



# Vorlesen verbindet

Pettersson und Findus und Alfons Zitterbacke – bundesweiter Vorlesetag am 17. November in Wildberg

**WILDBERG.** Auf dem neuen roten Platz auf dem Schulhof der Grundschule Wildberg wurden Vorleser und Vorleserinnen, die sich am bundesweiten Vorlesetag beteiligten, von Schulleiterin Petra Müller-Gülde begrüßt. Die über 100 Kinder der 1. bis 6. Klassen standen mit ihren jeweiligen Klassenlehrern oder Klassenlehrerinnen bereit, um die literaturbegeisterten Gäste anschließend in die einzelnen Klassenräume zu führen. Zuvor informierte die Schulleiterin darüber, dass der Vorlesetag bereits zum 20. Mal stattfindet.

In der Grundschule Wildberg hat diese Leseaktion seit 2018 Tradition. Jetzt war es bereits das fünfte Mal, dass sich wieder viele junge und ältere Menschen Zeit nahmen, spannende, lustige, fantastische oder mitunter einfühlsame Bücher vorzustellen. Die Schulleiterin sagte: „Vor-

lesen verbindet – so lautet das Motto des diesjährigen Vorlesetags.“ Unter den Mitwirkenden ließ sich ebenfalls eine Verbindung herstellen, denn sie kamen fast alle aus Bereichen, die mit Medien zu tun haben. Die Bibliothekarinnen Karin Klope und Marianne Golde, der Journalist Wolfgang Hörmann, Marcus Asmus und Franziska Maushake, die die Sendung „Guten Morgen Brandenburg“ beim RBB-Sender Antenne Brandenburg moderieren, der Übersetzer Bernhard Robben und Mary Weingart brachten spannende Geschichten mit.

Fast eine Stunde tauchten Mädchen und Jungen der ersten Klasse in die Abenteuer von Pettersson und Findus ein und lösten anschließend Rätsel zum Buch. In einer zweiten Klasse las und erzählte Franziska Maushake lebendig die Geschichte von

der Hexe Lilli, die ihre Hausaufgaben zaubern wollte. Vom Internet, das die Oma kaputt gemacht haben soll, hörten die Mädchen und Jungen in der Parallelklasse. Vielleicht war es ein Glück, dass es so passierte, denn plötzlich nahmen sich die Familienmitglieder Zeit, miteinander etwas Gemeinsames zu machen. Fantastisches wurde den Kindern der dritten Klassen aus einem Harry-Potter-Band dargeboten.

Marcus Asmus präsentierte in einer vierten Klasse Geschichten vom liebevollen Pechvogel Alfons Zitterbacke, mit dem schon Kinder zu DDR-Zeiten viele lustige Lesestunden erlebten. Die Themen Angst, Zauberei und Toleranz spielten für Fünftklässler im Buch „Hilfe, ich hab meine Mathelehrerin geschrumpft“ eine Rolle. In der sechsten Klasse stellte Bernhard Robben das

**Schulleiterin Petra Müller-Gülde begrüßt die Gäste des Vorlesetags auf dem Schulhof in Wildberg.** Foto: Grundschule Wildberg

Buch „Nicobobinas“ von Terry Jones vor, das von ihm 1994 übersetzt wurde.

Der bundesweite Vorlesetag ist auf eine gemeinsame Initiative von DIE ZEIT, Deutsche Bahn Stiftung und Stiftung Lesen ins Leben gerufen worden, um immer wieder die Bedeutung des Lesens und Vorlesens in den Mittelpunkt zu rücken. Er findet jährlich seit 2004 jeweils am 3. Freitag im November statt.

Die Vorlesenden in Wildberg hatten Spaß und Freude und sicherlich kommen einige gern wieder. An dieser Stelle ein Dankeschön den Initiatoren und insbesondere an die Schulleiterin Petra Müller-Gülde, die den würdigen Empfang und eine gemütliche Gesprächsrunde hinterher organisierte.

Marianne Golde vom Förderverein der öffentlichen Bibliotheken im Landkreis OPR

## Ein Highlight zum Fest

Maximilian Arland präsentiert „Weihnachten mit unseren Stars“ am 15. Dezember im Kulturhaus Neuruppin



Sängerin Francine Jordi.

