



DEIN START 2026

ALL INCLUSIVE

29,90€ statt 49,90€

KEINE STARTGEBÜHR: 59,90€
NUR FÜR DIE ERSTEN 50 ANMELDUNGEN

SPORTSclub
WITTENBERGE

JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING: 03877 - 7 95 33 - PERLEBERGER STRASSE 71 - 19322 WITTENBERGE - WWW.SPORTS-CLUB.DE

WOCHENSPIEGEL

WITTENBERGE | PERLEBERG | PRITZWALK

kostenlos an 43 300 Haushalte | Ausgabe 2 | Sonnabend, 10. Januar 2026

Kaffeepausch des Seniorenbeirats

WITTENBERGE. Beim Kaffeepausch des Seniorenbeirats Wittenberges steht der Notfallordner im Fokus. Er bietet Orientierung und Sicherheit, bündelt wichtige Infos und Unterlagen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, persönliche Wünsche sowie Verträge – oder Tipps, wo sie zu finden sind. Vorgestellt wird er von Holger Pohndorf vom Seniorenbeirat Bad Wilsnack. Der Kaffeepausch findet am Mittwoch, dem 14. Januar, um 14.30 Uhr im DRK-Club, Horning 60 (Betreutes Wohnen) in Wittenberge statt. Alle Interessierten sind willkommen. *WS*

Queer-Treff für junge Menschen

WITTENBERGE. Der Stadtsalon Safari in Wittenberge veranstaltet Treffs für Menschen bis 27 Jahre, die sich als queer identifizieren. Der nächste Termin ist am heutigen Samstag, dem 10. Januar, um 17 Uhr. Beim Queer-Treff kann laut Safari „kreativ gewerkelt, gequascht und bei einem Film gechillt werden“. Für Snacks und Getränke ist gesorgt, der Eintritt frei. Veranstalter ist die Berlin-Brandenburgische Landjugend, der Kreisjugendring Prignitz, Safari und der CSD Prignitz. *WS*

Büchersafari im Stadtsalon

WITTENBERGE. Am Donnerstag, dem 15. Januar, findet im Stadtsalon Wittenberge ab 19 Uhr die „Büchersafari“ statt. In entspannter Runde, bei Saft, Wein und Salzbrezeln, wird über Lieblingsbücher und Neuentdeckungen gesprochen und es werden Lieblingsstellen vorgelesen. Die „Safari“ zieht sich durch alle Genres. Die Veranstaltung ist für alle geeignet, die gern lesen und zuhören. Anmeldung ist nicht erforderlich. *WS*

Kater gefunden

WITTENBERGE. In Wittenberge wurde ein kleiner Kater gefunden. Das Tier ist etwa 6 bis 9 Monate alt, das Fell ist grau und weiß. Gefunden wurde der Kater Anfang Dezember am Sauerstückenweg. Wer seinen Liebling vermisst, kann sich unter Tel. 0174/6448803 melden. *WS*



Foto: Privat

HEIßER DRAHT

Service:
03877/92 32 11

info.prg@
wochenspiegel-brb.de

Blick in eine Probewohnung der Elblandwerker in Wittenberge.



Zwei von drei Gästen bleiben

Elblandwerker ziehen Bilanz des Probewohnens: Mehr Zuzug nach Wittenberge

WITTENBERGE. Zwei von drei Menschen, die 2025 zum Probewohnen nach Wittenberge kamen, sind geblieben. Das zeigt eine Bilanz der Elblandwerker, die das Projekt in Kooperation mit der Wohnungsbaugesellschaft der Stadt Wittenberge und mit Unterstützung der Stadtwerke seit mehr als fünf Jahren tragen. Das ganze Jahr über können Menschen das Leben in der Stadt unverbindlich für eine Woche oder mehrere Monate testen und gleich Leute vor Ort kennenlernen, die Tipps geben und beim Ankommen helfen. Die Elblandwerker sind eine Kooperative für Arbeit, Leben und Wandel in der Region.

„Die Ergebnisse unterstreichen die Beliebtheit und die nachhaltige Wirkung des ehrenamtlichen Modells“, so Christian Soult, ehrenamtlicher Community-Manager der Elblandwerker. Mit einer Auslastung von 91 Prozent waren die beiden Communitywohnungen dieses Jahr fast durchgehend belegt. Rund 20 Gäste – unter anderem aus Berlin und Hamburg – testeten für eine Woche oder auch mehrere Monate das Leben in der Stadt. Die Bleibequote liegt bei 70 Prozent. Damit ziehen mindestens zwei von drei Teilnehmenden dauerhaft in die Kleinstadt an der

Elbe – so die Bilanz der Elblandwerker. Die Elblandwerker sind aktives Mitglied im Netzwerk „Ankommen in Brandenburg“, einem landesweiten Zusammenschluss von über 23 Initiativen, die Zuzug, Rückkehr und Integration in ländlichen Räumen fördern.

Günstiger Wohnraum allein reicht nicht aus, um Zuzug in ländliche Räume nachhaltig zu fördern, so Christian Soult. „Nahzu alle Testbewohner/innen kommen mit dem Wunsch nach sozialer Einbindung und Gemeinschaft.“ Das in Wittenberge etablierte Modell setzt hier an: Es soll einen niedrigschwelligeren Zugang zu lokalen Netzwerken, kulturellen Angeboten und gemeinschaftlichem Arbeiten bieten. Mit den kombinierten Angeboten aus Probewohnen, Coworking sowie Kultur- und

Begegnung im Stadtsalon Safari haben in den vergangenen Jahren viele Menschen das Leben in Wittenberge kennengelernt und sind anschließend dauerhaft in die Stadt und die Region gezogen.

Das Probewohnen wirkt auch als Standortinstrument für Arbeitgeber. Neue Mitarbeitende, beispielsweise der Landeshof Wittenberge 2027 sowie des Technologie- und Gewerbezentrums Prignitz, konnten beim Übergang aus Großstädten gezielt unterstützt werden. „Das Modell ermöglicht ein komfortables Ankommen, die Suche nach dauerhaftem Wohnraum sowie das Knüpfen beruflicher und sozialer Netzwerke“, geben die Elblandwerker in einer Mitteilung bekannt. Alle Gäste, die das Probewohnen nutzen oder nur für einen Tag Wittenberge anschauen, erhalten kostenlosen Zugang zum neuen Community-Büro am

Neues Büro der Elblandwerker zum Coworken in der Altstadt in Wittenberge.

Fotos: Christian Soult/Elblandwerker, Kobie van Rensburg

Steintor in der Wittenberger Altstadt. Ein modernes, niedrigschwelliges Angebot für gemeinschaftliche Arbeitsplätze mit sozialer Einbindung sei für Menschen entscheidend, die viel remote (ortsungebunden) arbeiten und Coworking aus ihren Städten kennen.

Nachdem der Coworking-Standort der Elblandwerker fünf Jahre im TGZ Prignitz angesiedelt war, wird das Gemeinschaftsbüro nun eigenständig durch die Community in zentraler Lage betrieben.

Für das Jahr 2026 haben sich bereits viele Menschen zum Probewohnen angemeldet. Die zwei Communitywohnungen sind die ersten Monate ausgebucht. Um möglichst allen Anfragen gerecht zu werden, würden die Elblandwerker das Angebot gerne mit einer weiteren Wohnung ausbauen und dauerhaft verstetigen. „Wir haben in den letzten fünf Jahren gezeigt, dass unser Ansatz von Probewohnen für viele Menschen aus Großstädten ein echter Einstieg in ein neues Leben in Kleinstädten und ländlichen Regionen ist. Wer seinen Lebensmittelpunkt verlegen möchte, braucht neben bezahlbarem Wohnraum und Jobperspektiven auch den unkomplizierten Anschluss an die Stadtgesellschaft. Wenn wir dem steigenden Bedarf dauerhaft gerecht werden, können wir mit unseren Angeboten viele Menschen in der Prignitz willkommen heißen und Wittenberge langfristig stärken“, sagt Christian Soult. *dre*



Wer seinen Lebensmittelpunkt verlegen möchte, braucht neben bezahlbarem Wohnraum und Jobperspektiven auch den unkomplizierten Anschluss an die Stadtgesellschaft.

Christian Soult
ehrenamtlicher Community-Manager der Elblandwerker

Schlager im Festspielhaus

WITTENBERGE. Am Freitag, dem 16. Januar, um 16 Uhr, gastiert: „Die große Schlager Hitparade – Das Original“ im Kultur- und Festspielhaus Wittenberge. Das Format geht mit frischem Schwung und viel Gefühl in eine neue Runde – moderiert von Maximilian Arland. An seiner Seite stehen die Schlagergrößen Tanja Lasch, Uwe Busse und Alexander Martin. Sie würden „für einen unvergesslichen Nachmittag voller Hits, Emotionen und musikalischer Leidenschaft“ sorgen, so das Kulturhaus. *WS*

Tickets in der Touristinformation Wittenberge, Tel. 03877/929181-82, via E-Mail: tickets@kulturhaus-wittenberge.de und online auf www.kulturhaus-wittenberge.de

Wochenmarkt: Händler gesucht

PRITZWALK. Die Stadt Pritzwalk sucht engagierte Händler mit besonderen Angeboten für ihren Wochenmarkt. Das können frische und handgemachte Produkte sein – gern aus der Region. Der Pritzwalker Wochenmarkt findet zweimal wöchentlich statt. Einmal im Monat von April bis November findet zudem der „PriMa-Treff“ statt. *WS*

Interessenten wenden sich bitte an das Citybüro, Marktplatz 2, Marktleiterin Frau Liebing, Tel. 03395/760845; E-Mail: citybuero@pritzwalk.de

35 Jahre Zahnarztpraxis Bernd Lausmann

Am 13. Januar bin ich 35 Jahre für meine Patienten mit Freude da.

Die Zeiten waren nicht immer leicht, aber die Arbeit bereitet mir noch immer viel Spaß.

Ich möchte mich bei meiner Ehefrau, der Familie und meiner Helferin, die mir seit 25 Jahren zur Seite steht, und meinen treuen Patienten herzlich bedanken.

Da ich weiterhin viel Freude an meiner Arbeit habe, freue ich mich auf weitere schöne Jahre.

Ihr Bernd Lausmann
Große Str. 13, 19336 Bad Wilsnack

NEUER HENNINGS HOF SPORT- & VITAL-RESORT

DINNEBIER HOTELS

NEUER HENNINGS HOF SPORT- & VITAL-RESORT

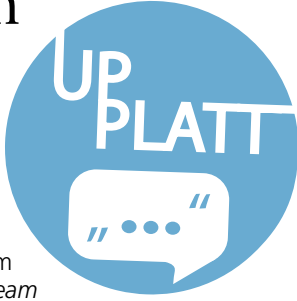
Sonntags-Brunch
bis zum 22.03.2026
Immer Sonntags von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Henningshof 3 | 19348 Perleberg
NUR 35,00 € PRO ERW.

* außer an Feiertage; ggf. separate Brunchangebote

Reservierungen unter:
Tel. 03876 - 792 100 | Email: reservierung-nhh@dinnebiehotels.de
Hennings Hof 3 | 19348 Perleberg | www.dinnebiehotels.de

De Schleddenboahn

Der Wochenspiegel veröffentlicht in loser Folge Texte auf Plattdeutsch. Unterstützt werden wir dabei vom Verein für Niederdeutsch im Land Brandenburg e.V. sowie vom Plattdeutschen Stammtisch Wittstock. Dafür vielen Dank! Und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viel Vergnügen beim Lesen!
Ihr Wochenspiegel-Team



Wenn Schnee fällt, hätt oll Mudder Schmoken ehrr Arger met de Lütten Görn; weil de upp de lütte Groawenböschung an ehr'n Gorden Schledden föhrrn.

Daet is een lustig lutet Läwen, de Böschung rupp un wärrer runn'. Daet Juuchen will sick goarnich gäwen un föl to fix vergoahn de Stunn'.

De Kinner möckt daet bannig Spoaß. Bloß Mudder Schmoken – daet oll Oass – kümmt met een Emmer Asch to lopen un streut den Dreck in Lütte Hopfen upp de schön glatte Schleddenboahn. Un krächt dabi lut as een Hoahn: „Scheert ju noa Hus, verdammte Görn. Hier derfen ji nicht Schledden föhrrn!“

De Bengels gnarren: „De Ollsch is frech.“ Doch kum is Mudder Schmoken wech, da schmietens Schnee upp d' Schleddenboahn, un d' Schleddenföhrn kunn wierergoahn.

Oll Schmoks de schimpt. De Bengels lachen. „Watt sin daet bloß for dömlisch Sachen“, röppt Meta Möllern, „Elfriede Schmok, mi dücht du bist nich mehr recht klok. Wisst du di mit de Jungs vertörn? Loat doch de Kinner Schleddenföhrn. Ick mein, daet hemm wi goden Oll'n as lütte Görn genau so holln.“
Ernst Stadtkus



U2fly mit großer Liveshow

Die Coverband U2fly heißt jetzt „Achtung Baby“ – doch auch mit neuem Namen hat sich die U2-Tribute-Band dem Originalsound der irischen Rocker verschrieben und liefert eine authentische Performance, die selbst für eingefleischte Fans kaum vom Original aus Dublin zu unterscheiden ist. Ihre Mission ist es, Sound und Liveshow von U2 möglichst originalgetreu zu den Fans zu bringen. Am Samstag, dem 24. Januar, sind U2fly zu Gast in Olafs Werkstatt in Neustadt (Dosse).
Text: WS, Foto: Veranstalter

Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr. Karten gibt es unter Tel. 033970/14423 oder online unter www.olafs-werkstatt.de



RAT & HILFE VOR ORT
HIER FINDEN SIE KOMPETENTE UNTERSTÜTZUNG

BEREITSCHAFT		
Stadtwerke Wittenberge GmbH Stromversorgungsanlagen, Gasversorgungsanlagen, Trinkwasserversorgungsanlagen, Fernwärmeversorgungsanlagen, Abwasserentsorgungsanlagen	Tel. 0 38 77/95 44 44	
WG „Elbstrom“ e. G.	Tel. 0 38 77/95 22 59	
PVU Prignitzer Energie- und Wasserversorgungsunternehmen GmbH	Tel. 0 38 76/61 32 31	
ZIMMEREI		
M. Gierz Rabensteig 10 19322 Wittenberge	Tel./Fax 0 38 77/6 87 07 Funk 0172/7 82 05 44	
HAUSMEISTERDIENSTE		
W. Duwe Malerbetrieb & weitere Dienstleistungen	Parkstraße 90 19322 Wittenberge	Tel. 0 38 77/56 57 34 Fax 0 38 77/56 57 36

ANZEIGEN-SPEZIAL DES WOCHENSPIEGELS

Wendegeschichten von „Ostkindern“

Filmvorführung und Gespräch zur Dokumentation „Vor Zurück Zur Seite Ran“ in Wittenberge

WITTENBERGE. 1989 waren Max, Stefan, Katja, Thomas, Nicole und Daniela noch Kinder in der DDR. 1990 wurden sie zu Teenagern in einem für sie

fremden Land – eine „Umsiedlung“ an Ort und Stelle. Freund- und Feindbilder wechselten von heute auf morgen. Der Dokumentarfilm „Vor Zurück

Zurück Zur Seite Ran“ widmet sich den Auswirkungen der Wende-Ereignisse auf das Leben von sechs Potsdamern, die das Jahr 1989 als Jugendliche erlebten. Die Vorführung des Films von Regisseurin Nora Raetsch wird am Donnerstag, dem 29. Januar, um 18 Uhr im Kino Movie Star in Wittenberge stattfinden.

Die Auseinandersetzung mit der deutschen Teilung, die deren Folgen und Auswirkungen auf Gesellschaft, Kultur und Menschen thematisiert, ist 35 Jahre nach der Wiedervereinigung – zum Erstaunen vieler – in vollem Gange. Für viele Ostdeutsche stellt die Wende einen Bruch dar, der für Westdeutsche und jüngere Menschen schwer nachvollziehbar ist. Der Interviewfilm geht der Fragen nach, welchen Einfluss der Wandel des politischen Systems auf gesellschaftliche Normen und Wertvorstellungen der heutigen Mittvierziger hatte. Unerfüllte Reformwünsche

Regisseurin Nora Raetsch wird beim Filmgespräch zu „Vor Zurück Zur Seite Ran“ über die Entstehung der Doku berichten und Fragen beantworten.

und Verlustschmerzen standen in den 1990er Jahren Seite an Seite mit einer nie dagewesenen Freiheit und Selbstbestimmung.

Doch wem sollten die Jugendlichen glauben? Wohin sich orientieren? Die Regisseurin Nora Raetsch, selbst aufgewachsen in der DDR, lässt Vertreter der „Dritten Generation“ von Ostdeutschland zu Wort kommen und erzählt mit Tiefgang und Heiterkeit von den Umbrüchen der Wendezeit und den Einsichten, die diese Lebenserfahrung mit sich bringt. „Der Himmel hat sich kurz geöffnet, es war alles möglich, und dann hat er sich wieder zugemacht“, sagt Daniela Borchert, eine der Protagonistinnen des Films (1976 in der DDR geboren, Physiotherapeutin).

Das Projekt wurde gefördert durch die Brandenburgische Landeszentrale für politische Bildung und realisiert mit Unterstützung der fotografischen Sammlung des Potsdam Museums – Forum für Kunst und Geschichte. Die Videographie setzte Victor Hanck um. Die Filmvorführung wird unter-



Der Dokumentarfilm „Vor Zurück Zur Seite Ran“ beleuchtet die Auswirkungen der Wendeereignisse auf das Leben von sechs Protagonisten.
Fotos: Nora Raetsch

stützt vom Förderkreis Film Berlin-Brandenburg e.V. und gefördert durch die Brandenburgische Landeszentrale für politische Bildung. Die filmische Beobachtung soll dem Publikum Anlass zur kritischen Auseinandersetzung mit den eigenen Umständen und der eigenen Geschichte, mit der DDR und ihrem Ende sein. Im Anschluss an die Filmvorführung findet ein moderiertes Filmgespräch mit der Regisseurin Nora Raetsch statt. WS



Bunter Planet

Marianne Rosenberg: Die Pop- und Schlagerikone holt im März ihr Konzert in Wittenberge nach

WITTENBERGE. Der Ersatztermin steht fest: Die Musiklegende Marianne Rosenberg geht mit ihrem neuen Album „Bunter Planet“ auf Club-Tour und gastiert am Samstag, dem 21. März, um 20 Uhr im Kultur- und Festspielhaus Wittenberge. Das Konzert, ursprünglich für November letzten Jahres ange- setzt, musste damals aufgrund einer Stimmbandentzündung abgesagt werden. Die bereits erworbenen Tickets behalten für den Ersatztermin ihre Gültigkeit. „Die Tournee steht für ein Konzerterlebnis, das Nähe und Intensität mit einem modernen Sound verbindet“, heißt aus dem Kultur- und Festspielhaus. Marianne Rosenberg präsentiert die Songs ihres aktuellen Albums sowie ihre größten Klassiker wie „Er gehört zu mir“ oder „Marleen“. Die Zuschauer erwartet eine farbenfrohe und emotionale Reise durch die Musikgeschichte – zwischen Pop, Schlager, Disco und Dance.

Seit den 1970er Jahren zählt Marianne Rosenberg zu den erfolgreichsten deutschen Sängerinnen. Über fünf Jahrzehnte hinweg veröffentlichte sie 22 Studioalben und begeisterte Generationen von Fans. Im Laufe ihrer Karriere hat die Künstlerin zahlreiche Auszeichnungen erhalten, darunter 2005 die Nominierung zum „Echo“ für ihre Leistungen als nationale Sängerin. 2020 war ihr Album „Im Namen der Liebe“ auf Platz 1 der offiziellen Albumcharts. Sie hat sich als eine der bedeutendsten Stimmen der deutschen Popmusik etabliert und gehört bis heute zu den beliebtesten Künstlerinnen hierzulande.

Auch jüngere Musikliebhaber finden in ihrer unverwechselbaren Stimme und ihrem zeitgemäßen Stil neue Impulse. „Mit ‚Bunter Planet‘ zeigt sich die Künstlerin frisch, tanzbar und voller Energie“, versprechen die Veranstalter. Marianne Rosen-

berg freut sich bereits jetzt sehr auf den direkten Kontakt zu ihren Fans in den Clubs: „In die Augen der Menschen sehen zu können, die mit mir meine Musik erleben, ist das Schönste, was es für mich gibt.“

Die Club-Tour 2025 bietet die Gelegenheit, eine der bedeutendsten Stimmen der deutschen Popmusik in intimer Atmosphäre zu erleben – nah, authentisch und voller musikalischer Strahlkraft. WS

Tickets gibt es im Kultur- und Festspielhaus Wittenberge, bei der Touristinformation Wittenberge, Tel. 03877/929181-82, per E-Mail: tickets@kulturhaus-wittenberge.de sowie online über www.kulturhaus-wittenberge.de

Marianne Rosenberg wird die Songs ihres aktuellen Albums sowie ihre größten Klassiker im Kultur- und Festspielhaus präsentieren. Foto: Sandra Ludewig



HIER FINDEN SIE HILFE

NOT- UND SERVICENUMMERN	Weißer Ring: 116 006
Polizei: 110	Giftnotruf Brandenburg: 030/1 92 40
Feuerwehr: 112	Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1 11 03 33
Fax-Notruf für Gehörlose: 112	Elterntelefon: 0800/1 11 05 50
Behördenruf: 115	
Krankentransport: 0331/1 92 22	BEREITSCHAFTSDIENSTE
Apotheken: 0800/0 02 28 33	Ärzte: 116 117
Frauen in Not: 03877/40 36 84	Augenärzte: 0331/98 22 98 98
0173/7 80 55 33	Kinderärzte: 01805/5 82 22 32 25
Telefonseelsorge: 0800/1 11 01 11, 0800/1 11 02 22	Zahnärztl. Notdienst: 0331/3 70 10
Anonyme Alkoholiker: 0152/ 24722147	KARTEN- UND HANDY-SPERRUNG
Für Angehörige von Alkoholikern (AL-ANON): 0152/37285810	EC- & Kreditkarten: 116 116

IHRE MEDIABERATUNG

Mediaberaterin Dorina Konert Wittenberge, Perleberg, Bad Wilsnack und Plattenburg
Tel. 03877/92 32 25 Mobil 0171/68 84 38 6
Mediaberater Ingo Scholz Wittstock, Heiligengrabe
Tel. 03395/76 21 30 ingo.scholz@maz-online.de
Mailkontakt anzeigen.prg@wochenspiegel-brb.de
Wir beraten Sie gern!

IMPRESSUM

Wochenspiegel Rathausstraße 47 19322 Wittenberge Telefon: 03877/92 32 0 Fax: 03877/92 32 26 info.prg@wochenspiegel-brb.de www.wochenspiegel-brb.de	Druck Pressdruck Potsdam GmbH Friedrich-Engels-Str. 24, 14473 Potsdam Gültige Mediadaten unter maz.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-brandenburg/ Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Haftung.
Verlag Brandenburg Media GmbH & Co. KG	Aktuelle Druckauflage: 43 300
Geschäftsführung Ingo Höhn	Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de .
Mediaberatung Dorina Konert, Ingo Scholz	
Redaktion Dr. Ute Sommer (verantw.)	
Newsdesk Dominik Bahgat (db) redaktion.prg@wochenspiegel-brb.de	
Vertrieb MAZ Nordwest-Zeitungs-Vertriebs-GmbH Telefon: 03877/923251	BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Das Haus in der Karl-Marx-Str. 8 in Perleberg wurde jüngst von der GWG saniert. Fotos: GWG Wohnungsgesellschaft mbH

Vermieten, sanieren, neu erschaffen

GWG Wohnungsgesellschaft: Vor 35 Jahren wurde aus der volkseigenen Gebäudewirtschaft eine GmbH

PERLEBERG. Das Jahr 1990 war das Jahr der Veränderungen. Ein Jahr nach dem Mauerfall gab es eine rasante Entwicklung auf dem Territorium der ehemaligen DDR, so auch in Perleberg. Mit der Wiedervereinigung am 3. Oktober 1990 galt es, auch die Betriebe der neuen Gesellschaftsordnung anzupassen. Die Zeit der Volkseigenen Betriebe (VEB) ging zu Ende, so auch für den VEB Gebäudewirtschaft Perleberg. Am 27. Dezember 1990 wurde aus dieser per Vertragsunterzeichnung die Gemeinnützige Wohnungsgesellschaft Perleberg/Karstädt mbH. Heute heißt das Unternehmen GWG Wohnungsgesellschaft Perleberg/Karstädt mbH. „Diese Namensänderung machte sich erforderlich, da uns die Gemeinnützigkeit nicht anerkannt wurde“, so GWG-Geschäftsführer Ronald Otto. Zwei Mitarbeiter können über diese 35 Jahre aus eigenem Erleben berichten, denn sie arbeiten hier von Beginn an. „Das sind aus dem Handwerker-Bereich Ulrich Blüthmann sowie die Prokuristin Cornelia Winter“, sagt der Geschäftsführer. Mit der Gründung 1990 wurden die Grundstücke der Stadt Perleberg und der Ge-

meinde Karstädt in die neue GmbH eingebracht. Der Wohnungs- und Gewerbebestand hat sich von circa 2500 Einheiten auf, Stand jetzt, circa 1500 reduziert. „Das hatte mehrere Ursachen“, erklärt Geschäftsführer Ronald Otto. „Hauptgrund gleich nach der Wiedervereinigung war die massive Rückübertragung von Gebäuden an die Alteigentümer. Veräußert wurden damals auch kleinere Einheiten wie Einfamilienhäuser und Doppelhaushälften.“ Es gab dafür auch politische Gründe. Den neuen Wohnungsunternehmen wurden Kredite aus DDR-Zeiten als Altschulden angerechnet, die sie bedienen mussten. „Durch den Verkauf von Wohnungen, sowie Umwandlung in Eigentumswohnungen, wurde uns ein Teil der Altschulden erlassen“, so Ronald Otto. Ein Teil der Wohnungen wurde in den vergangenen Jahren zurückgebaut, beispielsweise in Perleberg Ost. Auch der Bestand in Karstädt blieb vom Rückbau nicht verschont. Seit 2015 wurden hier 130 Wohneinheiten vom Markt genommen. In den Anfangsjahren des jungen Wohnungsunternehmens

stand der konventionelle Wohnungsbau im Vordergrund. Darüber hinaus galt es, mit der Bestandssicherung die Mängel aus DDR-Zeiten zu beseitigen. Viele Wohngebäude aus den 1960er Jahren, damals noch mit Beistellherden und Kohlebadöfen ausgestattet, weisen heute einen modernen Standard aus. Doch die GWG besitzt in Perleberg nicht nur Häuser im Stadtteil Perleberg Ost, sondern auch in der historischen Innenstadt. Seit den 1990er Jahren wurden die Gebäude nach und nach saniert. „Mit der Akquise von Fördermitteln ist es uns gelungen, die Innenstadt zu beleben. Wir haben hier nicht nur Wohnungen, sondern auch Gewerbeflächen geschaffen“, so Otto. **2022 übergab die GWG das sanierte Haus Großer Markt 11.**

Diese Gewerbeflächen werden bis in die Gegenwart genutzt – oft noch von den ersten Mietern. Ein Beispiel sei der Juwelier Preuß. Nach dem Umbau des Hotels „Am Rathaus“ am Großen Markt 2 zu einem Wohn- und Geschäftshaus ist Michael Preuß mit seinem Juwelier-Geschäft dort eingezogen. Weitere positive Beispiele seien die Zahnarztpraxis in der Wittenberger Straße, die historische Fleischerei in der Poststraße, in der heute das Raffinarium zu finden ist, sowie das Hotel Stadt Magdeburg. „Dieses konnten wir vor der Insolvenz bewahren und es wieder verpachten“, so Ronald Otto. Auf dem Gelände befand sich früher noch eine Kfz-Werkstatt. Diese wurde ebenfalls umgebaut, bietet heu-



Bereitschaft zum Risiko

Ingenieurbüro für Arbeitssicherheit schaut auf 20 Jahre Firmengeschichte zurück

BREESE. Ob es nun die Lebenshilfe Prignitz mit ihren Werkstätten, Kindertageseinrichtungen, therapeutischen Wohn- und Betreuungsangeboten für Beeinträchtigte, die Feuerwehr oder auch die Perleberger Hoch- und Tiefbau GmbH ist: Die Einrichtungen sowie etwa 150 andere Unternehmen und Behörden vertrauen, wenn es um Fragen der Gesundheitskoordination und des Arbeitsschutzes geht, vielfach auf das Ingenieurbüro für Arbeitssicherheit Burkhardt GbR in Breese als Partner. Seit 20 Jahren ist das von der studierten Bauingenieurin Kristine Burkhardt Anfang Januar 2006 gegründete und inzwischen zusammen mit ihrem Sohn Max betriebene Unternehmen nunmehr aktiv. Der 38-jährige ausgebildete Groß- und Außenhandelskaufmann war 2020 von einem Wohnsitzwechsel aus Neumünster in die Prignitz zurückgekehrt und ins Ingenieurbüro gekommen. Vor zwei Jahren stieg er dann als Partner mit seinem Fachwissen und Engagement in die gegründete GbR ein. „Der Weg in die Selbstständigkeit war zwar wie wohl bei den meisten nicht ganz einfach und bedarf Risikobereitschaft – gelohnt hat er sich aber allemal“, sagt die 64-jährige Betriebsinhaberin im Rückblick auf die Geschichte ihrer Firma. Vor der um-

gesetzten Eigenständigkeit war Kristine Burkhardt, die wie ihr Geschäftspartner und Sohn Max auch in Breese zuhause ist, unter anderem bei der Bahn als Bauingenieurin in Sachen Brückenbau aktiv. In den vergangenen zwanzig Jahren hat das im eigenen Haus betriebene Büro Unternehmen ganz unterschiedlicher Branchen im Raum Prignitz und Umgebung in Sachen Arbeitssicherheit sowohl in deren Niederlassungen als auch bei ihren Projekten wie auf Baustellen betreut. Kristine Burkhardt ist hauptsächlich bei den Bauvorhaben vor Ort aktiv, während Max, der zuvor unter anderem im Lebensmittelgroßhandel tätig war, die Firmenbetreuung managt. Die Einbeziehung von Fachkräften für Arbeitssicherheit ergibt sich aus gesetzlichen Vorgaben und berufsgenossenschaftlichen Vorschriften. Zu den Aufgaben zählen unter anderem Unterstützungen bei der Gefährdungsbeurteilung von Arbeitsplätzen, Arbeitsplatzbegehungen und Dokumentationen, die Beurteilung von Risikopotenzialen und auch die spezielle Untersuchung etwa von Unfällen am Arbeitsplatz. Das Ingenieurbüro ist dabei nicht nur für Verlässlichkeit und Qualität sondern auch für seinen engagierten Einsatz bekannt. *gd*



Der Weg in die Selbstständigkeit war zwar wie wohl bei den meisten nicht ganz einfach und bedarf Risikobereitschaft – gelohnt hat er sich aber allemal.

Kristine Burkhardt Ingenieurbüro Burkhardt

Foto: Privat

• RESTAURANT
• THEATER
• BOWLINGBAHN
• FUSSBALL-LOUNGE

Olafs Werkstatt

03 39 70 / 14 423 • www.olafs-werkstatt.de
Robert-Koch-Str. 47 in Neustadt/D.

SPEZIAL
Ein Abend mit Lilo Wanders
Samstag, 31. Januar | 19 Uhr | 23,90 €

Eifel

Düren - Eifel-Rundfahrt - Obersee - Monschau
Aachen - Dreiländereck - Maastricht

Das „grüne Herz“ Europas

Auch mit PTI-Haustür-Service buchbar!

Gardasee

Bozen - Gardasee - Venedig - Verona - Brixen - Kloster Neustift

Kurztrip mit viel Vergnügen!

MAZ LESERREISEN
GILT BEI ANTRITTSKOMFORT BEGLEITET, BESONDERSEREISET
GEPRÜFT

Die Eifel ist eine vielseitige Region mitten im Herzen von Europa. Entdecken Sie auf dieser Reise das wildromantische Bergland, das im Norden in die Rheinische Tiefebene ausläuft und gerahmt wird von den Flüssen Mosel und Rhein. Zudem liegt die Eifel perfekt in der Dreiländerregion zwischen Deutschland, Belgien und den Niederlanden, was sie zu einem idealen Ausgangspunkt für zahlreiche Ausflüge in unsere schönen Nachbarländer macht.

Inklusive
Fahrt im modernen Reisebus / 4 Übernachtungen/Frühstücksbüfett im Hotel Mariaweiler Hof in Düren / 4x Abendessen (3-Gang-Wahlmenü oder kalt/warmes Büfett)

Eingeschlossene Highlights
Stadtführung Aachen / Ausflug Dreiländereck mit örtlicher Reiseleitung, inkl. Rundgang Maastricht und Besuch Abtei Val Dieu / Ausflug Eifel mit örtlicher Reiseleitung, inkl. Rundgang Monschau und Schiffsfahrt auf dem Obersee

Reisetermine (5 Tage)
03.04.2026 – 07.04.2026 | 22.05.2026 – 26.05.2026 | 25.09.2026 – 29.09.2026

Preise pro Person in Euro
im Doppelzimmer: ab 649,-

Wunschleistungen pro Person in Euro
- Einzelzimmer: + 80,-
- DZ Komfort: + 50,-

Komfort-Highlight: Auch mit PTI-HaustürService buchbar!

Der Gardasee ist mit fast 370 km² der größte See Italiens. Olivenbäume, Zypressen und das Blau prägen ihn. Im Norden schmal und tief am Monte Baldo, im Süden weit wie ein Meer.

Inklusive
Fahrt im modernen Reisebus / 4 Ü/HP (je nach Termin im Hotel San Zeno oder Park Hotel Oasi) / je 1 Ü/HP im Raum Tirol und Tirol/Süddeutschland

Eingeschlossene Highlights
Gardasee-Panoramafahrt / Stadtführung Verona und Stadtführung Brixen mit deutschsprachiger, örtlicher Reiseleitung / Besuch Kloster Neustift, inkl. Eintritt

Reisetermine (7 Tage)

Hotel San Zeno	03.04.2026 – 09.04.2026	09.05.2026 – 15.05.2026	23.05.2026 – 29.05.2026
	27.06.2026 – 03.07.2026	11.07.2026 – 17.07.2026	08.08.2026 – 14.08.2026
	05.09.2026 – 11.09.2026	19.09.2026 – 25.09.2026	03.10.2026 – 09.10.2026
Park Hotel Oasi	13.06.2026 – 19.06.2026	25.07.2026 – 31.07.2026	22.08.2026 – 28.08.2026
	12.09.2026 – 18.09.2026	17.10.2026 – 23.10.2026	

Preise pro Person in Euro
im Doppelzimmer: ab 839,-

Wunschleistungen pro Person in Euro
- Einzelzimmer: ab + 145,-
- Ausflug Venedig mit Reiseleitung: + 68,-



Ihre MAZ-Leserreisen – persönliche Beratung & Buchung:
0800 5890290 (kostenfrei, Mo-Fr 9-16 Uhr)
maz.pti.de



Handwerk bewahrt Geschichte

Bundespreis in der Denkmalpflege ehrt auch die ausführenden Betriebe in der Restaurierung

WITTENBERGE. Auszeichnungen im Rahmen des „Bundespreises für Handwerk in der Denkmalpflege“ gingen unlängst auch für die Restaurierung der Scheune eines Vierseithofes in Wittenberge und eines Ackerbürgerhaus-Ensembles in Lenzen an der Elbe an die ausführenden Handwerksunternehmen und Eigentümer in der Prignitz. So bekam der Erhalt der Scheune eines von vier Flügeln umschlossenen landwirtschaftlichen Wirtschaftshofes im Wittenberger Ortsteil Garsedow den in den Wettbewerb integrierten Wolfgang und Ursula Engelbarts-Förderpreis für besonders hervorragende Restaurierungsleistungen an denkmalgeschützten Gebäuden. Nach der umfangreichen Instandsetzung des Vierseithofes hatte sich der Eigentümer Horst Schönfeld dafür entschieden, die alte Scheune als Teil des Ensembles zu erhalten.

Mit Unterstützung erfahrener Partner wie der Zimmerei Fred Klimaschewski in Perleberg und in enger Abstimmung mit der Denkmalpflege, die die Bedeutung des Fachwerkbaus erkannte, entstand eine außergewöhnliche Ergänzung des Ensembles. Wie sich herausstellte, handelt es sich bei dem auße-

wöhnlichen Fachwerkhaus von 1554 um eine der ältesten Scheunen Brandenburgs. Als Trauzimmer des zuständigen Standesamtes konnte der Teil des Ensembles auch wieder einer angemessenen Nutzung zugeführt werden.

Mit dem integrierten Handwerkerpreis wurden zudem die Zimmerei O. Ihlau in Cumlosen, ein Lehmputz-Betrieb sowie die Eigentümer Silke und Rolf Müller für den Erhalt eines Ackerbürgerhauses mit Scheune und Nebengebäuden in Lenzen an der Elbe ausgezeichnet.

Insgesamt wurden mit dem Handwerk-Bundespreis in der Denkmalpflege 2025 Ende des vergangenen Jahres sechs Eigentümer und 46 Handwerker aus Brandenburg prämiert. 2025 war der Preis in den Bundesländern Thüringen und Brandenburg ausge-

schrieben worden, im begonnenen Jahr 2026 stehen Bremen und Nordrhein-Westfalen an.

Der von der Deutschen Stiftung Denkmalschutz und vom Zentralverband des Deutschen Handwerks gemeinsam vergebene Preis wird jährlich in zwei Bundesländern an private Eigentümer verliehen, die bei der Bewahrung ihres Denkmals in Zusammenarbeit mit dem örtlichen Handwerk Herausragendes geleistet haben. „Denkmalschutz wäre ohne die Handwerks-

Eine der ältesten Scheunen Brandenburgs wurde in Garsedow restauriert.
Fotos: Handwerkskammer Potsdam/Küste



Die Jury des Bundespreises begutachtete eine Vielzahl von Restaurierungsprojekten in Brandenburg und die beteiligten Handwerksbetriebe.

kunst nicht möglich – es ist die Kompetenz, das Engagement und die Leidenschaft der Handwerkerinnen und Handwerker, die mit Präzision und Respekt die Substanz unserer Geschichte bewahren“, würdigte die Chefin der brandenburgischen Staatskanzlei, Ministerin Kathrin Schneider (SPD), in ihrer Festrede die ausgezeichneten Handwerker. Sie seien es, „die durch ihre Arbeit nicht nur alte Gebäude restaurieren, sondern auch unsere Identität und kulturelle Vielfalt erhalten“. In einer schnelllebigen, digitalen Welt erinnere die Denkmalpflege daran, wie wertvoll traditionelle Techniken und gewachsenes Wissen sind, so die Ministerin. „Die heute ausgezeichneten Projekte und Handwerksbetriebe zeigen eindrucksvoll, wie das brandenburgische Handwerk unsere Baukultur lebendig hält“, ergänzte die Präsidentin der Handwerkskammer Cottbus, Corina Reifenstein, für den Zentralverband. *gd*

Metallbau Wüst
 seit 1910
 Tore • Geländer • Zäune
 Balkone • Treppen
 ► alles auch in Edelstahl ◀
 Garagentorcenter
 16928 Pritzwalk · Zur Hainholzmühle 33 · Tel. 03395/700959
 Mail: info@metallbau-wuest.de · Web: www.metallbau-wuest.de

Bauzimmerei
Mirko Gierz
 Meisterbetrieb
 Zimmererarbeiten jeglicher Art sowie Treppen und Fachwerke
 Rabensteig 10
 19322 Wittenberge
 Tel. 0 38 77/6 87 07
 Fax 038 77/56 28 49
 Funk 0172/7 82 05 44

BAUMER eG
 Fliesenleger – Ofensetzer
 Fliesen-, Ofen- und Kaminarbeiten aller Art
 Fliesenausstellung
 Seit 1958
 Fachbetrieb des Ofen- und Fliesengewerbes
 Schuhmarkt 5 · 19348 Perleberg
 Tel.: 03876-61 2205 · Fax: -789231
 baumer-eg@web.de

muhs
 zimmerei
 zimmermeister dachdeckermeister
 ► ideen aus holz
 dachstühle | fachwerke | vordächer | carports
 terrassenüberdachungen | wintergärten
 innenausbau | dacheindeckungen
 chausseestraße 115 19322 weisen info@zimmerei-muhs.de
 0172 - 477 04 58

SIE WOLLEN NICHTS **VERSÄUMEN?**
 ...mit uns sind Sie immer dabei.
 anzeigen@wochenspiegel-brb.de
 IHR WOCHENSPIEGEL – IHRE REGION

Im Sports Club trainieren und 50 Prozent sparen – Fit und gesund in das neue Jahr starten

Für alle, die ihre guten Vorsätze auch in die Tat umsetzen und mit Fitnesstraining gesund in das neue Jahr starten möchten, hält der Sports Club in Wittenberge ein einmaliges

Angebot parat. „Wer den Weihnachtspfunden zu Leibe rücken oder seine Rückenmuskulatur stärken möchte, kann jetzt sagenhafte 50 Prozent sparen und dabei monatlich

flexibel bleiben“, gibt der Club bekannt. Diese besondere Aktion ist jedoch zeitlich begrenzt und gilt nur für die 50 ersten Anmeldungen – daher heißt es jetzt Sportsachen packen und zuschlagen, um eines der begehrten Sonderangebote zu sichern. So kann es mit dem Training an den modernen Geräten sofort losgehen. Jetzt kann jeder zu besten Konditionen das Riesen-Geräte-, Kurs- und Wellnessangebot nutzen und sich und seinem Körper etwas Gutes tun. Ein großer Schwerpunkt im Sports Club ist auch die intensive Trainerbetreuung. So beginnt das Training mit einem ausführlichen Einführungs-gespräch und einer umfassenden Körperanalyse, so dass die individuellen Ziele eines jeden Mitgliedes in den Vordergrund gestellt werden und die richtige Handhabung der vielfältigen Fitnessgeräte ausführlich erklärt wird. Egal ob nach der üppigen Weihnachtsschlem-

merei der „Bauch“ stört oder das neue Jahr einfach mal wieder mit frischem Schwung und Elan begonnen werden soll, die Trainer im Sports Club stehen dabei als kompetenter Partner zur Seite. Alle, die nun interessiert sind die angenehme Atmosphäre, die hilfsbereiten Trainer, neue Geräte und andere sportlich aktive Menschen kennen zu lernen, sind herzlich eingeladen, kostenlos und unverbindlich einen Probetag im Sports Club zu erleben. Das Sports Club Team freut sich darauf, auch den Personen behilflich sein zu dürfen, die sich bisher noch nicht in ein Fitnessstudio getraut haben, denn die Gesundheit ist bekanntermaßen unser höchstes Gut. Das Angebot gibt es ab sofort auf www.sports-club.de. Weitere Informationen, Anmelde-möglichkeiten und Kontaktdaten gibt es ebenfalls auf der Homepage – oder man schaut einfach vorbei.



Der Sports Club unterstützt durch erfahrene und kompetente Trainer auf dem Weg zur Wunschfigur. Foto: Sports Club

MERTENS BAU
 Inhaber Michel Mertens
 Straße des Friedens 13A
 16928 Groß Pankow
 • Pflasterarbeiten
 • Baggerarbeiten
 • Trockenbau
 • Innenausbau
 • Badsanierung (altersgerecht)
 • Innen- & Außenputz
 Tel. 0176 34680624
 mertens-bau@freenet.de

Schautage am 12. & 13.01.26 von 9 bis 18 Uhr Küchenmodernisierung vom Spezialisten

Osterburg. In vielen Haushalten stehen Küchen, die in die Jahre gekommen oder nicht mehr zeitgemäß sind, deren Kern aber noch gut erhalten ist. Wenn Farbe oder Design nicht mehr gefallen – lohnt sich eine Küchenmodernisierung vom Spezialisten. Denn mit neuen Fronten und modernen Griffen lässt sich das Aussehen einer Küche stark verändern.

Die Spezialisten von Portas in Osterburg haben die ideale Lösung. Der noch gut erhaltene Korpus der Küche bleibt bestehen, die abgenutzten Fronten und Scharniere werden gegen maßgefertigte moderne neue ausgetauscht. Die Modernisie-

rung Ihrer Küche und der Erhalt der intakten Korpen schont die Umwelt. Die gewohnte Einteilung bleibt bestehen und es müssen keine neuen Anschlüsse gelegt werden. Portas modernisiert Küchen unabhängig von Normungen, Stil oder Sondermaßen. Ihr Küchenexperte Michael Scholz nimmt alle wichtigen Maße vor Ort auf und berät Sie gern bei der Auswahl. Selbstverständlich sind alle zeitgemäßen Ergänzungen wie farblich passende Arbeitsplatten, dekorative Kranzleisten und Lichtblenden mit perfekter Beleuchtung nach individuellen Wünschen möglich. Auch Schrankanbauten für mehr Stauraum, durchdach-



Michael Scholz, Ihr Küchenexperte

te Schubladenauszüge, pfiffige Über-Eck-Lösungen oder neue Elektrogeräte können auf Wunsch die Modernisierung ideal ergänzen. Ob klassisch, Design oder im Landhausstil, die Auswahl an schönen und pflegeleichten Fronten ist riesig. Montiert ist dann alles binnen weniger Stunden. Ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen wird so aus Ihrer guten wertvollen Küche eine neue Traumküche. Wenn Ihnen Ihre Aufteilung nicht gefällt oder Sie sich eine neue Traumküche wünschen, können wir Ihre Küche neu planen, fertigen und montieren. Herr Michael Scholz lädt kommende Woche zur Küchenschau, Alter Düsedauer Weg 25, Osterburg ein. Dort können Sie sich über das seit 40 Jahren bewährte Portas-Fronten-Wechsel-System informieren lassen. Der Küchen-Spezialkatalog liegt für Sie bereit.

Herzliche Einladung zu den Schautagen!
 Wir informieren Sie über die einzigartigen Möglichkeiten des bewährten PORTAS-Systems zur Küchen-Modernisierung.
Montag, 12.01. und Dienstag, 13.01. von 9 bis 18 Uhr

Wir modernisieren oder planen Ihre Küche neu!
 Der komfortable Weg zu Ihrer Traumküche: Wir tauschen die alten Fronten gegen auf Maß gefertigte neue und moderne aus. Der Innovative Weg: Wir planen, fertigen und montieren Ihre neue Traumküche.
 Schnell, sauber, solide und stilvoll
 ✓ Die hochwertige Alternative zum Neukauf
 ✓ Kein aufwendiges Herausreißen
 ✓ Nachhaltige, umweltgerechte Lösung
 ✓ Auf Wunsch auch neue Küche
PORTAS
 Europas Renovierer Nr. 1
 Dr. Scholz GmbH
 Alter Düsedauer Weg 25
 39606 Osterburg
 www.dr-scholz.portas.de
 Neu in meist nur 1 Tag!
 Besuchen Sie unsere Ausstellung, rufen Sie uns an: 03937-85494

TRAUERANZEIGEN

Danke

**Sabine Richter*** 17. Mai 1954
† 11. November 2025

für die tröstenden Worte, geschrieben oder gesprochen, für eine stumme Umarmung, für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft, für Blumen und Karten und das letzte Geleit.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Oldenburg und all denen die unserer Mutter in diesen schweren Zeit zur Seite standen.

*Im Namen aller Angehörigen
Deine Kinder Kerstin und Ivo
mit Familien*

*Das nie wieder tut so weh...
nie wieder dein Anruf...
nie wieder dein Lächeln...
nie wieder deine Umarmung...
einfach nie wieder wie es war...*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Mutti, Schwiegermutter, unserer Omi und Uromi

Anneliese Masche

* 25.06.1937 † 01.01.2026

In stiller Trauer
**deine Martina mit Detlef
deine Enkel und Urenkel**

Bad Wilsnack, den 1. Januar 2026

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Wir haben Abschied genommen von meinem lieben Mann,
Vati und Opa

Klaus-Dieter Schneider

* 18. März 1943 † 9. Dezember 2025

In Liebe und Dankbarkeit
Jutta, Manuela und Jan

Wittenberge, im Dezember 2025



Gekämpft, gehofft und doch verloren.

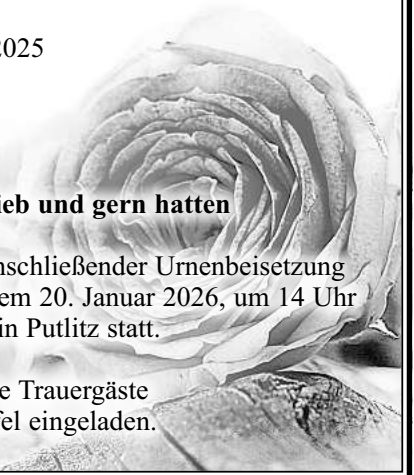
Heinz Glöde

* 2.8.1930 † 30.12.2025

In stiller Trauer
**dein Sohn Uwe
dein Bruder Willi
sowie alle, die dich lieb und gern hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 20. Januar 2026, um 14 Uhr in der Friedhofshalle in Putlitz statt.

Anschließend sind alle Trauergäste herzlich zur Kaffeetafel eingeladen.



Schweren Herzens nehmen wir Abschied von

Erhard Hoffmann

* 3. Juni 1950 † 26. Dezember 2025

*Dein Vater
Horst mit Margot
Dein Sohn
Mario mit Mareike
Deine Enkel
Colin, Kimberly und Darien
Deine Schwestern
Ruth, Elke und Dagmar mit Familien
sowie alle, die ihn lieb und gern hatten.*



Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

DANKE

sagen wir allen Verwandten, Freunden und Bekannten, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme zum Abschied meines lieben Mannes



Günter Alsdorf

* 23.03.1939 † 02.12.2025

auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Ein besonderer Dank gilt den hilfsbereiten Nachbarn, dem Pflegedienst Liane Zucht, der ambulanten Palliativbetreuung, dem Ärzteteam Dr. Zell, dem Blumenhaus Plagens sowie dem Bestattungshaus Spycher-Noack.

Im Namen aller Angehörigen
Helga Alsdorf

Bad Wilsnack, im Dezember 2025

*Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende
eines mühsam gewordenen Weges.
Franz von Assisi*

In stillem Gedenken
nehmen wir Abschied von

Waltraut Voß

geb. Neumann
* 8.12.1931 † 25.12.2025

Du bleibst unvergessen
deine Kinder mit Familien

Halenbeck, im Dezember 2025

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Voller Trauer und schweren Herzens,
aber in großer Dankbarkeit für all
die Liebe und Fürsorge, die sie uns geschenkt hat,
nehmen wir Abschied von

Waltraut Voigt

geb. Ristof
* 13.6.1933 † 26.12.2025

In unseren Herzen bleibst du bei uns
**deine Kinder, Enkel und Urenkel
sowie alle Angehörigen und Freunde**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 10. Januar 2026, um 11 Uhr in der Friedhofshalle in Gumtow statt.



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in Trauer
beim Abschied von meiner lieben Frau,
unserer Mutti, Oma und Uroma

Ursula Greisert

* 5.5.1937 † 19.11.2025

mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme
auf so liebevolle und vielfältige Weise
zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt
der Ambulanten Hauskrankenpflege „per manus“,
dem Bestattungsinstitut Gädke,
der Rednerin Frau Wenglewski,
dem Blumenladen Grashalm Floristik
sowie der Gaststätte Sadowski.

In stiller Trauer
Otto Greisert und Kinder

Gerdshagen, im Dezember 2025



Herzlichen Dank

sagen wir allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten für die aufrichtige Anteilnahme durch liebevoll geschriebene oder gesprochene Worte, Blumen und Geldzuwendungen sowie für das persönliche Geleit zur letzten Ruhestätte unserer lieben Entschlafenen

Christel Wegert geb. Liebke

Ein besonderer Dank gilt Frau Dipl.-Med. Krüger und ihrem Team, dem Seniorenzentrum Christophorus Wohnbereich III sowie der Cafeteria im Christophorus für die Ausrichtung der Kaffeetafel, Herrn Pfarrer Frehoff, der Kantorin Frau Müller, dem Bestattungsinstitut Gädke und dem Blumenhaus Römer.

Die Familie

Pritzwalk, im Dezember 2025

Rosemarie Gaedke

† 1. Dezember 2025

Danke

*sagen wir allen Freunden, Verwandten
und Bekannten die sich in stiller Trauer
mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme
auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.*

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus
Schmidt-Maury, dem Redner Herrn Udo Maury sowie
dem Landgasthof Bauer für die Ausrichtung der Kaffeetafel.

Ferbitz, im Januar 2026

Im Namen der Familie
Torsten Gaedke

*Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der immer für uns da war, lebt nicht mehr.
Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen,
die uns niemand nehmen kann.*

Völlig unerwartet nehmen wir nach kurzer schwerer
Krankheit Abschied von meiner lieben Ehefrau,
unserer Mutter, Schwiegermutter und Großmutter



Marianne Freter

geb. Förster
* 18.07.1949 † 01.01.2026

In Liebe und tiefer Trauer

**Dein Ehemann Martin
Martina und Günter mit Sarah und Katja
Thilo und Mandy mit Paula und Ida**

Pinnow, im Januar 2026

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.



Herzlichen Dank
sagen wir allen, die ihre
Anteilnahme auf so liebevolle
und vielfältige Weise zum Ausdruck
brachten und mit uns gemeinsam
von unserem lieben Vati

Peter Joachim Fabijanski

Abschied nahmen.

Ein besonderer Dank gilt
dem Elbhospiz „Weiße Berge“,
dem Ambulanten Palliativpflegedienst PiA24,
dem Ambulanten Pflegedienst der Volkssolidarität,
dem Bestattungsinstitut Gädke,
dem Blumenladen Grashalm Floristik
und Herrn Pfarrer Frenzel.

In Liebe und Dankbarkeit
**die Kinder Petra, Frank und Andrea
mit ihren Familien
sowie Renate**

Luggendorf, im Dezember 2025

Mit dankbarem Herzen sind wir allen verbunden,
die uns ihre Anteilnahme durch Wort, Schrift
und Geldzuwendungen bekundeten sowie
für das persönliche Geleit zur letzten Ruhestätte.

Peter Engel

Ein besonderer Dank gilt
dem Bestattungsinstitut Gädke,
der Rednerin Frau Daniela Wenglewski
und dem Blumenhaus Plagens.

Im Namen aller Angehörigen
Patrick Engel

Kletzke, im Dezember 2025

*Immer hier, immer ein Ja, immer für uns alle da.
Immer ein Herz, das für uns schlug.
Immer Liebe für alle genug.
Immer für alle und wenig für sich, so war sie.*

„Wir vermissen Dich“

Nicht unerwartet, jedoch schmerzlich haben wir
Abschied genommen von meiner Mutti, unserer
herzensguten Oma, Uroma, Schwester und Tante



Renate Fischer

geb. Schwertfeger
* 04.12.1940 † 15. 12.2025

Herzlichen Dank sagen wir allen Verwandten und
Bekanntnen.

Ein besonderer Dank gilt Herrn Dr. Torsten Bock,
der Arztpraxis Mathias Bock, dem Bestattungshaus
Elfreich sowie der Friedhofsgärtnerei Haering.

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Tochter Annette
Deine Enkelkinder
Kathleen, René, Danny, Cindy, Mandy
mit ihren Angehörigen sowie alle,
die sie lieb und gern hatten.**

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

TRAUERANZEIGEN

*Du hast gesorgt, du hast geschafft,
bis dir die Krankheit nahm die Kraft.
Nun schlaf in Frieden, ruhe sanft
und hab für alle Liebe Dank.*

In Liebe, Dankbarkeit und tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Karl Baier
* 17. April 1936 † 26. Dezember 2025

Allen, die uns beim Tod unseres lieben Verstorbenen ihre Anteilnahme erwiesen haben, sprechen wir unseren herzlichen Dank aus.

*Petra mit Familie
Mario mit Familie*

Die Trauerfeier hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

DANKSAGUNG


Allen, die uns in unserer Trauer um

Jürgen Hoppe

beigestanden und uns durch ihre Anteilnahme getröstet haben, sagen wir unseren aufrichtigen Dank.

Renate Hoppe und Kinder

Wittenberge, im Dezember 2025



*Wer sie gekannt hat,
weiß, was wir verloren haben.*

Annerose Pantke
geb. Rinck
* 02.09.1956 † 12.12.2025

In stiller Trauer
**Dein Mann Konrad
Deine Tochter Nadine mit Max
Dein Sohn Marcel
sowie alle, die sie lieb und gern hatten.**

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis statt.




*Es ist egal zu welchem Zeitpunkt
man einen Menschen verliert,
es ist immer zu früh und es tut immer weh.*

Schweren Herzens, aber dankbar für die gemeinsame Zeit, müssen wir Abschied nehmen von unserem lieben

Peter - Michael Abelman
* 22.04.1946 † 20.12.2025

Wir werden Dich nie vergessen!
**Deine Ingrid
Deine Kinder mit Familie
und alle, die Dich gern hatten**

Die Urnenbeisetzung findet am 16. Januar 2026, um 13:00 Uhr auf dem Waldfriedhof in Perleberg statt.



Mit tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Geschäftsführer

Steffen Schmelzer

der plötzlich und unerwartet verstorben ist.

Er war für uns mehr als ein Geschäftsführer – mit Menschlichkeit, Engagement und Weitsicht hat er unser Unternehmen geprägt. Dafür sind wir ihm zutiefst dankbar. Das Unternehmen wird in seinem Sinne weitergeführt.

Unsere Gedanken sind bei seiner Familie und seinen Angehörigen.

**Im Namen aller Kollegen und Mitarbeiter der
PS Kieswerke GmbH & PS Straßen und Tiefbau & PS ProMobile GmbH**


Schweren Herzens, aber dankbar für die schöne, intensive, gemeinsame Zeit müssen wir Abschied nehmen von unserer geliebten

Sieglinde Theiß
geb. Porep
* 04.03.1943 † 22.12.2025

Wir werden dich vermissen.

In Dankbarkeit
**Matthias und Silke mit Familie
sowie alle, die dich gern hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 16. Januar 2026, um 14.30 Uhr auf dem Friedhof in Wittenberge statt.



*Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel wird.*

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von

Frank Hartwig
geb. 30.7.1957 gest. 1.1.2026

In Liebe und Dankbarkeit
**deine Angela
dein Stephan mit Caroline und Domenik
dein Christian mit Dana und Alexa
sowie alle Angehörigen**

Pritzwalk, im Januar 2026

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung finden im engsten Familienkreis statt.

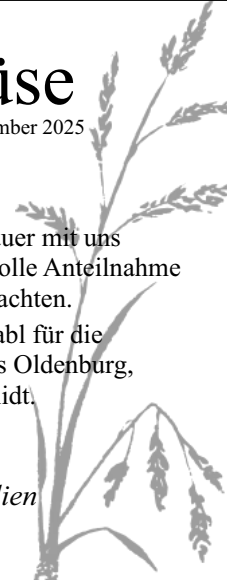


Doris Glöse
* 1. September 1938 † 22. November 2025

Danksagung

Wir danken allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, und uns ihre liebevolle Anteilnahme auf so vielfältige Art zum Ausdruck brachten. Danke sagen wir auch Frau Pastorin Sabl für die tröstenden Worte, dem Bestattungshaus Oldenburg, Janes Blumen und der Gaststätte Schmidt.

In stiller Trauer
die Kinder mit Familien



"Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten."

Reinhard Schnürer (Pitti)
* 06.02.1946 † 28.12.2025

In stiller Trauer:
Deine Frau Helga und deine Kinder und Enkelkinder Steffi, Eddie, Hailey & Jounes.



*Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen,
du wolltest noch so gern bei uns sein.
Schwer ist es, diesen Schmerz zu tragen,
denn ohne dich wird vieles anders sein.*

Wir haben Abschied genommen von

Karina Falkenhagen
geb. Klos
* 17.6.1980 † 24.12.2025

In unseren Herzen bleibst du bei uns
**Daniel
Christine und Reinhard
Marina und Uwe-Karsten
Ralf und Simone mit Toni
Steffen und Sandra
sowie alle, die dich gern hatten**

Pritzwalk, im Dezember 2025

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Familienkreis statt.



*Nun ist es Abend, nun ist es genug.
Nun birg mich, Herr, in deine Hände.
Es war so schwer, als ich mich selber trug.
Nun trägst du mich in Liebe ohne Ende.*


Schweren Herzens nehmen wir Abschied von

Hans-Joachim Wolf
* 6.10.1939 † 26.12.2025

In Liebe
**dein Schatz Liesbeth
Detlef und Viola
Daniela und Tobi
Stephanie mit Vanessa und Aiyana
Sabine
sowie alle Verwandten**

Pritzwalk, im Dezember 2025

Die Urnenbeisetzung findet im Familienkreis statt.



*Du hast Menschen ermutigt, Träume zu leben
und das Leben als Abenteuer zu begreifen.
Dein Unternehmergeist, dein Mut und deine Fürsorge
haben viele inspiriert und bleiben unvergessen.*

Wir verlieren einen außergewöhnlichen Menschen, der gezeigt hat, dass Erlebnisse mehr wert sind als Besitz und dass Mut der Anfang von allem ist.

Steffen Schmelzer
* 25. Dezember 1969 † 15. Dezember 2025

In stiller Trauer und großer Dankbarkeit

**Dein Vater Wilfried
Dein Bruder Torsten
Dein Sohn Hansfried
Freunde und Wegbegleiter**

Lanz, im Januar 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 23. Januar 2026, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Lanz statt.



TRAUERANZEIGEN

Trauernd, aber mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von meinem geliebten Mann, unserem liebevollen Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder und Onkel

Hans-Joachim Kuhlmann
* 29.05.1939 † 28.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Irene und Familie

Karstädt, im Januar 2026
Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Was sie uns gegeben hat, wird uns ein Leben lang begleiten, und überall finden wir Spuren ihres Tuns und ihrer Liebe. Dankbar schauen wir auf die vergangenen Jahre zurück, die von Liebe, Zuneigung und Harmonie geprägt waren. In unseren Gedanken und Erinnerungen lebt sie weiter.

Sigrid Fiedler
geb. Wersich
* 1.1.1950 † 4.12.2025

Wir möchten uns für all die tröstenden Worte, gesprochen oder geschrieben, Blumen und Geldzuwendungen bedanken. Uns ist es ein großer Trost zu wissen, wie geschätzt meine geliebte Ehefrau, unsere herzengute Mama, Schwiegermama, Oma und Uroma war.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut Gädke, Herrn Pfarrer Friedrich sowie dem Blumenhaus Römer.

In stiller Trauer
Familie Willi Fiedler

Rohlsdorf, im Dezember 2025

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise für meinen Mann

Ehrenfried Müller

zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt dem Pflegedienst Lenz, Herrn Dr. Hörmann und dem Bestattungshaus Elfreich.

Im Namen aller Angehörigen
Ingrid Müller

Berge im Januar 2026

Für die herzliche Anteilnahme durch Wort, Schrift, Blumenschmuck und Geldzuwendungen sowie für das persönliche Geleit zur letzten Ruhestätte meines lieben Ehemannes, unseres herzenguten Vatis, Schwiegervatis und Opas

Kurt Backhaus
sagen wir allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten unseren tief empfundenen Dank.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut Gädke, dem Blumenhaus Römer, der Rednerin Frau Knaak und dem Waldhotel „Forsthaus Hainholz“.

Im Namen aller Angehörigen
Brigitte Backhaus und Kinder

Pritzwalk, im Dezember 2025

BESTATTER

Müritz-Bestattungen
Bestattungshaus Brüsehäfer
info@mueritz-bestattungen.de www.mueritz-bestattungen.de

• Erdbestattungen •
• Feuerbestattungen •
• Seebestattungen •
• Ruheforstbestattungen •
• Streuwiese •
• Diamanten •

24h Tag & Nacht erreichbar
Meyenburg
☎ 033968/502 569

Beratungsbüro: Meyenburger Chaussee 24 · 16909 Wittstock/D.

IHR RATGEBER IM TRAUERFALL
BESTATTER VOR ORT

Bestattung Spycher-Noack
Große Straße 46
19336 Bad Wilsnack
Tel. 0 38 791 / 25 81

Bestattungshaus Thiele
Reetzer Straße 2
Perleberg
Tel. 0 38 76 / 7 95 70

Bestattungshaus Elfreich
Lindenstraße 7
Perleberg
Tel. 0 38 76 / 78 91 01
Fr.-Engels-Straße 17
Wittenberge
Tel. 0 38 77 / 67 00 5

Bestattungshaus Oldenburg
24h Tel. 0 38 76 / 61 22 47
24h Tel. 0 38 77 / 6 98 88
www.bestattungshaus-oldenburg.de

Bestattungshaus Jannasch
Grahlsstraße 39, Perleberg
Tel. 0 38 76 / 78 43 10
Karstädt
Tel. 0160 / 911 717 30

Bestattungen Rohloff
Perleberger Straße 130
Wittenberge
Tag und Nacht
Tel. 0 38 77 / 6 14 82

STELLENANGEBOTE

NEUER **HENNINGS HOF**
SPORT- & VITAL RESORT

Wir suchen Dich:
In Vollzeit oder Teilzeit:
Mitarbeiter (m/w/d) für Empfang & Reservierung unserer Hotelreception

In Vollzeit oder Teilzeit:
Mitarbeiter (m/w/d) für Empfang unserer Freizeitanlage

Sende Deine Bewerbung an:
info-nhh@dinnerhotels.de
Sport & Vital Resort Neuer Hennings Hof
Henningshof 3, 19348 Perleberg

Wir suchen DICH!
Elektroniker für Energie- & Gebäudetechnik (m/w/d)

Du hast die Ausbildung, die Erfahrung und den Führerschein? Dann fehlst du in unserem Team!

Wir bieten Dir: Tarifliche Bezahlung, abwechslungsreiche Arbeit, keine Montage.

Du bringst mit: Handwerkliches Geschick, Zuverlässigkeit und eine selbstständige Arbeitsweise.

Interesse geweckt? Dann melde Dich bei uns!
Bentwischer Weg 55, 19322 Wittenberge, Tel. 0 38 77 - 56 46 90
E-Mail: kontakt@erdmann-service.de *Diskretion wird zugesichert

Erdmann-service.de
☎ 03877-564690

DIENSTLEISTUNGEN

Entrümpelung, Wohnungsauflösung und Kleintransporte, Fa. Schwarz
☎ 01520/2194939

Dachrinnenreinigung 1 € / lfm,
Dachreinigung ab 5 €/ m²,
Fa. "Die HausEngel" ☎ 01520/2194939

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Entrümpelung sofort!!!
Wohnung, Boden, Keller, Garten
Flohmarktläden Wittenberge,
Bahnstr. 12
Neue Nummer!
Tel.: 0152/38 46 81 26

Billige Baustoffe aus Polen: Holz+ PVC-Fenster, Haustüren, Holztreppen, ab 1670€ Dachfenster, Schornstein, Garagentore, Doppelstabszaun, Styropor Isolierwolle, Stahltreppen, Dachpfannen Fensterrolläden, Gerüst, Porenbeton, Bauholz. Tel: 0048 691 712 251

KFZ GESUCHE

– Barankauf –
Suchen gebrauchte Automobile/Transporter/LKW
- seriöse Abwicklung und Bankablösung -
☎ 03876/30 11 47 (auch am Wochenende)
Autokontor Perleberg • Schwarzer Weg 29 b

Autohandel S & S kauft ständig Kfz - fast aller Art - auch für Export, alle Fabrikate, auch Unfall. Barzahlung und sofortige Abholung
Perleberg/OT Quitzow a. d. B5,
Tel. 0 38 76 / 78 99 07
oder 01 71 / 5 48 77 87

SUCHE SIMSON JAWA MZ IWL EMW
AWO 01721015674

KFZ ANGEBOTE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de FA

NEUES AUTO?...IN UNSEREM KFZ-MARKT! 0331 / 28 40 404

BOOT- / WASSERSPORT

Kleiner Bootstrailer zu verkaufen, für 550,00 EUR, Länge 4,20 m / wurde für DDR Anka genutzt / Hersteller: Zimmermann, TÜV bis 11/2027
Besichtigung jederzeit möglich
☎ 0152/26177377

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Nutzen Sie die Mietvorteile in unserer Genossenschaft!

WOHNUNGSBAUGENOSSENSCHAFT eG VEREINTEKRAFT

16928 Pritzwalk, Am Ring 14
Tel.: 03395-304250
Internet: www.wbg-vereinte-kraft.de
E-Mail: kontakt@wbg-vereinte-kraft.de

Pritzwalk:
1-Zi-Wohnung, 33 m², EG
Balkon, Raufaser weiß
Komplettsanierung, Wanne
vermietbar ab sofort
Miete: 215 € zzgl. NK
Verbrauchsausweis, 95 kWh/(m²a)
Energieeffizienzklasse C (Angaben lt. EnEV 2014)
Fernwärme, Baujahr 1978

Pritzwalk:
2-Zi-Wohnung, 49 m²
Balkon, Raufaser weiß
Komplettmodernisierung
vermietbar ab sofort
Miete: 320 € zzgl. NK
Verbrauchsausweis, 95 kWh/(m²a)
Energieeffizienzklasse C (Angaben lt. EnEV 2014)
Fernwärme, Baujahr 1978

Sicheres, preiswertes und behagliches Wohnen in Pritzwalk, Putlitz und Meyenburg.

• 1- bis 4- Raum-Wohnungen
• Gästewohnungen

Mein ZUHAUSE

IHRE NEUE **WOHNIDEE?**

...finden Sie in unseren Anzeigen.

Und um Ihnen das Lesen zu vereinfachen, finden Sie hier die gängigsten Abkürzungen im Bereich Immobilien.

EFH	Einfamilienhaus	MFH	Mehrfamilienhaus
BW	Badewanne	Wfl.	Wohnfläche
HK	Heizkosten	Tg	Tiefgarage
NK	Nebenkosten	ZH	Zentralheizung
KP	Kaufpreis	KM	Kaltmiete
FBH	Fußbodenheizung	EB	Erstbezug
Kt	Kaution	VB	Verhandlungsbasis
EBK	Einbauküche	DHH	Doppelhaushälfte
BK	Betriebskosten	Prov.	Provision
Du.	Dusche	AR	Abstellraum
ELW	Einliegerwohnung	EG	Erdgeschoss
FP	Festpreis	ETW	Eigentumswohnung
Zi	Zimmer	KP	Kaufpreis

WOCHENSPIEGEL-IMMOBILIENMARKT

VERANSTALTUNGEN

Die perfekten Geschenkideen!

SCHLAGER HITPARADE
PRÄSENTIERT VON **MAXIMILIAN ARLAND**
★ UWE BUSSE
★ TANJA LASCH
★ ALEXANDER MARTIN DMF
Fr., 16.01.26

FANTASY
Stargäste **Sandra Mela Rose**
Fr., 20.03.26

HEINO
DEUTSCHLANDS LETZTER PUNK
MADE IN GERMANY
DAS BESTE AUS ÜBER 65 JAHREN
Do., 16.04.26

Schlager Gala zum Muttertag
ALEXANDRA HOFMANN PRÄSENTIERT
JUDITH & MEL GRAZIANO MICHAEL HECK
So., 10.05.26

KULTURHAUS WITTENBERGE
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

MAZ. Jetzt auch bei WhatsApp!



