fernsehshow „Wahre Liebe“ immer wieder gezeigt: Lachen und Sex sind die besten Voraussetzungen für eine anhaltende Gesundheit und ein langes Leben. Mit ihren Lebenserinnerungen tritt sie den Beweis dafür an, lässt aber auch die schmerzhaften Stellen nicht aus. Die Wanders nimmt uns mit auf eine Zeitreise durch mehr als eine Handvoll Jahr-

zehnte. Mit feinsinnigem Humor und manchmal verblüffend handfest erzählt sie von ihren Erfahrungen, Einsichten und Erkenntnissen über die schönste Sache der Welt. Der zweite Teil des Abends wird intensiv und aufschlussreich. Lilo beantwortet alle Fragen, auch die privatesten, die das Publikum in der Pause aufschreibt.

*Text: WS, Foto: Veranstalter*

**Der Abend mit Lilo Wanders beginnt um 19 Uhr. Karten gibt es online auf [www.olafs-werkstatt.de](http://www.olafs-werkstatt.de) oder unter Tel. 033970/14423.**

#### Lenzen

**Ev. St.-Katharinen-Kirche** Lenzen Berliner Str.: **So.** 10.30 Uhr Gottesdienst

#### Marienfließ

**Ev. Klosterstift Marienfließ** Tel. 033969/20800: **Sa.-Fr.** 12 Uhr Friedensgebet

#### Neuruppin

**Evangelisch-Methodistische Christuskirche** Tel. 03391/37480, August-Bebel-Straße 51: **Fr.** 16-17.30 Uhr Teenkreis - Zeit zusammen verbringen, biblisches Thema, Spiel, Musik & Spaß (Anspruchspartnerin Katharina Wolf, 0152/07969206)

#### Neustadt

**Kreuzkirche** Kirchplatz 1: **So.** 10.30 Uhr Gottesdienst mit Einführung der neuen Kirchenältesten

#### Perleberg

**St.-Jacobi-Kirche** Kirchplatz: **So.** 10.30 Uhr Gottesdienst zum Abschluss des Allianzgebetswoche

### Rheinsberg

**St. Laurentius Kirche zu Rheinsberg** Kirchstr. 1: **So.** 10.15 Uhr Gottesdienst zum 300. Geburtstag von Prinz Heinrich mit Feier des Heiligen Abendmahls

### Wittenberge

**Evangelisches Gemeindehaus** Tel. 03877/403622, Perleberger Str. 24: **So.** 10.30 Uhr Gottesdienst  
**Landeskirchliche Gemeinschaft** Tel. 03877/1201, Rathausstr. 31: **So.** 17 Uhr Gottesdienst

### Wusterhausen

**Kaland Wusterhausen** Burgwall 34: **So.** 15 Uhr Familienkirche

### BERATUNG & HILFE

#### Wittstock

**Familienzentrum „Elki“** Burgstr. 46: **Mo.** 14-18 Uhr, **Di., Do.** 10-18 Uhr, **Mi.** 13-16 Uhr Beratung, kreatives Gestalten, Spiel-/Buchverleih, Unterstützung beim Home-schooling, „Anmeldung für Familien unter 03394/404752 und 0152/01599212, zusätzliche telefonische Sprechzeiten: Mo 18-20 Uhr, Mi 11-13 Uhr

**Kontakt- und Beratungsstelle der Awo** Markt 8: **Sa.** 9.30-13 Uhr, **Di.** 10-18 Uhr, **Do.** 12-18 Uhr, **Fr.** 10-13 Uhr tel. erreichbar unter 03394/444213 und per E-Mail: [kbs.wittstock@awo-opr.de](mailto:kbs.wittstock@awo-opr.de), Mo und Mi Gesprächstermine.  
**Treffpunkt Röbeler Vorstadt** Clara-Zetkin-Str. 7: **Mo.** 13-15 Uhr, **Mi.** 16-18 Uhr Selbsthilfwerkstatt

### TOURIST-INFORMATION

#### Kyritz

**Kultur- und Tourismusbüro** Tel. 033971/85255, Maxim-Gorki-Str. 32: **Mo., Mi., Do.** 10-16 Uhr, **Di.** 10-17 Uhr, **Fr.** 9-14 Uhr geöffnet

#### Wusterhausen

**Touristinformation** Tel. 033979/87760, Am Markt 3: **Sa.** 10-16 Uhr, **Di.** 13-18 Uhr, **Do., Fr.** 10-17 Uhr geöffnet

Alle Angaben ohne Gewähr

# Helle Nächte und dunkle Riten

Wieder Kino im Schlosstheater: Der Film „Midsommar“ wird am 21. Januar in Rheinsberg gezeigt

**RHEINSBERG.** Mit einem bildstarken Psychothriller setzt die Musikkultur Rheinsberg die Programmreihe „Kino im Theater“ fort. Am Mittwoch, dem 21. Januar, läuft ab 19 Uhr im Schlosstheater Rheinsberg der Film „Midsommar“ (2019) des amerikanischen Regisseurs Ari Aster – ein ungewöhnlicher Horrormovie im gleißenden Tageslicht, getragen von einer intensiven Florence Pugh in der Hauptrolle. Obwohl ihre Beziehung kriselt, begleitet Dani ihren Freund



**Szene aus dem Film „Midsommar“.**  
Foto: Weltkino Filmverleih GmbH

### HIER FINDEN SIE HILFE

#### NOT- UND SERVICENUMMERN

Giftnotruf Brandenburg: 030/1 92 40  
Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1 11 03 33  
Elterntelefon: 0800/1 11 05 50  
Blutspenden: [www.blutspende-nordost.de](http://www.blutspende-nordost.de)  
[www.drk-blutspende.de](http://www.drk-blutspende.de)  
**BEREITSCHAFTSDIENSTE**  
Ärzte: 116 117  
Augenärzte: 01805/5 82 22 35 15  
**KARTEN- UND HANDY-SPERRUNG**  
EC- und Kreditkarten: 116 116  
Alle Angaben ohne Gewähr.

### IHRE MEDIABERATUNG

Mediaberaterin **Dorina Konert** Kyritz  
Tel. 03877/92 32 25  
[dorina.konert@wochenspiegel-brb.de](mailto:dorina.konert@wochenspiegel-brb.de)  
Mediaberater **Ingo Scholz** Wittstock, Heiligengrabe  
Tel. 03395/76 21 30  
[ingo.scholz@maz-online.de](mailto:ingo.scholz@maz-online.de)  
Mailkontakt [info.prg@wochenspiegel-brb.de](mailto:info.prg@wochenspiegel-brb.de)  
**Wir beraten Sie gern!**

### IMPRESSUM

**Wochenspiegel**  
Karl-Marx-Straße 64  
16816 Neuruppin  
Telefon: 03391/45 75 34  
Fax: 03391/45 75 32  
[info.opr@wochenspiegel-brb.de](mailto:info.opr@wochenspiegel-brb.de)  
[www.wochenspiegel-brb.de](http://www.wochenspiegel-brb.de)  
**Verlag**  
Brandenburg Media GmbH & Co. KG  
**Geschäftsführung**  
Ingo Höhn  
**Mediaberatung**  
Christine Lorenz, Ingo Scholz  
**Redaktion**  
Dr. Ute Sommer (verantwortl.)  
**Newsdesk**  
Dominik Bahgat (db)  
[redaktion.opr@wochenspiegel-brb.de](mailto:redaktion.opr@wochenspiegel-brb.de)  
**Vertrieb**  
MAZ Nordwest Zeitungs-Vertriebs-GmbH  
Telefon: 03877/923251  
**Druck**  
Pressdruck Potsdam GmbH  
Friedrich-Engels-Str. 24, 14473 Potsdam  
Gültige Mediadaten unter [maz.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-brandenburg/](http://maz.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-brandenburg/)  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Haftung.  
**Aktuelle Druckauflage:** 23 750  
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).





Am 3. Januar führten Einsatzkräfte der Feuerwehren Teupitz und Tornow (Landkreis Dahme-Spreewald) eine Eisrettungsübung unter realistischen Bedingungen durch. Foto: Feuerwehr Teupitz

# Ein Spaß, der gefährlich werden kann

Feuerwehr und Wasserwacht warnen davor, Eisflächen zu betreten, wenn diese nicht offiziell freigegeben sind

**OSTPRIGNITZ-RUPPIN.** Es ist Winter: Kälte und Schnee haben unsere Region schon seit Jahresbeginn fest im Griff. Wer gefütterte Stiefel, lange Unterhosen und dicke Pullover in die hinterste Schrankecke verband hatte, hat sie inzwischen sicher wieder schätzen gelernt. Die Tagesabläufe haben sich dem frostigen Wetter angepasst. Hausbesitzer schieben wieder Schnee und streuen Sand. Die Kinder haben den Schlitten wieder entdeckt und die Natur lockt während sonniger Momente mit ganz besonderen Ausblicken.

Obwohl die vergangenen Tage zuletzt auch wieder Tempera-

turen über Null Grad gebracht haben, birgt der Winter auch weiterhin oft unterschätzte Gefahren: Zugefrorene Gewässer locken zum Schlittschuhfahren oder zum Überqueren, doch sie können auch schnell zu einer großen Gefahr werden. Die Feuerwehr appelliert deshalb an alle Menschen, Eisflächen nur zu betreten, wenn sie von lokalen Behörden freigegeben wurden. Was vom Ufer aus sicher und stabil aussieht, kann schon wenige Meter weiter brüchig und instabil sein. Fahrrinnen, Strömungen oder Wasserzuflüsse führen dazu, dass Eisflächen auch bei länger anhaltendem

Frost nicht sicher sind. Eis auf stehenden Gewässern ist erst ab mindestens 15 Zentimetern Dicke wirklich sicher, so die Wasserwacht des DRK. Bei fließenden Gewässern sollte die Eisdicke 20 Zentimeter betragen. Alles andere wäre lebensgefährlicher Leichtsinns, warnen die Experten.

Wer ins Eis einbricht, unterkühlt innerhalb kürzester Zeit und droht zu ertrinken, auch wenn er ein guter Schwimmer ist. Bei einem Einbruch droht die Gefahr, aufgrund der nasen Kleidung und des immer wieder abbrechenden Eisrandes nicht mehr allein aus dem

Wasser zu kommen. Wer in einem solchen Fall helfen will, sollte dem Eingebrochenen einen Schal oder einen Stock reichen beziehungsweise ein Seil zuwerfen, um ihn aus dem Wasser zu ziehen. Auf keinen Fall darf man sich dabei selbst in Gefahr bringen. Eine Leiter kann helfen, das Gewicht auf dem Eis zu verteilen und vor einem eigenen Einbruch schützen. *Gabriele Elstermann*

**Wichtig ist es, so schnell wie möglich einen Notruf (112) abzusetzen und dabei so genau wie möglich Ort und Art des Unfalls zu schildern.**

## Der richtige Ort, um sich kennenzulernen

Am OSZ in Neuruppin präsentieren Unternehmen der Region 100 Ausbildungsberufe – Bildungsmesse für OPR findet am 24. Januar statt



**NEURUPPIN.** Schwindelfrei genug für den Dachdecker-Beruf? Mutig genug, einen Zug zu steuern? Mit Virtual-Reality-Brillen können Jugendliche bei der Bildungsmesse 2026 in Neuruppin testen, was ihnen liegt. Zur 18. Auflage werden in diesem Jahr 86 Arbeitgeber aus dem gesamten Landkreis Ostprignitz-Ruppin erwartet.

Am Samstag, dem 24. Januar, präsentieren sie im Oberstufenzentrum (OSZ) in Neuruppin mit zahlreichen Mitmach-Aktionen ihre Angebote zur Berufsausbildung, zum dualen Studium sowie zu Praktika und Ferienjobs. Axel Leben, Geschäftsführer der Neuruppiner Wirtschaftsförderungsgesellschaft Inkom, rechnet mit einer „vollen Hütte“.

„Die Bildungsmesse ist für Jugendliche eine echte Chance, sich zu orientieren, sich zu präsentieren oder sich auch direkt bei einem Unternehmen zu bewerben“, sagt Stefan Dirkes, operativer Geschäftsführer der Agentur für Arbeit. Die Agentur richtet die Messe gemeinsam mit der Inkom, der Industrie- und Handelskammer, der Regionalentwicklungsgesellschaft (REG), der Handwerkskammer und dem OSZ aus.

Präsentiert werden insgesamt 100 Ausbildungsberufe vom Handwerk über Gastronomie und Industrie bis hin zu Gesundheitswesen und Verwaltung, sagt André Wiesner, Chef des

IHK-Regionalcenters. Neu dabei seien in diesem Jahr die Justizvollzugsanstalt Wulkow, das Neuruppiner Modehaus Bruns und die berufsgenossenschaftliche Bildungsstätte Linowsee.

In einer Broschüre zur Messe hat die IHK alle ausstellenden Unternehmen zusammengestellt. Das Heft wird am 24. Januar in den Häusern und auf dem Gelände ausliegen; ein QR-Code auf der Rückseite der Broschüre führt zum Messeplan.

Eine Postkarte zur Messe, die vorab an den Schulen verteilt wird, bietet erstmals ein Kontaktformular auf der Rückseite. Jugendliche können es ausfüllen und direkt bei Betrieben abgeben, mit denen sie in Kontakt bleiben wollen. Die Veranstalter empfehlen, Bewerbungsunterlagen mitzubringen.

„Im zurückliegenden Ausbildungsjahr waren bei der Agentur für Arbeit 683 Ausbildungsplätze und 633 Bewerber gemeldet“, sagt Stefan Dirkes. Dass Lehrstellen unbesetzt bleiben, sei dabei nicht allein dem demografischen Wandel geschuldet. „Auch Angebot und Nachfrage decken sich nicht immer“, so Dirkes. Besonders gefragt seien weiterhin Ausbildungsplätze im Einzelhandel, in der Verwaltung, in der Kfz-Branche und bei Banken.

Sarah Lindemann, Geschäftsführerin der Kreishandwerkerschaft, wirbt für die beruflichen

**Stefan Dirkes von der Agentur für Arbeit, Axel Leben von der Inkom, Sarah Lindemann von der Kreishandwerkerschaft, OSZ-Leiterin Uta Kleemann, REG-Chef Steffen Müller und André Wiesner von der IHK (v. l.) freuen sich auf die 18. Bildungsmesse.** Foto: Juliane Becker

Chancen im Handwerk. „Die Bildungsmesse ist für uns ein wichtiges Format, um Jugendliche ans Handwerk heranzuführen“, sagt sie. Handwerk sei „das Rückgrat der Wirtschaft“, findet REG-Geschäftsführer Steffen Müller.

Das OSZ beteiligt sich als Gastgeber erneut mit einem Tag der offenen Tür an der Bildungsmesse. „In den vier Häusern an der Alt-Ruppiner Allee stehen 89 Lehrerinnen und Lehrer zu Gesprächen zur Verfügung“, sagt Schulleiterin Uta Kleemann. „Wir verstehen uns als Partner der Wirtschaft. Deshalb ist es nur folgerichtig, dass die Messe bei uns stattfindet.“ Für die Besucher stehen am 24. Januar zahlreiche Angebote bereit. Das OSZ gewährt Einblicke in seine Werkstätten, Forstmitarbeiter lassen sich bei der Arbeit über die Schulter schauen. „Es ist eine Messe zum Anfassen“, verspricht Stefan Dirkes.

Die Messe ist von 10 bis 13 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Anmeldungen sind nicht erforderlich. *Juliane Becker*

## Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

ANZEIGE

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

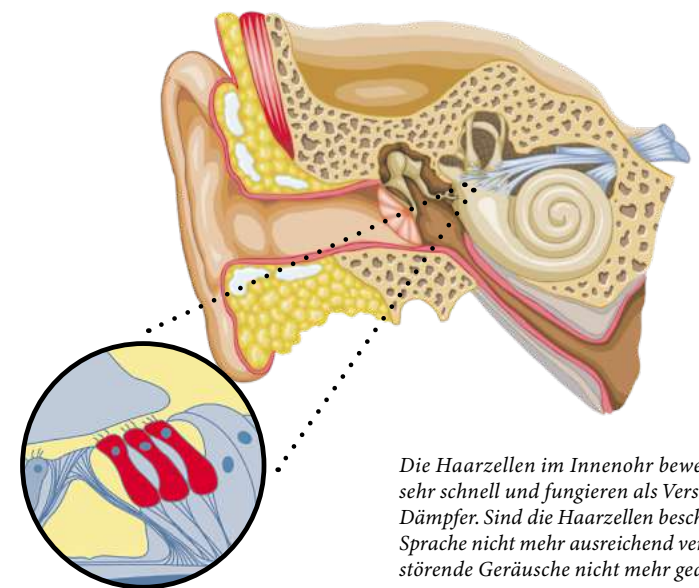
Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgläusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

### Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgläusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von AudioNova lösen dieses Problem zielgerichtet.

### Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten AudioNova V3-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

### Testpersonen gesucht!

Das AudioNova V3 ist in Deutschland ausschließlich bei GEERS erhältlich. Für dieses revolutionäre Hörgerät suchen wir Testpersonen. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die AudioNova-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen

Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 15. März als Testperson an. Gehen Sie dazu auf [www.geers.de/termin](http://www.geers.de/termin) oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile des neuen AudioNova V3.

**Jetzt anmelden:**  
kostenlos und  
unverbindlich unter  
**0800 724 000 261**  
oder auf  
[www.geers.de/termin](http://www.geers.de/termin)



„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

# GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft





# „Gregorianik meets Pop“

Konzert mit den Gregorian Voices am Freitag, dem 13. Februar, ab 19 Uhr in die Heilig-Geist-Kirche Wittstock

**WITTSTOCK/DOSSE.** Am Freitag, dem 13. Februar, sind The Gregorian Voices mit ihrem neuen Programm „Gregorianik meets Pop“ in der Heilig-Geist-Kirche von Wittstock zu Gast. Das Konzert beginnt um 19 Uhr. Unter der künstlerischen Leitung von Oleksiy Semenchuk werden die acht ukrainischen Sänger mit ihren beeindruckenden Stim-

men in die Welt der klassischen gregorianischen Gesänge entführen. Es erklingen einstimmige, meditative liturgische Gesänge der christlich-mittelalterlichen Mönchsorden.

In den traditionellen Mönchskutten erzeugen die Sänger eine mystische Atmosphäre, die das Publikum auf eine Zeitreise durch

die Welt der geistlichen Musik des Mittelalters führt – in eine Klangwelt ohne zeitliche, religiöse oder sprachliche Grenzen.

Die Besucher erleben ein abwechslungsreiches Konzert mit einer Mischung aus gregorianischen Chorälen und orthodoxer Kirchenmusik. Abgerundet wird das Konzert durch Klassiker der

Popmusik wie „The Sound Of Silence“, „Ameno“, „Knocking On Heavens Door“ oder „You Raise Me Up“, die im Stil des gregorianischen Gesangs neu arrangiert wurden. Das Konzert am 13. Februar in der Heilig-Geist-Kirche beginnt um 19 Uhr. Der Einlass und die Abendkasse öffnen um 18 Uhr. Tickets gibt es online bei

Reservix und Eventim sowie im Ev. Gemeindebüro in der St.-Marien-Straße 8 und in der Tourist-Info Wittstock, Am Bahnhof 2. **WS**

**The Gregorian Voices sind am 13. Februar mit ihrem neuen Programm „Gregorianik meets Pop“ zu Gast in Wittstock.**  
Foto: Otto/hfr



# Schlager-Hitparade 2026

Maximilian Arland präsentiert am 25. Januar die Schlager-Hitparade in Neuruppin

**NEURUPPIN.** Mit frischem Schwung, neuem Glanz und einem neuen Gesicht startet „Die große Schlager-Hitparade 2026“ in das Jahr 2026. Am Sonntag, dem 25. Januar, ist die Veranstaltungsreihe zu Gast im Neuruppiner Kulturhaus Stadtgarten. Unter der Leitung von Maximilian Arland, einem der beliebtesten TV-Moderatoren und Entertainer Deutschlands, erwartet das Publikum eine unterhaltsame Bühnenshow voller Musik, Emotionen und großer Namen des deutschen Schlagers.

Und gleich zur ersten Schlager-Hitparade hat er sich ganz besondere Gäste eingeladen:

Seine Gäste sind Anna-Carina Woitschack, Uwe Busse und Alexander Martin.

Vor 14 Jahren begann Anna-Carina Woitschack ihre musikalische Reise bei DSDS. Seitdem befindet sich

**Er führt charmant durch die Show: Entertainer Maximilian Arland.**  
Foto: thomannmanagement



das Allroundtalent auf der Überholspur. Mit ihrem aktuellen Album konnte sie mit Platz 3 sogar den besten Chart-Entry ihrer Karriere feiern.

„Mama Lorraine“, „Die rote Sonne von Barbados“ oder „Sieben Sünden“ – allesamt deutsche Kassenschlager aus der Feder von Uwe Busse. Eine solche Erfolgsbilanz steht für Qualität, Kontinuität und das richtige Händchen für Hits. Uwe Busse ist nicht nur als Songschreiber und Produzent zu großem Erfolg gekommen, sondern auch selbst als Sänger.

2025 startete Alexander Martin komplett neu durch – mit einer neuen Richtung und einem neuen Stil. Der Sohn der Schlagerlegende Andreas Martin möchte nun den nächsten Schritt machen und präsentiert in der Schlager-Hitparade seinen eigenen Stil, gepaart mit der gesanglichen Ähnlichkeit zu seinem Vater. **WS**

**• Karten gibt es an den bekanntesten Vorverkaufskassen und im Kulturhaus Stadtgarten sowie ab 15 Uhr an der Tageskasse. Die Veranstaltung beginnt um 16 Uhr.**

Gesundheit

ANZEIGE

## Neues Jahr, neue Leichtigkeit! Mit dem Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist das neue Lieblingsgel

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben. Der Grund: Sie lassen sich direkt auftragen, vermitteln ein angenehmes lokales Hautgefühl und gelten als praktisch im Alltag.

### Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meis-

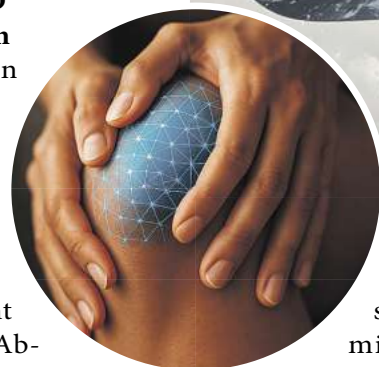
ten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

### Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt nur ein einziges Produkt die meisten Käufer.

### Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen aus den Apotheken. Das Institut Insight Health\*\* erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Im Vergleich zu damals kauft heute jeder 5. kein chemisches Gel mehr. Die



Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.

### Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1\* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in

kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

### Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx Cannabis CBD Gel hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO<sub>2</sub>-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. Rubaxx Cannabis CBD Gel stammt von einem deutschen Pharmaunternehmen mit Sitz in Bayern – ein klares Signal, dass Herkunft und Qualität mehr zählen als laute Versprechen kleiner Nachahmer.

**Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx Cannabis CBD Gel.**

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

Das Nr. 1\*  
CBD GEL



**RubaXX®**

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [rubaxx.de](https://www.rubaxx.de) bestellen und bis zu 17%\* sparen!



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

## TRAUERANZEIGEN

Für die Anteilnahme am Heimgang unserer lieben  
Entschlafenen

## Gerda Eichberg

bedanken wir uns sehr herzlich.

Ganz besonderer Dank gilt der Friedhofsverwaltung für das Entgegenkommen mit dem Termin und der Rednerin Frau Astrid Leberti für die fantastische Zusammenarbeit und die wunderschöne Ausgestaltung der Trauerfeier. Danke auch dem Bestattungsinstitut Kyritz Am Bahnhof GmbH, dem Blumengeschäft Bloom's und dem Team vom Waldschlösschen in Kyritz.

Im Namen aller Angehörigen  
**Michaela Fähnrich-Voß**

Wenn die Füße zu müde die Wege zu gehn,  
das Auge zu schwach das Weite zu sehn,  
wenn das Alter dir wird zu Last und Leid,  
dann sagt der Herr: 'Komm heim es ist Zeit.'

## Edelgard Köhn

geb. Schmidt  
\* 14.04.1939 † 04.01.2026

In stiller Trauer  
Ingo und Torsten  
Anna und Stephan  
und Alle, die sie lieb hatten

Die feierliche Urnenbeisetzung findet am Freitag,  
dem 13. Februar 2026, um 13.00 Uhr auf dem  
Friedhof in Wusterhausen/Dosse statt.

*Aus unserem Leben bist Du gegangen,  
in unseren Herzen lebst Du weiter.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von  
meinem lieben Ehemann, unserem Vater, Schwiegervater  
und Opa

## Siegfried Schulze

\* 11.12.1935 † 11.01.2026

In stiller Trauer  
**Deine Christel  
Peter und Regina  
Monika und Roland  
Deine lieben Enkelkinder und Urenkel  
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet  
am Freitag, dem 06. Februar 2026, um 13.00 Uhr auf dem  
Friedhof in Kyritz statt.

*Endlich loslassen dürfen und einschlafen,  
wenn man müde ist.*

*Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutti,  
Schwiegermutter, Oma, Uroma und Ururoma*

## Elsbeth Fürch

geb. Thiemann  
\* 16. Juni 1925 † 11. Januar 2026

In stiller Trauer  
Norbert, Renate, Sigrid und Reinhard  
mit Familien

Die Trauerfeier mit anschließender  
Urnenbeisetzung findet am Sonnabend,  
dem 31. Januar 2026, um 11.00 Uhr auf  
dem Friedhof in Wittstock/Dosse statt.

*Ganz still und leise, gingst du auf deine Weise.*

*Wir nehmen Abschied von*

## Artur Gädke

\* 7. Oktober 1950 † 6. Januar 2026

*In Liebe und Dankbarkeit*

**Deine Gundi  
Deine Kinder  
Steve und Anja  
Gilbert und Ramona  
Gina mit Familie  
Deine lieben Enkelkinder  
sowie alle Anverwandten**

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung finden in aller Stille  
im engsten Familienkreis statt.  
Berlinchen, im Januar 2026

*Wenn die Kraft verstiegt,  
die Sonne nicht mehr wärmt  
und der Schmerz das Lächeln einholt,  
dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.  
Zwei nimmermüde Hände  
ruhen nun für immer.  
Du hast ein gutes Herz besessen,  
nun ruhe sanft, doch unvergessen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem  
Bruder und Onkel

## Rüdiger Voß

\* 29. Dezember 1960 † 4. Januar 2026

In stiller Trauer  
**Deine Schwestern  
Birgit, Annett und Manuela  
sowie Deine Nichten  
Ariane und Romina**

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung finden am Montag,  
dem 02. Februar 2026, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof  
in Zempow statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

*Meine Zeit steht in deinen Händen.*  
Ps. 31,16

Wir nehmen Abschied von meiner lieben Schwester

## Barbara Blankenstein

\* 27.12.1941 † 06.01.2026

**Renate Blankenstein**  
im Namen aller,  
die sich meiner Schwester  
freundschaftlich verbunden fühlten

Kyritz, im Januar 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am Donnerstag, dem 29. Januar 2026,  
um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Kyritz statt.

In Liebe und Dankbarkeit haben wir Abschied  
genommen von unserer lieben Entschlafenen

*Die Mutter war's,  
was braucht's  
der Worte mehr.*

## Irmgard Otto

\* 11. Dezember 1933 † 18. Dezember 2025

Wir möchten uns bei allen Verwandten, Bekannten, Freunden und Nachbarn  
für die tröstenden Worte und Beileidsbekundungen bedanken.

Unser besonderer Dank gilt  
Dr. med. Stephanie Hellwig,  
dem Seniorenheim „Haus Fontane“,  
sowie dem Bestattungshaus Brüsehafer  
und dem Restaurant Röbler Thor.

Im Namen aller Angehörigen  
**Deine Kinder**

Wittstock, im Januar 2026

In der schweren Stunde des Abschieds durften wir noch einmal erfahren, wie viel  
Zuneigung und Wertschätzung unserem lieben Entschlafenen

## Bodo Dräger

entgegengebracht wurde.

Für alle Zeichen der Anteilnahme  
durch einen Händedruck, durch Wort, Schrift, Blumen  
und ehrendes Geleit zur letzten Ruhestätte  
danken wir allen Verwandten, Freunden, Nachbarn  
und Bekannten sehr herzlich.

Ein besonderer Dank gilt  
der Agrargenossenschaft Neuendorf,  
dem KMG Klinikum Kyritz, dem Pflegedienst M. Lenz,  
der Rednerin Frau Mehnert, dem Blumenladen Bloom's,  
der Villa Meehr in Bantikow und  
dem Bestattungsinstitut Kyritz Am Bahnhof GmbH.

In stiller Trauer,  
im Namen aller Angehörigen  
**Karina Dräger und Kinder**

Neuendorf, im Dezember 2025

## DANKSAGUNG

## Horst Havemann

Die vielen Beweise aufrichtiger Anteilnahme  
haben uns in diesen schweren Tagen Trost  
gespendet. Dafür danken wir von Herzen.

Wir bedanken uns bei allen  
Familienangehörigen, Freunden,  
Nachbarn, Bekannten und  
ehemaligen Arbeitskollegen.

Im Namen aller Angehörigen

**Familie Havemann  
Familie Winkel**

Wernikow, im Dezember 2025

*Dein gutes Herz, es schlägt nicht mehr,  
für uns ist das unendlich schwer.  
Es ist so schwer, dies zu verstehen,  
dass wir uns nicht mehr wiedersehen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

**Ortrud Wolf** geb. Kückmeister  
\* 11.10.1938 † 8.1.2026

In unseren Herzen bleibst du bei uns  
**dein Jürgen  
Ingo und Sybille  
Frank und Doreen  
deine lieben Enkel  
Pascal, Carla und Paulina  
deine Schwester Heidrun  
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 30. Januar 2026,  
um 14 Uhr in der Friedhofshalle in Stepenitz statt.

Die Beisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

*Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist die Erlösung eine Gnade.*

In Liebe und voller Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
von meinem geliebten Mann, meinem Vati und  
Schwiegervater, unserem lieben Opa und Uropa

## Kurt Reimann

\* 30.10.1940 † 09.01.2026

In liebevoller Erinnerung

**Deine Christa  
Deine Kinder Irena und Jörg  
Deine Enkel und Urenkel  
Alex, Vica, Juli und Jacob  
Viki, Marcel, Anna und Emmi  
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am Freitag, dem 30. Januar 2026, um 11.00 Uhr  
auf dem Friedhof in Wusterhausen/Dosse statt.



*Das sind die Starken im Leben,  
die unter Tränen lachen, ihr eigenes Leid  
verbergen und andere glücklich machen.*

In großer Dankbarkeit nehmen wir  
Abschied von meinem lieben Mann,  
unserem lieben Vater, Schwiegervater,  
Opa und Bruder

## Jürgen Herper

\* 23.01.1957 † 08.01.2026

Traurig lassen wir Dich gehen  
und behalten Dich mit Liebe  
fest in unseren Herzen.

**Deine Ilona  
Dein Marcus mit Sina, Ben und Mia  
Deine Antje mit Philipp, Nori und Jost  
Deine Geschwister Wilfried, Veronika  
und Verena mit ihren Familien  
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am  
Donnerstag, dem 22. Januar 2026, um 13.00 Uhr von der  
Kirche in Breddin aus statt.  
Von Beileidsbezeugungen am Grabe bitten wir höflichst  
Abstand zu nehmen.

## ABSCHIED NEHMEN?

...mit unseren Familienanzeigen.

Wir beraten Sie gern direkt:

**0331 / 28 40 404**  
anzeigen@wochenspiegel-brb.de



# Genauso war's!

Zusatzkonzert von Toni Krahl und die „Kinx vom Prenzlauer Berg“ in der Kulturkirche Neuruppin

**NEURUPPIN.** Aufgrund der großen Ticketnachfrage gibt der City-Frontmann Toni Krahl zusammen mit seiner neuen Band „Die Kinx vom Prenzlauer Berg“ am Freitag, dem 23. Januar, ein Zusatzkonzert in der Kulturkirche Neuruppin. Nach dem emotionalen Abschied von der Kultband City im Jahr 2022 kehrt Toni Krahl, die unverwechselbare Stimme und das Gesicht der legendären Rockband, mit einem neuen musikalischen Projekt auf die Bühne in der Kulturkirche Neuruppin zurück. Mit seinen „Kinx vom Prenzlauer Berg“ geht Toni Krahl auf Tournee durch ganz Deutschland. Mit im Gepäck: sein erstes Solo-Album „Genauso war's“ – ein Werk, das voller tiefgründiger und gleichzei-

tig vertrauter Songs steckt und an seine über 50-jährige Bühnenkarriere anknüpft. Beginn des Konzerts ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr

Toni Krahl, der bereits als Frontmann von City mit Hits wie „Am Fenster“ Musikgeschichte schrieb, spürt nach dem Ende der Band eine tiefe Sehnsucht nach den alten Liedern. Um diese Leidenschaft

neu zu entfachen und seine Fans – die eingeschworene City-Gemeinde – erneut um sich zu scharen, gründete er seine eigene Band: „Die Kinx vom Prenzlauer Berg“. Diese Konstellation verspricht jedoch weit mehr als eine Fortsetzung der City-Ära. „Krahl verbindet auf einzigartige Weise die Klassiker der Band mit seinem frischen Solo-Material, das tief bewegende Geschichten erzählt und seine künstlerische Entwicklung der letzten Jahrzehnte reflektiert“, versprechen die Veranstalter.

Mit „Genauso war's“ beweist Toni Krahl einmal mehr seine Fähigkeit, autobiografische Erlebnisse und gesellschaftliche

Themen in eingängige und bedeutungsvolle Songs zu verwandeln. Seine Tour wird eine aufregende Mischung aus neuem Material und den unvergesslichen City-Hits bieten, die nicht nur Nostalgie wecken, sondern auch seine kraftvolle Bühnenpräsenz erneut unter Beweis stellen.

Als Sänger von City verkaufte Toni Krahl über 15 Millionen Tonträger und sang bei mehr als 2500 Konzerten vor rund 10 Millionen Menschen. Nun schlägt er mit seiner neuen Band und dem Solo-Album ein weiteres Kapitel seiner Karriere auf. „Die Kinx vom Prenzlauer Berg sind mehr als 'City 2.0' – sie sind eine natürliche, aber zugleich überraschende Weiterentwicklung einer Rocklegende“, resümieren die Veranstalter. **WS**

**Es wird rockig und tief-sinnig: Toni Krahl und „Die Kinx vom Prenzlauer Berg“ geben ein Zusatzkonzert in der Kulturkirche Neuruppin.**

Foto: Veranstalter

**Tickets gibt es an allen guten Vorverkaufsstellen, über Tel. 03391/3555300 und online auf [www.reservix.de](http://www.reservix.de)**



## Kater verschwunden

Ein grauer Kater wird im Ortsteil Spiegelberg von Neustadt (Dosse) vermisst. Die Halter sind bereits seit dem 23. Dezember auf der Suche nach dem verschwundenen Tier und würden sich über Hinweise zum Verbleib des Vierbeiners freuen. Wer etwas zum Aufenthalt des Katers weiß, dessen Augenfarbe in etwa dem Farbton des Fells entspricht, wird gebeten, sich zu melden. Die Halter danken schon im Voraus für Unterstützungen und bitten um Kontaktaufnahme per Tel. 033970/14413 oder Mobil: 0179/3667934. **Text: WS, Foto: Privat**

### TRAUERANZEIGEN

*Friedlich und leise, gingst Du auf Deine Weise.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwägerin, Tante und Freundin

**Marianne Gottschalk**  
geb. Wegner  
\* 15. Oktober 1934 † 7. Januar 2026

*Du wirst uns fehlen.*  
**Deine Söhne**  
**Arnim, Joachim, Friedhelm, Frank, Andreas**  
**und ihre Familien**

Die Trauerfeier findet am Sonnabend, dem 24. Januar 2026, um 11.00 Uhr in der Dorfkirche in Zaatzke statt. Die Beerdigung erfolgt anschließend auf dem Friedhof. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

*Was wir bergen aus den Särgen das gehört der Zeit, was wir lieben ist geblieben bis in alle Ewigkeit.*

In Liebe nehmen wir Abschied von

**Waltraud Worm**  
geb. Klimmek  
\* 18.12.1945 † 09.01.2026

**Deine Mädchen mit Familien**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 27. Januar 2026 um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Kyritz statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

*Behaltet mich, so wie ich war, im Herzen. Erinnert euch und lächelt über manch gewesenen schönen Augenblick. Sprecht ab und zu von mir, dann lächelt ich zurück.*

Wir danken allen recht herzlich, die sich in der Trauer um meine liebe Mutti

**Ilse Eggebrecht**

mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt dem Pflegedienst „Pflege mit Gefühl“, der langjährigen Freundin Gislinde, der ITS Kyritz, Bluhm's Hotel und dem Bestattungsinstitut Kyritz Am Bahnhof GmbH.

Im Namen aller Angehörigen  
**Birgit Makel**  
Kyritz/Breddein, im Dezember 2025

*Und immer sind irgendwo Spuren Deines Lebens, Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle. Sie werden uns immer an Dich erinnern und Dich dadurch nicht vergessen lassen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

**Inge Kliem**  
geb. Weise  
\* 18. November 1942 † 10. Januar 2026

Wir vermissen Dich!  
In stiller Trauer  
**Dein Sohn Roger**  
**Dein Neffe Fred mit Familie**  
**Deine Nichte Daniela mit Familie**  
**Familie König**  
**Deine Freundin Ute mit Familie**  
**sowie alle, die Dich lieb hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 17. Februar 2026, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Blesendorf statt.

*Du hast für mich gesorgt, geschafft, ja sehr oft über deine Kraft. Nun ruhe aus, du gutes Herz, wer dich gekannt, fühlt unseren Schmerz.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Mutter

**Christa Pfefferkorn**  
geb. Koschützki  
\* 13.01.1940 † 03.01.2026

In stiller Trauer  
**Dein Sohn Winfried**  
**sowie alle Angehörigen**

Kyritz, im Januar 2026

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis in aller Stille statt.

**BESTATTER**

In schweren Stunden -  
Ihr hilfreicher Partner.

**Bestattungshaus Weiß**

Holzhausener Straße 44, 16866 Kyritz  
[www.bestattungshaus-kyritz.de](http://www.bestattungshaus-kyritz.de)

**TAG & NACHT Telefon 03 39 71/5 25 20**

---

Dem Leben einen würdigen Abschluss geben.

**Bestattungsinstitut Kyritz Am Bahnhof GmbH**

16866 Kyritz, Bahnhofstr. 18  
[www.bestattungsinstitut-am-bahnhof.de](http://www.bestattungsinstitut-am-bahnhof.de)

Tag & Nacht Tel. 033 971-32759

*Wenn die Kraft versiegt, die Sonne nicht mehr wärmt und der Schmerz das Lächeln einholt, dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater; Schwiegervater; Opa, Uropa, Bruder; Schwager und Onkel

**Martin Lemke**  
\* 23. November 1930 † 9. Januar 2026

In stiller Trauer  
**Burkhardt, Thomas und Ramona**  
**mit Familien**  
**sowie alle Anverwandten**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 20. Januar 2026, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Babitz statt. Anschließend erfolgt der Trauergottesdienst in der Dorfkirche. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

*Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt. Ein Mensch, der immer für uns da war, ist nicht mehr. Was bleibt sind deine Liebe und deine Jahre voller Leben, sowie das Leuchten in den Augen aller, die von dir erzählen.*

Wir vermissen dich sehr!

**Renate Gratzkowski**  
\* 19. Juli 1940 † 5. Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit  
**Kai-Uwe und Heike mit Felix und Svenja**  
**René und Doreen mit Sebastian, Johanna und Theodor**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 29. Januar 2026, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Wittstock statt.

*Wir machen keine halben Sachen.*

**QUALITÄT**

*Für uns zählt die Qualität, die sich in jedem Detail widerspiegelt.*

**RAUE BESTATTUNGEN**  
Planen des Verstorbene

Neustadt (Dosse) · Bahnhofstraße 46d  
Tel. 033970 13 288  
Wusterhausen · Am Markt 7  
Tel. 033979 15 882

[www.raue-bestattungen.de](http://www.raue-bestattungen.de)

STELLENANGEBOTE

**gbf | gmbh**  
german biofuels

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

### Mitarbeiter (m/w/d) im Bereich Buchhaltung / Controlling

**Ihr Profil:**

- erfolgreiche abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder erfolgreich abgeschlossenes betriebswirtschaftliches Studium
- idealerweise mehrjährige Berufserfahrung im Bereich der Buchhaltung
- sehr gute MS-Office-Kenntnisse, insbesondere Excel
- sehr gute Kenntnisse im Umgang mit Warenwirtschaftsprogrammen
- selbstständige und ergebnisorientierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

**Ihre Aufgaben:**

- Finanzbuchhaltung & Controlling
- Mitarbeit beim Monats- und Jahresabschluss
- Warenwirtschaft & Inventuren
- Statistik


**Was bieten wir?**

- eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in Vollzeit und unbefristeter Anstellung
- leistungsgerechte Vergütung
- 13. Monatsgehalt und Jahresergebnisprämie
- flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- viel Freiraum für eigenverantwortliches und selbstständiges Arbeiten
- vielfältige Weiterbildungsangebote
- gutes Betriebsklima

Haben Sie Lust auf Veränderung und sind interessiert, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Ihre Ansprechpartnerin: Frau Splinter, sekretariat@gbfgmbh.de

gbf | german biofuels gmbh | Am Hünengrab 9 | 16928 Pritzwalk-Falkenhagen  
Telefon +49 (0) 33 986 / 505-0 | E-Mail: info@gbfgmbh.de | Web: www.gbfgmbh.de

Wusterhausener  
Wohnungsbaugesellschaft mbH



Die Wusterhausener Wohnungsbaugesellschaft mbH ist ein kommunales Unternehmen der Gemeinde Wusterhausen/Dosse und bietet zum **01.09.2026 einen Ausbildungsplatz** zum/zur

### Immobilienkaufmann/-frau IHK (m/w/d)

**Bewerber\*innen sollten folgende Voraussetzungen mitbringen:**

- Schulabschluss der Fachoberschulreife, Fachoberschulreife mit Berechtigung zum Besuch der gymnasialen Oberstufe oder Abitur
- Kundenfreundlichkeit und Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit
- Eigeninitiative und Selbstverantwortung

**Wir bieten:**

- eine interessante, vielseitige und praxisorientierte dreijährige Ausbildung
- flexible Arbeitszeiten im Rahmen der dienstlichen Möglichkeiten
- Ausbildungsvergütung nach Tarif (TVA6D)

Wenn Sie Interesse an der der kaufmännischen Steuerung und Kontrolle sowie am kaufmännischen Gebäudemanagement haben, eine Ausbildung bei uns absolvieren möchten, dann senden Sie bitte Ihre schriftliche Bewerbung mit Kopien der letzten Schulzeugnisse, Lebenslauf und ggf. Beurteilungen von Praktika bis zum 31.03.2026 per E-mail an: siwiec@woba-wusterhausen.de.

Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt auf der Grundlage der Datenschutzverordnung (DSGVO). Mit der Bewerbung willigen Sie in die Verarbeitung der personenbezogenen Daten ein.

Wusterhausener Wohnungsbaugesellschaft mbH  
Domstraße 2, 16868 Wusterhausen / Dosse  
Tel.: 03 39 79 / 50 54-0, Fax 0339 79 / 50 94 19  
eMail: info@woba-wusterhausen.de  
www.woba-wusterhausen.de

**Kyritz an der Knatter**



Die Stadt Kyritz schreibt folgende Stelle aus:

### Sachbearbeiter/in Geschäftsbuchhaltung (m/w/d)

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.kyritz.de](http://www.kyritz.de).

**NEUER JOB?...UNSER STELLENMARKT!**  
Jetzt inserieren und beruflich durchstarten: **0331 / 28 40 404**

### Suchen zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d)

zur sofortigen Einstellung als

### Berufskraftfahrer im Nahverkehr im Bereich Schüttguttransport

in der Kies- und Sandgewinnung bzw. Recyclingherstellung, und einen

### Produktionshelfer / Maschinen- und Anlagenführer

mit Kenntnissen im Bereich Produktionsanlagen, technischem Verständnis und Kenntnisse in der Baustoff Herstellung.

Bewerbungen bitte an:

**Kies- und Mörtelproduktion A. Schmidt**  
16909 Wittstock · Bauhofweg 1b  
Telefon: 03394/712334  
oder per E-Mail an: [kies-und-moertel-schmidt@t-online.de](mailto:kies-und-moertel-schmidt@t-online.de)



### EIN NEUES LÄCHELN IM TEAM?

...finden Sie mit einer Anzeige.

Wir beraten Sie gern:  
**0331 / 28 40 404**  
[anzeigen@wochenspiegel-brb.de](mailto:anzeigen@wochenspiegel-brb.de)



WOCHENSPIEGEL - STELLENMARKT



**Foto-aktion**

## Beste Schneefigur gesucht!

Mitmachen, fotografieren und den Winter von seiner schönsten Seite zeigen.

**60 € Gutscheine gewinnen!**

[maz-online.de/schnee](http://maz-online.de/schnee)



## Rhône

Lyon - Viviers - Arles - Avignon - Tournon - Tain l'Hermitage - Lyon

Französisches Lebensgefühl!

Inklusive Busanreise und Busabreise zum/vom Schiff



Die Rhône ist einer der bedeutendsten Flüsse Frankreichs und begeistert durch ihre beeindruckende Länge und vielfältige Landschaften. Sie entspringt in den französischen Alpen und fließt durch malerische Täler, fruchtbare Weinregionen und lebendige Städte, bevor sie ins Mittelmeer mündet. Entlang ihres Verlaufs bietet die Rhône eine faszinierende Mischung aus Natur, Kultur und Geschichte.

**Inklusive**  
Anreise zum Schiff nach Lyon und Rückreise vom Schiff ab Lyon im modernen Reisebus / 2 Ü/HP im Raum Freiburg / Kreuzfahrt Lyon - Viviers - Arles - Avignon - Tournon - Tain l'Hermitage - Lyon / 7 Ü/VP an Bord der A-ROSA LUNA in einer Außenkabine (je nach geb. Kat.)

**Eingeschlossene Highlights**  
Getränke an Bord (Tee, Kaffee und Kaffeespezialitäten zum Frühstück; innerhalb der Baröffnungszeiten: Wasser, Softdrinks, Säfte, Bier vom Fass, alkoholfreies Pils, A-ROSA Sekt sowie A-ROSA Weiß- und Rotwein) / Kofferservice / mitreißendes Entertainment-Programm / deutschsprachige Reiseleitung an Bord

**Preise pro Person in Euro** \* inkl. Frühbucherrabatt von 180 € p. P. – bei Buchung bis 28.02.26  
2-Bett-Außenkabine: ab 1.999,-\*

**Reisetermin (10 Tage)** 06.06.2026 – 15.06.2026 **Komfort-Highlight: Auch mit PTI-HaustürService buchbar!**



## Seine

Paris - Rouen - Le Havre - Caudebec-en-Caux - Les Andelys - Vernon - La Roche-Guyon - Paris

Symbol für Romantik und Lebensart

MAZ LESERREISEN  
GILT BEI ANTR. KOMPETENT BEGLEITET, BESONDERSEREISELEIT. GEPRÜFT



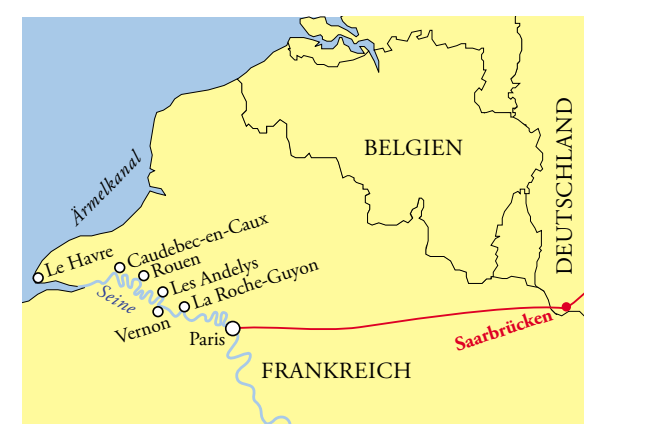
Sie entspringt im Burgund, fließt durch eine der schönsten Metropolen der Welt, schlängelt sich durch die Normandie und mündet in den Ärmelkanal: die Seine, Lebensader von Paris und zweitlängster Fluss Frankreichs. Erleben Sie mit A-ROSA diesen vielbesungenen Fluss und genießen Sie den Ausblick auf eindrucksvolle Reiseziele.

**Inklusive**  
Anreise zum Schiff nach Paris und Rückreise vom Schiff ab Paris im modernen Reisebus / 2 Ü/HP im Raum Saarbrücken / Kreuzfahrt Paris - Rouen - Le Havre - Caudebec-en-Caux - Les Andelys - Vernon - La Roche-Guyon - Paris / 9 Ü/VP an Bord der A-ROSA VIVA in einer Außenkabine (je nach geb. Kat.)

**Eingeschlossene Highlights**  
Getränke an Bord (Tee, Kaffee und Kaffeespezialitäten zum Frühstück; innerhalb der Baröffnungszeiten: Wasser, Softdrinks, Säfte, Bier vom Fass, alkoholfreies Pils, A-ROSA Sekt sowie A-ROSA Weiß- und Rotwein) / Kofferservice / mitreißendes Entertainment-Programm / dtl. Rtg. an Bord

**Preise pro Person in Euro** \* inkl. Frühbucherrabatt von 180 € p. P. – bei Buchung bis 28.02.26  
2-Bett-Außenkabine: ab 2.099,-\*

**Reisetermin (10 Tage)** 20.05.2026 – 31.05.2026 **Komfort-Highlight: Auch mit PTI-HaustürService buchbar!**

Wochenspiegel in Kooperation mit MAZ Leserreisen. Veranstalter: Kreuzfahrtwelten GmbH | Geschäftsführer: Kai Otto | HRB 15935 | Neu Roggentiner Str. 3 | 18184 Roggentin/Rostock in Zusammenarbeit mit PTI PanoramicA Touristik International GmbH | Vorbehaltlich Druckfehler und Zwischenverkauf

# Der perfekte Wurf.

## 8 Wochen

### MAZ Digital für nur

# 3,50 € pro Woche



Wissen, was das Land Brandenburg und die Welt bewegt.

**Märkische Allgemeine**

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0331 28 40 377 oder online bestellen unter [abo.MAZ-online.de/8wocheninformiert](http://abo.MAZ-online.de/8wocheninformiert)

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

**STETS DIE BESTE AUSSICHT?**

...finden Sie in unseren Anzeigen.

Von Usedom bis Bayern, von Spanien bis Polen – entdecken Sie jetzt Ihr persönliches Traumziel.

**► Nichts versäumen!**

Sie wollen auch im Urlaub wissen, was in der Nachbarschaft passiert? Das Wochenspiegel-ePaper unter: [epaper.wochenspiegel-brb.de](http://epaper.wochenspiegel-brb.de)

Der Wochenspiegel wünscht Ihnen einen schönen Urlaub!



WOCHENSPIEGEL-REISEMARKT

**KFZ GESUCHE**

**– Barankauf –**  
Suchen gebrauchte Automobile/Transporter/LKW  
- seriöse Abwicklung und Bankablösung -  
☎ **03876/30 11 47** (auch am Wochenende)  
Autokontor Perleberg • Schwarzer Weg 29 b

**Autohandel S & S kauft ständig Kfz - fast aller Art - auch für Export, alle Fabrikate, auch Unfall. Barzahlung und sofortige Abholung**  
Perleberg/OT Quitzow a.d. B5, Tel. 0 38 76 / 78 99 07 oder 01 71 / 5 48 77 87

**WOHNMOBILE / -WAGEN**

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen von privat. ☎ 0163/4767545

**NEUES AUTO? ...IN UNSEREM KFZ-MARKT! 0331/2840404**

**KFZ ANGEBOTE**

**WOHNMOBILE / -WAGEN**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) FA

**MÖBEL / HAUSRAT**

**Haushaltsauflösung am 24.01.26** von 9-18 Uhr. Möbel, Hausrat, Geschirr, Lampen, Gefrierschrank, Polsterstühle, uvm. in Wittstock, Wiesenstr. 3

**HOBBY UND FREIZEIT**

Suche **Oldtimer Ersatzteile**, auch von DDR-Fahrzeugen. Weiterhin alles von historischen Tankstellen und alten KFZ-Werkstätten. ☎ 03998/431247 oder 0172/6499064

**E-Bike, 28", 5 J. alt, tiefer Einstieg, 7-G.-Schaltung, 500 €** ☎ 033970-15200

**VERSCHIEDENES**

Verkaufe stabiles **Schneeschild** und große Schaufel für Rasentraktor ☎033962/50375

**Brennholz zu verkaufen** ☎ 0174/1580094

**DIENSTLEISTUNGEN**

**Entrümpelung, Wohnungsauflösung** und Kleintransporte, Fa. Schwarz ☎01520/2194939

**Dachrinnenreinigung 1 € / lfm**, Dachreinigung ab 5 €/m², Fa. "Die HausEngel" ☎ 01520/2194939

**BEKANNTSCHAFT**

**ER SUCHT SIE**

Hallo **Katharina 71/162**, vom 06.12.2025, möchte Sie ohne PA-AG kennen lernen 0176/47063257

**Ich, 71J. /1,78m, humorvoll, schlank**, möchte eine einfache, bescheidene Frau bis 72J. kennenlernen, Raum OPR ☎ 0174 / 961 27 29

**Er, 70 J., 1,78 m groß, schlank**, Brillenträger, Hobbies: Reisen, Natur, Wandern, Kino/Theater, Essengehen, sucht ehrliche, treue Sie, 60-68 J., für eine wunderschöne gemeinsame Zeit. ☎ 0151/70685295

**KONTAKTBÖRSE / EROTIK**

**Perleberg, Karina (35)**, sexy Blondine, top Service, ☎ 0152-36343362, rotlicht.de

**IHRE ANZEIGE?**

...Ihr Schlüssel zum Erfolg!

[anzeigen@wochenspiegel-brb.de](mailto:anzeigen@wochenspiegel-brb.de)

**GLÜCKWÜNSCHE**

*Danke*

sage ich allen Gratulanten, die mich zu meinem

**90. Geburtstag**

mit Worten, Umarmungen, Blumen und Geschenken erfreut haben. Ein besonderes Dankeschön gilt dem Team vom Veranstaltungsservice Lutter und allen Kuchenbäckern.

**Annemarie Obst**



**Für Ihn**

**Mein Name ist Verena**, ich bin 36 J., mit kurvenreicher und schlanker Figur, blauäugig, habe dunkelblonde Haare, bin sehr hübsch und sexy. Ich bin natürlich, unternehmungslustig, häuslich, zärtlich und treu. Nach einer riesigen Enttäuschung habe ich noch keinen lieben Partner gefunden. Langsam habe ich das Gefühl, dass mich niemand mehr mag, Beruf und Aussehen sind für mich nicht wichtig, nur das Herz zählt. Ich würde mich von ganzem Herzen über eine Antwort von einem netten Mann freuen. Da ich nicht ortsgelassen bin, könnte ich sofort zu Dir ziehen. Bitte melde Dich. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

**Bildhübsche Fachärztin, 48 Jahre**, braune, lange Haare, schlanke, sportliche Figur, habe es schon einmal mit einer Anzeige versucht und kein Glück gehabt. Ich würde gern einen soliden Mann bis Anfang 60 kennenlernen, damit meine Einsamkeit ein Ende hat. Rufe bitte gleich an, Du wirst bestimmt nicht enttäuscht sein. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Suche einen lieben Mann bis 85 Jahre!** Bin Heidrun, 67 Jahre, eine schlanke, herzliche, ehemalige Altenpflegerin, liebenswert, super Hausfrau, ein toller Kamerad und sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Ich bin immer bodenständig geblieben. Ich habe einen eigenen PKW und ein schönes Haus, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat niemand auf meine letzte Anzeige angerufen. Gibt es noch einen netten Mann, der mit mir glücklich werden möchte, dann rufen Sie bitte an. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Willst du wissen** wer sich hinter diesem Inserat verbirgt und hast 5 Minuten Zeit? Einsame, hoffnungsvolle 40-jährige kleine Frau, mit positiver Lebenseinstellung, neugierig und optimistisch, dunkle Haare, blaue Augen, sportlich, vielseitig interessiert, sucht passendes Gegenstück für eine gemeinsame Zukunft. Die Zeit hat es wirklich schwierig gemacht auf normalem Weg einen netten Mann zu finden. Ich will nicht warten, sondern möchte dich jetzt über diesen Weg finden. Wenn es dir ebenso geht, greife zum Hörer und melde dich! **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Nicole, Mitte 40/165**, Krankenschwester, langes, braunes Haar, schlank, hübsch, würde Dich so gerne kennen lernen, aber leider ist sie nicht reich und etwas schüchtern und glaubt, dass sie niemanden findet, da sie die Anzeige schon einmal aufgegeben hat. Ihre ganze Hoffnung ist dieser erneute Versuch. Gibt es noch einen treuen Mann für Nicole? **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

**Für mich, Susanne, Anfang 50**, mit zierlich schlanker Figur, bedeutet Liebe das tiefe Gefühl füreinander da zu sein und miteinander zu leben. Ich bin leider nur eine einfache Gärtnerin, aber gutaussehend, vollbusig, anschnieg-sam, zärtlich, sexy, mit vielen hausfraulichen Vorzügen und auf jeden Fall treu. Gibt es einen lieben Mann, der mich braucht? Da ich nicht ortsgelassen bin, könnte ich bei Sympathie auch zu Dir ziehen. Bitte ruf an. Du wirst es ganz sicher nicht bereuen. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

**Ich heiße Kerstin, bin 59/162**, leider bereits verwitwet und nur eine einfache Arbeiterin, sehe gut aus, habe eine zierliche, attraktive Figur, bin leider etwas schüchtern und suche deshalb auf diesem Weg einen netten Mann, zwecks fester Freundschaft. Ich hatte schon eine Anzeige aufgegeben, auf die sich aber leider niemand gemeldet hat. Ich bin nicht ortsgelassen und würde gern, wenn Du es wünschst, zu Dir ziehen. Nur Mut! Ruf bitte an. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

**An einen älteren Herrn! Renate 80/159**, Witwe und habe als Krankenschwester gearbeitet. Ich suche einen lieben Mann, der auch nicht mehr allein sein möchte. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Bin eine gute Hausfrau und Köchin, habe eine schöne Wohnung und einen eigenen Pkw. Ich sehe für mein Alter noch gut aus, bin schlank, mag die Natur, Musik, rätsle gern und habe Sehnsucht nach Schmusen und Kuschneln. Bin keine eingebildete Frau, sondern ganz lieb und natürlich. All meine Hoffnung setze ich in diese Anzeige und hoffe Sie melden sich. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Einsame, ehemalige Ärztin, 77/162** - „Ich suche einen lieben Mann bis 85 Jahre, der auch nicht mehr allein sein möchte. Bin eine einsame Witwe, noch sehr hübsch mit schlanker vollbusiger Figur, würde bei Sympathie auch umziehen. Ich bin aber keine Frau für große Reisen, ich liebe ein gemütliches Heim. Ich mag Musik, rätsle gern, liebe die Natur und Gartenarbeit. Mir ist es egal, ob Sie schlank oder kräftig sind. Selbst eine kleine Behinderung würde mich nicht stören, nur sollten Sie es wirklich ehrlich meinen. Ich bin so einsam. Bitte melden Sie sich, ich komme Sie gern mit meinem Auto besuchen.“ **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

**Karina aus Russland**, spreche perfekt Deutsch, bin eine warmherzige & gutaus. Frau, als Verkäuferin berufstätig, 53/165/60, mit dunkelblonden Haaren und strahlenden Augen. Ich bin ledig und seit 3 J. allein, habe keine Kinder und möchte jetzt auf diesem Weg eine neue feste Partnerschaft finden. Finanziell bin ich gut abgesichert. Ich bin eine Frau, die einen festen Partner an ihrer Seite braucht, den ich gern verwöhnen, mit dem ich schmusen und kuschneln möchte. Ich koche und backe sehr gut, mag die Natur, Garten, radeln, Ausflüge, Stadtfeste und gemütliche Abende zu zweit. Ich suche einen zuverlässigen und treuen Mann mit Herz. Wenn meine Zeilen Dich ansprechen, freue ich mich schon jetzt auf Deinen Anruf. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Zeit zu zweit-mit Dir!**

**Kein Mann will mich**, weil ich schon Rentnerin bin. Ich bin Elvira, 63 J., verw., mit eig. Pkw und FS, ein häusl. Typ und leider völlig allein, obwohl ich oft Partnerschaftsanzeigen aufgabe. Es liegt nicht daran, dass ich unattraktiv bin, sondern dass ich eine verwitwete Rentnerin bin. Sobald ein Mann davon hört, läuft er weg. Dabei bin ich anschießend u. würde für einen Partner alles tun. Wer braucht mich? **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Hoffentlich klappt es mit dem 2. Versuch.** Ich, Bärbel, 74 Jahre, bin seit 2 Jahren eine einsame Witwe, eine liebevolle, herzliche und gutaussehende Frau, unabhängig, mit Auto und suche einen lieben Mann bis 80 Jahre, den ich liebevoll umsorgen darf. Ich würde mich freuen, wenn Sie anrufen! **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Für Sie**

**Ich bin André, 37 Jahre**, habe als Softwarespezialist einen interessanten und super bezahlten Job. Da ich bei meiner Arbeit täglich sehe, wir unehrlich viele im Netz unterwegs sind, hoffe ich über diese Anzeige eine ehrliche, nette Partnerin kennen zu lernen. Ich sehe gut aus, treibe als Ausgleich Sport, mag Kultur, Sonne, Meer und wünsche mir eine eigene Familie und Kinder. Ich bin gefühlvoll, gerecht, solide und seid mein bester Kumpel Papa ist, weiß ich was Glück wirklich bedeutet. Also melde Dich! **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

**Robert, 41 J.** - Mancher Tag ist so dunkel und trübe allein. Zu zweit wäre alles leichter. Mir liegt nichts an einer oberflächlichen Bekanntschaft, ich bin es leid, in Clubs nach einer Partnerin zu suchen. Ich würde mir Zeit für Dich lassen, Dir zuhören, für Dich da sein. Alltagsprobleme und Sorgen werden klein sein, wenn wir sie zusammen meistern. Nur etwas Verständnis solltest Du aufbringen und etwas Mut, zum Telefon zu greifen, um dem Zufall etwas nachzuhelfen. Oder willst Du noch länger warten? Melde Dich bitte. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Junger Mann, Mitte 40/186**, von sportlich-männl. Figur, mit Witz, Charme und Ideenreichtum, sucht eine nette Begleiterin für das weitere Leben. Bin fleißig, arbeitsam, handwerklich begabt, aber mit noch so vielen kleinen Sehnsüchten und eine davon ist eine eigene kleine nette Familie. Neben einem schönen Zuhause habe ich einer Frau auch noch eine Menge anderer Dinge zu bieten und wenn Du Kinder hast, dann wäre mir das sehr angenehm. Bei Interesse melde Dich bitte. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

**Thomas, 54 J.**, ltd. Angestellter, sportl., mit genau diesem Lächeln in den Augen, ein Mann mit Umgangsformen, Charme und Rückgrat, hat ein sicheres Einkommen, sucht Singlefrau, die gern lacht (gern mit Kind), für schöne Partnerschaft. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Lass Dich einladen zu einem Spaziergang** durch die schöne Natur, vielleicht entdecken wir dabei noch mehr! Maik, 47 Jahre, ein stattlicher, attraktiver und sympathischer Polizist, sportlich, vielseitig, hofft eine neue Liebe zu finden und würde sich freuen, wenn eine Frau sich meldet, mit der man über alles reden kann. Es zählen nicht Äußerlichkeiten, nur Herz und innere Werte. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Die Einsamkeit ist schrecklich**, aber Trübsal blasen und den Kopf in den Sand stecken ist nicht der richtige Weg. Mein Name ist Dietmar, 74/185 und ich bin Witwer. Welche liebe Dame bis Ende 70 ist interessiert mit mir eine schöne Dauerfreundschaft aufzubauen und damit unser Leben zu bereichern (gerne auch bei getrenntem Wohnen)? Ich möchte mit Ihnen ins Theater gehen, Reisen, Ihr Gesprächspartner und auch Ansprechpartner sein. Mein erfolgreiches Berufsleben habe ich beendet und habe nun Zeit für die schönen Dinge des Lebens. Bin kein Miesepeter, der alles negativ sieht, sondern betrachte die Dinge mit der nötigen Portion Humor. Bin rüstig und fit, NR, handwerklich geschickt, völlig unabhängig. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

**Marco träumt** mit seinen 51 Jahren von einer harmonischen Partnerschaft. Ich bin ein sympathischer und fröhlicher Mann, groß und schlank, habe ein Auto und etwas Erspartes. Hoffentlich geht mein Traum von einer glücklichen Familie bald in Erfüllung und es meldet sich eine liebe Frau, gem auch mit Kind. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

**Attraktiver Geschäftsmann** Jens, 60/180, seit 2 J. Witwer. Ohne Partner ist alles nichts, ich mag gemeinsam. Unternehmungen, Unterhaltung, Reisen, Natur, nur zu zweit ist alles besser und einfacher. Hand in Hand gemeinsam Neues entdecken, bin Realist mit Träumen, wünsche mir keine Ver-sorgerin, sondern eine Gefährtin, auch etwas älter, für einen schönen Lebensherbst, bei getrennter Wohnung, mag alles und vielleicht auch bald Dich! **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Attraktiver Arzt, Anfang 60**, groß, geschieden, sportliche Figur, graue Schläfen und Lach-falten, tierlieb, großzügig, hilfsbe-reit, Interesse für Reisen, Sauna, Spaziergänge, Theater und viele andere Dinge, die zu zweit Spaß machen, sucht liebe Frau, für die Treue kein Fremdwort ist. Seine guten finanziellen Verhältnisse sehr erlauben ihm viele Interessante Unternehmungen, aber allein ist alles nur halb so schön. Eine naturverbundene Sie die ihm antwortet, wäre sein schnellster Wunsch. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

