



Weihnachtsbäume für Kindergärten

Rotary-Club Wittstock spendierte auch in diesem Jahr Bäume, Würste und Punsch

WITTSTOCK. Seit 18 Jahren organisiert der Rotary-Club Wittstock gemeinsam mit dem Kloster Stift zum Heiligengrabe eine Weihnachtsbaum-Aktion für Kindergärten aus Heiligengrabe und Wittstock. Im Stiftswald können sich die Gruppen aus den

Kindergärten unter Anleitung der Försterin einen Weihnachtsbaum aussuchen und diesen absegnen. Anschließend gibt es für die Kinder Knipse, Kinderpunsch sowie eine Bratwurst vom Grill mit Brötchen. Der Besuch des Weihnachtsman-

nes im Stiftsforst ist für die Kinder der Höhepunkt und Abschluss eines schönen Vormittags im Winterwald. Der Rotary-Club organisiert und finanziert mit Unterstützung einer Fleischerei und eines Bäckers, beide aus Wittstock, die

Der Rotary-Club Wittstock sorgte auch in diesem Jahr dafür, dass in den Kitas wunderschöne Weihnachtsbäume stehen. Fotos: Privat

gesamte Aktion und liefert die Weihnachtsbäume auch an die Kindergärten aus. In diesem Jahr nahmen die Kita Dossepatzen, der Evangelische Kindergarten, die Kita Villa Sonnenschein aus Fretzdorf, die Kita Blumenthal und die Kita Heiligengrabe an der Aktion teil. WS



Darf der Prinz das?

Das „Dorftheater Sagenhaft“ lässt „Dornröschen“ in der heutigen Zeit aufwachen

KLETZKE. Genau 100 Jahre schlief Dornröschen. Aber deshalb ist sie noch lange nicht verschlafen, sondern up to date. Als Frau von heute lässt sie sich nicht einfach von einem fremden Mann küssen – selbst wenn der ihr Retter und ein Prinz ist. Das „Dorftheater Sagenhaft“ bringt erneut zur Nachweihnachtszeit einen Märchenklassiker im zeitgemäßen Gewand auf die Bühne der Turnhalle Kletzke. Nach drei Jahren Pause wird diese seit dem Jahr 2001 bestehende Tradition wiederbelebt. Die Regie hat nun Andrea van Bezouwen übernommen, die gleich selbst den mutigen Königsohn mimt. Die schlafende Schöne spielt die Kletzerin Charlotte Künstler. Insgesamt wirken elf Darsteller mit. Aber zum Gelingen trägt ganz Kletzke bei: es errichtet die Bühne, der TUS Kletzke verzichtet auf sein Volleyballtraining und schleppt stattdessen Zuschauerbänke herbei, die Feuerwehr versorgt die Gäste am Grill und die Landfleischerei Hildebrandt spendiert Würste. Schüler organisieren mit dem Gottfried-Arnold-Gymnasium Perleberg den Verkauf von Glühwein und Kinderpunsch. „Die Zuschauer kommen immer rechtzeitig, reservieren sich einen kostenfreien Bankplatz, um draußen vor der Vorstellung noch mit einer Bratwurst und Glühwein in der Hand Bekannte zu treffen“, sagt die Ensembleleiterin van Bezouwen, Natürlich haben sich die Laienschauspieler abermals selbst ins Zeug gelegt, neben den Proben ihre Kostüme genäht, die mächtige Rosenhecke und weitere fantastische Bühnenelemente geschaffen. Natürlich spinnt auch die 13. Fee an einer echten Spindel. Trotz aller modernen Elemente bleibt es „eine richtige Märchenaufführung für Jung und Alt“, verspricht die Prinzendarstellerin. Ob es ihr aber gelingt, Dornröschen zu küssen, das ver-rät sie noch nicht. mbu

Am 29. Dezember, um 18 Uhr, am 30. Dezember, um 16 und 19 Uhr in der Turnhalle Kletzke gegenüber dem Feuerwehrhaus (Dorfstraße 41).

Dornröschen (Charlotte Künstler) und Prinz (Andrea van Bezouwen). Foto: Dorftheater Sagenhaft



Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden!

Spezielle Arznetropfen helfen einfach und diskret

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Schätzungsweise jeder zweite Erwachsene ist davon betroffen – Männer wie Frauen! Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arznetropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.



Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidal-leiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl

daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z.B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arznetropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z.B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zu-

dem behandelt Lindaven auch die Begleitscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u.a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Genial: Die rezeptfreien Arznetropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

- Diskrete und einfache Einnahme
- Natürlich wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke: **Lindaven** (PZN 14264889)



www.lindaven.de

Blähbauch? Träge Verdauung?

Innovatives Produkt unterstützt den Darm in seiner natürlichen Funktion



und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für den Darm.

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf. Forscher haben jetzt ein

Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke).

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf

Für Ihre Apotheke: **Kijimea Regularis PLUS** (PZN 18598802)



www.kijimea-regularisplus.de

*OTC Arzneimittel bei Hämorrhoiden in Tropfenform, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum D11, D3, Collinsonia canadensis D11, D3, Hamamelis virginiana D11, D2, Lycopodium clavatum D11, D5, Sulfur D11, D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.