

WOCHENSPIEGEL

WITTENBERGE | PERLEBERG | PRITZWALK

kostenlos an 43 300 Haushalte | Ausgabe 11 | Sonnabend, 15. März 2025

Ihre Immobilie

WIR machen das für SIE!
Verkauf + Objektsuche
Vermietung + Verwaltung
Neubau + Sanierung
Finanzierung + KfW

CONTACT

Maklerservice - Immobilien
Bahnstraße 85, 19322 Wittenberge
0172/ 3263680
info@contactmakler.de



Geburtsbaum wird gepflanzt

PERLEBERG. Die Stadt Perleberg wird auch in diesem Jahr im Rahmen des Kinder- und Tierparkfestes den Geburtsbaum für all die neugeborenen Perleberger pflanzen, die im vergangenen Jahr geboren wurden. Gepflanzt wird der Baum, in diesem Jahr ist es voraussichtlich eine Mehlspeise, am 7. Juni um 15 Uhr im Tierpark Perleberg. Die Stadt bittet darum, dass sich die Eltern, die mit ihren Kindern dabei sein wollen, bis zum 15. Mai im Vorzimmer des Bürgermeisters im Rathaus unter Tel. 03876/781702 oder per E-Mail: buergermeister@stadt-perleberg.de anmelden. Der Eintritt zum Tierpark ist für die angemeldeten Familien am 7. Juni kostenfrei. *WS*

Vollsperrung des Bahnübergangs

PRITZWALK. Der Bahnübergang in der Havelberger Straße von Pritzwalk wird am Dienstag, dem 18. März, voll gesperrt. Wie der Landkreis Prignitz mitteilt, muss die Anlage am Bahnübergang gewartet werden. Autofahrer sollten sich wegen der Sperrung auf Verkehrseinschränkungen einstellen. Die Arbeiten sollen noch am selben Tag abgeschlossen werden. Der Landkreis weist darauf hin, dass der genannte Bauzeitraum nicht verbindlich gilt, da Verzögerungen im Bauablauf grundsätzlich möglich sind. *WS*

Halteverbot Nedwigstraße

WITTENBERGE. Seit Anfang dieser Woche laufen in der Nedwigstraße in Wittenberge die Bauarbeiten im Gehwegbereich zur Errichtung einer neuen Fahrradabstellanlage. Die Baumaßnahme wird voraussichtlich bis zum 7. April andauern. In diesem Zeitraum besteht in der Nedwigstraße Halteverbot. *WS*

HEIßER DRAHT

Service:
03877/92 32 11

info.prg@
wochenspiegel-brb.de



Die Prignitz erklingt wieder

„Klanglandschaft Prignitz“ – Start der großen Konzertreihe auf Schloss Meyenburg

PRIGNITZ/WITTENBERGE.

Mit der Pianistin Mira Lange und dem Cellisten Martin Seemann aus Wittenberge startet die diesjährige Ausgabe der Konzertreihe „Klanglandschaft Prignitz“ am 22. März um 18 Uhr im Modemuseum Schloss Meyenburg in die neue Saison. Die Reihe lockt wieder mit der Aufforderung „Ohren auf! Kammermusik an unerhörten Orten“. Das Eröffnungskonzert im Modemuseum steht unter dem Motto: „Musikalische Grüße aus St. Petersburg“. Alles dreht sich an diesem Abend um romantische Musik für Cello und Klavier – Martin Seemann ist am Violoncello und Mira Lange am Klavier zu hören. „Bei diesem Konzertprogramm handelt es sich um vollkommen vergessene und seit 150 Jahren nicht mehr gespielte Entdeckungen“, so die Musiker und Veranstalter der Konzertreihe.

Die „Klanglandschaft Prignitz“ ist eine renommierte Konzertreihe, die von den Musikern

Pianistin Mira Lange und Cellist Martin Seemann haben die Klanglandschaft Prignitz ins Leben gerufen.

Foto: Julia Westermann

Mira Lange und Martin Seemann gemeinsam mit der Opernregisseurin und Kulturvermittlerin Maria Kwaschik und dem Kulturkombinat Perleberg e.V. ins Leben gerufen wurde – mit dem Anliegen, Kammermusik an Orte in der Prignitz zu bringen. Schwerpunkte sind dabei die Alte Musik auf historischen Instrumenten, Musik von und für Kinder und Jugendliche, Kooperationen mit den Spielorten und gesellige Begegnungen bei Häppchen und Kuchen.

Barocke und klassische Musik auf Originalinstrumenten ist die Spezialität der beiden Musiker und Kulturveranstalter Mira Lange und Martin Seemann. Seit beinahe sieben Jahren in der Prignitz ansässig, fanden sie

mit Maria Kwaschik vom Kulturkombinat Perleberg e.V. die richtige Partnerin, um ihre Pläne umzusetzen und das vorhandene Kulturangebot zu bereichern.

Das im Herbst 2020 gegründete Kulturkombinat Perleberg e.V. hat zum Ziel, Kulturschaffende und Kulturinteressierte zusammenzubringen, bereits vorhandene Energien zu bündeln und Neues zu schaffen. In ihrer fünften Saison lädt die „Klanglandschaft Prignitz“ die Bewohner, Liebhaber und Neuentdecker der Prignitz mit Kammermusik auf historischen Instrumenten zu besonderen Orten ein. „Sie möchte dem Publikum ein abwechslungsreiches Programm von hoher Qualität für Jung und Alt bieten und international bekannte Künstler, Nachwuchstalente und regionale Gastgeber zusammen-



bringen“, so die Veranstalter. Viele weitere Konzert-Highlights erwarten die Besucher im Rahmen der Reihe. Teil des Programms werden unter anderem eine Kinderoper, italienische Musik des 17. Jahrhunderts und ein musikalisch-literarisches Porträt des Schriftstellers, Musikers und Wegbereiters der Romantik E.T.A. Hoffmann sein. Die Konzerte finden in Groß Pankow, in Demerthin, in Nettelbeck, in Wittenberge und in Perleberg an verschiedenen Kulturorten statt; die Termine erstrecken sich bis zum Ende des Jahres.

Alle Konzerte im Überblick finden Interessierte online unter: www.klanglandschaft-prignitz.de. Karten für das Eröffnungskonzert gibt es an der Konzertkasse im Modemuseum.

Konzert der Reihe „Klanglandschaft Prignitz“ im Historischen Lokschnitten in Wittenberge 2024.

Foto: Mira Lange

bringen“, so die Veranstalter. Viele weitere Konzert-Highlights erwarten die Besucher im Rahmen der Reihe. Teil des Programms werden unter anderem eine Kinderoper, italienische Musik des 17. Jahrhunderts und ein musikalisch-literarisches Porträt des Schriftstellers, Musikers und Wegbereiters der Romantik E.T.A. Hoffmann sein. Die Konzerte finden in Groß Pankow, in Demerthin, in Nettelbeck, in Wittenberge und in Perleberg an verschiedenen Kulturorten statt; die Termine erstrecken sich bis zum Ende des Jahres.

Alle Konzerte im Überblick finden Interessierte online unter: www.klanglandschaft-prignitz.de. Karten für das Eröffnungskonzert gibt es an der Konzertkasse im Modemuseum.

SOLAR Prignitz
Jahresstromkosten senken mit der Balkonkraftwerk
Produkt in die Steckdose und Stromkosten senken
Info's unter: 033977 506639

Wasserschaden? Leckortung? Brandschaden? www.interbau24.eu
NOTRUF 24h / Soforthilfe aus einer Hand Interbau24
Tel. 0177-755 56 67 TÜV geprüft Hamburger Str. 7, 19348 Perleberg

Die Betreuung für Ihre Katze/n!
Ideal auch für Freigänger, mit Terrasse und Gartenauslauf

Villa Kätzchen
Katzenhotel Perleberg

Zum Beispiel bei:

- Krankheit / Kur
- Urlaub
- Feierlichkeiten
- Umarbeiten zu Hause

St.-Nicolai-Kirchplatz 4 · 19348 Perleberg · Tel. 01702871359
www.katzenpension-perleberg.de

0% Umsatzsteuer für Endverbraucher
Frühjahr - Angebot
Qualität & Service nur im Fachhandel

PV Anlage inkl. Montage & Anmeldung
3,36 kWp Module • FOX Wechselrichter H3 5,0 kW • 5,18 kWh Stromspeicher
Jetzt zugreifen und bereits ab April 2025 von der Sonnenenergie profitieren

FOX Hybridwechselrichter H3-5
max. PV-Leistung: 7.500 Wp
PV-Eingänge: 2
max. AC-Leistung: 5.000 Watt
Batterianschluss: 1

FOX Cloud 2.0
inkl. Montage & Montagematerial
inkl. Abnahme durch einen Elektriker
inkl. Anmeldung beim Netzbetreiber

FOX Batterie
max. Leistung je Batterie: 5,18 kWh
max. Stapelleistung: 20,72 kWh
4 Stück

8x JA Solar Module mit 420 Wp und einer Gesamtleistung von 3.360 Watt. Jahresertrag ca. 3.500 kWh*
nur **8.999,-€**

BalkonKraftWERK mit / ohne Batterie plug & play komplett SET

830 Watt	mit FOX M1 800 Watt & 2 Modulen je 415 Watt	325,-€
MAX 1.245 Watt	mit FOX M1 800 Watt & 3 Modulen je 415 Watt inkl. 2 kWh Batterie ASE-1000	799,-€
XL 1.290 Watt	mit FOX M1 800 Watt & 2 Modulen je 645 Watt	425,-€
XXL 1.945 Watt	mit FOX M1 800 Watt & 3 Modulen je 645 Watt inkl. 2 kWh Batterie ASE-1000	1.299,-€

Ward allens wedder gröön

Der Wochenspiegel veröffentlicht in loser Folge Texte auf Plattdeutsch. Unterstützt werden wir dabei vom Verein für Niederdeutsch im Land Brandenburg e.V. sowie vom Plattdeutschen Stammtisch Wittstock. Dafür vielen Dank! Und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viel Vergnügen beim Lesen!*Ihr Wochenspiegel-Team*



Gifft männichmal 'n verdrehten Dag,
du föhlst di schlapp un olt,
du meenst, dat di keen een nich mag,
un all'ns is leeg un kolt ...

Ok wenn du denkst, dat geiht nich mehr,
hör up mit dien Gestöhn,
dat makt uns de Natur doch vör,
ward allens wedder gröön ...

Gifft männichmal 'ne schlimme Stunn,
du föhlst di unverstahn,
du denkst, wo sünd denn all mien Frönn?
Ik heff ehr doch nix dahn ...

Ok wenn du denkst, dat geiht nich mehr,
dat ward mal wedder schön,
dat makt uns de Natur doch vör,
ward allens wedder gröön....

Gifft männichmal 'n böset Johr,
denn kümmt dat bannig dick-
dat du dor durch müsst, is di klor,
doch denkst du, worüm ik?

Ok wenn du denkst, dat geiht nich mehr,
hörst wedder anner Töön,
dat makt uns de Natur doch vör,
ward allens wedder gröön...

Mal meenst du, nu is all'ns vörbi,
un du kannst di nich wehrn –
oh doch, du kannst, dat segg ik di,
de Tied ward di dat lehren.

Ok wenn du denkst, dat geiht nich mehr,
kiek, wo de Bloomen blöhn,
dat makt uns de Natur doch vör,
ward allens wedder gröön...

Lilo Arendt

Tournee-Auftakt für „Blechkuchen“

WITTENBERGE. Am Sonntag, dem 16. März, findet um 17 Uhr in der evangelischen Kirche in der Altstadt von Wittenberge ein Konzert des jungen Blechblasensembles „Blechkuchen“ statt. Das Konzert des 20-köpfigen En-

sembles wird der Auftakt zu seiner ersten großen Deutschland-tournee sein, im Laufe derer es „Blechkuchen“ über Berlin, Osnabrück und Köln bis ins schwäbische Ludwigsburg führen wird. Das Ensemble will seinem Publikum alle Facetten der Blechblas-klänge in einem genreübergreifenden Mix aus Originalliteratur, Arrangements und Eigenkompositionen nahebringen. In der Konzertpause gibt es kulinarischen Blechkuchen. *WS*



Das junge Blechblasensemble „Blechkuchen“. Foto: Blechkuchen Brass e.V.



RAT & HILFE VOR ORT

HIER FINDEN SIE KOMPETENTE UNTERSTÜTZUNG

BEREITSCHAFT		
Stadtwerke Wittenberge GmbH		Tel. 0 38 77/95 44 44
Stromversorgungsanlagen, Gasversorgungsanlagen, Trinkwasserversorgungsanlagen, Fernwärmeversorgungsanlagen, Abwasserentsorgungsanlagen		
WG „Elbstrom“ e. G.		Tel. 0 38 77/95 22 59
PVU Prignitzer Energie- und Wasserversorgungsunternehmen GmbH		Tel. 0 38 76/61 32 31
ZIMMEREI		
M. Gierz	Rabensteig 10 19322 Wittenberge	Tel./Fax 0 38 77/6 87 07 Funk 0172/7 82 05 44
HAUSMEISTERDIENSTE		
W. Duwe Malerbetrieb & weitere Dienstleistungen	Parkstraße 90 19322 Wittenberge	Tel. 0 38 77/56 57 34 Fax 0 38 77/56 57 36



Kleine und große Helfer können wieder den traditionellen Maibaum gemeinsam verzieren.
Foto: Nicole Kords

Den Wonnemonat begrüßen

Traditionelles Maibaumfest im Wittenberger Kultur- und Festspielhaus

WITTENBERGE. Am Dienstag, dem 29. April, begrüßt die Stadt Wittenberge erneut den Maibaum feierlich aufgestellt – mit dem traditionellen Maibaumfest auf dem Paul-Lincke-

Platz am Kultur- und Festspielhaus. Ab 9.30 Uhr wird der Maibaum feierlich aufgestellt – doch zuvor darf er noch geschmückt werden. “Alle kleinen

und großen Helfer sind herzlich eingeladen, den Baum mit selbstgebastelten Anhängern und buntem Krepppapier zu verzieren und somit zur festlichen Atmosphäre beizutragen”, so das Kultur- und Festspielhaus in seiner Ankündigung.

Für die jungen Besucher gibt es nach dem Schmücken eine besondere Überraschung: Im Großen Saal des Kultur- und

Festspielhauses erwartet sie ein buntes Showprogramm voller Spiel, Spaß und Mitmach-Aktionen. Das beliebte Komiker-Duo „Tacki und Noisly“ wird das Märchen „Der Froschkönig“ aufführen – in seiner ganz eigenen Version, wie das Duo im Vorfeld verspricht: „Es war einmal ein alter, alter König, eine wunderhübsche Prinzessin, ein dunkler Wald, ein tiefer Brunnen, acht Pferde und Heinrich. Die notwendigen Dinge zu besorgen war Tackis Aufgabe – er muss improvisieren. Aber was bedeutet das für unsere Geschichte? Noisly erzählt das Märchen und staunt dabei nicht schlecht über Tackis urkomische Einfälle. Und wenn sie nicht ge-

storben sind, dann leben sie noch heute“.

Basierend auf den Erfahrungen einer traditionellen englischen Zirkusfamilie hat das clowneske Duo „Tacki und Noisly“ einen eigenen Stil entwickelt.

Es bietet Bühnen- und Showprogramme für Veranstaltungen für Jung und Alt in seinem Repertoire an. Eva und David Griffiths verbinden in ihren Projekten Zirkus, Artistik und Sozialkompetenztraining, situativ abgestimmt auf die Gruppendynamik und den Stand der Teilnehmer. *dre*

Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei.



Einen etwas anderen „Froschkönig“ bringen „Tacki und Noisly“ zusammen mit den Zuschauern beim Maibaumfest auf die Bühne.
Foto: Tacki & Noisly GbR

Für Blasmusik-Liebhaber

Die „Goldenen Egerländer“ spielen in Wittenberge

WITTENBERGE. Kaum eine Blasmusikrichtung ist so bekannt und beliebt wie die böhmische. Ihr unverkennbarer Klang verkörpert die Lebensfreude der Region, spiegelt aber zugleich Melancholie und Sehnsucht nach der verlorenen Heimat wider. Auf die Freunde dieser Musik wartet am Donnerstag, dem 1. Mai, im Kultur- und Festspielhaus Wittenberge ein Highlight. Dann lassen die „Goldenen Egerländer“ ihre Blasinstrumente harmonisch im Großen Saal ertönen. Beginn ist um 16 Uhr. „Das Orchester ist ein echter Geheimtipp unter den Lieb-

habern traditioneller Blasmusik. Seit seiner Gründung 2012 begeistert es mit seiner herausragenden musikalischen Qualität und füllt Hallen und Konzertsäle in ganz Deutschland“, gibt das Kultur- und Festspielhaus bekannt. Die „Goldenen Egerländer“ sind Profimusiker, die unter anderem in renommierten Klangkörpern wie dem Stabsmusikkorps der Bundeswehr, dem Bundespolizeiorchester Berlin und dem ehemaligen Luftwaffenmusikkorps Berlin gespielt haben oder noch spielen. Seit Oktober 2022 steht das En-

semble unter der Leitung von Edi Sagert, ehemaliger Musiker bei Ernst Mosch und einstiger Chef der Original Kapelle Egerland. Mit ihrer authentischen, temperamentvollen und zugleich gefühlvollen Darbietung sorgen die „Goldenen Egerländer“ für ein unvergessliches Konzerterlebnis – stilecht in originaler Egerländer Tracht. Unter dem Motto „Lieblingsmelodien aus dem Egerland“ präsentieren sie die schönsten Egerländer Klänge, darunter Klassiker von Ernst Mosch und seinen Original Egerländer Musikanten. Wenn Titel wie „Rauschende Birken“, „Wir



sind Kinder von der Eger“ oder „Böhmischer Wind“ erklingen, kommen alle Freunde der Egerländer Blasmusik voll auf ihre Kosten. *dre*

Goldene Egerländer: stilecht in Tracht.
Foto: Patrick Meyer

03877/9291-81/-82, via E-Mail: tickets@kulturhaus-wittenberge.de und online über: www.kulturhaus-wittenberge.de

Tickets gibt es in der Touristin-formation Wittenberge, Tel.

HIER FINDEN SIE HILFE	
NOT- UND SERVICENUMMERN	Weißer Ring: 116 006
Polizei: 110	Giftnotruf Brandenburg: 030/1 92 40
Feuerwehr: 112	Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1 11 03 33
Fax-Notruf für Gehörlose: 112	Elterntelefon: 0800/1 11 05 50
Behördenruf: 115	
Krankentransport: 0331/1 92 22	
Apotheken: 0800/0 02 28 33	BEREITSCHAFTSDIENSTE
Frauen in Not: 03877/40 36 84 0173/7 80 55 33	Ärzte: 116 117 Augenärzte: 0331/98 22 98 98 Kinderärzte: 01805/5 82 22 32 25 Zahnärztl. Notdienst: 0331/3 70 10
Telefonseelsorge: 0800/1 11 01 11, 0800/1 11 02 22	KARTEN- UND HANDY-SPERRUNG
Anonyme Alkoholiker: 0152/ 24722147	EC- & Kreditkarten: 116 116
Für Angehörige von Alkoholikern (AL-ANON): 0152/37285810	

IHRE MEDIABERATUNG	
Verkaufsleitung Christel Walter Tel. 03877/92 32 10	
Mediaberaterin Dorina Konert Wittenberge, Perleberg, Bad Wilsnack und Plattenburg Tel. 03877/92 32 25 Mobil 0171/68 84 38 6	
Mediaberater Ingo Scholz Wittstock, Heiligengrabe Tel. 03395/76 21 30 ingo.scholz@maz-online.de	
Mailkontakt anzeigen.prg@wochenspiegel-brb.de	

IMPRESSUM	
Wochenspiegel Rathausstraße 47 19322 Wittenberge Telefon: 03877/92 32 0 Fax: 03877/92 32 26 info.prg@wochenspiegel-brb.de www.wochenspiegel-brb.de	Vertrieb MAZ Nordwest-Zeitungs-Vertriebs-GmbH Telefon: 03877/923251
Verlag Brandenburg Media GmbH & Co. KG	Druck Pressedruck Potsdam GmbH Friedrich-Engels-Str. 24, 14473 Potsdam
Geschäftsführung Ingo Höhn	Gültige Mediadaten unter maz.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-brandenburg/ Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Haftung.
Verkaufsleitung Christel Walter	Aktuelle Druckauflage: 43 300
Mediaberatung Dorina Konert, Ingo Scholz	Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.
Redaktion Dr. Ute Sommer (verantw.)	
Newsdesk Dominik Bahgat (db) redaktion.prg@wochenspiegel-brb.de	
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter	ADA Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA



Die mysteriöse Turmhügelburg

Vortragsabend im Stadt- und Regionalmuseum zur „Kuhburg“ bei Wüsten Vahrnow

PERLEBERG. Zu einem weiteren Vortragsabend lädt das Stadt- und Regionalmuseum Perleberg am Dienstag, dem 18. März, um 19 Uhr ein. Felix Biermann, Professor an der Universität Stettin, beschäftigt sich seit Jahren mit mittelalterlichen Turmhügelburgen östlich der Elbe und konnte im Rahmen eines Forschungsprojektes vor einigen

Jahren mit seinen Studenten und mit Unterstützung der Unteren Denkmalschutzbehörde des Landkreises Prignitz die sogenannte „Kuhburg“ bei Wüsten Vahrnow sehr eingehend archäologisch untersuchen. Wüsten Vahrnow in der Gemeinde Gültitz-Reetz ist ein Straßendorf, dass sich über zwei Kilometer hinzieht. Aus der Luft

betrachtet, sieht es wie der große Buchstabe „T“ aus. Die sogenannte „Kuhburg“ bei Wüsten Vahrnow ist ein bisher nur wenig beachtetes mittelalterliches Kleinod der Prignitz, das im Laufe der Jahre mal als Kirchturm und mal als Warte gedeutet wurde. Heute haben sich nur Mauerreste von dem mittelalterlichen Bauwerk erhalten.

Um zu klären, wobei es sich bei dieser Anlage auf freiem Feld wirklich handelte, wurde zwischen 2020 und 2023 ein Forschungsprojekt durchgeführt, das die „Kuhburg“ umfassend untersuchte. Die geophysikalischen, archäologischen und bauhistorischen Forschungen ergaben, dass es sich um eine Turmburg mit Vorburg handelte, die in der zweiten Hälfte des 13. Jahrhunderts erbaut worden ist. In seinem Vortrag am 18. März wird Felix Biermann im Detail auf die Ergebnisse dieser spannenden Grabung, die bemerkenswerten Funde und die inzwischen abgeschlossene Reaktivierung dieser mittelalterlichen „Motte“ als Teil der touristischen „Zeit-

Griffen alle zur Schaufel (v.l.n.r.): Professor Felix Biermann, Sachbereichsleiter Denkmalschutz, Gordon Thalmann, Kreisarchäologe Torsten Geue, Bodendenkmalpfleger Jörg Moska und Tourismusverbands-geschäftsführer Mike Laske-witz. Foto: Bernd Atzenroth/ Landkreis Prignitz

schätze“-Strategie des Landkreises Prignitz eingehen. dre

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenpflichtig. Die Mitarbeiter des Museums bitten um Anmeldung unter der Tel. 03876/781422 oder E-Mail: museum@stadt-perleberg.de

Wittenberge in Frankreich

Fotoausstellung „Deutsche Partnerstädte“ in Châlons-en-Champagne eröffnet

WITTENBERGE/CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE. Seit dem Jahr 1978 verbindet Wittenberge eine Städtepartnerschaft mit der französischen Stadt Châlons-en-Champagne. Im Rahmen dieser Städtepartnerschaft wurde nun in Châlons-en-Champagne eine Ausstellung mit Ansichten von Wittenberge eröffnet – die Werke des Fotografen Pascal Perin sind derzeit in der dortigen Tourist-Information zu sehen. Erweitert wurde die Schau um Fotos, die der Künstler in Châlons' zweiter deutscher Partnerstadt Neuss machte. Einige Fotos werden dabei in 3D-Perspektive präsentiert.

Zu der neuen Ausstellung in Wittenberges Partnerstadt gibt es eine Vorgeschichte. Von Mai

bis August letzten Jahres präsentierte das Wittenberger Kulturhaus seinen Gästen eine besondere Fotoausstellung: Pascal Perin zeigte in einer Exposition sowohl Ansichten seiner Heimatstadt Châlons-en-Champagne



Wittenberger Ansichten von Pascal Perin in der Tourist-Information in Châlons-en-Champagne. Foto: Stadt Châlons-en-Champagne

als auch Aufnahmen, die er im Spätherbst 2023 auf einer Entdeckungsreise durch Wittenberge und Umgebung gemacht hatte.

Bei der Ausstellungseröffnung in Châlons-en-Champagne anwesend waren neben Bürgern auch Gérard Lebas, Beigeordneter des Bürgermeisters für Städtepartnerschaften, sowie Mitglieder des dortigen deutsch-französischen Freundschaftsvereins „AmiC' all'emand“. „Die Châlons- und Neusser Freunde haben sich auf jeden Fall für eine gemeinsame touristische Reise bereits das Jahr 2027 im Kalender vorge-merkt“, gibt die Stadt Wittenberge bekannt. Angedacht sei unter anderem ein Besuch der LAGA in Wittenberge. dre

Schick in Schule und Kita

20 Jahre Kinderladen in der Marktstraße Pritzwalk

PRITZWALK. Gabriele Schulz kleidet seit 20 Jahren Kinder aus Pritzwalk und der Umgebung ein. Sie eröffnete ihren Kinderladen namens „Kinderland“ am 1. März 2005 in der Marktstraße 19. Bürgermeister Ronald Thiel (parteilos) gratulierte Gabriele Schulz am Dienstag zu ihrem Geschäftsjubiläum. Die Pritzwalkerin kleidet nicht nur Kinder ein. Sie beteiligt sich auch aktiv an Aktionen in der Stadt. So wirkte sie unter anderem bei einer Ad-

ventskalenderaktion in der Innenstadt mit und beteiligte sich an der Aktion „Innenstadttaler“. In den vergangenen Jahren zeigte Gabriele Schulz Kindermode bei den Modenschauen der Pritzwalker Herbstlicher. dre

Bürgermeister Ronald Thiel gratulierte Gabriele Schulz zum 20-jährigen Bestehen ihres Kindermodengeschäftes „Kinderland“. Foto: Stadt Pritzwalk



- RESTAURANT
- THEATER
- BOWLINGBAHN
- FUSSBALL-LOUNGE

Olafs Werkstatt

Altam. G. Eddeske Zunftmuseumsstr. 18a/18b/18c

☎ 03 39 70 / 14 423 • www.olafs-werkstatt.de
Robert-Koch-Str. 47 in Neustadt/D.

Axel Pätz - Das Niveau singt - Premium Gold - Kabarett -

So. 06.04.2025 | 15.00 Uhr | 22,90 €

PLAMECO
SPANNDECKEN

Plameco Spanndecken
Milower Str. 7
14727 Premnitz/Havelaue
☎ 03386 - 21 17 97
plameco.de

Schauwoche
Mo. 17. bis Fr. 21. März
10:00 - 17:00 Uhr

Ruf an oder komm in die Ausstellung

HERZLICHE EINLADUNG

ZUR 22. und 23. März 2025

WENDTASTISCHE FRÜHJAHRSMESSE

KREMMIN & BANDENITZ

Rosenstr. 2b 19300 Kremmin Neu Zachuner Weg 1 19230 Bandenitz

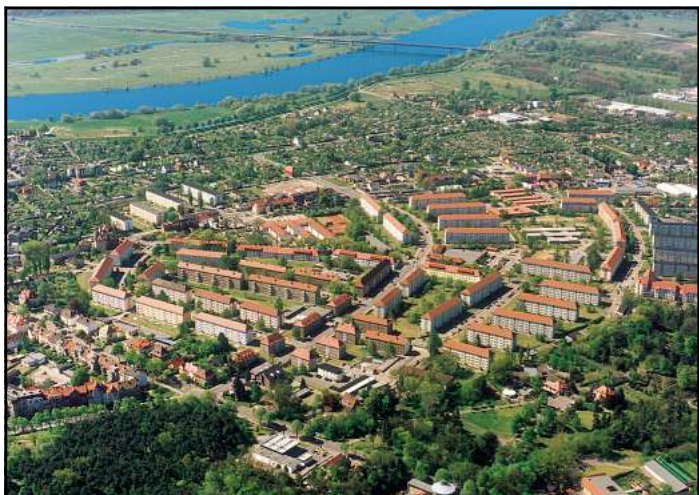
NEUE MODELLE 2025 // MUSIK & UNTERHALTUNG // CAFÉ // GRILL // KUCHEN // TOP-ANGEBOTE IN UNSEREM ZUBEHÖR-SHOP // HÜPFBURG // BASTELN // GEWINNSPIELE

GRÖßTE AUSWAHL FÜR CAMPER!

10 bis 17 Uhr
Beratung und Verkauf zu den gesetzlichen Öffnungszeiten

SOFORT ÜBER 800 FAHRZEUGE VERFÜGBAR

www.caravan-wendt.de



Seit über 70 Jahren ein Klassiker an der blauen Elbe

WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT

WGE ELBSTROM

sicher wohnen, ein Leben lang

www.wg-elbstrom.de

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 2a · 19322 Wittenberge

Frühjahrsmesse rund um den Caravan

Caravan-Wendt lädt die ganze Familie zum traditionellen Frühlingsfest am 22. und 23. März nach Kremmin und Bandenitz ein



Am 22. und 23. März lädt Caravan-Wendt zu seinem traditionellen Frühlingsfest ein. Fotos: Veranstalter

Grill- und Kuchenstände, ein Café-Zelt, eine Hüpfburg, Entenangeln, Kinderschminken, ein Getränkestand und eine Tombola gehören zum Programm. Besucher können im Zubehörshop nach passenden Original- und Ersatzteilen stöbern. Die Weber-Grill-Ausstellung mit Live-Cooking lädt zum Probieren und Lernen ein. Die beliebte Technik-Show zeigt, was zum Thema Individualisierung und Autarkie möglich ist. Viele Hersteller präsentieren an ihren Ständen Neuigkeiten. Neben den Themen Solar, Powermanagement und Klimatisierung können sich Interessierte auch in den Bereichen Fahrwerkstechnik, Wasserfilteranlagen, Polsterungen, komplette Innenraum-Anpassungen oder Stauraumlösungen inspirieren und beraten lassen. Wie gewohnt stehen zahlreiche Fahrzeuge zum Ansehen bereit. Caravan-Wendt wurde 1990 von Christiane-Maria und Matthias Wendt gegründet und wird inzwischen mit Sohn Manuel von zwei Generationen geleitet. Mit über 120 Mitarbeitern hat sich das Unternehmen zum größten Zentrum für Wohnwagen- und Wohnmobelfahrer im Norden und Osten entwickelt und gehört zu den größten Händlern von Freizeitfahrzeugen in Deutschland. WS

KREMMIN/BANDENITZ. Pünktlich zum Start in den Frühling findet beim größten Caravan-Händler im Norden und Osten die traditionelle Frühjahrsmesse statt. Am kommenden Wochenende, 22. und 23.

März, können die Besucher an den Standorten in Kremmin und Bandenitz ein tolles Programm genießen. „Wohnmobile und Wohnwagen sind in aller Munde. Die Menschen lieben die Freiheit, die diese

Urlaubsform bietet“, weiß Geschäftsführer Manuel Wendt aus Erfahrung. Auf einer Fläche von über 40 000 Quadratmetern finden die Gäste alles, was die Branche zu bieten hat: Neuheiten von 20

verschiedenen Marken stehen zur Besichtigung bereit. **JUBILÄUMSJAHR 2025** Die diesjährige Frühjahrsmesse gehört zu einer ganzen Reihe

von Highlights in diesem Jahr und stimmt auf das große Jubiläum im Sommer ein, wenn das 35-jährige Bestehen gefeiert wird. Seit Wochen laufen die Vorbereitungen für die Messe

Wohnmobile und Musik gehören zum Messeprogramm. mit Volksfestcharakter in Kremmin bei Ludwigslust und Bandenitz bei Schwerin. Gute Musik,



Frühjahrsmesse: 22. und 23. März, 10 bis 17 Uhr. Rosenstraße 2b, 19300 Kremmin Neu Zachuner Weg 1, 19230 Bandenitz. Weitere Informationen unter: www.caravan-wendt.de

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen

Hilfe bei Gelenkschmerzen!



Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkge-

sundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen,

etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



Intimbereich in Balance

Warum die Bakterien in der Scheide für Frauen so entscheidend sind

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielfalt und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.¹

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.²

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Anzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.³

¹Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057>
²de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. *Beneficial microbes*, 10(5), 483–496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129> • ³Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.



Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea FloraCare
(PZN 19249311)



www.kijimea.de

KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



„Stigma kann sich wie eine zweite Krankheit anfühlen“

Psychiater Sebastian von Peter über psychische Erkrankungen und Ausgrenzung

BRANDENBURG/HAVEL. Sebastian von Peter plädiert dafür, das System Psychiatrie neu zu denken. Der Oberarzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Professor für psychiatrische Versorgungsforschung an der Medizinischen Hochschule Brandenburg (MHB) spricht im Interview über den gesellschaftlichen Umgang mit psychischen Erkrankungen, die Selbststigmatisierung Betroffener – und den Reformbedarf in der psychiatrischen Versorgung.

Herr von Peter, dieser Tage wird öffentlich mehr über psychische Erkrankungen gesprochen als je zuvor. Bedeutet das auch, dass unsere Gesellschaft offener mit dem Thema umgeht?
Sebastian von Peter: Ja und nein. Es gibt eine größere Bereitschaft, die seelischen und psychischen Herausforderungen und auch Schwierigkeiten in sich und den anderen anzuerkennen. Gleichzeitig passiert das oft in einer problematischen, etikettierenden Weise. Kürzlich hörte ich im Bus eine Jugendliche über einen Bekannten beiläufig sagen: „Der hat Depressionen, da sollte man sich eher fernhalten“. Das Beispiel zeigt, wie Labels zur Distanzierung beitragen. Diese „Psychiatisierung der Gesellschaft“ führt paradoxerweise nicht unbedingt zu mehr Verständnis, sondern kann soziale Distanz sogar verstärken.

Heißt das, dass offen über psychische Erkrankungen zu sprechen nicht immer hilft, Stigmata abzubauen?
Es kommt darauf an, wie gesprochen wird. Einerseits gibt es mehr Empathie für Menschen, beispielsweise für eine geringere Leistungsfähigkeit, andererseits werden scheinbar unverständliche Verhaltensweisen umso mehr stigmatisiert. In den Medien werden psychische Erkrankungen immer mehr mit Gewalt und Kriminalität assoziiert. Das trägt zur gesellschaftlichen Ausgrenzung bei.

Viele Betroffene fragen sich: Soll ich meinem Arbeitgeber von meiner psychischen Erkrankung erzählen? Was raten Sie in diesen Fällen?
Das hängt von der Unternehmenskultur ab. Manche Menschen können offen sagen: „Das gehört zu mir!“, andere erleben die erfahrene Stigmatisierung als größere Belastung als die psychischen Krisen oder Beeinträchtigungen selbst. Stigma kann sich wie eine zweite Krankheit anfühlen. Entscheidend ist, dass nicht nur Betroffene über ihre Verwundbarkeiten sprechen, sondern dass wir alle lernen, psychische Krisen als etwas Allgemein-Menschliches zu sehen. Psychiatrische Diagnosen müssten eigentlich ein Spektrum umfassen, auf dem sich alle Menschen mehr oder minder befinden.

Sie forschen viel zur Struktur der Psychiatrie. Was kritisieren Sie am derzeitigen System?

Psychiatrie wird als Ort gesehen, an dem Menschen mit psychischen Problemen „abgegeben“ werden können. Dabei sind psychische Krisen und Beeinträchtigungen immer mit gesellschaftlichen oder familiären Faktoren verknüpft. Wenn eine Person zum Patienten wird, fragen Angehörige oder der Arbeitgeber oft nicht mehr: „Was haben wir als Umfeld dazu beigetragen?“ Stattdessen werden psychische Krisen in der Psychiatrie zu einem individuellen und medizinisch zu behandelndem Problem gemacht.

Gibt es psychische Erkrankungen, die stärker stigmatisiert sind als andere?

Ja. Depressionen und Angststörungen sind inzwischen besser akzeptiert. Anders ist es bei Psychosen oder Suchterkrankungen. Interessanterweise sind viele Menschen selbst von Sucht betroffen, lehnen diese aber vehement bei anderen ab.

Inwiefern beeinflusst Stigmatisierung den Heilungsprozess?

Stigmatisierung verschlechtert die Prognose erheblich. Wer sich selbst als „krank und defizitär“ erlebt, kann seine Ressourcen schlechter nutzen. Eine der zentralen Voraussetzungen für ein

gutes Leben trotz psychischer Krisen ist, dass Betroffene gesellschaftliche Abwertungserfahrungen nicht zu einem Teil ihrer Identität werden lassen.

Warum spricht man bei körperlichen Erkrankungen oft von „Überwindung“, bei psychischen Erkrankungen aber nicht?

Das hat – auch – mit gesellschaftlichen Machtstrukturen zu tun. Es gibt den Begriff „Sakismus“ – eine Diskriminierung gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen, ähnlich wie Rassismus oder Sexismus. Psychische Krisen gelten als bedrohlich, weil sie existenzielle Unsicherheiten berühren. Die Gesellschaft versucht, die betroffenen Menschen durch Stigmatisierung auf Abstand zu halten.

Gibt es geschlechterspezifische Unterschiede in der Stigmatisierung?

Ja. Frauen werden beispielsweise bei psychischen Erkrankungen häufiger als „hysterisch“ hingestellt. Menschen

„Die Gesellschaft versucht, die betroffenen Menschen durch Stigmatisierung auf Abstand zu halten“, sagt der Oberarzt für Psychiatrie und Psychotherapie Sebastian von Peter.

Fotos: Privat, Adobe Stock/tampatr

aus marginalisierten Gruppen haben zudem ein höheres Risiko, in die Psychiatrie eingewiesen und dort unter Zwang behandelt zu werden.

Was müsste sich in der Psychiatrie ändern, um gesellschaftliche Stigmatisierung zu reduzieren?

Man müsste die Psychiatrie ganz neu denken. In Finnland gibt es zum Beispiel das Modell „Open Dialogue“: Menschen werden in Krisen frühzeitig von multiprofessionellen Teams zu Hause aufgesucht. Dort wird gemeinsam mit allen wichtigen Bezugspersonen über den Sinn und die Bedeutung von Symptomen gesprochen. Medikamente spielen eine untergeordnete Rolle. Die Ergebnisse sind beeindruckend: Viele Menschen kehren nach Krisen schnell in Arbeit oder Ausbildung zurück. Wir brauchen eine Psychiatrie, die weniger pathologisiert und individualisiert, sondern Menschen in ihren sozialen Kontexten stärkt. Und eine Gesellschaft, die psychische Krisen als das anerkennt, was sie oft sind: Teil menschlichen Lebens.

Interview: Stephanie Drees



Weiland Orthopädie Sanitätsfachhandel

Reha-Versorgung
Sanitätsfachhandel
Ihre Mobilität ist unser Auftrag
Vermessung für die maßgeschneiderte Kompressionsstrumpfversorgung
Orthopädie Schuhtechnik

Perleberger Str. 139 • 19322 Wittenberge • Tel. 038 77-56 6921
www.weiland-orthopaedie.de

Medizinische Fußpflege, Problembehandlungen, Hausbesuche, mit Krankenkassenzulassung.

Fachpraxis für
PODOLOGIE
-medizinische Fußpflege-

Inh. Ellen Brunnert

16928 Pritzwalk • Bergstr. 2a • Tel 03395 4010208

BETREUUNGSVEREIN KYRITZ e.V.

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte

- Beratung und Erstellung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Akquirieren und Begleitung ehrenamtlicher Betreuer und Bevollmächtigte
- Weiterbildung für ehrenamtliche Betreuer und Bevollmächtigte

Kontakt: Betreuungsverein Kyritz e.V.
Mühlenstraße 1 | 16866 Kyritz
Internet: www.betreuungsverein-kyritz.de
Telefon: 033971 - 5 67 00

Wir machen Ihnen das Leben leichter! Beratung bei uns oder bei Ihnen zu Hause.

SANITÄTSHAUS NORDlicht GmbH
Fachhandel für Medizin- & Reha-technik

Jetzt neu bei uns: Orthopädische Einlagen

Medizintechnik
Elektromobile
Schuheinlagen

16928 Pritzwalk • Saarstraße 2 • Tel.: 03395 / 754970 • Fax: 03395 / 754977
19348 Perleberg • Am Hohen Ende 4 • Tel.: 03876 / 612743 • Fax: 03876 / 3069407
E-Mail: info@sanitaetshaus-nordlicht.de • Web: www.sanitaetshaus-nordlicht.de

Rebecca Schulz, Hörakustikmeisterin & Kira Hoffmann, Hörakustikerin

BESTES HÖREN IN KYRITZ

- Kostenlose Hörmessung & Beratung
- Unverbindlich führende Marken-Hörgeräte probieren (z. B. Philips)
- Modernste Akku Technologie, um nie wieder Batterien wechseln zu müssen
- Diskrete Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte
- Komfortables Besserhören mit Best-Preis-Garantie

REBECCA SCHULZ & KIRA HOFFMANN freuen sich auf Ihren Besuch!

Marktplatz 8 • 16866 KYRITZ
in der ehemaligen Kneipe am Markt
033 971 / 60 71 73
www.hoerpartner.de

HörPartner DEIN HÖRGERÄT

Akku-Hörgeräte von PHILIPS

MAZ-Magazin zur Gesundheit

Auf den beiden Seiten „Gesund von Kopf bis Fuß“ gibt Ihnen der Wochenspiegel heute Tipps für die Stärkung Ihrer Gesundheit. Sie erfahren, was zu einer gesunden Ernährung gehört und welche Unterstützung Sie im Krankheitsfall bekommen. Für noch mehr Tipps schauen Sie bitte ins MAZ-Magazin „Gesund von Kopf bis Fuß“. Es liegt heute der Märkischen Allgemeinen bei und ist digital auf www.maz-online.de verfügbar. Im Angebot für Ihre Region finden Sie es unter „Aktuelle Beilagen“. WS

Gesund von Kopf bis Fuß



Cover: Katharina Ibendorff

Wenn Barrieren fallen

Mit zunehmenden Jahren ändert sich der Blick auf die Welt – Ratgeber „Sehen im Alter“ gibt Unterstützung

BRANDENBURG. „Jede Barriere, die fällt, erleichtert mir meinen Alltag“, sagt Susanne Siems. Die Bibliothekarin und Journalistin ist seit Geburt sehbehindert und engagiert sich ehrenamtlich für Menschen mit Beeinträchtigungen. Sie hat sich etwa mit Hürden für Sehbehinderte in Rathäusern auseinandergesetzt, wo Schwierigkeiten mit Treppen teilweise ohne Geländer beginnen.

Mit solchen Barrieren setzt sich auch das Bündnis „Sehen im Alter“ auseinander, in dem sich die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (Bagso) und der Deutsche Blinden- und Sehbehindertenverband (DBSV) seit zehn Jahren engagieren. Es vereint Fachleute unterschiedlicher Disziplinen, die sich für Menschen einsetzen, die von Sehverlust im Alter bedroht oder betroffen sind. Ziel ist es, Sehverlust zu vermeiden, Unterstützung zu bieten und Teilhabe zu ermöglichen.

Der Bund versucht in den wissenschaftlichen Raum hineinzuwirken und das Thema in Politik und Industrie in den Fokus zu rücken. Im Alter verändert sich nicht nur der Blick auf die Welt, sondern das Sehen selbst. Die Seh-

kraft nimmt ab, das Risiko einer Augenerkrankung steigt. Studien gehen von über sieben Millionen Betroffenen in Deutschland aus. Menschen, die Sehverlust erleiden, verlieren bis zu 80 Prozent der zuvor verfügbaren Informationen und die Handlungsfähigkeit in vielen Lebensbereichen.

Die Bagso hat einen Ratgeber „Sehen im Alter – Lebensqualität erhalten“ herausgebracht. Er ermutigt, sich frühzeitig damit zu befassen, informiert über Augenerkrankungen und zeigt Wege auf, wie ein erfülltes Leben möglich bleibt. Das kostenlose Handbuch mit 68 Seiten ist in Herausgeberschaft mit dem DBSV erschienen und wurde für die 3. Auflage überarbeitet und aktualisiert. Es kann bestellt werden unter: www.bagso.de/publikationen/ratgeber/sehen-im-alter-lebensqualitaet-erhalten/ und unter der Tel. 0228/24999311.



Cover: bagso

gd

Bioladen natürlich & gesund leben mit Waren aus der Region

- * Frisches Obst & Gemüse
- * Frische Brote, Brötchen und Kuchen
- * Fleisch- und Wurstprodukte
- * Laktose- & Glutenfreie Artikel

Öffnungszeiten:
Dienstag-Freitag von 9–17 Uhr

Johann-Sebastian-Bach-Str. 37, 16866 Kyritz
Tel.: 033971/300940 oder 0152/36637115
E-Mail: bioladen-kyritz@web.de

TAXI u. Mietwagen
www.taxi-pritzwalk.de

Inh. R. Weltzin e.K.

☎ 03395 / 400 88 60
📞 0172 / 900 21 95

24 Stunden Taxiruf

Roßstraße 15 • 16928 Pritzwalk

- Sonderfahrten
- Krankenfahrten
- Dialysefahrten
- Kurierfahrten
- Kurfahrten
- Einkaufsfahrten
- Taxi- und Großraumtaxi (bis 8 Personen)

Ihre Profis im Personentransport

Gesund ernähren, aber wie?

Stiftung Gesundheitswissen klärt über Grundregeln der unterschiedlichen Speisepläne auf

BRANDENBURG. Wenig beherrscht so die öffentliche Diskussion und löst derart viele Kontroversen aus wie das Thema „Gesunde Ernährung“. Nicht nur Experten streiten über Grundsätzliches und Details, auch unter den Konsumenten herrscht Uneinigkeit vor allem über die Ernährungsform, also klassisch mit Fleisch und Fisch, vegetarisch oder vegan. Doch es gibt ein paar wenig umstrittene Grundregeln.

GESUNDE ERNÄHRUNG IST NICHT FÜR ALLE GLEICH

Gesunde Ernährung bedeutet nicht für jeden dasselbe, stellt die vom Verband der privaten Krankenkassen initiierte Stiftung Gesundheitswissen fest.

Kinder benötigen eine andere gesunde Ernährung als Erwachsene und körperlich arbeitende Menschen hätten einen anderen Nährstoffbedarf als Menschen mit einer sitzenden Tätigkeit.

„Darüber hinaus spielen auch die eigenen Essensvorlieben sowie der persönliche Geschmack eine Rolle“, so die Organisation.

EINE GESUNDE ERNÄHRUNG ENTHÄLT DIE WICHTIGSTEN NÄHRSTOFFE

Die Grundnährstoffe, auch Makronährstoffe genannt, sind demnach Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette.

Sie liefern dem Körper wichtige Bausteine sowie Energie. Aber auch Mikronährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe

sind wichtig und erfüllen wertvolle Funktionen im Körper.

MÖGLICHST FRISCHE UND UNVERARBEITETE LEBENSMITTEL WÄHLEN

Die Grundlage einer gesunden Ernährung bilden möglichst frische und unverarbeitete Lebensmittel, etwa Gemüse, Obst sowie Wasser. Leicht verarbeitete Lebensmittel wie Öle, Salz und Zucker sollten lediglich in kleinen Mengen aufgenommen werden – als Zusatz beim Kochen. Geräuchertes Fleisch, Brot und Brötchen gehören unter anderem zu den verarbeiteten Lebensmitteln und sollten nur in geringen Mengen oder als Beilage gegessen werden. Stark verarbeitete Lebensmittel wie Wurst, Fast Food, Süßspeisen und

Softdrinks gehören, wenn möglich, gar nicht oder nur selten auf den Essensplan.

AUF DIE RICHTIGE MENGE KOMMT ES AN

Alle Funktionen im Körper benötigen Energie und diese kommt aus der Nahrung. Nimmt man zu wenig Energie zu sich, kann man sich unter anderem müde oder reizbar fühlen. Ein Zuviel an Energie kann sich auf längere Zeit negativ auswirken und Übergewicht die Folge sein. Die richtige Menge ist jedoch oftmals schwer einzuschätzen. Experten raten dazu, unter anderem die eigene Hand als Maßeinheit zu nutzen:

- Eine Handvoll ergeben bei Obst und Gemüse eine Portion
- Zwei Hände voll bilden etwa

eine Portion Kartoffeln sowie eine Portion Kleinobst oder Hülsenfrüchte

► Den Handteller – die Innenfläche der Hand – nimmt man zur Abmessung einer Portion von Lebensmitteln wie Fleisch, Tofu oder Brot

Bunt essen

- Wer bunt und abwechslungsreich isst, nimmt die wichtigsten Nährstoffe auf
- Die Hand als Maßeinheit: auf die empfohlene Portionsmenge pro Tag achten
- Frische Lebensmittel sollten verarbeiteten Lebensmitteln vorgezogen werden



Fotos: Adobe Stock/aamulya, Adobe Stock/eyetronic

Vom Fitnessstudio bis zur Zahnreinigung

Kassen bieten teils lukrative Zusatzleistungen – Untersuchung des Geldratgebers Finanztip

BRANDENBURG. Die Erhöhung der Beiträge zur gesetzlichen Krankenversicherung Anfang des Jahres hat zu Diskussionen über die Belastungen der Versicherten geführt. Das Thema Zusatzleistungen blieb meist außen vor. Dabei sind die Beiträge nicht alles, wie eine Auswertung des unabhängigen Geldratgebers Finanztip zeigt. Versicherte, die Zusatzleistungen ihrer Kassen nutzen, können dabei durchaus von finanziell lukrativen Vorteilen profitieren.

„Weniger Beitrag bedeutet nicht gleich weniger Leistung und umgekehrt“, sagt die Versicherungsexpertin der Organisation Barbara Weber. Daher rät sie, bei der Wahl einer Krankenkasse nicht nur die Beitragshöhe, sondern auch Zusatzleistungen unter der Perspektive individueller Bedürfnisse

im Blick zu haben. „Aber auch bei Gesundheitskursen sind teilweise mehrere Hundert Euro Ersparnis drin“, so Weber.

Bei der Bewertung, wie wichtig Versicherten Zusatzleistungen sind, haben sich bei einer aktuellen Finanztip-Umfrage unter mehr als 1000 Befragten professionelle Zahnreinigungen als am relevantesten herausgestellt, die 82 Prozent nannten. Gerade hier sind unterschiedliche Kassen-Leistungen mit am

deutlichsten. Einige übernehmen einen festen Betrag pro Jahr für Behandlungen beim Zahnarzt nach Wahl, andere dagegen einmalig die Komplettkosten bei Partnerdentisten.

Auch Vorsorge-Leistungen wie Gesundheitskurse, stehen hoch im Kurs. 73 Prozent der Befragten sind diese vielfach auf Prävention angelegten Angebote wichtig. „Wer die richtige Kran-

kenkasse wählt, kann sich unter Umständen etwa Fitness- oder Nichtraucher-Kurse finanzieren lassen“, so Weber. Auch hier bieten die Kassen verschiedene Modelle und beteiligen sich in der Regel an zwei Gesundheitskursen pro Jahr. Die von Finanztip empfohlenen zahlen 100 bis 150 Euro pro Kurs. Dazu zählen Ernährung-, Entspannungs- und Sportkurse wie Yoga. Einfache Rechnung helfen laut Finanztip bei der Kassenwahl: „Versicherte können überlegen, welche Extras ihnen wichtig sind und wie viel Geld sie jährlich dafür ausgeben. Wenn eine andere Krankenkasse passendere Zusatzleistungen bietet, kann sich auch ein Wechsel lohnen“, weiß Weber.

Bonushefte können finanziell lukrativ sein.
Foto: Adobe Stock/Stockfotos-MG



VITAL-AKTIV-PRIGNITZ
Mein Gesundheitsstudio.
Therapie + Training

VITAL&FIT

SO EINFACH GEHT'S:

BEZAHLT VON DEINER KRANKENKASSE
NACH § 20 SGB V BIS ZU 100 %

2 PRÄVENTIONS-KURSE PRO JAHR
KANN JEDER GESETZLICH VERSICHERTE ABRECHNEN!

SCANNE QR-CODE!
Buche deinen Kurs und starte durch!

www.vital-aktiv-prignitz.de

SPORTS club
WITTENBERGE

DEIN START 2025
29,90€ statt 49,90€

MONATLICH KÜNDBAR
NUR FÜR DIE ERSTEN 50 ANMELDUNGEN

JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING: 03877 - 79533
Perleberger Straße 71 - 19322 Wittenberge - www.sports-club.de

EDEKA

Putlitz, Perleberg und Wittenberge

Rockemann

Genieße die Frische
AUS DER PRIGNITZ

Wir ♥ Lebensmittel

Hier bekommst Du das größte Regional-Sortiment!

HörPartner DEIN HÖRGERÄT

Unser **BESTSELLER** jetzt noch besser!

Beliebtestes Hörgerät 2024/2025:
SIGNIA PURE CHARGE & GO IX

bis zu **900€** sparen!*

HörPartner GmbH
Marktplatz 8 • 16866 KYRITZ
033 971 / 60 71 73
www.hoerpartner.de/signia

bis 30.04.2025

* Sie erhalten das Signia Pure Charge & Go 7 IX zum Vorzugspreis. So sparen Sie bei einseitiger Versorgung 450 € und bei beidseitiger Versorgung 900 €. **signia**

Wir modernisieren Ihre Küche
mit neuen Fronten nach Maß!

- ✓ Die hochwertige Alternative zum Neukauf
- ✓ Kein aufwändiges Herausreißen
- ✓ Große Auswahl von klassisch bis modern
- ✓ Dekor-Vielfalt: Holzdessins, Oberflächen

Portas-Fachbetrieb Dr. Scholz GmbH
Alter Düsedauer Weg 25 • 39606 Osterburg
Telefon 0 39 37 / 8 54 94
Besuchen Sie unsere Ausstellung • Montag bis Freitag 9.00 bis 15.30 Uhr

PORTAS®
www.dr-scholz.portas.de

Hofladen Quitzow

PFLANZKARTOFFELVERKAUF
Seit März im Angebot:

Glorietta & Paroli-früh
Adretta & Karlana mehligkochend,
Laura vorw. festkochend,
Belana festkochend

Speisekartoffeln aus eigenem Anbau

Quitzwor Rapsöl und Sonnenblumenöl - kalt gepresst
Jeden Donnerstag frisch geräucherte Wurstwaren sowie Wurst aus der Altmark im Glas!

Im weiteren Angebot sind:
• Futterkartoffeln und Futtermittel für die Kleintierhaltung
• kleine Bunde Heu und Stroh

Am Kartoffellagerhaus Quitzow
Agrargenossenschaft Quitzow eG
Buchholzer Chaussee 16 • 19348 Quitzow
Tel. 0 38 76 / 30 27 53 u. 0 38 76 / 61 41 62
Mo.- Fr. 7.00 - 12.00 Uhr u. 12.30 - 16.00 Uhr
Do. bis 16.30 Uhr

BUCHTIPP

Manche Wohnungswechsel haben etwas Explosives



Cover: Verlag

Drimal umziehen ist wie einmal abgebrannt, sagt der Volksmund. Und bei vielen Menschen sind Umzüge ein notwendiges, möglichst zu vermeidendes Übel. Umso mehr überrascht der Buchtitel „Vom Glück des Umziehens“ von Colette, den der Unionsverlag jetzt in neuer Übersetzung herausgegeben hat. Die Autorin empfindet es als gefährlich, zu lange in einer Wohnung zu verweilen. Sie hat es sich zur Gewohnheit gemacht, ihre Unterkünfte zu wechseln. Und nun nimmt Colette die Leser mit auf ihre Reise durch Paris, in helle und dunkle, freundliche und bedrückende Wohnungen. Diese Umzüge erzählen wenig von ihr selbst, ihren Lieb- und Leidenschaften, eher von Licht und Schatten, vom alltäglichen Leben. Und doch stehen sie in Beziehung zu der abenteuerlichen Biografie

der Schriftstellerin, Journalistin und Bühnenkünstlerin Sidonie Gabrielle Claudine Colette, die 1873 im Burgund geboren wurde und 1954 in Frankreich ein Staatsbegräbnis erhielt. Das Nachwort der Übersetzerin Ina Kronenberger geht auf ihr bewegtes Leben ein. Früh zeigte sich das literarische Talent der Französin, doch ihre ersten Romane um das Reifen der jungen Frau Claudine veröffentlichte ihr wenig erfolgreich schriftstellernder erster Ehemann unter seinem Pseudonym Willy. Erst nach der Scheidung konnte sich Colette voll entfalten, sich von sexuellen Zwängen befreien, und das tat sie auch auf den Bühnen der Pariser Varietés, wo sie 1907 durch einen allzu freizügigen Kuss mit ihrer Bühnenpartnerin einen Skandal hervorrief. Ihre Schreibkunst machte sie zu einer literarischen und gesellschaftlichen Größe, als leitende Journalistin verantwortete sie den Literaturteil der Zeitung „Le Matin“. Erst Anfang der 40er Jahre des vorigen Jahrhunderts schrieb sie „Vom Glück des Umziehens“, eine behutsame, mal vergnügliche, mal nachdenkliche Betrachtung, die im Original sachlich „Drei...Sechs...Neun...“ heißt und doch so viele Geschichten erzählt. Der Titel greift die in Frankreich lange Zeit übliche Praxis auf, Mietverträge für eben diese Fristen abzuschließen. Colette fand ihre letzte Wohnung auf dem Friedhof Père Lachaise in ihrem geliebten Paris.

Colette: Vom Glück des Umziehens. Unionsverlag Zürich, 2025.



So war die Brillenmesse von Augenoptik Tautenhahn

WITTENBERGE. Am Wahlsonntag lud Augenoptik Tautenhahn zur vierten Brillenmesse ein. Zum ersten Mal fand die Veranstaltung in der Alten Ölmühle in Wittenberge statt. Brillenliebhaber konnten die neuesten Trends entdecken, Modelle anprobieren und sich individuell beraten lassen. Die Messe sei gut besucht gewesen, berichtet Birgit Runge, Inhaberin von Optik Tautenhahn – ein Spaziergang vor oder nach dem Gang zur Wahlurne bot sich an dem sonnigen Tag für viele Besucher an. Vertreter angesagter Brillen-Labels waren persönlich vor Ort und brachten die gesamte Bandbreite ihrer Kollektionen mit. Interessierte konnten

so nicht nur einzelne Modelle sehen, sondern die Fassungen in verschiedenen Farben und Varianten vergleichen. Auch gab es die neuesten Sonnenbrillen-Trends zum Start ins Frühjahr zu entdecken. „Die Besucher konnten in entspannter, schöner Atmosphäre die Kollektionen kennenlernen“, sagt Birgit Runge, „wir haben viele positive Rückmeldungen bekommen. Das freut uns sehr und ermutigt uns, mit dem Event weiterzumachen.“ Auch ein Gewinnspiel wartete auf die geneigten Brillen-Freunde in der Alten Ölmühle. Einige Besucher haben an dem Tag ihre „Traumbrille“ gewonnen: Sonnenbrillen ge-

nenlernen“, sagt Birgit Runge, „wir haben viele positive Rückmeldungen bekommen. Das freut uns sehr und ermutigt uns, mit dem Event weiterzumachen.“ Auch ein Gewinnspiel wartete auf die geneigten Brillen-Freunde in der Alten Ölmühle. Einige Besucher haben an dem Tag ihre „Traumbrille“ gewonnen: Sonnenbrillen ge-

nenlernen“, sagt Birgit Runge, „wir haben viele positive Rückmeldungen bekommen. Das freut uns sehr und ermutigt uns, mit dem Event weiterzumachen.“ Auch ein Gewinnspiel wartete auf die geneigten Brillen-Freunde in der Alten Ölmühle. Einige Besucher haben an dem Tag ihre „Traumbrille“ gewonnen: Sonnenbrillen ge-

Gut besucht: Dieses Mal fand die Brillenmesse in der Alten Ölmühle in Wittenberge statt. Foto: Dorina Konert

wannen Frau I. Ehrhorn und Frau S. Kober, Brillenfassungen gingen an Frau A. Stampehl, Frau H. Brüggmann und Herrn P. Kloss. dre

19,90 € für 6 Wochen

Mehr Wissen kostet weniger als ein Deutschlandticket.

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎0331 28 40 377 oder online bestellen unter abo.MAZ-online.de/mazdigital

Märkische Allgemeine

Abtrennen und ab die Post: Märkische Verlags- und Druck-Gesellschaft mbH Potsdam, Friedrich-Engels-Str. 24, 14473 Potsdam

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

☒ Ja, ich möchte das 6-Wochen-Abo der MAZ bestellen!

90131/3

Die Lieferung soll beginnen am: (spätestens am 13.05.2025)

☐ MAZ Digital (E-Paper mit vollem Zugriff auf MAZ+) für 19,90 Euro

Name, Vorname

.....

Straße, Hausnummer

.....

PLZ, Wohnort

.....

Geburtsdatum

.....

Telefon

.....

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

.....

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Märkische Verlags- und Druck-Gesellschaft mbH Potsdam, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

D, E

IBAN

.....

Bankinstitut

.....

Kundeninformationen
☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der MAZ per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die MAZ kann ich jederzeit telefonisch (0331 2840377), schriftlich (Märkische Verlags- und Druck-Gesellschaft mbH Potsdam, Friedrich-Engels-Straße 24, 14473 Potsdam) oder per E-Mail (aboservice@maz-online.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Märkische Verlags- und Druck-Gesellschaft mbH Potsdam.
Sitz: Potsdam, Registergericht: Amtsgericht Potsdam HRB 401

Datum

.....

Unterschrift

.....

Wer vermisst einen braunen Dackel?

Ein offenbar herrenloses Tier wurde in der vergangenen Woche an der Ausfahrt Pritzwalk West der B 189 aufgefunden

PRITZWALK. Ein brauner, offenbar herrenloser Dackel mit einer roten Leine wurde am vergangene Woche an der Bundesstraße 189 an der Ausfahrt Pritzwalk West von einer Bürgerin gefunden und zum Pritzwalker Ordnungsamt gebracht. Dort wurde festgestellt, dass der Dackel nicht in Pritzwalk gemeldet ist, wie das Ordnungsamt informiert. Weil der Hund in den Räumen des Ordnungsamtes nicht bleiben kann, wurde anschließend das Tierheim Galle in Papenbruch um Hilfe gebeten. Wer das Tier identifizieren kann oder sonstige Nachfragen hat, kann sich dort unter Tel. 03394/400160 melden. WS

Dieser braune Dackel mit der roten Leine lief an der Bundesstraße 189 allein umher.
Foto: Stadt Pritzwalk



Früher Schnitt für die Rose

Rosenfreunde Wittstock laden zum Workshop und geben Tipps

WITTSTOCK/DOSSE. Rosen blühen kräftiger und ausdauernder, wenn sie im Frühjahr beschnitten werden. Gleichzeitig sind sie dann nicht so krankheitsanfällig, sagt Kirsten Große von den Rosenfreunden Wittstock. Der beste Zeitpunkt für den Schnitt sei dann gekommen, wenn die Forsythien blü-

hen. Das könnte in unserer Region bald der Fall sein. Deshalb laden die Rosenfreunde am Sonnabend, dem 22. März, zu ihrem alljährlichen Workshop zum Frühjahrsschnitt ein. Treffpunkt ist um 10 Uhr an den drei Rosenbeeten auf dem Laga-Gelände unmittelbar hinter der alten Bischofsburg, die

von den Rosenfreunden gepflegt werden. „Gäste sind, wie immer, herzlich willkommen“, lädt Freundeskreisleiter Rainer Kröger ein. Mitzubringen sind eine scharfe Gartenschere, Gartenhandschuhe und der Teilnehmerbeitrag von fünf Euro. In diesem Jahr wurde als Referent der Gärtnermeister Frank Römer aus

Pritzwalk gewonnen. Er zeigt, worauf es beim Schnitt der einzelnen Rosenklassen ankommt. Für alle, die nicht teilnehmen können, haben die Rosenfreunde schon vorab Ratschläge. Geschnitten wird am besten an sonnigen, trockenen Tagen, um das Risiko von Pilzinfektionen zu minimieren. Wie kräftig und an welcher Stelle geschnitten wird, hängt von der Art der Rose ab. „Wir unterscheiden im Wesentlichen Beetrosen, Edelrosen, Bo-



Der Frühjahrsschnitt fördert den Austrieb der Pflanzen. Je nach Art der Rose ist der Schnitt auf eine besondere Weise auszuführen.

dendeckerrosen, Zwergrosen, Strauchrosen, Wildrosen, Kletterrosen und Ramblerrosen“, sagt Kirsten Große. Generell gelte allerdings, dass Rosen schnittverträglich seien und auch einen ungünstigen Schnitt

durch Neuaustrieb ausgleichen könnten. Mit scharfem und sauberem Werkzeug werden zunächst alle abgestorbenen und kranken Triebe bis ins gesunde Holz zurückgeschnitten. Der Schnitt

In Wittstock hat die Leidenschaft für die Rose Tradition. Fotos: Rosenfreunde Wittstock

wird etwa fünf Millimeter oberhalb eines Auges oder neuen Austriebs angesetzt und sollte leicht schräg verlaufen, damit Regenwasser ablaufen kann. Die öfterblühenden Edel- und Beetrosen werden laut Faustregel auf eine Höhe von 15 bis 20 Zentimeter geschnitten. Bei schwachwachsenden Beetrosen lässt man drei bis fünf gesunde Vorjahrestriebe mit jeweils drei Augen stehen, bei starkwachsenden Beetrosen ebenfalls drei bis fünf Triebe mit jeweils fünf Augen. Bei Edelrosen bleiben je nach Wüchsigkeit drei bis sechs Triebe stehen, die stärkeren Triebe mit fünf, die schwächeren mit drei Augen.

Öfterblühende Strauchrosen werden weniger geschnitten. In der Regel werden die Langtriebe des Vorjahrs um ein Drittel eingekürzt. Übrige Verzweigungen sind auf drei bis fünf Augen zurückzuschneiden.

Einmalblühende Strauchrosen, zu denen die meisten historischen Rosensorten und fast alle Wildrosen gehören, bekommen keinen Frühjahrsschnitt, denn damit würden gerade die blütenbildenden Triebe gekappt. Im Frühjahr werden nur abgestorbene Triebe entfernt. Korrigierende Schnitte werden nach der Blüte ausgeführt. Allerdings wird ab dem fünften Standjahr immer im Frühjahr der älteste, dickste Trieb auf Bodenhöhe entfernt, um die Verjüngung anzuregen.

Die Stadt Wittstock ist in besonderer Weise mit der Rose verbunden, seit der Wittstocker Bischof Konrad von Lindtrod im 15. Jahrhundert Rosen pflanzen ließ und den Bürgern den Tanzplatz „Rosenplan“ schenkte. Der Wittstocker Lehrer Friedrich Hermann Richard Schneider begründete in den 1870-er Jahren die Tradition der Rosenzüchtung in der Stadt.

Der Verein Rosenfreunde Wittstock wurde 1995 gegründet und ist nach eigenen Angaben bis heute der einzige Freundeskreis der Deutschen Rosengesellschaft im Land Brandenburg. Näheres unter www.rosenfreunde-wittstock.de net

„Ein Unterschied wie Tag und Nacht“

Schallschutzdecken für die Kita Knirpsenland

PERLEBERG. Kita-Leiterin Claudia Ziggel ist begeistert, wenn sie auf die neuen Schallschutzdecken der Kita Knirpsenland angesprochen wird. Vier Gruppenräume und ein Bewegungsraum haben von Mitte November 2024 bis Mitte Februar diesen Jahres Schallschutzdecken als Unterdecken mit integrierter Beleuchtung erhalten. In zwei Räumen wurden die Sonnenschutzanlagen erneuert. „Der Wunsch nach

Schallschutz bestand schon lange“, so Claudia Ziggel. „Wenn Kinder zusammen sind, wird es laut. Und umso lauter es ist, umso lauter werden die Kinder, um sich zu verstehen, Nebengeräusche zu überhören“. Jetzt, nach dem Einbau des Schallschutzes, kann die Kita-Leiterin feststellen, dass sowohl für Kinder als auch die Erzieherinnen ein besseres Arbeiten möglich ist. Die Kinder seien

konzentrierter und ausgeglichener, bemerken die Erzieherinnen; sie seien aufnahmefähiger und lernbereiter. „Es ist ein Unterschied wie Tag und Nacht“, so Claudia Ziggel. Damit werde der Kita-Alltag für alle entspannter. Die Bauarbeiten wurden in den knapp drei Monaten bei laufendem Kita-Betrieb durchgeführt. Das war ein ganz tolles Miteinander, ein gutes Zusammenspiel“, sagt Claudia Ziggel.

Vor Ort waren die Perleberger Baufirmen Andreas Ludwig (Trockenbau), Elektroinstallation Jörg Bauer, Manuel Zeggel (Sonnenschutzanlagen) sowie die Criton GmbH aus Bad Wilsnack (Malerarbeiten) tätig. Letztere strichen die Räume nach den Vorstellungen der Kinder und Erzieherinnen.

Die Kinder der Dino-Gruppen beim „Schreitest“ in einem der neu gestalteten Räume. Foto: Renè Hill/Stadt Perleberg



Fitnessstag in Bad Wilsnack

BAD WILSNACK. Am Samstag, dem 22. März, findet von 9 bis 15 Uhr unter dem Motto „Lust auf Fitness?“ ein Fitnessstag in der Karthanhalle in Bad Wilsnack statt. Alle Altersklassen sind willkommen. Veranstalter ist der Turnverein Eintracht Bad Wilsnack e. V. Es gibt Workshops zum Mitmachen: 9 bis 9.45 Uhr:

„Warm up mit Peggy“, 10 bis 10.45 Uhr: „Yoga mit Anne“, 11 bis 11.45 Uhr: „Feldenkrais mit Sabine“, 12 bis 12.45 Uhr: „Line Dance mit Henry“. Es wird eine Teilnehmergebühr erhoben; die Übungen können im eigenen Tempo und Fitnessstand durchlaufen werden. WS

Foto: Adobe Stock/Picture-Factory



Mit Liebe selbst gemacht.

Die 100 schönsten Mützen & Schals

Sie können vom Stricken und Häkeln nicht genug bekommen? Die 100 schönsten Mützen und Schals – sowohl einfache als auch anspruchsvollere Kreationen – mit verschiedenen Anleitungen zum Nacharbeiten finden Sie in diesem Buch.

Softcover, 208 Seiten



Erhältlich auf MAZ-online.de/shop

Schnupperkurs Nähen

Schon lange möchten Sie Nähen lernen? Viele Schrittbilder und ein Videotutorial vom ersten Stich bis zur fertigen Tasche sorgen für leichtes und richtiges Nacharbeiten. Typische Fehler und einfache Lösungen werden ebenfalls gezeigt. Entdecken Sie die Welt der Stoffe und die Lust am Nähen!

Hardcover, 80 Seiten



TRAUERANZEIGEN

*Du hast gesorgt, du hast geschafft,
bis dir die Krankheit nahm die Kraft.
Wie schmerzlich war's, vor dir zu stehen,
dem Leiden hilflos zuzusehen.
Das Schicksal setzte hart dir zu,
nun bist du gegangen zur ewigen Ruh'.
Erlöst bist du von allen Schmerzen,
doch lebst du weiter in unseren Herzen.*

Schweren Herzens nehmen wir Abschied von

Siegfried Wendt
* 2.4.1964 † 9.3.2025

In unseren Herzen bleibst du bei uns
Cindy und Stephan
sowie alle, die dich lieb und gern hatten

Sadenbeck, im März 2025

Die Urnenbeisetzung findet im Familienkreis statt.

*Sie fand die Erlösung
und uns bleibt die Erinnerung.*

Nach einem erfüllten Leben entschlief meine liebe Mutti,
Schwiegermutter, Oma und Uroma

**Edeltraut Seefeld**
* 19.05.1939 † 23.02.2025

Wir werden Dich vermissen
Dein Sohn Rainer mit Michaela
Dein Enkelsohn Robert und Nele
Deine Urenkelinnen Pauline und Charlotta

Die Trauerfeier an der Urne findet am Montag, dem
07. April 2025 um 14.30 Uhr auf dem Friedhof in Perleberg statt.
Von Blumen und Kranzspenden bitten wir Abstand zu nehmen.

*Traurig dich zu verlieren,
erleichtert dich erlöst zu wissen,
dankbar mit dir gelebt zu haben.*

Hartwig Schulze
* 6. April 1945 † 1. März 2025

In liebevoller Erinnerung
Dr. Jürgen Schulze
Helga Hagen, geb. Schulze
Vera-Marlene Müller
Arvid und Ilva
Volker Hagen
Richard und Tara

Seedorf, im März 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Sonnabend, dem 29. März 2025,
um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Seedorf statt.

Auf diesem Wege danken wir
allen Verwandten, Bekannten und Freunden,
die unsere liebe Verstorbene

Margot Goetze
auf ihrem letzten Weg begleiteten,
ihre Anteilnahme in Wort und Schrift, durch
Blumen und Geldzuwendungen bekundeten.

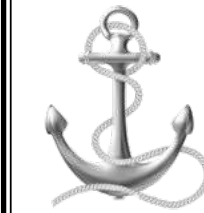
Ein besonderer Dank gilt
der Privaten Hauskrankenpflege Feuerböter,
der Seniorenresidenz Sadenbeck,
der Rednerin Frau Wenglewski sowie
dem Bestattungsinstitut Gädke.

Im Namen aller Angehörigen
die Kinder

Pritzwalk, im Februar 2025

*Wir gingen zusammen im Sonnenschein.
Wir gingen in Sturm und Regen.
Wir gingen diesen Weg stets immer zu zweit,
doch diesen Weg geht jeder für sich allein.*

In stiller Trauer haben wir Abschied genommen von
meinem lieben Mann, herzensguten Papa, Schwiegervater
und liebevollen Opa

**Heinz Wirth**
*7. Dezember 1939 †3. März 2025

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Frau Gisela
Deine Tochter Corinna mit Matthias
Deine Enkelkinder
Ruben und Vincent

Wittenberge, im März 2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meiner Mutti und Schwiegermutter

**Irmgard Schell**
geb. Straßburg
*08.10.1929 †01.03.2025

In stiller Trauer
Annelie und Manfred Gehrmann
sowie alle, die sie lieb und gern hatten

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

*Ein langes Leben voller Liebe und Stärke
ist friedlich zu Ende gegangen.*

Liebevoll nehmen wir Abschied von

Ilse Appelt
* 26. März 1936 † 28. Februar 2025

Du hast für immer einen Platz in unseren Herzen
an der Seite derer, die vor Dir gegangen sind.

Detlef Appelt
Petra und Robert Lüdtk
Nina Lüdtk

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und
Bekanntenkreis statt.

*Der Kampf des Lebens ist zu Ende, vorbei ist aller Erdenschmerz.
Es ruhen nun die fleißigen Hände und stille steht ein liebes Herz.
Ruhe sanft und schlaf' in Frieden, hab' tausend Dank für deine Müh'.
Wenn du auch bist von uns geschieden, in unseren Herzen stirbst du nie.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meinem lieben Mann, Vater, Schwiegervater,
Bruder, Schwager und Onkel

Klaus Popowski
geb. 6.4.1944 gest. 5.3.2025

Du wirst für immer in unseren Herzen bleiben
deine dich immer liebende Ingrid
dein Sohn René und Ehefrau Susanne
Bruder Prof. Dr. Eckhard und Ehefrau Jutta
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Dienstag, dem 25. März 2025, um 14 Uhr
in der Friedhofshalle in Pritzwalk statt.

*Wenn die Sonne des Lebens untergeht –
leuchten die Sterne der Erinnerung.*

Tief bewegt von der aufrichtigen Anteilnahme aus nah und fern,
die uns durch eine stille Umarmung, liebevolle Worte und Zuwendungen
entgegengebracht wurde, sowie für das persönliche Geleit zur letzten Ruhestätte
unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

**Anita Wittig**
möchten wir herzlich Danke sagen.

Ein besonderer Dank gilt
dem Bestattungsinstitut Gädke,
der Trauerrednerin Daniela Wenglewski für ihre einfühlsamen Worte,
Ina Schulz für die würdevolle Ausgestaltung der Trauerhalle
sowie den fleißigen Helferinnen bei der Ausrichtung der Kaffeetafel.

In liebevoller Erinnerung
Andree und Grit mit Familien

Stepenitz, im Februar 2025

*Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.*

In unendlicher Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied von meinem Ehemann,
unserem Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Hans Otfried Urban
* 5.4.1943 † 3.3.2025

In stiller Trauer
deine Ehefrau Ruth
deine Tochter Kerstin mit Mario
deine Tochter Marion mit Detlef
dein Sohn Matthias mit Daniela
deine Enkel Marc, Peggy, Jakob,
Mathilde, Emilia und Leopold
deine Urenkel Domenik und Loreley

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Dienstag, dem 1. April 2025, um 10 Uhr
in der Friedhofshalle in Pritzwalk statt.

*Jede Reise hat ein Ziel, wir müssen das akzeptieren,
geh du ruhig schon voraus,
wir bleiben noch ein bisschen hier.*

Brunhilde Wagener

Wir sagen DANKESCHÖN
für die vielen Worte der Anteilnahme
und für die Unterstützung in dieser schweren Zeit.

Von Herzen danken wir dem Palliativteam,
dem Bestattungsinstitut Gädke, der Floristin Ina Schulz
sowie allen Freunden und Verwandten,
die diese Stille erträglicher machen.

Helmut, Marén und Maria
Krependorf, im Januar 2025

Für die aufrichtige Anteilnahme durch Wort,
Schrift, Blumen und Geldzuwendungen sowie
für das persönliche Geleit zum Abschied unserer
lieben Mutti, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Erna Kopp
* 28.10.1932 † 16.2.2025

sagen wir allen Verwandten und Bekannten
auf diesem Wege unseren herzlichsten Dank.

Ein besonderer Dank gilt dem
Bestattungsinstitut Gädke, Frau Pfarrerin Frenzel
für die einfühlsamen Worte sowie Herrn Förster
für die musikalische Begleitung.

die Kinder Lutz und Anita
Zichtow, im Februar 2025

*Traurig, dich zu verlieren,
erleichtert, dich erlöst zu wissen,
dankbar, mit dir gelebt zu haben.*

In Liebe
Uwe und Marita
Gabi und Jörg
Julia und Micha mit
Kiana, Melina und Eleni
Gordon mit Josie und Sabrina
Marcus
Tina und Andy

Inge Pelzer
geb. Klähn
* 3.5.1932 † 27.2.2025

Die Trauerfeier mit
anschließender Urnenbeisetzung
findet am Samstag, dem
29. März 2025, um 10 Uhr
in der Friedhofshalle in Halenbeck statt.

Gehofft, gekämpft und doch verloren.

Wir nehmen Abschied von

Heiner Hedt
* 01.04.1950 † 07.03.2025

In liebevoller Erinnerung
Deine Frau Irmhild
Deine Tochter Doreen und Stefan
Deine Enkelkinder Emma und Paul
Deine Schwestern Petra und Sonja
mit Hubert und Kindern
Dein Cousin Gerhard und Monika

Die Trauerfeier mit anschließender
Urnenbeisetzung findet am Montag,
dem 31. März 2025, um 11.00 Uhr
auf dem Waldfriedhof in Perleberg
statt.

Tackern, im März 2025

*Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.*

Wir haben Abschied genommen von
meinem lieben Mann, unserem Papa, Schwiegervater,
Opa, Uropa, Onkel und Freund

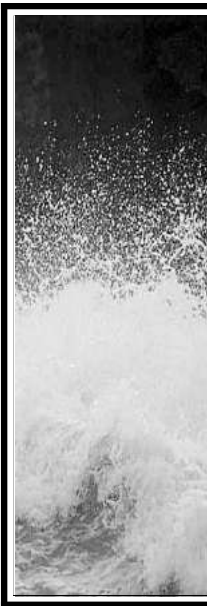
**Erwin Burzyk**
Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer
mit uns verbunden fühlten und ihre
Anteilnahme auf liebevolle und
vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt dem SV Putlitz 1921 e.V.,
dem Berger SV, dem Fanfarenzug, Herrn Dr. med. Knacke,
dem Pflegedienst „Schwester Antje“,
dem Bestattungsinstitut Gädke, Herrn Pfarrer Kautz,
dem Pflanzencenter Blumenthal sowie der Gaststätte
„Zur Endstation“ für die Ausrichtung der Kaffeetafel.

Im Namen aller Angehörigen
Karin Burzyk

Putlitz, im Februar 2025

TRAUERANZEIGEN



*Du hast gesorgt, du hast geschafft,
bis dir die Krankheit nahm die Kraft.
Nun schlaf in Frieden, ruhe sanft
und hab für alle Liebe Dank.*

Andreas Kunkel-Pohl
1972 - 2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Anja
Annalena und Jan mit Thore
Hannes und Liza
sowie alle Angehörige, Freunde und
Bekannte**

Die Beisetzung findet auf Wunsch des
Verstorbenen im engsten Kreis auf See statt.

Wir haben in aller Stille Abschied genommen von meinem
lieben Lebensgefährten, unserem Papa, Sohn und Bruder

Markus Holtz
* 28. August 1976 † 18. Februar 2025

Auf diesem Weg danken wir allen,
die in diesen schweren Stunden in Gedanken bei uns waren
und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise bekundeten.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Oldenburg,
BB Flowers, dem Café Möwe in Wittenberge und
den Mitarbeitern der Intensivstation des Kreiskrankenhauses
Prignitz in Perleberg.



*Die Wasserwogen im Meer sind groß und
brausen mächtig, der Herr aber ist noch
größer in der Höhe. Psalm 93,4*

Wir nehmen Abschied von unserer
langjährigen Kollegin

Sabine Paetz
* 13. Juni 1965 † 2. März 2025

Für uns alle unfassbar verstarb unsere Mitarbeiterin Sabine Paetz.
Mit ihr verlieren wir eine engagierte, warmherzige, sympathische
und allseits sehr geschätzte Kollegin, die ihren Beruf mit
Leidenschaft lebte. Wir sind tief betroffen und werden sie
liebevoll in unserer Erinnerung behalten.

Wir trauern mit der Familie.

In stillem Gedenken und Dankbarkeit
Die Mitarbeiterschaft des
Seniorenzentrums Christophorus

**STEPHANUS**
Wohnen und Pflege

Ihr habt jetzt Trauer, aber ich werde Euch wiedersehen und
Euer Herz wird sich freuen.

Jürgen Glomke
*23.04.1939 † 05.03.2025

Wir sind dankbar für die gemeinsame Zeit
und werden dich sehr vermissen.

Dein Sohn Olaf mit Isabella
Deine Enkel und Urenkel:
Marc mit Sarah und Carlotta
Monique mit Benito und Gianni
Isabel mit Christian, Carlo und Lola
Annabell mit André

Die Urnenbeisetzung findet am 24. März 2025 um 14.30 Uhr auf dem
Evangelischen Waldfriedhof in Perleberg statt.

*Ein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen,
du wolltest gern noch bei uns sein.
Schwer ist es, diesen Schmerz zu tragen,
denn ohne dich wird alles anders sein.*

Ingrid Heinrich
geb. Müller
* 3.12.1938 † 7.3.2025

In Liebe und Dankbarkeit
**Hilmar
Ingo und Birgit
Gudrun und Jörg
deine lieben Enkel und Urenkel
sowie alle Verwandten und Freunde**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Samstag, dem 5. April 2025, um 10 Uhr
in der Friedhofshalle in Reckenthin statt.

Für die herzliche Anteilnahme durch Wort, Schrift,
Geldzuwendungen und Blumenschmuck zum
letzten Geleit unserer lieben Mutti,
Schwiegermutter, Oma und Uroma

Jutta Feind

sagen wir allen Verwandten, Freunden, Nachbarn
und Bekannten unseren tief empfundenen Dank.

Ein Dankeschön gilt dem
Evangelischen Seniorenzentrum WB 1 in Perleberg,
Herrn Pfarrer Frehoff, dem Blumenhaus Römer
sowie dem Bestattungsinstitut Gädke.

In stillem Gedenken
Siglinde und Norbert mit ihren Familien

Pritzwalk, im Februar 2025

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller
Trauer mit uns verbunden
fühlten und ihre Anteilnahme auf
vielfältige Weise zum Ausdruck
gebracht haben.

Bodo Wille
† 18.2.2025

Ein besonderer Dank gilt dem
Bestattungsinstitut Elfreich,
dem Blumenhaus BB - Flowers,
dem ambulanten Pflegedienst
Kühl sowie der Gaststätte Hotel
Germania.

**Margried Wille
mit Familie**

WIR SAGEN DANKE

*Dich zu verlieren war unsagbar schwer,
dich zu vermissen noch viel mehr.*

Für die zahlreichen und liebevollen Beweise aufrichtiger
Anteilnahme durch Wort, Schrift, Blumen und
Geldzuwendungen sowie für das persönliche Geleit zur
letzten Ruhestätte meines lieben Mannes, Vaters,
Schwiegervaters, unseres Opas und Uropas

Walter Gerlach

möchten wir uns recht herzlich
bei den Nachbarn, Freunden,
Verwandten, Bekannten und den
Streesowern bedanken.
Ein besonderer Dank gilt dem
Bestattungshaus Frey, Frau Fischer,
der Trauerrednerin, Frau Birgit Hadler,
unseren Nachbarinnen Rosi und Petra
sowie Jenny Krängel für die
Unterstützung bei der Kaffeetafel.

Irmgard Gerlach und Kinder

Pröttlin, im Februar 2025

Nach kurzer schwerer Krankheit
entschlief

**Joachim Hildebrandt**
* 7.4.1940 † 2.3.2025

In stiller Trauer
**Marko und Andrea
Maik und Babett
deine Enkel und deine Urenkelin
sowie alle, die dich gern hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Dienstag, dem 18. März 2025, um 14 Uhr
in der Friedhofshalle in Buddenhagen statt.

Wir lassen nur die Hand los, nicht den Menschen.

Danke für die tröstenden Worte und
Aufmerksamkeiten, die lieben Karten und
Geldzuwendungen, alle Zeichen der Liebe und
Freundschaft, die wir in der Trauer um meine liebe
Ehefrau, Mutti, Schwiegermutter, Schwester,
Schwägerin und Tante

Karola Kadler
* 02.12.1956 † 15.01.2025

erfahren haben.

Von ganzem Herzen danken wir der Hausgemeinschaft,
unseren Freunden, Verwandten, dem Trauerredner
Herrn Elfreich für die einfühlsamen Worte sowie dem
Bestattungshaus Elfreich, dem Blumenhaus „Janes“ und
dem Café Anton. Danke auch für die musikalische
Begleitung.

Dein Peter und Sohn Jens mit Familie

*Der Tod hat dich uns weggenommen.
Doch was er uns nicht nehmen kann, ist die Liebe zu dir
und all die wunderschönen Erinnerungen an dich.*

Dorothea Beyer
* 15. August 1946 † 28. Februar 2025

In Liebe nehmen wir Abschied:
**Deine Kinder Thomas und Marina mit Ehemann Maik
Deine Enkelkinder Nicole und Ulrike mit Ehemann Andy
sowie deine Urenkel Marie, Jeremy, Damion und Kim**

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

*Traurig, Dich zu verlieren,
erleichtert, Dich erlöst zu wissen,
dankbar, mit Dir gelebt zu haben.*

Hartwig Schulze
* 6. April 1945 † 1. März 2025

In liebevoller Erinnerung
**Dr. Jürgen Schulze
Helga Hagen, geb. Schulze
Vera-Marlene Müller
Arvid und Ilva
Volker Hagen
Richard und Tara**

Seedorf, im März 2025

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Sonnabend, dem 29. März 2025,
um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Seedorf statt.

Wir nehmen Abschied
in Liebe und Dankbarkeit von

Heidrun Rössler
geb. Weiss
* 23.4.1952 † 8.3.2025

In unseren Herzen bleibst du bei uns
**dein Harald
deine Tochter Anja und Schwiegersohn Matze
deine lieben Enkel und dein Urenkel
deine Anverwandten
sowie alle, die dich gern hatten**

Putlitz, im März 2025

Die Urnenbeisetzung findet im Familienkreis statt.

BESTATTER

**Bestattungen & Tischlerei
Langwisch GmbH**

16928 Groß Pankow, Steindamm 33
☎ 03 39 83/7 04 92 • Mobil: 0162/20 16 818
E-Mail: uwe-langwisch@t-online.de



IHR RATGEBER IM TRAUERFALL

BESTATTER VOR ORT

**Bestattung
Spycher-Noack**
Große Straße 46
19336 Bad Wilsnack
Tel. 0 38 791 / 25 81

**Bestattungshaus
Thiele**
Reetzer Straße 2
Perleberg
Tel. 0 38 76 / 7 95 70

**Bestattungshaus
Elfreich**
Lindenstraße 7
Perleberg
Tel. 0 38 76 / 78 91 01
Fr.-Engels-Straße 17
Wittenberge
Tel. 0 38 77 / 67 00 5

**Bestattungshaus
Oldenburg**
24h Tel. 0 38 76 / 61 22 47
24h Tel. 0 38 77 / 6 98 88
www.bestattungshaus-
oldenburg.de

**Bestattungshaus
Jannasch**
Grahlsstraße 39, Perleberg
Tel. 0 38 76 / 78 43 10
Karstädt
Tel. 0160 / 911 717 30

**Bestattungen
Rohloff**
Perleberger Straße 130
Wittenberge
Tag und Nacht
Tel. 0 38 77 / 6 14 82

STELLENANGEBOTE

Die Austrotherm Dämmstoffe GmbH produziert seit 2013 in Wittenberge (Prignitz) energiesparende XPS-Wärmedämmung. Unkomplizierte Lösungen und effiziente Arbeitsprozesse sind in der Tochterfirma eines österreichischen Familienunternehmens die Grundlage.

AUSTROTHERM
Dämmstoffe

Du hast idealerweise eine technische Ausbildung? Auch ohne Erfahrungen in der Produktion suchen wir Dich als Quereinsteiger! Komm zu uns als:

SCHICHTLEITER / STELLVERTRETER
m/w/d – Vollzeit

Weiterbildung

Benefits

Zukunftsvorsorge

Arbeitskleidung

Wesentliche Aufgabengebiete

- Unterstützung beim Betrieb der XPS-Produktionsanlagen
- Führung der Schichtmitarbeiter und Planung der Schichtbesetzung (z.B. Urlaubsplanung etc.
- Sicht- und Qualitätskontrollen
- Enge Abstimmung mit der Instandhaltungsabteilung und der Produktionsleitung

Dein Anforderungsprofil

- Flexibilität und Einsatzbereitschaft im Einsatzfall
- Bereitschaft zur Arbeit im rollenden 4-Schichtsystem
- Technisches Verständnis
- Befähigung Gabelstapler und Hebebühne wünschenswert
- Übernahme von Verantwortung für Produktion und Mitarbeiter

Wir bieten

- Einen unbefristeten Arbeitsplatz in einem modernen und wachsenden Unternehmen
- Angenehmes Arbeitsumfeld
- Gutes Betriebsklima
- 13. Monatsgehalt
- Weitere Benefits (betriebliche Altersvorsorge, Sachbezugskarte, Jobrad, Sommer- & Weihnachtsfeste, betriebliche Weiterbildung und und und ...)

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!
Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an bewerbung@ austrotherm.de oder an Austrotherm Dämmstoffe GmbH, Hirtenweg 15 in 19322 Wittenberge.

Wir verweisen auf unsere Datenschutzerklärung unter: austrotherm.de/datenschutz

Austrotherm Dämmstoffe GmbH
Hirtenweg 15, 19322 Wittenberge
bewerbung@ austrotherm.de

EVANGELISCHER KIRCHENKREIS
Prignitz

Der Ev. Kirchenkreis Prignitz bietet ab September 2025 eine

85%-Stelle in der Gemeindepädagogik (m/w/d)

Der Tätigkeitsbereich liegt im Süden des Kirchenkreises, u.a. in Neustadt (Dosse) und in Wusterhausen.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter www.kirchenkreis-prignitz.de/stellenangebote

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Friseur/in gesucht!

Unser Salon Frisurenstudio M in Wittenberge sucht ab sofort eine/n motivierte/n Friseur/in.

Bewerbung:
Marion Mark · Tel.: 0172 9547223

Stellenausschreibung

Im Amt Meyenburg sind ab sofort zwei Stellen zu besetzen (m/w/d):

- **Schulsekretär/in**
- **Fachangestellte/r für Medien- und Informationsdienste, Fachrichtung Bibliothek**

zu besetzen. Die Bewerbungsfrist endet am 07.04.2025.

Nähere Informationen finden Sie unter:
<http://www.amtmeyenburg.de/bekanntmachungen/index.php>

gbf | gmbh
german biofuels

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Sachbearbeiter/in
für den Bereich Disposition/Warenannahme

Die Arbeitszeit beträgt 40 Stunden pro Woche im Schichtbetrieb von 6.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Für diese Tätigkeit bringen Sie eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, oder vergleichbare Qualifizierungen mit. Grundkenntnisse in Englisch wären von Vorteil sind aber nicht Bedingung.

Wir bieten Ihnen:

- Klimatisierten Büroarbeitsplatz
- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Leistungsgerechte Vergütung
- 27 Tage Urlaub bei einer 5-Tage-Woche
- 13. Monatsgehalt
- Jahresprämie
- Gute persönliche Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten

Haben Sie Lust auf Veränderung und sind interessiert, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Splinter, sekretariat@gbfgmbh.de

gbf | german biofuels gmbh | Am Hünengrab 9 | 16928 Pritzwalk-Falkenhagen
Telefon +49 (0) 33 986 / 505-0 | Telefax +49 (0) 33 986 / 505-99 | info@gbfgmbh.de | www.gbfgmbh.de

MINI- UND NEBENJOBS

Minijob in Freyenstein - Hilfe im kleinen Garten, bei freier Zeiteinteilung. Einfache, handwerkliche Fähigkeiten wären gut, Auto nicht Bedingung. ☎ 0 172/ 38 59 415

NEUER JOB?
...UNSER STELLENMARKT!

Einserieren Sie jetzt:
0331/2840404

Verstärken Sie unser Team!

Wir sind ein Meisterbetrieb für Gebäudereinigung und seit über 30 Jahren in der Prignitz tätig. Wir suchen ab sofort eine

Kaufmännische Mitarbeiter/in (m/w/d)
für allgemeine Büroarbeiten
für 5 Stunden täglich Mo.-Fr. von 9-14 Uhr in Perleberg.
Berufserfahrungen wünschenswert. Gern auch Quereinsteiger/in.
Ein Anruf genügt und wir beantworten Ihnen gern weitere Fragen!
Tel.: 03876/ 61 61 70 (Telefonzeiten Mo.-Fr. 9-14Uhr)

Dienstleistungen

Entrümpelung, Wohnungsauflösung und Kleintransporte, Fa. Schwarz ☎ (0 157) 335 44 375

Dachrinnenreinigung
1€/l/m, Dachreinigung ab 5€/m², Fa. „Die HausEngel“ ☎ (0 1520) 219 49 39

Verschiedenes

Brenn- & Kaminholz, ofenfertig, trocken in versch. Sorten & Größen. Auch Stammware, 3m, waldfrisch erhältlich. Lieferung möglich. Angebot unter ☎ 0162/6732220

Antike Haushaltsauflösung! Bahnstr., 39615 Seehausen. Wir bitten um telefonische Voranmeldung unter 0172/3177032

Brennholz zu verk., ofenfertig, gespalten u. getrocknet, mit Anlieferung, Region Karstädt. ☎ 0174 - 15 800 94

Verkaufe Futterweizen gute Qualität auch große Mengen verfügbar 50 oder 25 Kg 15749 Mittenwalde 0174/8190383

Geschäftliche Empfehlungen

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Neustadt/D. Datum: 28.03.2025
Uhrzeit: 18 Uhr
Näheres bitte den öffentlichen Bekanntmachungen entnehmen

Verk. Pflastersteine Herbstlaub, ungebraucht, ca. 10 m², Maße 20/10/6, Preis 110 €; Porotonen ungebraucht, 80 Stück, Maße 49,5/11,5/24,9 Preis 10 € / Stück. Bitte melden unter ☎ 0177/4839008

Entrümpelung sofort!!!

Wohnung, Boden, Keller, Garten
Flohmärkten Wittenberge, Bahnstr. 12

Neue Nummer!
Tel.: 0152/38 46 81 26

Ihre Wohlverdiente Auszeit?
...finden Sie in unseren Anzeigen.

Der nächste Urlaub steht bereits vor der Tür? Lassen Sie sich von unserem Reisemarkt inspirieren. Von Usedom bis Bayern, von Spanien bis Polen – entdecken Sie jetzt Ihr Traumziel.

► Nichts versäumen!
Sie wollen auch im Urlaub wissen, was in der Nachbarschaft passiert? Lesen Sie einfach das ePaper des Wochenspiegels unter:
www.wochenspiegel-brb.de

Der Wochenspiegel wünscht Ihnen einen schönen Urlaub!

WOCHENSPIEGEL-REISEMARKT

EIN NEUES LÄCHELN IM TEAM?
...finden Sie mit einer Anzeige.

Wir beraten Sie gern:
0331/28 40 404
anzeigen@wochenspiegel-brb.de

WOCHENSPIEGEL – STELLENMARKT

Kanadas Osten
Toronto - Niagarafälle - Québec City - Montmorency Wasserfall - Montréal - Ottawa - Algonquin Park

Inklusive Bootstour Niagarafälle!

Zahlreiche Ausflüge bereits inklusive!

Vietnam
Saigon - Cu Chi - Mekong-Delta - Huong-Fluss - Hue - Hoi An - Hanoi - Wasserpuppentheater - Halong-Bucht

Frühbucher-rabatt für Nov.-Termin: 100 € p.P. bei Buchung bis 28.02.25!

MAZ LESERREISEN
GUT BEWERTET · KOMPETENT BEGLEITET · BESONNEN ERLEBT · GEPRÜFT

Wochenspiegel in Kooperation mit MAZ Leserreisen.

Lassen Sie uns gemeinsam den Osten Kanadas erkunden, eine Region voller Geschichte und Natur! In den Städten Toronto, Montréal und Québec, den Niagarafällen und den eindrucksvollen Nationalparks gibt es für jeden Geschmack etwas zu entdecken. Je nachdem, was Sie sehen und erleben wollen, bieten wir Ihnen unterschiedliche Reisezeiten an. Im Frühjahr können Sie die Blütenpracht und den Tiernachwuchs in der Natur beobachten. Der Herbst wartet mit einer wunderschönen Verfärbung der Laubwälder auf. Genießen Sie eine wunderbare Zeit und entdecken Sie die Schönheit Kanadas!

Inklusive
Linienflüge Berlin - Toronto - Berlin mit renommierter Airline (Umsteigeverbindungen) / Flughafen- und Sicherheitsgebühren, Luftverkehrsabgabe / Transfers & Fahrten in landestypischen Reisebussen / 10 Übernachtungen mit amerikanischem Frühstück (4x Toronto, 1x Gananoque, 2x Québec City, 1x Montréal/Laval, 1x Kanata/Ottawa, 1x Huntsville)

Eingeschlossene Highlights
Stadtrundfahrten: Toronto, Québec, Montréal, Ottawa / Sugar Shack mit Mittagessen / Bootsfahrt Niagarafälle / Auffahrt CN Tower / Eintritt Parc de la Chute-Montmorency / Bootsfahrt zu den „Tausend Inseln“ / Algonquin Park / deutschsprachiger Reiseleiter vor Ort / PTI-Reisebegleitung

Preise pro Person in Euro
Doppelzimmer: ab 4.299,-

Reisetermin (12 Tage)
30.09.2025 – 11.10.2025

Vietnam, das Land der Gegensätze - Berge und Strand, Großstädte und kleine Dörfer, Trubel und Ruhe. Erleben Sie die vielfältige Küche und Traditionen der Einwohner, entdecken Sie die farbenfrohe Kultur und erkunden Sie das zauberhafte Land des aufgehenden Drachens.

Inklusive
Flüge Hamburg - Saigon und Hanoi - Hamburg (Zwischenstopp möglich) & Inlandsflüge Saigon - Hue und Danang - Hanoi mit renommierten Fluggesellschaften / Transfers Flughafen - Hotel und zurück / Rundreise im landestypischen klimatisierten Reisebus / 10 Ü/HP (3x in Saigon, 2x in Hue, 3x in Hoi An, 2x in Hanoi) / 1 Ü/VP an Bord eines Schiffes u.v.m.

Eingeschlossene Highlights
Rikscha-Stadtrundfahrt Hanoi / Wasserpuppentheater / Mekong-Delta, mit Bootsfahrt & Mittagessen / Obstfarm mit Verkostung & Rikschafahrt / Cu Chi Tunnelsystem / alle Ausflüge mit deutschsprachiger Reiseleitung / PTI-Reisebegleitung

Preise pro Person in Euro
Doppelzimmer: ab 2.449,-
Einzelzimmer: 399,-

Reisetermin (14 Tage)
14.11.2025 – 27.11.2025

Veranstalter: Kreuzfahrtwelten GmbH | Geschäftsführer: Kai Otto | HRB 15935 | Neu Roggentiner Str. 3 | 18184 Roggentin/Rostock in Zusammenarbeit mit PTI Panoramica Touristik International GmbH | Vorbehaltlich Druckfehler und Zwischenverkauf

PTI Panoramica



Ihre MAZ-Leserreisen – persönliche Beratung & Buchung:
☎ 0800 5890290 (kostenfrei, Mo-Fr 9-16 Uhr)
🌐 maz.pti.de



MAZ. Jetzt auch bei WhatsApp!



QR-Code scannen oder
MAZ-online.de/whatsapp

SCHREIBLUST?...SUPER, WIR LESEN GERN!
Ihr Leserbrief geht an: **redaktion.prg@wochenspiegel-brb.de**



Für Ihn

Tag für Tag vergeht und Elke, 81/164, schlanke Figur, verwitwet, v. B. Ärztin, hat schon fast alle Hoffnung, noch einmal einen lieben Lebensgefährten zu finden, aufgegeben, denn niemand ist da, der sie braucht. Dabei ist sie eine herzensgute, nette, adrette, gemütvolle und zärtliche, leider sehr einsame Frau, die gut kochen kann, firm in Haushalt und Garten, naturverbunden und tierlieb ist. Du wirst Dich freuen, wenn Du sie siehst und in deine Arme schließen kannst. Gern würde sie sich mit ihrem kleinen, neuen Auto bei Dir vorstellen. Welcher ehrliche, ältere Herr ist auch so allein und ruft an? **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Bist Du auch so alleine? Brigitte, 74/160, Witwe, habe bis zur Rente als Krankenschwester gearbeitet, bin völlig ohne Anhang, bin eine einfache, liebe Frau, jünger aussehend, mit sanften Augen, schlanker Figur und Rundungen am richtigen Fleck, aber leider zu schüchtern um jemanden anzusprechen. Deshalb bin ich einsam und wünsche mir so sehr einen lieben Mann an meiner Seite. Du kannst gerne älter sein, das Alter ist für mich nicht entscheidend, habe keine Ansprüche, Aussehen, Figur - alles unwichtig, auch musst Du kein Theatergeher oder Reiseonkel sein, denn ich bin lieber zu Hause. Wenn Du willst, kann ich auch zu Dir ziehen und bei Dir bleiben - versprochen. Ich kann gut haushalten und kochen, liebe die Natur, mag Gartenarbeit und fahre seit vielen Jahren Auto. Hoffentlich habe ich Glück mit dieser Anzeige. **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Jana, 54/162, tolle schlanke Figur, ehrlich, hilfsbereit, fleißig, liebevoll und zärtlich. Nach einer bitteren Enttäuschung bin ich ganz alleine. Für mich ist es so schwer einen netten ehrlichen Mann kennenzulernen, da ich alleine nicht ausgehe. Ich suche den Mann der mir Geborgenheit, Wärme und Vertrauen gibt, wenn du möchtest, ziehe ich auch gern zu Dir. Bitte rufe an! **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

An einen älteren Herrn! Anna, 64 J., Witwe, Kinderkrankenschwester im Ruhestand, viele denken, die meinen früheren Beruf hören, ich bin eine eingebildete feine Dame. Ganz im Gegenteil, ich bin immer bodenständig geblieben. Ich suche einen lieben Mann, der auch nicht mehr allein sein möchte. Ich liebe Gartenarbeit, rätsle gern, bin eine gute Hausfrau, mag Musik, fahre Auto, bin gesund und sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, viel wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Wenn es einen netten, gern älteren Mann gibt, mit dem ich nochmal glücklich werde, melden Sie sich bitte! **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Regina, 66 Jahre, 1,64 m, ganz liebe, rüstige Witwe, schöne Figur, große Oberweite. Nach mehreren Schicksalsschlägen ist das Alleinsein am Abend und an den Wochenenden schlimm - die Wohnung ist leer, niemand da, mit dem man sprechen kann und schnell ist man mit den Gedanken in früheren Zeiten. Das ist nicht gut. Geht es Ihnen ähnlich, dann rufen Sie an! **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Zu vermieten in Karstädt und Perleberg sanierte 2-, 3- und 4-Raum-Wohnungen
Miete pro m² schon ab 4,00 bis 4,50 € + NK
Gesichertes Wohnen in der **Wohnungsgenossenschaft Perleberg eG** (ehemals AWC Perleberg)
Dobberziner Straße 65a, 19348 Perleberg
☎ 03876 613088 (Stellplatz möglich!)

GARTEN

Sommerfeld: Mauersteine bzw. Zehdenicker 2df-1/2 format ca 4.000 Stk an Selbst- abholer zu verschenken. Müssen vor Ort umgestapelt werden. Technik zum Verladen kann dazu gemietet werden. Bei Interesse: 0172/3963557

ANDERE MIETANGEBOTE

Verm. Wohnung, 56,54 m², in Wittenberge, mit Fußbodenheizung, Dusche u. Terrasse. KM 407,08 € + NK, ab April. ☎ 0176-87892903

BOOT- / WASSERSPORT

Verk. Boot, Hille Fischer 400 mit neuem Motor 15 PS, Kajütboot mit Ruder, Anker, Rutenhalter usw., fahrbereit mit Trailer. Besichtigung jeden Tag 10-20 Uhr. ☎ (01520) 8790 323

MÖBEL / HAUSRAT

MARDER-Holzkastenfalle, **Lebendfall**e auch f. Waschbär zuverk. 0173/9528174

KFZ GESUCHE

– Barankauf –

Suchen gebrauchte Automobile/Transporter/LKW - seriöse Abwicklung und Bankablösung -
☎ **03876/30 11 47** (auch am Wochenende)
Autokontor Perleberg • Schwarzer Weg 29 b

KFZ ANGEBOTE

Autohandel S & S kauft ständig Kfz - fast aller Art - auch für Export, alle Fabrikate, auch Unfall. **Barzahlung und sofortige Abholung**
Perleberg/OT Quitzow a.d. B5, Tel. 0 38 76 / 78 99 07 oder 01 71 / 5 48 77 87

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 **www.wm-aw.de** **FA**

GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

Verk. Einkaufsrollator, gr. u. kl. Tasche neuw., VB 50€, in Wittenberge ☎ 03877/73482

WOHNMOBILE / –WAGEN

!!!Ankauf Wohnwagen/ Wohnmobile aller Typen. Bitte alles anbieten! ☎ 0173 / 30 89 395

Kaufe PKW/Kleinbus/Transporter,

 alles anbieten. Gute Bezahlung. ☎ (0 177) 500 67 00

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

Hallo interessante Frau vom Frauentag im Kulti Kyritz, Sichtkontakt vom Nebentisch machte mich neugierig. Bitte habe Mut und rufe mich an nach 18:00 Uhr: ☎ 0162 - 30 11 092

Er, 45 J., sucht Sie passenden Alters, Raum OPR. ☎ 0151 - 28977522

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Perleberg, Marina (32), hübsche Lady, schlank, top Service, ☎ 0162/5622440, rotlicht.de

NEU in PRITZWALK! Ab So.! Melanie aus Italien ☎ 0157-83018185 www.ladies.de

HOBBY UND FREIZEIT

Großer Trödelmarkt in 15913 Groß Leuthen am Sonntag den 30. März ab 10.00Uhr 0151 11 96 58 47

Verk. Gasgrill Enders San Diego, schwarz, +2 Gasfl. gefüllt, wenig genutzt VB 150€ ☎ 01 76 57 17 56 7

Kaufe kapitale Abwurstangen von Rot- und Dammwild von Privat. Telefon: 01621701382

Ich heiße Nadja, bin 42 Jahre, eine sehr attraktive Erzieherin, ledig, bin leider etwas schüchtern bei der Partnersuche und möchte nicht mehr länger allein sein. Ich suche deshalb auf diesem Weg einen netten Mann, zwecks fester Freundschaft. Ich hatte schon eine Anzeige aufgegeben, auf die sich aber leider keiner gemeldet hat. Ich bin nicht ortsgebunden und würde gern, wenn Du es wünschst, zu Dir ziehen. Nur Mut! Du wirst es sicher nicht bereuen. Ruf bitte an. **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Jana, 38 J., schlank, blond, zärtlich, treu, hübsch und habe die Hoffnung trotzdem fast aufgegeben. Erst bin ich heiß umworben und wenn die Sprache auf meinen kleinen Sohn kommt ist alles aus. Irgendwo muss es doch einen lieben Mann geben, den ein liebes Kind nicht stört. Da ich nicht ortsgebunden bin, könnten wir bei Wunsch auch zu Dir ziehen. Bitte sei so lieb und ruf an über **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Bildhübsche Simone, 57/165, hatte es schon einmal erfolglos mit e. Anzeige versucht, leider hat sich keiner gemeldet. Versuche es heute das letzte Mal! Bin eine ganz liebe und natürliche Frau, mit sportlicher, schlanker Figur. Fühle mich nach großer Enttäuschung sehr einsam und schon fast verzweifelt. Möchte mich so gern neu verlieben, in einen ehrlichen, treuen Mann. Über ein persönliches Treffen würde ich mich freuen. **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Mein Name ist Eva, bin 50/167, leider nur eine einfache Kindergärtnerin, bin hübsch, zärtlich und sexy. Ich bin natürlich, unternehmungsl., häuslich und treu. Nach einer riesigen Enttäuschung habe ich noch keinen lieben Partner gefunden. Langsam habe ich das Gefühl, dass mich niemand mag. Beruf und Aussehen sind für mich nicht von Interesse, nur das Herz zählt. Ich bin sehr einsam und würde mich über eine Antwort von einem netten Mann freuen. Da ich nicht ortsgebunden bin und selbst Auto fahre, könnte ich auch zu Dir ziehen, gern auch aufs Land. **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Zeit zu zweit-mit Dir!

Eine 2. Chance für mich? Jana, Anfang 60, schlanke, hübsche Krankenschwester, leider viel zu früh verwitwet, suche schon lange das Licht am Horizont. Ich bin eine ganz liebe Frau, gutaussehend, habe halblange blonde Haare, bin vollbusig und berufstätig. Leider bin ich jetzt ganz allein und würde gerne mit einem ehrlichen, treuen Mann ein neues Leben beginnen. Da ich in meinem Beruf überall eine neue Arbeit erhalte, würde ich auch zu Dir ziehen (Auto ist vorhanden). Bitte ruf an! **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Bildhübsche Witwe, 77/162/58, sichere Autofahrerin mit kleinem Pkw... Margit - eine natürliche Frau, zärtlich, einfühlsam sowie sehr ehrlich und warmherzig, eine gute Köchin, Hausfrau und Hobby-Gärtnerin. Ich lebe allein, bin umzugsbereit und fühle mich sehr einsam. Welcher humorvolle, naturverbundene Mann bis Mitte 80 braucht mich? Besitze zwei fleißige Hände und ein treues Herz. Für ein Kennenlernen einfach gleich anrufen über **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Für Sie

Hallo, ich bin Marc, 34/181, alleinerziehender Vati einer 7-jährigen Tochter, geschieden. Ich suche eine familientaugliche Frau, die auch nicht alleine sein will, gerne auch mit späterem Kinderwunsch, für neue Partnerschaft. Ich bin seit 2 Jahren Single. Gehe gerne aus (Essen gehen und Kino). Meine Hobbys sind Reisen, Kochen und Sport, Auto fahren und Unternehmungen mit meiner Tochter. **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Ich, Wolfgang, bis zu Rente in leitender Tätigkeit, bin mit Anfang 80/183, noch voller Lebensfreude, vital, gepflegt, solide, leider Witwer und deshalb einsam. Bin handwerklich, fahre Auto und würde mit einer lieben Frau viele Erlebnisse teilen, ihr Geborgenheit geben und spüren, dass auch ich gebraucht werde. Anrufe bitte über **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Eckhard, 71/191, NR, seit über 1 Jahr Witwer, Handwerksmeister in Rente. Um der Einsamkeit zu entfliehen, war ich letzten Monat mit Bekannten verreist. Sie hatten es zwar gut gemeint, aber ich fühlte mich meistens wie das „5. Rad am Wagen“. Um das zu ändern, habe ich mich nun mit großem Herzklopfen dazu entschlossen, mit Hilfe einer Kontaktanzeige eine nette Frau für die gemeinsame Freizeitgestaltung zu finden. Wir könnten Ausfahrten mit meinem PKW unternehmen, eine schöne Reise planen, ein Konzert besuchen oder auch nur gemeinsam Essen gehen bzw. sich bei einer Tasse Kaffee nett unterhalten – alles ist möglich. Sie können gern älter sein, auch müssen Sie nicht eine super schlanke Figur haben, für mich zählen andere Werte, wie Ehrlichkeit und gegenseitige Achtung. Habe ein gepflegtes Äußeres, bin hilfsbereit, gesund, sowie ein ehrlicher und unkomplizierter Mann. Rufen Sie bitte an! **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Dieter, 67 Jahre, verw., ein sympathischer, jünger aussehender Mann, hat bis zur Rente als Elektriker gearbeitet, ist rüstig, gesund und möchte nicht alleine bleiben. Ich habe eine gute Rente, fahre gern mit dem Fahrrad und dem Auto in die Natur, mag Spaziergänge und Ausflüge, doch fehlt mir die Gesellschaft einer lieben Frau. Bitte rufe an! **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Berufsfeuerwehrbeamter, 41/195/100, Traumkörper und sportlich muskulöse Figur, dunkles Haar, Kinderlieb, tierlieb, spontan, sehr hilfsbereit, handwerklich sehr geschickt, unternehmungslustig, recht guter Tänzer, aber kein Kneipengänger, finanziell gut abgesichert, großzügig, ohne eigene Kinder. David möchte sich um eine Frau kümmern, sie verwöhnen und ein guter, treuer und liebevoller Mann sein. Wenn Du mit beiden Beinen im Leben stehst und auch noch Ansprüche ans Leben hast und denkst, dass das bisher auch nicht alles gewesen sein kann, dann rufe an! **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Michael, 64 Jahre, 1,80 m groß, nach einer großen Enttäuschung und schmerzvoller Trennung und Scheidung von meiner Frau habe ich als Hausarzt lange Zeit nur für meine Patienten gelebt. Jetzt möchte ich noch einmal die schönen Seiten des Lebens entdecken und genießen. Deshalb suche ich eine ganz normale Frau für eine dauerhafte Freundschaft. Wir könnten zusammen ausgehen, mit meinem Auto in die Landschaft fahren oder uns einfach bei einer Tasse Kaffee vor dem Kamin nett unterhalten – alles ist möglich. Für mich putzen und kochen müssen Sie nicht, ich kann für mich alleine sorgen. Nur die Einsamkeit macht mir zu schaffen. Wenn es Ihnen ähnlich geht und auch Sie in Zukunft wieder mehr glückliche als traurige Momente erleben möchten, fassen Sie sich ein Herz und wagen Sie gemeinsam mit mir einen behutsamen Neubeginn ohne Vertrautes aufzugeben. **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Marco, attraktiver Steuerberater, 43 Jahre, 1,82 m groß, sportlich, stattlich, gesellig, kinderlieb, zärtlich und häuslich, koche gern, möchte Dich zum Tanzen ausführen, mit Dir Hand in Hand durchs Leben gehen, Pläne schmieden, Dich lieben und verzaubern. Komm melde Dich und lass uns glücklich sein. **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Netter unkomplizierter „Er“, 46 Jahre, dunkelhaarig, gutaussehend, gesellig, unternehmungslustig, handwerklich, familienorientiert, kinderlieb, mit gesichertem Einkommen sucht liebe Sie für ehrliche Partnerschaft. Ich suche Liebe, Treue und Zärtlichkeit, die ich auch erwidern möchte. Bitte rufen Sie an. **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Hallo, junge Dame! Ich bin Robert, 38 Jahre, 1,90 m, sportlich, gepflegt und ansehnlich. Ich habe mir ein schönes, modernes EFH gebaut, nun möchte ich auch privat glücklich werden und wünsche mir eine echte Freundin mit einer netten Familie, die wie ich, voll im Leben steht. **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Florian, 51 Jahre, möchte noch einmal Herzklopfen erleben. Er ist Unternehmer, mit einer kleinen florierenden Firma sehr erfolgreich – ein Boot, ein Haus, ein Auto uvm. Doch was wirklich zählt ist Liebe, Vertrauen, Spaß, Treue Zärtlichkeit und sich aufeinander freuen zu können, denn allein macht doch alles nicht so richtig Freude, das musste er erst wieder im Urlaub erleben. Florian sucht eine liebevolle, unternehmungslustige Frau, das Alter und Aussehen sind für ihn zweitrangig, nur der Charakter zählt. Lass uns zusammen wieder Freude am Leben finden. Bitte melde Dich! **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Wenn Du Dich zu allein fühlst, um das Leben zu genießen, Du eine Schulter brauchst zum Anlehnen und Du Dir wünschst, in den Arm genommen zu werden und deshalb einen Partner suchst, der Dich trotz Nähe nicht einengt, viel und gerne lacht, eine positive Grundeinstellung hat, aktiv und vital ist, die Natur liebt, dann könnte ich, Stefan, 53 Jahre, wahnsinnig nett, vielleicht die Lösung für Dich sein. **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Ich bin leider schon Witwer und fühle mich deshalb oft sehr einsam. Bin ein erfolgreicher selbständiger Bio-Landwirt, HS, 59 Jahre, 1,80 m groß, schlank, ein attraktiver Mann mit Humor und Verstand. Welche Liebe, treue, naturverbundene Frau mag gesunde Ernährung und möchte mit mir den zweiten Frühling erleben? Bitte rufen Sie an! **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

In meine Arme möchte ich Dich nehmen, Dir sagen, dass ich froh bin, dass es Dich gibt. Wenn das auch Deine Wünsche sind, möchte ich Dich gern kennenlernen. Du wirst in mir, Norbert, 74 Jahre, 1,90 m groß, einen zuverlässigen, charmanten, familiären, häuslichen, selbstbewussten und großzügigen Mann finden, der junger wirkt. Harmonie liebt, Veranstaltungen mag, weltoffen ist u. mit dem man viel Schönes erleben kann. **Ag. Birgit Wittenberge, Tel. (03877) 9312973.**

Clever sparen: Digitale MAZ mit Tablet zum exklusiven Vorteilspreis.



E-Paper im 1. Jahr

30 %

günstiger



Jetzt online abschließen:
abo.MAZ-online.de/angebot25
telefonisch unter 0331 2840 377

Märkische Allgemeine



Wissen, was das Land Brandenburg und die Welt bewegt.