**Tierarzt, 64/186**, NR/NT, finanziell sehr gut abgesichert. Ehrlichkeit und Verlässlichkeit sind für mich auch heute noch wichtige Tugenden. Ich liebe Natur und Tiere. Spaziergänge, Tanzen, Musik und Reisen, aber allein ist doch alles sinnlos. Ich brauche keine Partnerin, die für mich wäscht, mich bekocht und meinen Haushalt versorgt. Ich habe ein Auto und bin unternehmungslustig, anpassungsfähig und mag Musik. Möchte auf diesem Wege eine ehrliche Frau, gem auch älter, zum Zwecke einer dauerhaften Freundschaft kennen lernen. Wir sollten getrennt wohnen, aber füreinander da sein. Freue mich auf einen Anruf. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Herzensemsch gesucht - 57 Jahre** jung, Witwer, humorvoll, selbständig, vielseitig interessiert und handwerklich geschickt, habe jahrelang meine Frau liebevoll gepflegt. Nun möchte ich wieder nach vorne schauen und eine Partnerin kennenlernen, mit der ich lachen, reden, reisen und das Leben genießen kann. Ich bin belesen, vielseitig interessiert - von Kultur und Natur bis hin zu handwerklichen Projekten - und schätze gute Gespräche ebenso wie stille Momente zu zweit. Wenn du eine warmherzige, bodenständige Frau bist, die genauso wie ich Wert auf gegenseitigen Respekt, Humor und Lebensfreude legt, freue ich mich, von dir zu hören. Lass uns gemeinsam ein neues Kapitel beginnen. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

**Junggebliebener Kriminalhauptkommissar in Pensi-on, Mitte 80**, verwitwet, NR/NT, ist verzweifelt. Schon einmal hat er eine Anzeige aufgegeben und keine Frau hat sich gemeldet. Dabei unternimmt er gern Reisen mit seinem tollen Auto und seinem Wohnmobil, ist handwerklich geschickt, mit Interesse an Kultur und Musik und ist ein gepflegter und sehr sympathischer Herr. Bitte melden Sie sich, nur etwas Mut! **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Jürgen, 76 Jahre**, Witwer, NR, habe meine Frau, trotz ihrer Demenz, bis sie eingeschlafen ist gepflegt. Ich wollte sie nicht ins Heim geben, das brachte ich nicht übers Herz. Niemals hätte ich gedacht das Alleinsein so schlimm sein kann. Tagsüber komme ich ganz gut zurecht, da hat man zu tun und erledigt dies und jenes. Aber an den Abenden oder jetzt in dieser Jahreszeit spüre ich doch die Einsamkeit. Deshalb suche ich für die gemeinsame Freizeitgestaltung eine liebe Frau (gern auch älter). Sich einfach ab und zu mal verabreden, sich nett unterhalten und gemeinsam etwas un-ternemen, das ist mein Wunsch. Bin ehrlich, mit gepflegten Mag-nieren, liebe die Natur und fahre gern Auto. Bitte rufen Sie an. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**



# Quiz zum Brandenburgischer Sportjahr 2025

[maz-online.de/sportjahr-2025](http://maz-online.de/sportjahr-2025)





**Wissen testen & 50 € Gutschein gewinnen!**






## Vergänglicher Schmuck

Diese Eisanhänger haben Franziska Arendt und ihre siebenjährige Tochter Alma aus Wittstock gemacht. Am Abend dekorierten sie in Schalen Wasser mit Glitzer und Naturmaterialien und stellen sie ins Freie. Die frostigen Temperaturen machten über Nacht kleine Kunstwerke daraus, die dann den Garten schmückten – funktioniert natürlich nur solange es draußen kalt ist. Text: WS, Foto: Franziska Arendt

## Frederic Böhle liest in Rheinsberg

**RHEINSBERG.** Frederic Böhle liest am morgigen Sonntag, 18. Januar, ab 13 Uhr im Kurt-Tucholsky-Literaturmuseum im Schloss Rheinsberg aus „Rameaus Neffe“, dem Roman von Denis Diderot (1713 bis 1784). Der Eintritt ist kostenfrei. Peter Graf wird die Lesung moderieren.

Die Lesung findet anlässlich des 300. Geburtstages des Prinzen Heinrich von Preußen statt, der mit seinem Wirken Schloss sowie Park und die Stadt Rheinsberg nachhaltig prägte. Diderots Text ist einer der wildesten und subversivsten Texte der europäischen Aufklärung. Wer immer

heute nach „westlichen Werten“ Ausschau hält, kann sich an Diderots philosophischem Dialog klarmachen, dass gerade der Zweifel an festen Werten und die schonungslose Kritik an der eigenen Gesellschaft zum Kostbarsten der europäischen Kultur gehört. Nur als Abschrift aus der Petersburger Eremitage kursierte es zunächst und kam dabei in die Hände von Johann Wolfgang Goethe. So wurde es auch in Frankreich zuerst durch Goethes Übersetzung bekannt. WS

■ **Anmeldungen per E-Mail:** mail@tucholsky-museum.de und Tel. 033931/39007 möglich.

# Eine gute Tat zum Start ins neue Jahr

Deutsches Rotes Kreuz ruft zu Blutspenden auf – Zwölf Fahrsicherheitstrainings in Linthe werden unter den Spendern verlost



**OSTPRIGNITZ-RUPPIN.** Die Versorgung der Patienten mit lebenswichtigen Blutpräparaten hat oberste Priorität. Deshalb startet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost in seinem Versorgungsgebiet Berlin, Brandenburg, Sachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein mit einer ganz besonderen Verlosungsaktion ins neue Jahr.

Unter dem Motto „Safety First: sicher ins neue Jahr!“ können

alle DRK-Blutspender, die bis zum 27. Februar in Berlin oder Brandenburg beim DRK eine Blutspende leisten, die Teilnahme an einem ADAC-Fahrsicherheitstraining in Linthe gewinnen. In der Region Berlin und Brandenburg werden zwölf Fahrtrainings verlost. Die Aktion ist ein Dankeschön an alle Menschen, die regelmäßig mit einer Blutspende Patientinnen und Patienten in ihrer Region helfen.

Wer regelmäßig Blut spendet, sorgt dafür, dass andere Menschen nach einem Unfall oder einer Operation sicher weiterleben können. Denn Blut zu spenden bedeutet: Verantwortung übernehmen – für andere und für sich selbst.

Nach den Feiertagen zum Jahreswechsel sind Blutspenden zu Beginn des neuen Jahres besonders wichtig, denn in den Weihnachtsferien waren viele Spen-

der verweist und an den Feiertagen konnten nicht im gewohnten Umfang Blutspendetermine angeboten werden. Ein wichtiger Punkt ist die kurze Haltbarkeit der aus den Blutspenden gewonnenen Präparate. Diese liegt je nach Präparat bei vier bis maximal 42 Tagen. Deshalb sind kontinuierliche Blutspenden notwendig, um die Patientenversorgung lückenlos aufrechterhalten zu können. WS

**Nur Dank regelmäßiger Blutspenden können viele Menschen mit schweren Erkrankungen oder nach Unfällen gerettet werden.**

Foto: Yannik Willing/DRK

■ **Alle DRK-Blutspende-Termine in Brandenburg findet man unter:** [www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/](http://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/) oder über die Tel.-Hotline: 0800/1194911.

Gesundheit

ANZEIGE

Sexuelle Schwäche

# Sanfte Hilfe für harte Nächte

Mehr Stehvermögen, mehr Selbstvertrauen, mehr Nähe – so kann's gehen

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen!

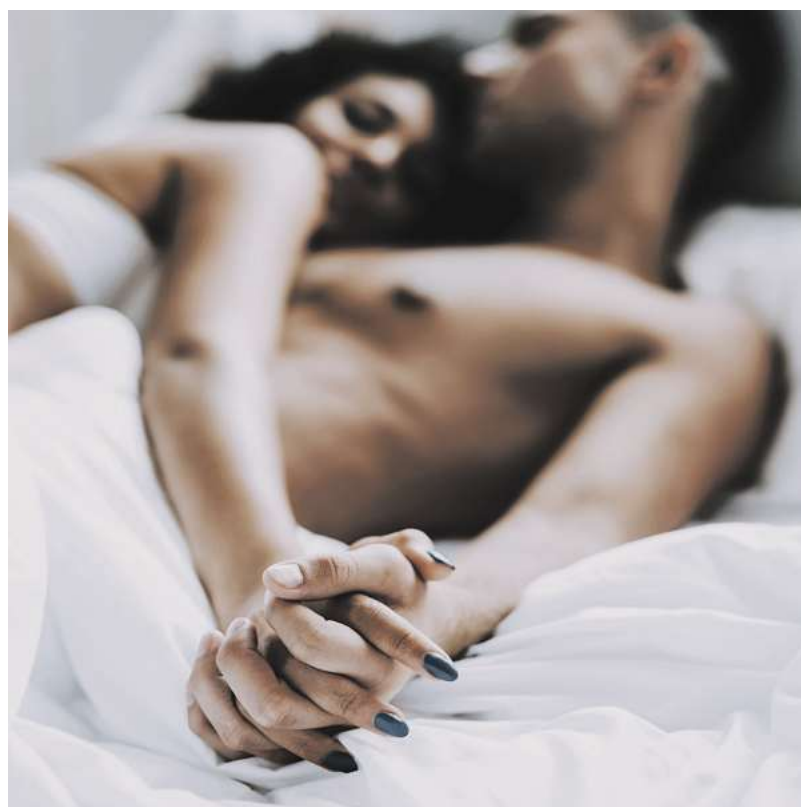
Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

**Zurück zu mehr Manneskraft**

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

**Spontanen Sex wieder genießen**

Die Wirksamkeit von Neradin ist nicht vom Einnah-



mezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:  
**Neradin**  
(PZN 11024357)



[www.neradin.de](http://www.neradin.de)

# Schluss mit Blähbauch!

Tipp aus der Forschung: für eine aktive Verdauung ohne Kompromisse

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

**Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten**

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält



Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

**Ganz einfach zum neuen Darmgefühl**

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.<sup>3</sup> Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm

leicht an. Es wirkt dabei rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Regularis PLUS**  
(PZN 18598802)



[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

<sup>1</sup>Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • <sup>2</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.