

# Ein Osterzauber in Wittstock

Mädchen und Jungen basteln wieder für die Aktion „Osterzauber“

**WITTSTOCK.** Die Aktion „Osterzauber“ ist in vollem Gange. Die Gebäude- und Wohnungsverwaltung GWV, die Stadtverwaltung Wittstock/Dosse, die Gemeinde Heiligengrabe und das Kino „Astoria“ veranstalten die Aktion wieder gemeinsam. Wittstocks Bürgermeister, Dr. Philipp Wacker, die Geschäftsführerin der GWV, Katharina Iredli, und Najden Terzijski vom Kino „Astoria“ gaben am 6. März den offiziellen Startschuss.

Alle Kinder aus Wittstock und den Ortsteilen sowie aus Heiligengrabe sind aufgerufen, mit selbst bemalten Eiern und gebasteltem Schmuck die Ostersträube zu verzieren. Dies kann am Standort im Eingangsbereich der Touristinformation am Bahnhof erfolgen oder am Nachmittag im Kino „Astoria“. Vor Ort erhalten die Teilnehmer dann ihre Belohnung in Form eines Gutscheins für einen Besuch im Kino. Zur Filmauswahl (privater Besuch) stehen in diesem Jahr „Raus aus dem Teich“ und „Die Chaoswestern und Pinguin Paul“. Beide Filme werden am Donnerstag, dem 21. März, ab 14.30 Uhr sowie 16.30 Uhr gezeigt.

Die Kindergruppen melden sich möglichst vorher telefonisch in der Touristinformation unter Tel. 03394/429550 an.

Beim Behängen der Bäume erhalten die Kinder bei Bedarf Unterstützung von den Mitarbeiterinnen der Touristinformation. Individuelle Vorstellungen für größere Gruppen sind individuell mit dem Kino zu vereinbaren. *WS*

Die Kontaktdaten vom Kino „Astoria“: Tel. 03394/433813, E-Mail: info@kino-astoria.de



# Prävention und Gesundheitsförderung

Der Tag des Gesundheitsamtes am 20. März in Neuruppin – Die Kreisverwaltung lädt interessierte Bürger herzlich ein

**NEURUPPIN.** Welche Aufgaben hat eigentlich ein Gesundheitsamt? Und welche Bereiche gehören zu diesem Teil der Kreisverwaltung? Um diese und andere Fragen zu beantworten und die Arbeit der rund 400 Gesundheitsämter bundesweit stärker in den Fokus der Bevölkerung zu rücken, rief das Robert-Koch-Institut 2019 den „Tag des Gesundheitsamtes“ ins Leben, an dem sich auch das Gesundheitsamt des Landkreises Ostprignitz-Ruppin beteiligt.

Der „Tag des Gesundheitsamtes“ in OPR findet in diesem Jahr am Mittwoch, dem 20. März, von 13 Uhr bis 17 Uhr in der Neustädter Straße 13 (gegenüber der Alten Poliklinik) statt.

An diesem Tag öffnet das Gesundheitsamt unter dem Motto „Prävention und Gesundheitsförderung“ gemeinsam mit dem Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH sowie der AWO OPR gemeinnützige Sozialgesellschaft mbH die Türen an der Neustädter Straße 13 in Neuruppin und ermöglichen einen Blick hinter die Kulissen. Es werden sich alle Sachgebiete vorstellen: Angefangen beim Sozialmedizinischen Dienst (SmD) in Zusammenarbeit mit der AWO-OPR gemeinnützige Sozialgesellschaft mbH, über den Zahnärztlichen Dienst (ZäD) und das Sachgebiet Hygiene und Umweltmedizin, sowie den Sozialpsychiatrischen Dienst (SpD) gemeinsam mit der Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH bis hin zum Kin-

**Rona Zyriax, Sachgebietsleiterin beim Zahnärztlichen Dienst, erklärt Landrat Ralf Reinhardt, wie mithilfe der Handpuppe Kroko den Kindern in Kitas und Schulen das Thema Zahngesundheit und Zahnhygiene nahe gebracht wird.**  
Foto: Ulrike Gawande

der- und Jugendärztlichen Gesundheitsdienst (KJGD).

Ganz herzlich sind alle Interessierten zu einem bunten und informativen Tag im Gesundheitsamt OPR eingeladen – mit Angeboten für jung und alt. Experten werden Impulse zu den Themen Gesundheit und Prävention geben und für Fragen zur Verfügung stehen. Oder wussten Sie schon, wer die Daten zur Bewertung der gesundheitlichen Situation von Schulanfängern erhebt oder für die infektionshygienische Überwachung in Kliniken zuständig ist? Oder wo Sie ein Gesundheitszeugnis erhalten?

Die Angebote am „Tag des Gesundheitsamtes“ reichen von der Impfberatung für Reisen, Hör- und Sehtests, über die Schwangeren- und Behindertenberatung bis hin zur Präsentation einer Wasserprobenentnahme oder Informationen zum Verhalten bei Hitze.

Auch für Kinder, auf die unter anderem die Handpuppe Kroko wartet, wird es ein Programm geben mit Bastelangeboten, kleinen Sportübungen und die Nutzung der Zahnputzstrecke.

Um den Besuch im Gesundheitsamt OPR abzurunden, bietet die Schülerfirma der Heinrich-Pestalozzi-Schule Neuruppin den Besuchern verschiedene Kuchen zum kleinen Preis an. Die Einnahmen aus dem Verkauf sollen der Schule zugutekommen.

**Die Angebote beim „Tag des Gesundheitsamtes“ am 20. März von 13 Uhr bis 17**

► Sozialpsychiatrischer Dienst (SpD): Früherkennung-Demenztest, Depressionsbrille, Psycho-Parkour, allgemeine Beratung inkl. Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD) mit Vorstellung von Therapiespielen

► Sozialmedizinischer Dienst (SmD): Schwangerenberatung, Eingliederungshilfe, allgemeine Anträge, HIV-Prävention, Behindertenberatung, Inklusions-Memory

► Kinder- und Jugendärztlicher Gesundheitsdienst (KJGD): Allgemeine Beratung zu Frühförderung und Eingliederungshilfe, Hör- und Sehtests, Bastelarbeiten, Impfheftkontrolle und Beratung, kleine Sportübungen

► Amts- und Vertrauensärztlicher Dienst (AVD): Impf- und Tuberkulose-Beratung, Reise-mezizin, Hör- und Sehtests, Bodycheck (BMI und Blutdruck), beratende Filme

► Zahnärztlicher Dienst (ZäD): Zahnputzstrecke, allgemeine Beratung, Zuckerausstellung, Handpuppe Kroko

► Hygiene und Umweltmedizin: Präsentation einer Trinkwasserabnahme, Beratung zu Trink- und Badewasser sowie zum Infektionsschutzgesetz (IfSG), Informationen und allgemeine Beratung zum Verhalten bei Hitze

► Tannenhof Berlin-Brandenburg gGmbH: Informationen zur Suchtberatung OPR und verschiedenen Suchtmitteln, allgemeine Beratungsleistungen (Suchtberg, Mauer gegen Sucht)

► AWO-OPR gemeinnützige Sozialgesellschaft mbH: Vorstellung der drei Standorte in OPR inklusive Angebote und Programme, allgemeine Beratungsleistung *WS*

1. Originale Decke

2. Isoliermaterial

3. Infrarotheizung

4. Spanndecke

**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

**Infrarotheizung in der Decke unsichtbar und herrlich warm**  
**morgen schöner wohnen**

**Plameco Spanndecken** Montag bis Donnerstag: 10:00 - 17:00 Uhr  
Milower Str. 7 Freitag und Samstag: nach Vereinbarung  
14727 Premnitz  
plameco.de Wir freuen uns über deinen Anruf: 03386 - 21 17 97

**Ruf an oder komm in die Ausstellung**

Medizin

ANZEIGE

# „Ich kann endlich ohne Schmerzen gehen!“ (Martin L.)

Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei Arthrose

## Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

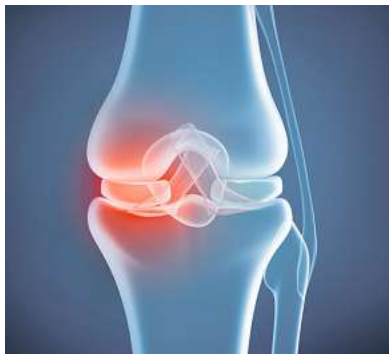
Für Ihre Apotheke:

**Restaxil UMP B-Komplex**  
(PZN 16198895)

www.restaxil.de

**Zahlreiche Schmerzgeplagte setzen bei ihren Arthrose-Beschwerden auf das Schmerzmittel Rubaxx Arthro (Apotheke). Es enthält einen natürlichen und gut verträglichen Arzneistoff, der schmerzlindernd und entzündungshemmend zugleich wirkt. Kein Wunder, dass Anwender begeistert sind.**

Arthrose wird vor allem mit zunehmendem Alter zum Problem: Die Gelenke schmerzen,



## Wie Arthrose entsteht

Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Der Knorpelabbau kann wiederum zu Entzündungen führen.



werden steif und die Beweglichkeit wird eingeschränkt. So erging es auch Hedwig K.: „Ich habe Arthrose in der Hüfte und schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung“, klagt sie. Doch seitdem Hedwig K. die Arzneitropfen Rubaxx Arthro nimmt, geht es ihr wesentlich besser: „Ich habe so gut wie keine Schmerzen mehr!“ Auch Martin L. freut sich über seine zurückgewonnene Beweglichkeit dank Rubaxx Arthro:

„Ein sehr gutes Mittel. Ich kann endlich ohne Schmerzen gehen.“

## Entzündung reduziert, Knorpel geschützt

Rubaxx Arthro wurde speziell zur Behandlung von Arthrose entwickelt. Das Besondere ist der darin enthaltene Arzneistoff, der aus der Weißbeeren Mistel gewonnen wird. Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd. Er hat außerdem in Laborstudien gezeigt, dass er Entzündungen reduziert.<sup>1</sup> Mehr noch: Er kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt und die Arthrose-Schmerzen werden bekämpft.

## Auch bei chronischen Schmerzen geeignet

Was Anwender besonders überzeugt: Rubaxx Arthro

kombiniert Wirksamkeit mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher sind die Arzneitropfen auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Das bestätigt auch Beate D.: „Ich verwende das Produkt bereits über ein Jahr und meine Schmerzen in den Gelenken, insbesondere dem Kniegelenk, sind deutlich minimiert.“ Robert H. lobt dagegen die einfache Dosierung: „Genau das ist der Vorteil der Tropfen, dass die Dosierung je nach Bedürfnis angepasst werden kann.“

**Überzeugen auch Sie sich von den Nr. 1\* Arzneitropfen bei Arthrose: Rubaxx Arthro, rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich!**

## Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Arthro auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) bestellen und bis zu **13 % sparen!**

**bis zu 13% sparen**

**pureSGP.de**

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • \*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing