



Kaiser Wilhelm II. und seine Familie feierten das Weihnachtsfest im Gartensaal des Neuen Palais. Fotos: SPSG



Das Jagdschloss Grunewald lädt nach dreijähriger Pause wieder zu einem Weihnachtsmarkt ein.



Der Weihnachtsmarkt am Schloss Charlottenburg ist besonders romantisch. Foto: Daniel Lindner

Besucherzentrum Neues Palais, Tickets an allen Schlosskassen

Weihnachtsmarkt auf dem Gelände von Schloss und Gut Liebenberg

Auf Schloss und Gut Liebenberg findet der Weihnachtsmarkt am zweiten und dritten Advents-Wochenende statt. Der Markt öffnet jeweils von 12 bis 19 Uhr. Auf rund 100 Händler dürfen sich die Besucher freuen. Neu ist, dass an den 15 Versorgungsständen, die Schloss und Gut Liebenberg in Eigenregie betreibt, bargeldlos bezahlt werden kann. An allen Weihnachtsmarkttagen wird jeweils um 14 und um 16.30 Uhr zu Chor- und auch Orgelkonzerten in die Liebenberger Feldsteinkirche eingeladen. Außerdem stellt die Berliner Märchenerzählerin Britta Wilmsmeier je ab 13 Uhr Wintermärchen aus aller Welt vor. 17.30 Uhr ist an allen Tagen der Zeitpunkt, an dem ein Turmbläserquartett zu hören sein wird. WS

Schau zu Küche und Kunst

WUSTERHAUSEN. Das Wegemuseum Wusterhausen lädt am Freitag, dem 15. Dezember, um 19 Uhr alle Interessierten zur Eröffnung der Ausstellung „Küche – Kochen – Kunst“ in die Galerie Alter Laden ein. Ursprünglich war die Eröffnung für den 24. November geplant, musste aber verschoben werden. WS

Kino erinnert an Loriot

LÖGOW. Am Donnerstag, dem 28. Dezember, bringt das Dorfkino Lögow den Kinofilm „Loriots große Trickfilmrevue“ auf die Leinwand – und erinnert damit, wenn auch etwas verspätet, an den 100. Geburtstag des großen Humoristen. Die Vorstellung beginnt um 19 Uhr. WS

Adventsstimmung überall

Blick über die Kreisgrenzen: Advents- und Weihnachtsmärkte sowie weihnachtliche Führungen für kleine und große Besucher

BERLIN/BRANDENBURG. Advents- und Weihnachtsmärkte laden momentan überall in der Region zu einem Besuch ein. Auch weihnachtliche Führungen sind im Angebot. Hier ein Blick über unsere Kreisgrenzen hinaus: **Weihnachtsmarkt am Schloss Charlottenburg in Berlin**

Es ist mit Sicherheit Berlins romantischster Weihnachtsmarkt in historischer Umgebung. Bis zum 31. Dezember kann der Weihnachtsmarkt täglich von 12 bis 22 Uhr besucht werden. Am 24. Dezember bleibt er ge-

schlossen. Der Eintritt ist frei. Schloss Charlottenburg – Ehrenhof, Spandauer Damm 10–22, 14059 Berlin

Märchenhafter Weihnachtsmarkt am Schloss Grunewald

Nach dreijähriger Pause locken wieder zahlreiche Kunsthandwerker, Märchenfiguren, Live-Musik und Leckereien auf den Schlosshof am Ufer des Grunewaldsees. An diesem Wochenende, 9. und 10. Dezember, ist der Weihnachtsmarkt jeweils von 11 bis 19 Uhr

geöffnet. Jagdschloss Grunewald, Hüttenweg 100, 14193 Berlin, Eintritt: 3,40/2 Euro (inklusive Schlossbesichtigung), Kinder bis 6 Jahre frei.

Kaiserliche Weihnachten – Weihnachtsführung mit Punsch und Glühwein

Ein einzigartiges Bild bot der Grottenaal des Neuen Palais am Heiligen Abend. Das Kerzenlicht der Kronleuchter brachte die mit Kristallen und edlen Steinen dekorierten Wände zum Funkeln. In dem von Friedrich dem Großen im 18. Jahrhundert gestalteten Gar-

tensaal beging Kaiser Wilhelm II. (1859–1941) mit seiner Familie in den Jahren von 1889 bis 1917 das Weihnachtsfest. Prinzessin Victoria Luise bezeichnete die Feierlichkeiten als Höhepunkt des Familienlebens. Im Fokus der Führung steht die kaiserliche Nutzung des Hauses. Sie erfahren, welche Funktionen die Räume in der Adventszeit hatten, welche Köstlichkeiten zum Weihnachtsdinner gehörten und welche Geschenke das Kaiserpaar und seine sieben Kinder erhielten. Zum stimmungsvollen Ausklang der

weihnachtlichen Führung wird am Ende des Rundgangs Glühwein oder Pusch gereicht.

Führungen: 10., 16., 17., 23., 27., 28., 29., 30. Dezember und 1. und 6. Dezember; jeweils 15 Uhr.

Neues Palais, Am Neuen Palais, 14469 Potsdam, Treffpunkt:

Weihnachtsbaumverkauf



am 9. + 16. + 23.12.2023 von 10.00-16.00 Uhr

A. Kadasch, Langnower Ausbau 2, 16928 Langnow Tel. 0171/7771827

ELEKTRO

JENS BÖHL

© 0176/11636002 • j.boehl-elektro@gmx.de

... immer auf Draht

! Ab 02.01.2024 für Sie da !

Reparatur, Änderung, Erweiterung, Neuinstallation Ihrer Elektroanlage Kontaktieren Sie mich gern!

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Spezialcreme gegen Gesichtsrötungen



Gesichtsrötungen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. **Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)!** Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor.

- ✓ Kaschiert sofort
- ✓ Mildert längerfristig
- ✓ Beugt vor mit LSF 50+



www.deruba.de

Gelenkschmerzen

Was hilft, wenn jeder Schritt schmerzt?

Eine Nation leidet – etwa 90% der Deutschen klagen über Gelenkschmerzen, v. a. im fortgeschrittenen Alter. Doch woher kommen die Schmerzen und was kann helfen, um den Alltag wieder unbeschwert genießen zu können?

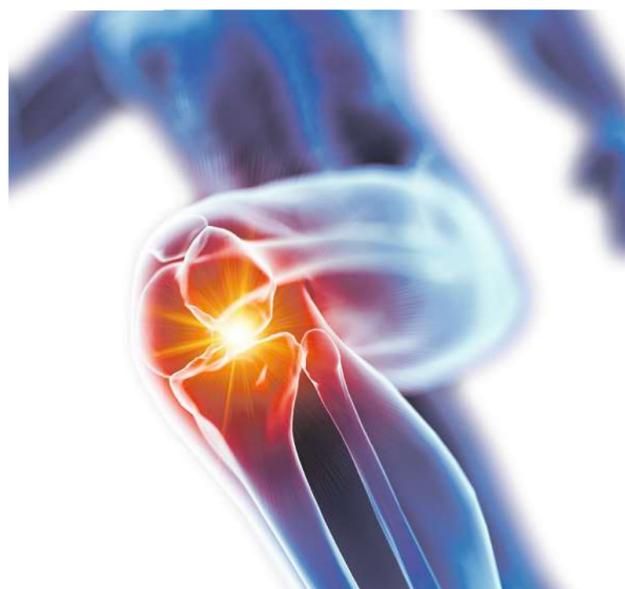
Wenn Gelenkschmerzen den Alltag belasten

Gesunde Gelenke sind der Motor für ein aktives Leben! Doch gerade mit zunehmendem Alter kommt es vermehrt zu Beschwerden. Kein Wunder, schließlich werden unsere Gelenke täglich gebeugt, gestreckt und gedreht. Vor allem die großen Gelenke wie das Knie- oder

Hüftgelenk bereiten dann oft Schmerzen.

Was Gelenkschmerzen begünstigt

Hinter Gelenkschmerzen können viele verschiedene Ursachen stecken. Neben dem fortschreitenden Alter können z. B. auch Übergewicht, Fehlstellungen oder Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen Auslöser sein – v. a. für Knieschmerzen. Schmerzen in der Hüfte entstehen meist als Folge jahrelanger Belastung durch unser Körpergewicht. Schulterschmerzen wiederum können vom Gelenk ausgehen, aber auch geschädigte Sehnen oder Muskelverletzungen als Ursache haben.



Rubaxx: rezeptfreie Hilfe aus der Apotheke

Wissenschaftler haben mit Rubaxx ein wirksames Arzneimittel speziell bei rheumatischen Schmerzen entwickelt, das Betroffenen rezeptfrei in der Apotheke zur Verfügung steht. Das Besondere der Arzneitropfen: Sie enthalten den besonderen Wirkstoff T. quercifolium, der schmerzlindernd bei rheuma-

tischen Schmerzen wirkt. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

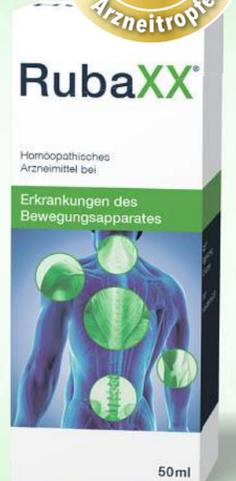
Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleim-

häute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Betroffene können Rubaxx zudem je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Großes Plus: gute Verträglichkeit

Rubaxx vereint Wirksamkeit mit guter Verträglichkeit: Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.



Für Ihre Apotheke: **Rubaxx** (PZN 13588561)



www.rubaxx.de

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6, Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing