WOCHEN SPIEGEL

WITTENBERGE | PERLEBERG | PRITZWALK

kostenlos an 43 300 Haushalte | Ausgabe 11 | Sonnabend, 15. März 2025



CONTACT Bahnstraße 85, 19322 Wittenberge 0172/ 3263680

Finanzierung + KfW



Geburtsbaum wird gepflanzt

PERLEBERG. Die Stadt Perleberg wird auch in diesem Jahr im Rahmen des Kinder- und Tierparkfestes den Geburtsbaum für all die neugeborenen Perleberger pflanzen, die im vergangenen Jahr geboren wurden. Gepflanzt wird der Baum, in diesem Jahr ist es voraussichtlich eine Mehlbeere, am 7. Juni um 15 Uhr im Tierpark Perleberg. Die Stadt bittet darum, dass sich die Eltern, die mit ihren Kindern dabei sein wollen, bis zum 15. Mai im Vorzimmer des Bürgermeisters im Rathaus unter Tel. 03876/

781702 oder per E-Mail: buergermeister@stadt-perleberg de anmelden. Der Eintritt zum Tierpark ist für die angemeldeten Familien am 7. Juni

Vollsperrung des Bahnübergangs

PRITZWALK. Der Bahnübergang in der Havelberger Straße von Pritzwalk wird am Dienstag, dem 18. März, voll gesperrt.

Wie der Landkreis Prignitz mitteilt, muss die Anlage am Bahnübergang gewartet werden. Autofahrer sollten sich wegen der Sperrung auf Verkehrs-

einschränkungen einstellen. Die Arbeiten sollen noch am selben Tag abgeschlossen wer-

Der Landkreis weist darauf hin, dass der genannte Bauzeitraum nicht verbindlich gilt, da Verzögerungen im Bauablauf grundsätzlich möglich sind. WS

Halteverbot Nedwigstraße

WITTENBERGE. Seit Anfang dieser Woche laufen in der Nedwigstraße in Wittenberge die Bauarbeiten im Gehwegbereich zur Errichtung einer neuen Fahrradabstellanlage. Die Baumaßnahme wird voraussichtlich bis zum 7. April andauern. In diesem Zeitraum besteht in der Nedwigstraße Halteverbot. WS

HEIßER DRAHT

Service: 03877/92 32 11

info.prg@ wochenspiegel-brb.de



PRIGNITZ/WITTENBERGE.

Mit der Pianistin Mira Lange und dem Cellisten Martin Seemann aus Wittenberge startet die diesjährige Ausgabe der Konzertreihe "Klanglandschaft Prignitz" am 22. März um 18 Uhr im Modemuseum Schloss Meyenburg in die neue Saison. Die Reihe lockt wieder mit der Aufforderung "Ohren auf! Kammermusik an unerhörten Orten". Das Eröffnungskonzert im Modemuseum steht unter dem Motto: "Musikalische Grüße aus St. Petersburg". Alles dreht sich an diesem Abend um romantische Musik für Cello und Klavier – Martin Seemann ist am Violoncello und Mira Lange am Klavier zu hören. "Bei diesem Konzertprogramm handelt es sich um vollkommen vergessene und seit 150 Jahren nicht mehr gespielte Entdeckungen", so die Musiker und Veranstalter der Konzertreihe.

Die "Klanglandschaft Prignitz" ist eine renommierte Konzertreihe, die von den Musikern

Pianistin Mira Lange und Cellist Martin Seemann haben die Klanglandschaft Prignitz ins Leben gerufen. Foto: Julia Westermann

Mira Lange und Martin Seemann gemeinsam mit der Opernregisseurin und Kulturvermittlerin Maria Kwaschik und dem Kulturkombinat Perleberg e.V. ins Leben gerufen wurde mit dem Anliegen, Kammermusik an Orte in der Prignitz zu bringen. Schwerpunkte sind dabei die Alte Musik auf historischen Instrumenten, Musik von und für Kinder und Jugendliche, Kooperationen mit den Spielorten und gesellige Begegnungen bei Häppchen und Kuchen.

Barocke und klassische Musik auf Originalinstrumenten ist die Spezialität der beiden Musiker und Kulturveranstalter Mira Lange und Martin Seemann. Seit beinahe sieben Jahren in der Prignitz ansässig, fanden sie

mit Maria Kwaschik vom Kulturkombinat Perleberg e.V. die richtige Partnerin, um ihre Pläne umzusetzen und das vorhandene Kulturangebot zu bereichern. Das im Herbst 2020 gegründete Kulturkombinat Perleberg e.V. hat zum Ziel, Kulturschaffende und Kulturinteressierte zusammenzubringen, bereits vorhandene Energien zu bündeln und Neues zu schaffen. In ihrer fünften Saison lädt die "Klanglandschaft Prignitz" die Bewohner, Liebhaber und Neuentdecker der Prignitz mit Kammermusik auf historischen Instrumenten zu besonderen Orten ein. "Sie möchte dem Publikum ein abwechslungsreiches

gramm von hoher Qualität für Jung und Alt bieten und international bekannte Künstler, Nachwuchstalente und regionale Gastgeber zusammen-

Konzert der Reihe "Klanglandschaft Prignitz" im Historischen Lokschuppen in Wittenberge Foto: Mira Lange

bringen", so die Veranstalter. Viele weitere Konzert-Highlights erwarten die Besucher im Rahmen der Reihe. Teil des Programms werden unter anderem eine Kinderoper, italienische Musik des 17. Jahrhunderts und musikalisch-literarisches Porträt des Schriftstellers, Musikers und Wegbereiters der Romantik E.T.A. Hoffmann sein. Die Konzerte finden in Groß Pankow, in Demerthin, in Nettelbeck, in Wittenberge und in Perleberg an verschiedenen Kulturorten statt; die Termine erstrecken sich bis zum Ende des Jah-

Alle Konzerte im Überblick finden Interessierte online unter: www.klanglandschaft-prignitz.de. Karten für das Eröffnungskonzert gibt es an der Konzertkasse im Modemuseum.

Wasserschaden? Leckortung? Brandschaden? www.interbau24.eu

NOTRUF 24 h / Soforthilfe aus einer Hand Interbau 24 Tel. 0177 - 755 56 67 TÜV geprüft Hamburger Str. 7, 19348 Perleber

Möbelbau • Fenster & Türen Innentüren & Rolläden Decke • Wand • Fußboden Parkett & Parkett schleifen auelemente & Montageservice

Tischlerei

Tel./Fax: 03 87 82/40 221 Hauptstr. 39,19348 Reetz

IMMOBILIEN W. WITTSTOCK

<mark>on der Elbe bis zur Ostse</mark>

Gesucht wird! EFH/Bauernhaus in Pritzwalk & Umgebung

Grundstück ab 800 gm mit Nebengelass

Wohnfläche ab 120 qm • KP bis 300.000,- €

Telefon 03395 - 800 899

IMMOBILIEN-W-WITTSTOCK.DE

anzeigen@wochenspiegel-brb.de

SIE WOLLEN NICHTS

VERSÄUMEN?

Die Betreuung für Ihre Katze/n! Ideal auch für Freigänger, mit Terrasse und Gartenauslauf



Urlaub

Feierlichkeiten

Umarbeiten zu Hause

St.-Nicolai-Kirchplatz 4 · 19348 Perleberg · Tel. 01702871359 www.katzenpension-perleberg.de

0% Umsatzsteuer für Endverbraucher Frühjahr - Angebot Qualität & Service nur im Fachhandel

PV Anlage inkl. Montage & Anmeldung 3,36 kWp Module • FOX Wechselrichter H3 5,0 kW • 5,18 kWh Stromspeicher

Jetzt zugreifen und bereits abApril 2025 von der Sonnenenergie profitieren



BalkonKraftWERK mit / ohne Batterie plug & play komplett SE1

830 Watt mit FOX M1 800 Watt & 2 Modulen je 415 Watt

MAX 1.245 Watt mit FOX M1 800 Watt & 3 Modulen je 415 Watt inkl. 2 kWh Batterie ASE-1000

XL 1.290 Watt mit FOX M1 800 Watt & 2 Modulen je 645 Watt

XXL 1.945 Watt mit FOX M1 800 Watt & 3 Modulen je 645 Watt inkl. 2 kWh Batterie ASE-1000

1.299,€

Biotonnen für die Prignitz

Auslieferung der Tonnen beginnt am 17. März – Amtsblatt veröffentlicht den Tourenplan – der Wochenspiegel verteilt das Amtsblatt am 22. März

PRIGNITZ. Ab dem 1. April sind rund 2400 Prignitzerinnen und Prignitzer Besitzer einer Biotonne. Doch bevor die Auslieferung beginnen kann, müssen noch letzte Arbeiten erfolgen. Auf dem Gelände der Becker Um-

weltdienste GmbH Perleberg wurden und werden die Tonnen zusammengesteckt und für den Weitertransport vorbereitet. Jede schwarze Tonne erhält einen grünen Deckel.

Ausgeliefert werden die Tonnen zwischen dem 17. und März. Danach können die Prignitzer endlich loslegen und ihren Bio-Müll fachmännisch entsorgen. Als kleine Hilfestellung befindet sich auf jeder Tonne ein Aufkleber mit Trennhinweisen und Kontaktdaten

> Fragen zu Leerungen müssen über diesen Kontakt aber nicht geklärt werden. Der

Schwarz mit grünem Deckel: So sieht die **Prignitzer Biotonne** aus, die es ab dem 1. April geben wird. Foto: Bernd Atzenrodt/ Landkreis Prignitz

Tourenplan erscheint im März im Amtsblatt. Das Amtsblatt wird am 22. März mit dem Wochenspiegel verteilt. Zusätzlich wird der Plan online einsehbar und in der App verfügbar sein. Grundsätzlich gelten der Donnerstag und der Freitag als Leerungstage für die Biotonne. Vorgesehen ist ein 14-täglicher Entsorgungsrhythmus.

Für den einen oder anderen wird der erste Blick in seine neue Tonne ein ganz besonderer sein, denn für die ersten Anmeldungen gibt es einen kostenfreien Vorsortierbehälter dazu. Wer einen solchen Behälter erhält, findet Informationen dazu in seinem Briefkasten.

Ward allens wedder gröön

Der Wochenspiegel veröffentlicht in loser Folge Texte auf Plattdeutsch. Unterstützt werden wir dabei vom Verein für Niederdeutsch im Land Brandenburg e.V. sowie vom Plattdeutschen Stammtisch Wittstock. Dafür vielen Dank! Und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viel Vergnügen beim Lesen! Ihr Wochenspiegel-Team

> Gifft männichmal 'n verdreihten Dag, du föhlst di schlapp un olt, du meenst, dat di keen een nich mag, un all'ns is leeg un kolt ...

Ok wenn du denkst, dat geiht nich mehr, hör up mit dien Gestöhn, dat makt uns de Natur doch vör, ward allens wedder gröön ...

Gifft männichmal 'ne schlimme Stunn, du föhlst di unverstahn, du denkst, wo sünd denn all mien Frünn? Ik heff ehr doch nix dahn ...

Ok wenn du denkst, dat geiht nich mehr, dat ward mal wedder schön, dat makt uns de Natur doch vör. ward allens wedder gröön....

Gifft männichmal 'n böset Johr, denn kümmt dat bannig dickdat du dor durch müsst, is di klor, doch denkst du, worüm ik?

Ok wenn du denkst, dat geiht nich mehr, hörst wedder anner Töön, dat makt uns de Natur doch vör, ward allens wedder gröön...

Mal meenst du, nu is all'ns vörbi, un du kannst di nich wehrn – oh doch, du kannst, dat segg ik di, de Tied ward di dat lehrn.

Ok wenn du denkst, dat geiht nich mehr, kiek, wo de Bloomen blöhn, dat makt uns de Natur doch vör, ward allens wedder gröön...

Lilo Arendt

Tournee-Auftakt für "Blechkuchen"

WITTENBERGE. Am Sonntag, dem 16. März, findet um 17 Uhr in der evangelischen Kirche in der Altstadt von Wittenberge ein Konzert des jungen Blechblasensembles "Blechkuchen" statt. Das Konzert des 20-köpfigen En-



sembles wird der Auftakt zu seiner ersten großen Deutschlandtournee sein, im Laufe derer es "Blechkuchen" über Berlin, Osnabrück und Köln bis ins schwäbische Ludwigsburg führen wird. Das Ensemble will seinem Publikum alle Facetten der Blechblasklänge in einem genreübergreifenden Mix aus Originalliteratur, Arrangements und Eigenkompositionen nahebringen. In der Konzertpause gibt es kulinarischen Blechkuchen.

Das junge Blechblasensemble "Blechkuchen".

Foto: Blechkuchen Brass e.V.



& HILFE VOR ORT

BEREITSCHAFT

Stadtwerke Wittenberge GmbH Tel. 0 38 77/95 44 44 Stromversorgungsanlagen, Gasversorgungsanlagen, Trinkwasserversorgungsanlagen, Fernwärmeversorgungsanlagen, Abwasserentsorgungsanlagen

WG "Elbstrom" e. G.

Tel. 0 38 77/95 22 59

PVU Prignitzer Energie- und Wasserversorgungsunternehmen GmbH

Tel. 0 38 76/61 32 31

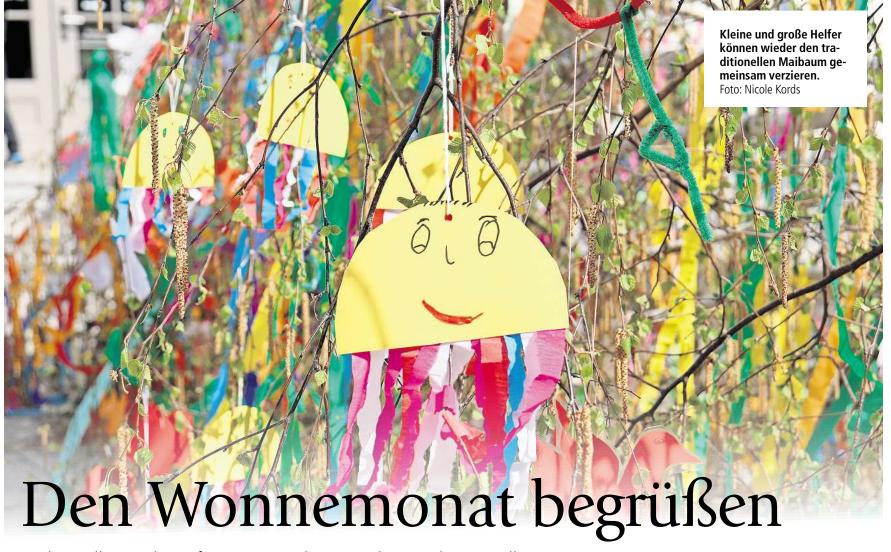
ZIMMEREI

M. Gierz Rabensteig 10 Tel./Fax 0 38 777/6 87 07 19322 Wittenberge Funk 0172/7 82 05 44

HAUSMEISTERDIENSTE

W. Duwe Tel. 0 38 77/56 57 34 Parkstraße 90 Malerbetrieb & 19322 Wittenberge Fax 0 38 77/56 57 36 weitere Dienstleistungen

ANZEIGEN-SPEZIAL DES WOCHENSPIEGELS



Traditionelles Maibaumfest im Wittenberger Kultur- und Festspielhaus

WITTENBERGE. Am Dienstag, dem 29. April, begrüßt die Stadt Wittenberge erneut den Mai mit dem traditionellen Maibaumfest auf dem Paul-Lincke-

Platz am Kultur- und Festspielhaus. Ab 9.30 Uhr wird der Maibaum feierlich aufgestellt doch zuvor darf er noch geschmückt werden. "Alle kleinen



und großen Helfer sind herzlich eingeladen, den Baum mit selbstgebastelten Anhängern und buntem Krepppapier zu verzieren und somit zur festlichen Atmosphäre beizutragen", so das Kultur- und Festspielhaus in seiner Ankündi-

Für die jungen Besucher gibt es nach dem Schmücken eine besondere Überraschung: Im Großen Saal des Kultur- und

Einen etwas anderen "Froschkönig" bringen "Tacki und Noisly" zusammen mit den Zuschauern beim Maibaumfest auf die Bühne.

Foto: Tacki & Noisly GbR

Festspielhauses erwartet sie ein storben sind, dann leben sie buntes Showprogramm voller Spiel, Spaß und Mitmach-Aktionen. Das beliebte Komiker-Duo "Tacki und Noisly" wird das Märchen "Der Froschkönig" aufführen – in seiner ganz eigenen Version, wie das Duo im Vorfeld verspricht: "Es war einmal ein alter, alter König, eine wunderhübsche Prinzessin, ein dunkler Wald, ein tiefer Brunnen, acht Pferde und Heinrich. Die notwendigen Dinge zu besorgen war Tackis Aufgabe – er muss improvisieren. Aber was bedeutet das für unsere Geschichte? Noisly erzählt das Märchen und staunt dabei nicht schlecht über Tackis urkomische Einfälle. Und wenn sie nicht ge-

noch heute"

Basierend auf den Erfahrungen einer traditionellen englischen Zirkusfamilie hat das clowneske Duo "Tacki und Noisly" einen eigenen Stil entwi-

Es bietet Bühnen- und Showprogramme für Veranstaltungen für Jung und Alt in seinem Repertoire an. Eva und David Griffiths verbinden in ihren Projekten Zirkus, Artistik und Sozialkompetenztraining, situativ abgestimmt auf die Gruppendynamik und den Stand der Teilnehmer.

Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei.

Für Blasmusik-Liebhaber

Die "Goldenen Egerländer" spielen in Wittenberge

WITTENBERGE. Kaum eine Blasmusikrichtung ist so bekannt und beliebt wie die böhmische. Ihr unverkennbarer Klang verkörpert die Lebensfreude der Region, spiegelt aber zugleich Melancholie und Sehnsucht nach der verlorenen Heimat wider. Auf die Freunde dieser Musik wartet am Donnerstag, dem 1. Mai, im Kultur- und Festspielhaus Wittenberge ein Highlight. Dann lassen die "Goldenen Egerländer" ihre Blasinstrumente harmonisch im Großen Saal ertönen. Beginn ist um 16 Uhr. "Das Orchester ist ein echter Geheimtipp unter den Lieb-

habern traditioneller Blasmusik. Seit seiner Gründung 2012 begeistert es mit seiner herausragenden musikalischen Qualität und füllt Hallen und Konzertsäle in ganz Deutschland", gibt das Kultur- und Festspielhaus bekannt.

Die "Goldenen Egerländer" sind Profimusiker, die unter anderem in renommierten Klangkörpern wie dem Stabsmusikkorps der Bundeswehr, dem Bundespolizeiorchester Berlin und dem ehemaligen Luftwaffenmusikkorps Berlin gespielt haben oder noch spielen. Seit Oktober 2022 steht das Ensemble unter der Leitung von Edi Sagert, ehemaliger Musiker bei Ernst Mosch und einstiger Chef der Original Kapelle Egerland.

Mit ihrer authentischen, temperamentvollen und zugleich gefühlvollen Darbietung sorgen die "Goldenen Egerländer" für ein unvergessliches Konzerterlebnis – stilecht in originaler Egerländer Tracht. Unter dem Motto "Lieblingsmelodien aus dem Egerland" präsentieren sie die schönsten Egerländer Klänge, darunter Klassiker von Ernst Mosch und seinen Original Egerländer Musikanten. Wenn Titel wie "Rauschende Birken", "Wir



sind Kinder von der Eger" oder "Böhmischer Wind" erklingen, kommen alle Freunde der Egerländer Blasmusik voll auf ihre Kosten.

Tickets gibt es in der Touristinformation Wittenberge, Tel.

Goldene Egerländer: stilecht in Tracht. Foto: Patrick Meyer

03877/9291-81/-82, via E-Mail: tickets@kulturhaus-wittenberge.de und online über: www.kulturhaus-wittenberge.de

HIER FINDEN SIE HILFE

NOT- UND SERVICENUMMERN

110 112 Feuerwehr: Fax-Notruf für Gehörlose: 112 Behördenruf: 115

Krankentransport: 0331/1 92 22

Apotheken: 0800/0 02 28 33

Frauen in Not: 03877/40 36 84 0173/7 80 55 33

Telefonseelsorge: 0800/1 11 01 11, 0800/1 11 02 22

Anonyme Alkoholiker: 0152/ 24722147

Für Angehörige von Alkoholikern (AL-ANON): 0152/37285810

Weißer Ring: 116 006

Giftnotruf Brandenburg: 030/1 92 40

Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1 11 03 33

Elterntelefon: 0800/1 11 05 50

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Ärzte: 116 117 Augenärzte: 0331/98 22 98 98 Kinderärzte: 01805/5 82 22 32 25 Zahnärztl. Notdienst: 0331/3 70 10

KARTEN- UND HANDY-SPERRUNG

EC- & Kreditkarten: 116 116

IHRE MEDIABERATUNG

Verkaufsleitung **Christel Walter** Tel. 03877/92 32 10

Mediaberaterin **Dorina Konert** Wittenberge, Perleberg,

Bad Wilsnack und Plattenburg Tel. 03877/92 32 25 Mobil 0171/68 84 38 6

Mediaberater Ingo Scholz Wittstock,

Heiligengrabe Tel. 03395/76 21 30 ingo.scholz@maz-online.de

Mailkontakt

anzeigen.prg@ wochenspiegel-brb.de

IMPRESSUM

Wochenspiegel Rathausstraße 47

19322 Wittenberge 03877/92 32 0 Telefon: 03877/92 32 26 info.prg@wochenspiegel-brb.de www.wochenspiegel-brb.de

Verlag

Brandenburg Media GmbH & Co. KG

Geschäftsführung Ingo Höhn

Verkaufsleitung

Christel Walte

Mediaberatung Dorina Konert, Ingo Scholz

Redaktion

Dr. Ute Sommer (verantw.)

Newsdesk Dominik Bahgat (db)

redaktion.prg@wochenspiegel-brb.de

MAZ Nordwest-Zeitungs-Vertriebs-GmbH

03877/923251 Telefon:

Druck Pressedruck Potsdam GmbH

Vertrieb

Friedrich-Engels-Str. 24, 14473 Potsdam

Gültige Mediadaten unter maz.mediadaten.online/angebote/ wochenspiegel-brandenburg/ Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Haftung.

Aktuelle Druckauflage:

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: "Bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

BVDA



43 300

SONNABEND, 15. MÄRZ 2025 **LOKALES**



PERLEBERG. Zu einem weiteren Vortragsabend lädt das Stadt- und Regionalmuseum Perleberg am Dienstag, dem 18. März, um 19 Uhr ein. Felix Biermann, Professor an der Universität Stettin, beschäftigt sich seit Jahren mit mittelalterlichen Turmhügelburgen östlich der Elbe und konnte im Rahmen eines Forschungsprojektes vor einigen

Jahren mit seinen Studenten und mit Unterstützung der Unteren Denkmalschutzbehörde des Landkreises Prignitz die sogenannte "Kuhburg" bei Wüsten Vahrnow sehr eingehend archäologisch untersuchen. Wüsten Vahrnow in der Gemeinde Gülitz-Reetz ist ein Straßendorf, dass sich über zwei Kilometer hinzieht. Aus der Luft

Vortragsabend im Stadt- und Regionalmuseum

zur "Kuhburg" bei Wüsten Vahrnow

betrachtet, sieht es wie der große Buchstabe "T" aus.

Die sogenannte "Kuhburg" bei Wüsten Vahrnow ist ein bisher nur wenig beachtetes mittelalterliches Kleinod der Prignitz, das im Laufe der Jahre mal als Kirchturm und mal als Warte gedeutet wurde. Heute haben sich nur Mauerreste von dem mittelalterlichen Bauwerk erhalten.

Um zu klären, wobei es sich bei dieser Anlage auf freiem Feld wirklich handelte, wurde zwischen 2020 und 2023 ein Forschungsprojekt durchgeführt, das die "Kuhburg" umfassend untersuchte. Die geophysikalischen, archäologischen und bauhistorischen Forschungen ergaben, dass es sich um eine Turmburg mit Vorburg handelte, die in der zweiten Hälfte des 13.

Jahrhunderts erbaut worden ist. In seinem Vortrag am 18. März wird Felix Biermann im Detail auf die Ergebnisse dieser spannenden Grabung, die bemerkenswerten Funde und die inzwischen abgeschlossene Reaktivierung dieser mittelalterlichen "Motte" als Teil der touristischen "ZeitGriffen alle zur Schaufel (v.l.n.r.): Professor Felix Biermann, Sachbereichsleiter Denkmalschutz, Gordon Thalmann, Kreisarchäologe Torsten Geue, Bodendenkmalpfleger Jörg Moska und Tourismusverbandsgeschäftsführer Mike Laskewitz.Foto: Bernd Atzenroth/ Landkreis Prignitz

schätze"-Strategie des Landkreises Prignitz eingehen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenpflichtig. Die Mitarbeiter des Museums bitten um Anmeldung unter der Tel. 03876/781422 oder E-Mail: museum@stadt-perleberg.de

· RESTAURANT <u>OlafsWerkstatt</u> • THEATER

· FUSSBALL-LOUNGE Robert-Koch-Str. 47 in Neustadt/D.

Axel Pätz - Das Niveau singt - Premium Gold - Kabarett -

So. 06.04.2025 | 15.00 Uhr | 22,90 €



Ruf an oder komm in die Ausstellung







sicher wohuen, ein Leben lang www.wg-elbstrom.de

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 2a · 19322 Wittenberge

Wittenberge in Frankreich

Fotoausstellung "Deutsche Partnerstädte" in Châlons-en-Champagne eröffnet

WITTENBERGE/CHÂLONS-

EN-CHAMPAGNE. Seit dem Jahr 1978 verbindet Wittenberge eine Städtepartnerschaft mit der französischen Stadt Châlons-en-Champagne. Im Rahmen dieser Städtepartnerschaft wurde nun in Châlons-en-Champagne eine Ausstellung mit Ansichten von Wittenberge eröffnet - die Werke des Fotografen Pascal Perin sind derzeit in der dortigen Tourist-Information zu sehen. Erweitert wurde die Schau um Fotos, die der Künstler in Châlons' zweiter deutscher Partnerstadt Neuss machte. Einige Fotos werden dabei in 3D-Perspektive präsen-

Zu der neuen Ausstellung in Wittenberges Partnerstadt gibt es eine Vorgeschichte. Von Mai bis August letzten Jahres präsentierte das Wittenberger Kulturhaus seinen Gästen eine besondere Fotoausstellung: Pascal Perin zeigte in einer Exposition sowohl Ansichten seiner Heimatstadt Châlons-en-Champagne



Foto: Stadt Châlons-en-Champagne

als auch Aufnahmen, die er im Spätherbst 2023 auf einer Entdeckungsreise durch Wittenberge und Umgebung gemacht hatte.

der Ausstellungseröffnung in Châlons-en-Champagn anwesend waren neben Bürgern auch Gérard Lebas, Beigeordneter des Bürgermeisters für Städtepartnerschaften, sowie dortigen Mitglieder des deutsch-französischen Freundschaftsvereins "AmiC'allemand". "Die Châlonser und Neusser Freunde haben sich auf jeden Fall für eine gemeinsame touristische Reise bereits das Jahr 2027 im Kalender vorgemerkt", gibt die Stadt Wittenberge bekannt. Angedacht sei unter anderem ein Besuch der LAGA in Wittenberge.

Schick in Schule und Kita

20 Jahre Kinderladen in der Marktstraße Pritzwalk

kleidet seit 20 Jahren Kinder aus Pritzwalk und der Umgebung ein. Sie eröffnete ihren Kinderladen namens "Kinderland" am 1. März 2005 in der Marktstraße 19. Bürgermeister Ronald Thiel (parteilos) gratulierte Gabriele Schulz am Dienstag zu ihrem Geschäftsjubiläum. Die Pritzwalkerin kleidet nicht nur Kinder ein. Sie beteiligt sich auch aktiv an Aktionen in der Stadt. So wirkte sie unter anderem bei einer Ad-

PRITZWALK. Gabriele Schulz ventskalenderaktion in der Innenstadt mit und beteiligte sich an der Aktion "Innenstadttaler". In den vergangenen Jahren zeigte Gabriele Schulz Kindermode bei den Modenschauen der Pritzwalker Herbstlichter.

> **Bürgermeister Ronald Thiel** gratulierte Gabriele Schulz zum 20-jährigen Bestehen ihres Kindermodegeschäftes "Kinder-





Die richtige Erde für jeden Zweck

Besondere Ansprüche stellen etwa Orchideen, Rhododendren oder Kräuter

werden, wird im Garten und auf der Terrasse wieder viel gepflanzt. Töpfe, Kübel und Blumenbeete werden mit Frühlingsblühern bestückt, auch Stauden und Sträucher werden gepflegt. Die passende Gartenerde dafür gibt es zu kaufen, allerdings in verwirrender Vielfalt. Da ist von Blumenerde die Rede, von Balkonerde, Hochbeeterde, Anzuchterde, Kräutererde, Zimmerpflanzenerde, Graberde, Rasenerde, Gemüseerde, Rhododendren- und Hortensienerde, Rosenerde, Kakteenerde oder Zitruspflanzenerde. Es gibt sie als Bio-Pflanzerde, torfreduziert oder torffrei, im 10-, 20- oder 40-Liter-Sack. Da ist es schwer, den Überblick zu behalten und zu entscheiden, welcher Sack nun eingekauft wird.

Gartenprofis sprechen in der Regel von Substrat, wenn sie

Wenn im März die Tage länger vom Grundmaterial für die Be- weltverband BUND noch immer pflanzung reden. Das kann auch mal etwas anderes als Erde sein. Orchideen etwa wachsen in einem groben Materialmix aus Rindenstücken und Pflanzenfasern, manchmal auch Holzkohle oder Blähton. Das imitiert den Untergrund, in dem Orchideen natürlicherweise wachsen, die Astgabeln tropischer Urwaldbäume.

> Bis vor Kurzem wurde für Garten und Balkon meist ein überwiegend aus Torf bestehendes Substrat verwendet. Das ändert sich gerade. Torf wird durch die Zerstörung von Mooren gewonnen, deren Erhalt wichtig ist, um den Klimawandel zu bremsen. Deshalb wird in der Regel torffreie oder torfreduzierte Gartenerde verwendet. Wobei der Begriff "torfreduziert" oft eine Schönfärberei darstellt, denn solche Erden können laut Um

bis zu 80 Prozent Torf enthalten. Basis für torffreie Substrate ist meist eine Mischung aus Kompost, Holz- und Kokosfasern.

Diverse Zusatzstoffe machen aus der Pflanzenerde ein Spezialprodukt. Tomaten- und Gemüseerde etwa ist von vorneherein mit viel Dünger versetzt worden. Für bestimmte Kulturen wie Zitruspflanzen oder Rosen werden spezielle Zusatzstoffe beigemengt. Allerdings reicht für die meisten Kulturen Universalgartenerde grundsätzlich aus. Gedüngt wird dann jeweils nach Bedarf. Gerade bei kleinen Gärten oder beim Balkon ist es oft nicht möglich, für jede Pflanze die passende Erde zu besorgen.

Anders ist das etwa bei Rhododendren, Kamelien, Heidelbeeren oder Heidekraut. Sie sind sogenannte Moorbeetpflanzen und brauchen einen sauren Boden. Der pH-Wert sollte zwischen 4 und 5,5 liegen (der neutrale Bereich liegt bei 7). Bei einem zu hohen pH-Wert kränkeln die Pflanzen, Blätter verfärben sich und werden abgeworfen. Deshalb sollten sie nicht mit kalkhaltigem Leitungswasser gegossen werden, sondern möglichst mit Regenwasser. Die Spezialerde für Moorbeetpflanzen enthält oft Nadelholzhäcksel. Häufig ist sie unter dem Namen Rhododendrenerde erhältlich. Diese kann dann auch für die anderen Moorbeetpflanzen verwendet werden.

Ein spezieller Fall ist schließlich die Anzuchterde. Sie ist nährstoffarm, denn Gemüsekeimlinge brauchen in der ersten Entwicklungsphase wenig Nährstoffe. Ähnliches gilt für Kräuter. In ihrer Zusammensetzung ist Kräuter- oder Anzuchterde daher weitgehend identisch. net



RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL

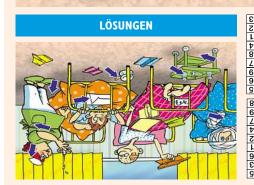
PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?







HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...



5

6

8

KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN! Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da.

Rathausstraße 47, 19322 Wittenberge Tel: 03877/9232-10/25

info.prg@wochenspiegel-brb.de



Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

9

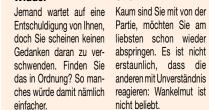
9

5 6	3		4			9		
6								2
		9			7		3	2 4
1					4		3 5	7
	6			5		3		9
3				9	6		1	
9				7	4		8	
					8			
4	5	8		2		1		
	4					6 5		
2	6	7				5	1	8
		1					3	
		4		5		7	6	1

Wach- samkeit	+	100 qm in der Schweiz	Sinfonie Beet- hovens	♦	*	deutsche Vorsilbe	♦	An- rufung Gottes	Kosten, Aus- lagen	*	Männer- kurz- name	♦	Autor † 1952 (Knut)	tiefe Zunei- gung	♦	Segel- tau
süd- deutsche Land- schaft	>	•				mit Priorität	-		•							•
Mittel- losig- keit	-					Gebiet in Ru- mänien		Nutz- baum in den Tropen	-					Schmuck- stein		
 			Sprüh- flüssig- keit		Reini- gungs- gerät	>					optisch wahr- nehmen		Kimono- gürtel	-		
dt. Hoch- geschwin- digkeits- zug (Abk.)	-	politi- sches Gemein- wesen	-					Ältesten- rat		flüssige Speise	-					niederl. Grach- tenstadt
Druck- buch- stabe	-				nicht schmal		Gottes Gunst	-					im Jahre (latei- nisch)		weißer Baustoff	•
Ski- sport- disziplin	biblische Männer- gestalt	Enttäu- schung		errichten	>					Bühnen- ausstat- tungs- stück		Wasser- pflanze	-		•	
-	•	•					Denk- ansatz; Lehr- meinung		sauber, klar	>				franzö- sisch: er	-	
 				Weg- abzwei- gung		schmel- zen von Schnee	-					Futter- gefäß	-			
engli- scher Frauen- name			Gelenk- rheuma	-					inneres Hohl- organ		österr. Schausp. u. Regis- seur †	-				
Bewoh- ner eines Erdteils	-					Licht- spiel- haus		öffentl. Ver- kehrs- mittel	-			Reference of the second				
 			Nestor- papagei		verstei- nerte Pflanzen- reste	-					engl. Frauen- kurz- name					
Kloster-, Stifts- vor- steher		gego- renes Milch- produkt	-					Initialen Kishons † 2005		spani- scher Artikel	•	B 2 L	E I N	2	A B B A A A A A A A A A A A A A A A A A	А В А В А М И В В
zweiter Sohn von Adam und Eva	•				Erkäl- tungs- erschei- nung	•		V		•		W D E D D B I	E N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	Z E C L Z E Z E N	A A T S B T A A B B G	H H Z L K
englisch:				mit Salz										T 2 H 3	T 11 1/	ı a ı v

IHR HOROSKOP VOM 15.03. BIS 21.03.2025







Entschuldigung von Ihnen, Partie, möchten Sie am augenblicklich herrschenden Bedingungen abfin-Gedanken daran zu ver- abspringen. Es ist nicht den wollen, ist im Grunde sollten Sie sich nicht ein- sehr schnell diese unan- zu Ruhe zu kommen. Es Schwierigkeit rückgängig ziertheit jedoch gleicht behalten. Denn es könn- jetzt ist das alles fast zu schwenden. Finden Sie erstaunlich, dass die absolut unnötig: Sie kön- lassen. Eine gewisse genehme, gedrückte ist zwar ganz hübsch, gemacht werden. Dass das ganz gut wieder aus. ten Ihnen interessante viel für Sie. Versuchen Sie ohne Bedenken einer nicht so schlimm. Andere das in Ordnung? So man- anderen mit Unverständnis nen durchaus etwas Vorbereitungszeit dazu ches würde damit nämlich reagieren: Wankelmut ist ändern! Allerdings, die brauchen Sie Weisen Sie Wesentliche sollten Sie aber leider bloß für eine Vorgaben geändert haben, ganz bestimmte Grenzen gehen. Die Karten werden locker wie möglich zu können. Sie werden sie Möglich, dass Sie jemand



Krebs

Dass Sie sich mit den Auf ein Gespräch, das man Ihnen diese Woche regelrecht aufzwingen will,

ruhig darauf hin.



6 8

Der Wochenbeginn präsentiert sich trübe, doch ten, und Ihnen bleibt kaum getroffen und kann nun binden, sind ziemlich ein Gefühlssturm dürfte die Zeit, zu Besinnung und nicht mehr ohne größere begrenzt. Ihre Umkompli-Stimmung vertreiben. Fürs wenn man so gefragt ist, sich Ihre Ziele und die Dennoch sollte ein Flirt

Ihren Blick schärfen.



Weile!

3



Ein Termin jagt den nächs- Eine Entscheidung wurde

ist schade.



Ihre Kapazitäten, sich zu stets einhalten!



Überblick trotz gewisser Ihr Gemüt. Lange genug widriger Umstände zu war er vorhersehbar, doch neu verteilt.





Versuchen Sie bitte, den Ein Abschied drückt auf





O NE C S H L

Sie besitzen zurzeit derart Dass Ihnen keine gegroßen Rückhalt an kör- wohnt elegante Lösung perlicher und geistiger Energie, dass Sie sich ist weiter eigentlich gar Sachen durch die Lappen bitte, die ganze Sache so Bewährungsprobe stellen sind auch nicht schlauer!



SONNABEND, 15. MÄRZ 2025

Frühjahrsmesse rund um den Caravan

Caravan-Wendt lädt die ganze Familie zum traditionellen Frühlingsfest



KREMMIN/BANDENITZ.

Pünktlich zum Start in den Frühling findet beim größten Caravan-Händler im Norden und Osten die traditionelle Frühjahrsmesse statt. Am kommenden Wochenende, 22. und 23.

März, können die Besucher an den Standorten in Kremmin und Bandenitz ein tolles Programm genießen. "Wohnmobile und Wohnwagen sind in aller Munde. Die Menschen lieben die Freiheit, die diese Urlaubsform bietet", weiß Geschäftsführer Manuel Wendt aus Erfahrung.

Auf einer Fläche von über 40 000 Quadratmetern finden die Gäste alles, was die Branche zu bieten hat: Neuheiten von 20 verschiedenen Marken stehen zur Besichtigung bereit.

JUBILÄUMSJAHR 2025

Die diesjährige Frühjahrsmesse gehört zu einer ganzen Reihe von Highlights in diesem Jahr und stimmt auf das große Jubiläum im Sommer ein, wenn das 35-jährige Bestehen gefeiert wird. Seit Wochen laufen die Vorbereitungen für die Messe

Wohnmobile und Musik gehören zum Messeprogramm.

mit Volksfestcharakter in Kremmin bei Ludwigslust und Bandenitz bei Schwerin. Gute Musik,

Am 22. und 23. März lädt Caravan-Wendt zu seinem traditionellen Frühlingsfest ein. Fotos: Veranstalter

Grill- und Kuchenstände, ein Café-Zelt, eine Hüpfburg, Entenangeln, Kinderschminken, ein Getränkestand und eine Tombola gehören zum Programm.

Besucher können im Zubehörshop nach passenden Originalund Ersatzteilen stöbern. Die Weber-Grill-Ausstellung mit Live-Cooking lädt zum Probieren und Lernen ein. Die beliebte Technik-Show zeigt, was zum Thema Individualisierung und Autarkie möglich ist. Viele Hersteller präsentieren an ihren Ständen Neuigkeiten.

Neben den Themen Solar, Powermanagement und Klimatisierung können sich Interessierte auch in den Bereichen Fahrwerkstechnik, Wasserfilteranlagen, Polsterungen, komplette Innenraum-Anpassungen oder Stauraumlösungen inspirieren und beraten lassen. Wie gewohnt stehen zahlreiche Fahrzeuge zum Ansehen bereit.

Caravan-Wendt wurde 1990 von Christiane-Maria und Matthias Wendt gegründet und wird inzwischen mit Sohn Manuel von zwei Generationen geleitet. Mit über 120 Mitarbeitern hat sich das Unternehmen zum größten Zentrum für Wohnwagen- und Wohnmobilfahrer im Norden und Osten entwickelt und gehört zu den größten Händlern von Freizeitfahrzeugen in Deutschland.

□ Frühjahrsmesse: 22. und 23. März, 10 bis 17 Uhr. Rosenstraße 2b, 19300 Kremmin Neu Zachuner Weg 1, 19230 Bandenitz. Weitere Informationen unter: www.caravan-wendt.de

Gesundheit

Rheumatische Schmerzen

Hilfe bei Gelenkschmerzen!



Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkge-

sundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen,

etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



Intimbereich in Balance

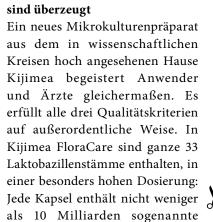
Warum die Bakterien in der Scheide für Frauen so entscheidend sind

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.¹

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.²

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

- 1. Eine hohe Anzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
- **2.** Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
- **3.** Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.³



Gesundheitsexperten

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.



¹Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. Frontiers in Cellular and Infection, Microbiology, 12. https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057

²de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score — systematic review and meta-analysis. Beneficial microbes, 10(5), 483-496. https://doi.org/10.3920/BM2018.0129 • ³Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

koloniebildende Einheiten, also

vermehrungsfähige Bakterien.



Abbildung Betroffenen nachempfund

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überan strengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH82166 Gräfelfing



Perleberger Str. 139 • 19322 Wittenberge • Tel. 03877-566921 www.weiland-orthopaedie.de





Unsere Tätigkeitsschwerpunkte

- Beratung und Erstellung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Akquirieren und Begleitung ehrenamtlicher Betreuer und Bevollmächtigte
- Weiterbildung für ehrenamtliche Betreuer und Bevollmächtigte

Kontakt: Betreuungsverein Kyritz e.V. Mühlenstraße 1 I 16866 Kyritz

Internet: www.betreuungsverein-kyritz.de Telefon: 033971 - 5 67 00



"Stigma kann sich wie eine zweite Krankheit anfühlen"

Psychiater Sebastian von Peter über psychische Erkrankungen und Ausgrenzung

BRANDENBURG/HAVEL. Sebastian von Peter plädiert dafür, das System Psychiatrie neu zu denken. Der Oberarzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Professor für psychiatrische Versorgungsforschung an der Medizinischen Hochschule Brandenburg (MHB) spricht im Interview über den gesellschaftlichen Umgang mit psychischen Erkrankungen, die Selbststigmatisierung Betroffener – und den Reformbedarf in der psychiatrischen Versorgung.

Herr von Peter, dieser Tage wird öffentlich mehr über psychische Erkrankungen gesprochen als je zuvor. Bedeutet das auch, dass unsere Gesellschaft offener mit dem Thema umgeht?

Sebastian von Peter: Ja und nein. Es gibt eine größere Bereitschaft, die seelischen und psychischen Herausforderungen und auch Schwierigkeiten in sich und den anderen anzuerkennen. Gleichzeitig passiert das oft in einer problematischen, etikettierenden Weise. Kürzlich hörte ich im Bus eine Jugendliche über einen Bekannten beiläufig sagen: "Der hat Depressionen, da sollte man sich eher fernhalten". Das Beispiel zeigt, wie Labels zur Distanzierung beitragen. Diese "Psychiatrisierung der Gesellschaft" führt paradoxerweise nicht unbedingt zu mehr Verständnis, sondern kann soziale Distanz sogar verstärken.

Heißt das, dass offen über psychische Erkrankungen zu sprechen nicht immer hilft, Stigmata abzubauen?

Es kommt darauf an, wie gesprochen wird. Einerseits gibt es mehr Empathie für Menschen, beispielsweise für eine geringere Leistungsfähigkeit, andererseits werden scheinbar unverständliche Verhaltensweisen umso mehr stigmatisiert. In den Medien werden psychische Erkrankungen immer mehr mit Gewalt und Kriminalität assoziiert. Das trägt zur gesellschaftlichen Ausgrenzung bei.

Viele Betroffene fragen sich: Soll ich meinem Arbeitgeber von meiner psychischen Erkrankung erzählen? Was raten Sie in diesen Fällen?

Das hängt von der Unternehmenskultur ab. Manche Menschen können offen sagen: "Das gehört zu mir!", andere erleben die erfahrene Stigmatisierung als größere Belastung als die psychischen Krisen oder Beeinträchtigungen selbst. Stigma kann sich wie eine zweite Krankheit anfühlen. Entscheidend ist, dass nicht nur Betroffene über ihre Verwundbarkeiten sprechen, sondern dass wir alle lernen, psychische Krisen als etwas Allgemein-Menschliches zu sehen. Psychiatrische Diagnosen müssten eigentlich ein Spektrum umfassen, auf dem sich alle Menschen mehr oder minder befinden

Sie forschen viel zur Struktur gutes Leben trotz psychischer der Psychiatrie. Was kritisieren Sie am derzeitigen System?

Psychiatrie wird als Ort gesehen, an dem Menschen mit psychischen Problemen "abgegeben" werden können. Dabei sind psychische Krisen und Beeinträchtigungen immer mit gesellschaftlichen oder familiären Faktoren verknüpft. Wenn eine Person zum Patienten wird, fragen Angehörige oder der Arbeitgeber oft nicht mehr: "Was haben wir als Umfeld dazu beigetragen?" Stattdessen werden psychische Krisen in der Psychiatrie zu einem individuellen und medizinisch zu behandelndem Problem ge-

Gibt es psychische Erkrankungen, die stärker stigmatisiert sind als andere?

Ja. Depressionen und Angststörungen sind inzwischen besser akzeptiert. Anders ist es bei Psychosen oder Suchterkrankungen. Interessanterweise sind viele Menschen selbst von Sucht betroffen, lehnen diese aber vehement bei anderen ab.

Inwiefern beeinflusst Stigmatisierung den Heilungsprozess?

Stigmatisierung verschlechtert die Prognose erheblich. Wer sich selbst als "krank und defizitär" erlebt, kann seine Ressourcen schlechter nutzen. Eine der zentralen Voraussetzungen für ein

Krisen ist, dass Betroffene gesellschaftliche Abwertungserfahrungen nicht zu einem Teil ihrer Identität werden lassen.

Warum spricht man bei körperlichen Erkrankungen oft von "Überwindung", bei psychischen Erkrankungen aber nicht?

Das hat - auch - mit gesellschaftlichen Machtstrukturen zu tun. Es gibt den Begriff "Sanismus" – eine Diskriminierung gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen, ähnlich wie Rassismus oder Sexismus. Psychische Krisen gelten als bedrohlich, weil sie existenzielle Unsicherheiten berühren. Die Gesellschaft versucht, die betroffenen Menschen durch Stigmatisierung auf Abstand zu hal-

Gibt es geschlechterspezifische Unterschiede in der Stigmatisierung?

Ja. Frauen werden beispielsweise bei psychischen Erkrankungen häufiger als "hysterisch" hingestellt. Menschen

"Die Gesellschaft versucht, die betroffenen Menschen durch Stigmatisierung auf Abstand zu halten", sagt der Oberarzt für Psychiatrie und Psychotherapie Sebastian von Peter.

Fotos: Privat, Adobe Stock/tampatr

aus marginalisierten Gruppen haben zudem ein höheres Risiko, in die Psychiatrie eingewiesen und dort unter Zwang behandelt zu werden.

Was müsste sich in der Psychiatrie ändern, um gesellschaftliche Stigmatisierung zu reduzieren?

Man müsste die Psychiatrie ganz neu denken. In Finnland gibt es zum Beispiel das Modell "Open Dialogue": Menschen werden in Krisen frühzeitig von multiprofessionellen Teams zu Hause aufgesucht. Dort wird gemeinsam mit allen wichtigen Bezugspersonen über den Sinn und die Bedeutung von Symptomen gesprochen. Medikamente spielen eine untergeordnete Rolle. Die Ergebnisse sind beeindruckend: Viele Menschen kehren nach Krisen schnell in Arbeit oder Ausbildung zurück. Wir brauchen eine Psychiatrie, die weniger pathologisiert und individualisiert, sondern Menschen in ihren sozialen Kontexten stärkt. Und eine Gesellschaft, die psychische Krisen als das anerkennt, was sie oft sind: Teil menschlichen Lebens.

Interview: Stephanie Drees



Wir machen Ihnen das Leben leichter!

Beratung bei uns oder bei Ihnen zu Hause.

SANITÄTSHAUS NORDlicht がんらん

Jetzt neu bei uns:

Orthopädische Einlagen







16928 Pritzwalk · Saarstraße 2 · Tel.: 03395 / 754970 · Fax: 03395 / 7549777 19348 Perleberg · Am Hohen Ende 4 · Tel.: 03876 / 612743 · Fax: 03876 / 3069407 E-Mail: info@sanitaetshaus-nordlicht.de · Web: www.sanitaetshaus-nordlicht.de

A Saca Schult, Hörakustikmeisterin & Kira Hoffmann

BESTES HÖREN IN KYRITZ

- Kostenlose Hörmessung & Bera-
- Unverbindlich führende Marken-Hörgeräte probieren (z. B. Philips)
- Modernste Akku Technologie, um nie wieder Batterien wechseln zu
- Diskrete Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte
- Komfortables Besserhören mit **Best-Preis-Garantie**

REBECCA SCHULZ & KIRA HOFFMANN freuen sich auf Ihren Besuch!

Marktplatz 8 • 16866 KYRITZ in der ehemaligen Kneipe am Markt 033 971 / 60 71 73

www.hoerpartner.de

HörPartner dein hörgerät

MAZ-Magazin zur Gesundheit

Auf den beiden Seiten "Gesund von Kopf bis Fuß" gibt Ihnen der Wochenspiegel heute Tipps für die Stärkung Ihrer Gesundheit. Sie erfahren, was zu einer gesunden Ernährung gehört und welche Unterstützung Sie im Krankheitsfall bekommen. Für noch mehr Tipps schauen Sie bitte ins MAZ-Magazin "Gesund von Kopf bis Fuß". Es liegt heute der Märkischen Allgemeinen bei und ist digital auf www.maz-online.de verfügbar. Im Angebot für Ihre Region finden Sie es unter "Aktuelle Beilagen". WS

Gesund von Kopf bis Fuß



Cover: Katharina Ibendorf

Wenn Barrieren fallen

Mit zunehmenden Jahren ändert sich der Blick auf die Welt – Ratgeber "Sehen im Alter" gibt Unterstützung

BRANDENBURG. "Jede Barriere, die fällt, erleichtert mir meinen Alltag", sagt Susanne Siems. Die Bibliothekarin und Journalistin ist seit Geburt sehbehindert und engagiert sich ehrenamtlich für Menschen mit Beeinträchtigungen. Sie hat sich etwa mit Hürden für Sehbehinderte in Rathäusern auseinandergesetzt, wo Schwieriakeiten mit Treppen teilweise ohne Geländer beginnen.

Mit solchen Barrieren setzt sich auch das Bündnis "Sehen im Alter" auseinander, in dem sich die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (Bagso) und der Deutsche Blinden- und Sehbehindertenverband (DBSV) seit zehn Jahren engagieren. Es vereint Fachleute unterschiedlicher Disziplinen, die sich für Menschen einsetzen, die von Sehverlust im Alter bedroht oder betroffen sind. Ziel ist es, Sehverlust zu vermeiden, Unterstützung zu bieten und Teilhabe zu ermöglichen.

Der Bund versucht in den wissenschaftlichen Raum hineinzuwirken und das Thema in Politik und Industrie in den Fokus zu rücken.

Im Alter verändert sich nicht nur der Blick auf die Welt, sondern das Sehen selbst. Die Seh-



kraft nimmt ab, das Risiko einer Augenerkrankung steigt. Studien gehen von über sieben Millionen Betroffenen in Deutschland aus. Menschen, die Sehverlust erleiden, verlieren bis zu 80 Prozent der zuvor verfügbaren Informationen und die Handlungsfähig-

keit in vielen Lebensbereichen. Die Bagso hat einen Ratgeber "Sehen im Alter – Lebensqualität erhalten" herausgebracht. Er ermutigt, sich frühzeitig damit zu befassen, informiert über Augenerkrankungen und zeigt Wege auf, wie ein erfülltes Leben möglich bleibt. Das kostenlose Handbuch mit 68 Seiten ist in Herausgeberschaft mit dem DBSV erschienen und wurde für die 3. Auflage überarbeitet und aktualisiert. Es kann bestellt werden unter: www.bagso.de/ publikationen/ratgeber/sehenim-alter-lebensqualitaet-erhalten/ und unter der Tel. 0228/ 24999311.

Cover: bagso

www.taxi-pritzwalk.de u. Mietwagen

Inh. R. Weltzin e.K.

2 03395 / 400 88 60 **©** 0172 / 900 21 95

24 Stunden Taxiruf

- Einkaufsfahrten

Roßstraße 15 • 16928 Pritzwalk

- Sonderfahrten
- Krankenfahrten

- Kurierfahrten

- Taxi- und - Dialysefahrten
- Großraumtaxi (bis 8 Personen)

- Kurfahrten **Ihre Profis im Personentransport**

Bioladen natürlich & gesund leben mit Waren aus der Region * Frisches Obst & Gemüse

* Frische Brote, Brötchen und Kuchen * Fleisch- und Wurstprodukte

* Laktose- & Glutenfreie Artikel

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag von 9-17 Uhr

Johann-Sebastian-Bach-Str. 37, 16866 Kyritz Tel.: 033971/300940 oder 0152/36637115 E-Mail: bioladen-kyritz@web.de



Gesund ernähren, aber wie?

Stiftung Gesundheitswissen klärt über Grundregeln der unterschiedlichen Speisepläne auf

BRANDENBURG. Wenig beherrscht so die öffentliche Diskussion und löst derart viele Kontroversen aus wie das Thema "Gesunde Ernährung". Nicht nur Experten streiten über Grundsätzliches und Details, auch unter den Konsumenten herrscht Uneinigkeit vor allem über die Ernährungsform, also klassisch mit Fleisch und Fisch, vegetarisch oder vegan. Doch es gibt ein paar wenig umstrittene Grundregeln.

GESUNDE ERNÄHRUNG IST NICHT FÜR ALLE GLEICH

Gesunde Ernährung bedeutet nicht für jeden dasselbe, stellt die vom Verband der privaten Krankenkassen initiierte Stiftung Gesundheitswissen fest. Kinder benötigten eine andere gesunde Ernährung als Erwachsene und körperlich arbeitende Menschen hätten einen anderen Nährstoffbedarf als Menschen mit einer sitzenden Tätigkeit.

"Darüber hinaus spielen auch die eigenen Essensvorlieben sowie der persönliche Geschmack eine Rolle", so die Or-

EINE GESUNDE ERNÄHRUNG ENTHÄLT DIE WICHTIGSTEN NÄHRSTOFFE

Die Grundnährstoffe, auch Makronährstoffe genannt, sind demnach Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette.

Sie liefern dem Körper wichtige Bausteine sowie Energie. Aber auch Mikronährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe sind wichtig und erfüllen wertvolle Funktionen im Körper.

MÖGLICHST FRISCHE **UND UNVERARBEITETE** LEBENSMITTEL WÄHLEN

Die Grundlage einer gesunden Ernährung bilden möglichst frische und unverarbeitete Lebensmittel, etwa Gemüse, Obst sowie Wasser. Leicht verarbeitete Lebensmittel wie Öle, Salz und Zucker sollten lediglich in kleinen Mengen aufgenommen werden – als Zusatz beim Kochen. Geräuchertes Fleisch, Brot und Brötchen gehören unter anderem zu den verarbeiteten Lebensmitteln und sollten nur in geringen Mengen oder als Beilage gegessen werden. Stark verarbeitete Lebensmittel wie Wurst,

Softdrinks gehören, wenn möglich, gar nicht oder nur selten auf den Essensplan.

AUF DIE RICHTIGE MENGE KOMMT ES AN

Alle Funktionen im Körper benötigen Energie und diese kommt aus der Nahrung. Nimmt man zu wenig Energie zu sich, kann man sich unter anderem müde oder reizbar fühlen. Ein Zuviel an Energie kann sich auf längere Zeit negativ auswirken und Übergewicht die Folge sein. Die richtige Menge ist jedoch oftmals schwer einzuschätzen. Experten raten dazu, unter anderem die eigene Hand als Maßeinheit zu nutzen:

► Eine Handvoll ergeben bei Obst und Gemüse eine Portion ► Zwei Hände voll bilden etwa

eine Portion Kartoffeln sowie eine Portion Kleinobst oder Hülsenfrüchte

▶ Den Handteller – die Innenfläche der Hand – nimmt man zur Abmessung einer Portion von Lebensmitteln wie Fleisch, Tofu oder Brot

Bunt essen

► Wer bunt und abwechslungsreich isst, nimmt die wichtigsten Nährstoffe auf ▶ Die Hand als Maßeinheit: auf die empfohlene Portionsmenge pro Tag achten

► Frische Lebensmittel sollten verarbeiteten Lebensmitteln vorgezogen werden



Wir modernisieren

/ Die hochwertige Alternative zum Neukau √ Kein aufwändiges Herausreißen

✓ Große Auswahl von klassisch bis modern / Dekor-Vielfalt: Holzdessins, Oberflächen Portas-Fachbetrieb Dr. Scholz GmbH

Alter Düsedauer Weg 25 • 39606 Osterburg

Telefon 0 39 37 / 8 54 94

Glorietta & Paroli-früh Adretta & Karlena mehligkochend.

Laura vorw. festkochend,

Belana festkochend

Speisekartoffeln aus eigenem Anbau

Quitzower Rapsöl und Sonnenblumenöl - kalt gepresst Jeden Donnerstag frisch geräucherte Wurstwaren

Im weiteren Angebot sind:

Futterkartoffeln und Futtermittel für die Kleintierhaltung kleine Bunde Heu und Stroh

TRESPONDED TO THE TRESPONDE TRESPONDED TO THE TRESPONDED TO THE TRESPONDED TO THE TRESPONDE TRESPONDED TO THE TRESPONDED TO THE TRESPONDED TO THE TRESPONDE

sowie Wurst aus der Altmark im Glas!

Am Kartoffellagerhaus Quitzow Agrargenossenschaft Quitzow eG

Buchholzer Chaussee 16 · 19348 Quitzow

Tel. 0 38 76 / 30 27 53 u. 0 38 76 / 61 41 62 Mo.- Fr. 7.00 - 12.00 Uhr u. 12.30 - 16.00 Uhr Do. bis 16.30 Uhr



Vom Fitnessstudio bis zur Zahnreinigung

Kassen bieten teils lukrative Zusatzleistungen – Untersuchung des Geldratgebers Finanztip

BRANDENBURG. Die Erhöhung der Beiträge zur gesetzlichen Krankenversicherung Anfang des Jahres hat zu Diskussionen über die Belastungen der Versicherten geführt. Das Thema Zusatzleistungen blieb meist außen vor. Dabei sind die Beiträge nicht alles, wie eine Auswertung des unabhängigen Geldratgebers Finanztip zeigt. Versicherte, die Zusatzleistungen ihrer Kassen nutzen, können dabei durchaus von finanziell lukrativen Vorteilen profitieren.

"Weniger Beitrag bedeutet nicht gleich weniger Leistung und umgekehrt", sagt die Versicherungsexpertin der Organisation Barbara Weber. Daher rät sie, bei der Wahl einer Krankenkasse nicht nur die Beitragshöhe, sondern auch Zusatzleistungen unter der Perspektive individueller Bedürfnisse

im Blick zu haben. "Aber auch bei Gesundheitskursen sind teilweise mehrere Hundert Euro Er-

sparnis drin", so Weber. Bei der Bewertung, wie wichtig Versicherten Zusatzleistungen sind, haben sich bei einer aktuellen Finanztip-Umfrage unter mehr als 1000 Befragten professionelle Zahnreinigungen als am relevantesten herausgestellt, die 82 Prozent nannten. Gerade hier sind unterschiedliche

Kassen-Leistungen mit am

men einen festen Betrag pro Jahr für Behandlungen beim Zahnarzt nach Wahl, andere dagegen einmalig die Komplettkosten bei Partnerdentisten.

Auch Vorsorge-Leistungen wie Gesundheitskurse, stehen hoch im Kurs. 73 Prozent der Befragten sind diese vielfach auf Prävention Angebote angelegten

deutlichsten. Einige überneh-

wichtig. "Wer die richtige Kran-Bonusheft

Zahngesundheitsuntersuchungen für die Versicherten der Gesetzlichen Krankenkassen kenkasse wählt, kann sich unter Umständen etwa Fitness- oder Nichtraucher-Kurse finanzieren lassen", so Weber. Auch hier bieten die Kassen verschiedene Modelle und beteiligen sich in der Regel an zwei Gesundheitskursen pro Jahr. Die von Finanztip empfohlenen zahlen 100 bis 150 Euro pro Kurs. Dazu zählen Ernährungs-, Entspannungs- und Sportkurse wie Yoga Einfache Rechnung helfen laut Finanztip bei der Kassenwahl: "Versicherte können überlegen, welche Extras ihnen wichtig sind und wie viel Geld sie jährlich dafür ausgeben. Wenn eine andere Krankenkasse passendere Zusatzleistungen bietet, kann sich auch ein Wechsel lohnen", weiß Weber.

Bonushefte können finanziell lukrativ sein.

Foto: Adobe Stock/Stockfotos-MG





www.hoerpartner.de/signia



Jignia

SONNABEND, 15. MÄRZ 2025 **LOKALES**

BUCHTIPP

Manche Wohnungswechsel haben etwas Explosives



Cover: Verlag

Dreimal umziehen ist wie einmal abgebrannt, sagt der Volksmund. Und bei vielen Menschen sind Umzüge ein notwendiges, möglichst zu vermeidendes Übel. Umso mehr überrascht der Buchtitel "Vom Glück des Umziehens" von Colette, den der Unionsverlag jetzt in neuer Übersetzung herausgegeben hat. Die Autorin empfindet es als gefährlich, zu lange in einer Wohnung zu verweilen. Sie hat es sich zur Gewohnheit gemacht, ihre Unterkünfte zu wechseln. Und nun nimmt Colette die Leser mit auf ihre Reise durch Paris, in helle und dunkle, freundliche und bedrückende Wohnungen. Diese Umzüge erzählen wenig von ihr selbst, ihren Lieb- und Leidenschaften, eher von Licht und Schatten, vom alltäglichen Leben. Und doch stehen sie in Beziehung zu der abenteuerlichen Biografie

der Schriftstellerin, Journalistin und Bühnenkünstlerin Sidonie Gabrielle Claudine Colette, die 1873 im Burgund geboren wurde und 1954 in Frankreich ein Staatsbegräbnis erhielt. Das Nachwort der Übersetzerin Ina Kronenberger geht auf ihr bewegtes Leben ein.

Früh zeigte sich das literarische Talent der Französin, doch ihre ersten Romane um das Reifen der jungen Frau Claudine veröffentlichte ihr wenig erfolgreich schriftstellernder erster Ehemann unter seinem Pseudonym Willy. Erst nach der Scheidung konnte sich Colette voll entfalten, sich von sexuellen Zwängen befreien, und das tat sie auch auf den Bühnen der Pariser Varietés, wo sie 1907 durch einen allzu freizügigen Kuss mit ihrer Bühnenpartnerin einen Skandal hervorrief. Ihre Schreibkunst machte sie zu einer literarischen und gesellschaftlichen Größe, als leitende Journalistin verantwortete sie den Literaturteil der Zeitung "Le Matin".

Erst Anfang der 40er Jahre des vorigen Jahrhunderts schrieb sie "Vom Glück des Umziehens", eine behutsame, mal vergnügliche, mal nachdenkliche Betrachtung, die im Original sachlich "Drei...Sechs...Neun..." heißt und doch so viele Geschichten erzählt. Der Titel greift die in Frankreich lange Zeit übliche Praxis auf, Mietverträge für eben diese Fristen abzuschließen. Colette fand ihre letzte Wohnung auf dem Friedhof Père Lachaise in ihrem geliebten Paris.

Colette: Vom Glück des Umziehens. Unionsverlag Zürich, 2025.



WITTENBERGE. Am Wahlsonntag lud Augenoptik Tautenhahn zur vierten Brillenmesse ein. Zum ersten Mal fand die Veranstaltung in der Alten Ölmühle in Wittenberge statt. Brillenliebhaber konnten die neuesten Trends entdecken, Modelle anprobieren und sich individuell beraten lassen. Die Messe sei gut be-

sucht gewesen, berichtet Birgit Runge, Inhaberin von Optik Tautenhahn – ein Spaziergang vor oder nach dem Gang zur Wahlurne bot sich an dem sonnigen Tag für viele Besucher an. Vertreter angesagter Brillen-Labels waren persönlich vor Ort und brachten die gesamte Bandbreite ihrer Kollektionen mit. Interessierte konn-

ten so nicht nur einzelne Modelle sehen, sondern die Fassungen in verschiedenen Farben und Varianten vergleichen. Auch gab es die neuesten Sonnenbrillen-Trends zum Start ins Frühjahr zu entdecken.

"Die Besucher konnten in entspannter, schöner Atmosphäre die Kollektionen ken-

nenlernen", sagt Birgit Runge, "wir haben viele positive Rückmeldungen bekommen. Das freut uns sehr und ermutigt uns, mit dem Event weiterzumachen." Auch ein Gewinnspiel wartete auf die geneigten Brillen-Freunde in der Alten Ölmühle. Einige Besucher haben an dem Tag ihre "Traumbrille" gewonnen: Sonnenbrillen ge**Gut besucht: Dieses Mal fand** die Brillenmesse in der Alten Ölmühle in Wittenberge statt. Foto: Dorina Konert

wannen Frau I. Ehrhorn und Frau S. Kober, Brillenfassungen gingen an Frau A. Stampehl, Frau H. Brüggmann und



✓ Ja. ich möchte das 6-Wochen-Abo der MAZ bestellen!

MAZ Digital (E-Paper mit vollem Zugriff auf MAZ+) für 19,90 Euro

Straße, Hausnumi PLZ, Wohnort

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Geburtsdatum

Nach der sechsten Woche läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 39,90 Euro für MAZ Digital. Wenn ich nach sechs Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Märkische

Verlags- und Druck-Gesellschaft mbH Potsdam, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

Kundeninformationen

🗌 Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die MAZ kann ich jederzeit telefonisch (0331 2840377), schriftlich (Märkische Verlags- und Druck-Gesellschaft mbH Potsdam, Friedrich-Engels-Straße 24, 14473 Potsdam) oder per E-Mail (aboservice@maz-online.de) widersprechen.

 $Information en zur Verarbeitung \ Ihrer \ Daten: www.madsack.de/dsgvo-info \ M\"{a}rkische \ Verlags- \ und \ Druck-Gesellschaft \ mbH \ Potsdam,$ Sitz: Potsdam, Registergericht: Amtsgericht Potsdam HRB 401



Wer vermisst einen braunen Dackel?

Ein offenbar herrenloses Tier wurde in der vergangenen Woche an der Ausfahrt Pritzwalk West der B 189 aufgefunden

PRITZWALK. Ein brauner, offenbar herrenloser Dackel mit einer roten Leine wurde am vergangene Woche an der Bundesstraße 189 an der Ausfahrt Pritzwalk West von einer Pritzwalker Ordnungsamt gebracht. Dort wurde festge-

stellt, dass der Dackel nicht in Pritzwalk gemeldet ist, wie das Ordnungsamt informiert. Weil der Hund in den Räumen des Ordnungsamtes nicht bleiben kann, wurde anschließend das Bürgerin gefunden und zum Tierheim Galle in Papenbruch um Hilfe gebeten. Wer das Tier identifizieren kann oder Foto: Stadt Pritzwalk

sonstige Nachfragen hat, kann sich dort unter Tel. 03394/400160 melden. WS

Dieser braune Dackel mit der roten Leine lief an der Bundesstraße 189 allein umher.



In Wittstock hat die Leidenschaft für die Rose Tradition. Fotos: Rosenfreunde Wittstock



WITTSTOCK/DOSSE. Rosen

blühen kräftiger und ausdauernder, wenn sie im Frühjahr beschnitten werden. Gleichzeitig sind sie dann nicht so krankheitsanfällig, sagt Kirsten Große von den Rosenfreunden Wittstock. Der beste Zeitpunkt für den Schnitt sei dann gekommen, wenn die Forsythien blühen. Das könnte in unserer Region bald der Fall sein. Deshalb laden die Rosenfreunde am Sonnabend, dem 22. März, zu ihrem alljährlichen Workshop zum Frühjahrsschnitt ein.

Treffpunkt ist um 10 Uhr an den drei Rosenbeeten auf dem Laga-Gelände unmittelbar hinter der alten Bischofsburg, die

von den Rosenfreunden gepflegt werden. "Gäste sind, wie immer, herzlich willkommen", lädt Freundeskreisleiter Rainer Kröger ein. Mitzubringen sind eine scharfe Gartenschere, Gartenhandschuhe und der Teilnehmerbeitrag von fünf Euro. In diesem Jahr wurde als Referent der Gärtnermeister Frank Römer aus

zelnen Rosenklassen ankommt.

Für alle, die nicht teilnehmen können, haben die Rosenfreunde schon vorab Ratschläge. Geschnitten wird am besten an sonnigen, trockenen Tagen, um das Risiko von Pilzinfektionen zu minimieren. Wie kräftig und an welcher Stelle geschnitten wird, hängt von der Art der Rose ab. "Wir unterscheiden im Wesentlichen Beetrosen, Edelrosen, Bo-

der Rose ist der Schnitt auf eine besondere Weise auszuführen.

Der Frühjahrsschnitt fördert den Austrieb der Pflanzen. Je nach Art

dendeckerrosen, Zwergrosen, Strauchrosen, Wildrosen, Kletterrosen und Ramblerrosen", sagt Kirsten Große. Generell gelte allerdings, dass Rosen schnittverträglich seien und auch einen ungünstigen Schnitt

durch Neuaustrieb ausgleichen

Mit scharfem und sauberem Werkzeug werden zunächst alle abgestorbenen und kranken Triebe bis ins gesunde Holz zurückgeschnitten. Der Schnitt wird etwa fünf Millimeter oberhalb eines Auges oder neuen Austriebs angesetzt und sollte leicht schräg verlaufen, damit Regenwasser ablaufen kann. Die öfterblühenden Edel- und Beetrosen werden laut Faustregel auf eine Höhe von 15 bis 20 Zentimeter geschnitten. Bei schwachwachsenden Beetrosen lässt man drei bis fünf gesunde Vorjahrestriebe mit jeweils drei Augen stehen, bei starkwachsenden Beetrosen ebenfalls drei bis fünf Triebe mit jeweils fünf Augen. Bei Edelrosen bleiben je nach Wüchsigkeit drei bis sechs Triebe stehen, die stärkeren Triebe mit fünf, die schwächeren mit drei Augen.

Öfterblühende Strauchrosen werden weniger geschnitten. In der Regel werden die Langtriebe des Vorjahrs um ein Drittel eingekürzt. Übrige Verzweigungen sind auf drei bis fünf Augen zurückzuschneiden.

Einmalblühende Strauchrosen, zu denen die meisten historischen Rosensorten und fast alle Wildrosen gehören, bekommen keinen Frühjahrsschnitt, denn damit würden gerade die blütenbildenden Triebe gekappt. Im Frühjahr werden nur abgestorbene Triebe entfernt. Korrigierende Schnitte werden nach der Blüte ausgeführt. Allerdings wird ab dem fünften Standjahr immer im Frühjahr der älteste, dickste Trieb auf Bodenhöhe entfernt, um die Verjüngung anzuregen.

Die Stadt Wittstock ist in besonderer Weise mit der Rose verbunden, seit der Wittstocker Bischof Konrad von Lintdorf im 15. Jahrhundert Rosen pflanzen ließ und den Bürgern den Tanzplatz "Rosenplan" schenkte. Der Wittstocker Lehrer Friedrich Hermann Richard Schneider begründete in den 1870-er Jahren die Tradition der Rosenzüchtung in der Stadt.

Der Verein Rosenfreunde Wittstock wurde 1995 gegründet und ist nach eigenen Angaben bis heute der einzige Freundeskreis der Deutschen Rosengesellschaft im Land Brandenburg. Näheres unter www.rosenfreunde-wittstock.de

"Ein Unterschied wie Tag und Nacht"

Schallschutzdecken für die Kita Knirpsenland

Claudia Ziggel ist begeistert, wenn sie auf die neuen Schallschutzdecken der Kita Knirpsenland angesprochen wird. Vier Gruppenräume und ein Bewegungsraum haben von Mitte November 2024 bis Mitte Februar diesen Jahres Schallschutzdecken als Unterdecken mit integrierter Beleuchtung erhalten. In zwei Räumen wurden die Sonnenschutzanlagen erneuert. "Der Wunsch nach ge", so Claudia Ziggel. "Wenn Kinder zusammen sind, wird es laut. Und umso lauter es ist, umso lauter werden die Kin-

der, um sich zu verstehen, Nebengeräusche zu übertönen". Jetzt, nach dem Einbau des Schallschutzes, kann die Kita-Leiterin feststellen, dass sowohl für Kinder als auch die Erzieherinnen ein besseres Arbeiten möglich ist. Die Kinder seien chener, bemerken die Erziehe-



ger und lernbereiter. "Es ist ein Unterschied wie Tag und Nacht", so Claudia Ziggel. Damit werde der Kita-Alltag für alle entspannter. Die Bauarbeiten wurden in den knapp drei Monaten bei laufendem Kita-Be-

Die Kinder der Dino-Gruppen beim "Schreitest" in einem der neu gestalteten Räume. Foto: Renè Hill/Stadt Perleberg

Kita-Leiterin Schallschutz bestand schon lan- konzentrierter und ausgegli- rinnen; sie seien aufnahmefähi- trieb durchgeführt.. Das war ein ganz tolles Miteinander, ein gutes Zusammenspiel", sagt Claudia Ziggel.

> Vor Ort waren die Perleberger Baufirmen Andreas Ludwig (Trockenbau), Elektroinstallation Jörg Bauer, Manuel Zeggel (Sonnenschutzanlagen) sowie die Criton GmbH aus Bad Wilsnack (Malerarbeiten) tätig. .Letztere strichen die Räume nach den Vorstellungen der Kinder und Erzieherinnen. dre

Fitnesstag in Bad Wilsnack

BAD WILSNACK. Am Samstag, dem 22. März, findet von 9 bis 10.45 Uhr: "Yoga mit Anne", 11 15 Uhr unter dem Motto "Lust" bis 11.45 Uhr: Feldenkrais mit auf Fitness?" ein Fitnesstag in Sabine", 12 bis 12.45 Uhr: "Line der Karthanenhalle in Bad Wilsnack statt. Alle Altersklassen sind willkommen. Veranstalter ist der Turnverein Eintracht Bad Wilsnack e. V. Es gibt Workshops zum Mitmachen: 9 bis 9.45 Uhr:

be Stock

Picture-

Factory

Dance mit Henry". Es wird eine Teilnehmergebühr erhoben; die Übungen können im eigenen

"Warm up mit Peggy", 10 bis

und Fitnessstand durchlaufen wer-

Foto: Ado



Mit Liebe selbst gemacht.

Die 100 schönsten Mützen & Schals

Sie können vom Stricken und Häkeln nicht genug bekommen? Die 100 schönsten Mützen und Schals - sowohl einfache als auch anspruchsvollere Kreationen – mit verschiedenen Anleitungen zum Nacharbeiten finden Sie in diesem Buch.

Softcover, 208 Seiten

Schnupperkurs Nähen

Schon lange möchten Sie Nähen lernen? Viele Schrittbilder und ein Videotutorial vom ersten Stich bis zur fertigen Tasche sorgen für leichtes und richtiges Nacharbeiten. Typische Fehler und einfache Lösungen werden ebenfalls gezeigt. Entdecken Sie die Welt der Stoffe und die Lust am Nähen!

Hardcover, 80 Seiten



Erhältlich auf MAZ-online.de/shop









RUBRIKENMARKT SONNABEND, 15. MÄRZ 2025

TRAUERANZEIGEN

Du hast gesorgt, du hast geschafft, bis dir die Krankheit nahm die Kraft. Wie schmerzlich war's, vor dir zu stehen, dem Leiden hilflos zuzusehen. Das Schicksal setzte hart dir zu, nun bist du gegangen zur ewigen Ruh'. Erlöst bist du von allen Schmerzen, doch lebst du weiter in unseren Herzen. Schweren Herzens nehmen wir Abschied von **Siegfried Wendt** In unseren Herzen bleibst du bei uns **Cindy und Stephan** sowie alle, die dich lieb und gern hatten

> Sie fand die Erlösung und uns bleibt die Erinnerung.

Die Urnenbeisetzung findet im Familienkreis statt.

Nach einem erfüllten Leben entschlief meine liebe Mutti, Schwiegermutter, Oma und Uroma



Sadenbeck, im März 2025

Edeltraut Seefeld

* 19.05.1939 † 23.02.2025

Wir werden Dich vermissen Dein Sohn Rainer mit Michaela Dein Enkelsohn Robert und Nele Deine Urenkelinnen Pauline und Charlotta

Die Trauerfeier an der Urne findet am Montag, dem 07. April 2025 um 14.30 Uhr auf dem Friedhof in Perleberg statt. Von Blumen und Kranzspenden bitten wir Abstand zu nehmen.

> Traurig dich zu verlieren, erleichtert dich erlöst zu wissen, dankbar mit dir gelebt zu haben.

Hartwig Schulze

* 6. April 1945 † 1. März 2025

In liebevoller Erinnerung

Dr. Jürgen Schulze Helga Hagen, geb. Schulze Vera-Marlene Müller Arvid und Ilva Volker Hagen Richard und Tara

Seedorf, im März 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Sonnabend, dem 29. März 2025, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Seedorf statt.

Auf diesem Wege danken wir allen Verwandten, Bekannten und Freunden, die unsere liebe Verstorbene

Margot Goetze

auf ihrem letzten Weg begleiteten, ihre Anteilnahme in Wort und Schrift, durch Blumen und Geldzuwendungen bekundeten.

Ein besonderer Dank gilt der Privaten Hauskrankenpflege Feuerböter, der Seniorenresidenz Sadenbeck. der Rednerin Frau Wenglewski sowie dem Bestattungsinstitut Gädke.

Im Namen aller Angehörigen

die Kinder

Pritzwalk, im Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner Mutti und Schwiegermutter



Irmgard Schell

geb. Straßburg 08.10.1929 †01.03 †01.03.2025

In stiller Trauer Annelie und Manfred Gehrmann sowie alle, die sie lieb und gern hatten

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Ein langes Leben voller Liebe und Stärke ist friedlich zu Ende gegangen.

Liebevoll nehmen wir Abschied von

Ilse Appelt * 26. März 1936 † 28. Februar 2025

Du hast für immer einen Platz in unseren Herzen an der Seite derer, die vor Dir gegangen sind.

> Detlef Appelt Petra und Robert Lüdtke Nina Lüdtke

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und Bekanntenkreis statt.

Der Kampf des Lebens ist zu Ende, vorbei ist aller Erdenschmerz. Es ruhen nun die fleißigen Hände und stille steht ein liebes Herz. Ruhe sanft und schlaf' in Frieden, hab' tausend Dank für deine Müh'. Wenn du auch bist von uns geschieden, in unseren Herzen stirbst du nie.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, Vater, Schwiegervater, Bruder, Schwager und Onkel

Klaus Popowski

geb. 6.4.1944 gest. 5.3.2025

Du wirst für immer in unseren Herzen bleiben deine dich immer liebende Ingrid dein Sohn René und Ehefrau Susanne Bruder Prof. Dr. Eckhard und Ehefrau Jutta sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 25. März 2025, um 14 Uhr in der Friedhofshalle in Pritzwalk statt.

> Wenn die Sonne des Lebens untergeht leuchten die Sterne der Erinnerung.

Tief bewegt von der aufrichtigen Anteilnahme aus nah und fern, die uns durch eine stille Umarmung, liebevolle Worte und Zuwendungen entgegengebracht wurde, sowie für das persönliche Geleit zur letzten Ruhestätte unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma



Anita Wittig

möchten wir herzlich Danke sagen.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut Gädke,

der Trauerrednerin Daniela Wenglewski für ihre einfühlsamen Worte, Ina Schulz für die würdevolle Ausgestaltung der Trauerhalle sowie den fleißigen Helferinnen bei der Ausrichtung der Kaffeetafel.

> In liebevoller Erinnerung Andree und Grit mit Familien

Stepenitz, im Februar 2025

Jede Reise hat ein Ziel, wir müssen das akzeptieren, geh du ruhig schon voraus, wir bleiben noch ein bisschen hier.

Brunhilde Wagener

Wir sagen DANKESCHÖN für die vielen Worte der Anteilnahme und für die Unterstützung in dieser schweren Zeit.

Von Herzen danken wir dem Palliativteam, dem Bestattungsinstitut Gädke, der Floristin Ina Schulz sowie allen Freunden und Verwandten, die diese Stille erträglicher machen.

Helmut, Marén und Maria

Krempendorf, im Januar 2025

Für die aufrichtige Anteilnahme durch Wort, Schrift, Blumen und Geldzuwendungen sowie für das persönliche Geleit zum Abschied unserer lieben Mutti, Schwiegermutti, Oma und Uroma

Erna Kopp

* 28.10.1932 † 16.2.2025

sagen wir allen Verwandten und Bekannten auf diesem Wege unseren herzlichsten Dank.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut Gädke, Frau Pfarrerin Frenzel für die einfühlsamen Worte sowie Herrn Förster für die musikalische Begleitung.

die Kinder Lutz und Anita

Zichtow, im Februar 2025

Traurig, dich zu verlieren, erleichtert, dich erlöst zu wissen, dankbar, mit dir gelebt zu haben.

In Liebe **Uwe und Marita** geb. Klähn * 3.5.1932 † 27.2.2025 Gabi und Jörg Julia und Micha mit Kiana, Melina und Eleni Gordon mit Josie und Sabrina Marcus Tina und Andy

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 29. März 2025, um 10 Uhr in der Friedhofshalle in Halenbeck statt.

Gehofft, gekämpft und doch verloren.

Wir nehmen Abschied von

Heiner Heat

In liebevoller Erinnerung

Deine Frau Irmhild Deine Tochter Doreen und Stefan Deine Enkelkinder Emma und Paul Deine Schwestern Petra und Sonja mit Hubert und Kindern **Dein Cousin Gerhard und Monika**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 31. März 2025, um 11.00 Uhr auf dem Waldfriedhof in Perleberg

Erinnerungen sind kleine Sterne,

Tacken, im März 2025



Inge Pelzer

Wir gingen zusammen im Sonnenschein. Wir gingen in Sturm und Regen. Wir gingen diesen Weg stets immer zu zweit, doch diesen Weg geht jeder für sich allein.

In stiller Trauer haben wir Abschied genommen von meinem lieben Mann, herzensguten Papa, Schwiegervater und liebevollen Opa

Heinz Wirth

*7. Dezember 1939 †3. März 2025



In Liebe und Dankbarkeit Deine Frau Gisela **Deine Tochter Corinna mit Matthias** Deine Enkelkinder Ruben und Vincent

Wittenberge, im März 2025

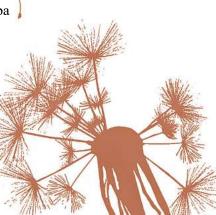
Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.

In unendlicher Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem Ehemann, unserem Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Hans Otfried Urban * 5.4.1943 † 3.3.2025

In stiller Trauer deine Ehefrau Ruth deine Tochter Kerstin mit Mario deine Tochter Marion mit Detlef dein Sohn Matthias mit Daniela deine Enkel Marc, Peggy, Jakob, Mathilde, Emilia und Leopold deine Urenkel Domenik und Loreley

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 1. April 2025, um 10 Uhr in der Friedhofshalle in Pritzwalk statt.



die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten. Wir haben Abschied genommen von

meinem lieben Mann, unserem Papa, Schwiegervater, Opa, Uropa, Onkel und Freund



Erwin Burzyk

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf liebevolle und vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt dem SV Putlitz 1921 e.V., dem Berger SV, dem Fanfarenzug, Herrn Dr. med. Knacke, dem Pflegedienst "Schwester Antje", dem Bestattungsinstitut Gädke, Herrn Pfarrer Kautz,

dem Pflanzencenter Blumenthal sowie der Gaststätte "Zur Endstation" für die Ausrichtung der Kaffeetafel.

> Im Namen aller Angehörigen Karin Burzyk

Putlitz, im Februar 2025

SONNABEND, 15. MÄRZ 2025 RUBRIKENMARKT

TRAUERANZEIGEN



Du hast gesorgt, du hast geschafft, bis dir die Krankheit nahm die Kraft. Nun schlaf in Frieden, ruhe sanft und hab für alle Liebe Dank.

Andreas Kunkel-Pohl

1972 - 2025

In Liebe und Dankbarkeit Deine Anja Annalena und Jan mit Thore **Hannes und Liza** sowie alle Angehörige, Freunde und Bekannte

Die Beisetzung findet auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Kreis auf See statt.

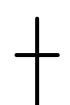
Wir haben in aller Stille Abschied genommen von meinem lieben Lebensgefährten, unserem Papa, Sohn und Bruder

Markus Holtz

* 28. August 1976 † 18. Februar 2025

Auf diesem Weg danken wir allen, die in diesen schweren Stunden in Gedanken bei uns waren und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise bekundeten.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Oldenburg, BB Flowers, dem Café Möwe in Wittenberge und den Mitarbeitern der Intensivstation des Kreiskrankenhaus Prignitz in Perleberg.



Die Wasserwogen im Meer sind groß und brausen mächtig, der Herr aber ist noch größer in der Höhe. Psalm 93,4

Wir nehmen Abschied von unserer langjährigen Kollegin

Sabine Paetz

* 13. Juni 1965 † 2. März 2025

Für uns alle unfassbar verstarb unsere Mitarbeiterin Sabine Paetz. Mit ihr verlieren wir eine engagierte, warmherzige, sympathische und allseits sehr geschätzte Kollegin, die ihren Beruf mit Leidenschaft lebte. Wir sind tief betroffen und werden sie liebevoll in unserer Erinnerung behalten.

Wir trauern mit der Familie.

In stillem Gedenken und Dankbarkeit Die Mitarbeiterschaft des Seniorenzentrums Christophorus



1hr habt jetzt Trauer, aber ich werde Euch wiedersehen und Euer Herz wird sich freuen.

Jürgen Glomke

*23.04.1939

+ 05.03.2025

Wir sind dankbar für die gemeinsame Zeit und werden dich sehr vermissen.

Dein Sohn Olaf mit Isabella Deine Enkel und Urenkel Marc mit Sarah und Carlotta Monique mit Benito und Gianni Isabel mit Christian, Carlo und Lola Annabell mit André

Die Urnenbeisetzung findet am 24. März 2025 um 14.30 Uhr auf dem Evangelischen Waldfriedhof in Perleberg statt.

> Ein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen, du wolltest gern noch bei uns sein. Schwer ist es, diesen Schmerz zu tragen, denn ohne dich wird alles anders sein.

Ingrid Heinrich

geb. Müller * 3.12.1938 † 7.3.2025

In Liebe und Dankbarkeit **Ingo und Birgit** Gudrun und Jörg deine lieben Enkel und Urenkel

sowie alle Verwandten und Freunde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 5. April 2025, um 10 Uhr in der Friedhofshalle in Reckenthin statt.

Für die herzliche Anteilnahme durch Wort, Schrift, Geldzuwendungen und Blumenschmuck zum letzten Geleit unserer lieben Mutti, Schwiegermutti, Oma und Uroma

Jutta Feind

sagen wir allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten unseren tief empfundenen Dank.

Ein Dankeschön gilt dem Evangelischen Seniorenzentrum WB 1 in Perleberg, Herrn Pfarrer Frehoff, dem Blumenhaus Römer sowie dem Bestattungsinstitut Gädke.

In stillem Gedenken Siglinde und Norbert mit ihren Familien

Pritzwalk, im Februar 2025

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

† 18.2.2025

Bodo Wille Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut Elfreich, dem Blumenhaus BB - Flowers, dem ambulanten Pflegedienst Kühl sowie der Gaststätte Hotel Germania.

> **Margried Wille** mit Familie

WIR SAGEN DANKE

Dich zu verlieren war unsagbar schwer, dich zu vermissen noch viel mehr.

Für die zahlreichen und liebevollen Beweise aufrichtiger Anteilnahme durch Wort, Schrift, Blumen und Geldzuwendungen sowie für das persönliche Geleit zur letzten Ruhestätte meines lieben Mannes, Vaters, Schwiegervaters, unseres Opas und Uropas

Walter Gerlach

möchten wir uns recht herzlich bei den Nachbarn, Freunden, Verwandten, Bekannten und den Streesowern bedanken. Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Frey, Frau Fischer, der Trauerrednerin, Frau Birgit Hadler, unseren Nachbarinnen Rosi und Petra sowie Jenny Krängel für die Unterstützung bei der Kaffeetafel.

Irmgard Gerlach und Kinder

Pröttlin, im Februar 2025

Nach kurzer schwerer Krankheit entschlief

Joachim Hildebrandt

* 7.4.1940 † 2.3.2025

In stiller Trauer Marko und Andrea **Maik und Babett** deine Enkel und deine Urenkelin sowie alle, die dich gern hatten

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 18. März 2025, um 14 Uhr in der Friedhofshalle in Buddenhagen statt.

Wir lassen nur die Hand los, nicht den Menschen.

Danke für die tröstenden Worte und Aufmerksamkeiten, die lieben Karten und Geldzuwendungen, alle Zeichen der Liebe und Freundschaft, die wir in der Trauer um meine liebe Ehefrau, Mutti, Schwiegermutti, Schwester, Schwägerin und Tante

Karola Kadler

* 02.12.1956 † 15.01.2025

erfahren haben.

Von ganzem Herzen danken wir der Hausgemeinschaft, unseren Freunden, Verwandten, dem Trauerredner Herrn Elfreich für die einfühlsamen Worte sowie dem Bestattungshaus Elfreich, dem Blumenhaus "Janes" und dem Café Anton. Danke auch für die musikalische Begleitung.

Dein Peter und Sohn Jens mit Familie

Der Tod hat dich uns weggenommen. Doch was er uns nicht nehmen kann, ist die Liebe zu dir und all die wunderschönen Erinnerungen an dich.

Dorothea Beyer

* 15. August 1946 † 28. Februar 2025

In Liebe nehmen wir Abschied:

Deine Kinder Thomas und Marina mit Ehemann Maik Deine Enkelkinder Nicole und Ulrike mit Ehemann Andy sowie deine Urenkel Marie, Jeremy, Damion und Kim

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Traurig, Dich zu verlieren, erleichtert, Dich erlöst zu wissen, dankbar, mit Dir gelebt zu haben.

Hartwig Schulze

* 6. April 1945 † 1. März 2025

In liebevoller Erinnerung Dr. Jürgen Schulze Helga Hagen, geb. Schulze Vera-Marlene Müller Arvid und Ilva Volker Hagen Richard und Tara

Seedorf, im März 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Sonnabend, dem 29. März 2025, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Seedorf statt.

Wir nehmen Abschied in Liebe und Dankbarkeit von

Heidrun Rössler

geb. Weiss

* 23.4.1952 † 8.3.2025

In unseren Herzen bleibst du bei uns dein Harald deine Tochter Anja und Schwiegersohn Matze deine lieben Enkel und dein Urenkel deine Anverwandten sowie alle, die dich gern hatten

Putlitz, im März 2025

Die Urnenbeisetzung findet im Familienkreis statt.

BESTATTER



Bestattungen & Tischlerei Langwisch GmbH

16928 Groß Pankow, Steindamm 33 **3** 03 39 83/7 04 92 • Mobil: 0162/20 16 818 E-Mail: uwe-langwisch@t-online.de



Bestattung Spycher-Noack Große Straße 46

19336 BadWilsnack Tel. 0 38 791 / 25 81

Bestattungshaus Thiele

Reetzer Straße 2 Perleberg Tel. 0 38 76 / 7 95 70

Bestattungshaus Elfreich

Lindenstraße 7 Perleberg Tel. 0 38 76 / 78 91 01 Fr.-Engels-Straße 17 Wittenberge Tel. 0 38 77 / 67 00 5

Bestattungshaus Oldenburg

24h Tel. 0 38 76 / 61 22 47 24h Tel. 0 38 77 / 6 98 88 www.bestattungshausoldenburg.de

Bestattungshaus Jannasch

Grahlstraße 39, Perleberg Tel. 0 38 76 / 78 43 10

Karstädt Tel. 0160 / 911 717 30

Bestattungen Rohloff

Perleberger Straße 130 Wittenberge Tag und Nacht Tel. 0 38 77 / 6 14 82

STELLENANGEBOTE

Die Austrotherm Dämmstoffe GmbH produziert seit 2013 in Wittenberge (Prignitz) energiesparende XPS Wärmedämmung. Unkomplizierte Lösungen und effiziente Arbeitspro



Du hast idealerweise eine technische Ausbildung? Auch ohne Erfahrungen in der Produktion suchen wir Dich als Quereinsteiger! Komm zu uns als:



Wesentliche Aufgabengebiete

- ▶ Unterstützung beim Betrieb der XPS-Produktionsanlagen
- ▶ Führung der Schichtmitarbeiter und Planung der Schichtbesetzung (z.B. Urlaubsplanung etc.
- ► Sicht- und Qualitätskontrollen
- ▶ Enge Abstimmung mit der Instandhaltungsabteilung undder Produktionsleitung

Dein Anforderungsprofil

- ▶ Flexibilität und Einsatzbereitschaft im EinsatzfallHand anzulegen
- ▶ Bereitschaft zur Arbeit im rollenden 4- Schichtsystem
- ► Technisches Verständnis
- ▶ Befähigung Gabelstapler und Hebebühne wünschenswert
- Übernahme von Verantwortung für Produktionund Mitarbeiter

- ▶ Einen unbefristeten Arbeitsplatz in einem modernen und wachsenden Unternehmen
- ► Angenehmes Arbeitsumfeld
- ► Gutes Betriebsklima
- ▶ 13. Monatsgehalt
- ▶ Weitere Benefits (betriebliche Altersvorsorge, Sachbezugskarte, Jobrad, Sommer- & Weihnachtsfeste, betriebliche Weiterbildung und und und ...)

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung! Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an bewerbung@austrotherm.de oder

an Austrotherm Dämmstoffe GmbH, Hirtenweg 15 in 19322 Wittenberge.

Wir verweisen auf unsere Datenschutzerklärung unter: austrotherm.de/datenschutz

Austrotherm Dämmstoffe GmbH

Hirtenweg 15, 19322 Wittenberge bewerbung@austrotherm.de



EVANGELISCHER KIRCHENKREIS

Der Ev. Kirchenkreis Prignitz bietet ab September 2025 eine

85%-Stelle in der Gemeindepädagogik (w/m/d)

Der Tätigkeitsbereich liegt im Süden des Kirchenkreises, u.a. in Neustadt (Dosse) und in Wusterhausen.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter www.kirchenkreis-prignitz.de/stellenangebote

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Friseur/in gesucht!

Unser Salon Frisurenstudio M in Wittenberge sucht ab sofort eine/n motivierte/n Friseur/in.

Frisuren studio

Bewerbung: Marion Mark · Tel.: 0172 9547223

Stellenausschreibung

Im Amt Meyenburg sind ab sofort zwei Stellen zu besetzen (m/w/d):

- Schulsekretär/in
- Fachangestellte/r für Medien- und Informationsdienste, Fachrichtung **Bibliothek**

zu besetzen. Die Bewerbungsfrist endet am 07.04.2025.

Nähere Informationen finden Sie unter:

http://www.amtmeyenburg.de/bekanntmachungen/index.php



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Sachbearbeiter/in

für den Bereich Disposition/Warenannahme

Die Arbeitszeit beträgt 40 Stunden pro Woche im Schichtbetrieb von 6.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Für diese Tätigkeit bringen Sie eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, oder vergleichbare Qualifizierungen mit. Grundkenntnisse in Englisch wären von Vorteil sind aber nicht Bedingung.

Wir bieten Ihnen:

- Klimatisierten Büroarbeitsplatz
- Unbefristetes Arbeitsverhältnis Leistungsgerechte Vergütung
- 27 Tage Urlaub bei einer 5-Tage-Woche
- 13. Monatsgehalt
- Gute persönliche Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten

Haben Sie Lust auf Veränderung und sind interessiert, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Splinter, sekretariat@gbfgmbh.de

gbf I german biofuels gmbh I Am Hünengrab 9 I 16928 Pritzwalk-Falkenhagen Telefon +49 (0) 33 986 / 505-0 | Telefax +49 (0) 33 986 / 505-99 | info@gbfgmbh.de | www.gbfgmbh.de

MINI- UND NEBENJOBS

Minijob in Freyenstein - Hilfe im kleinen Garten, bei freier Zeiteinteilung. Einfache, handwerkliche Fähigkeiten wären gut, Auto nicht Bedingung. @ 0 172/ 38 59 415



Inserieren Sie jetzt 0331/2840404

lerstärken Sie unser Team!

Wir sind ein Meisterbetrieb für Gebäudereinigung und seit über 30 Jahren in der Prignitz tätig. Wir suchen ab sofort eine

Kaufmännische Mitabeiter/in (m/w/d) für allgemeine Büroarbeiten

für 5 Stunden täglich Mo.-Fr. von 9–14 Uhr in Perleberg. Berufserfahrungen wünschenswert. Gern auch Quereinsteiger/in.

Ein Anruf genügt und wir beantworten Ihnen gern weitere Fragen!

Tel.: 03876/61 61 70 (Telefonzeiten Mo.-Fr. 9-14Uhr)

DIENSTLEISTUNGEN

Entrümpelung, Wohnungsauflösung und **2** (0 157) 335 44 375

Dachrinnenreinigung

GESCHÄFTLICHE

EMPFEHLUNGEN

1€/lfm, Dachreinigung ab 5€/m², Fa. "Die HausEngel" (0 1520) 219 49 39

Entrümpelung

sofort!!!

Wohnung, Boden, Keller, Garten

Flohmarktladen Wittenberge, Bahnstr. 12

Neue Nummer!

Tel.: 0152/38 46 81 26

Brennholz zu verk., ofenfertig, gespalten

u. getrocknet, mit Anlieferung, Region Karstädt. © 0174 - 15 800 94 Verkaufe Futterweizen gute Qualität auch

VERSCHIEDENES

Brenn- & Kaminholz, ofenfertig, trocken in versch. Sorten & Größen. Auch Stamm-

ware, 3m, waldfrisch erhältlich. Lieferung

Antike Haushaltsauflösung! Bahnstr. 39615 Seehausen. Wir bitten um telefo-

nische Voranmeldung unter 0172/3177032

möglich. Ängebot unter @ 0162/67322

große Mengen verfügbar 50 oder 25 Kg 15749 Mittenwalde 0174/8190383

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Neustadt/D. Datum: 28.03.2025

Näheres bitte den öffentlichen Bekanntmachungen entnehmen

Verk. Pflastersteine Herbstlaub, ungebraucht, ca. 10 m², Maße 20/10/6, Preis 110 €; Porotonen ungebraucht, 80 Stück, Maße 49,5/11,5/24,9 Preis 10 € / Stück.

IHRE WOHLVERDIENTE

AUSZEIT?

...finden Sie in unseren Anzeigen.

Der nächste Urlaub steht bereits vor der Tür? Lassen Sie sich von unserem Reisemarkt inspirieren. Von nien bis Polen – entdecken Sie jetzt Ihr Traumziel.

► Nichts versäumen! Sie wollen auch im Urlaub

wissen, was in der Nachbarschaft passiert? Lesen Usedom bis Bayern, von Spa- Sie einfach das ePaper des Wochenspiegels unter: www.wochenspiegel-brb.de



KANADA

Ihre MAZ-Leserreisen -

maz.pti.de

persönliche Beratung & Buchung:

THAILAND

& 0800 5890290 (kostenfrei, Mo-Fr 9-16 Uhr)

WOCHENSPIEGEL-REISEMARKT

Kanadas Osten Toronto - Niagarafälle - Québec City - Montmorency Wasserfall - Montréal - Ottawa - Algonquin Park Inklusive Bootstoul Zahlreiche Ausflüge bereits inklusive! **Vietnam** Saigon - Cu Chi - Mekong-Delta - Huong-Fluss - Hue Hoi An - Hanoi - Wasserpuppentheater - Halong-Bucht

Wochenspiegel in Kooperation mit MAZ Leserreisen.

Lassen Sie uns gemeinsam den Osten Kanadas erkunden, eine Region voller Geschichte und Natur! In den Städten Toronto. Montréal und Québec. den Niagarafällen und den eindrucksvollen Nationalparks gibt es für jeden Geschmack etwas zu entdecken. Je nachdem, was Sie sehen und erleben wollen, bieten wir Ihnen unterschiedliche Reisezeiten an. Im Frühiahr können Sie die Blütenpracht und den Tiernachwuchs in der Natur beobachten. Der Herbst wartet mit einer wunderschönen Verfärbung der Laubwälder auf. Genießen Sie eine wunderbare Zeit und entdecken Sie die Schönheit Kanadas!

Inklusive

Linienflüge Berlin - Toronto - Berlin mit renommierter Airline (Umsteigeverbindungen) / Flughafen- und Sicherheitsgebühren, Luftverkehrsabgabe / Transfers & Fahrten in landestypischen Reisebussen / 10 Übernachtungen mit amerikanischem Frühstück (4x Toronto, 1x Gananoque, 2x Québec City, 1x Montréal/Laval, 1x Kanata/Ottawa, 1x Huntsville)

Eingeschlossene Highlights

Stadtrundfahrten: Toronto, Québec, Montréal, Ottawa / Sugar Shack mit Mittagessen Bootsfahrt Niagarafälle / Auffahrt CN Tower / Eintritt Parc de la Chute-Montmorency / Bootsfahrt zu den "Tausend Inseln" / Algonquin Park / deutschsprachiger Reiseleiter vor Ort / PTI-Reisebegleitung

Preise pro Person in Euro Doppelzimmer: ab 4.296,-

Reisetermin (12 Tage) 30.09.2025 - 11.10.2025

Vietnam, das Land der Gegensätze - Berge und Strand, Großstädte und kleine Dörfer, Trubel und Ruhe. Erleben Sie die vielfältige Küche und Traditionen der Einwohner, entdecken Sie die farbenfrohe Kultur und erkunden Sie das zauberhafte Land des aufgehenden Drachens.

Inklusive

Flüge Hamburg - Saigon und Hanoi - Hamburg (Zwischenstopp möglich) & Inlandsflüge Saigon - Hue und Danang - Hanoi mit renommierten Fluggesellschaften / Transfers Flughafen - Hotel und zurück / Rundreise im landestypischen klimatisierten Reisebus / 10 Ü/ HP (3x in Saigon, 2x in Hue, 3x in Hoi An, 2x in Hanoi) / 1 Ü/VP an Bord eines Schiffes u.v.m. **Eingeschlossene Highlights**

Rikscha-Stadtrundfahrt Hanoi / Wasserpuppentheater / Mekong-Delta, mit Bootsfahrt

Vorbehaltlich Druckfehler und Zwischenverkauf

& Mittagessen / Obstfarm mit Verkostung & Rikschafahrt / Cu Chi Tunnelsystem / alle Ausflüge mit deutschsprachiger Reiseleitung / PTI-Reisebegleitung Preise pro Person in Euro

Kreuzfahrtwelten

Doppelzimmer: ab 2.449,-Einzelzimmer:

Reisetermin (14 Tage) 14.11.2025 - 27.11.2025

Zusammenarbeit mit PTI Panoramica Touristik International GmbH |

PTP Panoramica











ANDERE MIETANGEBOTE

Verm. Wohnung, 56,54 m², in Wittenberge,

mit Fußbodenheizung, Dusche u. Terrasse.

BOOT-/WASSERSPORT

Verk. Boot, Hille Fischer 400 mit neuem

Motor 15 PS, Kajütboot mit Ruder, Anker,

Rutenhalter usw., fahrbereit mit Trailer. Be-

10-20 Uhr.

SCHREIBLUST?...SUPER, WIR LESEN GERN! redaktion.prg@wochenspiegel-brb.de



Für Ihn

halt und Garten, naturverbunden Tel. (03877) 9312973. und tierlieb ist. Du wirst Dich freuen, wenn Du sie siehst und An einen älteren Herrn! Anna, 64 9312973. Tel. (03877) 9312973.

kannst gerne älter sein, das Alter Tel. (03877) 9312973. ist für mich nicht entscheidend, habe keine Ansprüche, Ausse- Regina, 66 Jahre, 1,64 m, ganz einer riesigen Enttäuschung habe 9312973.

Jana, 54/162, tolle schlanke Fi-81/164, schlanke Figur, verwit- bevoll und zärtlich. Nach einer bit- lich, treu, hübsch und habe die 9312973. wet, v. B. Ärztin, hat schon fast teren Enttäuschung bin ich ganz Hoffnung trotzdem fast aufgege-

in deine Arme schließen kannst. J., Witwe, Kinderkrankenschwe-Gern würde sie sich mit ihrem ster im Ruhestand, viele denken, **Bildhübsche** Simone, 57/165, Herz. Für ein Kennenlernen einkleinen, neuen Auto bei Dir vor- die meinen früheren Beruf hören, hatte es schon einmal erfolglos fach gleich anrufen über Ag. Bir- Dieter, 67 Jahre, verw., ein kinderlieb, zärtlich und häuslich, nett, vielleicht die Lösung für Dich stellen. Welcher ehrliche, ältere ich bin eine eingebildete feine mit e. Anzeige versucht, leider hat git Wittenberge, Tel. (03877) sympathischer, jünger ausseh- koche gern, möchte Dich zum sein. Ag. Birgit Wittenberge, Herr ist auch so allein und ruft Dame. Ganz im Gegenteil, ich bin sich keiner gemeldet. Versuche 9312973. an? Ag. Birgit Wittenberge, immer bodenständig geblieben. es heute das letzte Mal! Bin eine Ich suche einen lieben Mann, der ganz liebe und natürliche Frau, auch nicht mehr allein sein möch- mit sportlicher, schlanker Figur. Bist Du auch so alleine? Brigitte, te. Ich liebe Gartenarbeit, rätsle Fühle mich nach großer Enttäu-Hallo, ich bin Marc, 34/181, al-Figure 1. In the date flater of the first plane from the first plane fro eine einfache, liebe Frau, jünger geschlossen. Alter und Äußeres lichen, treuen Mann. Über ein per- Frau, die auch nicht alleine sein lieben Frau. Bitte rufe an! Ag. Bir- Netter unkomplizierter "Er", Humor und Verstand. Welche lieben Frau. aussehend, mit sanften Augen, sind für mich nicht entscheidend, sönliches Treffen würde ich mich schlanker Figur und Rundungen viel wichtiger sind Sympathie um freuen. Ag. Birgit Wittenberge, tel. (03877) 46 Jahre, dunkelhaarig, gut- be, treue, naturverbundene Frau aussehend, gesellig, unterneh- mag gesunde Ernährung und sunder viel wichtiger sind Sympathie um freuen. Ag. Birgit Wittenberge, tel. (03877) 46 Jahre, dunkelhaarig, gut- be, treue, naturverbundene Frau aussehend, gesellig, unterneh- mag gesunde Ernährung und am richtigen Fleck, aber leider zu gegenseitiges Vertrauen. Wenn Tel. (03877) 9312973. schüchtern um jemanden anzu- es einen netten, gern älteren sprechen. Deshalb bin ich einsam Mann gibt, mit dem ich nochmal Mein Name ist Eva, bin 50/167, und Kino). Meine Hobbys sind 41/195/100, Traumkörper und gesichertem Einkommen sucht an! Ag. Birgit Wittenberge, Tel. und wünsche mir so sehr einen glücklich werde, melden Sie sich leider nur eine einfache Kinder- Reisen, Kochen und Sport, Auto sportlich muskulöse Figur, dun- liebe Sie für ehrliche Partner- (03877) 9312973. lieben Mann an meiner Seite. Du bitte! **Ag. Birgit Wittenberge**, gärtnerin, bin hübsch, zärtlich und fahren und Unternehmungen kles Haar, kinderlieb, tierlieb, schaft. Ich suche Liebe, Treue

hen, Figur - alles unwichtig, auch liebe, rüstige Witwe, schöne Fi- ich noch keinen lieben Partner musst Du kein Theatergeher oder gur, große Oberweite. Nach meh- gefunden. Langsam habe ich das Ich, Wolfgang, bis zu Rente in Reiseonkel sein, denn ich bin reren Schicksalsschlägen ist das Gefühl, dass mich niemand mag, leitender Tätigkeit, bin mit Anohne eigene Kinder. David möch
Ohne eigene Kinder. David möch
Nor
Ohne eigene Kinder. David möch
Nor
Ohne eigene Kinder. David möch
Ohne eigene Kinder. David möchlieber zu Hause. Wenn Du willst, Alleinsein am Abend und an den Beruf und Aussehen sind für mich fang 80/183, noch voller Lebenskann ich auch zu Dir ziehen und Wochenenden schlimm – die nicht von Interesse, nur das Herz freude, vital, gepflegt, solide, leiverwöhnen und ein guter, treuer gepflegt und ansehnlich. Ich nen zuverlässigen, charmanten, bei Dir bleiben - versprochen. Ich Wohnung ist leer, niemand da, zählt. Ich bin sehr einsam und der Witwer und deshalb einsam.

Wenn habe mir ein schönes, moder- familiären, häuslichen, selbstbeund liebevoller Mann sein. Wenn habe mir ein schönes, moder- familiären, häuslichen, selbstbekann gut haushalten und kochen, mit dem man sprechen kann und würde mich über eine Antwort Bin handwerklich, fahre Auto Du mit beiden Beinen im Leben nes EFH gebaut, nun möchte ich wussten und großzügigen Mann liebe die Natur, mag Gartenar- schnell ist man mit den Gedan- von einem netten Mann freuen, und würde mit einer lieben Frau stehst und auch noch Ansprü- auch privat glücklich werden und finden, der junger wirkt, Harmobeit und fahre seit vielen Jahren ken in früheren Zeiten. Das ist Da ich nicht ortsgebunden bin viele Erlebnisse teilen, ihr Geborche ans Leben hast und denkst, wünsche mir eine echte Freundin nie liebt, Veranstaltungen mag, Auto. Hoffentlich habe ich Glück nicht gut. Geht es Ihnen ähnlich, und selbst Auto fahre, könnte ich genheit geben und spüren, dass das bisher auch nicht alles mit einer netten Familie, die wie weltoffen ist u. mit dem man viel Auto. Holfentlich habe ich Gluck dann rufen Sie an! Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch aufs auch ich gebraucht werde. Anrufe gewesen sein kann, dann rufe ich, voll im Leben steht. Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch aufs auch ich gebraucht werde. Anrufe gewesen sein kann, dann rufe ich, voll im Leben steht. Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch auf seine gewesen sein kann, dann rufe ich, voll im Leben steht. Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch auf seine gewesen sein kann, dann rufe ich, voll im Leben steht. Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch zu Dir ziehen, gern auch auf seine gewesen sein kann, dann rufe ich, voll im Leben steht. Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch auf seine gewesen sein kann, dann rufe ich, voll im Leben steht. Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch auf seine gewesen sein kann, dann rufe ich, voll im Leben steht. Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch auf seine gewesen sein kann, dann rufe ich, voll im Leben steht. Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch auf seine gewesen sein kann, dann rufe ich, voll im Leben steht. Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch zu Dir ziehen, gern auch auf seine gewesen sein kann, dann rufe ich, voll im Leben steht. Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch auf seine gewesen sein kann, dann rufe ich, voll im Leben steht. Ag. Birgit auch zu Dir ziehen, gern auch auch ziehen zu Dir ziehen, gern auch ziehen zu Dir ziehen, gern auch zi wittenberge, Tel. (03877) Land. Ag. Birgit Wittenberge, bitte über Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) Land. A

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Zu vermieten in Karstädt und Perleberg sanierte 2-, 3- und 4-Raum-Wohnungen Miete pro m² schon ab 4,00 bis 4,50 € + NK

Gesichertes Wohnen in der Wohnungsgenossenschaft Perleberg eG (ehemals AWG Perleberg) Dobberziner Straße 65a, 19348 Perleberg

☎ 03876 613088 (Stellplatz möglich!)

GARTEN

Sommerfeld: Mauersteine bzw. Zehdenicker 2df-1/2 format ca 4.000 Stk an Selbstabholer zu verschenken. Müssen vor Ort umgestapelt werden. Technik zum Verladen kann dazu gemietet werden. Bei Interesse: 0172/3963557

MÖBEL / HAUSRAT

MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfalle sichtigung jeden Tag auch f. Waschbär zuverk. 0173/9528174 © (01520) 8790 323

eine sehr attraktive Erzieherin, (03877) 9312973.

KFZ GESUCHE

- Barankauf -

Suchen gebrauchte Automobile/Transporter/LKW - seriöse Abwicklung und Bankablösung -

2 03876/30 11 47 (auch amWochenende) Autokontor Perleberg • Schwarzer Weg 29 b

Autohandel S & S kauft ständig **Kfz - fast aller Art -**auch für **Export,**alle Fabrikate, auch Unfall. **Barzahlung und sofortige Abholung**Perleberg/OT Quitzow a.d. B5,
Tel. 0 38 76 / 78 99 07
oder 01 71 / 5 48 77 87

Kaufe PKW/Kleinbus/Transporter, alles anbieten. Gute Bezahlung.

© (0 177) 500 67 00

WOHNMOBILE / -WAGEN

!!!Ankauf Wohnwagen/ Wohnmobile aller Typen. Bitte alles anbieten
© 0173 / 30 89 395

KFZ ANGEBOTE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de FA

GESUNDHEIT / WELLNESS ERHOLUNG

Verk. Einkaufsrollator, gr. u. kl. Tasche
Kaufe kapitale Abwurstangen von Rotneuw., VB 50€, in
© 03877/73482

groß, nach einer großen Enttäu- einmal Herzklopfen erleben. Er ist chen oder auch nur gemeinsam mich alleine sorgen. Nur die Ein- git Wittenberge, Tel. (03877) Essen gehen bzw. sich bei einer samkeit macht mir zu schaffen. 9312973. lieben Lebensgefährten zu fin- einen netten ehrlichen Mann ken- und wenn die Sprache auf meinen sichere Autofahrerin mit kleinem les ist möglich. Sie können gern auch Sie in Zukunft wieder mehr Wenn Du Dich zu allein den, aufgegeben, denn niemand nenzulernen, da ich alleine nicht kleinen Sohn kommt ist alles aus. Pkw... Margit - eine natürliche älter sein, auch müssen Sie nicht glückliche als traurige Momente fühlst, um das Leben zu genieist da, der sie braucht. Dabei ausgehe. Ich suche den Mann der Irgendwo muss es doch einen lie- Frau, zärtlich, einfühlsam sowie eine super schlanke Figur haben, erleben möchten, fassen Sie sich ßen, Du eine Schulter brauchst ist sie eine herzensgute, nette, mir Geborgenheit, Wärme und ben Mann geben, den ein liebes sehr ehrlich und warmherzig, für mich zählen andere Werte, wie ein Herz und wagen Sie gemein- zum Anlehnen und Du Dir adrette, gemütvolle und zärtliche, Vertrauen gibt, wenn du möchtest, Kind nicht stört. Da ich nicht ortseine gute Köchin, Hausfrau und Ehrlichkeit und gegenseitige Ach- sam mit mir einen behutsamen wünscht, in den Arm genommen leider sehr einsame Frau, die ziehe ich auch gern zu Dir. Bitte gebunden bin, könnten wir bei Hobby-Gärtnerin. Ich lebe allein, tung. Habe ein gepflegtes Äuße-Neubeginn ohne Vertrautes zu werden und deshalb einen gut kochen kann, firm in Hausrufe an! Ag. Birgit Wittenberge, Wunsch auch zu Dir ziehen. Bitte
bin umzugsbereit und fühle mich res, bin hilfsbereit, gesund, sowie aufzugeben. Ag. Birgit WittenPartner suchst, der Dich trotz

> berater, 43 Jahre, 1,82 m die Natur liebt, dann könnte ich, groß, sportlich, stattlich, gesellig, Stefan, 53 Jahre, wahnsinnig ender Mann, hat bis zur Rente als Tanzen ausführen, mit Dir Hand in Tel. (03877) 9312973. Elektriker gearbeitet, ist rüstig, Hand durchs Leben gehen, Pläne gesund und möchte nicht alleine schmieden, Dich lieben und ver- Ich bin leider bleiben. Ich habe eine gute Ren- zaubern. Komm melde Dich und Witwer und fühle mich deshalb te, fahre gern mit dem Fahrrad lass uns glücklich sein. Ag. Bir- oft sehr einsam. Bin ein erfolg-

mungslustig, handwerklich, fa- möchte mit mir den zweiten gle. Gehe gerne aus (Essen gehen

Berufsfeuerwehrbeamter, milienorientiert, kinderlieb, mit Frühling erleben? Bitte rufen Sie aber kein Kneipengänger, finan- (03877) 9312973.

> te sich um eine Frau kümmern, sie bert, 38 Jahre, 1,90 m, sportlich, bert, 74 Jahre, 1,90 m groß, ei-9312973.

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

Hallo interessante Frau vom Frauentag im Kulti Kyritz, Sichtkontakt vom Nebentisch machte mich neugierig. Bitte habe Mut und rufe mich an nach 18:00 Uhr:
© 0162 - 30 11 092

Er, 45 J., sucht Sie passenden Alters, Raum OPR.

© 0151 - 28977522

KONTAKTBÖRSE / **EROTIK**

Perleberg, Marina (32), hübsche Lady schlank, top Service,
© 0162/5622440, rotlicht.de

NEU in PRITZWALK! Ab So.! Melanie aus Italien @ 0157-83018185 www.ladies.de

HOBBY UND FREIZEIT

Großer Trödelmarkt in 15913 Groß Leuthen am Sonntag den 30. März ab 10.00Uhi 0151 11 96 58 47

Verk. Gasgrill Enders San Diego, schwarz, +2 Gasfl. gefült, wenig genutzt VB 150€ © 017657177567

und Dammwild von Privat. Telefon: 01621701382

Michael, 64 Jahre, 1,80 m Florian, 51 Jahre, möchte noch

ne lacht, eine positive Grundein-

mungslustig, recht guter Tänzer, an. Ag. Birgit Wittenberge, Tel. ich froh bin, dass es Dich gibt. Wenn das auch Deine Wünsche sind, möchte ich Dich gern ken-

Ich heiße Nadja, bin 42 Jahre, Zeit zu zweit-mit Dir!

sei so lieb und ruf an über **Ag. Bir-** sehr einsam. Welcher humorvolle, ein ehrlicher und unkomplizierter **berge, Tel. (03877) 9312973.** Nähe nicht einengt, viel und gergit Wittenberge, Tel. (03877) naturverbundene Mann bis Mit- Mann. Rufen Sie bitte an! Ag. Bir-

Für Sie

schaft. Ich bin seit 2 Jahren Sinsexy. Ich bin natürlich, unterneh- mit meiner Tochter. Ag. Bir- spontan, sehr hilfsbereit, hand- und Zärtlichkeit, die ich auch er- In meine Arme möchte ich mungsl., häuslich und treu. Nach git Wittenberge, Tel. (03877) werklich sehr geschickt, unterneh- widern möchte. Bitte rufen Sie Dich nehmen, Dir sagen, dass

ledig, bin leider etwas schüchtern Eine 2. Chance für mich? Jana, Eckhard, 71/191, NR, seit über 1 schung und schmerzvoller Tren- Unternehmer, mit einer kleinen

bei der Partnersuche und möchte Anfang 60, schlanke, hübsche Jahr Witwer, Handwerksmeister in nung und Scheidung von meiner florierenden Firma sehr erfolgnicht mehr länger allein sein. Ich Krankenschwester, leider viel zu Rente. Um der Einsamkeit zu ent- Frau habe ich als Hausarzt lange reich – ein Boot, ein Haus, ein suche deshalb auf diesem Weg früh verwitwet, suche schon lange fliehen, war ich letzten Monat mit Zeit nur für meine Patienten ge- Auto uvm. Doch was wirklich zählt einen netten Mann, zwecks fester das Licht am Horizont. Ich bin eine Bekannten verreist. Sie hatten es lebt. Jetzt möchte ich noch einmal ist Liebe, Vertrauen, Spaß, Treue Freundschaft. Ich hatte schon eine ganz liebe Frau, gutaussehend, zwar gut gemeint, aber ich fühlte die schönen Seiten des Lebens Zärtlichkeit und sich aufeinander Anzeige aufgegeben, auf die sich habe halblange blonde Haare, bin mich meistens wie das "5. Rad am entdecken und genießen. Deshalb freuen zu können, denn allein aber leider keiner gemeldet hat. Vollbusig und berufstätig. Leider Wagen". Um das zu ändern, habe suche ich eine ganz normale Frau macht doch alles nicht so richtig Ich bin nicht ortsgebunden und bin ich jetzt ganz allein und würde ich mich nun mit großem Herz- für eine dauerhafte Freundschaft. Freude, das musste er erst wieder würde gern, wenn Du es wünschst, gerne mit einem ehrlichen, treuen klopfen dazu entschlossen, mit Wir könnten zusammen ausge- im Urlaub erleben. Florian sucht zu Dir ziehen. Nur Mut! Du wirst Mann ein neues Leben beginnen. Hilfe einer Kontaktanzeige eine hen, mit meinem Auto in die Land- eine liebevolle, unternehmungses sicher nicht bereuen. Ruf bitte Da ich in meinem Beruf überall nette Frau für die gemeinsame schaft fahren oder uns einfach bei lustige Frau, das Alter und Aussean. Ag. Birgit Wittenberge, Tel. eine neue Arbeit erhalte, würde Freizeitgestaltung zu finden. Wir einer Tasse Kaffee vor dem Kamin hen sind für ihn zweitrangig, nur ich auch zu Dir ziehen (Auto ist könnten Ausfahrten mit meinem nett unterhalten - alles ist mög- der Charakter zählt. Lass uns zuvorhanden). Bitte ruf an! Ag. Bir- PKW unternehmen, eine schöne lich. Für mich putzen und kochen sammen wieder Freude am Leben Tag für Tag vergeht und Elke, gur, ehrlich, hilfsbereit, fleißig, lie- Jana, 38 J., schlank, blond, zärtgit Wittenberge, Tel. (03877) Reise planen, ein Konzert besu- müssen Sie nicht, ich kann für finden. Bitte melde Dich! Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) alle Hoffnung, noch einmal einen alleine. Für mich ist es so schwer ben. Erst bin ich heiß umworben **Bildhübsche** Witwe, 77/162/58, Tasse Kaffee nett unterhalten – al- Wenn es Ihnen ähnlich geht und

te 80 braucht mich? Besitze zwei git Wittenberge, Tel. (03877) Marco, attraktiver Steuer- stellung hat, aktiv und vital ist, fleißige Hände und ein treues 9312973.

berge, Tel. (03877) 9312973.

Clever sparen: Digitale MAZ mit Tablet zum exklusiven Vorteilspreis.

E-Paper günstiger

(03877) 9312973.

ziell gut abgesichert, großzügig,





Jetzt online abschließen: abo.MAZ-online.de/angebot25 telefonisch unter 0331 2840 377 Märkische ** Allgemeine MZ





LOKALES SONNABEND, 15. MÄRZ 2025



Die Rückkehr des großen Ganzen

Am Samstag, dem 5. April, ist in Olafs Werkstatt in Neustadt (Dosse) ab 19.30 Uhr ein ganz besonderer Rockabend zu erleben. "Davon haben wir alle geträumt. Wir haben es erhofft, erwartet und befürchtet: Er ist zurück: der König", heißt es in der Ankündigung für den musikalischen Abend mit Coversänger "Der König". Der wird bei seinem Auftritt zahlreiche Rock-Klassiker präsentieren. Wer geglaubt hat, es ist endgültig Schluss mit der Monarchie im deutschsprachigen Raum, der wird nun in einer mitreißenden und ausgefeilten Rockshow inklusive einer exzellenten Band vom Gegenteil über-Text: WS, Foto: Veranstalter

Tickets für die Veranstaltung unter dem Titel "Die Rückkehr des gro-Ben Ganzen" am 5. April gibt es unter Tel. 033970/14423 oder onlineauf: www.olafs-werkstatt.de

Hähnchenverkauf lebende Masthähnchen (Broiler) | ca. 2 kg | Stk. 6 ,- €



26.April 💚 9:00 - 11:00 UAr

ROHWEDDER





Planungsbüro Hagenstraße 14 19348 Perleberg



Ausstellung Wallstraße 10 16928 Pritzwalk

www.kuechen-perleberg.de





Der Frühling ist da -Zeit für einen neuen Look!

Unsere Frühlingshits:

- Farbauffrischung:
- Frühlingshaarschnitt: Frisch wie der Morgen Farben, die strahlen
- Pflegepaket:

Glanz und Gloria

Warum wir? Weil wir Haare lieben!

Bahnstraße 82 · 19322 Wittenberge Telefon 0 38 77 / 90 41 94



Boxclub Redtel mit den ersten drei Landesmeistertiteln

Brayan Bryks für Deutsche Meisterschaften qualifiziert

REDTEL/PERLEBERG. Ein erfolgreicher Wettkampf bei den Landesmeisterschaften liegt hinter den Boxern des Boxclub Redtel. Aus Velten kehrten die Perleberger mit drei Landesmeistertiteln zurück. Brayan Bryks konnte sich darüber hinaus bereits für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren. David Duka

zeigte in seinem ersten Kampf eine starke kämpferische Leistung. Die erste Runde musste er dabei zwar noch abgeben, konnte aber die zweite bereits mit leichten Vorteilen gewinnen.

Die dritte Runde ging ebenfalls an den Perleberger, der damit einen verdienten Arbeitssieg erkämpfte. In seinem zweiten Kampf hatte es David Duka mit einem stärkeren Gegner zu tun. Und auch hier ging Runde eins knapp verloren. Doch in Runde zwei fand der Boxer aus der Ro-

landstadt in den Kampf, traf den Gegner durch saubere gerade Schläge. In Runde drei wurde sein Gegner angezählt, sodass David Duka die Kampfführung übernahm, sich seinen zweiten Sieg an diesem Wochenende ebenso holte wie den Landesmeistertitel.

Ebenfalls den Landesmeister-Titel erboxte sich Mohamed Haidiri. In seinem zweiten Kampf hatte er zunächst große Probleme mit seinem Gegner. Doch nach einer taktischen Umstellung in der zweiten Runde, in der er verstärkt seine Führungshand einsetzte, konnte er den Kampf drehen. In der dritten Runde erzielte er mit einer Kombination aus Führungshand und Schlaghand den entscheidenden Treffer und gewann den Kampf. Einen boxclubinternen Finalkampf gab es zwischen Mohamed Aljeli und Brayan Bryks. Beide Boxer kennen sich aus dem Training. Daher nahm sich Brayan Bryks zunächst etwas zurück, sodass

Mohamed Aljeli wertvolle

gleichzeitig für die Deutschen Meisterschaften der Junio-Mit einem dritten Platz beeindruckte Alexandru Mihai in Velten. Begann er in der ersten Runde seinen Kampf noch mit Schwierigkeiten, entwickelte er in Runde zwei seinen eigenen Kampfstil. Trotz einer knappen Niederlage konnte er wichtige Erfahrungen sam-

Ringpraxis sammeln und am

Ende die Silbermedaille si-

chern konnte. Sein Gegner

gewann nicht nur diesen

Kampf, er wurde Landesmeis-

ter und qualifizierte sich

Siegerehrung: Der Perleberger Boxer Mohamed Ali Heydari (r.) auf dem Siegerpodest und der Fürstenwalder Dimitro Shelmuk

auf Platz zwei. Fotos: Ulrich Klebe, Adobe Stock/digidreamgrafix

meln. Der dritte Platz ist für ihn ein wichtiger Meilenstein in seiner Boxer-Laufbahn. Den letzten Kampf bestritt Alexander Neumann. Sein Gegner boxte unsauber, verursachte bereits in Runde eins harte Kopftreffer. In der zweiten Runde gelang es Neumann seinen Gegner auszuzählen. Es folgten zwei weitere Verwarnungen in Runde zwei und drei, was zur Disqualifikation führte und Alexander Neumann den Sieg einbrachte. Auf ihn warten nun weitere Kämpfe innerhalb der nächsten zwei Wochen, um ebenfalls den Titel nach Perleberg zu holen. Insgesamt acht Boxer waren an dem Wochenende in Velten für den Boxclub Redtel am Start. Für die Perleberger Boxer war es ein rundum gelungener Wettkampf, zu dem auch die Siege von Mohamed Ali Heydari und Jan



Aufruf zum Frühjahrsputz

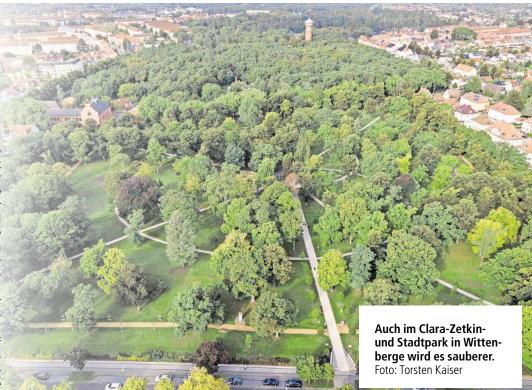
Wittenberge will sauber in den Frühling starten

WITTENBERGE. Zum Frühlingsbeginn möchte die Stadt Wittenberge gemeinsam mit ihren Bürgern für ein sauberes Stadtgebiet sorgen. Am Freitag, dem 28. März, und am Samstag, dem 29. März, sind alle Bürger, Vereine, Initiativen und Einrichtungen dazu aufgerufen, dem Winterschmutz in Wittenberge und den Ortsteilen zu Leibe zu rücken.

Der Betriebshof wird an beiden Tagen diese Aktion tatkräftig unterstützen. Es werden durch den Betriebshof Big Bags und Blaue Säcke zum Befüllen, getrennt nach verrottbarem Abfall (Big Bags) und nicht verrott-

barem Abfall (blaue Säcke) bereitgestellt. Für die Planung ist eine terminliche Absprache zur Abholung leerer Behältnisse der Telefonnummer 03877/5615923 oder per Mail unter k.wolf@wittenberge.de notwendig. Teilnehmer werden gebeten, auch den gewünschten Abholzeitpunkt der gefüllten Behältnisse am 28. und 29. März mit dem Betriebshof der Stadt Wittenberge abzustim-

Der Betriebshof freut sich auf viele fleißige Hände die an diesen beiden Tagen für ein sauberes Wittenberge und saubere Ortsteile sorgen.





Wirklich Gut Wohnen

Wohnungsbaugesellschaft der Stadt Wittenberge mbH

SENIORENWOHNUNGEN mehrere sanierte 1-Raum-Wohnungen mit Flur, Küche, Bad mit barrierearmer Dusche und großem Balkon

Bei Interesse bitte melden unter: Parkstraße 90 • 19322 Wittenberge www.wg-wittenberge.de

- **3** 03877 / 9253-29 03877 / 9574664 (DRK) **3877 / 9253-99** wgw@wg-wittenberge.de

Horning 60 in Wittenberge in Partnerschaft mit dem DRK

- Aufzug
- diverse Betreuungsmöglichkeiten
- gemeinsamer Mittagstisch
- Einkäufe, Fahrdienste, Wäsche waschen
- Wohnungsreinigung
- tägliche Kontaktaufnahme
- Seniorengymnastik • Turn- und Informationsveran-
- Kaffee-, Spiel- und Grillnachmittage

LESERBRIEF

Danke

Hiermit möchte ich mich ganz herzlich bedanken bei allen, die mir freundliche Grüße und Glückwünsche zu meinem 100sten Geburtstag ...

.. am 23. Februar 2025 mündlich und schriftlich übermittelt haben

Ich bedanke mich beim Bürgermeister, Herrn Philipp Schulz, dem Ortsbeiratschef Axel Herrmann, Herrn Pfarrer Bothe, den Schwestern der "Pro Seniorenpflege" mit der Leiterin Anke und den Schwestern Heike und Heidi, dem Ehepaar Blaesing aus Drewen, das mit einer leckeren Torte zum "Hundertsten" und Eierlikör anrückte, dem Ehepaar Dirk und Kerstin Müller, das den weiten Weg aus Frankfurt (Oder) nicht scheute, und



weiteren Bekannten, ehemaligen Arbeitskolleginnen und lieben Betreuerinnen Edeltraut und Elfriede sowie den Inhabern und Mitarbeiterinnen des "Novel-Hotels" hier im Ort.

Alle waren sehr bemüht, mir diesen Tag angenehm, festlich und würdig zu gestal-

Allen ganz herzlichen Dank dafür.

Ernst Glöckner Wusterhausen/Dosse

Foto: Adobe Stock/ Julian Schaepertoens