



# Märkisches Dampfspektakel

Der Ziegeleipark Mildenberg lädt an diesem Wochenende zu einem bunten Programm ein

**MILDENBERG.** Das „18. Märkische Dampfspektakel“ findet an diesem Wochenende (4. und 5. Mai) im Ziegeleipark Mildenberg statt. Vor der Kulisse der Ringöfen und Industrieanlagen präsentieren sich Dampfmaschinen verschiedener Größen aus dem In- und Ausland. Zum ers-

ten Mal nimmt beispielsweise der „De Foster Dampftrekker“ an einem Dampfspektakel teil. Auch Modelldampfmaschinen werden präsentiert.

In diesem Jahr steht das Dampfspektakel unter dem Motto „Steampunk“ – passend zur industriehistorischen Kulisse

und der Geschichte des Ziegeleiparks. Die Steampunk-Szene ist inspiriert von der viktorianischen Epoche und dem Aufkommen von Dampfmaschinen in diesem Zeitraum. Sie stellen sich eine Welt vor, in der nicht die Elektrizität, sondern die Dampftechnologie vorherrschend ist. Gäste

**Dampfmaschinen, Steampunk-Künstler, Live-Musik & Trödel:** An diesem Wochenende findet das 18. Märkische Dampfspektakel im Ziegeleipark Mildenberg statt.

Fotos: Lena Carolina Schriever, Abacus-Theater, Ziegeleipark

können sich auf fantasievolle Maschinen und Künstler in ausgefallenen Kostümen freuen, die die Besucher mit ihren Darbietungen unterhalten.

Einer der Höhepunkte der Veranstaltung wird die Parade der Dampf- und Steampunk-Maschinen sowie der Künstler an



beiden Veranstaltungstagen ab 13 Uhr sein. Begleitet von Musikern der Band „Turm und Strang“ präsentieren sich alle Teilnehmer auf dem Vorplatz des Ziegeleiparks.

Am heutigen Samstag wird ab 17 Uhr das „Blue Eyes Orchester“ mit einer Mischung aus Big-Band-Klassikern und aktuellen Hits ein Konzert auf dem Vorplatz des Ziegeleiparks geben. Ein besonderer Walking-Act wird am Sonntag an der Veranstaltung teilnehmen. Gústaf & Smoky 41 werden die Gäste mit einer ausgefallenen Darbietung begeistern. Außerdem findet ein Regional- und Trödelmarkt auf dem Gelände statt. Zur Stärkung steht ein breites Angebot an Speisen und Getränken zur Verfügung. Die Veranstaltung endet Sonntag um 19 Uhr und Sonntag um 17 Uhr.

➔ Weitere Infos finden sich auf der Internetseite des Ziegeleiparks Mildenberg.

# Bad Wilsnack bekommt Plattdüütsch Eck

Eröffnung in der Stadtbibliothek am 8. Mai – Begleitet wird der Start von einer Kunstausstellung

**BAD WILSNACK.** Die Stadtbibliothek Bad Wilsnack erhält als 10. Einrichtung im Land Brandenburg eine Plattdüütsch Eck. Dieser Teil der Stadtbibliothek widmet sich ausschließlich niederdeutschen Medien, vor allem plattdüütscher Literatur und Lyrik, CDs und Hörbüchern. Die Medien hat der Verein für Niederdeutsch im Land Brandenburg zur Verfügung gestellt.

Er will damit Anreize schaffen, sich weiter mit Plattdüütsch, der traditionellen Regionalsprache des Landes zu beschäftigen beziehungsweise sie überhaupt erst kennenzulernen. In Bad Wilsnack liegt der Schwerpunkt auf Kinder- und Jugendmedien, da es an der Grundschule seit Kurzem eine plattdüütsche Arbeitsgemeinschaft gibt.

Begleitet wird der Start der Plattdüütsch Eck von einer Kunstausstellung zu plattdüütschen Versen. Wittstocker Gymnasiasten haben sie im vergangenen Jahr im Rahmen eines Projektes gestaltet. Konkret setzten sich die Schüler mit plattdüütschen Riemels – also Gedichten – von hiesigen Autoren auseinander. Sie begegneten den Versen von Ruth Schurbaum aus Wittstock, Ernst Stadtkus aus Kyritz, Christa Grähn aus Großderschau oder Max Lindow aus Prenzlau. Eine sprachliche Herausforderung,

weil für die meisten Gymnasiasten Niederdeutsch eine Fremdsprache ist. Die Texte konnten erst nach einer Übertragung ins Hochdeutsche kreativ umgesetzt werden.

Zahlreiche Druckgrafiken entstanden in der Auseinandersetzung mit der „alten“ Heimatsprache und der Stadtarchitektur. Auf Roll Ups gezogen, treten die Grafiken in direkte Zwiesprache mit den plattdüütschen Gedichten, stellen sich Prignitzer Jugendliche ihrer historischen Heimatsprache. Die gelungensten Kunstwerke sind Teil der Wanderausstellung, die in den nächsten Wochen in der Stadtbibliothek Bad Wilsnack betrachtet werden kann.

Seit 2021 entstehen Plattdüütsch Ecken in Stadtbibliotheken beziehungsweise örtlichen Museen, in denen niederdeutsche Literatur, Hörbücher und Videos ausgeliehen werden können. Der Verein für Niederdeutsch im Land Brandenburg entwickelte dafür Projekte in Bibliotheken für verschiedene Lesergruppen. Seit 2014 setzt sich der Verein dafür ein, die Regionalsprache des Landes zu erhalten. In Prenzlau konnte an mehreren Grundschulen ein regelmäßiger Unterricht up Platt etabliert werden, in der Freizeit lernen Kinder in Putlitz, Bad Wilsnack und Sewekow/ Sävko Plattdüütsch bei Mitgliedern des Vereins. WS

## Medizin

## ANZEIGE

### Rheumatische Schmerzen

# Hilfe bei Gelenkschmerzen!

Dieses natürliche Schmerzgel hilft gezielt!



Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenksbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenke-

sundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

**Natürlich wirksam und gut verträglich**

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen,

etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

**JETZT NEU 180g Vorteilspackung**

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)

www.rubaxx.de

# Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“  
(Hanne K.)

Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.



**Wie Schwindelbeschwerden entstehen**

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zu-

nutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

**Natürlich wieder im Gleichgewicht**

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

**Der Tipp bei Schwindelbeschwerden**

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden. Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing