



Foto: Pressestelle LK OPR/Ulrike Gawande

## Kurse für Beruf und Freizeit

Das neue Frühjahrsprogramm der Kreisvolkshochschule OPR ist da

**OSTPRIGNITZ-RUPPIN.** Wie könnte man besser in das Jahr 2024 starten, als mit einem der interessanten Kurse an der Kreisvolkshochschule (KVHS) Ostprignitz-Ruppin. Das neue Programm für das Frühjahr ist jetzt online unter [www.kvhs-opr.de](http://www.kvhs-opr.de) einsehbar und die Kurse können gebucht werden.

Dabei reicht die Themenvielfalt der Kurse von Kunst, Kultur und kreativem Gestalten, Mensch und Gesellschaft, Politik, Tanz- und Gesundheitsangeboten über Medien- und berufliche Bildung bis hin zu Fremdsprachenkursen sowie Deutsch als Fremdsprache und Alphabetisierung. Neben Kursen, Einzelveranstaltungen und Vorträgen im Präsenzformat gibt es auch Onlinekurse.

Um traditionelle und moderne Handwerkstechniken mit Faden und Wolle zu erlernen oder zu perfektionieren, bietet die Kreisvolkshochschule verschiedene Kreativkurse an. Hierzu zählen

die „Klassiker“, wie Näh- und Filzkurse sowie ein Kurs, der das Stricken, Sticken und Häkeln vermittelt. Mal- und Zeichenkurse, wie „Malen im Stil verschiedener Kunstepochen“ und „Intuitives Malen“ vermitteln den Umgang mit unterschiedlichen Farben und Techniken. Am Ende jedes Kurses entstehen einzigartige Kunstwerke. Interessierte an Foto- und Bildbearbeitung finden im Kurs „Fotografie als kreatives Handwerk“ ihr Angebot. In den Kompaktkursen „Fotobearbeitung mit GIMP“ und „GIMP Kreativkurs“ werden verschiedene OpenSource-Programme zur Bearbeitung von Fotos und Vektordateien vorgestellt.

Tanzen und Musizieren ist gesund und ein effektiver Ausgleich zum Alltag. Auch profitieren Menschen jeden Alters vom Tanzen. Es macht beweglicher, steigert die Fitness und ist auch ein gutes mentales Training.

Damit man alles mit der nötigen Ruhe und Gelassenheit an-

gehen kann und nicht nur nach der Arbeit stressfrei und gesund lebt, bietet die KVHS verschiedene Entspannungs- und Bewegungskurse an. Die Gesundheitskurse der KVHS wie Hatha-Yoga oder Qigong tragen über Bewegungsabfolgen zum Stressabbau bei. Atemtraining oder „Entspannungsreise“ wirken nicht nur unmittelbar, sondern auch präventiv. Sie steigern die eigene Achtsamkeit.

In Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit führt die VHS kostenfreie Veranstaltungen zur Unterstützung der beruflichen Neuorientierung (unter anderem Möglichkeiten beruflicher Veränderung) durch. Diese unterstützen Interessierte, gut vorbereitet und strukturiert ihre berufliche Zukunft in Angriff zu nehmen.

Im Bereich „Mensch und Gesellschaft“ liegt der Schwerpunkt auf der Hilfe zur Selbsthilfe. In Kursen zum Thema Klimaschutz, Obstbaumschnitt und Lebensmittelkunde erhalten die Teilneh-

menden notwendiges Wissen, um eigenständig und kompetent handeln zu können.

Der Digitale Stammtisch gibt Menschen eine Plattform zum kritischen Austausch, zum Ausprobieren und Erwerben von Kompetenzen rund um digitale Medien, wie Smartphone, Tablet oder PC. Gerade weniger digital affinen Menschen sollen damit Möglichkeiten zur Teilhabe am „digitalen Leben“ vermittelt werden. Auch Onlinekurse zum Thema Informationstechnologie sind mit dem Kooperationspartner der Förder-vhs im Programm.

Von Englisch, Italienisch oder Spanisch bis hin zu Arabisch oder Polnisch bilden Sprachen einen festen Bestandteil des Programms der KVHS. Sprachkurse in unterschiedlichen Niveaustufen leisten ihren Beitrag nicht nur zur Verständigung, sondern vermitteln auch Wissen zur Kultur, Geografie und Gesellschaft in der jeweiligen Landessprache.

Die Kreisvolkshochschule Ostprignitz-Ruppin bietet aktuell Kurse an, mit denen man den gesetzlichen Anspruch auf Bildungsfreistellung, besser auch als Bildungsurlaub bekannt, wahrnehmen kann. Aus der Kombination der Themen „Bewegung, Ernährung und Regeneration“ kann man ein gesundheitliches Selbstmanagement für den beruflichen und privaten Alltag erlernen. Das Programm für das Frühjahrs-Semester der Kreisvolkshochschule Ostprignitz-Ruppin ist online unter [www.kvhs-opr.de](http://www.kvhs-opr.de) einsehbar und die Kurse können online oder per E-Mail an [volkshochschule@opr.de](mailto:volkshochschule@opr.de) gebucht werden.

Das gedruckte Programmheft gab es zum Jahresende über den Wochenspiegel. Außerdem liegt es in den Volkshochschul-Regionalstellen in Neuruppin, Kyritz und Wittstock sowie in allen Verwaltungsgebäuden des Landkreises Ostprignitz-Ruppin und auch in den Bibliotheken und Buchhandlungen in Neuruppin, Wusterhausen, Kyritz, Wittstock, Heiligengrabe und Neustadt aus. WS

## ESTAruppin gewinnt beim Herzensprojekt

Mit den 5000 Euro der WBS-Gruppe wird die Arbeit von Projekten unterstützt – dazu gehört auch das Netzwerk gesunde Kinder

**NEURUPPIN.** Es war bis zum Schluss spannend, aber dann sammelte ESTAruppin e. V. über 600 Stimmen und kam unter die ersten 40 Plätze des Herzensprojekts des Bildungsanbieters WBS. Im Vorschlag heißt es: „Der Verein steht für Vielfalt und ein gutes Miteinander. Er bietet Projekte für Kinder wie die Gauklerkids, das Netzwerk Gesunde Kinder oder das neue Familienzentrum Fehrbellin, aber auch Angebote für Erwachsene. Hier wären etwa Clever Altern, ein Angebot für Senioren, oder das Café Dina im Mehrgenerationenhaus zu nennen.“

Am 21. Dezember übergab Frau Tomaske-Graff den Scheck über 5000 Euro, stellvertretend für den ganzen Verein, an Konny Rangnow vom Netzwerk Gesunde Kinder und Nadine Gers vom Familienzentrum Fehrbellin. Beide Projekte können das Geld gut gebrauchen, denn die Angebote



Scheckübergabe von WBS Herzensprojekt an ESTAruppin e.V. Foto: Nadine Gers

wie Krabbelgruppen, Schwangerenfrühstück, Babysprechstunde oder Bilderbuchkino werden zum Teil mit Spenden finanziert. „Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen, die für uns abgestimmt haben. Schön, dass so viele Menschen die Angebote von ESTAruppin nutzen und den Verein unterstützen“, so Gers.

Mit ihrer Spendenaktion WBS-Herzensprojekte möchte die

WBS-Gruppe ihrer Verantwortung für eine bessere und lebenswerte Zukunft nachkommen. Das Bildungsunternehmen WBS unterstützt gemeinnützige Vereine mit einem Gesamtwert von über 300.000 Euro. WS

## Nach 56 Jahren in den Ruhestand

Friseurmeisterin Barbara Heese verabschiedet sich von ihren Kunden

**BLUMENTHAL.** 1916 begründete Erich Heese die Familientradition, indem er mit einer Lehre zum Barbier-, Friseur- und Perückenmacher in Kyritz begann. Sein Sohn Udo Heese stieg als junger Mann in den Herrnsalon seines Vaters ein. Seine Frau, die Friseurmeisterin Barbara Heese, entschied sich mit 14 Jahren für den Beruf und übte diesen 56 Jahre aus. Nun hat die 70-Jährige am 29. Dezember 2023 ihren Salon in Blumenthal für immer ge-

schlossen und damit die 107-jährige Friseurgeschichte ihrer Familie beendet.

Barbara Heese möchte sich herzlich bei allen Kunden für ihre langjährige Treue bedanken. „Bis zuletzt gab es Kunden, die von meinem Schwiegervater, von meinem Mann und von mir bedient wurden“, berichtet sie.

Jetzt will sie ihren Ruhestand genießen. Dass es keinen Nachfolger gibt, ist bedauerlich. „Meine Kinder sind in anderen Bran-

chen tätig und auf meine Enkel zu hoffen, dauert eindeutig zu lange.“ WS



Foto: Privat

### TRAUERANZEIGEN

Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist Erlösung Gnade.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

**Margot Müller**

\* 3. Januar 1929 † 31. Dezember 2023

Es trauern um dich  
Deine Nichten und Neffen mit Familien  
und Freunde

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung findet am Mittwoch, dem 10. Januar 2024, um 13.00 Uhr in der Kirche in Zempow statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir Abstand zu nehmen.

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,  
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.

Wir lassen dich ziehen, frei, wie ein Vogel ...

Am 29. Dezember 2023 verstarb im Alter von 84 Jahren mein liebster Mann, unser herzensguter Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

**Wolfgang Oerter**

In Liebe und Dankbarkeit

deine Erika  
deine Kinder  
Uwe und Conny  
Jens und Doreen mit Lucas  
Sabine und Nils mit Linus  
deine Enkel mit ihren Kindern  
Vanessa und Hannes mit Emma  
Jessica und Matthias mit Lars und Keke  
Sandra und Yannick mit Mads und Anni

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 9. Januar 2024, um 14 Uhr in der Kirche in Blumenthal statt. Die Urne wird zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis beigesetzt.

### BESTATTER

Dem Leben einen würdigen Abschluss geben.

**Bestattungsinstitut Kyritz  
Am Bahnhof GmbH**

16866 Kyritz, Bahnhofstr. 18  
[www.bestattungsinstitut-am-bahnhof.de](http://www.bestattungsinstitut-am-bahnhof.de)

Tag & Nacht Tel. 033 971-32759

Er hatte eine große Plattensammlung  
von Frank Sinatra.

Lasst uns zum Abschied  
„MY WAY“ spielen.

### ABSCHIED

NEHMEN?

...mit unseren Familienanzeigen.

Sie möchten Ihren Freunden,  
Bekanntem und Nachbarn den Verlust  
eines lieben Menschen mitteilen?

Wir beraten Sie gern:

**0331 / 28 40 404**  
[anzeigen@wochenspiegel-brb.de](mailto:anzeigen@wochenspiegel-brb.de)

Begrenzt ist das Leben,  
doch unendlich die Erinnerung.

DANKSAGUNG

Es war in unserem tiefen Schmerz ein großer Trost zu erfahren, wie viel Liebe unserer lieben Mama

**Ingrid Schulze**

entgegengebracht wurde.

Wir möchten uns für die liebevollen Briefe, Blumen und Zuwendungen herzlich bedanken.

Unser Dank gilt ALLEN, die immer für unsere Mama da waren.

Ein großer Dank auch dem Redner Axel Weiler, dem Bestattungshaus Brüsehafer und dem Hotel Röhler Thor.

In stiller Trauer  
Deine Kinder

Wittstock, im Dezember 2023

Wenn die Sonne des Lebens untergeht,  
leuchten die Sterne der Erinnerung.

**Christian Schulz**

Allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, danken wir von Herzen.

Unser besonderer Dank gilt der Rednerin Frau Leberti, dem Blumenhaus Schmidt, dem Novel Hotel und den Bestattungen Raue.

Im Namen der Familie  
**Manuela und Susann**

Barsikow, im Januar 2024

**TROST SPENDEN? ... UNSERE FAMILIENANZEIGEN!**

Traueranzeigen, Nachrufe, Danksagungen – Wir beraten Sie gern: **0331 / 28 40 404**

Eigentlich war alles selbstverständlich,  
dass wir miteinander sprachen,  
zusammen lachten, weinten, stritten und liebten.  
Eigentlich war alles selbstverständlich.  
Nur das Ende nicht.

Wir haben Abschied genommen von unserem  
lieben Entschlafenen

**Heinz Lehmann**

\* 15.9.1943 † 14.12.2023

Wir sind sehr dankbar für all die mitfühlenden Worte und die überwältigenden Zeichen der Anteilnahme. Es ist schön, diese Verbundenheit zu spüren und nicht allein zu sein.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut Gädke, Herrn Pfarrer Ruch, Frau Müller, Frau Symossek, dem Team der Tagespflege „Land & Liebe“ und den fleißigen Helfern für die Ausrichtung der Kaffeetafel. Herzlichen Dank!

In stiller Trauer  
Im Namen aller Angehörigen  
**Sigrun Lehmann**

Dannenwalde, im Dezember 2023