

Freiraum für die Kinder

Spielen, toben, Natur entdecken – der Garten sollte viele Möglichkeiten bieten

Die Gartensaison hat begonnen. Für Eltern stellt sich damit die Frage, wie die Umgebung des Hauses kindgerecht gestaltet werden kann. Experten empfehlen, dem Nachwuchs nicht alles vorzugeben. Freiräume und vielfältige Möglichkeiten sind wichtig. „Kinder und Jugendliche profitieren von eigenen Räumen im Grünen, in denen sie ihrem Bewegungsdrang nachgehen und sich immer wieder ausprobieren können“, sagt Ulrike Driemeyer, Geschäftsführerin des Spielgeräteherstellers Tolymph GmbH und selbst zweifache Mutter.

Ob ein Spielrasen, ein Weidentopf oder ein Sandkasten: Eltern können recht einfach spielerische Räume im eigenen Garten schaffen. „Der Drang, sich auszuprobieren und etwas zu entdecken, ist bei Kindern“, betont Driemeyer. Was sie wie gerne annehmen, ist altersabhängig und von persönlichen

Vorlieben geprägt. Wer etwas mehr Platz hat, für den kommen auch klassische Spielgeräte wie Schaukel, Rutsche und Klettergerüste infrage. „Schaukeln entspannt, stärkt den Sinn für Balance und das Gleichgewichtsorgan“, so Ulrike Driemeyer. Auch der Schlaf verbessert sich dadurch, die Bewegung sorgt für nachhaltige Entspannung.

Sicherheit steht bei Spiel und Spaß natürlich an erster Stelle. Kleinere Kinder sollten Eltern immer im Blick haben. Spiel- und Sportgeräte müssen regelmäßig auf ihre Standsicherheit kontrolliert werden. Weitere Gefahrenquellen im Garten können zum Beispiel giftige Pflanzen sein, außerdem freie Wasserflächen oder spitze Gartengeräte. Feste Regel ist: Um einen Teich oder ein Schwimmbecken muss immer ein mindestens ein Meter hoher, fester Zaun gezogen werden, wenn sich Kinder im

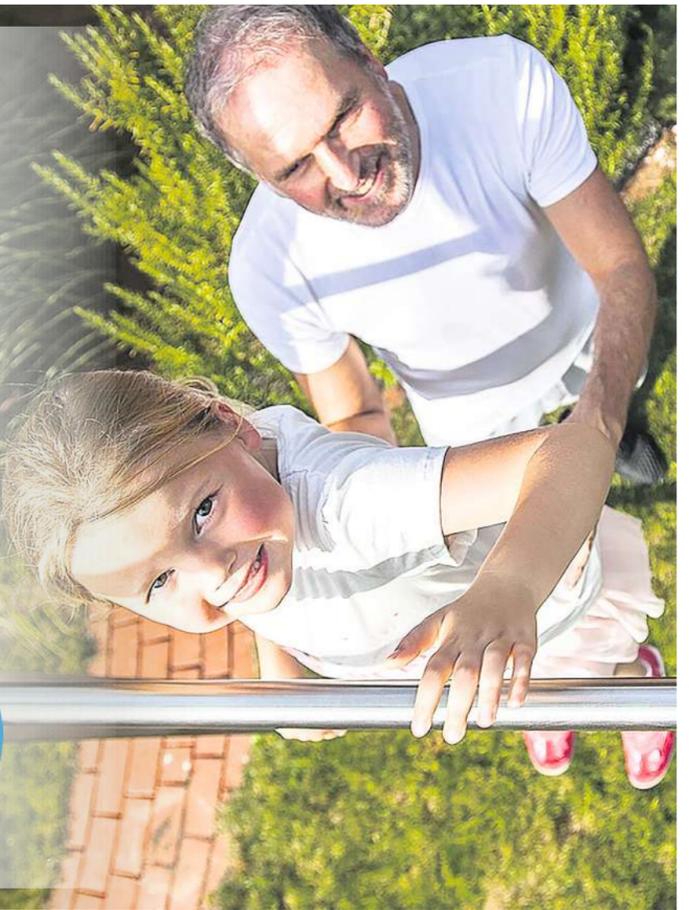
Haushalt befinden. Gartengeräte sind sicher wegzuschließen.

