



Wer Hörgeräte trägt, bleibt länger geistig fit!

Obsidian Hörgeräte - 16845 Neustadt/D, Köritzer Str. 08, 16909 Wittstock, Markt 20 • 16816 Neuruppin, Fehrbelliner Str. 132

WOCHENSPIEGEL

KYRITZ | WITTSTOCK

kostenlos an 23 750 Haushalte | Ausgabe 7 | Sonnabend, 17. Februar 2024

Theater-Musical für Kinder

KYRITZ. Am Freitag, dem 23. Februar, gibt es ab 15.30 Uhr eine ganz besondere Veranstaltung in der Bibliothek im Kultur-Kloster Kyritz. Angehende Erzieher im zweiten Ausbildungsjahr vom Oberstufenzentrum (OSZ) Havelland wollen Literatur für Kinder lebendig werden lassen und präsentieren das beliebte Bilderbuch „Heule Eule“ als Theater-Musical.

Die kleine Eule heult und heult. Die Tiere des Waldes versuchen sie zu trösten und abzu lenken, aber nichts hilft. Doch in Mamas Arm ist der Grund für die große Traurigkeit einfach vergessen. Die angehenden Erzieher bringen die „Heule Eule“ mit all den Waldbewohnern in Lebensgröße auf die Bühne, instrumental begleitet mit bekannten und neuen Kinderliedern – ein schönes Erlebnis für Kinder. *WS*

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Es wird um Voranmeldung gebeten: Tel. 033971/ 85278 oder E-Mail an bibliothek@kyritz.de

Termin für Angler

KYRITZ. Einmal noch haben die Mitglieder des Anglervereins Kyritz e.V. die Gelegenheit, ihre Beiträge zu entrichten. Am Samstag, dem 24. Februar, kann zwischen 9 und 11 Uhr im Café Schröder am Marktplatz 6 in Kyritz bezahlt werden. Neben den Mitgliedsbeiträgen werden dann auch die Hallenpacht und das Stromgeld kassiert sowie die Pacht für das Vereinsgelände. Der Nachweis zur Fischereiabgabe ist auf den aktuellen Stand zu bringen und vorzulegen.

Der Vorstand bittet alle Anglerfreunde, diesen Termin unbedingt wahrzunehmen. Es wird in Einzelabfertigung kassiert. *WS*

Neue englische Krabbelgruppe in Neuruppin

NEURUPPIN. Eine Krabbelgruppe in englischer Sprache für internationale, bi- oder multilinguale Familien und solche, die an einer solchen Gruppe interessiert sind, bietet das Netzwerk Gesunde Kinder seit Anfang Februar an. Es sind keine Kenntnisse erforderlich.

Die Krabbelgruppe trifft sich beim Netzwerk Gesunde Kinder in der Karl-Marx-Straße 98 in Neuruppin. *WS*

Anmeldung im Netzwerkbüro, Tel. Tel 03391/402300

HEIßER DRAHT

Anzeige aufgeben:
0331/28 40 404

Leserservice:
03391/45 75 34

[redaktion.opr@
wochenspiegel-brb.de](mailto:redaktion.opr@wochenspiegel-brb.de)

BRANDENBURGISCHE FRAUENWOCHEN 2024

„Dit könn' wa besser!“

Zwischen dem 1. und 31. März finden im Landkreis OPR die 34. Brandenburgischen Frauenwochen statt

Bei den 34. Brandenburgischen Frauenwochen geht es darum, Frauen zu bestärken.
Foto: Frauenrat Brandenburg

OSTPRIGNITZ-RUPPIN. „Die Brandenburgischen Frauenwochen sind deutschlandweit ein einzigartiges politisches Format, das von engagierten Frauen jedes Jahr mit Leben erfüllt wird. In ganz Brandenburg werden mehr als 200 Veranstaltungen von ganz unterschiedlichen Veranstaltern organisiert. Da gibt es Diskussionen, Theater, Kino, Ausstellungen, Workshops und vieles mehr. Das Motto der diesjährigen Frauenwochen 'Dit könn' wa besser!' versteht sich als bestärkender, aufbauender Appell – ein Appell der Frauen an sich selbst, doch auch ein Appell an alle Mitmenschen und an die Politik.

Es geht darum, mutig zu sein, sich einzumischen, um Ausgrenzung und Diskriminierung entgegenzuwirken - gerade in Zeiten von Krisen, Kriegen und rückwärtsgewandten Rollenbildern. Die Politik rufen wir auf, die Demokratie und Vielfalt im Land Brandenburg zu erhalten, zu stützen und zu stärken“, so der Frauenpolitische Rat des Landes Brandenburg.

Die Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Ostprignitz-Ruppin, Judith Melzer-Voigt, und der Stadt Neuruppin, Ines Rehfeld, haben gemeinsam mit anderen Akteuren verschiedene Veranstaltungen im Landkreis organisiert und laden jetzt dazu ein.

► **Freitag, 8. März**, Neuruppin, Haus der Begegnung, Franz-Künstler-Straße 8, 16 bis 19 Uhr
Familienarbeit gerecht verteilen – Mentale Belastung reduzieren

Dabei geht es um Empowerment für Frauen, Coaching für Familienmanagerinnen und Input zum Thema Mental Load (mentale Belastung). Referentinnen sind Nicole Körner, Judith Melzer-Voigt und Ines Rehfeld. Nicole Körner begleitet seit fast 20 Jahren als Mentoring-Koordinatorin an der Universität Potsdam junge Frauen beim Einstieg ins Berufsleben. Auch als Gleichstellungsbeauftragte engagiert sie sich für eine stärkere Gerechtigkeit zwischen den Geschlechtern an der Hochschule und in der Gesellschaft.

Die dreifache Mutter ist ausgebildete systemische Coachin.

Eine Kinderbetreuung vor Ort ist möglich (den Bedarf bitte bei der Anmeldung angeben). Anmeldung unter judith.melzer-voigt@opr.de oder ines.rehfeld@stadtn Neuruppin.de

► **Dienstag, 12. März**, 17 bis 19 Uhr

Online-Vortrag und Austausch zu Endometriose

Zu Endometriose wird in Deutschland noch wenig geforscht, obwohl jede zehnte Frau im fruchtbaren Alter zwischen 15 und 49 Jahren betroffen ist. Bei diesen Frauen kommt es zu gutartigen Wucherungen, die sehr schmerzhaft für die Betroffenen sein können und dennoch oft nicht erkannt werden. Mitunter dauert es Jahre, bis die Diagnose gestellt wird.

Referentin Prof. Dr. Svetlana Tchaikovsky ist Direktorin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Universitätsklinikum Brandenburg an der Havel und Professorin an der Medizinischen Hochschule Brandenburg. Sie hat sich das Ziel gesetzt, ein Zentrum zur Behandlung von Endometriose aufzubauen. Die Teilnahme ist online unter <https://mhb-fontane.webex.com/meet/gleichstellung> möglich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

► **Mittwoch, 13. März**: 17 bis 19 Uhr, Altes Gymnasium Neuruppin, Raum der Kliniken und online

Vortrag und Austausch zur Menopause

Auch dieser Vortrag entstand in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Medizinischen Hochschule Brandenburg, Georgia Fehler. Referentin Susanne Liedtke möchte offen darüber sprechen, was diese Phase bedeuten kann. Denn es geht um mehr als das Ausbleiben der Periode. Es geht darum, dass Frauen ihre Gesundheit aktiv mitgestalten und gestärkt in die zweite Lebenshälfte gehen können.

Die studierte Oecotrophologin hat das Unternehmen „Nobodytoldme“ gegründet, mit dem sie Personen vor, während und nach der Menopause für diese Vorgänge sensibilisiert

und mit den Informationen zum Umgang mit körperlichen und seelischen Auswirkungen stärkt. „Nobodytoldme“ ist von Frauen für Frauen gemacht.

Der Vortrag kann auch online verfolgt werden – unter dem Link <https://mhb-fontane.webex.com/meet/gleichstellung>. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

► **Dienstag, 19. März**: 17 bis 19 Uhr, Museum Neuruppin, August-Bebel-Straße 14/15
Wie Frauen leben möchten und was sie darin hindert

In der internationalen Gesprächsrunde, die in Zusammenarbeit mit ESTAruppin e.V. entstand, sollen Frauen aus verschiedenen Regionen der Welt ins Gespräch kommen. Es geht um Fragen wie: Wie viel Respekt haben wir für unterschiedliche Lebensentwürfe und Wünsche von Frauen? Und welche Hindernisse müssen aus dem Weg geräumt werden, damit Frauen selbstbestimmt leben können? Das Mitdiskutieren ist ausdrücklich erwünscht.

Eine Kinderbetreuung vor Ort ist möglich. Diese sollte vorab bei ines.rehfeld@stadtn Neuruppin.de angemeldet werden. Ansonsten ist keine Anmeldung notwendig. *WS*

IMMOBILIEN W. WITTSTOCK
Von der Elbe bis zur Ostsee



IMMOBILIEN VERKAUF

unkompliziert, schnell, erfolgreich

Rufen Sie mich an!
SILKE BOLDT
Immobilienmaklerin seit 1991
Telefon 03395 - 800 899
info@immobilien-w-wittstock.de
IMMOBILIEN-W-WITTSTOCK.DE

Termine für Elternpowertalk

NEURUPPIN. Der Beginn des neuen Ausbildungsjahres ist nicht mehr weit. Die berufliche Orientierung und Ausbildungssuche haben für Schülerinnen und Schüler, aber auch für deren Eltern und andere Wegbegleiter der jungen Menschen einen hohen Stellenwert. Deswegen wurde für Eltern, die ihre Kinder bei der Berufswahl unterstützen möchten, der digitale „Elternpowertalk“ ins Leben gerufen.

Welche Ausbildung passt zu meinem Kind? Wie findet es den richtigen Ausbildungsbetrieb? Wie kann ich mein Kind dabei am besten unterstützen? In der digitalen Talkrunde erhalten Eltern und Wegbegleiter Einblicke in unterschiedliche Berufswege sowie deren Zukunftsaussichten und können ihre Fragen an die Experten der Agentur für Arbeit Neuruppin, Industrie- und Handelskammer Potsdam, Handwerkskammer Potsdam und des Netzwerks Zukunft stellen.

Termine: „10. Klasse und wie weiter“ **28. Februar**, 18.30 bis 20 Uhr, und „Abitur und wie weiter“ **29. Februar**, 18.30 bis 20 Uhr. *WS*

Um eine vorherige Anmeldung bei Bozena Kummer unter Tel. 0331/2011679, E-Mail: bozena.kummer@netzwerkzukunft.de oder www.elternpower-brandenburg.de wird gebeten. Eine Eingangsbestätigung wird versandt und kurz vor der Veranstaltung der entsprechende Einwahl-Link. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Literaturhäppchen gefällig?

Manfred Haßfeld liest am 20. Februar in der Kyritzer Bibliothek

KYRITZ. Literaturhäppchen mit Manfred Haßfeld gibt es am Dienstag, dem 20. Februar, in der Kyritzer Bibliothek. Im Rahmen ihrer Veranstaltungsreihe „Literaturhäppchen“ lädt die Kyritzer Bibliothek zu einer Lesung mit dem Autor ein. Ab 15.30 Uhr liest Manfred Haßfeld aus seinem Buch „Pulverdampf am Scharfenberg“.

Während einer Rundreise durch Schweden entdeckte der Autor zufällig das Barockschloss Läckö mit seinen schönen Gärten am Vänern. In einem der

reich geschmückten Säle fiel ihm das Bild von der Schlacht bei Wittstock auf. Seitdem beschäftigt ihn die Verbindung von Schloss und Bild. In einer nicht historischen, sondern frei erdachten Geschichte lässt er seiner Fantasie in seinem Buch „Pulverdampf am Scharfenberg“ freien Lauf. *WS*

Der Eintritt ist kostenpflichtig, inklusive Kaffee und Kuchen. Um Voranmeldung wird gebeten unter Tel. 033971/85278 oder per E-Mail an bibliothek@kyritz.de



Buchautor Manfred Haßfeld.

Foto: Veranstalter

SOLAR Prignitz
und Stromspeicher
Produkt in die Zukunft und Stromkosten senken
SHOP: www.solkraftwerk24.de

0% Umsatzsteuer für Endverbraucher
2024 - Angebot
Qualität & Service nur im Fachhandel
Schlüsselfertiges Komplettsystem
inkl. Montage & Anmeldung beim Netzbetreiber
SolarKraftWERK
24x 405 Wp Module • 3ph FOX AIO 10,0 kW Hybridwechselrichter
inkl. 10 kWh⁽⁴⁾ Stromspeicherbatterie

PV-Leistung 9.720 Wp
Jahresertrag 11.605 kWh*
Ersparnis pro Jahr 4.642,-€**
Investitionszeit 3,3 Jahre***

14.990,-€
Holen Sie sich eine kostenlose Beratung!
033970 50 66 39

*Einsparung gegenüber PV-System mit 10 kW AC Wechselrichter
**Einsparung gegenüber PV-System mit 10 kW AC Wechselrichter
***Ohne Fördermittel
Fördermittel verkürzen die Investitionszeit