

Wittstocker Busse fahren anders

WITTSTOCK/DOSSE. In Wittstock kommt es zu Änderungen im Busverkehr aufgrund zweier Baumaßnahmen.

Zum einen ist die Sperrung des Bahnübergangs in der Kyritzer Straße bis zum 7. August angekündigt. Dies kann und wird aber nur beginnen, wenn die Baumaßnahme in der Pritzwalker Straße weiterhin planmäßig verläuft und so wie angekündigt pünktlich endet. Daraus abgeleitet wird die Haltestelle Wittstock, Bahnhof, ab dem 30. Juli wieder planmäßig benutzt.

Die Ersatzhaltestellen und Aufstellflächen werden außer Betrieb genommen. Die Linien 740, 743 und 744 können wieder die Haltestelle Pritzwalker Straße bedienen. Gleichzeitig wird dann aufgrund der Sperrung der Kyritzer Straße die gleichnamige Haltestelle Kyritzer Straße außer Betrieb genommen.

Die Linie 742 wird über die Pritzwalker Straße zum Bahnhof geführt. WS

Informieren kann man sich vor Fahrtantritt auf der Internetseite www.orp-busse.de oder unter der Service-Hotline 03391/400618.

Kleintierbörse in Tramnitz

TRAMNITZ. Traditionsgemäß findet an jedem zweiten Sonntag im Monat in Tramnitz bei Wusterhausen eine Vogel- und Kleintierbörse statt.

Doch im August lädt Veranstalterin Birgit Beiersdorff Interessierte bereits für den ersten Sonntag herzlich ein. Zwischen 9 und 12 Uhr kann man beim Futtermittelhandel in der Wusterhausener Straße 13 in Tramnitz alles rund um Vögel und Kleintiere kaufen.

Mit Tieren selbst wird momentan nicht gehandelt. Der nächste Termin ist also Sonntag, der 2. August. WS

Der Eintritt ist frei. Fürs leibliche Wohl wird gesorgt. Weitere Informationen gibt es bei Birgit Beiersdorff, Tel. 0159/01970505.

Hofmusik im Wegemuseum

WUSTERHAUSEN. Zu Hofmusik lädt der Kulturverein für den morgigen Sonntag, 2. August, ins Wusterhausener Wegemuseum ein.

Eine Band aus Benin gibt ab 16 Uhr ein Konzert. Alino Yes Papa ist ein beninischer Singer-Songwriter und Gitarrist, der als Gründungsmitglied der Musikgruppe ZEM in den frühen 2000er Jahren in der gesamten westafrikanischen Region mit einer Reihe von Hits auf sich aufmerksam machte.

Heute ist er bekannt als Leiter des Yes Papa Musical Movement zur Förderung guter Live-Musik.

Musiker und Musikliebhaber schätzen seine außergewöhnlichen Interpretationen. WS

HEIßER DRAHT

Anzeige aufgeben:
0331/620 49 154

info.opr@
wochenspiegel-brb.de



Hunde sind jetzt besonders gefährdet

Der Kiefernprozessionsspinner breitet sich aus – Rüthnicker Baumexperten informieren, das Gesundheitsamt OPR rät zur Vorsicht

OSTPRIGNITZ-RUPPIN. Ihre Prozessionen kann man jetzt beobachten – allerdings sollte man Abstand halten, denn die Kiefernprozessionsspinner stellen für Menschen und Tiere eine Gefahr dar.

Während der Eichenprozessionsspinner seit Jahren regelmäßig Schlagzeilen macht – wie jüngst im Spreewald –, ist sein naher Verwandter, der Kiefernprozessionsspinner in Deutschland bislang deutlich weniger bekannt. Nach Einschätzung von Baumexperten verdient diese Art jedoch wesentlich mehr Aufmerksamkeit – insbesondere in Regionen mit ausgedehnten Kiefernwäldern.

Der Kiefernprozessionsspinner ist ein Nachtfalter und bevorzugt – wie sein Name es vermuten lässt – Kiefern und bildet dort auffällige Gespinste in den Baumkronen. Seine Raupen entwickeln ab dem dritten Larvenstadium feine Brennhaare, die das Eiweißgift Thaumetopoein enthalten, das bei Menschen

und Tieren gesundheitliche Beschwerden auslösen kann.

Robert Tabbert von der Firma Ast & Strauch Tabbert aus Rüthnick hat durch seine Arbeit als Baumkontrollleur, Gutachter und Baumpfleger inzwischen immer wieder Kontakt mit dem Kiefernprozessionsspinner.

„Der Kiefernprozessionsspinner hat etwa Baumbestände im Kiefernwald bei Rüthnick und auch bei Schönberg befallen“, erklärt Robert Tabbert. Beim Gesundheitsamt OPR gingen Meldungen aus Krangen und Zippelsförde ein. Dass er sich in der Region weiter ausbreitet, ist für die Experten nur eine Frage der Zeit.

Zur Nahrungssuche oder zur Verpuppung verlassen die Kiefernprozessionsspinner den Baum und wandern in langen Reihen über den Boden. Diese Wanderungen kann man jetzt beobachten. Während sich die

Raupen später im Boden verpuppen, verbleiben zahlreiche Brennhaare in der Umgebung. Vor allem für Hunde stellt dies eine große Gefahr dar. Hunde erkunden ihre Umgebung mit Nase und Maul. Dadurch kommen sie wesentlich häufiger mit den Raupen und den Brennhaaren in Kontakt als Menschen. Bereits geringe Mengen können schwere Reizungen verursachen. Zu den Symptomen beim Hund ge-



Der Kiefernprozessionsspinner ist jetzt unterwegs.

Wer mit Hunden im Wald unterwegs ist, sollte seine Tiere anleinen und auf den Wegen bleiben. Fotos: Tabbert, Adobe Stock/7shinyoung

hören starkes Speicheln, Schwellungen an Lippen, Zunge oder Maul, Schmerzen, Unruhe, Schluckbeschwerden und Atemprobleme. In einem solchen Fall sollte unverzüglich ein Tierarzt kontaktiert werden.

Aber auch die Gefahr für Menschen ist nicht zu unterschätzen. Der Kontakt mit den Brennhaaren kann Reizungen, Rötungen, Atembeschwerden und allergische Reaktionen verursachen. Generell gilt: Gespinste und Raupen nicht berühren, Abstand zu befallenen Bäumen halten, Kinder fern halten, Hunde anleinen und auf den Wegen halten. Am besten sollte man befallene Waldgebiete überhaupt nicht betreten.

In der Forstwirtschaft und Baumpflege versucht man gezielt, die natürlichen Feinde zu fördern. Nistkästen für Meisen und Wiedehopfe sollen helfen, den Schädlingsdruck im Frühjahr auf biologische Weise einzudämmen, berichtet Robert Tabbert. Der Kuckuck ist der bekannteste Fressfeind des Kiefernprozessionsspinners. Seine Magenwand ist so dick und robust, dass ihm die Brennhaare nichts anhaben können. WS

Konzert: „Musik der Stille“

FLECKEN ZEHLIN. Die Kirche in Flecken Zechlin lädt am Sonntag, dem 16. August, wieder zu einem Konzert mit Ingeborg Sawade aus Zarrentin am Schaalsee ein. Ingeborg Sawade ist vom ehemaligen Duo Neue Horizonte. Da ihr Partner Berthold Paul verstorben ist, tritt sie nun solo auf.

Sie bittet die Zuhörer unter dem diesjährigen Motto „Musik der Stille“ zu einem Konzert mit einer ruhig und schön klingenden Musik mit mehreren Querflöten, Gongs und Bändern sowie mit Klavier, Synthesizer und Orgel. Letzteres sind noch Aufnahmen mit ihrem früheren Partner Berthold Paul. WS

Beginn ist 18 Uhr (nicht wie im Gemeindebrief der Kirche angegeben, um 19 Uhr). Der Eintritt ist wie immer frei. Um eine Spende zur Kollekte wir gebeten.

Sprechstunde fürs Digitale

KYRITZ. Die nächste Digital-Sprechstunde der Stadtbibliothek Kyritz findet am Montag, dem 3. August, von 14 bis 15 Uhr in der Leselounge der Bibliothek statt.

Ehrenamtlerin Katrin beantwortet grundlegende Fragen rund um Smartphone, Tablet und E-Book-Reader – etwa zur Einrichtung der Geräte, Installation von Apps oder Ausleihe von E-Books. Das Angebot ist kostenfrei und ohne Anmeldung zugänglich. WS

EAB-Ehemalige treffen sich

KYRITZ. Auch in diesem Jahr wollen sich die ehemaligen Mitarbeiter der Elektroanlagenbaus Kyritz (EAB) wieder zu einem gemütlichen Nachmittag treffen. Dieses Mal findet das Treffen am Samstag dem 12. September, ab 14 Uhr in Olafs Werkstatt in Neustadt (Dosse) statt. Wer dabei sein kann, wird gebeten, sich anzumelden. E-Mail: norbert-reiche@web.de, Tel. 033971/52434 oder 0152/28920110. WS

Geflügelverkauf

Mularden, Dänische Fleischenten, Pekingtonen, Masthähnchen, versch. Rassen legeteifer Junghennen, Hähne, Wachteln, preiswerte Futtermittel

am Mittwoch, den 05.08.2026

08:00 Vehlrow	Kirche	12:05 Bäte	Bush
08:10 Gantkow	Kirche	12:15 Roddahn	Bush
08:20 Wulke	Feuerw.	12:25 Koppentbrück	Bush
08:30 Drewn	Bush	12:35 Gollbeck	Bush
08:40 Rüdow	Container	12:45 Neuendorf	Bush
08:50 Kyritz	Bahnhof	12:55 Zernitz	Kirche
09:00 Stolpe	Bush	13:05 Zernitz Bf.	Container
09:10 Sechzehneichen	Bush	13:15 Holzhausen	Bush Dorf
09:20 Tomorrow	Bush	13:25 Rehfeld	Feuerw.
09:30 Tramnitz	Bush	13:35 Wilhelmshagen	Bush
09:40 Brun	Bush	13:45 Beritt	Feuerw.
09:50 Sankow	Container	13:55 Barenthin Abb.	Bush
10:05 Wusterhausen am Aldi	14:05 Barenthin	Kirche	
10:20 Kampfel	Container	14:15 Gorka	Bush
10:30 Neustadt Dosse	14:25 Schönhausen	Bush	
10:40 Kyritz	Container	14:35 Spielhagen	Bush
10:50 Oresztz	Kirche	14:45 Guntow	Kirche
11:05 Hohenfelde	Kirche	14:55 Heinrichhof	Bush
11:15 Sieversdorf	Container	15:05 Bärensprung	Bush
11:25 Rübenhorst	Bush	15:15 Darnenwalde	Konsum

Geflügelhof 19395 Retzow
Höber Tel. 038 737 33 780
www.gefluegelhoeber.de

Anmeldungen zur Teilnahme sind unter Tel. 0170/2738888 möglich oder am Samstag direkt vor dem Start. Die Startgebühr beträgt 25 Euro. Da sich bereits zahlreiche Fahrer angemeldet haben, sollte man am Samstag rechtzeitig erscheinen.

Oldtimer gehen an den Start

Oldtimerclub Kyritz veranstaltet am 8. August in Kyritz die 13. Oldtimerrallye für Motorräder

KYRITZ. Die 13. Oldtimerrallye für Motorräder steht in den Startlöchern. Der Oldtimerclub Kyritz lädt für Samstag, den 8. August, dazu ein. Der Start erfolgt um 10 auf dem Kyritzer Marktplatz. Die zu fahrende Strecke führt über eine Distanz von etwa 120 Kilometern und ist ausgeschildert. An bestimmten Punkten der Strecke müssen die Fahrer kleine Aufgaben erledigen. Zurück erwartet werden die Fahrzeuge in Kyritz ab 14.30 Uhr. Die besten Fahrer in den jeweiligen Klassen erhalten einen Pokal. Mitmachen kann jeder, der ein Krad oder ein Moped besitzt, das älter als 30 Jahre ist. WS

In diesem Jahr findet die Oldtimerrallye für Motorräder zum 13. Mal statt. Hier ein Foto aus dem Jahr 2020.

Foto: Christian Schmettow



Steuern? Wir machen das.

Bärbel Oschmann • Beratungsstellenleiterin
Maxim-Gorki-Straße 57 • 16868 Kyritz
Baerbel.Oschmann@vlh.de

033971 866410

vlh Vereinigte Lohnsteuerhilfe

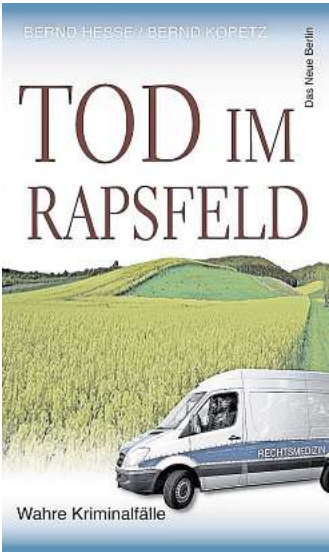
www.vlh.de

Lohnsteuerhilfverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.



BUCHTIPP

„Ich denke, dass Sie meine Unschuld zu beweisen haben“



Cover: Verlag

Wenn Bernd Hesse, Doktor der Kulturwissenschaften und Doktor der Juristerei, über Kriminalfälle schreibt, denen er in seiner Praxis begegnet, dann ist das immer sehr vielschichtig. Es geht um das Verbrechen selbst und um dessen kriminalistische, kriminaltechnische und rechtsmedizinische Aufklärung. Es geht um die Arbeit der juristischen Instanzen, ihre Stärken und Schwächen, insbesondere aus der Sicht des Verteidigers.

Die Leser bekommen einen Einblick in die Arbeit seiner Anwaltskanzlei in Frankfurt/Oder, die mit sehr viel Humor geschildert wird. Und im Mittelpunkt stehen immer Menschen, ihre Wege, Abwege und Motive. So auch in dem neuen Band, der gemeinsam mit dem erfahrenen Rechtsmediziner Dr. Bernd Kopetz entstanden ist, und so dessen beruflichen Alltag anschaulich vermittelt.

Hesse lässt uns in Abgründe und Verwirrungen menschlichen Denkens und Handelns blicken. Er hat Verständnis für diejenigen, die eine strengste und

konsequente Bestrafung der Täter fordern, und erläutert ausführlich, wie die Behandlung von Verdächtigen im deutschen Rechtssystem abläuft. Er weiß um die Vorurteile, die Anwälten oft entgegengebracht werden – und auch um Versuchungen und zweifelhafte Praktiken. Die Unschuld eines zu Unrecht Verdächtigten zu beweisen, ist häufig Gegenstand von Filmen und Büchern. Der Jurist sieht sich jedoch oft mit der Situation konfrontiert, rechtsstaatlichen Umgang mit solchen Menschen zu gewährleisten, an deren schwerer Schuld kein Zweifel besteht und die dennoch Wunder erwarten.

Auch wenn in den vier authentischen Fällen des Buches „Tod im Rapsfeld“ überwiegend Mord und Suizid die Aufmerksamkeit fesseln, gehen die beiden Autoren auch auf viele andere Vorgänge ein, mit denen sie und ihre Kolleginnen und Kollegen in ihrer Tätigkeit konfrontiert sind – von Arbeitsrechtsauseinandersetzungen über indirekte Vaterschaften bis zur Geldwäsche. Es gibt dabei immer wieder Überraschungen, die in ihrer Brutalität auch Verteidiger und Rechtsmediziner an ihre Grenzen bringen, und nachvollziehbar wird ebenso die Naivität mancher Täter, so dass die Refa (Rechtsanwaltsfachangestellte) Doreen Rückmann stöhnt: „Den Quereinsteigern unter den Berufsverbrechern sollte man ein Mindestmaß an Fortbildung gewähren“.

Ein spannender, anschaulicher, informativer und unterhaltsamer Band aus dem Verlag „Das Neue Berlin“ über wahre Kriminalfälle aus der Nachbarschaft. *rv*

■ **Hesse, B., Kopetz, B.: Tod im Rapsfeld. Verlag Das Neue Berlin, 2026.**

Drei olle Frugens

Der Wochenspiegel veröffentlicht in loser Folge Texte auf Plattdeutsch. Unterstützt werden wir dabei vom Verein für Niederdeutsch im Land Brandenburg e.V. sowie vom Plattdeutschen Stammtisch Wittstock. Dafür vielen Dank! Und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viel Vergnügen beim Lesen!

Ihr Wochenspiegel-Team



Drei olle Frugens

Ein warme Sünn liggt oewern Park. – De Gärtner furwarkt mit sien Hark – poor Aanten schwemm’ in’n Diek ümher- de Wääg sünd binah minschenleer ...

Ein Lewark hoch in ’t Blaag jub’liert – ein oll Mann mit sien’n Hund spaziert un up ein Bänk, de schattig steiht, dor maken sich drei Frugens breit. –

Sei drusen sachtens vör sich hen, blot af un an, so denn un wenn, lött ein von ehr ’n Gedanken fri --- de annern hojahn’n lut dorbi! –

Doch millewiel wür sich ergäben, dat sei nu wak – anfang’n tau räden, un sich ok freugen so bilütten, hüt hier so nett bisam’n tau sitten. –

Sei all’ sünd dankbor un taufräden, noch oewer jeden Dag von ’t Läben. – Just seggt de ein, schlohwitt dat Hoor, „Ik bün all achtunsoebntig Johr. - Glöwt ji mi dat, wenn ik erwähn: Mi fählt bet hüt noch nich ein Tähn?“

„Dat glöw ik di, dat is woll woehr“, nickköppt de nägst, „ik hew mien Hoor, bet up dat Waschen, nie behandelt; Un wer as ik dörch ’t Läben wannelt - gaut achtig Johr sünd ’t ok intwischen, de brukt ok hüt kein Farw mangmischen!“

Nu mellt sich kroensch, as dat nu dücht, de Drütt, de ok nich trüchstahn mücht: „Wat ji woll wullt! --- Wat sall ik seggen! – Ik will mi nich up ’t Strieden leggen ... Dat ik de Öllst bün, is je klor, mit mien gaut tweiunnägentig Johr! -- Doch wur ik stolz up bün, - mi freu: Ik bün noch Jungfru! - Toi, toi, toi!“

Helmut Hillmann

VERANSTALTUNGSKALENDER VOM 1. AUGUST BIS ZUM 7. AUGUST

KINDER & JUGEND

Wittstock

Jugendzentrum „Alte Schlosse-rei“ Eisenbahnstr. 2: **Sa., Di.-Fr.** 13-19 Uhr geöffnet; **Do.** 15 Uhr Siebdruckworkshop für Kinder und Jugendliche von zehn bis 18 Jahre

KURSE & WORKSHOPS

Wittstock

Treffpunkt Röbeler Vorstadt Clara-Zetkin-Str. 7: **Mo.** 9-10, 10-11 Uhr, **Fr.** 10-11 Uhr Handykurse für Interessierte 60+; **Fr.** 9 Uhr Sturzprävention, Anmeldung unter Tel. 03394/475916

Volkssolidarität Tel. 03394/47590, Poststr. 11: **Mi.** 9-10, 10-11 Uhr Sturzprävention, Anmeldung unter Telefon 03394/475916

SENIOREN

Wittstock

Treffpunkt Röbeler Vorstadt Clara-Zetkin-Str. 7: **Di.** 13-16 Uhr Karten spielen, Rommé

Volkssolidarität Tel. 03394/47590, Poststr. 11: **Mo.-Mi.** 12.30-15.30 Uhr Karten spielen, Skat und Rommé; **Di.** 9-11 Uhr Plauderstübchen

SOZIALES

Wittstock

Bürgerhaus Dranse Dranser Dorfstr.: **Mi.** 18 Uhr Tanzkurs Kreistänze und Standardtänze

Schwimmhalle im Freizeitzentrum Tel. 03394/433240, Rheinsberger Str. 6: **Sa., So.** 9-17 Uhr, **Di., Mi.** 15-20.30 Uhr, **Do., Fr.** 15-21.30 Uhr geöffnet

KIRCHE

Gadow

Dorfkirche Gadow Dorfstr. 44: **So.** 9.30 Uhr Gottesdienst, 9. Sonntag nach Trinitatis



Ausbilder Schmidt ist wieder da

Ausbilder Schmidt kommt wieder nach Neustadt (Dosse). Dieses Mal besucht er Olafs Werkstatt gleich zwei Mal – am 15. und am 16. August. Obwohl bei Ausbilder Schmidt – alias Comedian Holger Müller – ein scharfer Ton herrscht, lieben ihn seine Fans und halten ihm inzwischen seit 25 Jahren die Treue. In seinem aktuellen Programm „Unkraut vergeht nicht“ präsentiert er nicht nur Highlights vergangener Jahre, sondern auch viel Neues. Dabei stellt er unter Beweis, dass er nichts von seinem Biss verloren hat. Durchdrin-

gend und gnadenlos streng heizt er seinem Publikum ein. Ausbilder Schmidt ist eine personifizierte Satire auf alle Besserwisser und selbst ernannten Potentaten und vor allem eine Figur, die zu recht Kultcharakter erlangt hat.

Text: WS, Foto: Veranstalter

■ **Karten für die Veranstaltungen am Samstag ab 19 Uhr und am Sonntag ab 15 Uhr gibt es unter Tel. 033970/14423 oder online auf www.olafs-werkstatt.de.**

Kyritz

St. Marienkirche Kyritz Johann-Sebastian-Bach-Str. 51: **So.** 10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

Neuruppin

Evangelisch-Methodistische Christuskirche Tel. 03391/37480,

August-Bebel-Straße 51: **Fr.** 16-17.30 Uhr Teenkreis - Zeit zusammen verbringen, biblisches Thema, Spiel, Musik & Spaß (Ansprechpartnerin Katharina Wolf, 0152/07969206)

Rheinsberg

St. Laurentius Kirche zu Rheinsberg Kirchstr. 1: **So.** 10.15 Uhr Got-

tesdienst und Kirchenkaffee

Sewekow

Kirche Sewekow Schulstr. 7: **So.** 15 Uhr plattdeutscher Gottesdienst, 9. Sonntag nach Trinitatis

Wittstock

St.-Marien-Kirche Wittstock

Kirchplatz 1: **So.** 9.30 Uhr Gottesdienst

Wusterhausen

Sankt Peter und Paul Kirchstr. 1: **So.** 10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

Zernitz-Lohm

Kirche Lohm Lohmer Dorfstr.: **So.** 14 Uhr Gottesdienst

BERATUNG & HILFE

Wittstock

Familienzentrum „Elki“ Burgstr. 46: **Mo.** 9-16 Uhr, **Di.** 9-17.30 Uhr, **Mi.** 13-16 Uhr, **Do.** 10-17 Uhr Beratung, kreatives Gestalten, Spiel-/Buchverleih, Angebote siehe Wochenplan, Mo: Sprachförderung mit Volkshochschule; Anmeldung für Familien unter 03394/404752 und 0152/01599212, zusätzliche telefonische Sprechzeiten: Mi 11-13 Uhr

Kontakt- und Beratungsstelle der Awo Markt 8: **Sa.** 9.30-13 Uhr, **Di.** 10-18 Uhr, **Do.** 12-18 Uhr, **Fr.** 10-13 Uhr tel. erreichbar unter 03394/444213 und per E-Mail: kbs.wittstock@awo-opr.de., Mo und Mi Gesprächstermine.

Treffpunkt Röbeler Vorstadt Clara-Zetkin-Str. 7: **Sa.-Fr.** Beratung nach Vereinbarung unter Telefon 01520/54647394

TOURIST-INFORMATION

Kyritz

Kultur- und Tourismusbüro Tel. 033971/85255, Maxim-Gorki-Str. 32: **Mo., Mi., Do.** 10-16 Uhr, **Di.** 10-17 Uhr, **Fr.** 9-14 Uhr geöffnet

Wusterhausen

Touristinformation Tel. 033979/87760, Am Markt 3: **Sa.** 10-16 Uhr, **Di.** 13-18 Uhr, **Do., Fr.** 10-17 Uhr geöffnet

Alle Angaben ohne Gewähr

„Der Wind hat mir ein Lied erzählt...“

Ein Konzert mit dem Duo „con emozione“ erklingt am 18. August in Wesenberg

WESENBERG. Geschichten und Lieder, die der Wind den Bäumen und Wäldern erzählt – mal säuselnd, mal wispernd, mal rauschend, mal flehend, mal kessend und dann stürmend, tobend und tosend.

Wind, Stürme, steife Brise, laue Nächte, Bäume, Wälder und die Natur werden das Konzert in der Wesenberger Sankt-Marien-Kirche musikalisch streifen.

Es sind diese Urgewalten, von denen facettenreich zu hören sein wird, wenn das Duo „con emozione“ am Dienstag, dem 18. August, ab 19.30 Uhr in der Sankt-Marien-Kirche in Wesenberg auftreten wird. Der Einlass beginnt um 19 Uhr

Liane Fietzke (Gesang, Lesung und Moderation) und Norbert Fietzke am Piano laden ein zu ihrem Konzert unter dem Titel „Der Wind hat mir ein Lied erzählt...“.

Die beiden Musiker arbeiten seit 32 Jahren musikalisch zusammen, haben in Leipzig studiert, inzwischen über 2200 Konzerte gegeben und leben und arbeiten heute im Havelland. *WS*

■ **Der Eintritt zum Konzert ist frei, um Spenden wird gebeten.**

Das Duo „con emozione“ gibt am 18. August ein Konzert in Wesenberg. Foto: Annelie Brux



HIER FINDEN SIE HILFE

NOT- UND SERVICENUMMERN

Polizei: 110
Feuerwehr: 112
Behördenruf: 115

Krankentransport: 0331/1 92 22

Zahnärztl. Notdienst: 0331/3 70 10

Apotheken: 0800/0 02 28 33

Frauenhaus und Frauenberatungsstelle: 03391/23 03

Telefonseelsorge: 0800/1 11 01 11, 0800/1 11 02 22

Weißer Ring, Außenstelle OPR, Opferberatung und Opferhilfe: 0173/43 84 47 2

Alzheimer-Beratungsstelle: 0180/3 22 45 22

Giftnotruf Brandenburg: 030/1 92 40

Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1 11 03 33

Elterntelefon: 0800/1 11 05 50

Blutspenden: www.blutspende-nordost.de
www.drk-blutspende.de

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Ärzte: 116 117
Augenärzte: 01805/5 82 22 35 15

KARTEN- UND HANDY-SPERRUNG

EC- und Kreditkarten: 116 116

Alle Angaben ohne Gewähr.

IHRE MEDIABERATUNG

Mediaberaterin **Dorina Konert** Kyritz

Tel. 03877/92 32 25
dorina.konert@wochenspiegel-brb.de

Mediaberater **Ingo Scholz** Wittstock, Heiligengrabe

Tel. 03395/76 21 30
ingo.scholz@maz-online.de

Mailkontakt info.prg@wochenspiegel-brb.de

Wir beraten Sie gern!

IMPRESSUM

Wochenspiegel
Karl-Marx-Straße 64
16816 Neuruppin

Telefon: 0331/620 49 154
info.opr@wochenspiegel-brb.de

Verlag
Brandenburg Media GmbH & Co. KG

Geschäftsführung
Ingo Höhn

Mediaberatung
Christine Lorenz, Ingo Scholz

Redaktion
Dr. Ute Sommer (verantw.)

Newsdesk
Dominik Bahgat (db)
redaktion.opr@wochenspiegel-brb.de

Vertrieb
Telefon: 03877/923251

Druck
Pressedruck Potsdam GmbH
Friedrich-Engels-Str. 24, 14473 Potsdam

Gültige Mediadaten unter
maz.mediadaten.online/angebote/
wochenspiegel-brandenburg/
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Haftung.

Aktuelle Druckauflage: 23 750

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Weinfest startet am 6. August

31. Auflage in Neuruppin: Drei Tage Genuss und Musik im Rosengarten und auf dem Schulplatz

NEURUPPIN. Das 31. Neuruppiner Weinfest lädt vom 6. bis 8. August in den Rosengarten und auf den Schulplatz. Seit mehr als drei Jahrzehnten steht das Fest für Begegnung, Genuss und die Verbindung zur Partnerstadt Bad Kreuznach sowie zur Nahe-Region. Besucherinnen und Besucher können Weine kennenlernen und in sommerlicher Atmosphäre gemeinsam feiern.

In diesem Jahr sind das Weingut Gebrüder Bauer, das Weingut Paul Anheuser und das Weingut Becker vertreten, das durch die Pension Bacchus teilnimmt. Außerdem nehmen das Weinhaus am Neuen Markt, Theos Steakhouse, Terrys Lan-

gos sowie der Lions Club Neuruppin – Effi Briest teil.

An allen drei Tagen ist DJ Heinz-Hugo auf dem Festgelände und sorgt mit Musik und Unterhaltung für die Begleitung des Programms.

DIE HIGHLIGHTS IM ÜBERBLICK:

Donnerstag, 6. August

► 17.30 Uhr: Musik und Unterhaltung mit DJ Heinz Hugo
► 18 bis 19 Uhr: Jeannine Hartmann, stilvolles musikalisches Willkommen mit einer feinen Mischung aus chilligen Grooves, Schlagnern und Popklassikern

► 19.30 Uhr: Eröffnung des Weinfestes durch Daniela Kuzu, die stellvertretende Bürgermeisterin der Fontanestadt
► ab 19.45 Uhr: Random Play – mit Pop und Rock durch die Nacht

Freitag, 7. August

► 17.30 Uhr: Bunte Unterhaltung mit DJ Heinz Hugo
► 18 bis 19 Uhr: Nick David – vom sanften Stil Frank Sinatras zum energiegeladenen Sound von AC/DC – absolut alles ist möglich
► ab 20 Uhr: Jacks & Queens – Ihr feiert – sie rocken! DJ Heinz Hugo sorgt für die perfekte Partystimmung ohne Pause

Samstag, 8. August

► 17.30 Uhr: Sommer, Sonnenschein und Wein, Musik mit DJ Heinz Hugo
► 18 bis 19 Uhr: Dominic Meriten – Multi-Instrumentalist und Sänger
► ab 20 Uhr: Hit Hunters – Die größten Partyhits Non-Stop WS

Der Eintritt ist kostenpflichtig. Tickets können vor Ort auch bargeldlos bezahlt werden. Kinder bis einschließlich 12 Jahre haben freien Eintritt. Hunde sind auf dem gesamten Veranstaltungsgelände nicht erlaubt.

Foto: Adobe Stock/ Zelenenky Yuriy

Typisch Neuruppin - ausgelassene Stimmung beim Neuruppiner Weinfest. Foto: Henry Mundt



Solche Musik präsentieren Andreas Elias Post, ein echter „Düsseldorfer Jung“, und der inzwischen in Weimar lebende Konzertorganist Thorsten Andreas Pech mit ihrem Programmformat. Von der späten Klassik, durch Ludwig van Beethoven vertreten, bis hin zur ausgehenden Romantik eines Pietro Mascagni reichen sich in diesem Programm die Großen der Opern- und Kirchenkomposition die Hände zu einer stimmungsvollen und abwechslungsreichen Folge.

Die Besucher können sich vom strahlenden Klang und der stimmungsvollen Wandlungsfähigkeit der Baritonstimme von Andreas Elias Post begeistern lassen, begleitet von den majestätischen wie einfühlsamen Farben der großen Orgel, virtuos gespielt von Thorsten A. Pech. Besinnliche und magische Momente „zwischen Himmel und Erde“ sind zu erwarten. WS

Thorsten Andreas Pech (l.) und Andreas Elias Post. Foto: Tobias Vitten

Eintrittskarten sind direkt an der Abendkasse erhältlich, die um 18 Uhr öffnet.

LESERBRIEF

50 Jahre einfach weggewischt

NEUSTADT (DOSSE). Hartmut hat scharf nachgedacht: „Wir haben am 2. Juli 1976 die Hans-Beimler-Schule in Neustadt (Dosse) verlassen. Oh, das ist ja schon 50 Jahre her! Ein Grund, sich mal wieder zu treffen und zu feiern.“ Er informierte Bernd und dieser mich. Schnell entstand der Plan, ein Klassentreffen zu organisieren. Es war gar nicht so einfach, die alten Schulkameraden wiederzufinden. Manchmal waren richtige Recherchen zu ihrem Verbleib notwendig. Dabei halfen uns vor allem der Wochenspiegel mit der Veröffentlichung unserer Suchanzeige, Marlis Pahl in Sieversdorf und Gerda Geitz in Zernitz. Wir bekamen gute Tipps und so gelang es uns, 13 Ehemalige zu finden. Vielen Dank auch für die Hilfe vom Fotohaus Normann aus Kyritz bei der Herstellung der opulenten Einladungskarte.

Am 2. Juli 2026 war dann der große Tag gekommen. In Olafs Werkstatt in Neustadt kamen die Feiervilligen zusammen. Komisch, die meisten erkannten sich sofort wieder. Ein großer Teil kam mit Angehörigen. So waren wir insgesamt 20 Leute in Olafs Werkstatt. Es gab selbst gebackenen Kuchen und Kaffee und schon ging das Geschnatter los. Wo sind alle so geblieben? Sie waren aus Straubing, Bremen, aus der Nähe von Hamburg, aus Vechta und aus Meißen ange-

reist. Um 16.30 Uhr fanden wir uns dann vor unserer alten Schule zur Besichtigung ein. Sabine Dicke war so nett, uns an ihrem letzten Arbeitstag durch die Schule zu führen. Vielen lieben Dank für ihr kompetentes Engagement.

Die Schule hat uns ehrlich gesagt umgehauen. Überall Sitzgelegenheiten, helle große Räume und Flure, begrünte Innenhöfe, Schultafeln mit Internetzugang. Unseren Klassenraum haben wir nicht wiedergefunden. Die Schule bietet heute Platz für die Kleinsten, die Grundschule, die Oberschule, die Abiturklassen und die Förderschule.

Danach ging es zurück in Olafs Werkstatt. Wir verarbeiteten die gewonnenen Eindrücke von der Besichtigung und jeder erzählte von seinem Werdegang. Auch unsere Lehrerin Sabine Winkel kam zu uns und freute sich, mit allen mal zu sprechen. Unsere Lieblingslehrerin aus der Grundschulzeit, Lydia Zallmann, war in Gedanken bei uns. Sie sandte uns Erinnerungsfotos und wir schickten aktuelle Fotos vom Treffen.

Es gingen Fotos und ein Fotoalbum aus der guten alten Schulzeit rum und ich habe noch mein Poesiealbum auffinden können.

Es war ein rundum gelungener Tag und wir versprochen uns, nicht wieder 50 Jahre bis zum nächsten Treffen zu warten. Das soll bereits im nächsten Jahr stattfinden. Eine neue WhatsApp-Gruppe erleichtert uns das Kontakthalten.

Sie haben am 2. Juli 1976 die Schule verlassen. Nun haben sie sich wieder getroffen, um dieses besondere Jubiläum zu feiern. Foto: Marina Reiche

Marina Reiche (geb. Weinreich), Schülerin der Klasse 10a der Neustädter Hans-Beimler-Schule des Jahres 1976



Zwischen Himmel und Erde

Das Duo „Himmelstöne“ gibt am 6. August ein Konzert in der Wittstocker Sankt-Marien-Kirche



WITTSTOCK/DOSSE. Am Donnerstag, dem 6. August, präsentieren der Bariton Andreas Elias Post und Konzertorganist Thorsten Andreas Pech ab 19 Uhr ihr Programm „Oper trifft Oratorium und Konzert“ in der Sankt-Marien-Kirche in Wittstock.

Wie in kaum einem anderen Genre haben große Opernkomponisten Werke für die Kirche geschrieben, sei es für Besetzungen mit Chor und Orchester oder auch in kleineren Formaten mit einem Solisten, begleitet von der Orgel. Gleichzeitig haben auch genau diese Komponisten kirchenmusikalische Elemente in ihre großen Opernkompositionen einfließen lassen.

Thorsten Andreas Pech (l.) und Andreas Elias Post. Foto: Tobias Vitten

Eintrittskarten sind direkt an der Abendkasse erhältlich, die um 18 Uhr öffnet.

Hähnchenverkauf

lebende Masthähnchen (Broiler) ca. 2 kg | Stück 6,- €

29. August 2026

9:00 - 11:00 Uhr

0160 | 1113644

info@rohwedder.mail

Sorgen Sie für einen artgerechten Transport!

ROHWEDDER

Landwirtschaftsbetrieb Christian Rohwedder

Abholung direkt am Stall:
Hasenwinkel 25
16928 Pritzwalk

Pritzwalker Heidelbeeren

Selber pflücken oder kaufen!

Auffahrt direkt an der B103 Handy 0171 93 42 124
Meyenburger Chaussee 4, 16928 Pritzwalk

Dienstag - Sonntag von 9.00 - 17.00 Uhr

www.pritzwalker-heidelbeeren.de

OLDTIMER- & TRAKTORENTREFFEN

Fahrzeuge aller Klassen

Dampflokfahrten

Trödelmarkt u.v.m.

08. August

10 - 18 Uhr

Eintritt: 10 €/ 5 € (4-14 J.)

Wir freuen uns auf viele Besucher und Aussteller!

ZIEGELEIPARK MILDENBERG

Ziegelei 10 | 16792 Zehdenick OT Mildenberg | Tel. 03307 310410 | www.ziegeleipark.de



Fledermäuse jagen nachtaktive Insekten.
Foto: Adobe Stock/
creativenature.nl

Fledermäuse im Garten

Nachtblühende Pflanzen und Unterschlüpfe helfen den nützlichen und bedrohten Tieren

Wer in der allmählich wieder früher einsetzenden Dämmerung den Himmel im Blick behält, kann sie mitunter entdecken: Fledermäuse, die einzigen Säugtiere, die fliegen können. Als Insektenfresser spielen sie eine wichtige Rolle für ein ökologisches Gleichgewicht, vertilgen auch Schädlinge wie den Falter des Eichenprozessionsspinners. Wer sie fördern will, kann seinen Garten fledermausfreundlich gestalten.

Zu erkennen sind Fledermäuse an ihrem Flugverhalten mit besonders ruckhaften

Richtungsänderungen. Sie nutzen Echoortung, um sich in der Dunkelheit zu orientieren und ihre Beute zu orten. Im Land Brandenburg sind nach Angaben des Naturschutzbunds (Nabu) 19 der bundesweit 24 vorkommenden Fledermausarten anzutreffen, besonders oft zum Beispiel Zwerg- und Wasserfledermäuse.

Bedroht sind die Tiere vor allem durch die Intensivierung der Landwirtschaft. Nachtfalter und andere Fluginsekten sind dadurch seltener geworden. In unserem Garten können wir den Fledermäusen helfen, indem wir Pflanzen anbauen, die nachtaktiven Insekten als Nahrung dienen.

Auf ein Fledermausbeet gehören nach Auskunft des Nabu Pflanzen, die für Nachtfalter attraktiv sind, zum Beispiel Leimkraut, Seifenkraut und Wegwarte. Auch Nachtkeuze,

Mondviole, Prachtkerze, Blutweiderich und Mädesüß passen auf ein solches Beet. Viele dieser Pflanzen locken durch ihren intensiven Duft die nachtaktiven Insekten an. Oft haben sie helle oder weißliche Blüten, die auch in der Nacht noch gut wahrnehmbar sind. Grundsätzlich fördert eine Gestaltung mit vielen heimischen Pflanzen den Bestand tag- wie nachtaktiver Insekten im Garten – und damit auch der Fledermäuse. Auch ein Gartenteich ist nützlich, weil er Insekten anzieht.

Grelles Licht, zum Beispiel durch illuminierte Fassaden, meiden die lichtscheuen Nachtläger. Die Beleuchtung im Garten und am Haus sollte deshalb sparsam erfolgen. Naturschützer raten, sich auf die absolut notwendige Beleuchtung etwa zwischen Straße und Haustür zu beschränken, die Lichtquellen auf den Boden auszurichten und bei LED-Leuchten solche mit einem hohen Rot-Orange- und niedrigen Blau-Anteil zu wählen.

Vielfach fehlen den Fledermäusen Quartiere, in denen sie den Tag verbringen können. Natürlicherweise nutzen sie dafür hohle Bäume oder alte Spechthöhlen, die in der aufgeräumten Landschaft selten geworden sind. Auf Dachböden ziehen sich die Tiere gerne zurück, wenn sie durch schmale Ritzen hineingelangen können. Durch Sanierungen werden ihnen solche Wege aber oft versperrt.

Im Handel werden Fledermauskästen angeboten, die im Garten aufgehängt werden können. Durch einen offenen Spalt an der Unterseite kommen die Tiere herein und krallen sich an der rauhen Rückwand fest. Grundsätzlich gilt: Der Kasten muss in mindestens drei Metern Höhe mit freiem Anflug aufgehängt werden. Ein Anzeichen für eine zumindest vorübergehende Besiedlung ist es, wenn auf dem Boden unter der Kastenöffnung Spuren von Fledermauskot zu finden sind. Er riecht nicht, ist dunkelbraun bis schwarz und kann Insektenreste wie Chitinpanzer enthalten. *net*



Anzeige

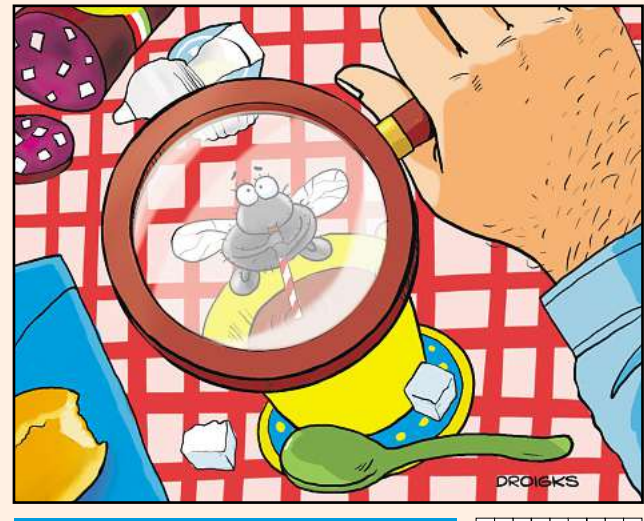
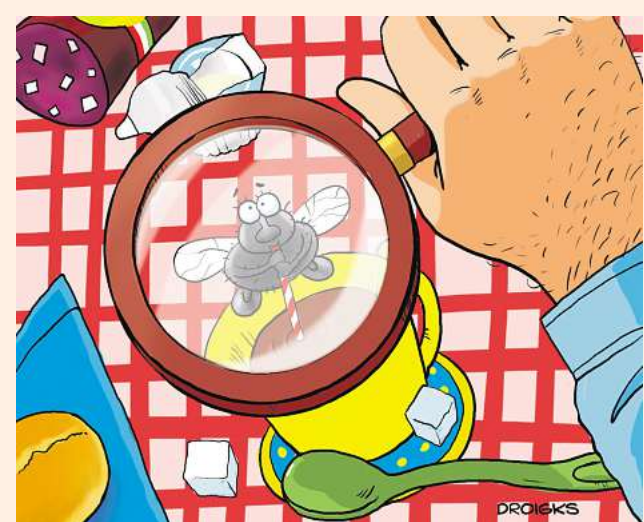


RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL

PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?



LÖSUNGEN



HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...



...DENN **HIER**
KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!
Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da.

Karl-Marx-Straße 64, 16816 Neuruppin
Tel. 03391/45 75 34
info.opr@wochenspiegel-brb.de



Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

3					2	
6	9			8	7	1
7				3		9
			9			8
8	9		6	2	1	3
5			3			
9		1				5
6	5	9		7	1	
1					4	

5	3	9			7	
6			3	9		5
	8					
2	4			7	9	6
			5	4		
3		8		1		4
						8
7				3	8	5
			7		4	6

Klein- staat in den Py- renäen	Noten- zeichen (im MA. (Mz.))	neblig	englisch: alt	Ver- wandter			Zeitab- schnitt	zweifel- hafter Ruf	Hölle		fertig gebraten, gekocht, gebacken	Wind der Tropen und Sub- tropen			Behörde	Material für Dauer- magnete
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Schnell- ver- kehrs- mittel				dt. Kom- ponist † (Max)		Nutz- land			Dramen- gestalt bei Goethe				Verdau- ungs- organ		chem. Zeichen: Lau- rencium	Erbauer des Sues- kanals † 1894
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Wind- rich- tung			wohl- habend	→					Frauen- kurz- name		An- streicher					
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
rau, Klanglos (Stimme)			an- stößig		Wurf- schlinge		ein Hohlmaß	Kehricht			Nage- tier- art		Jetzt- zustand		englisch, spa- nisch: Idee	
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Verzie- rung	alter Name des Monats August	Scheitel- punkt des Himmels	→					Offerte		Privat- krieg im MA.					engl. Fürwort: es	
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
aktuelle Roll- schuhart (Kzw.)		abfällig: Diener		ehem. Münze in Finnland				argenti- nisches Staats- mann †		undeut- liches Vorgefühl haben		Stadt in der Nieder- lausitz		Fest- teil- nehmer		
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
								Insek- ten- larve		chem. Zeichen: Cad- mium						
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Haltetau von Masten								deutsche Vorsilbe		Strom durch Thailand						
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
an- beißen, knab- bern										Strom durch Buda- pest		Kiz.-Z.: Neu- wied/ Rhein				
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Raff- sucht										Apostel Jesu						
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→

Auflösung des Rätsels



IHR HOROSKOP VOM 01.08. BIS 07.08.2026



Widder
21.3. - 20.4.

Eine private Krise kündigt sich an, und deswegen wäre es gut, wenn Sie Ihre bestehende Unentschlossenheit ablegen und sich für eine bestimmte Seite entscheiden würden. Und schnell!!



Stier
21.4. - 20.5.

Sie verstehen Ihr Verhalten bisweilen selbst nicht mehr so ganz? Dann wird es wohl ganz günstig sein, wenn Sie Ihre Probleme mit Ihrer Familie besprechen oder auch mit guten Freunden.



Zwillinge
21.5. - 21.6.

Beruflich zeigen Sie Ihre süßeste Schokoladenseite. Lassen Sie auch Ihren lieben Partner davon profitieren, Was wären Sie ohne ihn? Schwingen Sie sich mal wieder aufs Rad anstatt auf dem Sofa!



Krebs
22.6. - 22.7.

Das allgemeine Gerede, das auch diese Woche noch anhalten wird, sollte Sie nach Möglichkeit nicht beeinflussen. Gehen Sie Ihren weiteren Weg einfach so, wie Sie es früher geplant hatten.



Löwe
23.7. - 23.8.

Informationen ohne Hand und Fuß können Sie nur schwer einordnen. Orientieren Sie sich an den Fakten! Wahre Neuigkeiten und Gerüchte sind gelegentlich kaum voneinander zu trennen.



Jungfrau
24.8. - 23.9.

Sie können gut das Wichtige von Unwichtigen trennen. Konzentrieren Sie sich deshalb diese Woche nur auf einen bestimmten Punkt. Ihr Leben und Ihre Zukunft hängt von Ihrem eigenen Verhalten ab.



Waage
24.9. - 23.10.

Einem bevorstehenden Ereignis messen Sie wesentlich mehr Aufmerksamkeit bei, als es nötig wäre. Warum gehen Sie die Sache nicht lockerer an? Zu verlieren haben Sie doch nichts!



Skorpion
24.10. - 22.11.

In der letzten Zeit lief es in vielerlei Hinsicht nicht optimal bei Ihnen, doch zum Glück ist es ja so, dass Sie sich immer sehr schnell wieder erholen! Blicken Sie voller Optimismus nach vorn.



Schütze
23.11. - 21.12.

Ihre Erfolgskurve zeigt nach wie vor recht steil nach oben. Hauptsächlich darum, weil es Ihnen im Gegensatz zu anderen nichts ausmacht, hier und da ein Stündchen länger zu arbeiten.



Steinbock
22.12. - 20.1.

Über die vorherrschenden, widrigen Umstände dürfen Sie sich bitte nicht beklagen, weil es einzig und allein von Ihnen selbst abhängt, was Sie aus der sich ergebenden Chance machen.



Wassermann
21.1. - 19.2.

Sie werden diese Woche mit einem Thema konfrontiert, das Sie im Augenblick lieber vermeiden möchten. Allerdings gibt es keine Chance, dass Sie entfliehen, und Sie müssen nun Farbe bekennen.



Fische
20.2. - 20.3.

Aus einer Beziehung, die bislang rein privat war, entwickelt sich nun eine geschäftliche. Ob beides gleichzeitig überhaupt geht, fragen Sie sich zu Recht. Einige Probleme gibt es durchaus.

Hitze führt zu deutlich mehr Krankmeldungen

Hohe Temperaturen werden in Brandenburg immer mehr zum Gesundheitsrisiko

BRANDENBURG. Brandenburg gehört deutschlandweit zu den am stärksten von Hitze betroffenen Regionen. Wie stark hohe Temperaturen auch den Arbeitsalltag beeinflussen, zeigt eine Studie des Potsdam-Instituts für Klimafolgenforschung auf Basis von AOK-Daten von rund 9,7 Millionen versicherten Beschäftigten zwischen 25 und 59 Jahren aus den Jahren 2007 bis 2020. Laut der bundesweiten Analyse steigt die Zahl der Krankmeldungen an einem durchschnittlichen Hitzetag mit Temperaturen über 30 Grad kurzfristig um etwa 3,5 Prozent. Am dritten Hitzetag in Folge liegt der Anstieg bereits bei fünf Prozent, nach sieben Hitzetagen in Folge bei rund elf Prozent.

„Diese Zahlen zeigen, dass Hitzeschutz auch in der Arbeitswelt einen höheren Stellenwert bekommen muss“, sagt Claudia Engel, Nachhaltigkeitskoordinatorin der auch für Brandenburg zuständigen Krankenkasse AOK Nordost. Gerade bei Tätigkeiten im Freien, bei körperlich belastender

Arbeit oder bei wenig flexiblen Arbeitszeiten brauche es „praxistaugliche“ Lösungen. „Dazu gehören kühlere Arbeitsräume, Schutz vor direkter Sonne, angepasste Arbeitszeiten und klare Abläufe für Hitzewarnungen“, so Claudia Engel.

Hitze ist für viele Menschen in Brandenburg mittlerweile eine sehr konkrete Belastung – zu Hause, am Arbeitsplatz und vor allem auch in der Pflege. „Besonders ältere, chronisch kranke und pflegebedürftige Menschen brauchen verständliche

Informationen und verlässliche Unterstützung“, so Claudia Engel. Hitzeschutz gelinge nicht durch Appelle allein. „Er muss dort ankommen, wo Menschen leben: in Familien, Pflegeeinrichtungen, Betrieben und Kommunen“, mahnt die Nachhaltigkeitskoordinatorin.

Hitzeschutz auch auf kommunaler Ebene und in Einrichtungen wie Pflegeheimen ist Teil eines Zentralen Netzwerks Hitzeschutz in Brandenburg, in das auch die AOK integriert ist.

Ziel ist es, Maßnahmen zum Schutz vulnerabler Gruppen anzustoßen, umzusetzen und weiterzuentwickeln. Zudem ist die Kasse an kommunalen Hitzeschutz-Vorhaben beteiligt. Ein besonderer Fokus der AOK Nordost liegt zudem auf Menschen, die Angehörige zu Hause pflegen. Über das Programm „Pflege in Familien fördern – Pfiff“ unterstützt die Gesundheitskasse pflegende Angehörige, Freunde und Nachbarn dabei, Hitzeschutz in der häuslichen Pflege mitzudenken. Dafür steht ein Themenblatt zum Hitzeschutz in deutscher und türkischer Sprache zur Verfügung.

„Hitzeschutz beginnt nicht erst im Notfall“, sagt Anne Kaeks, Leiterin der AOK Pflege Akademie. „Angehörige, Nachbarn oder Freunde, die Pflege übernehmen, brauchen kurze, gut verständliche Hinweise, um gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen und wirksam vorzubeugen. Genau hier setzt das Pfiff-Themenblatt zum Verhalten bei Hitze an.“ Die Kasse empfiehlt, Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes ernst zu nehmen und den Alltag entsprechend anzupassen.

Brandenburg vorn bei Grippe-Impfschutz

WHO-Ziel wird dennoch deutlich verfehlt – Arzneimittelreport: Probleme bei Pflegebedürftigen

BRANDENBURG. In Brandenburg lassen sich vergleichsweise viele ältere Menschen gegen die Grippe impfen. Das Ziel der Weltgesundheitsorganisation (WHO), eine Impfquote von 75 Prozent zu erreichen, wird dennoch sowohl in der Region als auch bundesweit deutlich verfehlt. Nach Daten des Arzneimittelreports der BAR-MER-Krankenversicherung waren im Jahr 2023 immerhin 52,3 Prozent der Menschen ab 60 Jahren gegen Influenza geimpft. Damit belegt Brandenburg im bundesweiten Vergleich den zweiten Platz unter den Bundesländern, noch vor Berlin mit 49,4 Prozent auf Platz 3.

Eine im Vergleich zu Brandenburg noch höhere Impfquote wurde lediglich in Sachsen-Anhalt mit 55,2 Prozent erreicht. Der bundesweite Durchschnitt liegt mit 40,8 Prozent deutlich niedriger. Das WHO-Ziel, das schwere Krankheitsverläufe und Todesfälle deutlich reduzieren soll, ist also noch weit entfernt.

Gerade für ältere Menschen sei die Impfung ein entscheidender Schutz, sagt Gabriela Leyh, Landeschefin der BAR-MER für Berlin und Brandenburg: „Mit zunehmendem Alter reagiert das Im-

munsystem schwächer. Eine Gripeschutzimpfung kann das Risiko für schwere Krankheitsverläufe erheblich senken und Krankenhausaufenthalte vermeiden.“

Problematisch ist die Situation laut Arzneimittelreport bei Menschen mit erhöhtem gesundheitlichen Risiko. „Vor allem für Bewohnerinnen und Bewohner von Pflegeeinrichtungen sowie für Patientinnen und Patienten nach einem Herzinfarkt kann eine Infektion mit Influenza schwerwiegende Folgen haben“, warnt Gabriela Leyh. Dennoch wurde im Jahr 2023 mehr als die Hälfte dieser Versicherten nicht gegen Grippe geimpft.

Bundesweit lag die Impfquote im Jahr 2023 unter Bewohnerinnen und Bewohnern stationärer Pflegeeinrichtungen bei 48,9 Prozent. Bei pflegebedürftigen Menschen im häuslichen Umfeld lag sie mit 45,6 Prozent sogar noch niedriger. Auffällig ist zudem, dass pflegebedürftige Menschen ab 70 Jahren seltener geimpft werden als gleichaltrige Personen ohne Pflegebedarf, obwohl sie ein deutlich höheres Risiko für Komplikationen tragen.

Innerhalb der älteren Bevölkerung insgesamt zeigen sich Unterschiede. Besonders niedrig ist die Impfquote bei 60- bis 64-Jährigen, von denen in Brandenburg nur 33,3 Prozent gegen Grippe geimpft sind. Erst ab einem Alter von 70 Jahren überschreitet die Quote die Marke von 50 Prozent.

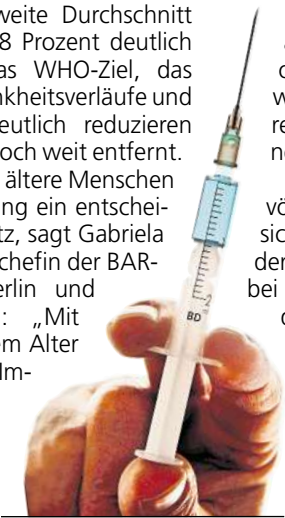


Foto: Adobe Stock/roxcon

Hitzeschutz wird auch in der Arbeitswelt immer wichtiger.
Fotos: Adobe Stock/jozsitoeroe, Adobe Stock/Boonterm



Gesundheit

ANZEIGE

Wenn sich die Beine schwer und gestaut anfühlen

Finden Sie mit diesem innovativen Pflegegel zurück zu spürbarer Leichtigkeit in den Beinen und unbeschwerten Schritten im Alltag

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen – gerade bei Hitze. Häufig hängt dieses Empfinden mit Wassereinlagerungen in den Beinen zusammen. Unter anderem entscheidend ist die Mikrozirkulation. Sprich: der Blutfluss in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit Nervenkompressionen einher. Dadurch können Spannungs- und Druckempfindungen stärker wahrgenommen werden. Auch unsere Haut reagiert sensibel auf Spannung und Trockenheit. Reize können so intensiver wahrgenommen werden und Schweregefühle können subjektiv verstärkt werden.



Der Multi-Target-Ansatz für schwere Beine

Wissenschaftler haben ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angesprochen werden. Die

Nervenspezialisten der Nr. 1* Apothekenmarke Restaxil haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen. Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zi-

trone. Er kann dazu beitragen:

- › Die Mikrozirkulation anzuregen
- › Die Hautdicke und die damit verbundenen Ödeme zu reduzieren¹
- › Die Durchblutung feiner

Gefäße zu unterstützen und den Flüssigkeitsabtransport zu fördern

Die Nobelpreis-Forschung: Pflege für Ihre Haut

Mit Hydagen Aquaporin enthält das Gel einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert. Die Menthol-Formulierung Koko ML Plus erzeugt ein Frischegefühl und das Produkt lässt sich ideal als Massagegel anwenden.

Restaxil Gel ist dermatologisch geprüft und in der Apotheke erhältlich. Das Gel ist aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Nach Bestellung in der Apotheke ist das Produkt in wenigen Stunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)
www.restaxil.de

Das Gel von Restaxil



Restaxil®

TRAUERANZEIGEN

Vielleicht bedeutet Liebe ja auch, das wir lernen, jemanden loszulassen, wenn seine Zeit gekommen ist. Das wir Abschied nehmen mit all den schönen Erinnerungen, die wir im Herzen tragen.

Dennoch ist es nie der richtige Zeitpunkt, es ist nie der richtige Tag, es ist nie alles gesagt und es ist immer zu früh.

Herbert Plagemann

* 30. April 1938 † 22. Juli 2026

Mit dem Gefühl tiefen Dankes für all das, was du uns gabst und warst, nehmen wir in Liebe und Stolz und großer Traurigkeit Abschied von Dir.

Deine Ingrid
Dein Sohn Mike mit Mandy
Deine Tochter Andrea mit Jörg
Deine Enkelkinder Marc, Dennis mit Caroline, Carolin mit Ansu
Deine Urenkel Mia, Amy, Tida und Yaro
sowie alle die ihn gern hatten

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 12. August 2026, um 13.30 Uhr in der Kirche zu Papenbruch statt, mit anschließender Urnenbeisetzung auf dem Friedhof.



Gekämpft und doch verloren.

Winfried Siebert

* 22. Mai 1952 † 22. Juli 2026

Wir sind unendlich traurig

Deine Ehefrau Christiane
Deine Katrin und André mit Malte und Romy
Dein Mario und Ella mit Finn
Deine Mutter Ingeburg

Auf Wunsch des Verstorbenen findet die Beisetzung im engsten Familienkreis statt.

Von der Erde gegangen, im Herzen geblieben.

Nach kurzer schwerer Krankheit verstarb in Magdeburg

Gerd Conrath

* 13.12.1957 † 07.07.2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen Abschied

Deine Lebensgefährtin Birgit
Deine Tochter Peggy mit Familie
Deine Tochter Nicole mit Familie
Deine Schwester Margit Parnitzky mit Familie
Deine Tante Gertrud Kiewski mit Familie
Dein Onkel Werner Gohlke mit Familie.

Auf eigenen Wunsch von Gerd erfolgt eine Seebestattung in der Ostsee.

Mit Ihrer Trauer allein?

In unserem Forum finden Sie Austausch mit anderen Betroffenen.

www.maz-trauer.de

Ein Kämpferherz hat aufgehört zu schlagen.

Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.

Manfred Wladacz

* 01.07.1943 † 06.07.2026



In Liebe und Dankbarkeit nehmen Abschied

Deine Ehefrau
Deine Kinder und Enkelkinder

Brädikow, im Juli 2026

Auf Wunsch des Verstorbenen findet die Urnenbeisetzung in aller Stille im engsten Familienkreis statt.

Schlicht und einfach war Dein Leben, treu und fleißig Deine Hand. Ruhe ist Dir nun gegeben. Schlafe wohl und habe Dank.

Frieda Bartel

geb. Hoffmann

* 9. Oktober 1935 † 7. Juli 2026

In stiller Trauer

Deine Tochter Doris mit Peter
Dein Sohn Uwe
Deine Enkel
Andreas, Mathias und Michael

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 28. August 2026, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Wittstock statt.

Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man durch den Tod nicht verlieren.

Danke für alle Liebe und Fürsorge, die sie uns im Leben gab.

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma



Erika Saak

geb. Wolter

* 28.06.1942 † 20.07.2026

Du bleibst in unseren Herzen.

Viola und Rainer
Bettina und Wolfram
mit Familien

Die Trauerfeier findet im engsten Kreise der Familie statt.

Kyritz im Juli 2026

Traurig, dich zu verlieren, erleichtert, dich erlöst zu wissen, dankbar, mit dir gelebt zu haben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti, Schwiegermutter, Oma, Tante, Großtante und Schwägerin



Änne Braun

geb. Saxe

* 26.11.1939 † 21.07.2026

In liebevollem Gedenken

Deine Tochter Dörte mit Andreas
Dein Enkel Erik mit Selene
Dein Enkel Hannes mit Luisa
Deine Nichte Kathrin
Deine Großnichte Claudia mit Dominik
Dein Großneffe Ernesto
Deine Schwägerin Doris und Familie

Die Urnenbeisetzung findet im allerengsten Familienkreis statt.

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig, sondern habt den Mut von mir zu erzählen und auch zu lachen. Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.

Ulrike Enders

geb. Lüdecke

* 8. April 1962 † 24. Juli 2026

Wir danken dir für all deine Liebe

Kai-Peter, Fabian, Rebekka, Henrike und Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 14. August 2026, um 16.00 Uhr im Bestattungswald Heiligengrabe statt. Von Beileidsbekundungen und Blumen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

Ulrike wünschte sich einen fröhlichen Abschied ohne Trauerkleidung.

Wir haben Abschied genommen von unserer geliebten Mutti, Schwiegermutter, Oma und Schwester

Schlicht und einfach war Dein Leben, treu und fleißig Deine Hand. Ruhe ist Dir nun gegeben. Schlafe wohl und habe Dank.

Bärbel Müller

geb. Staegemann

* 09.04.1957 † 19.06.2026

In Liebe und Dankbarkeit:

Susanne Schneider mit Mario, Nele und Nils
Sebastian Müller mit Sarah und Sam
Deine Schwester Marlies Darweger

Einen besonderen Dank gilt Dipl.-Med. Heidi Seifert, Kyritz.

Kyritz, im Juli 2026

TRAUERDANKSAGUNGEN



Was uns bleibt sind Liebe, Dank und Erinnerung an viele schöne Jahre.

Uta Seifert-Schulze

Herzlichen Dank
gilt dem Pflegedienst des DRK Neustadt „Kleeblatt“, der Hausarztpraxis Dr. Reimer, dem Bestattungshaus Günter Geyer für die liebevolle Betreuung und würdevolle Gestaltung der Trauerfeier, dem Blumenladen „Flowers & Design“, dem Hotel „Röbler Thor“, dem Trauerredner Herrn Schott sowie allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Familie
ihr Ehemann Frank-Peter Seifert
ihre Söhne René und Dennis Schulze mit Familien
ihre Mutter Anke Buchholz

Großderschau, Wittstock/Dosse, im Juli 2026

DANKSAGUNG

Für die aufrichtige Anteilnahme, die tröstenden Worte und die vielen Zeichen stiller Verbundenheit danken wir herzlich.

Dieter Parchen

Unser besonderer Dank gilt der Hausarztpraxis Jörg Schütte, dem Bestattungshaus Günter Geyer, Frau Monika Geyer für die einfühlsamen Abschiedsworte sowie allen Verwandten, Freunden und Bekannten.

In stiller Trauer
Familie Parchen

Wittstock/Dosse, im Juli 2026

Begrenzt ist das Leben, unendlich die Erinnerung.

Bärbel Frank

geb. Vahl

Herzlichen Dank allen, die sich in stiller Trauer mit mir verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt der Gemeinschaftspraxis Dres. med. Blaschke, dem DRK Pflegedienst, Frau Manuela Hainke, der Gärtnerei Wunderlich, dem Novel Hotel und den Bestattungen Raue.

Reinhard Frank

Gartow, im Juli 2026

DANKSAGUNG

Danke sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Dieter Elz (Tchibo)

Wir danken dem Team des Seniorenzentrums Christopherus Pritzwalk, dem Schützenverein, dem Blumenladen Römer aus Pritzwalk, dem Bestattungshaus Brüsehafer für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier und ein ganz besonderes Dankeschön an den Trauerredner Axel Weiler für die einfühlsamen Worte.

Im Namen der Familie
Ricarda Fuchs

Wittstock, im Juli 2026

TRAUERDANKSAGUNGEN

DANKE

Wir danken allen, die sich in der Trauer um unsere liebe Mutter

Gisela Löffler

mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt dem ambulanten Hospizdienst, insbesondere Frau Rita Hagedorn für die einfühlsame Begleitung, der palliativen Kurzzeitpflege „HOSPA“ und dem Hospiz „Haus Wegwarte“ in Neuruppin, dem Sozialdienst „medicus“, dem Praxisteam um Frau Dr. Rinno, der Rednerin Frau Adam für ihre tröstenden Worte, dem Bestattungsinstitut Kyritz Am Bahnhof GmbH. und Bluhm's Hotel.

Im Namen aller Angehörigen
Sybille und Axel Löffler

Kyritz, im Juli 2026

Danksagung

Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man durch den Tod nicht verlieren.
J.W. Goethe

Renate Bölk

Danke von Herzen Sandy, Katja und Ulla, der Praxis von Fr. Dr. Knieknecht-Kannenberg und dem Schwesternteam, Herrn OMR Hubert Streibing, dem Bestattungsinstitut Kyritz Am Bahnhof GmbH und dem Bestattungshaus Rausch sowie allen Verwandten und Bekannten.

**Wilfried Bölk
Tino und Ronny
mit Familien**

Kyritz, im Juli 2026

Was uns bleibt sind Liebe, Dankbarkeit und Erinnerung an viele schöne Jahre.

Herzlichen Dank allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten, die uns in den Tagen des Abschieds meines lieben Mannes, unseres Vaters, Opas und Uropas

Dieter Dammasch

begleitet und getröstet haben und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt der Pro Seniorenpflege Wusterhausen für die überaus fürsorgliche Betreuung in den letzten Monaten, unserem Hausarzt Herrn Lutz Kuball und seinem Team, Herrn Dr. Paul Blaschke für die kurzzeitige Vertretung, Frau Hagedorn für die liebevolle ambulante Hospizbetreuung in den letzten Tagen, der Pfarrerin Frau Lütkepohl für die tröstenden Worte in der Stunde des Abschieds, Frau Müller für die musikalische Begleitung, den Bestattungen Raue und dem Novel Hotel für die Ausrichtung der Kaffeetafel.

Im Namen aller Angehörigen
Ursula und Harry Dammasch

Dessow, im Juli 2026

BESTATTER

Wer hilft mir beim digitalen Nachlass?
Gerne unterstützen wir Sie dabei.



RAUE BESTATTUNGEN
Partner des Vertrauens

Neustadt (Dosse) · Bahnhofstraße 46d
Tel. 033970 13 288

Wusterhausen · Am Markt 7
Tel. 033979 15 882

www.raue-bestattungen.de

Dem Leben einen würdigen Abschluss geben.

**Bestattungsinstitut Kyritz
Am Bahnhof GmbH**

16866 Kyritz, Bahnhofstr. 18
www.bestattungsinstitut-am-bahnhof.de

Tag & Nacht Tel. 033 971-32 759

**ABSCHIED
NEHMEN?**

...mit unseren Familienanzeigen.

Wir beraten Sie gern direkt:
0331 / 620 49 154
anzeigen@wochenspiegel-brb.de

WOCHENSPIEGEL – FAMILIENANZEIGEN

**Möchten Sie
Ihrer Lieben
gemeinsam
gedenken?**

Im Kreise der Familie,
mit Freunden und Bekannten
die schönsten Momente
bewahren und teilen.

www.maz-trauer.de

STELLENMARKT

Präzision ist Ihre Stärke? Dann werden Sie Teil unseres Teams!

Die Antriebsmechanik Kulling GmbH steht für Qualität, Präzision und Zuverlässigkeit in der mechanischen Fertigung. Mit modernem Maschinenpark und einem engagierten Team fertigen wir hochwertige Bauteile für unsere Kunden.

Zur Verstärkung unseres Teams in 16928 Falkenhagen suchen wir ab sofort einen

CNC-Dreher oder CNC-Fräser (m/w/d) in Vollzeit.

Das erwartet Sie:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag mit langfristiger Perspektive
- Attraktive und leistungsgerechte Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Vermögenswirksame Leistungen
- Überstundenkonto mit Freizeitausgleich
- Gestellte Arbeitskleidung
- E-Bike-Leasing
- Kostenlose Parkplätze sowie Fahrradstellplätze
- Geregelte Arbeitszeiten von Montag bis Freitag (07:00–16:00 Uhr)
- Abwechslungsreiche Aufgaben in einem modernen Arbeitsumfeld
- Gründliche Einarbeitung und kurze Entscheidungswege
- Kollegiales Team mit wertschätzender Unternehmenskultur
- Sicherer Arbeitsplatz in einem etablierten Familienunternehmen

Ihre Aufgaben:

- Einrichten, Rüsten und Bedienen von Dreh- und Fräsmaschinen
- Fertigung von Einzelteilen sowie Klein- und Serienfertigungen nach technischen Zeichnungen
- Selbstständige Bearbeitung von Fertigungsaufträgen
- Qualitätskontrolle der gefertigten Werkstücke mit Mess- und Prüfmitteln
- Sicherstellung der geforderten Maß- und Qualitätsvorgaben
- Pflege und Wartung der Maschinen im Arbeitsbereich

Das bringen Sie mit:

- Abgeschlossene Ausbildung als Fräser/ Dreher oder in einem vergleichbaren Metall-beruf
- Alternativ einschlägige Berufserfahrung als Dreher, Fräser oder CNC-Fachkraft
- Erfahrung im Lesen technischer Zeichnungen
- Selbstständige, sorgfältige und qualitätsbewusste Arbeitsweise
- Teamgeist, Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft

Sie möchten Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

ANTRIEBSMECHANIK Kulling GmbH
Rolf-Hövelmann-Str. 5
16928 Falkenhagen
E-Mail: info@antriebsmechanik.de

Starten Sie jetzt mit uns in eine erfolgreiche Zukunft – wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

**EIN NEUES LÄCHELN
IM TEAM?**

...finden Sie mit einer Anzeige.

Wir beraten Sie gern:
0331 / 620 49 154
anzeigen@wochenspiegel-brb.de



WOCHENSPIEGEL – STELLENMARKT

Der perfekte Wurf.

8 Wochen

MAZ Digital für nur

3,50 € pro Woche



Märkische Allgemeine

Wissen, was das Land Brandenburg und die Welt bewegt.

QR-Code scannen, telefonisch 0331 620 49 149 oder online bestellen unter abo.MAZ-online.de/8wocheninformiert

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

STELLENMARKT



Kyritz an der Knatter
Die Stadt Kyritz schreibt folgende Stelle aus:

Mitarbeiter/in
im Baubetriebshof (m/w/d)

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.kyritz.de.



gbf | gmbh

german biofuels

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Chemielaborant (m/w/d)

Ihr Profil

- abgeschlossene Ausbildung zum Chemielaboranten/CTA/BTA oder eine vergleichbare Ausbildung
- Kenntnisse in der Gaschromatographie sowie in der Durchführung gängiger chemischer Analysen
- selbstständige, verantwortungsbewusste und zielgerichtete Arbeitsweise
- Bereitschaft zur Schichtarbeit (Früh/Spät)

Ihre Aufgaben

- Probenvorbereitung, Messung und Auswertung der Analysewerte
- Qualitätssicherung nach DIN 9001, GMP+, HACCP
- Datenerfassung, Auswertung und Dokumentation
- allgemeine Labortätigkeiten

Was bieten wir?

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Leistungsgerechte Vergütung
- 27 Tage Urlaub bei einer 5-Tage-Woche
- 13. Monatsgehalt
- Ergebnisprämie
- Klimatisierten Arbeitsplatz
- Arbeitsbekleidung

Sind Sie interessiert, dann freuen wir uns auf Ihre ausführlichen Bewerbungsunterlagen mit Angaben über Ihre Gehaltsvorstellung sowie dem frühesten Eintrittstermin.

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Splinter, sekretariat@gbfgmbh.de

gbf | german biofuels gmbh | Am Hünengrab 9 | 16928 Pritzwalk-Falkenhagen
Telefon +49 (0) 33 986 / 505-0 | E-Mail: info@gbfgmbh.de | Web: www.gbfgmbh.de

IHRE WOHLVERDIENTE AUSZEIT?

...finden Sie in unseren Anzeigen.

► Einfach träumen?

Der nächste Urlaub steht bereits vor der Tür? Lassen Sie sich von unserem Reisemarkt inspirieren. Von Usedom bis Bayern, von Spanien bis Polen – entdecken Sie jetzt Ihr persönliches Traumziel.

► Nichts versäumen!

Sie wollen auch im Urlaub wissen, was in der Nachbarschaft passiert? Lesen Sie einfach das ePaper des Wochenspiegels unter: epaper.wochenspiegel-brb.de

Der Wochenspiegel wünscht Ihnen einen schönen Urlaub!



WOCHENSPIEGEL-REISEMARKT

IHR NEUES AUTO?

...finden Sie in unseren Anzeigen.

Und um Ihnen das Lesen unserer Anzeigen zu vereinfachen, finden Sie hier die gängigsten Abkürzungen im Bereich Automobilen.

ABS	Antiblockiersystem	WFS	Wegfahrsperre
DPF	Dieselpartikelfilter	EZ	Erstzulassung
FP	Festpreis	MID	Multi-Info-Display
HLJ	Halbjahreswagen	VHB	Verhandlungsbasis
GJR	Ganzjahresreifen	WGA	Wertgutachten
SD	Schiebedach	ZV	Zentralverriegelung
LM	Leichtmetallräder	TFL	Tagfahrleuchten
TFL	Tagfahrleuchten	FFB	Funk-Fernbedienung
SH	scheckheftgepflegt	Col.	getönte Verglasung
FWD	Allrad	BC	Bordcomputer
BAS	Bremsassistent	A/C	Klimaanlage
GRA	Tempomat	Navi	Navigationssystem
GJR	Ganzjahresreifen	EFH	Elektrische Fensterheber
Bj.	Baujahr	WR	Winterreifen
ATM	Austauschmotor	Zub.	Zubehör
ESD	Elektrisches Schiebedach	AHK	Anhängerkupplung
HU	Hauptuntersuchung	NR	Nichtraucher
APS	Autom. Parksystem	AT	Außentemperaturanzeige

WOCHENSPIEGEL-KFZ-MARKT

IHRE ANZEIGE?

...Ihr Schlüssel zum Erfolg!

Sir beraten Sie gern:

0331 / 620 49 151
anzeigen@wochenspiegel-brb.de



IHR WOCHENSPIEGEL – IHRE REGION

SCHREIBLUST?

...SUPER, WIR LESEN GERN!

Sie wollen uns einen Leserbrief schicken?
Sie haben Fragen oder Anmerkungen zu einem Artikel? Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail, wir freuen uns.

redaktion.opr@wochenspiegel-brb.de



Saaletal Weihnachten + Silvester

Bernburg - Quedlinburg - Leipzig - Salzland - Halle

Bei Buchung beider Reisetage erhalten Sie 50 € Ermäßigung.

Auch mit PTI-Haustür-Service buchbar!



Chiemsee & Alpenland

Weihnachten + Silvester

Herrenchiemsee - Frauenchiemsee - Rosenheim - Salzburg - Bad Reichenhall - Berchtesgaden - Königssee - Deutsche Alpenstraße - Wilder Kaiser

Bei Buchung beider Reisetage erhalten Sie 50 € Ermäßigung.

MAZ LESERREISEN



Wochenspiegel in Kooperation mit MAZ Leserreisen.

Verbringen Sie zauberhafte Feiertage im idyllischen Saaletal und genießen Sie die besondere Atmosphäre historischer Städte, festlicher Traditionen und herzlicher Gastlichkeit. Freuen Sie sich auf unvergessliche Weihnachts- und Silvestertage voller Genuss, Kultur und stimmungsvoller Momente.

Inklusive

Fahrt im modernen Reisebus, 5 bzw. 6 Ü/HP im Hotel „Askania“ in Bernburg

Eingeschlossene Highlights

1x Kaffeetrinken (im Hotel bzw. unterwegs), Stadtführung Bernburg, Stadtführung Leipzig, Stadtführung Quedlinburg, Ausflug Pömmelte und Köthen, alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung

Weihnachtsreise zusätzlich: festliches Menü mit Feuerzangenbowle am 24.12., weihnachtliches Abendbuffet am 25.12.

Silvesterreise zusätzlich: Ausflug Halle, inkl. Besuch Hallorenfabrik mit örtlicher Reiseleitung, Silvesterfeier im Hotel mit Büfett, Mitternachtssnack, DJ und Tanz

Reisetermine und Preise p.P. im DZ in Euro

22.12.2026 – 27.12.2026 6 Tage 969,03*
- Einzelzimmer: + 220,-
27.12.2026 – 02.01.2027 7 Tage 1.163,03*
- Einzelzimmer: + 270,-

Komfort-Highlight: Auch mit PTI-HaustürService buchbar!

* inkl. Frühbucherrabatt von 3% vom Reisepreis bei Buchung bis 31.08.26!



Entdecken Sie das „Bayerische Meer“ mit seinen idyllischen Inseln und beeindruckenden Alpenpanoramen. Freuen Sie sich auf unvergessliche Ausblicke am Chiemsee und Königssee.

Inklusive

Fahrt im modernen Reisebus, 4 bzw. 6 Ü/HP im Raum Chiemgau im Gasthof Kampenwand, Aschau i. Chiemgau

Eingeschlossene Highlights

Tagesausflug Chiemsee mit örtlicher Reiseleitung, inkl. Fährfahrt

Weihnachtsreise zusätzlich: festl. Heilig-Abend-Menü, Glühwein & Stollen im Hotel, Stadtführungen Rosenheim und Salzburg, alle Ausflüge/Führungen mit örtlicher Reiseleitung

Silvesterreise zusätzlich: Ausflug Kaisergebirge/Chiemgauer Alpen, Ausflug Berchtesgaden/Königssee, inkl. Schiffsfahrt, Ausflug Bad Tölz/Tegernsee/Schliersee, alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung, Silvesterfeier mit Büfett, Tanzmusik und 1 Glas Sekt

Reisetermine und Preise p. P. im DZ in Euro

23.12.2026 – 27.12.2026 5 Tage 862,33 €*
27.12.2026 – 02.01.2027 7 Tage 1.192,13 €*
- Einzelzimmer: + 98,-
- Doppelzimmer zur Alleinnutzung: + 170,-

Komfort-Highlight: Auch mit PTI-HaustürService buchbar!

* inkl. Frühbucherrabatt von 3% vom Reisepreis bei Buchung bis 31.08.26!



Reiseveranstalter: PTI Panoramica Touristik International GmbH, Neu Roggentiner Straße 3, 18184 Roggentin/Vorbehaltlich Druckfehler und Zwischenverkauf

Ihre MAZ-Leserreisen – persönliche Beratung & Buchung:
☎ 0800 5890290 (kostenfrei, Mo-Fr 9-16 Uhr)
📍 maz.pti.de

Märkische Allgemeine 



Sommerquiz



Jetzt teilnehmen und gewinnen!

3. Woche:

1 x 4 Gutscheine von WOOD CUTTER

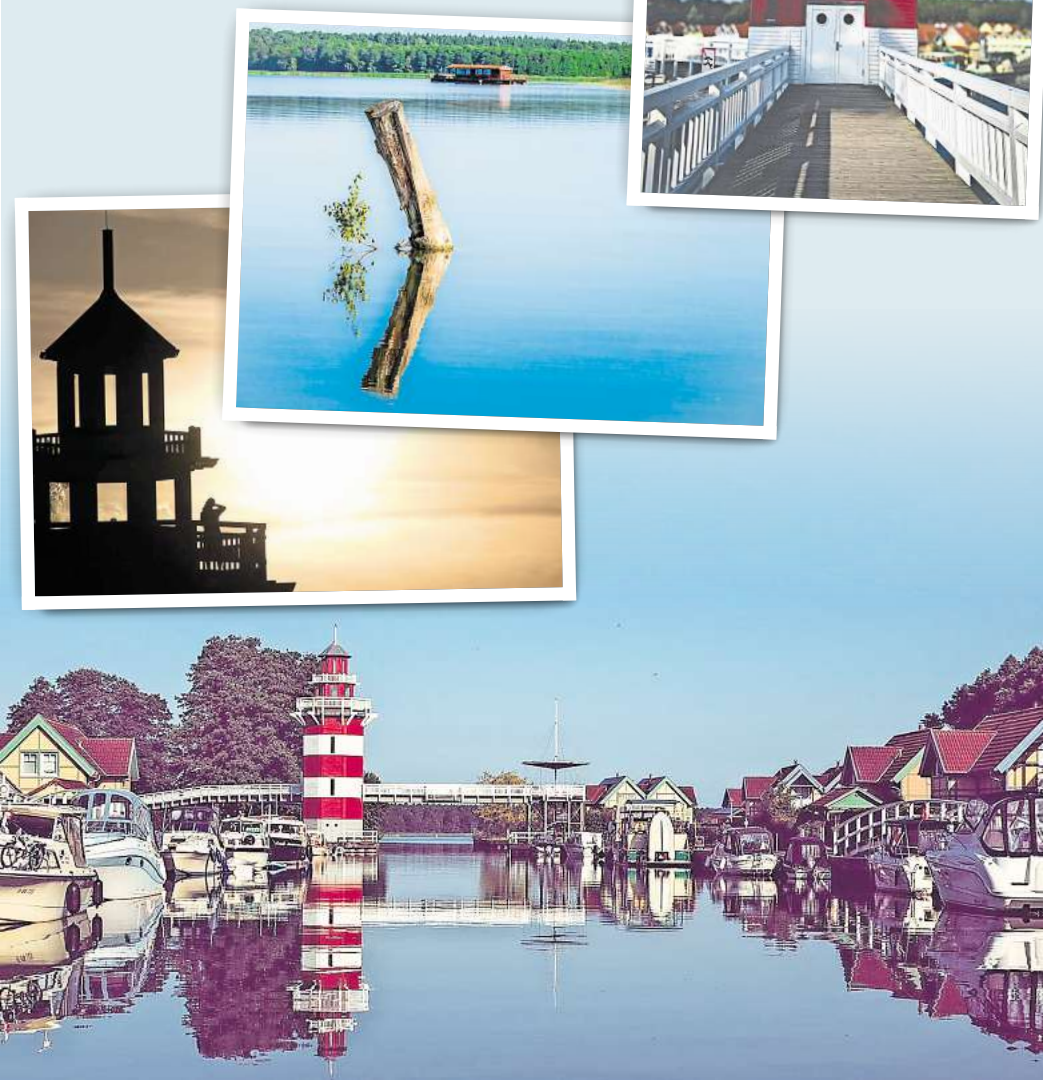


WOCHENSPIEGEL BLITZLICHT

Warum in die Ferne schweifen...

Sommer, Sonne, Urlaubszeit: Viele träumen jetzt davon, an ferne Orte zu reisen. Doch Sehnsuchtsorte kann man auch vor der Haustür finden. Für Katrin Hackbusch aus Wittstock ist das Hafendorf Rheinsberg ein solcher Ort. Hier kann sie dem Alltag den Rücken kehren und Momente voller Ruhe finden.

Text: WS, Fotos: Katrin Hackbusch



Sommerferien
voller Abenteuer

Der Ziegeleipark Mildenberg hält noch bis 22. August ein abwechslungsreiches Ferienprogramm bereit

MILDENBERG. Sommerferien sind für viele Familien die Zeit für gemeinsame Ausflüge und unvergessliche Erlebnisse. Der Ziegeleipark Mildenberg bietet dafür ein abwechslungsreiches Programm mit Mitmachaktionen, Wasserspaß und spannenden Einblicken in die Geschichte des einst größten Ziegeleirevierts Europas. Zwischen historischen Ringöfen, Natur und zahlreichen Erlebnisangeboten verbringen große und kleine Besucher einen abwechslungsreichen Tag, bei dem Entdecken, Spielen und Erholen im Mittelpunkt stehen. Der Ziegeleipark Mildenberg ist ein Industrie- und Technikmuseum mitten in der Zehdenicker

Tonstichlandschaft direkt an der Havel. Auf rund 40 Hektar verbindet das Museum eindrucksvoll Industriegeschichte mit Naturerlebnis. Historische Ringöfen, imposante Maschinenhallen und interaktive Ausstellungen machen die Arbeitswelt der Ziegler lebendig. Besucher können selbst bauen, stapeln, kurbeln und ausprobieren oder den Geräuschen der historischen Maschinen lauschen. So wird Geschichte nicht nur erzählt, sondern mit allen Sinnen erlebbar. Gerade in den Sommerferien bietet der Ziegeleipark zahlreiche Möglichkeiten, Geschichte spielerisch zu erleben. Der Wasserspielplatz verbindet Spiel und

Wissen auf besondere Weise: An verschiedenen Stationen erfahren Kinder, wie aus Ton Schritt für Schritt ein Ziegel entsteht – vom Rohstoff bis zum fertigen Produkt. Regenbogendusche, Wasserlauf, Badestelle und ein Kaf-fenkahn sorgen dabei für jede Menge Abkühlung an warmen Sommertagen. Wer noch tiefer eintauchen möchte, kann mit der kostenlosen Wasserspielplatz-Rallye in der Ziegeleipark-App auf Entdeckungstour gehen. Auch kleine Spürnasen kommen auf ihre Kosten. Bei der Schatzsuche „Die geheimen Zeichen des Ziegelmeysters Eugenius Zacharias“ gilt es, versteckte Symbole im gesamten Park zu finden

Der Ziegeleipark Mildenberg lädt während der Sommerferien zu Spiel und Spaß ein. Foto: Tom Schweers

und den geheimen Code für die Schatztruhe im Besucherzentrum zu entschlüsseln. Wer lieber sein Wissen unter Beweis stellt, begibt sich auf die Entdeckertour und beantwortet spannende Fragen rund um das Leben und Arbeiten der Ziegler. Als Belohnung warten ein Ziegelmeisterbrief und eine kleine Überraschung. Ein besonderes Ferienerlebnis ist der Ziegeleibahn-Führerschein. Kinder ab einer Körpergröße von 1,30 Metern und Erwachsene dürfen selbst eine historische Diesellokomotive steuern. Nach einer Einweisung durch den Fahrlehrer heißt es anfahren, bremsen und Weichen stellen – ein Erlebnis, das lange in Erinnerung bleibt. Der Ziegeleibahn-Führerschein wird montags bis mittwochs zwischen 11 und 16 Uhr angeboten; eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Wer den Park auf eigene Faust erkunden möchte, kann Go-Karts oder Laufräder ausleihen, mit dem Schienenfahrrad fahren oder die Seilfähre über den Herzbergstich nutzen. Eine Fahrt mit der Ziegeleibahn bietet einen guten Überblick über das Gelände. Beim Ziegelstreichen formen Besucher ihren eigenen Ziegel und nehmen ihn als Andenken mit. Ein besonderer Höhepunkt erwartet Besucher am 8. August mit dem traditionellen Oldtimer- und Traktorentreffen mit historischen Fahrzeugen und Trödelmarkt. Am 8. und 9. August finden außerdem die beliebten Dampflok-tage statt. Dann zieht die historische Dampflok die Loren durch die beeindruckende Tonstichlandschaft. WS

➔ **Anfahrt: Ziegelei 10, 16792 Zehdenick, Ortsteil Mildenberg; täglich geöffnet, 10 bis 17 Uhr, www.ziegeleipark.de**

Gesundheit

ANZEIGE

„Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein spezieller Magnesium-Komplex in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass auch zahllose Präparate den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der Schlafrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaf-tabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind



auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshor-

mone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter

Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z.B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das

reicht nicht aus! Daher gibt es auf dem deutschen Markt ein spezielles Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1⁷ Schlafexperten in deutschen Apotheken. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de



Baldriparan® Magnesium PLUS ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • *Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • *Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Bildmaterial KI-generiert