Was schließlich die giftigen Pflanzen angeht, so sollten Eltern auf einige besonders gefährliche Arten verzichten. Dazu gehören zum Beispiel der Blaue Eisenhut, Bilsenkraut, Eibe, Goldregen, Herbstzeitlose und Tollkirsche. Der Umweltverband Nabu empfiehlt allerdings auch eine gewisse Gelassenheit im Umgang mit giftigen Pflanzen. „Zu einem kindgerechten Garten gehört es übrigens auch, mit den Gefahren der Natur bekannt zu machen“, heißt es in einer Mitteilung des Verbands. Schon im Kindergartenalter könne man ihnen beibringen, nichts Unbekanntes in den Mund zu stecken oder gar zu essen. „Der beste Umgang mit Giftpflanzen ist deshalb die altersgerechte Schulung im Umgang mit der Pflanzenwelt“, empfiehlt der Nabu. Dazu gehört al-

lerdings auch eine enge Begleitung der Kinder, bis die Eltern in dieser Hinsicht sicher sein können.

Um Entdeckungen in der Natur machen zu können, sollten die Kinder auch an einigen Stellen selbst gestalten können. Zum Beispiel mit einem eigenen Beet, auf dem sie selbst Blumen oder Gemüsepflanzen anbauen können. Oder Beerensträucher, von denen sie die Früchte selbernten. Vielleicht gibt es auch eine Ecke im Garten, in der sie eine Bretterbude bauen können. Der Garten kann ein Ort sein, in dem die Kinder sich mit eigenen Ideen ausprobieren können. net

Raum für Kinder im Garten.
Foto: Tolymph



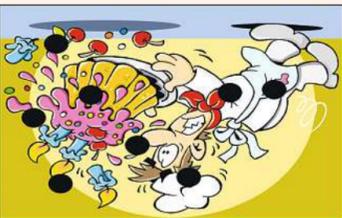
RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?



LÖSUNGEN



1	9	8	9	6	7	2	9
5	7	8	1	7	6	8	6
2	6	7	9	8	1	8	9
1	2	9	8	1	7	6	8
8	6	7	9	8	1	7	6
2	6	7	9	8	1	7	6
1	9	8	9	6	7	2	9
5	7	8	1	7	6	8	6
2	6	7	9	8	1	7	6
1	2	9	8	1	7	6	8
8	6	7	9	8	1	7	6
2	6	7	9	8	1	7	6

HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...



...DENN **HIER**
KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Karl-Marx-Straße 64, 16816 Neuruppin
Tel. 03391/45 75 34

Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da. info.opr@wochenspiegel-brb.de



Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

4	5	6	2	1				
	2			5				9
1			4	9		2		
	4	6		8			5	
			4	9	3			
1			7		2	8		
8		3	6					2
3			7				4	
		4		5	8	3		1

2	4	6			1			
	7	8	1					
	9	5		2			3	
1	9							
7				4				8
						3	2	
3			6		7	8		
			5	4	6			
				1	5	3		

beständig, dauerhaft	ägypt. Schutzgott der Zauberer	gehoben für: Adler	Korsett			Höhenzug bei Braunschweig	Inselgruppe im Pazifik	inständig bitten	Ausdruck des Ekels	Thema, Gegenstand	hohe Spielkarte	Radmittelhülse	Segeltau
						Ansicht, Meinung							
orient. Frauengemach		das Unsterbliche				Pferdemensch, Satyr	Reichtum in Überfülle		Serie		Kimono-gürtel		Hauptgott der nord. Sage
Verhältniswort		Kopffüßer					Fechtwaaffe		Privatkrieg im MA.				optisch wahrnehmen
Landstreitmacht e. Staates						Beruf in der Textilindustrie	unterwürdig				Figur in Goethes „Egmont“		Tonzeichen
in Büchern nachschlagen	absolut jeder	1. dt. Reichspräsident † 1925	auf keinen Fall (von ...!)						Frauenname	britische Prinzessin			französisch: wo
							Kapitular, Kanoniker	Saugwürm					Kurier
Strom zur Nordsee		harter Baustoff						Walla-fahrtsort der Moslems	ohrfeigen, schlagen				
Gebäudevorbau mit Fenstern						weißes liturgisches Gewand	gego-rener Honigsaft						
		Roman von Kipling	undeutliches Vorgeföh haben							Pas-sions-spielort in Tirol			
kaufm.: Bestand	runde Einkerbung						Kfz-Z. Offenbach		spani-scher Artikel				
besitzanzei-gendes Fürwort						Börsenmakler							
Comic-Kater						Auflö-sung, Zersel-zung							

Auflösung des Rätsels

W-451

IHR HOROSKOP VOM 27.04. BIS 03.05.2024

<p>Widder 21.3.-20.4.</p> <p>Neue Aufgaben sorgen für einen gewaltigen Auftrieb. Sie sind mit Freude bei der Sache, und der erste Erfolg dürfte kaum lange auf sich warten lassen. Neuer Elan stellt sich nun ein.</p>	<p>Stier 21.4.-20.5.</p> <p>Sorgen Sie schnell für pfeckende Abwechslung in Ihrer Beziehung, bevor zu viel Routine aufkommt. Morgendliche Stille unbedingt vermeiden! Sie hätten schließlich genügend zu sagen.</p>	<p>Zwillinge 21.5.-21.6.</p> <p>Bei der Verfolgung Ihrer Ziele sind Sie nahezu als unerbittlich zu bezeichnen, aber es ist natürlich gut so. Dass blinder Eifer bloß schadet, sagt man; immer jedoch trifft dies nicht zu!</p>	<p>Krebs 22.6.-22.7.</p> <p>Die Zeiten, in denen man über Sie hinwegsaht, sind endgültig vorbei. Stattdessen gibt es für Sie einige lukrative Angebote, aus denen Sie sich die Rosinen herausuchen können. Prima!</p>	<p>Löwe 23.7.-23.8.</p> <p>Ihre Zurückhaltung in einer früheren Angelegenheit dürfte sich jetzt auszahlen. Rechnen man Ihnen Ihr Verhalten nicht sogar schon hoch an? Das war recht klug von Ihnen, so zu handeln.</p>	<p>Jungfrau 24.8.-23.9.</p> <p>Nutzen Sie eine interessante Gesellschaft, um neue Kontakte zu knüpfen, die Ihnen weitere Anregungen bieten. Hören Sie nicht nur auf Worte, sondern sehen Sie auch die machbaren Fakten!</p>	<p>Waage 24.9.-23.10.</p> <p>Sie könnten und sollten jetzt die Beziehung zu einem Menschen, der Ihnen viel bedeutet, festigen. Im Beruf müssen Sie darauf achten, dass es nicht zu Zank unter Ihren Kollegen kommt.</p>	<p>Skorpion 24.10.-22.11.</p> <p>Schieben Sie bitte die Bewältigung einer Schwierigkeit nicht auf die lange Bank, sondern kümmern Sie sich rechtzeitig darum. Sonst könnte die Sache, mit der Zeit, immer größer werden.</p>	<p>Schütze 23.11.-21.12.</p> <p>Lassen Sie den Kopf nicht hängen, falls jetzt etwas schiefliegt. Resignation wäre für Ihr Vorankommen der falsche Weg. Die Lösung des Problems wird für Sie aber leicht zu finden sein.</p>	<p>Steinbock 22.12.-20.1.</p> <p>Sie haben die recht seltene Gabe, über sich selbst lachen zu können. Damit verschaffen Sie sich Sympathie und einen guten Stand, und machen anderen Mut, das Leben locker zu sehen.</p>	<p>Wassermann 21.1.-19.2.</p> <p>Jemand könnte Sie diese Woche bitten, sich für eine gemeinnützige Sache einzusetzen. Das ist sicherlich wichtig, doch Sie sollten darauf verweisen, dass Sie momentan sehr im Stress sind.</p>	<p>Fische 20.2.-20.3.</p> <p>Unternehmen Sie Dinge, die Ihre Stimmung anheben, aber auch Energie verschaffen können. Versuchen Sie, einen kühlen Kopf zu bewahren. Damit kommen Sie immer am weitesten!</p>
---	--	---	--	---	--	--	---	--	---	--	--