

# WOCHENSPIEGEL

WITTENBERGE | PERLEBERG | PRITZWALK

kostenlos an 43 300 Haushalte | Ausgabe 44 | Sonnabend, 1. November 2025

## Fokuskonzept zur Mobilität in Wittenberge

**WITTENBERGE.** Die Stadt Wittenberge lädt alle Bürger am Dienstag, dem 4. November, zu einer Informationsveranstaltung ein. Ab 17 Uhr können sich Interessierte im großen Sitzungssaal des Rathauses über die Ergebnisse des Fokuskonzepts Mobilität informieren. Welche allgemeine Ausgangssituation besteht für die Stadt? Wie hoch sind die aktuellen Treibhausgasemissionen im Mobilitätssektor? Welche Erkenntnisse wurden in den Bereichen motorisierter Individualverkehr (PKW), ÖPNV, Radverkehr und Fußverkehr gewonnen?

Die Teilnehmer haben die Gelegenheit, sich aktiv einzubringen. Betrachtet werden die Bereiche Fuß- und Radverkehr, öffentlicher Personennverkehr, die Kombination aller Verkehrsträger sowie motorisierter Verkehr und alternative Antriebe. **WS**

## Informationen zur gesetzlichen Betreuung

**PERLEBERG.** Der Seniorenbeirat der Stadt Perleberg lädt alle interessierten Bürger zu einem Info-Nachmittag rund um das Thema „Gesetzlich bestellte Betreuung“ ein. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, dem 5. November, um 15 Uhr im Jugendhof, Parchimer Straße 6A, Perleberg, statt. Die erfahrene Berufsberaterin Doris Rosenbaum wird in einem Vortrag umfassend über die Aufgaben und Abläufe einer gesetzlichen Betreuung informieren, häufige Fragen klären und praktische Hinweise für Betroffene sowie Angehörige geben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung erforderlich unter Tel. 0175/6915362. **WS**

## Juniorranger werden

**RÜHSTÄDT.** Gemeinsam mit den Rangern der Naturwacht Rühstätt lernen Kinder und Jugendliche die Natur und Vielfalt des Biosphärenreservates kennen und schützen. Für die Gruppe der 6- bis 14-Jährigen wird Verstärkung gesucht. Die Gruppe trifft sich zunächst vier bis sechs Mal im Jahr. Gemeinsam geht es raus in die Natur. Es werden Tiere und Pflanzen beobachtet und bestimmt sowie bei Arbeitseinsätzen kräftig mitgeholfen. Auch für Spiele und gemütliches Beisammensitzen ist gesorgt.

Das Programm richtet sich an Kinder und Jugendliche ab der ersten Klasse bis zum Alter von 14 Jahren. In diesem Jahr steht noch ein Termin an: am Samstag, dem 22. November, von 10 bis 15 Uhr. Interessenten melden sich unter E-Mail [ruehstaedt@naturwacht.de](mailto:ruehstaedt@naturwacht.de) oder unter Tel. 038791/806749. **WS**

## HEIßER DRAHT

Service:  
**03877/92 32 11**

[info.prg@](mailto:info.prg@wochenspiegel-brb.de)  
[wochenspiegel-brb.de](http://wochenspiegel-brb.de)

## „Jüdisches Kaleidoskop“ in Perleberg

Kulturveranstaltungen geben während der Themenwoche Einblicke in jüdisches Leben

**PERLEBERG.** Zum zweiten Mal beteiligt sich die Rolandstadt Perleberg am „Jüdischen Kaleidoskop“. In der Themenwoche, die in diesem Jahr vom 3. bis 9. November stattfindet, wird mit zahlreichen Veranstaltungen jüdisches Leben sichtbar gemacht. Die Veranstaltungen finden in ganz Brandenburg statt – von Ausstellungen und Lesungen über Konzerte und Workshops bis hin zu Gedenkveranstaltungen. Das Programm bietet Einblicke in Kultur, Geschichte, Gesellschaft, Dialog und vieles mehr.

In der Perleberger Stadtbibliothek BONA wird am Mittwoch, dem 5. November, um 18 Uhr das Duo „Moon & Melody“ im Rahmen des Jüdischen Kaleidoskops auftreten. In ihrem Stück „Arummenen di welt!“ – Embrace the world!“ (zu Deutsch „Umarme die Welt!“) erlebt man Lieder, die Jiddisch, Polnisch, Uk-

**Musiker Scott Curry gestaltet im Perleberger Judenhof mit dem Ensemble „Fugatonale“ wieder ein Konzert für den Förderverein Judenhof.**  
Foto: Rolandstadt Perleberg



rainisch und Krimtatarisch miteinander verflochten. Melodien zu Gedichten, Volkslieder, Gebeten und Eigenkompositionen werden neu und einzigartig arrangiert und interpretiert.

Das Duo „Moon und Melody“ besteht aus der ukrainisch-jüdischen Sängerin Roksana Vikaluk und dem deutschen Musiker und Erfinder Wolfram Spyra. Roksana Vikaluk ist außerdem Komponistin und

Multiinstrumentalistin. Ihre Musik stammt aus unterschiedlichen Genres. Sie singt in zehn Sprachen mit vier Stimmtechniken. Wolfram Spyra ist ebenso Multiinstrumentalist wie Klangerfinder. Er verwendet ausgiebig moderne elektronische Ambient-Elemente und schafft so seinen eigenen, satten Sound, der sich einer einfachen Kategorisierung entzieht. Er spielt digitale und analoge Elektronik, Steel Cello.

Im Perleberger Judenhof gestaltet Scott Curry, der Perleberg seit langen Jahren durch die Lotte-Lehmann-Woche und Lotte-Lehmann-Akademie verbunden ist, wieder ein Konzert für den Förderverein Judenhof: „Friedens-Töne“ findet am Samstag, dem 8. November, um 17 Uhr im Gottfried-Arnold-Gymnasium (Puschkinstraße, Perleberg) statt. Es singt das Ensemble „Fugatonale“ unter der Leitung von Franziska Günther.

Nach „Lotte Lehmanns kalifornische Freunde“ und „Zwei weit gereiste Wiener Wunderkinder – die Schicksale der jüdischen Komponisten Erich Zeisl und Georg Tintner“ folgt

damit nun ein drittes Konzert. Der Gegensatz von Krieg und Frieden hat viele Komponisten zu Kompositionen inspiriert. In Perleberg erklingt Musik aus sieben Jahrhunderten, angefangen mit dem katalanischen Renaissancekomponisten Matteo Flecha (1481 – 1553), über verschiedene Vertonungen von Texten aus dem Dreißigjährigen Krieg bis hin zur Trauermotette „Wie liegt die Stadt so wüst“, die Kreuzkantor Rudolf Mauersberger (1889 – 1971) unter den Eindrücken der Zerstörung Dresdens im Zweiten Weltkrieg schrieb, und dem „Gebet für die Ukraine“ von Valentin Silvestrov (\*1937), der als Kriegsflüchtling in Berlin lebt. Zudem sind weltbekannte jüdische Komponisten wie Darius Milhaud, Kurt Weill, Charles-Valentin Alkan und Maurice Ravel vertreten. **dre**

**Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei. Die Mitarbeiter der Stadtbibliothek BONA bitten um eine Voranmeldung unter [stadtbibliothek@stadt-perleberg.de](mailto:stadtbibliothek@stadt-perleberg.de), telefonisch unter 03876/612927 oder persönlich in der Stadtbibliothek.**



Das Duo „Moon und Melody“ besteht aus der ukrainisch-jüdischen Sängerin Roksana Vikaluk und dem deutschen Musiker und Erfinder Wolfram Spyra.  
Foto: Hubert Glogauer



## Fragen an den Bürgermeister

**PERLEBERG.** Anliegen können dem Bürgermeister von Perleberg wieder am Mittwoch, dem 5. November, mitgeteilt werden. In der November-Bürgerfragestunde stellt sich Axel Schmidt (parteilos) den Fragen und Meinungen der Perleberger ab 17 Uhr im Zimmer 310 der Lotte-Lehmann-Akademie, Großer Markt 12. **WS**

## Junger Kater gefunden

**PERLEBERG.** In der Perleberger Lindenstraße wurde ein circa acht Monate alter Kater gefunden. Der Eigentümer kann sich für weitere Nachfragen beim Fundbüro der Stadt Perleberg (Tel.: 03876/781-0, E-Mail: [organisation@stadt-perleberg.de](mailto:organisation@stadt-perleberg.de)) oder bei Thomas Kolbow, Sachgebietsleiter Bürgerbüro und Ordnungsangelegenheiten (Tel: 03876/781-300, E-Mail: [ordnungsangelegenheiten@stadt-perleberg.de](mailto:ordnungsangelegenheiten@stadt-perleberg.de)) melden. **WS**

## Nichtraucher werden

**PERLEBERG.** Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kreiskrankenhauses Prignitz bietet in den Monaten November und Dezember einen weiteren Gruppen-Kurs zum Thema „Rauchfrei“ an. Ein qualifizierter Psychologe klärt in diesem Kurs über die vielen unterschiedlichen Risiken und die Behandlungsstrategien auf. Im Vorfeld zum Kurs gibt es eine Informationsveranstaltung. Diese findet am Mittwoch, dem 5. November, um 17 Uhr im Ärztehaus am Krankenhaus Perleberg statt. Interessenten und Betroffene können sich unter Tel. 03876/30-3976 für die Veranstaltung anmelden. **WS**

### Ortsgruppe Wittenberge „Früh auf 1899“ e.V.



#### Änderungen zum Terminplan 2025

Die 2. Versammlung der Jugend am 11.12.2025 entfällt.

Die 2. Mitgliederversammlung des Vereins findet am 11.12.25 um 19.00 Uhr im Haus der Schützengilde Wittenberge, Parkstraße 31a statt. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Beitragszahlung für das Jahr 2026.

#### Mitgliederversammlung Vorläufige Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesen der Tagesordnung
3. Informationen vom Verbandstag des KAV
4. Informationen zum Terminplan 2026
5. Vorschlag der Beitragsordnung
6. Diskussion und Beschlussfassung zur Beitragsordnung
7. Ehrungen
8. Anfragen und Meinungen
9. Verabschiedung

Die geplante Kassierung im Januar wird auf den 08. Januar 2026 ab 18.00 Uhr verschoben und in das Haus der Schützengilde Wittenberge, Parkstraße 31a verlegt.

Bitte informiert alle Angelfreunde über die anstehenden Änderungen.

Der Vorstand

**Jukebox Heroes**  
GLAM ROCK CLASSICS OF THE 70'S  
SONNTAG 18.01.26  
KULTURHAUS PRITZWALK

**MORD IN DER HAIRISH BAR**  
COMEDY-THEATER - ROCKMUSIK  
MIT DEN KRÖNENEN ORIGINAL RATTLES  
SONNTAG 14.03.26  
KULTURHAUS PRITZWALK

**Waterloo THE ABBA SHOW**  
STREICHQUARTETT  
03.04.2026  
ab 19:30 Uhr  
KULTURHAUS PRITZWALK

**VORVERKAUF:**  
Kulturhaus Pritzwalk, Kietz 63, 16928 Pritzwalk  
**03395-401117**  
Reisebüro Relax Pritzwalk, Grünstraße 1, 16928 Pritzwalk  
**03395-308411**  
Eventim:  
**01806 570070**  
& Reservix:  
**0761 88849999**

**30 Jahre Juwelier Preuß**  
Michael Preuß - Uhrmachermeister  
**Wir sagen Danke**  
Seit 30 Jahren steht Juwelier Preuß für Qualität, Handwerk und Vertrauen.  
Ein herzliches Dankeschön an unsere treuen Kundinnen und Kunden, die uns all die Jahre begleitet haben. Das möchten wir mit Ihnen feiern.  
Vom **03.11. - 05.11.2025**  
erwarten Sie unsere Jubiläumsangebote.  
Bei Kauf 1 Artikel - 10%  
2 Artikel - 20%  
3 Artikel - 30%  
**Rabatt**  
Auf alle Goldartikel 10%  
**Wir freuen uns auf Sie, Ihr Juwelier Preuß Team**  
19348 Perleberg Großer Markt 2 | 19322 Wittenberge Bahnstraße 39

# Friedrichs Kroamloaden



Der Wochenspiegel veröffentlicht in loser Folge Texte auf Plattdeutsch. Unterstützt werden wir dabei vom Verein für Niederdeutsch im Land Brandenburg e.V. sowie vom Plattdeutschen Stammtisch Wittstock. Dafür vielen Dank! Und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viel Vergnügen beim Lesen!

Ihr Wochenspiegel-Team

In de Prignitz gäv et fröher up völe Dörpers kleene Kroamloadens. Oft wiern's blot lütte Kabuffs. De Lüd kunn dor awer allens inköpen, wat's an Dach so brukt harn. Een son Loaden heb ick noa in Erinnerung.

An de Wänn van de Koopmannstuw wiern Regols ut Holt anmoakt. Dor stunn allens in, männigmoal krummduwwelt mankenanner. Seep, Schüerlappens, Schohwichs, Hoarpomad, Käs, Striekhöller, Kömbuddeln, Päper un völ bunte Pött wärn toseihn. Holtentüffeln för de Lüd alltohop wiern in de Eck upstoapelt. Zucker, Mähl, Grütz un Solt stunn'n in grote Säck up'n Floor.

Dett Soltheringsfatt har sien Platz vörn an de Dör, wo eene kleene Bimmel anpinnt wär.

Wenn de Sunnstroahl'n dörcht Fenster gliesten, dunn blitzten hinnen in de Eck grote guldene Büchsen van „Kaisers Kaffee“ hell up. De wiern van Vörgänger hinnerloaten, de Kaffee wier nu affpackt.

Vörn up'n Loadendisch was een Glasschapp upbockt. Dörch de Schieben kunn man Priem, Zigornn met dicke Buukbinn' un Piepenkrut utmoaken. Näwenbi stunn'n grote Gläser vull bunte Bollchen. Ok Lackbiller vör de Kinner hemm dor noa Platz funn. Wenn de Fragenslud grot inköfft hemm, gäv et davon wat to.

Alltied würr ok för jedwereen anschreewen in son grotet schwattet Book, wenn det Geld moal knapp wier.

To sien Loaden har manch Koopmann oft noa een Utschank un ne kleene Ackerswirtschaft, damet he torechtäm. Manch een is dorto moal noa met'n Eenspanner öwerland treckt.

Hüt an Dach sünd in de Dörpers keene Kroamloadens mier. Dett is schoad. Hüt ward in't Center inköfft. Vör öwer fiew Wochen ward männigmoal up eenmoal inköfft. All'n is inschweest un as'n lesklumpen inapapt.

Blot de Ollen, de mütt'n up'n foahren Koopmann luern. De ollen Wiewer vertell'n sik dunn, wenn's up de Bank unner de Dörblind siten dohn, van ehrn kleen' Kroamloaden, un schwöjen in Erinnerung'n an vergangene Tieden.

Upschreewen von Annemarie Ostermeier

# Benefizkonzert für die Reckenthiner Kirche

Schlager, Pop und englische Barockmusik

**GROB PANKOW/RECKENTHIN.** Der Heimatverein Tüchen-Reckenthin-Klenzenhof lädt am heutigen Samstag, dem 1. November, ab 15 Uhr zu einem Benefizkonzert im Kulturhaus Reckenthin und im benachbarten Scheunenatelier Trüstedt ein. Mit Hilfe der Veranstaltung sollen dringend benötigte Spenden für die Sanierung der Reckenthiner Kirche gesammelt werden. Seit einiger Zeit tritt zwischen Turm und Kirchenschiff Wasser ein. Die notwendigen Bauarbeiten haben bereits begonnen, doch die Finanzierung ist noch nicht vollständig gesichert.



Foto: Brigitte Seelig

Neben Schlager, Pop und Rock wird ein Gesangsquartett aufreten, das englische Barockmusik präsentiert. Für das leibliche Wohl sorgen Kaffee und Kuchen sowie heiße Suppe. Eintritt und Bewirtung erfolgen auf Spendenbasis – alle Erlöse fließen unmittelbar in die Kirchensanierung. WS

**WER WIE WIESO? WER WARUM? WANN? WAS? WO?** Anzeige

**RAT & HILFE VOR ORT**  
HIER FINDEN SIE KOMPETENTE UNTERSTÜTZUNG

**BEREITSCHAFT**

**Stadtwerke Wittenberge GmbH** Tel. 0 38 77/95 44 44  
Stromversorgungsanlagen, Gasversorgungsanlagen, Trinkwasserversorgungsanlagen, Fernwärmeversorgungsanlagen, Abwasserentsorgungsanlagen

**WG „Elbstrom“ e. G.** Tel. 0 38 77/95 22 59

**PVU Prignitzer Energie- und Wasserversorgungsunternehmen GmbH** Tel. 0 38 76/61 32 31

**ZIMMEREI**

**M. Gierz** Rabensteig 10 Tel./Fax 0 38 77/6 87 07  
19322 Wittenberge Funk 0172/7 82 05 44

**HAUSMEISTERDIENSTE**

**W. Duwe** Parkstraße 90 Tel. 0 38 77/56 57 34  
Malerbetrieb & 19322 Wittenberge Fax 0 38 77/56 57 36  
weitere Dienstleistungen

ANZEIGEN-SPEZIAL DES WOCHENSPIEGELS



# Aber bitte mit Sahne!

„SahneMixx“: Die große Udo-Jürgens-Show kommt am 15. November nach Wittenberge

**WITTENBERGE.** „Das wahre Gesicht zeigt Musik nur, wenn sie live gespielt wird ...“ – mit diesen Worten hat Udo Jürgens selbst den Anspruch an seine Kunst beschrieben. Ganz in diesem Sinne präsentiert „SahneMixx“ am Samstag, dem 15. November, um 20 Uhr im Kultur- und Festspielhaus Wittenberge die Live-Show „Das Beste von Udo Jürgens“ – „respektvoll, leidenschaftlich, authentisch und mit Liebe zum Detail“, verspricht das Kultur- und Festspielhaus in seiner Ankündigung. Die Tribute

Band „SahneMixx“ spielt das Beste von Udo Jürgens mit allen großen Hits in dem mitreißenden Konzert. Udo Jürgens war wohl einer der größten deutschsprachigen Sänger und Popstars der vergangenen Jahrzehnte – und ein Komponist, Textdichter und Pianist. Mit über 105 Millionen verkauften Tonträgern war er auch einer der erfolgreichsten Unterhaltungsmusiker im deutschen Sprachraum. Seine Karriere erstreckte sich über nahezu 60 Jahre. Er schrieb mehr als 1000

Lieder und veröffentlichte über 50 Musikalben. All das hat die Tribute-Band begeistert: Seit über 20 Jahren begeistert „SahneMixx“ mit musikalischer Qualität, 100 Prozent live gespielt – und wurde sogar vom Meister Jürgens zu seinen Lebzeiten höchstpersönlich anerkannt. Seit dem Jahr 2003 tourt die Band durch Europa. Sänger Hubby Scherhag interpretiert die unvergessenen Lieder so überzeugend, dass sich das Publikum sofort in die Atmosphäre eines echten

Udo-Jürgens-Konzerts versetzt fühlt. „Orchestersound, Flügel und rotes Jackettfutter – jedes Detail stimmt. Und wenn beim legendären Bademantel-Finale minutenlang Applaus den Sänger zurück auf die Bühne trägt, ist Gänsehaut garantiert“, so die Veranstalter. Mit Songs, die längst Musikgeschichte geschrieben haben, nimmt „SahneMixx“ sein Publikum mit auf eine emotionale Zeitreise in das Werk des unvergessenen Entertainers. So lebt das musikalische

**Mit Liebe zum Detail: „SahneMixx“ spielen die größten Hits von Udo Jürgens mit Leidenschaft.** Foto: Herbert Piel

Erbe von Udo Jürgens weiter – authentisch, voller Leidenschaft und auf höchstem Niveau. WS

**Tickets gibt es in der Touristinformation Wittenberge, Tel. 03877/929181/-82, via E-Mail: tickets@kulturhaus-wittenberge.de und online über www.kulturhaus-wittenberge.de**

# Revue der Paradiesvögel

„Zauber der Travestie“: Die schillernde Show ist wieder zu Gast im Kulturhaus Pritzwalk

**PRITZWALK.** „Mann oh Mann... oder doch Frau... oder was?“ – so fragen die Macher von „Zauber der Travestie – das Original“ augenzwinkernd selbstironisch. In der Show wird dem Publikum der Kopf ordentlich verdreht. Die laut Selbstbezeichnung „schräg-schille, andere Revue“ mit namhaften Künstlern aus den bekanntesten Kabarets Deutschland lässt ihre Besucher eintauchen in die Welt der Travestie und verzaubert die Sinne. Zudem ist das Format Garant für allerbeste Unterhaltung. Am Montag, dem 29. Dezember, gastiert die große Revue wieder im Kulturhaus Pritzwalk. Los

geht es um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. „Geboten werden fantastische Show Acts, Livegesang der Extraklasse und reinsten Augenschmaus“ – das verspricht das Kulturhaus in seiner Ankündigung. Gäste erleben eine Show, in der sie mitmachen, tanzen und singen können. Ein Highlight folgt dem anderen und ein Künstler jagt den anderen von der Bühne. Ob es sich bei den hinreißenden Damen wirklich nur um Männer handelt... das bleibt das wohlgehütete Geheimnis dieser schillernden Show voller Paradiesvögel. „Show-Cabaret der Extraklasse“ und eine „Gala-



Revue der anderen Art“ versprechen die Veranstalter und raten: „Einfach zurücklehnen und genießen!“ Empfohlen wird die Show für Besucher 16 Jahre. WS

**Karten gibt es im Vorverkauf im Kulturhaus Pritzwalk, Am Kietz 63 in Pritzwalk, Tel.: 03395/401117 und über die Show für Besucher 16 Jahre. WS**

**Die Künstler von „Zauber der Travestie“ sind am 29. Dezember in Pritzwalk zu Gast.** Foto: Veranstalter

**HIER FINDEN SIE HILFE**

**NOT- UND SERVICENUMMERN**

Weißer Ring: 116 006

Polizei: 110 Giftnotruf Brandenburg: 030/1 92 40

Feuerwehr: 112

Fax-Notruf für Gehörlose: 112

Behördenruf: 115

Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1 11 03 33

Krankentransport: 0331/1 92 22

Elterntelefon: 0800/1 11 05 50

Apotheken: 0800/0 02 28 33

**BEREITSCHAFTSDIENSTE**

Ärzte: 116 117

Augenärzte: 0331/98 22 98 98

Kinderärzte: 01805/5 82 22 32 25

Zahnärztl. Notdienst: 0331/3 70 10

Telefonseelsorge: 0800/1 11 01 11, 0800/1 11 02 22

Anonyme Alkoholiker: 0152/ 24722147

**KARTEN- UND HANDY-SPERRUNG**

Für Angehörige von Alkoholikern (AL-ANON): 0152/37285810

EC- & Kreditkarten: 116 116

**IHRE MEDIABERATUNG**

Mediaberaterin **Dorina Konert** Wittenberge, Perleberg, Bad Wilsnack und Plattenburg

Tel. 03877/92 32 25 Mobil 0171/68 84 38 6

Mediaberater **Ingo Scholz** Wittstock, Heiligengrabe

Tel. 03395/76 21 30 ingo.scholz@maz-online.de

**Mailkontakt** anzeigen.prg@wochenspiegel-brb.de

**Wir beraten Sie gern!**

**IMPRESSUM**

**Wochenspiegel**  
Rathausstraße 47  
19322 Wittenberge  
Telefon: 03877/92 32 0  
Fax: 03877/92 32 26  
info.prg@wochenspiegel-brb.de  
www.wochenspiegel-brb.de

**Verlag**  
Brandenburg Media GmbH & Co. KG

**Geschäftsführung**  
Ingo Höhn

**Mediaberatung**  
Dorina Konert, Ingo Scholz

**Redaktion**  
Dr. Ute Sommer (verantw.)

**Newsdesk**  
Dominik Bahgat (db)  
redaktion.prg@wochenspiegel-brb.de

**Vertrieb**  
MAZ Nordwest-Zeitungs-Vertriebs-GmbH  
Telefon: 03877/923251

**Druck**  
Pressedruck Potsdam GmbH  
Friedrich-Engels-Str. 24, 14473 Potsdam

Gültige Mediadaten unter maz.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-brandenburg/ Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Haftung.

**Aktuelle Druckauflage:** 43 300

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

**BVDA** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**ADA** Aufgabendrucke der Anzeigenblätter BVDA

# Abstimmen für den Perleberger Bürgerhaushalt 2026

Broschüre stellt Projektvorschläge vor – Stimmabgabe im November und Dezember

**PERLEBERG.** Die Rolandstadt und ihre Ortsteile mitzugestalten – das ermöglicht der Bürgerhaushalt von Perleberg. Vorbehaltlich des Haushaltsbeschlusses durch die Stadtverordnetenversammlung stehen für die Realisierung der eingereichten Projektvorschläge auch im kommenden Jahr 50.000 Euro zur Verfügung. 14 Projektvorschläge wurden für die Abstimmung zugelassen. Sie verteilen sich gleichmäßig innerhalb der Kernstadt (sieben) und der Ortsteile (sieben). Sechs Projektvorschläge befassen sich mit der Erweiterung von Spielplätzen. Wer sich genauer informieren möchte, der kann dies in der jetzt erschienenen Broschüre „Abstimmung zum Bürgerhaushalt 2026 – Vorstellung der Projektvorschläge“ sowie auf der Homepage

der Stadt Perleberg [www.stadt-perleberg.de](http://www.stadt-perleberg.de) tun. Die Broschüre kann dort auch heruntergeladen werden – unter dem Menüpunkt „Bürgerhaushalt“.

Zur Abstimmung stehen unter anderem die Beleuchtung im Hagen, ein Equipment für den Festplatz Düpow, ein öffentlicher Trinkwasserbrunnen auf dem Großen Markt und eine Tischtennisplatte auf dem Spielplatz im Stadtpark. In der Broschüre stehen die genauen Informationen zur diesjährigen Abstimmung. In Präsenz kann in diesem Jahr an zwei Terminen abgestimmt werden – zunächst im Rahmen der Veranstaltung „Prignitzer Lichterfest und Shopping im Lichterglanz“ am



Samstag, dem 29. November. Hier kann von 17 bis 21 Uhr im „StadtLabor“, Bäckerstraße 37 in Perleberg, abgestimmt werden.

Ein Projekt, das aus dem Bürgerhaushalt 2024 realisiert wurde: der Festumzug zur 725-Jahr-Feier in Qitzow. Foto: Benjamin Genz

Wer am Vorabend des 1. Advents nicht in der Stadt unterwegs ist, der kann am Montag, dem 2. Dezember, von 8 bis 17.30 Uhr im Verwaltungsgebäude, Karl-Liebkecht-Straße 33 in Perleberg, seine Stimme abgeben. Alle Bürger, die an der Präsenzabstimmung teilnehmen, werden gebeten, einen Personalausweis zur Abstimmung mitzubringen. Jugendliche unter 16 Jahren bringen zum Nachweis ihres Alters einen Personal- oder Schülerschein, die Gesundheitskarte oder eine Kopie der Geburtsurkunde mit.

Die Online-Abstimmung findet vom 6. bis 21. Dezember statt. Dazu ist eine vorherige Anmeldung in der Zeit vom 19. November bis zum 3. Dezember

notwendig. Die Anmeldung erfolgt über das Kontaktformular auf der städtischen Homepage [www.stadt-perleberg.de](http://www.stadt-perleberg.de) unter dem Button „Bürgerhaushalt“. Über eine E-Mail-Adresse können sich auch mehrere Personen – zum Beispiel Familien – anmelden. Alle zur Abstimmung berechtigten Personen erhalten am Samstag, dem 6. Dezember, die Zugangsdaten (ein Passwort pro Person) per E-Mail. Damit können sie sich online einloggen und abstimmen.

Abstimmen dürfen alle Einwohner der Rolandstadt Perleberg, die am Stichtag der Abstimmung (29. November) das 12. Lebensjahr vollendet haben.



Die Broschüren zur Vorstellung der 14 Projektvorschläge sind erschienen. Foto: Rolandstadt Perleberg/ Renè Hill

## „Baumpflanz-Challenge“

Dachdecker pflanzten Pflaumenbaum in Kita

**PERLEBERG.** Ein Obstbaum, genauer gesagt ein Pflaumenbaum, steht nun auf dem Gelände der Kita „Knirpsenland“. Gepflanzt haben ihn Ronald Thiede, Geschäftsführer der Dachdeckerei „Thiede & Sohn“, und zwei seiner Mitarbeiter im Rahmen der „Baumpflanz-Challenge“. Das Projekt ist eine inzwischen sehr beliebte Social-Media-Aktion, die ihren Ursprung bei den Feuerwehren, insbesondere den Jugendfeuerwehren, hatte. Inzwischen beteiligen sich auch Vereine und Unternehmen.

Ziel der Aktion ist es, das Bewusstsein für Umweltschutz und Nachhaltigkeit zu fördern und den Teamgeist zu stärken. Die Nominierung zur Teilnahme an der „Baumpflanz-Challenge“ kam für das Perleberger Dachdecker-Unternehmen von der Firma Ed. Prosch KG. Um den Kindern der Stadt Perleberg eine Freude zu bereiten, haben sich Ronald Thiede und seine Mit-

arbeiter für die Kita „Knirpsenland“ entschieden. Mit großer Technik und Pflaumenbaum sind die Männer in die Kita gefahren, denn der Baum musste mit einem Kran auf das Kita-Gelände gehoben werden. Die Kita-Kinder sahen zu, wie der Baum gepflanzt und angegossen wurde. Sie freuen sich schon jetzt auf das kommende Jahr, wenn er vielleicht schon erste Blüten trägt.

„Dank des gepflanzten Baumes können unsere Kinder später hier ihre eigenen Pflaumen ernten“, sagt Kita-Leiterin Claudia Ziggel. Der Dank gilt der Dachdeckerei Thiede und Sohn für den Baum und dem damit verbundenen Engagement für die Kita „Knirpsenland“. Die Aktion soll fortgesetzt werden. Die Dachdecker nominieren mit dem Autohaus Koch, der Baufirma Ludwig und der Firma Velux drei weitere Firmen aus der Region.

**Dachdeckermeister Ronald Thiede (rechts) und zwei seiner Mitarbeiter pflanzten den Pflaumenbaum.**

Foto: Claudia Ziggel/Stadt Perleberg



## Wetterfeste Terrassenüberdachungen und Kaltwintergärten von Nelson Park – schnell, individuell und langlebig



Gerade in Norddeutschland zeigt sich das Wetter oft wechselhaft: Sonnige Tage wechseln mit Regen, Wind und kühleren Temperaturen ab. Eine hochwertige Terrassenüberdachung schützt zuverlässig vor Witterungseinflüssen und macht den Außenbereich das ganze Jahr über nutzbar – ob an kühlen Frühlings- oder milden Herbstabenden.

Nelson Park Terrassendächer aus Eutin ist seit über 20 Jahren Marktführer in Norddeutschland und steht für maßgeschneiderte Lösungen aus langlebigem Aluminium und hochwertigem Glas. Ob klassische Terrassendächer, moderne Kaltwintergärten oder innovative Solar-Terrassendächer – Nelson Park verbindet Funktionalität mit anspruchsvollem Design. Auch außergewöhnliche Projekte wie Laubengänge, Dachkonstruktionen mit Tiefenversatz oder elegante Übergänge zwischen Wintergarten und Terrasse realisiert das Unternehmen mit höchster Präzision. Alle Produkte werden in eigener Produktion gefertigt – vom Alu-

minium- und Glaszuschnitt bis zu maßgeschneiderten Markisen. Das ermöglicht maximale Flexibilität und die Umsetzung individueller Kundenwünsche, auch bei Sonderanfertigungen.

**Gewinner des German Design Award 2026**

Innovative Funktion trifft bei Nelson Park auf anspruchsvolles Design – das würdigt die Jury des German Design Award 2026. Mit der Preisverleihung wird das Unternehmen für besondere Gestaltungsqualität, nachhaltige Materialauswahl sowie für flexible und zukunfts-fähige Lösungen ausgezeichnet. Entscheidend sind die Verbindung aus Alltagstauglichkeit und hochwertiger Verarbeitung, regionale Produktion und das Engagement für Nachhaltigkeit und Energieeffizienz. So schafft Nelson Park mit jedem Projekt einen wertvollen Mehrwert für Lebensqualität und setzt neue Maßstäbe beim Outdoor-Living für Haus und Garten.

**Kontakt und Beratung:**  
[www.nelsonpark-td.de](http://www.nelsonpark-td.de)

## Schautage am 06. & 07.11.25 von 9 bis 18 Uhr Küchenmodernisierung vom Spezialisten

**Osterburg. In vielen Haushalten stehen Küchen, die in die Jahre gekommen oder nicht mehr zeitgemäß sind, deren Kern aber noch gut erhalten ist. Wenn Farbe oder Dessin nicht mehr gefallen – lohnt sich eine Küchenmodernisierung vom Spezialisten. Denn mit neuen Fronten und modernen Griffen lässt sich das Aussehen einer Küche stark verändern.**

Die Spezialisten von Portas in Osterburg haben die ideale Lösung. Der noch gut erhaltene Korpus der Küche bleibt bestehen, die abgenutzten Fronten und Scharniere werden gegen maßgefertigte moderne neue ausgetauscht. Die Modernisie-

rung Ihrer Küche und der Erhalt der intakten Korpen schont die Umwelt. Die gewohnte Einteilung bleibt bestehen und es müssen keine neuen Anschlüsse gelegt werden. Portas modernisiert Küchen unabhängig von Normungen, Stil oder Sondermaßen. Ihr Küchenexperte Michael Scholz nimmt alle wichtigen Maße vor Ort auf und berät Sie gern bei der Auswahl. Selbstverständlich sind alle zeitgemäßen Ergänzungen wie farblich passende Arbeitsplatten, dekorative Kranzleisten und Lichtblenden mit perfekter Beleuchtung nach individuellen Wünschen möglich. Auch Schrankanbauten für mehr Stauraum, durchdach-



**Michael Scholz, Ihr Küchenexperte**

te Schubladenauszüge, pfiffige Über-Eck-Lösungen oder neue Elektrogeräte können auf Wunsch die Modernisierung ideal ergänzen. Ob klassisch, Design oder im Landhausstil, die Auswahl an schönen und pflegeleichten Fronten ist riesig. Montiert ist dann alles binnen weniger Stunden. Ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen wird so aus Ihrer guten wertvollen Küche eine neue Traumküche. Wenn Ihnen Ihre Aufteilung nicht gefällt oder Sie sich eine neue Traumküche wünschen, können wir Ihre Küche neu planen, fertigen und montieren.

Herr Michael Scholz lädt kommende Woche zur Küchen-schau, Alter Düsedauer Weg 25, Osterburg ein. Dort können Sie sich über das seit 40 Jahren bewährte Portas-Fronten-Wechsel-System informieren lassen. Der Küchen-Spezialkatalog liegt für Sie bereit.

**Herzliche Einladung zu den Schautagen!**

Wir informieren Sie über die einzigartigen Möglichkeiten des bewährten PORTAS-Systems zur Küchen-Modernisierung.

**Donnerstag, 06.11. und Freitag, 07.11. von 9 bis 18 Uhr**

**Wir modernisieren oder planen Ihre Küche neu!**

Der komfortable Weg zu Ihrer Traumküche: Wir tauschen die alten Fronten gegen auf Maß gefertigte neue und moderne aus. Der Innovative Weg: Wir planen, fertigen und montieren Ihre neue Traumküche.

**Schnell, sauber, solide und stilvoll**

- ✓ Die hochwertige Alternative zum Neukauf
- ✓ Kein aufwendiges Herausreißen
- ✓ Nachhaltige, umweltgerechte Lösung
- ✓ Auf Wunsch auch neue Küche

**Besuchen Sie unsere Ausstellung, rufen Sie uns an: 03937-85494**



**PORTAS®**

Europas Renovierer Nr. 1  
Dr. Scholz GmbH  
Alter Düsedauer Weg 25  
39606 Osterburg  
[www.dr-scholz.portas.de](http://www.dr-scholz.portas.de)

## Lapland-Reisebericht in der Stadtbibliothek

**PRITZWALK.** „Lapland – ein Wintermärchen“ ist der Titel des Reiseberichtes von Tomte Parker, der darin über seine Erlebnisse in Lapland erzählt. Der Autor ist am Dienstag, dem 4. November, ab 18 Uhr in der Stadtbibliothek Pritzwalk zu Gast. Tomte Parker war ein Jahr lang mit seiner Familie in Schwedisch-Lapland auf Abenteuersuche und hat seine Erfahrungen in dem Buch „Kalter Schwede!“ zusammengefasst. Aus diesem liest er in der Stadt-

bibliothek und zeigt dazu Foto-projektionen aus dem eigenen Fundus. In gut anderthalb Stunden versorgt er die Zuhörer mit faszinierenden Momentaufnahmen aus einer fremden Welt jenseits des Polarkreises. **WS**

**Einlass ist ab 17.30 Uhr. Der Eintritt ist für angemeldete Nutzer ermäßigt. Infos und Anmeldungen beim Team der Stadtbibliothek, Tel. 03395/302573 oder per E-Mail: [bibliothek@pritzwalk.de](mailto:bibliothek@pritzwalk.de)**

Foto: Tomte Parker



**RESTAURANT THEATER BOWLINGBAHN FUSSBALL-LOUNGE**

## Olafs Werkstatt

ehem. C. Lüdecke Landmaschinen: seit 1882

03 39 70 / 14 423 • [www.olafs-werkstatt.de](http://www.olafs-werkstatt.de)  
Robert-Koch-Str. 47 in Neustadt/D.

**Tatjana Meissner**  
Generation Sex!

**So. 09.11.2025 | 15.00 Uhr | 22,90 €**

## WIR KAUFEN IHR AUTO

**G.L. Auto GmbH**  
Tel.: 03876/306867

### Ihr Küchenstudio in Pritzwalk

- Planung • Beratung
- Verkauf • Einbau

Planungsbüro  
Hagenstraße 14  
19348 Perleberg

Ausstellung  
Wallstraße 10  
16928 Pritzwalk

**Einbauküchen**  
0175 - 406 97 61  
**Ralf Böckelmann**

[www.kuechen-perleberg.de](http://www.kuechen-perleberg.de)

# Ruhe ohne Rost

So kommen Gartengeräte gut durch die Winterpause

Wer rastet, der rostet. Der Spruch bezieht sich auf den Menschen, der in Bewegung bleiben soll – seinen Ursprung aber hat er in der alltäglichen Erfahrung mit den Arbeitsgeräten. Im Herbst und Winter werden Spaten, Grabgabel und Schaufel nicht mehr regelmäßig benutzt. Deshalb ist es an der Zeit, sie gründlich zu reinigen und zu pflegen, damit sie keinen Rost ansetzen. Auch bei motorisierten Geräten wie Rasenmäher oder Heckenschere gilt es, vor der Winterpause eine gründliche Inspektion durchzuführen. Grundsätzlich gilt: Zuerst werden die Werkzeuge von Schmutz befreit. Bei hartnäckigen Rückständen oder Rostansätzen kann es hilfreich sein, eine Drahtbürste oder etwas Schmirgelpapier zu benutzen. Danach werden die Flächen mit Seifenwasser abgewischt, getrocknet und mit etwas

Öl eingerieben. Gibt es am Stiel von Spaten oder Harke eine raue Stelle, können wir diese mit Schmirgelpapier glätten. Bei hartnäckigem Rost empfiehlt es sich, den Metallgegenstand zunächst für einige Stunden in ein Bad mit Essig einzulegen. Auch Cola lässt sich dafür verwenden. Die enthaltene Phosphorsäure löst oberflächlichen Rost an. Stark beschädigte Holzstiele lassen sich in der Regel einfach austauschen. Dazu wird der Stiel kurz über dem Geräteschaft abgesägt und das Gerät in den Schraubstock eingespannt. Mit einem Hammer lässt sich dann der restliche Stiel vorsichtig abschlagen. Der neue Stiel wird am besten mit Leinöl behandelt, damit das Holz nicht austrocknet. Gartenschere können jetzt zu Beginn der Winterpause nachgeschliffen werden, etwa mit einem Handschleifer. Früher gab es in

vielen Orten Scherenschleifer, die diese Arbeit fachgerecht übernehmen, auch für Astscheren oder Rasenmäher-Messer. Einige Fachhändler bieten einen solchen Service weiterhin an. Bei Gartenschere ist es auch möglich, zu einem Hausmittel wie Schleifpapier zu greifen. Dazu wird Schleifpapier mit mittlerer Körnung mehrfach gefaltet und dann mit der zu schärfenden Schere etwa zehn- bis zwanzigmal durchschnitten, anschließend der Schleifstaub mit einem feuchten Tuch abgewischt.

Bei Benzinrasenmähern ist es wichtig, den Benzintank vollständig zu entleeren. Alle beweglichen Metallteile sollten eingeölt werden. Achtung: Vor den Arbeiten zur Sicherheit immer den Zündkerzenstecker herausnehmen! Bei Akku-Rasenmähern ist es wichtig, den Akku stets frostfrei zu lagern. Er kann in der Regel einfach entnommen werden, um ihn in den Wintermonaten im Keller oder im Haus zu lagern.

Solche Arbeiten helfen vielen Gartenbesitzern ganz nebenbei, zumindest in den ersten Wochen von Herbst und Winter etwas gegen die erzwungene Untätigkeit im Garten zu unternehmen. Denn schließlich heißt es ja: Wer rastet, der rostet.



Gartengeräte brauchen gelegentlich etwas Pflege. Foto: Adobe Stock/Andrey Popov



## RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

### FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?



### LÖSUNGEN



### HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...

...DENN **HIER** KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!  
Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da. [info.prg@wochenspiegel-brb.de](mailto:info.prg@wochenspiegel-brb.de)

Rathausstraße 47, 19322 Wittenberge  
Tel: 03877/9232-10/25

**WOCHENSPIEGEL**  
WITTENBERGER WOCHENSPIEGEL  
Kommen Sie zum Besuchen ins schöne Wittenberge

Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

### SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

		3		2	9		1	
	5	8	7				3	
1	8		9				7	2
	6	7	3					
			6					
				9	2	3		
6	9			8		2	4	
3		7		5			6	
7	1	4			3			
3	5	9		1				
	6	4				5		
		9	5	4				
				8			5	6
		8	5		7			
4	5		9					
			1	5	6			
		7			4	1		
			6	2	9		3	

Ereignisgrund	Kosakenführer	EDV-Anwender (engl.)	emotionslos reden	Unterwasser-gefährlich	Freistoß beim Fußball	Seemannsgruß	Vorname Eastwoods	Strom in Russland	Deutschlands größte Insel
Lärmgerät				Laubbaumfrucht					
konstant, kontinuierlich				Transportbehälter	australische Beuteltier				ugs.: blank putzen
Kratersee	weit ausgelehnt	Staat in Westafrika	Kraftfahrzeug (Kw.)		US-Schauspieler † (Errol)	aus gebranntem Ton		aus tiefem Herzen	englisch: wir
besitzen		Seerose	Bühne, Schauspiel, Auftritt	kokettes Spiel				Siedler	jedoch, allerdings
Schriftsteller-verbund (Abk.)	Geräte-lager	Kleiderbesatz	land-wirtschaft. Gebäude		öffentliches Verkehrsmittel	kleiner Einschnitt, Scharte		engl. Frauenkurzname	italienischer Artikel
Zeitraum, Wellenlänge (griech.)			ein Klosterstaat (Griech.)	negatives elektrisches Teilchen				Passions-spielort in Tirol	
Geleitschutz	Kriminal-polizei (Kw.)	Leid zufügen			Stadtteil von Duisburg	Fluss durch Florenz			
Gedicht-zeile		zuvor, im Voraus		kleine Sunda-in-sel	Frage nach einem Ort				
halb-runde Altar-nische						röm. Zahl-zeichen: 900			
häufiger Name für Papa-gelein				US-Regis-seur (George)					
				chemi-sches Element					

**Auflösung des Rätsels**

I N W S I M V R O T  
 S V C U T S I S J A  
 I D R V H O L I N  
 N E D O B H S R E A  
 O M I E I R O K S E

O N V R T N N I V I R  
 T R E N O I N V E N O E V  
 E R E K E A E Z I I L  
 N N V O T T V I S N N E P  
 N I V I T T I E R B V H  
 E I E I R M O K E I S  
 M E I I R M O K E I S  
 K E T T O K O R T E S S V R  
 O V E U T U N

### IHR HOROSKOP VOM 01.11. BIS 07.11.2025

<p><b>Widder</b> 21.3.-20.4.</p> <p>Im Verlaufe dieser recht langen Woche wird auch ein Flirt durchaus drin sein. Verlieben Sie sich aber nicht sogleich bis über beide Ohren! Hohe Erwartungen können enttäuscht werden.</p>	<p><b>Stier</b> 21.4.-20.5.</p> <p>Hoffentlich sehen Sie möglichst schnell ein, dass Ihr Standpunkt falsch ist. Um nämlich keine bösen Unannehmlichkeiten zu riskieren, sollten Sie am allerbesten sofort von ihm abrücken.</p>	<p><b>Zwillinge</b> 21.5.-21.6.</p> <p>Nehmen Sie bitte auf die Einwände einiger Menschen, deren Sturheit Sie in Ihren Plänen nur zu rückwerfen kann, keine Rücksicht! Zum Teil dürfte nämlich auch viel Neid im Spiel sein.</p>	<p><b>Krebs</b> 22.6.-22.7.</p> <p>Nicht nur am Arbeitsplatz fallen Sie angenehm durch Ihre Souveränität auf. Auch privat stehen Sie bei vielen Menschen hoch im Kurs. Lediglich das Finanzziel macht ein wenig Kummer.</p>	<p><b>Löwe</b> 23.7.-23.8.</p> <p>Sie würden besser beraten sein, wenn Sie all Ihre Arbeiten doppelt kontrollieren würden. Zu schnell schleichen sich Fehler ein, die zu einem späteren Zeitpunkt für großen Ärger sorgen!</p>	<p><b>Jungfrau</b> 24.8.-23.9.</p> <p>Ob Sie eine seit geraumer Zeit bestehende Verbindung lösen sollen oder nicht, müssten Sie schon ganz allein entscheiden. Aber wirbeln Sie bitte nicht mehr Staub auf, als nötig ist.</p>	<p><b>Waage</b> 24.9.-23.10.</p> <p>Wie lange eine Verbindung noch halten mag, muss Sie jetzt noch nicht interessieren. Es gibt, vorläufig wenigstens, noch ausreichend Gemeinsamkeiten, um die Sache bestehen zu lassen.</p>	<p><b>Skorpion</b> 24.10.-22.11.</p> <p>Alles läuft nach Wunsch, und es gibt keinen Anlass für Sie, unzufrieden zu sein. Bloß mit einer schwebenden Behördensache geht es nicht so recht voran. Haben Sie noch etwas Geduld.</p>	<p><b>Schütze</b> 23.11.-21.12.</p> <p>Sie entwickeln zahlreiche Initiativen, was Ihnen allgemeine Bewunderung einträgt. Was allerdings am wichtigsten dabei ist: Sie sollten unbedingt darauf achten, den Überblick zu bewahren.</p>	<p><b>Steinbock</b> 22.12.-20.1.</p> <p>Über vorlaute Mitmenschen sollten Sie sich diese Woche nicht ärgern. Manche benötigen es ja geradezu, sich in den Vordergrund zu spielen. Gehen Sie darüber hinweg und hören Sie nicht hin!</p>	<p><b>Wassermann</b> 21.1.-19.2.</p> <p>Ab diese Woche haben Sie für ein paar Tage den Kopf frei, um das zu festigen, was Sie sich im Schweiß Ihres Angesichts erarbeitet haben. Lassen Sie alle Ereignisse einfach Revue passieren.</p>	<p><b>Fische</b> 20.2.-20.3.</p> <p>Den neuen Herausforderungen am Arbeitsplatz sind Sie voll und ganz gewachsen. Wem anderes in den Sinn kommt, liegt eben schlicht daneben. Lassen Sie sich keinerlei Angst einjagen!</p>
---	---	--	---	--	--	---	--	---	---	--	---

# GESUND VON KOPF BIS FUSS

## Gesundheitstrend Eisbaden

Cumloser Brackratten laden am 8. November zu ihrem jährlichen Brack-Spektakel ein

**CUMLOSEN.** Wird es kalt und ungemütlich, sind die Cumloser Brackratten in ihrem Element. Der Verein praktiziert seit fast 26 Jahren das Eisbaden – und am 8. November steht mit dem jährlichen Brack-Spektakel ein Saisonhöhepunkt bevor. Bereits Ende September wurde wieder das große Saunafest am Cumloser Neuen Brack aufgestellt, dem Badegewässer des Vereins in Sichtweite zum Elbdeich. Gebadet wird ohnehin das ganze Jahr hindurch. „Wir treffen uns jeden Sonntag um 10.30 Uhr“, sagt der Vereinsvorsitzende Jörg Molz. Bei sommerlicher Hitze genauso wie bei Wassertemperaturen um den Gefrierpunkt.

Eisbaden liegt im Trend. Laut einer bundesweiten Umfrage des Onlineportals Statista geben acht Prozent an, Eisbaden

bereits einmal praktiziert zu haben, 17 Prozent können sich vorstellen, es in Zukunft zu tun. Viele, die im Winter in ein Gewässer springen, tun das für ihre Gesundheit. Eisbaden kann das Immunsystem stärken, die Blutzirkulation verbessern, Stress reduzieren und das psychische Wohlbefinden verbessern, heißt es. Auch beim Abnehmen soll es helfen. Andererseits sind damit Gefahren verbunden. Beobachtet werden Herzrasen, Herzrhythmusstörungen, verminderte Durchblutung des Gehirns, teilweise bis zur Bewusstlosigkeit.

„Wer mit dem Eisbaden anfängt, sollte erst einmal ärztlichen Rat einholen“, empfiehlt Jörg Molz. Ein Check von Herz und Kreislauf ist anzuraten, auch mit einem Anflug von Er-

kältung sollte niemand in kalte Gewässer steigen. Wie lange man im Wasser bleibt, entscheidet jeder nach Tagesform, sagt der Vorsitzende der Brackratten: „Zwei bis drei Minuten sind die Regel.“ Es geht nicht um Rekorde, sondern um die positiven Wirkungen, das Kribbeln auf der Haut, den Kreislauf, der in Schwung kommt.

„Eisbaden sorgt für eine Welle an Glückshormonen“, heißt es in einer Mitteilung des Kneippbundes. Verantwortlich dafür ist der Kälteschock. Unser Körper muss konstant eine Kerntemperatur von 37 Grad Celsius halten. Schon wenn sie um nur zwei Grad sinkt, erleben wir eine merkliche Unterkühlung. Wichtige Organe wie Herz und Gehirn können dann nicht mehr korrekt arbeiten. Ein weiteres Absinken der Tempe-

ratur würde schnell lebensbedrohlich. Der Körper reagiert mit Zittern und dem Verlagern des Blutes in den Kern. Zuvor schaltet er in den Alarmzustand, indem er Stresshormone wie Cortisol ausschüttet. Das Schmerzempfinden wird gebremst, die Durchblutung läuft auf Hochtouren. Signalisiert das Gehirn, dass die Situation unter Kontrolle ist, werden weitere Hormone wie der Glücksbote Dopamin freigesetzt.

Größere Studien zum Eisbaden gibt es nicht. Positive Effekte werden vor allem auf die Psyche beobachtet, mit Verbesserungen etwa bei Angststörungen. Zur Stärkung des Herzkreislaufsystems kann es ebenfalls kommen, allerdings nur bei Gesunden. Menschen mit Herzerkrankungen sollten keinesfalls das Eisbaden praktizieren, warnen Experten. Es

könnte zu bedrohlichen Rhythmusstörungen kommen. Im Zweifel sollte vorher ein Gesundheitscheck beim Arzt durchgeführt werden, rät Hanns-Christian Gunga, emeritierter Professor für Weltraummedizin und extreme Umwelten an der Berliner Charité. Wichtig ist zudem, nicht zu übertreiben. „Drei Minuten sollte das Eisbad nicht übersteigen“, warnt Gunga.

Die Regeln beim Winterbaden: Nie allein ins Wasser. In der Gruppe kann man sich gegenseitig hel-

fen. Der Kopf muss immer über Wasser bleiben, hilfreich ist es, eine Mütze zu tragen. Zeigt jemand Anzeichen von Verlangsamung oder Desorientierung, muss er sofort das Wasser verlassen. Und an Land gilt es, sich schnell abzutrocknen und warm anzuziehen.

Dass Eisbader seltener unter Erkältungskrankheiten leiden, ist nicht wissenschaftlich belegt. Jörg Molz ist trotzdem überzeugt, dass die Abhärtung

Anzeigensonderveröffentlichung

wirkt. „Eine Erkältung kommt schon mal vor, ist aber auch schnell erledigt“, sagt er. Hauptmotive der Cumloser Brackratten aber seien der Spaß und das Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe. net

**Das Brack-Spektakel der Cumloser Brackratten in den Vorjahren.**

Fotos: Verein, Adobe Stock/eyetronic



## Obst und Gemüse als Schutz

Erkältungen: Die Wintersaison verlangt dem Körper viel ab

**BRANDENBURG.** In den ersten beiden Novemberwochen geht nach Einschätzung des Robert-Koch-Instituts die Erkältungssaison richtig los. Bis zu 200 Erreger können den Infekt verursachen. Zwei bis vier Erkältungen pro Jahr gelten bei Erwachsenen als normal. So sind 200 Erkrankungen im Laufe eines Lebens nicht ungewöhnlich. Männer sollen dabei stärker von Atemwegsinfekten betroffen sein als Frauen – ihr Immunsystem reagiert schwächer.

Für unser körperliches Abwehrsystem bedeutet der Winter Schwerstarbeit: Es gibt einen ständigen Wechsel zwischen trockener Heizungsluft drinnen und Kälte draußen, der die Schleimhäute austrocknen und Keime einfacher passieren lässt. Meist hält sich die Sonne rar. Auch werden in der Regel weniger Vitamine aus dem Immunsystem und den Organismus stärkende Vitamine

durch frisches Obst und Gemüse aufgenommen.

Patentrezepte gibt es nicht. Aber das menschliche Abwehrsystem kann auf die Attacken von Schnupfenviren und Ähnlichem vorbereitet werden. Ursache sind oft hoch ansteckende Rhinoviren, die unser Abwehrsystem herausfordern. Bis zu 50 Prozent aller Erkältungsfälle

werden durch sie ausgelöst. Antibiotika sind gegen sie wie gegenüber 200 anderen Erkältungsviren machtlos.

Den Schutzschirm durch unsere Immunzellen zu stärken als wirksamsten Weg, sich gegen Schnupfen und Husten zu wappnen, führt zunächst einmal über die Ernährung. „Ziel sollte eine pflanzenbasierte Er-

nährung sein, also Gemüse und Obst sowie Hülsenfrüchte bevorzugt der Saison, Kartoffeln und Vollkornbrot“, rät daher Ulrike Gerstmann, Ernährungs- und Diabetesberaterin am St. Josefs-Krankenhaus Potsdam-Sanssouci. Die Gerichte sollten frisch zubereitet sein, verarbeitete Lebensmittel seltener auf den Speiseplan kommen. Auch Milchprodukte und Fisch, Eier sowie Geflügel würden das Immunsystem laut Ulrike Gerstmann eher stärken, während zu „rotem Fleisch“ (Rind und Schwein) weniger gegriffen werden sollte. „Ausreichend trinken – 1,5 bis zwei Liter pro Tag, bevorzugt Tee und Mineralwasser“, empfiehlt die Ernährungsberaterin. Vor allem Kindern kann laut Studienergebnis Honig bei Husten helfen.

Auch „Entlüften“ soll das Immunsystem unterstützen. Ein Spaziergang im Freien weckt die Lebensgeister und Immunzellen. Kühle Luft regt die körpereigene Abwehr an und gönnt den Schleimhäuten ein wenig Erholung. gd



Foto: Adobe Stock/missmimimina

**EDEKA** Putlitz, Perleberg und Wittenberge

Wir ♥ Lebensmittel

*Genieße die Frische*

AUS DER PRIGNITZ

Hier bekommst Du das größte Regional-Sortiment!

Wir machen Ihnen das Leben leichter! Beratung bei uns oder bei Ihnen zu Hause.

**SANITÄTSHAUS NORDLICHT** GmbH

Fachhandel für Medizin- & Reha-technik



Inkontinenz-Versorgung



Elektromobile



Schuh-einlagen

Jetzt NEU: Orthopädische Einlagen

16928 Pritzwalk · Saarstraße 2 · Tel.: 03395 / 754970 · Fax: 03395 / 7549777  
 19348 Perleberg · Am Hohen Ende 4 · Tel.: 03876 / 612743 · Fax: 03876 / 3069407  
 E-Mail: info@sanitaetshaus-nordlicht.de · Web: www.sanitaetshaus-nordlicht.de

**Hofladen Quitzow**

**Speisekartoffeln aus eigenem Anbau!**

**Adretta & Karlana - mehligkochend**  
**Finka & Laura - vorwiegend festkochend**  
**Glorietta & Belana - festkochend**

**Quitzower Rapsöl**  
**und Sonnenblumenöl**  
 kalt gepresst  
**Wurstwaren im Glas**

**Im weiteren Angebot sind:**

- Futterkartoffeln und Futtermittel für die Kleintierhaltung
- kleine Bunde Heu und Stroh

**Jeden Donnerstag frisch geräucherte Wurstwaren**

**Am Kartoffellagerhaus Quitzow**  
 Agrargenossenschaft Quitzow eG  
 Buchholzer Chaussee 16 · 19348 Quitzow

Tel. 0 38 76 / 30 27 53 u. 0 38 76 / 61 41 62  
 Mo. - Fr. 7.00 - 12.00 Uhr u. 12.30 - 16.00 Uhr  
 Do. bis 16.30 Uhr

**Mobile Fußpflege in der Prignitz**

Inh. Eileen Müller  
 Fachfußpflegerin  
 in medizinischer Fußpflege



Direkt und unkompliziert bei Ihnen zu Hause.  
 Vereinbaren Sie einen Termin unter: Tel. 0174 2079 542

**Weiland Orthopädie**  
 Sanitätsfachhandel



Reha-Versorgung



Sanitätsfachhandel

**Ihre Mobilität ist unser Auftrag**



Vermessung für die maßgeschneiderte Kompressionsstrumpfvorsorgung



Orthopädie Schuhtechnik

Perleberger Str. 139 · 19322 Wittenberge · Tel. 03877-566921  
[www.weiland-orthopaedie.de](http://www.weiland-orthopaedie.de)

**TAXI u. Mietwagen** R. Weltzin e.K.

[www.taxi-pritzwalk.de](http://www.taxi-pritzwalk.de)

- Sonderfahrten
- Krankenfahrten
- Dialysefahrten
- Kurierfahrten
- Kurfahrten
- Einkaufsfahrten
- Taxi- u. Großraumtaxi (bis 8 Personen)

**24 Stunden Taxiruf**

☎ 03395 / 400 88 60

☎ 0172 / 900 21 95

16928 Pritzwalk · Roßstraße 15

*... weil's drauf ankommt, wie man ankommt!*

**SCHREIBLUST? ... SUPER, WIR LESEN GERN!**  
 Ihr Leserbrief geht an: [redaktion.prg@wochenspiegel-brb.de](mailto:redaktion.prg@wochenspiegel-brb.de)

# Start in die Knieperkohlsaison

Knieper- und Regionalmarkt findet in diesem Jahr am 15. November in der Gaststätte „Zur alten Mälzerei“ statt



**PRITZWALK.** Regionale und überregionale Produkte, Spezialitäten und Handwerkskunst warten auf die Besucherinnen und Besucher des dritten Knieper- und Regionalmarktes, der am Samstag, dem 15. November, in der Zeit von 10 bis 16 Uhr stattfindet. Er findet diesmal nicht wie gewohnt am Pritzwalker Kulturhaus statt, sondern im Sudhaus und Biergarten „Zur Alten Mälzerei“ in Pritzwalk. Grund sind die Bauarbeiten im Umfeld des Kulturhauses. Der Tourismusverein Pritzwalk und Umgebung e.V. und die

Stadt Pritzwalk laden gemeinsam ein. Pritzwalk eröffnet mit dem Knieper- und Regionalmarkt traditionell auch die Knieperkohlsaison. Bürgermeister Ronald Thiel (parteilos), der Vorsitzende des Tourismusvereins Pritzwalk und Umgebung e.V., wird dabei um 10.30 Uhr von seinem Amtskollegen Axel Schmidt aus Perleberg unterstützt. Dort endet die Saison im kommenden Frühjahr mit dem Surn-Hansen-Markt. Auch der Pritzwalker Knieperfuchs und das Maskottchen Räuber Heine Klemens werden

sich auf dem Knieper- und Regionalmarkt sehen lassen. Für die Kinder gibt es Mitmachaktionen. Darüber hinaus haben sich lokale Initiativen mit Ständen angemeldet. Der Landfrauenverein Pritzwalk und Umgebung e.V. lädt ein, einen Blick in seine Räume über dem Brauereimuseum zu werfen. Die benachbarte Museumsfabrik ist den Tag über für Besucher geöffnet. Durch das Programm des Knieper- und Regionalmarktes führt Moderator Fred Pogalski. Er stellt die Anbieter des Prig-

nitzer Traditionsgerichtes Knieperkohl in kurzen Interviews vor. So erfahren die Besucher etwas über die Geschichte des Kohlgerichtes und vielleicht auch ein Rezept. Das Regionalgericht Knieperkohl wird in verschiedenen Variationen angeboten. Musikalisch wird der Tag von zwei Ensembles und einer Sängerin begleitet. Zwischen 10 und 12 Uhr erklingt Blasmusik von den Kyritz-Musikanten. Über Mittag wird die Sängerin Viveca Lindhe ihre Songs darbieten. Das Live Sound Orches-

**Der Knieper- und Regionalmarkt wird traditionell von Bürgermeister Ronald Thiel eröffnet, der auch Vorsitzender des Tourismusvereins Pritzwalk und Umgebung e.V. ist.**  
Foto: Stadt Pritzwalk

ter der Kreismusikschule Prignitz spielt zwischen 14 und 16 Uhr Stücke aus seinem Repertoire.  
WS

**Maskottchen: Knieperfuchs.**  
Foto: Björn Wagener



## Die Berliner Distel präsentiert: Dumm gelaufen

Satire für politisch inkorrekte Zeiten mit Martin Valenske und Henning Ruwe

**NEUSTADT (DOSSE).** Schwierige Zeiten erfordern drastische Maßnahmen: Zum Beispiel einen Gang ins Kabarett. Mit einem Besuch in Olafs Werkstatt am morgigen Sonntag, 2. November, kann man politisches Kabarett und leckeren Kuchen gleichermaßen genießen. Die beiden Kabarettisten Henning Ruwe und Martin Valenske von der Berliner Distel präsentieren ihr Programm „Dumm gelaufen“ und laden ab 15 Uhr zu scharfer politischer Satire ein. Mit Leichtigkeit und spitzem Humor gelingt hier, was in Zeiten von Krieg und Klimakrise oft schwerfällt: Über wirklich relevante Dinge zu reden. Hochpolitisch, höchst ge-

mein und höchstens zwischen den Zeilen versöhnlich bieten sie allem politischen Versagen und seinen Versagern der heutigen Zeit die Stirn. Manchmal unfreiwillig, aber immer sehr komisch, ringen Henning Ruwe und Mar-

tin Valenske jeder schwierigen Weltlage doch noch einen gemeinen Lacher ab. Immer streitbar und am Rande des Berufsverbots stemmen sich die beiden allgemeiner Beliebtheit und zunehmender Spaßbefreiheit entgegen. Denn die Sachlage ist eindeutig: Satire muss endlich wieder absurder werden als die Wirklichkeit!  
WS

**Karten gibt es online auf [www.olafs-werkstatt.de](http://www.olafs-werkstatt.de) und an der Nachmittagskasse vor Ort.**

**Kabarettisten der Berliner Distel, Henning Ruwe und Martin Valenske.**  
Foto: Agentur



## Wittenberges Stadtgeschichte

Projektwoche führte Gymnasiasten ins Stadtarchiv – Ausstellung auf der Gartenschau 2027 geplant

**WITTENBERGE.** Im Rahmen ihrer Projektwoche waren vom 13. bis 16. Oktober 14 Schüler des Marie-Curie-Gymnasiums im Stadtarchiv im Wittenberger Rathaus zu Gast. Während eine Gruppe zur 130-jährigen Geschichte des Marie-Curie-Gymnasiums recherchierte, beschäftigte sich eine zweite Gruppe mit der Geschichte der Trinkhalle im Wittenberger Stadtpark. In Zusammenarbeit mit der Gesellschaft der Landesgartenschau (Laga) sollen die Ergebnisse in eine Ausstellung einfließen, die Besucher der Trinkhalle künftig zur Landesgartenschau und darüber hinaus erleben können. Im Zuge der Laga 2027 in Wittenberge zieht wieder Leben in das Gebäude ein, das 1884 eröffnet und 1947 geschlossen wurde. Laut den Recherchen der Schüler wurden dort in der Vergangenheit nicht nur kühle alkoholi-



**Stadtarchivarin Carola Lembke im Gespräch mit Emma Behrendt und Jette Sehler (r.).**  
Foto: Martin Ferch/Stadt Wittenberge

sche und alkoholfreie Getränke angeboten, sondern auch Veranstaltungen mit Live-Musik durchgeführt. Derzeit wird das Objekt in unmittelbarer Nähe des Waserturms saniert und soll künftig

mit 288 Sitzplätzen nicht nur zur Landesgartenschau wieder ein Treffpunkt für alle werden. Die Ergebnisse der Recherchen zur Geschichte des Marie-Curie-Gymnasiums sind Bestandteil einer

Chronik, die anlässlich des 130. Geburtstags der Schule am 29. November erscheinen soll. Unterstützung erhielten die jungen Forscher von Stadtarchivarin Carola Lembke.  
dre

# KALTENBORN

## Der Fall Elias & Mohamed

Hier anmelden und alle Folgen hören

Der **MAZ-Podcast** über den Doppelmord, der das Land erschütterte.

Realisiert von Ulrich Wangemann, Luis Kuminka & Nadine Fabian (MAZ)



# GALERIE MÖBEL TEGELER

GRÖSSTE POLSTER- UND SATTLERWERKSTATT BERLINS & BRANDENBURGS



## HERBSTRABATT 25% VOM 01.11.-17.11.2025 FÜR ALLE KUNDEN AUS BRANDENBURG 10% EXTRA RABATT!!!

### POLSTERREINIGUNG UNSERE LEISTUNGEN:



- Reinigung von Microfaser, Baumwolle, Alcantara, Samt, Seide & Leder
- Entfernung von Jeansabrieb, Flecken und Verfärbungen
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Behandlung mit virentötenden Desinfektionsmitteln
- Vorort Behandlung möglich
- Veredlung & Schutz



### POLSTEREI UNSERE LEISTUNGEN:

- Sattlerarbeiten
- Beziehen von Polstern aller Art – bis zu 10.000 verschiedene Stoffe, zudem beziehen wir auch Stühle, Eckbänke, Sofas, Sessel und Antikmöbel
- Federkasten-Schaumstoff Erneuerung des Schaumstoff-, Bänder-, Polster-, Federaufbaus
- Aufpolsterung mit Daunen, Schaumstoff und Kaltschaum
- Teilbezüge, Lose Bezüge & Hussen, Festbezüge
- Alles in Handarbeit

### TISCHLERARBEITEN UNSERE LEISTUNGEN:

- Holzarbeiten
- Altholz-Aufbereitung & Auffrischung
- Schleifen & Lackieren
- Reinigung & Pflege
- Beizen & Polieren & Ölen
- Restaurierung von Antikholz
- Professionelle Bekämpfung von Holzschädlingen mit Hitze
- Anfertigungsarbeiten auf Wunsch
- Alle Arbeiten können direkt bei Ihnen vor Ort durchgeführt werden



### IHRE VORTEILE:

- Maßarbeit vom Meisterbetrieb
- Große Auswahl an hochwertigen Bezugstoffen
- Fachgerechte Ausführung für lange Haltbarkeit
- Individuelles Design – von klassisch bis modern



NOVEMBER SA. 01.11	NOVEMBER MO. 03.11	NOVEMBER DI. 04.11	NOVEMBER MI. 05.11	NOVEMBER DO. 06.11	NOVEMBER FR. 07.11	NOVEMBER SA. 08.11
NOVEMBER MO. 10.11	NOVEMBER DI. 11.11	NOVEMBER MI. 12.11	NOVEMBER DO. 13.11	NOVEMBER FR. 14.11	NOVEMBER SA. 15.11	NOVEMBER MO. 17.11

### UNSER LEDER- EXPERTENBEREICH

Mit tief verwurzeltm Know-how und jahrzehntelanger Erfahrung widmen wir uns der Veredelung von Leder. Wir beziehen und verarbeiten edelste Ledergarnituren und vielfältige hochwertige Lederarten – von echter Kuhhaut bis zu nachhaltig gewonnenen Naturmaterialien. Jedes Stück ist ein handgefertigtes Unikat, gefertigt mit größter Sorgfalt, Langlebigkeit und zeitloser Ästhetik im Blick. Ob komplette Garnituren oder liebevoll restaurierte Einzelstücke – wir bringen Leder zum Strahlen und bewahren seine natürliche Eleganz.



### JETZT AUCH IN IHRER NÄHE!!!

MEYENBURG, PRITZWALK, PERLEBERG,  
WITTENBERGE, BAD WILSNACK,  
WITTSTOCK/DOSSE, HEILIGENGRABE,  
KYRITZ, WUSTERHAUSEN/DOSSE,  
NEUSTADT (DOSSE)

KOSTENLOSE TELEFONNUMMER  
030/65854431 & 0163/4543336

KOSTENLOSER HOL- & BRINGSERVICE  
BIS ZU 400KM UMKREIS

### KORBGEFLECHTE UNSERE LEISTUNGEN:

- Restauration Allerart: Wiener Geflecht, Maschinengeflecht, Stern- und Sonnengeflecht, Achtknotengeflecht, Doppel geflecht, Sichtgeflecht, Blindgeflecht, Natur-Rattan, Kunststoff-Rattan und Flachbandgeflecht
- Austausch von Sitzflächen und Rückenlehnen
- Erneuerung von Handgeflochtenem Korbgeflecht
- Reparatur von beschädigten oder gebrochenen Geflechtstellen
- Lackierung, Lasur oder Ölung von Rahmen und Geflecht
- Stabilisierung und Verstärkung der Stuhlstruktur
- Reinigung & Pflege des Rattanmaterials
- Anpassung der Geflecht- farbe (hell, natur, dunkel)
- Teilreparaturen ohne Komplettaustausch möglich
- Restaurierung antiker & historischer Rattanstühle
- Kombination mit 7 Polsterarbeiten (z.B. Sitzkissen)



### TEPPICHREINIGUNG

- Handwäsche nach persischer Methode
- Entfernung von Flecken & Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- & Milbenbeseitigung

### SCHUTZ FÜR IHRE WERTVOLLEN TEPPICHE

Motten können feine Naturfasern wie Wolle oder Seide dauerhaft schädigen. Unsere fachgerechte Behandlung bewahrt die Schönheit und Qualität Ihrer Teppiche – zuverlässig und schonend.

### TEPPICH REPARATUR UND RESTAURATION

Teppichreparatur ist eine Kunst. Es muss mit authentischem Material und wenn nötig mit naturfarbener Wolle restauriert werden. Wir sind auf originalgetreue Teppichrestauration spezialisiert.

- Fransen werden erneuert
- Löcher werden mit Originalmaterial fachgerecht neu geknüpft
- Kantenreparatur
- Abgetretene Stellen, Brand- und Wasserschäden werden neu geknüpft
- Mottenschaden wird behoben und nach geknüpft

### SERIOSITÄT IST UNS WICHTIG

- Besteller zertifizierter Sachverständiger W. Herrmann
- Meisterbetrieb seit 1982

Mitglied der  
 IHK Berlin

**Herzlichen Dank**

sagen wir allen, die sich zum Abschied von

**Veronika Neumann**

mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf liebevolle und vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut Gädke, der Arztpraxis von Herrn Dr. Knacke, dem Pflegedienst PiA24, der Hauskrankenpflege Lobinsky, dem Trauerredner Herrn Matthias Paul sowie der Gaststätte „Zur Endstation“ für die Ausrichtung der Kaffeetafel.

Im Namen aller Angehörigen  
**Udo und Matthias Neumann**

Putlitz, im Oktober 2025



**2 JAHRE OHNE DICH!**

DANKE für den Weg, den du mit uns gegangen bist.  
DANKE für deine Hand, die uns so hilfreich war.  
DANKE für deine Nähe, die uns Geborgenheit gab.  
DANKE für all deine Liebe.



**Kurt Rittmann**

\* 26.09.1947 – 31.10.2023

Es gedenken seine

**Frau Ruth,  
sein Sohn Stefan mit Jana und  
die Kinder Lena und Marie**

Wir danken allen, die unserem

lieben **Siggi**

Liebe, Freundschaft und Achtung im Leben schenkten, ihr Mitgefühl und ihre Anteilnahme durch liebevoll geschriebene Worte, Blumen und Geldzuwendungen zum Ausdruck brachten.

Herzlichen Dank an alle Verwandten, Freunde, Bekannten und Nachbarn.

Unser Dank gilt auch der e.ATN Geschäftsführung Neuruppin, dem Team der e.ATN Falkensee, dem Bestattungsinstitut Gädke, dem Blumenhaus Römer und dem Falk Seehotel.

**Renate Kosla und Kinder**

Meyenburg, im September 2025

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

**Margot Suckow**

*Wenn die Kraft versiegt,  
die Sonne nicht mehr wärmt,  
dann ist der ewige Frieden  
eine Erlösung.*

geb. Rabe  
\* 17.08.1943 † 21.10.2025

In Liebe und Dankbarkeit

**Ute und Ronald  
Beate und Bärbel  
Ronald und Katja  
Deine Enkel, Dein Urenkel  
sowie alle,  
die sie lieb und gern hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 14. November 2025, um 13.00 Uhr auf dem Waldfriedhof in Perleberg statt. Von Beileidsbekundungen bitten wir Abstand zu nehmen.



Danke für den Weg, den du mit uns gegangen bist.  
Danke für die Hand, die uns so hilfreich war.  
Danke, dass es dich gab.

**Werner Drewes**

\* 05.01.1938 † 13.10.2025

Wir sind tief berührt von der großen Anteilnahme, die Worte des Trostes und die vielen Zeichen der Verbundenheit und Wertschätzung zum Abschied. Von Herzen danken wir ALLEN.

Unser besonderer Dank gilt dem Pflegedienst S. Stech, dem Bestattungshaus Frey/Fischer, dem Trauerredner Herrn Philipp Schneckmann für die bewegenden und persönlichen Worte, den Musikern Frau Symossek und Herrn Stutzke für die gefühlvolle Begleitung, der Agrarland Steesow GmbH für die Organisation und Ausrichtung der Kaffeetafel und allen fleißigen Helferinnen.

**Torsten, Heidi, Ute und Christine  
mit Familien  
Lebenspartnerin Walfriede**

Steosow, Oktober 2025

*Eine Stimme, die vertraut war, schweigt.  
Ein geliebter Mensch, der immer da war, ist nicht mehr.  
Was bleibt sind dankbare Erinnerungen.*

Nach einem erfüllten Leben, in Liebe und Fürsorge für uns, ist meine liebe Mutti, Schwiegermutter, unsere Oma und Uroma

**Grete Viereck**

geb. Lüdke  
im Alter von 98 Jahren eingeschlafen.



Du bleibst in unseren Herzen  
**Bärbel und Jürgen Schulz  
Petra Viereck  
ihre lieben Enkel  
Sandra und Eldor von Lentzke  
Manuel und Janine Schulz  
David und Carolin Schulz  
Reiko und Claudia Viereck  
Stefanie und Steven Nette  
ihre lieben Urenkel  
Elena, Carolina, Eldor, Hanna, Pia,  
Rosalie, Pauline, Max, Hannes, Leni**

Kribbe, im Oktober 2025

Der Trauergottesdienst mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Samstag, den 15. November 2025, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Postlin statt.

*Obwohl wir dir die Ruhe gönnen,  
ist voller Trauer unser Herz.  
Dich leiden sehen und nicht helfen können,  
war für uns der größte Schmerz.*

Plötzlich und unerwartet verstarb mein lieber Mann, unser herzensguter Papa, Opa, Bruder, Schwager und Onkel

**Bernd Sauer**

\* 18.3.1953 † 21.10.2025

In unseren Herzen bleibst du bei uns  
**deine Gundula  
deine Kinder  
Antje, Dennis, Mike und Dani  
deine Enkelkinder  
sowie alle, die dich gern hatten**

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 5. November 2025, um 13 Uhr in der Kirche zu Tüchen statt.

Von Blumenschmuck bitten wir Abstand zu nehmen.  
Die Seebestattung erfolgt im engsten Familienkreis.

In Liebe nehmen wir Abschied von

**Gudrun Friedrich**

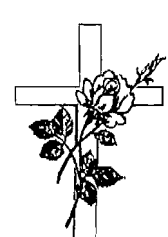
geb. Pankow  
\* 26.03.1955 † 15.10.2025

**Jeannette und Matthias  
Karolin und Steffen mit Lenny**

Düpow, im Oktober 2025

Die Trauerfeier an der Urne findet am Freitag, dem 14. November 2025, um 14.30 Uhr in der Friedhofskapelle in Perleberg statt.

*Als die Kraft zu Ende ging,  
war's kein Sterben,  
war's Erlösung.  
Abschied nehmen ist schwer,  
Erlösung ist Gnade.*



**Ursula Dierke**

geb. Lebendig  
\* 27.1.1938 † 22.10.2025

In Dankbarkeit und Liebe  
**Dietmar und Karin  
deine Enkel und Urenkel  
Mathias und Christine mit Finn  
Sabrina**

**deine Schwester Ingrid und Sohn Frank  
sowie alle, die dich jetzt vermissen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 12. November 2025, um 13 Uhr in der Friedhofshalle in Reckenthin statt.

*Denn ich bin ein Mensch gewesen und das heißt,  
ein Kämpfer zu sein. (J. W. v. Goethe)*

Studienrat

**Hans Tom Büchner**

1965–2025

Herzlichen Dank sagen wir allen, die in stiller Trauer mit uns waren und ihre Anteilnahme durch Wort und Schrift zum Ausdruck brachten. Unser besonderer Dank gilt Herrn Dr. Bock, dem Trauerhaus Elfreich, dem Blumenhaus Dornröschen und dem Eiscafé Schade für die Ausrichtung der Kaffeetafel.

Die Urnenbeisetzung erfolgte auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Familienkreis.

**Heiderose Sturm  
DRS A. und H. Büchner**

Perleberg, im Oktober 2025

*Was bleibt, sind Liebe, Dank und Erinnerung  
an viele schöne Jahre.*

Wir bedanken uns bei allen, die uns in so herzlicher Weise ihre aufrichtige Anteilnahme durch Wort, Schrift, Blumen und Geldzuwendungen bekundeten und unsere liebe Mami, Schwiegermami, Omi und Uromi

**Dorothea Braun**

zu ihrer letzten Ruhestätte begleiteten.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut Gädke, dem Blumenhaus Römer, der Trauerrednerin Frau Wenglewski für die einfühlsamen und würdevollen Worte zum Abschied und dem Landgourmet Sarnow für die liebevoll ausgerichtete Kaffeetafel.

Im Namen aller Angehörigen  
**die Kinder mit ihren Familien**

Pritzwalk, im Oktober 2025



*Die Welt ist jetzt anders geworden.  
Deine Spuren bleiben.*

**Bärbel Bantau**

\* 12.05.1943 † 04.10.2025

WIR DANKEN HERZLICH

für die große Anteilnahme und sind tief berührt von den vielen Zeichen des Mitgefühls und der Verbundenheit in dieser schwierigen Zeit.

Im Namen aller Angehörigen  
**Katja Schuster**

*Ein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen,  
du wolltest gern noch bei uns sein.  
Schwer ist es, diesen Schmerz zu tragen,  
denn ohne dich wird alles anders sein.*

Mein über alles geliebter Mann,  
unser herzensguter Vater, Schwiegervater,  
Opa, Uropa, Schwager und Onkel

**Arno Jaeger**

ist am 24. Oktober 2025 im Alter von 82 Jahren  
eingeschlafen.

In unseren Herzen bleibst du bei uns  
**deine Ruth  
Carmen und Frank  
Kerstin und Jürgen  
Karsten und Anke**

**deine lieben Enkel und Urenkel  
Denis und Corina mit Thore  
Martin und Monika mit Quentin, Emma & Lucia  
Stefan und Susan mit Sidonie & Sion  
Sandra und Florian mit Dylan  
Stephanie  
Eric**

**dein Schwager Klaus und Familie  
sowie alle, die dich gern hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 14. November 2025, um 11 Uhr in der Friedhofshalle in Beveringen statt.

**Mit Ihrer  
Trauer allein?**

In unserem Forum finden Sie Austausch mit anderen Betroffenen.

[www.maz-trauer.de](http://www.maz-trauer.de)

TRAUERANZEIGEN

*Erinnerungen sind kleine Sterne,  
die tröstend in das Dunkel der Trauer leuchten.*

Von der aufrichtigen Anteilnahme so vieler Menschen beim Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa und Bruder

## Hans-Joachim Behrendt

sind wir überwältigt und tief bewegt.

Es ist tröstend zu wissen, wie viel Liebe, Wertschätzung, Freundschaft und Achtung ihm entgegengebracht wurde.

Danke für jedes gesprochene oder geschriebene Wort, für eine Umarmung, einen stillen Händedruck, Blumen und Geldzuweisungen.

Danke auch an alle, die zu einer würdevollen Trauerfeier beigetragen haben.

**Doris Behrendt und Kinder**  
Quitzöbel, im Oktober 2025

Wir trauern um  
**Marc Histermann**

Katastrophenschutz und Sanitätsdienst des DRK wären ohne ihn nicht das, was sie heute sind.  
Mit seiner Beharrlichkeit, seinem Engagement und seiner Begeisterungsfähigkeit gelang es ihm, viele Menschen für die gute Sache des DRK zu gewinnen. Er wird uns sehr fehlen.

Wir verlieren einen wunderbaren Menschen, der in unseren Herzen und Erinnerungen stets einen festen Platz haben wird.

**DRK-Kreisverband Prignitz e.V.**

Lutz Thomas Dieckmann  
(Vorsitzender des Vorstands)

Schweren Herzens, aber dankbar für die schöne gemeinsame Zeit, müssen wir Abschied nehmen von unserer lieben

## Rosemarie Zander

geb. Günther  
\* 11. September 1936 † 18. Oktober 2025

Wir vermissen Dich!

In stiller Trauer  
**Deine Tochter Marion Hoffmann und Horst  
Dein Sohn Ralf Zander und Sibylle  
Deine Enkel Medis, Mareen,  
Sabrina, Annette und Frank  
Deine Urenkel  
sowie alle Anverwandten und alle,  
die sie lieb und gern hatten**

Auf Wunsch unserer lieben Entschlafenen findet die Beisetzung im engsten Familienkreis statt.

**Herzlichen Dank**  
für die liebevolle Anteilnahme an alle, die sich durch Wort, Schrift, Blumen, Geldzuwendungen, stillen Händedruck und stumme Umarmung mit uns verbunden fühlten.

Die uns zuteilgewordene Wertschätzung unserer herzenguten Mutter, Schwiegermutter und Oma

## Alma Hackel

hat uns sehr bewegt und Trost gespendet.

Unser Dank richtet sich auch an das Bestattungshaus Oldenburg, den Redner Jürgen Schmidt und die Musiker, das Blumenfachgeschäft „BB-Flowers“, die Gaststätte „Zum braunen Hirsch“ in Bentwisch und die helfenden Hände aus dem Dorf.

**Herald und Eckhard Hackel mit Familie**  
Bentwisch, im Oktober 2025

*Festhalten, was man nicht halten kann,  
begreifen wollen, was unbegreiflich ist,  
im Herzen tragen, was ewig ist,  
doch wenn das Dunkel überhand nimmt,  
kann die hellste Sonne es nicht mehr durchdringen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem herzenguten Sohn

## Marc Histermann

geb. 20.3.1992 gest. 21.10.2025

In stiller Trauer  
**deine Mutti Petra und dein Vati Achim  
sowie deine Familie**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 29. November 2025, um 12 Uhr in der Friedhofshalle in Falkenhagen statt.

Von Blumenschmuck und Beileidsbekundungen bitten wir höflichst Abstand zu nehmen.

*Hast dich verabschiedet vor langer Zeit -  
in deine eigene Welt.  
Hast dich verabschiedet gerade jetzt -  
aus unserer Welt.  
Hast dich nie verabschiedet aus unseren Herzen  
und bast dort immer einen Platz,*

Unsere liebe Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma hat ihren Frieden gefunden.

## Brigitte Schröder

geb. Albrecht  
\* 03.08.1932 † 20.10.2025

Wir werden dich vermissen  
**Ralf und Karin Schröder  
Martina und Jürgen Laabs  
ihre Enkel und Urenkel**

Wir nehmen im engsten Familienkreis Abschied.

# ABSCHIED NEHMEN?

...mit unseren Familienanzeigen.

► **Die richtigen Worte?**  
Sie möchten Ihren Freunden, Bekannten und Nachbarn den Verlust eines lieben Menschen mitteilen? Wir helfen Ihnen.

Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen bei der Gestaltung einer Traueranzeige:  
**0331 / 2840404**  
anzeigen@wochenspiegel-brb.de

WOCHENSPIEGEL-FAMILIENANZEIGEN

*Aus unserem Leben bist Du gegangen,  
in unseren Gedanken lebst Du weiter.*

DU FEHLST UNS.

Nach schwerer Krankheit verstarb meine liebe Frau, unsere Mutter, Schwiegermutter und Oma

## Petra Bernburg

geb. Otto  
\* 27.06.1961 † 23.10.2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
**Dein Ehemann  
Deine Kinder und Enkel  
sowie alle, für die sie unvergessen bleiben wird**

Lenzen, im Oktober 2025

Die Trauerfeier an der Urne findet am Donnerstag, dem 13. November 2025, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Lenzen statt.

*Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt,  
lässt viele Erinnerungen vorbeiziehen,  
uns dankbar zurückschauen  
auf die gemeinsam verbrachte Zeit.*

Schweren Herzens nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti, Omi und Tante

## Sieglinde Hintze

\* 14.10.1943 † 23.10.2025

Wir werden dich vermissen.

In Dankbarkeit  
**Olaf  
Yvonn und Heiko mit  
Johannes und Pauline  
Andreas und Antje  
Sabine und Andreas  
sowie alle Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung erfolgt im Kreis der Familie.

## Zitronenfest in Menton

Menton - „Parade der Zitrusfrüchte“ -  
San Remo - Dolceaqua - Monaco

Zwischen Riviera & Côte d'Azur

Auch mit PTI-Haustür-Service buchbar!

## Korsika - Sardinien

Cap Corse - Ajaccio - Bonifacio - Costa Smeralda -  
Isola Maddalena - Alghero

Wilde Romantik & Dolce Vita

Sardinien (© Pixelshop - stock.adobe.com)

Seien Sie dabei, wenn das Zitronenfest wieder zahlreiche Besucher lockt! Erleben Sie, wie die Sonne an der Côte d'Azur mit den Zitronen und Orangen um die Wette strahlt! Freuen Sie sich auf eines der bedeutendsten Events in Südfrankreich!

**Inklusive**  
Fahrt im modernen Reisebus, 4 Übernachtungen/Frühstücksbüfett an der Italienischen Riviera (Hotel Gabriella in Diano Marina), 2 Übernachtungen/Frühstücksbüfett im Raum Feldkirch, 6x Abendessen (3-Gang-Menü bzw. Büfett), inkl. 1x typisch ligurisches Abendessen

**Eingeschlossene Highlights**  
Tagesausflug Zitronenfest in Menton mit deutschsprachiger Reiseleitung, Eintritt „Parade der Zitrusfrüchte“ (Stehplatz), Besuch „Garten Bioves“, inkl. Eintritt

**Reisetermin (7 Tage)**  
26.02.2026 – 04.03.2026

**Preise pro Person in Euro**  
im Doppelzimmer: 889,-

**Komfort-Highlight:**  
Auch mit PTI-HaustürService buchbar!

**Wunschleistungen pro Person in Euro**  
- Tagesausflug San Remo/Dolceaqua mit deutschspr. Reiseleitung, inkl. Imbiss und Weinprobe: + 55,-  
- Tagesausflug Monaco mit deutschsprachiger Reiseleitung: + 43,-

Entdecken Sie mit uns zwei kontrastreiche Mittelmeerinseln – Korsika und Sardinien. Zu dieser Reisezeit lässt der Frühling grüßen und die Natur erblüht in wilder Schönheit. Erleben Sie mit uns die beiden „Perlen im Mittelmeer“!

**Inklusive**  
Fahrt im modernen Reisebus, je 1 Ü/HP im Raum Feldkirch/Lugano, Raum Calvi/Ile Rousse, Raum Ajaccio/Porticcio und Raum Südtirol/Tirol, 3 Ü/HP im Raum Santa Teresa/Olbia, Fährüberfahrten Savona/Nizza/Toulon - Bastia und Porto Torres - Genua (2 Nachtfahrten, 2-Bett-Kab. innen, DU/WC, 2x kont. Frühstück an Bord), Fährüberfahrt Korsika - Sardinien

**Eingeschlossene Highlights**  
örtliche, deutschsprachige Reiseleitung auf Korsika (Tag 3 - 5) und Sardinien (Tag 8), inkl. Verkostung von Likör Cap Corse, Canistrelli, Kastanienbier, sardische Dolci und Focaccia laut Programm, Ein- und Ausreisesteuer Korsika, PTI-Reisebegleitung


**Reisetermin (10 Tage)**  
20.03.2026 – 29.03.2026

**Preise pro Person in Euro**  
im Doppelzimmer: 1.679,-

**Wunschleistungen pro Person in Euro**  
- Ausflug Costa Smeralda mit Nuraghe & Rltg.: + 42,-  
- Ausflug La Maddalena-Archipel & Rltg.: + 50,-


**Komfort-Highlight:** Auch mit PTI-HaustürService buchbar!

**PTI Panoramic**  
Reiseveranstalter: PTI Panoramica Touristik International GmbH, Neu Roggentiner Straße 3, 18184 Roggentin/Vorbehaltlich Druckfehler und Zwischenverkauf



Monaco (© JimboChan - Pixabay)

Ihre MAZ-Leserreisen –  
persönliche Beratung & Buchung:  
☎ 0800 5890290 (kostenfrei, Mo-Fr 9-16 Uhr)  
🌐 maz.pti.de



Korsika (© Gamut - stock.adobe.com)



**BESTATTER**

**Müritz-Bestattungen**  
**Bestattungshaus**  
**Brüsehäfer**  
 info@mueritz-bestattungen.de www.mueritz-bestattungen.de

- Erdbestattungen •
- Feuerbestattungen •
- Seebestattungen •
- Ruheforstbestattungen •
- Streuwiese •
- Diamanten •

**24h Tag & Nacht erreichbar** **Meyenburg**  
 033968/502 569  
 Beratungsbüro: Meyenburger Chaussee 24 · 16909 Wittstock/D.

**IHR RATGEBER IM TRAUERFALL**  
**BESTATTER VOR ORT**

**Bestattung**  
**Spycher-Noack**  
 Große Straße 46  
 19336 BadWilsnack  
 Tel. 0 38 791 / 25 81

**Bestattungshaus**  
**Oldenburg**  
 24h Tel. 0 38 76 / 61 22 47  
 24h Tel. 0 38 77 / 6 98 88  
 www.bestattungshaus-oldenburg.de

**Bestattungshaus**  
**Thiele**  
 Reetzer Straße 2  
 Perleberg  
 Tel. 0 38 76 / 7 95 70

**Bestattungshaus**  
**Jannasch**  
 Grahlstraße 39, Perleberg  
 Tel. 0 38 76 / 78 43 10  
 Karstädt  
 Tel. 0160 / 911 717 30

**Bestattungshaus**  
**Elfreich**  
 Lindenstraße 7  
 Perleberg  
 Tel. 0 38 76 / 78 91 01  
 Fr.-Engels-Straße 17  
 Wittenberge  
 Tel. 0 38 77 / 67 00 5

**Bestattungen**  
**Rohloff**  
 Perleberger Straße 130  
 Wittenberge  
 Tag und Nacht  
 Tel. 0 38 77 / 6 14 82

**STELLENANGEBOTE**

**ORP Ostprignitz-Ruppiner**  
 Personennahverkehrsgesellschaft mbH

Komm in unsere Werkstatt:  
**UNTERSTÜTZUNG**  
**GESUCHT!**

**MECHA-TRONIKER\* GESUCHT**

**DU ...**

- ✓ ... suchst einen Job der sicher ist und trotzdem Spaß macht?
- ✓ ... hast bereits Erfahrungen in der Werkstatt?
- ✓ ... möchtest gemeinsam mit einem starken Team etwas für die Region tun?

**DANN KOMM ZU UNS!**

**BEWIRB DICH IN 60 SEKUNDEN ÜBER UNSERE KARRIERESEITE**

**SIE WOLLEN NICHTS VERSÄUMEN?**  
 ...mit uns sind Sie immer dabei.

**0331 / 28 40 404**  
 anzeigen@wochenspiegel-brb.de

**IHR WOCHENSPIEGEL – IHRE REGION**

**GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN**

**Entrümpelung sofort!!!**  
 Wohnung, Boden, Keller, Garten  
 Flohmarktläden Wittenberge,  
 Bahnstr. 12  
**Neue Nummer!**  
**Tel.: 0152/38 46 81 26**

**Verkauf Speisekartoffeln**  
 "Gala" & "Laura"  
 unsortiert 50 kg = 17 €  
 Sa. 01.11.26 ab 13 Uhr  
**Lutz Türk, Dorfstr. 46,**  
**16866 Bräusenhagen**  
 Tel.: 033976/50182

**SCHREIBLUST?**  
 ...SUPER, WIR LESEN GERN!  
 redaktion.prg@wochenspiegel-brb.de

**WIR SUCHEN!**

**Verstärken Sie unser Team!**  
**Wir suchen hierfür:**  
**LKW-Fahrer (m/w/d)**  
 Wir bieten: sehr gutes leistungsgerechtes Gehalt,  
 sehr gutes Arbeitsklima

**PERLEBERGER**  
**RECYCLING GMBH**

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter Tel. 038796/40 000 oder per Mail an info@perleberger-recycling.de oder schicken Sie Ihre Unterlagen an: Perleberger Recycling, Rambower Chaussee 2, 19339 Plattenburg OT Groß Werzin

**EIN NEUES LÄCHELN IM TEAM?**  
 ...finden Sie mit einer Anzeige.

Wir beraten Sie gern:  
**0331 / 28 40 404**  
 anzeigen@wochenspiegel-brb.de

**WOCHENSPIEGEL – STELLENMARKT**

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Ischias! Wenn der Schmerz jede Bewegung lähmt.

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umfangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser



Die Nervenschmerzen bei einer Ischialgie strahlen bei den meisten Betroffenen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus.

Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

**Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln**

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerzmittel Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

**5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich**

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und

**Cimicifuga racemosa** in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

**Das Beste:** Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



★★★★★

„Ich habe schon länger mit meinem Ischias zu kämpfen, hab regelmäßig Nervenschmerzen im unteren Rücken. Stufenlagerung und Wärme haben bisher nur wenig geholfen. Nach der regelmäßigen Einnahme von Restaxil war ich tatsächlich schmerzfrei.“  
 – Maria F., amazon –

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
 (PZN 11222324)  
 www.restaxil.de

**Nervenschmerzen?**  
**Natürlich Restaxil.**



**Restaxil**

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11, D2, Spigelia anthelmia D11, D2, Iris versicolor D11, D2, Cyclamen purpurascens D11, D3, Cimicifuga racemosa D11, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). \* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. © Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

KFZ GESUCHE

**– Barankauf –**  
Suchen gebrauchte Automobile/Transporter/LKW  
- seriöse Abwicklung und Bankablösung -  
☎ **03876/30 11 47** (auch am Wochenende)  
Autokontor Perleberg • Schwarzer Weg 29 b

**Autohandel S & S kauft**  
ständig Kfz - fast aller Art -  
auch für Export,  
alle Fabrikate, auch Unfall.  
Barzahlung und sofortige Abholung  
Perleberg/OT Quitzow a.d. B5,  
Tel. 0 38 76 / 78 99 07  
oder 01 71 / 5 48 77 87

Kaufe PKW/Kleinbus/Transporter,  
alles anbieten. Gute Bezahlung.  
☎ 0177/5006700

VERSCHIEDENES

**Sammler kauft**  
jede Münzsammlung. Auch  
umfangreich! ☎ 0162/5319587

KFZ ANGEBOTE

WOHNMOBILE /  
-WAGEN

**Wir kaufen**  
**Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36160 www.wm-aw.de FA

Parkplätze in Wittstock, Poststraße zu  
verm. 0172-3026020 o. 0178-5539060

VERLOREN / GEFUNDEN

**Kater Charlie gesucht!**  
Charlie ist ca. 2 Jahre, ist rot weiß und hat  
folgende Merkmale:  
• eine weiße Schwanzspitze,  
• zwei verschiedene farbige Vorder-  
und Hinterfüße,  
• einen Fleck im Gesicht  
Er wird seit Ende August vermisst. Bis August  
lebte er in Perleberg, in der Nähe vom Berliner  
Weg im Wohngebiet dahinter.  
**Wer Charlie sieht, soll unter dieser  
Nummer 0162 133 8298 anrufen.**

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

LÄNDLICHE ANWESEN

„Su. AGRAR- u.  
FORSTFLÄCHEN  
zum Kauf, bieten guten Preis.  
☎ 0172-3114695. adebar-agrar.de

KONTAKTBÖRSE /  
EROTIK

Perleberg, Eva (40), sexy Lady, spitzen  
Service, ☎ 0152-36343362, rotlicht.de

**Hübsche  
Thai Nina(23)**  
Ganz NEU in  
Pritzwalk  
Verwöhnt dich!  
☎ 01521 4565456

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

**Witwer aus Wittenberge** in guten 80er  
Jahren, 1,79m /62kg, vital, wohne  
alleine. Suche eine Rentnerin, der es  
auch so geht und das Alleinsein satt hat.  
Ich biete ihr ein schönes Zuhause in  
einer 2-Zi.-Whg., 70m². Zu Zweit sich  
zu unterhalten und dabei wohl fühlen,  
macht doch vielmehr Spaß. Ich bin  
Musiker, spiele die elektronische Orgel,  
spiele gerne gute Schlager, höre sie  
auch gerne im Fernsehen. Ich habe eine  
Putzfrau und einen Fahrdienst zum  
Einkaufen, Arztbesuche etc.. Würde  
mich zum Kennenlernen, über einen  
Anruf sehr freuen. ☎ 0160/98262484

FREIZEIT /  
FREUNDSCHAFT

**Witwe, 84, möchte** nicht alleine sein,  
mir fehlt ein zuverlässiger, ehrlicher und  
lieber Freund, mit dem ich mit dem  
Fahrrad die Natur erleben kann, habe  
Haus mit Garten, bin noch körperl.  
und geistig aktiv und fahre ein Auto. Du  
solltest aus dem Raum Wittenberge/  
Perleberg sein. Es soll sich um eine  
freundschaftliche Beziehung handeln.  
☎ 0172/3126801

GLÜCKWÜNSCHE

Vielen Dank!

Für die vielen Geschenke,  
Aufmerksamkeiten und  
Glückwünsche zu unserer

**Diamantenen Hochzeit**

danken wir herzlich.

Veronika und Waldemar Behrend

Gültig, im Oktober 2025

Dienstleistungen

Entrümpelung, Wohnungsauflösung Dachrinnenreinigung 1 € / lfm,  
und Kleintransporte, Fa. Schwarz Dachreinigung ab 5 €/ m²,  
☎ 01520/2194939 Fa. "Die HausEngel" ☎ 01520/2194939

**Jana, bin 47/160/55**, hübsch,  
leider etwas schüchtern. Ich habe  
keine Kinder und bin seit dem  
Tod meiner Eltern ganz allein  
und sehne mich nach jemandem,  
der mir nah ist. Du brauchst nicht  
schön sein, viel wichtiger ist ein  
wahrhafter Freund mit Herz und  
ehrlchen Absichten. Ich bin als  
Heilpfliegerin berufstätig, bin mit  
meinem Auto flexibel und warte  
auf Dich! **Ag. Birgit Wittstock,  
Tel. (033965) 679800.**

**Renate, 68 Jahre**, liebenswerte,  
nette Witwe, frauliche Figur, jün-  
ger aussehend, mit Herz und  
Humor, zärtlich, perfekt in Haus-  
halt und Garten. Gern würde ich  
einen gern auch kräftigen Mann  
bis Ende 70 verwöhnen und ihm  
ein schönes zu Hause geben. Ich  
möchte nicht länger allein sein.  
Bitte rufe an und melde Dich, ich  
würde Dich gern mit meinem Auto  
besuchen. **Ag. Birgit Perleberg,  
Tel. (03876) 6082780.**

**„Hausfrau, Freundin u. Geliebte**  
möchte ich, Silke, 53/165, wieder  
für einen charm. Mann sein.“ Ich  
bin eine gepfl. Frau, beruflich im  
Pflegedienst in leitender Positi-  
on tätig, mit Herz, Stil u. Niveau,  
hübsch anzusehen, trotzdem  
nicht eingebildet, spontan, boden-  
ständig u. mit liebevollem Wesen,  
mag Musik, Theater, Konzerte,  
Rad fahren u. gute Gespräche.  
Ich wünsche mir einen Mann der  
in m. Leben wieder die Hauptrolle  
spielt, wo Geben und Nehmen  
und ein liebevolles Miteinander  
selbstverständlich sind. Haben Sie  
auch die Einsamkeit satt u. möch-  
ten den Lebensabend nicht allein  
verbringen? **Ag. Birgit Witt-  
stock, Tel. (033965) 679800.**

**Bin Elvira, 73 J.**, eine zierlich  
schlanke, herzliche Gärtnerin,  
liebend, gute Hausfrau, ein  
prima Kamerad und sexuell auch  
noch recht aufgeschlossen. Ich  
habe einen eig. PKW und eine  
schöne Wohnung, würde aber bei  
Wunsch und Sympathie zum Part-  
ner ziehen. Alter und Äußeres sind  
für mich nicht entscheidend, wich-  
tiger sind Sympathie und gegen-  
seitiges Vertrauen. Leider hat sich  
niemand auf meine letzte Anzeige  
gemeldet. Wenn es doch noch  
einen netten, gern älteren Mann  
gibt, mit dem ich noch mal glück-  
lich werde, dann melden Sie sich  
bitte über **Ag. Birgit Perleberg,  
Tel. (03876) 6082780.**

**Saskia, 43 Jahre**, pers. Assi-  
stentin, bereits Witwe, eine mäch-  
tenhafte junge Frau, mit blonden  
Haaren, fraulicher Figur, attraktiv,  
feminin und temperamentvoll, hat  
verrückte Ideen, kocht gern, mag  
Natur, Fahrrad fahren, Tiere und  
liebt alles Schöne. Sie sucht einen  
fröhlichen, niveauvollen Mann.  
Anrufe gern über **Ag. Birgit Witt-  
stock, Tel. (033965) 679800.**

**Tolle Frau Stefanie, 40 Jahre**,  
mit Knistergarantie, schick, sucht  
für ihr Herz einen zärtlichen Mann  
mit Sinn für Romantik und viel  
Gefühl, zum Reden und Lachen,  
zum Verwöhnen und Genießen,  
für eine richtig schöne Beziehung.  
Anruf bitte über **Ag. Birgit Witt-  
stock, Tel. (033965) 679800.**

Zeit zu zweit mit Dir!

**Hübsche Ärztin** in Rente, 76/162  
- „Ich suche einen lieben Mann  
bis 85 Jahre, der auch nicht mehr  
allein sein möchte. Bin eine ein-  
samen Witwe, noch sehr hübsch,  
mit schlanker vollbusiger Figur,  
würde bei Sympathie auch um-  
ziehen. Ich liebe ein gemütliches  
Heim, mag Musik, rätsle gern,  
liebe die Natur und Gartenarbeit.  
Mir ist es egal, ob Sie schlank oder  
kräftig sind. Selbst eine kleine  
Behinderung würde mich nicht  
stören, nur sollten Sie es wirklich  
ehrlich meinen. Ich bin so ein-  
sam. Bitte melden Sie sich, ich  
komme Sie gern mit meinem Auto  
besuchen.“ **Ag. Birgit Perleberg,  
Tel. (03876) 6082780.**

**Eine 2. Chance** für mich? Gabi,  
63/165, Krankenschwester, seit 1  
Jahr verwitwet, kann nicht alleine  
bleiben. Ich bin eine ganz liebe  
Frau, gutaussehend, habe halb-  
lange blonde Haare, bin vollbusig  
und sehr häuslich. Leider bin ich  
jetzt ganz allein und würde gerne  
mit einem ehrlichen, treuen Mann  
ein neues Leben beginnen. Da ich  
in meinem Beruf überall eine neue  
Arbeit erhalte, würde ich auch zu  
Dir ziehen (Auto ist vorhanden).  
Bitte ruf an! **Ag. Birgit Perle-  
berg, Tel. (03876) 6082780.**

**Für Sie**  
**Jan, Anfang 50/182**, Wirtschafts-  
prüfer, ein Mann – ein Wort, NR,  
vermögend, charakterfest und  
welloffen, lebt bewusst und sucht  
weibliches Pendant. Wichtig sind  
innere Werte. Seine Hobbys – Rei-  
sen, Veranstaltungen, Ausflüge  
mit dem Auto, Einkaufsummel,  
Sport und hoffentlich bald Du. **Ag.  
Birgit Wittstock, Tel. (033965)  
679800.**

**Ich, Gert, Anfang 70/179**, bin ein  
gutausschender Witwer. Beruf-  
lich war ich als Jurist tätig (jetzt  
in Pension). Meine Stärken sind  
Zuverlässigkeit und Treue, ich bin  
humorvoll, zärtlich, kinderlieb und  
sehr allein. Ich mag Kurztrips und  
Ausflüge mit dem Auto, Reisen,  
Spaziergänge, Radtouren, schön  
Essen gehen, mal Kultur und die  
Natur. Leider hat sich auf meine  
1. Anzeige niemand gemeldet.  
Ob ich nun mehr Glück habe? Du  
wirdest es ganz sicher nicht bereuen.  
Melde Dich über **Ag. Birgit Per-  
leberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Du hast es satt**, das 5. Rad am  
Wagen zu sein, willst nicht ständig  
allein aufwachen, allein frühstü-  
cken... Dann melde Dich, mir geht  
es genauso. Torsten, 39/182, at-  
traktives Äußeres, Maschinenbau-  
ingenieur, vielseitig, humorvoll,  
gepflegt. **Ag. Birgit Wittstock,  
Tel. (033965) 679800.**

**Als über 80jähriger Witwer**,  
Herbert, ehemaliger leitender  
Polizeibeamter, NR, NT, noch lei-  
denschaftlicher Autofahrer, bin ich  
Ihnen vielleicht etwas zu alt – das  
täuscht aber auf die Ferne! Ich bin  
aktiv, rüstig, junggeblieben, durch  
meine sehr gute Pension gut ver-  
sorgt, könnte mir ein schönes Le-  
ben gönnen. Aber es macht wenig  
Spaß so allein. Welche liebens-  
werte, natürliche Frau, gern auch  
älter, denkt auch so und könnte  
ihre Freizeit gemeinsam mit mir  
in fester Freundschaft genießen?  
Ich suche aber vorerst nur eine  
Partnerschaft für schöne Unter-  
nehmungen und kein gemein-  
sames Wohnen. Wenn auch Sie  
Ihren Lebensabend noch sinnvoll  
gestalten wollen? **Ag. Birgit Per-  
leberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Du suchst den Richtigen**, Marco,  
Anfang 40, groß und gutaus-  
sehend, mal elegant, mal leger,  
beruflich als Steuerberater sehr  
erfolgreich, aber auf dem Teppich  
geblieben. Du hoffst das er lie-  
bevoll, lustig und etwas verrückt  
sein kann? Er ist es und er kann  
es und hofft, Du traust Dich. Bis  
gleich! **Ag. Birgit Wittstock, Tel.  
(033965) 679800.**

**Einen bunten Blumenstrauß**  
würde ich gern kaufen, für eine  
liebe Frau, die es ehrlich meint,  
doch dazu muss ich sie erst fin-  
den! Ralf, 57/185, seit 2 Jahren  
verwitwet, mir fehlt nach langer  
Trauer die Nähe einer Frau, mit  
der man über alles reden, vieles  
Schöne gemeinsam machen und  
auch romantische Nächte erle-  
ben kann. Ich bin finanziell ab-  
gesichert, habe als Unternehmer  
meiner Firma viel Verantwortung,  
bin hilfsbereit, fleißig, häuslich,  
familiär, koche und tanze gern, bin  
auch gern mal mit dem Motorrad  
unterwegs und kann fast alles re-  
parieren. Wer braucht mich? Nur  
Mut, rufen Sie an! **Ag. Birgit Witt-  
stock, Tel. (033965) 679800.**

**Andreas, 68 Jahre**, verw., ein  
sympathischer, jünger ausseh-  
ender Mann, handwerklich begabt,  
rüstig, gesund und möchte nicht  
allein bleiben. Ich habe eine gute  
Rente, fahre gern mit dem Auto in  
die Natur, mag Spaziergänge und  
Ausflüge, doch mir fehlt die Ge-  
sellschaft einer lieben Frau bis 75  
Jahre. Alter nicht entscheidend,  
Sympathie zählt! **Ag. Birgit Per-  
leberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Diplomjurist, 62 J.**, 1,76 m, auf  
der Suche nach einer Lebenspart-  
nerin, ich bin ein lebensfroher,  
vielseitiger Mann, der das Leben  
gern aktiv gestaltet. Ob beim  
Wandern in der Natur, auf Reisen,  
bei kulturellen Veranstaltungen  
oder auf der Tanzfläche – ich ge-  
nieße die schönen Momente des  
Lebens, bin ein guter Tänzer und  
leidenschaftlicher Hobbykoch,  
handwerklich geschickt, schätze  
ich Geselligkeit ebenso wie ge-  
mütliche Stunden zu zweit. Ich su-  
che eine humorvolle, aufgeschlos-  
sene Partnerin, die Freude an  
gemeinsamen Unternehmungen  
hat, aber auch die kleinen Alltags-  
momente teilen möchte. Wenn Sie  
Lust auf Lachen, Tanzen, gutes  
Essen und spannende Gespräche  
haben? **Ag. Birgit Wittstock,  
Tel. (033965) 679800.**

**Joachim, 73/183**, Witwer, NR,  
als ich Witwer wurde, sagten mir  
viele zum Trost - „Wir sind immer  
für Dich da!“. Jetzt, wo der Alltag  
eingekehrt ist, bin ich doch mei-  
stens allein. Ich suche eine liebe  
Frau (gern auch älter) für eine  
gute Freundschaft, keine Wohn-  
gemeinschaft und keinen Sex,  
nur eine liebe Freundin und Kam-  
meradin. Sich einfach ab und zu  
mal verabreden, sich nett unter-  
halten und gemeinsam etwas un-  
ternehmen, das ist mein Wunsch.  
Bin humorvoll, gesellig und ein  
sicherer Autofahrer. Leider hat  
sich niemand auf meine letzte  
Anzeige gemeldet. Gibt es eine  
nette Frau, die an einer ehrlichen  
Freundschaft interessiert ist? **Ag.  
Birgit Perleberg, Tel. (03876)  
6082780.**

**Christian, 48/188**, ledig, sportl.,  
attraktiv, gutaussehend, volles  
Haar, großzügig, mit Charme und  
Verstand. Im Leben klappt alles,  
tolle Job, finanziell abgesichert,  
Haus mit Pool und Kamin, aber  
das Wichtigste fehlt mir sehr, eine  
liebevolle Frau an meiner Sei-  
te, für die ich da sein darf. Bitte  
haben Sie Mut für einen harm.  
Neuanfang. **Ag. Birgit Wittstock,  
Tel. (033965) 679800.**

**Es muss doch mal klappen** mit  
dem Glück! Bernd, Ende 60,  
Tischler in Rente, leider viel zu  
früh verwitwet, möchte noch ein-  
mal eine nette Dame oder liebe  
Freundin kennenlernen. Er mag  
Reisen, liebt kulturelle Veran-  
staltungen, mag Volksmusik und  
Schlager, hat einen PKW, ist ver-  
träglich, sympathisch und unter-  
nehmungslustig. Schreiben kann  
man viel, aber ob das stimmt,  
weiß man nicht, deswegen ist es  
gut sich gegenseitig bei einer Tas-  
se Kaffee oder Tee kennenzuler-  
nen. Gern möchte Bernd Sie dazu  
einladen. **Ag. Birgit Perleberg,  
Tel. (03876) 6082780.**

**Junger Witwer, Thomas,**  
60/180, ist verzweifelt, da sich auf  
seine Anzeige bisher niemand ge-  
meldet hat. Durch einen Unfall ist  
er EU-Rentner geworden, hat aber  
dadurch eine sichere Rente und  
einiges auf der „hohen Kante“. Er  
ist sehr familiär eingestellt, reist  
gern mit seinem Pkw und seinem  
modernen Wohnmobil, ist hand-  
werklich außerordentlich begabt.  
Eine Frau, Alter und Aussehen  
zweitrangig, die seine leichte Be-  
hinderung akzeptiert, wird ihn als  
einen liebevollen und charak-  
terstarken Mann zu schätzen wissen.  
Er ist bereit sein EFH zu verkaufen  
und bei Sympathie auch zur Part-  
nerin zu ziehen. Bitte nur etwas  
Mut! **Ag. Birgit Wittstock, Tel.  
(033965) 679800.**



Für Ihn

**Wer würde mit mir Zeit verbringen?**  
Wem fällt es nicht schwer  
sich durchzuringen? Hannelore,  
Anfang 80, eine liebevolle Kö-  
chin, humorvoll, häuslich und be-  
scheiden, hofft auf die Rückmel-  
dung eines herzlichen Mannes,  
deshalb passenden Partner. Bei  
Gemeinsam Kaffee trinken, ein  
kleiner Spaziergang und vielleicht  
ergibt sich eine gute Freundschaft  
oder Partnerschaft und das Allein-  
sein hat ein Ende. **Ag. Birgit Per-  
leberg, Tel. (03876) 6082780.**

**Junge Polizistin, Manuela, 37**  
J., schlank, zärtlich, treu, hübsch,  
habe die Hoffnung trotzdem fast  
aufgegeben. Erst bin ich heiß um-  
worben und wenn die Sprache auf  
meinen kleinen Sohn kommt ist  
alles aus. Irgendwo muss es doch  
einen lieben, einfachen Mann  
geben, den ein liebes Kind nicht  
stört. Da ich nicht ortsgelungen  
bin, könnten wir bei Wunsch auch  
zu Dir ziehen. Bitte sei so lieb und  
ruf an über **Ag. Birgit Wittstock,  
Tel. (033965) 679800.**

**Ich, Monika, 60 Jahre**, gelernte  
Krankenschwester, bin eine sehr  
einsame Witwe vom Land, noch  
sehr hübsch, mit zierlich schlank-  
er, vollbusiger Figur, habe leider  
keine eigenen Kinder, bin eine si-  
chere Auto- und Motorradfahrerin  
und würde auch umziehen. Ich  
sehne mich so sehr nach Zwei-  
samkeit, mag Gartenarbeit, koche  
sehr gut und bin sehr lieb. Darf ich  
Du fehlst, ein lieber Mann, der  
auch beim Kerzenschein mir  
wieder das Gefühl gibt, ich wer-  
de gebraucht. **Ag. Birgit Perle-  
berg, Tel. (03876) 6082780.**

**Dieses Jahr die Adventszeit** „zu  
zweit“ und danach nie mehr al-  
lein, das wünsche ich mir. Car-  
men, 70 Jahre, verwitwet, hübsch  
und natürlich. Aus dem Ofen  
duften schon die Plätzchen, nur  
Du fehlst, ein lieber Mann, der  
auch beim Kerzenschein mir  
wieder das Gefühl gibt, ich wer-  
de gebraucht. **Ag. Birgit Perle-  
berg, Tel. (03876) 6082780.**

**Tolle Frau Stefanie, 40 Jahre**,  
mit Knistergarantie, schick, sucht  
für ihr Herz einen zärtlichen Mann  
mit Sinn für Romantik und viel  
Gefühl, zum Reden und Lachen,  
zum Verwöhnen und Genießen,  
für eine richtig schöne Beziehung.  
Anruf bitte über **Ag. Birgit Witt-  
stock, Tel. (033965) 679800.**

Unsere Kalender 2026

Erleben Sie Kunst und Organisation mit unserem  
Kalenderblatt 2026 & entdecken Sie Ihre  
Umgebung mit tollen Landschaftsmotiven  
und den passenden Wanderrouten.

Wand(er)-Kalender mit Wanderrouten  
Brandenburgs schönste Aussichtspunkte  
und der Weg dorthin  
Spiralbindung, Format: 29,8 x 21cm



Kalenderblatt 2026  
Fotocollagen mit Motiven  
von Potsdam: Chinesisches Teehaus,  
Nauener Tor, Holländisches  
Viertel, Belvedere auf dem  
Pfungstberg etc.  
Spiralbindung, Format: 21 x 29,8 cm





# Alles ist erleuchtet

Wittenberge lädt wieder zum Lichtersonntag ein – am 9. November

**WITTENBERGE.** Am Sonntag, dem 9. November, lädt die Stadt Wittenberge von 14 bis 18 Uhr zum beliebten Lichtersonntag ein. Zum verkaufsoffenen Sonntag verwandelt sich die Innenstadt in ein stimmungsvolles Lichtermeer und lädt zum Bummeln, Verweilen und Mitmachen ein. Neu in diesem Jahr sind LED-Installationen in den Traversen der Bahnstraße, die für ein besonderes Ambiente sorgen und die Elbestadt in neuem Glanz erstrahlen lassen. „Der Lichtersonntag ist nicht nur eine Gelegenheit zum Ein-

Der Lichtersonntag ist nicht nur eine Gelegenheit zum Einkaufen, sondern ein Erlebnis für die ganze Familie.

Mitteilung der Stadt

kaufen, sondern ein Erlebnis für die ganze Familie“, verspricht die Stadt in einer Mitteilung.

Rund um den Paul-Lincke-Platz und das Kultur- und Festspielhaus erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches Programm mit funkelnden Walk-Acts, rasanten Fahrgeschäften und einem musikalisch begleiteten Laternenumzug mit den Dudelsack-Rockern von Cultus Ferox. Zahlreiche Geschäfte in der Bahnstraße öffnen ihre Türen, bieten besondere Aktionen und laden bei beleuchteten Fassaden zum entspannten Ein-

kaufsbummel ein. Ein besonderes Highlight ist die Lichtershow ab 17.30 Uhr vor dem Kultur- und Festspielhaus: In diesem Jahr präsentieren die Artisten von Entourage Berlin eine spektakuläre LED-Performance mit musikalischer

**Auch ein Laternenumzug erwartet die Besucher beim Lichtersonntag in Wittenberge.** Foto: Martin Ferch / Stadt Wittenberge



Unterhaltung und einer Überraschung am Ende. Auch das Kultur- und Festspielhaus selbst wird in Licht getaucht und erstrahlt am Abend in stimmungsvollen Farben.

Für das leibliche Wohl sorgen regionale Anbieter mit kulinarischen Klassikern und ausgefallenen Spezialitäten. Unter anderem serviert Wilhelmine Kaffee aus Wittstock leckere Waffeln, die Straußenfarm Westprignitz aus Perleberg Gegrilltes und das Kaffee- und Teehaus Wittenberge sorgt für warme, duftende Getränke. Händler bieten besondere Produkte zum Shoppen an – so zum Beispiel alles rund um die Alpakas vom Elbtal Alpakahof oder kreative Holzarbeiten von Ramona Drwanz.

Zudem gibt es in diesem Jahr einen weiteren Grund zum Feiern: Die Touristinformation Wittenberge begeht an diesem Wochenende ihr 35-jähriges Jubiläum. Seit Jahrzehnten ist sie erste Anlaufstelle für Gäste und

Einheimische – ob für Stadtführungen, Veranstaltungstickets oder Tipps rund um die Elbestadt. Am Lichtersonntag ist die Touristinformation von 14 bis 18 Uhr geöffnet und überrascht das ganze Wochenende über mit besonderen Jubiläumsaktionen.

Der gesamte Verkehr wird während der Veranstaltung in der Bahnstraße von der Kreuzung Bäckerstraße bis zur Kreuzung Wilhelmstraße gesperrt. Parkmöglichkeiten gibt es hinter dem Kultur- und Festspielhaus sowie in den umliegenden Straßen. dre

## Kurzprogramm Lichtersonntag

- ▶ 14 Uhr: Offizieller Beginn
- ▶ 14.30 Uhr: Walk-Acts in der Innenstadt
- ▶ 16 Uhr: Treffpunkt Laternenumzug auf dem Paul-Lincke-Platz
- ▶ 17.30 Uhr: LED-Show vor dem Kultur- und Festspielhaus
- ▶ Gegen 18 Uhr: Ende der Veranstaltung

**Leuchtende Walk-Acts werden am Lichtersonntag die Stadt erstrahlen lassen.**

Fotos: Stadt Wittenberge

## Lichtersonntags Shopping

Am 9. November 2025 für Sie in der Bahnstraße

Entdecken Sie unsere besonderen Angebote!

**SCHUKAT**

Rathausstraße 55, 19322 Wittenberge

## Ein „Go!“ für den Start ins Berufsleben

Auf der Berufsstartermesse kann man sich über Ausbildung und Studium informieren

**PERLEBERG.** Die Berufsstartermesse „GO!“ bietet seit über 20 Jahren den Schülern der Region die Möglichkeit, sich über Ausbildungsmöglichkeiten zu informieren und – im besten Falle – dabei ihre potenzielle Ausbildungsstelle zu finden. In diesem Jahr findet die Veranstaltung am Samstag, dem 8. November, von 10 bis 13 Uhr in

der Rolandhalle, Karl-Liebknecht-Straße 14, statt.

An diesem Tag sind in der Perleberger Rolandhalle unter den rund 80 Ausstellern nicht nur die größten und wichtigsten Firmen der Prignitz vertreten, sondern auch Unternehmen aus den Nachbarregionen, Berufsschulen, Fachhochschulen und Universitäten. Die Aussteller kommen aus Bereichen wie Handwerk, Industrie und Verwaltung. Auch die Hoch- und Fachschulen informieren ausführlich über ihre Angebote, im akademischen wie im Ausbildungsbereich. Sie alle wollen für ihre Aus-

bildungsmöglichkeiten sowie ihr Unternehmen werben, mit ihren künftigen Auszubildenden und Studenten ins Gespräch kommen und über Ausbildungsplätze, Studiengänge und Praktika informieren.

Mit dabei sind wieder viele Unternehmen und Institutionen aus der Region, die Startpunkte für eine spannende und sichere berufliche Zukunft bieten können. Zudem kann man sich auf der Messe viele Tipps zu Themen wie Bewerbung sowie zur Ausbildungs- und Studienplatzsuche holen. Zudem nutzen die kleineren Unternehmen die

Möglichkeit, auf sich aufmerksam zu machen.

Veranstaltet wird die Berufsstartermesse „GO!“ dieses Jahr wieder von der Volks- und Raiffeisenbank Prignitz, der Tageszeitung „Der Prignitzer“ sowie der Stadt Perleberg. Letztere tritt dabei nicht nur als Veranstalter auf, sondern stellt sich auch als Ausbildungsbetrieb vor. Cornelia Winterfeld, Sachgebietsleiterin Personalwesen, wird mit Auszubildenden am Stand der Rolandstadt anzutreffen sein. Gemeinsam stellen sie den Ausbildungsberuf Verwaltungsfachangestellter beziehungsweise Verwaltungsfachangestellte sowie Forstwirt vor.

Die Besucher können auch mit den Auszubildenden ins Gespräch kommen und sich von deren Ausbildung aus erster Hand berichten lassen. „Wer gerade über seine Zukunftspläne nachdenkt, der sollte sich den 8. November vormerken, wenn in der Rolandhalle die Berufsstartermesse GO! ihre 23. Auflage erlebt“, so die Veranstalter. dre

**Viele Firmen, Hochschulen und Institutionen präsentierten sich in den vergangenen Jahren auf der Messe – so auch die Stadt Perleberg, die Mit-Veranstalter ist. Auf dem Archiv-Bild: die Sachgebietsleiterin Personalwesen Cornelia Winterfeld (2.v.r.) mit den damaligen Azubis Marie Mernitz, Jonas Leumann und Lena Rieckhoff (v.l.).** Foto: René Hill / Stadt Perleberg



Der Andrang auf der Messe war in den letzten Jahren groß. Foto: Stephanie Fedders



Aktionswoche zum Lichtersonntag



**TAUTENHAHN**

MODERNE AUGENOPTIK  
Inh. Birgit Runge

### Aktionswoche zum Lichtersonntag

„Komplettangebote“ (Fassung incl. Gläser)

- **Einstärkenbrille** ab **99 €**
- **Gleitsichtbrille** ab **199 €**

Aktionszeitraum: 03. - 09.11.2025



Bahnstr. 31 • 19322 Wittenberge • Tel.: 03877/7 12 68