QR-Code scannen oder [MAZ-online.de/whatsapp](https://www.maz-online.de/whatsapp)

URLAUBSIDE?...IN UNSEREM REISEMARKT!
 Inserieren Sie jetzt. Wir beraten Sie gern: **0331/2840404**



Für Ihn

Ich hoffe, dass ein netter, älterer Mann, der auch so einsam ist wie ich, diese Anzeige liest und den Mut hat sich zu melden. Bin Renate, 79/163, eine hübsche, lebenswerte Krankenschwester, gute Hausfrau, ein prima Kamerad und sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Ich habe einen eigenen Pkw und eine schöne Wohnung, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat sich niemand auf meine letzte Anzeige gemeldet. Wenn es doch noch einen lieben Mann gibt, mit dem ich noch mal glücklich werde, dann melden Sie sich bitte. Sie werden es nicht bereuen. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Antje, 39 Jahre, 167/65, ledig, Rettungsassistentin. Ich suche keinen Märchenprinzen, sondern einen ganz normalen, jungen Mann, gerne Arbeiter oder Handwerker, Hauptsache treu und ehrlich. Ich habe langes, schwarzes Haar und wie ich oft höre eine hübsche, schlanke Figur mit langen Beinen. Ich gehe nicht gerne aus und deshalb ist es für mich sehr schwer einen lieben Partner kennen zu lernen, mit dem ich schmusen, lachen, träumen und zärtlich sein kann. Ich bin bescheiden, treu, fröhlich, unkompliziert und möchte für Dich da sein. Bitte ruf an, wenn Du es ehrlich meinst! **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Ich, 53/163/48, gutaussehend, lange Haare, perfekte Figur, habe Herz und Gefühl, bin zärtlich, Autofahrerin, von Beruf nur eine einfache Arbeiterin, leider schon verwitwet, suche auf diesem Wege einen naturverbundenen, lieben Mann, gerne auch älter. Wäre nicht gerade jetzt ein schöner Zeitpunkt für einen neuen Anfang? **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Mein Name ist Ramona, ich stehe ganz allein da und suche einen lieben Mann (gern auch älter), dem ich alles sein möchte was er sich wünscht. Bin 49/167/65, geschieden, vielleicht etwas zu vollbusig, hübsch, mit blondem langem Haar, fleißig, bescheiden, ehrlich und treu. Ich stelle keine hohen Ansprüche, Dein Aussehen ist mir nicht so wichtig, wenn Du es nur ehrlich meinst und gut zu mir bist. Ich bin flexibel und mit meinem Auto mobil und würde bei Sympathie und Wunsch auch zu Dir ziehen. Ich warte sehnsüchtig auf einen baldigen Anruf von Dir. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Petra, 65/166, verwitwet, in Altersteilzeit, hübsch, vollbusig, sehr lieb und super Hausfrau, mit viel Liebe im Herzen, die ich teulich möchte, vielleicht mögen wir uns und wir können für immer zusammenleben, gern auch älterer Herr. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Bildhübsche Krankenschwester, 47 Jahre /165, schwarze lange Haare, schlanke, sportliche Figur, habe es schon einmal mit einer Anzeige versucht und kein Glück gehabt. Ich würde gern einen soliden Mann, gern auch älteren Mann kennenlernen, damit meine Einsamkeit ein Ende hat. Rufe bitte gleich an, Du wirst bestimmt nicht enttäuscht sein. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Junge hübsche Witwe, 57/160/57, charmant, gutaussehend, humorvoll, gute Hausfrau, finanziell versorgt, sichere Autofahrerin. Suche einen ordentlichen, anständigen Mann bis 70 Jahre, für den ich da sein darf, wenn er mich braucht. Ich setze alle Hoffnungen in diese Anzeige und warte, dass Du dich meldest. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Mein Wunsch für dieses Jahr - Gabi, 60 Jahre, seit 4 Jahren verwitwet, hübsch, vollbusig, mit schöner Figur, viel Herzenswärme, bin Naturfreund, liebe Garten, Tiere und Blumen und verwöhne gern. Auto habe ich, fahre nur nicht gern alleine, bin eine gute Hausfrau und Köchin, vielleicht bald für Dich? Habe Mut und melde Dich. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

Fühlst du dich auch oft alleine, so wie ich? Möchtest Du erstmal keine feste Beziehung, dann melde dich unter: 0152-064 88716

Er, 72 J., sucht Sie 43 - 68 J., WK, OPR zwecks Liebe neu erleben. ☎ 0172/8069184

Hallo liebe Singlefrauen! Ein neues Jahr, ein neues Glück oder wer nicht wagt, der nicht gewinnt. Ich, 61 J., suche nette süße Sie, Alter ist nicht wichtig, für eine feste Beziehung. Komme aus Neustadt/Dosse. Entfernung spielt keine Rolle. Bild wäre nett. ☎ 015234187926

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Perleberg, Karina (35), sexy Blondine, top Service, ☎ 0152-36343362, rotlicht.de

GLÜCKWÜNSCHE

Danke!

Ein herzliches Dankeschön sagen wir unseren Kindern, Verwandten, Freunden und Bekannten für die Glückwünsche und Aufmerksamkeiten zu unserer **Goldenen Hochzeit.**
Eddi und Linda Schlape
 Dargardt, im Dezember 2025

Wir sagen DANKE!

Unsere **Goldhochzeit** war ein wundervolles Fest. Für die vielen lieben Glückwünsche, Geschenke und Überraschungen möchten wir uns von Herzen bedanken. Ein ganz besonderer Dank gilt unseren Kindern, die diesen Tag für uns unvergesslich gemacht haben. Ebenso danken wir dem „Forsthaus Hainholz“ in Pritzwalk für die wunderbare Ausrichtung unseres Festes.
Regina & Reiner Langfeld
 Kummernitztal, 19. Dezember 2025

IHRE ANZEIGE?
 ...Ihr Schlüssel zum Erfolg!
anzeigen@wochenspiegel-brb.de

VERSCHIEDENES

Brennholz zu verkaufen
 ☎ 0174/1580094

Ich bin Elke, eine einsame Witwe, 70/162/60, eine zierliche, gutaussehende, lebenswerte, herzliche Frau, mit schöner Figur, eine super Hausfrau, prima Kamerad, finanziell versorgt, trotz EFH nicht ortsgelassen, mit Auto und leider am Verzweifeln, denn ich habe diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Wenn es doch noch einen netten Mann gibt, den ich liebevoll umorgen darf? **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Hausfrau, Lady, Freundin und Geliebte möchte ich, Ramona, Anfang 40, einem charmanten Herrn wieder sein. Eine wirklich sehr gutaussehende, schlanke Frau mit langen Haaren und hübschen Beinen, trotzdem nicht eingebildet, vielseitig, charmant, anschnieg-sam, finanziell unabhängig, wünscht sich einen lieben Mann, der in ihrem Leben wieder die Hauptrolle spielt. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Deine Chance zum Glück, um das Kribbeln im Bauch wieder zu spüren - ich bin eine dunkelhaarige, attraktive Sie, 43 Jahre (jünger aussehend), schlank, verwitwet, NR, berufstätig, liebevoll, ehrlich, niveauvoll, vielseitig interessiert, lache gern und suche Dich, den interessanten, attraktiven, zuverlässigen, humorvollen, ehrlichen, treuen und bodenständigen Mann zum Verlieben mit Lebensstil und Charme für den Aufbau e. gemeinsamen und liebev. Partnerschaft. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Helga, 73/160, bin eine sehr einsame Witwe, noch sehr hübsch, leider hat mein Sohn, nachdem er eine neue Frau kennengelernt hat, den Kontakt zu mir abgebrochen. Ich bin umzugsbereit, ehrlich, treu, jünger aussehend, liebe die Natur und habe eine schlanke Figur mit Rundungen an den richtigen Stellen. Ich suche einen lieben, gern älteren Mann, mit dem ich wieder glücklich werden möchte. Ich würde für Sie sorgen, Ihnen Ihr Lieblingsessen kochen und Sie zärtlich verwöhnen. Mir ist nicht wichtig, ob Sie ein Auto haben (habe selbst einen Pkw), auch müssen Sie kein Theatergeher oder Reiseonkel sein, denn ich bin lieber zu Hause. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Marco, 38/183, sportlich muskulös, sehr attraktiv, als Schichtleiter berufstätig, sucht Kuschelmaus, natürlich, lieb, treu, Interesse an einem gemeinsamen Leben. Traut euch Mädels, ich beiße nicht! Nur Mut! **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Zeit zu zweit-mit Dir!

Birgit, 63/163, Witwe, hübsch, vollbusig, sehr lieb und super Hausfrau mit eigenem Auto und viel Liebe im Herzen. Wird dieser Herbst glücklicher? Ich lade Sie zum Kaffee ein, vielleicht mögen wir uns und wir können für immer zusammenleben, gern auch ein älterer Herr! **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Für Sie

Witwer, Hans, 82/183, ehemaliger Pilot und Offizier der Bundeswehr, gutaussehend, ein anständiger, ehrlicher Mann, großzügig, tolerant, gepflegt, sicherer Autofahrer, würde Sie gern zum Essen oder Kaffeetrinken einladen, schätzt Ausflüge und geht gern tanzen, mag Oper, Theater, Konzerte, Ballett, gute Literatur, leider fehlt ihm die lebenswerte Frau, gern älter, nach der er sich von ganzem Herzen sehnt. Wer ruft an ü. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Von allein passiert nichts und bis zu unserem Treffen an der Essensausgabe im Altersheim will ich nicht warten! David, 41/195, Traummann, sehr attraktiv, mit tollem Job als leitender Feuerwehrbeamter, gepflegt, sportlich, sehr hilfsbereit, vielseitig, freundlich, mag gern ausgehen, tanzen, bummeln, reisen, also bitte melde Dich! **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Komm in meine Arme! Jens, 56/180, verwitwet, gelernter Schreinermeister, jetzt in leitender Funktion im Baubereich tätig, männliche Ausstrahlung, verständnisvoll und unkompliziert, ein Mann zum Reden, Lachen, Singen, musizieren und Leben, mit Spaß an Ausflügen, Tanzen, Reisen, Konzerten und hofft auf einen Anruf von einer netten Frau, der er Liebe und Geborgenheit geben kann und die einen Neuanfang mit ihm wagt. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Marco, 38/183, sportlich muskulös, sehr attraktiv, als Schichtleiter berufstätig, sucht Kuschelmaus, natürlich, lieb, treu, Interesse an einem gemeinsamen Leben. Traut euch Mädels, ich beiße nicht! Nur Mut! **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Herbert, 75/180, Witwer, NR, eigentümlich müsste es mir doch gut gehen, denn ich bin zum Glück gesund, rüstig, handwerklich und fahre auch noch leidenschaftlich gern Auto. Ich bin auch sehr vielseitig interessiert, so mag ich Theater- und Konzertbesuche, höre aber auch gern Volksmusik, liebe die Natur und reise gern. Aber allein macht alles keine Freude. Es fehlt einfach eine Frau - nicht für die Hausarbeit, die erledige ich selbst, auch nicht fürs Schlafzimmer, das kann sich zwar mal ergeben, muss aber nicht. Ich suche eine Frau zum Reden, um Ausflüge zu unternehmen, Veranstaltungen zu besuchen oder einfach nur mal gemeinsam bummeln zu gehen. Das alles in Freundschaft und ohne Wohngemeinschaft. Sie müssen keine super schlanke Figur haben, auch können Sie älter sein und Ihre kleinen Wehwehchen haben, wichtig ist doch nur, dass wir uns sympathisch sind und es ehrlich meinen. Wenn auch Sie Ihre Einsamkeit beenden wollen, rufen Sie bitte an über **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Liebe unbekannte Frau! Ob ich Sie bitten darf, sich einmal mit mir zu treffen? Ich bin verwitwet, 64/185 und arbeite als Tierarzt, bin gepflegt, anständig und ehrlich, liebe Musik, Spaziergänge, reise und tanze gern und suche keine Versorgung, sondern eine nette Frau, die Verständnis für meine Arbeit hat. Ich hatte schon einmal eine Anzeige aufgegeben, auf die hat sich leider niemand gemeldet. Wer braucht mich? Eigenen Pkw ist vorhanden. Rufen Sie an über **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Ade Einsamkeit - möchte lieber mit Dir in den Garten, in die Natur, sich bei einer Tasse Kaffee oder einer gemeinsamen Unternehmung näher kennenlernen - Hobbykoch Ralf, 58 Jahre, geschieden, attraktiv, gepflegt, humorvoll, vielseitig interessiert (Fahrrad fahren, Reisen, Feuerwehr), wünscht sich noch einmal eine naturverbundene, nette Frau zu finden, die es ehrlich meint und einen fleißigen, gutmütigen Familiennmenschen zu schätzen weiß. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Zeit für Gefühle, Zeit für Dich! Sehr attraktiver Manager, Anfang 50/183, sportlich, athletisch, humorvoll, zärtlich sucht eine natürliche Frau, die er erobern und verwöhnen kann. Er mag Schwimmen, Reisen, Musik, Natur und würde Sie gern bei einem romantischen Essen kennen lernen und über Gott und die Welt plaudern und wenn's nicht die große Liebe wird, ein guter Freund ist auch was wert. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Andreas, 46 Jahre, groß, sportlich, solider Tischler aus der hiesigen Gegend. Ich suche die natürliche Frau, mit Ideen im Kopf, Boden unter den Füßen und Feuer im Herzen. Hast Du Lachen und Herzlichkeit nicht verloren, schätzt ein gemütliches Zuhause, bist unternehmungslustig und glaubst auch Du an eine traumhafte Liebesbeziehung, dann freue ich mich auf unseren ersten gemeinsamen Abend. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Eigentlich habe ich, Mario, Anfang 60/189, geglaubt, dir einmal ganz zufällig zu begegnen. Doch leider warst du nie da, wo ich dich zu finden hoffte. Nun hoffe ich, das Jahr bringt mir mehr Glück „Dich“ zu finden. Ich bin noch berufstätig, habe vielfältige Interessen und reise gern, mag Wandern, bin handwerklich, gesellig und habe dadurch auch einen großen Freundeskreis. Bin dunkelhaarig, gut gebaut, mit breiten Schultern zum Anlehnen, bin kein Draufgänger, würde dich aber gern mit meinem Auto zu einem ersten gemeinsamen Ausflug abholen. Vielleicht beginnen wir mit einem Besuch in einem Café um uns kennenzulernen? **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Charmanter Kuschelbär, Marcel, 43/182, 3-facher Schlossbesitzer für Fahrrad, Haus und Auto. Sportlich in Jeans, sexy im Schlafanzug, manchmal frech, oft lustig, immer lieb, kein Traummann, aber ein zuverlässiger, hilfsbereiter, geselliger, liebevoller, gutaussehender Mann, der auch kochen und im Haushalt zupacken kann, wartet auf Nachricht von humorvoller Frau, die auch im Alltagsgrau lächeln kann und einen Neubeginn wagt. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Ich suche eine liebe Familie! Ronny, 48/180, Offizier der Bundeswehr, in Jeans und Anzug attraktiv (stimmt wirklich!), charmant und hilfsbereit. Ob Kreta oder die Ostsee, Frühstück im Bett oder auf der Terrasse, Kino oder Kasperletheater, lass es uns gemeinsam machen. **Ag. Birgit Wittstock, Tel. (033965) 679800.**

Bin immer noch auf der Suche nach dem Glück, auch im Fundbüro wurde es nicht für mich abgegeben. Fühle mich manchmal sehr einsam und wünsche mir eine liebe Partnerin, mit der ich die Freizeit verbringen kann. Die Uhr des Lebens läuft immer schneller und ich möchte Dich nicht erst in 20 Jahren kennenlernen. Bin Daniel, 54/186, gut gebaut, sehr humorvoll, treu, fürsorglich, familiär und handwerklich. Mag besonders Rad fahren, Schwimmen, Reisen, Grillabende mit Freunden, schön Essen gehen, Konzerte besuchen und alles, was zu zweit Spaß macht. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

Ich, Lutz, 70/178, Witwer, bin eigentlich nicht für solche Anzeigen, da hier jeder schreibt, wie toll er ist und was er alles hat, habe irgendwie muss ich mich ja auch vorstellen, wenn ich eine nette Frau, gern auch älter, kennenlernen möchte. Bin ein Mann der Praxis und keiner, der nur schlaue Reden hält, bin für schöne Reisen, liebe aber auch ein gemütliches Heim, fühle mich in Jeans und T-Shirt genauso wohl, wie in einem schönen Anzug - eben je nach Anlass, höre gern Musik, bin Autofahrer, Nichtraucher, mag die Natur, obwohl ich kein Haustier habe, bin ich sehr tierlieb, bin gesellig, verträglich und würde mich auch gern den Hobbys der Partnerin anpassen, Hauptsache ist doch, man ist nicht mehr so allein und kann sich wieder auf etwas freuen. Was soll ich noch schreiben - machen wir uns doch einfach die große Mühe, bei einer Tasse Kaffee uns kennen zu lernen, es verpflichtet doch zu nichts. Aber wie sonst können wir feststellen, ob Sympathie da ist? Möchte alles langsam beginnen, jeder sollte seine Wohnung behalten. **Ag. Birgit Perleberg, Tel. (03876) 6082780.**

KALTENBORN
 Der Fall Elias & Mohamed

Der **MAZ-Podcast** über den Doppelmord, der das Land erschütterte.

Realisiert von Ulrich Wangemann, Luis Kuminka & Nadine Fabian (MAZ)

Hier anmelden und alle Folgen hören



Sie darf nun Fachärzte ausbilden

Dermatologin Pia Gendritzki erhält Weiterbildungsermächtigung

WITTENBERGE. Oliver Hermann, Bürgermeister von Wittenberge (parteilos), gratulierte kürzlich der Wittenberger Fachärztin für Dermatologie Pia Gendritzki zur erteilten Weiterbildungsermächtigung durch die Landesärztekammer Brandenburg. Pia Gendritzki führt seit Mai 2023 ihre Praxis für Dermatologie in der Elbestadt. Den Antrag auf Weiterbildungsermächtigung stellte sie im vergangenen Jahr. Der Prozess sei gut zu bewältigen gewesen; die Bestätigung erfolgte zügig.

Oliver Hermann erklärt: „Wir freuen uns über den Zuwachs einer Praxis, die sich aktiv an der Ausbildung angehender Ärztinnen und Ärzte beteiligt. Jede medizinische Einrichtung, die sich hier engagiert, erhöht die Chancen auf weitere Niederlassungen, Praxiserweiterungen oder verlässliche Nachfolgeregelungen.“

Die Weiterbildungsbefugnis richtet sich laut Pia Gendritzki an angehende Fachärzte der Dermatologie. „Jedoch können auch angehende Allgemeinmedizinerinnen und -mediziner Teile ihrer ambulanten Weiterbildung bei mir absolvieren“, sagt die Dermatolo-

gin. „Der vorgeschriebene stationäre und internistische Abschnitt wird weiterhin in einer Klinik beziehungsweise in einer Praxis für Allgemeinmedizin abgeleistet, aber meine Praxis kann einen wichtigen ambulanten Teil der Weiterbildung ergänzen.“

Mit einer Weiterbildungsermächtigung dürfen qualifizierte Ärzte angehende Kollegen in Weiterbildung (AiW) in ihrer Praxis ausbilden. Sie übernehmen damit einen strukturierten Abschnitt der Facharztweiterbildung und tragen zur Sicherung der regionalen medizinischen Versorgung bei. Für die Weiterbildung zum Facharzt für Allgemeinmedizin sind insgesamt 60 Monate vorgesehen, teils ambulant, teils stationär. WS

Interessierte Ärztinnen und Ärzte können sich ab sofort in der Praxis von Pia Gendritzki melden. Infos: www.hautsache-wittenberge.de



Fachärztin für Dermatologie Pia Gendritzki (mit Blumen), Bürgermeister Oliver Hermann und die Praxis-Mitarbeiterinnen Sandra Falkenau (l.) und Kristin Bresmann (2.v.l.).
Foto: Antje Kranz/ Stadt Wittenberge

Insulin ist kälteempfindlich

Menschen mit Diabetes sollten in den Wintermonaten einiges beachten

BRANDENBURG. Tiefe Temperaturen können für die über neun Millionen Menschen mit Diabetes in Deutschland zur Belastung werden. Einerseits beeinträchtigt Frost die Wirksamkeit von Insulin und die Funktion von Messgeräten. Zudem schwanken die Blutzuckerwerte stärker, insbesondere bei schnell wechselnden Temperaturen. Menschen mit Nervenschäden wie einer diabetischen Polyneuropathie spüren Kälte oft kaum – mit möglichen Folgen wie schlecht heilenden Wunden, Rissen an der Haut oder auch langwierige Entzündungen, heißt es in einer Mitteilung des Verbandes der Diabetes-Beraterinnen und -Berater in Deutschland e. V. (VDBD).

Insulin ist kälteempfindlich: Unter +2 Grad Celsius kann es einfrieren und verliert dann seine Wirkung, auch wenn es äußerlich unverändert erscheint. Blutzuckermessgeräte, Teststreifen und Systeme zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) reagieren ebenfalls empfindlich auf Kälte: Schläuche von Insulinpumpen können steif werden und abknicken. „Insulin und Technik sollten im Winter immer nah am Körper getragen werden, damit sie nicht auskühlen“, sagt

Yvonne Häusler, Vorstandsmitglied des VDBD und Diabetesberaterin an Kliniken des Deutschen roten Kreuzes (DRK). Sie betont, dass durch Kälte bedingte fehlerhafte Messwerte zu falschen Insulindosierungen führen können.

STOFFWECHSEL GERÄT AUS DER BALANCE

Der Körper verbraucht bei niedrigen Temperaturen mehr Energie, um warm zu bleiben. Das kann auch den Blutzucker senken. Gleichzeitig lässt Kälte demnach die Produktion von Stresshormonen steigen, die wiederum die Wirkung von Insulin abschwächen. Beides kann also zu größeren Schwankungen führen. Hinzu kommt: Wer sich weniger bewegt, sollte berücksichtigen, dass längere Ruhephasen die Werte ebenfalls wiederum steigen lassen können. Die VDBD-Expertin Yvonne Häusler rät daher, im Winter häufiger manuell zu messen oder aber die Kurven des Glukosesensors im Auge zu behalten.

KÄLTE WIRD VERNEBELT

Eine kältebedingte Nervenschädigung, also eine Polyneuropathie, kann unter-

Diabetiker sind im Winter besonders gefährdet. Foto: Adobe Stock/interstid

schiedlich stark ausfallen. „Viele spüren noch nicht einmal, wenn ihre Füße im Winter zu kalt werden“, weiß Yvonne Häusler. Die Kombination aus trockener Kälte draußen und warmer Heizungsluft drinnen kann auch die Haut zusätzlich in Mitleidenschaft ziehen. Unbemerkte Erfrierungen, eine fragile Haut, die aufreißen kann oder Druckstellen sind die Folge. Die VDBD-Expertin empfiehlt daher, die Füße täglich zu kontrollieren und Winterschuhe sorgfältig auszuwählen. Sie sollten warmhalten, aber nicht drücken oder Reibung verursachen. Auch Socken aus wärmenden, atmungsaktiven Materialien helfen, die Haut zu schützen.

INFEKTE BELASTEN DEN STOFFWECHSEL

Erkältungen und Grippe kommen im Winter häufiger vor und treiben den Blutzucker in die Höhe. „Eine vitaminreiche Ernährung mit Wintergemüse wie Grünkohl, Pastinaken, Rosenkohl oder Rotkohl kann das Immunsystem unterstützen. Bewegung an der frischen Luft wirkt einem 'Winterblues' entgegen und hilft überdies dem Stoffwechsel“, ergänzt Kathrin Boehm, VDBD-Vorstandsmitglied.

Auch bei Infekten sollten Betroffene ihren Blutzucker öfter kontrollieren und ausreichend trinken. Wenn Werte über längere Zeiträume erhöht blei-

ben, ist es sinnvoll, den Rat des Diabeteams einzuholen.

AUFMERKSAMKEIT FÜR KINDER

Kinder bewegen sich draußen oft intensiv oder verbringen viel Zeit im Warmen. Beides kann die Glukosewerte verändern. Beim Schlittschuhfahren, Skifahren oder einer Schneeballschlacht sinkt der Blutzucker häufig. Längeres Sitzen drinnen führt dagegen eher zu hohen Werten. „Insulin kühlt im Schulranzen sehr schnell aus, besonders in Auβentaschen. Im Winter gehört es gut isoliert und möglichst körpernah verstaut“, erklärt Häusler. Eltern sollten vor und nach Outdooraktivitäten die Werte ihrer Kinder prüfen, schnelle Kohlenhydrate mitgeben und nasse Kleidung zügig wechseln. Und auch hier gilt: Die Haut von Kindern ist im Winter trocken und braucht besondere Pflege – insbesondere an den Einstichstellen. *gd*



Medizin

ANZEIGE

Arthrose im Knie?

Dieser Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplexeren Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesun-

den Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.



Die Kniearthrose ist die häufigste Form der Arthrose.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

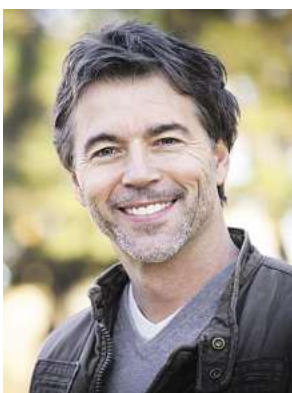
Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml!



Rubaxx

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!“
(Klaus W.)