**NEURUPPIN.** Die beliebte Weihnachtstournee „Weihnachten mit unseren Stars“ gastiert am Freitag, dem 15. Dezember, 16 Uhr im Kulturhaus Neuruppin. Maximilian Arland empfängt dieses Mal als Gäste Francine Jordi, Peter Orloff und Hein Simons alias Heintje.

Publikumsliebbling Maximilian Arland präsentierte bereits eigene Samstagabendshows im Fernsehen. Bekannt ist er als Moderator und Sänger von diversen Shows. Nun präsentiert er seine

eigenen Gäste: den legendären Peter Orloff, den König der Hitparaden und Dschungelkönig der Herzen. Der Sänger und Komponist steht inzwischen seit mehr als 60 Jahren auf deutschen Bühnen. Orloff ist Kult und Legende zugleich.

Der einstige Kinderstar Hein Simons berührt das Publikum, wenn er im Duett mit seinem früheren Heintje-Ich seine größten Erfolge, wie „Mama“ oder „Oma so lieb“, erneut er-

klingen lässt und dabei für Gänsehaut-Momente sorgt. Francine Jordi ist zweifellos einer der schönsten Musikeuropas aus der Schweiz. Als Solo-Künstlerin gewann sie den „Grand Prix der Volksmusik“, nahm für die Schweiz beim „Eurovision Song Contest“ teil und wurde mittlerweile mit sieben Gold- und fünf Platin-Alben ausgezeichnet.

Karten für diesen adventlichen Nachmittag mit Musik, Unterhaltung und berührenden Geschichten als Einstimmung auf das schönste Fest im Jahr gibt es unter [schlagertickets.com](http://schlagertickets.com), [www.eventim.de](http://www.eventim.de) und an vielen Vorverkaufsstellen sowie am 15. Dezember ab 15 Uhr an der Tageskasse. WS



**Maximilian Arland.** Fotos: PM, Thomas Buchwalder

## Die Rechte von Behinderten

UN-Konvention Thema bei Veranstaltungsreihe des Betreuungsvereins Ruppiner

**NEURUPPIN.** In der Veranstaltungsreihe des Betreuungsvereins Ruppiner e. V. steht das nächste Fortbildungsangebot an. Am Donnerstag, dem 14. Dezember, geht es ab 16 Uhr um die Konvention der Vereinten Nationen zum Schutz der Rechte von Menschen mit Behinderungen. Angesprochen

und herzlich eingeladen sind ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer sowie Bevollmächtigte, aber auch betreute Personen, Angehörige und weitere Interessierte. Veranstaltungsort ist das Haus des Paritätischen Wohlfahrtsverbands in der Fehrbelliner Straße 139 in Neuruppin.

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 03391/5108982 oder per E-Mail an [mosinski@btv-ruppiner.de](mailto:mosinski@btv-ruppiner.de). Wie immer ist die Teilnahme an der Veranstaltung kostenfrei, dank der Förderung durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg. WS

## Gesundheit

## ANZEIGE



### NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essentielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil UMP B-Komplex**  
(PZN 16198895)



[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

# Das Nr. 1\* Cannabis CBD Gel

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~ 600 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das Nr. 1\* CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Besonders hoch im Kurs: Die Züchtung von Cannabissorten mit sehr hohem CBD-Gehalt.

**Zur Pflege beanspruchter Muskeln**  
Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt. Mit Erfolg: Mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~ 600 mg CBD

im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten – das Nr. 1\* CBD Gel in deutschen Apotheken! Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

**Hochwertig, geprüft & zertifiziert**  
Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in modernster Produktionsstätte und mit neuester Technologie in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung

muss beim Gel also nicht befürchtet werden. Weiterer Pluspunkt: Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich.

**Code scannen und Produkt direkt online bestellen!**





Von **98 %** der Anwender empfohlen!

- ✓ Das Nr. 1\* Cannabis Gel mit ~ 600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Erhältlich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)



[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • \*Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden