



Jeder Stein kann wertvoll sein

Mitglieder des Fördervereins zum Erhalt der Historischen Stadtmauer in Wittstock/Dosse trafen sich

WITSTOCK/DOSSE. Nach den langen Zwangspausen der vergangenen Jahre kommt auch die Arbeit der Mitglieder im Verein zum Erhalt der Historischen Stadtmauer Wittstock wieder ins Lot. Schon das zurückliegende Jahr wurde mit sehenswerten Fortschritten und Erhaltungsarbeiten an der sehr betagten und pflegebedürftigen Stadtmauer abgeschlossen.

In der Mitgliederversammlung Ende April würdigte Vereinsvorsitzende Marita Stachowski noch einmal die Ergebnisse und die Einsatzfreude der

Vereinsmitglieder. Stellvertreterin Martina Grubetzki, anerkannte Bau- und Sanierungsexpertin, berichtete vom Arbeitsfortschritt beim Mauererhalt und über den nächsten Sanierungsabschnitt im Bereich des ehemaligen Postamts. Auch die Finanzierung befindet sich auf einem guten Weg.

Leonhard Mascheski, Finanzvorstand im Verein und bekannter Freund der Statistik, verkündete einen erfreulichen Mitgliederzuwachs auf jetzt 96. Dazu gehören auch Unternehmen aus der Stadt Wittstock und aus den

Ortsteilen, aber auch Gönner und verlässliche Spender von außerhalb. Begonnen hatte der Verein bei seiner Gründung vor 13 Jahren mit 26 beitragszahlenden Mitgliedern. Und Leonhard Mascheski hat auch ermittelt, dass das jüngste Vereinsmitglied 33 Jahre und das älteste 88 Jahre alt ist.

In den Erhalt der Wittstocker Stadtmauer sind in den Jahren zwischen 1991 und 2023 über 1,65 Millionen Euro geflossen. Und der Geldbedarf wird künftig nicht

Am 29. April trafen sich die Mitglieder des Fördervereins zur Erhaltung der historischen Stadtmauer in Wittstock.

Fotos: Privat, Schramm

geringer. Allein die Kosten für die Beschaffung des einzubauenden Materials nach original historischer Vorlage haben sich seit der Vereinsgründung mehr als verzehnfacht. Um so wichtiger sei es, so Vorsitzende Marita Stachowski, dass in der Stadt und auch in den Ortsteilen bei privaten und kommunalen Abrissarbeiten geprüft wird, ob dabei auch für die Stadtmauer geeignetes Material gewonnen werden kann. „Das gehört dann keinesfalls auf eine Deponie und sollte uns lieber zur Verfügung gestellt werden“, wirbt Stachowski. Auch die Stadtführer in Wittstock werden jetzt mit einer kleinen Preisliste ausgestattet, mit der bei Führungen an der Stadtmauer auf die inzwischen fast unbezahlbare Materialkostenexplosion hingewiesen werden soll.

Ein Lichtblick ist es, dass zum Beispiel die Gebäude- und Wohnungsverwaltung GmbH Wittstock bereits bis in das Jahr 2028 die Unterstützung des Vereins mit einer stattlichen jährlichen zweckgebundenen Spende zugesagt hat.

Am Ende der Mitgliederversammlung wurde der neue Internetauftritt des Vereins vorgestellt. Die einfache Handhabbarkeit erhielt viel Lob. **WS**



WOCHENSPIEGEL BLITZLICHT

7500 Gäste beim ADAC-MX-Masters in Dreetz

Bei sonnigem Wetter gab es auf der tiefen Sandstrecke des MC Dreetz die zweite Runde des ADAC-MX-Masters. Die Wettkämpfe dominierte vor 7500 Zuschauern der amtierende Champion Max Nagl (D/KMP-Honda-Racing powered by Krettek, Foto Mitte) mit drei Laufsiegen. Maximilian Spies (D/Kosak Racing Team, Foto links) und Jordi Tixier (F/KMP-Honda-Racing powered by Krettek, Foto rechts) rundeten das Podium der Veranstaltung ab.

Nagl baute mit dem Punktemaximum in Dreetz seine Führung in der Meisterschaft aus, während Maximilian Spies den zweiten Platz der Tabelle von Adam Sterry (GB/Schmicker Racing) übernahm. Auch die Nachwuchsklassen des ADAC-MX-Masters lieferten in Dreetz den Zuschauern packende Rennen.

Text: WS, Fotos: ADAC



Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Rückenschmerzen sind oft Nervenschmerzen

Spezielle Schmerztabletten schenken Hoffnung

Hinter Rückenschmerzen oder einem Ziehen im Nacken stecken oft gereizte oder geschädigte Nerven. Die gute Nachricht für Betroffene: Die speziellen Schmerztabletten Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) können bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Wer kennt das nicht: ziehende Schmerzen im Nacken bis in den Schulterbereich. Einschießende Rückenschmerzen, die bis ins Bein ausstrahlen: Rückenschmerzen sind DIE Volkskrankheit der Deutschen schlechthin! Hinter den Schmerzen stecken oft keine Entzündungen, sondern geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Nervenschmerzen. Diese können z. B. durch Verspannungen oder Fehlhaltungen entstehen, oftmals ausgelöst durch langes Sitzen. Aber auch ein Bandscheibenvorfall oder ein gereizter Ischias können die Ursache sein.

Nervenschmerzen bekämpfen

Für Betroffene beginnt mit diesen Nervenschmerzen oft ein langer Leidensweg, insbesondere da viele Schmerzmittel nur wenig helfen. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Patienten mit nervenbedingten Nacken- oder Rückenschmerzen zu helfen, entwickelten die Experten ein Arzneimittel mit 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

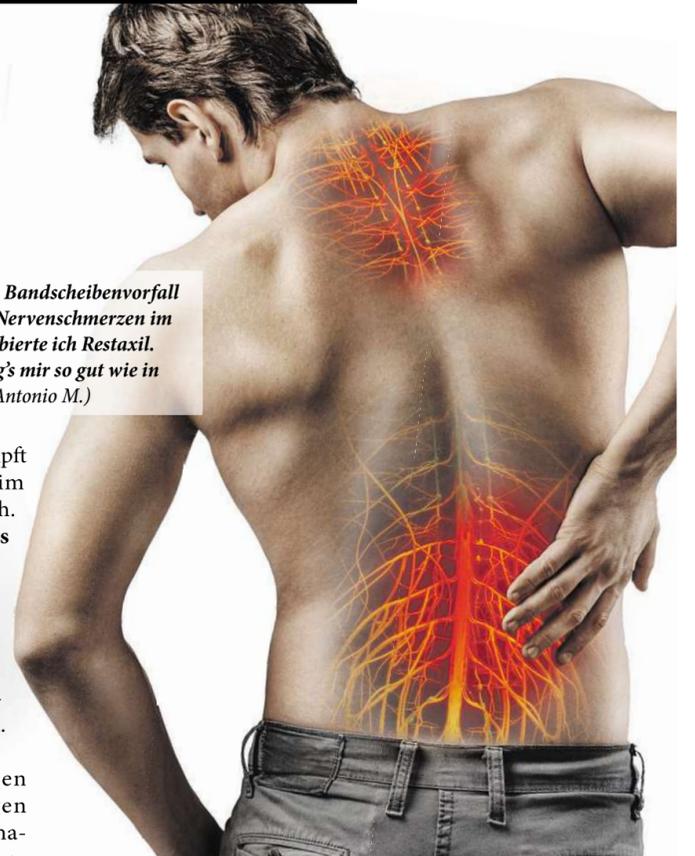
5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Arzneimittel Restaxil setzt gleich an mehreren Stellen im Körper an und bekämpft mehrere Symptome gleichzeitig. Der enthaltene Wirkstoff **Cimicifuga racemosa** kommt z. B. nicht nur bei stechenden und ausstrahlenden neuralgischen Schmerzen im Rücken

„Vor 10 Jahren hatte ich einen Bandscheibenvorfall und seitdem kämpfe ich mit Nervenschmerzen im unteren Rücken. Dann probierte ich Restaxil. Schon nach zwei Tagen ging's mir so gut wie in 10 Jahren nicht.“ (Antonio M.)

zum Einsatz, sondern bekämpft auch Nervenschmerzen im Nacken- und Schulterbereich. **Gelsemium sempervirens** hat sich bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen bewährt. Gefühle, als würden die Glieder von elektrischem Strom durchflossen, werden somit bekämpft.

Genial: Die natürlichen Schmerztabletten schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil zudem individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.



Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu 17%* sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



pureSGP.de



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbehebung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke: **Spalt Schmerztabletten** (PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.04.2024) • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Grafelfing