

Lotte Lehmann Akademie ist „überregionales Aushängeschild“

Isabel Ostermann inszeniert die Gala – Sparkassenstiftung und Sparkasse Prignitz fördern



PERLEBERG. Die 16. Auflage der Lotte Lehmann Akademie naht: Die Sommerakademie findet in diesem Jahr vom 29. Juli bis 18. August statt. Seit 2009 veranstaltet die Kultureinrichtung in der Geburtsstadt der berühmten, 1976 in Kalifornien verstorbenen deutschamerikanischen Opernsängerin verschiedene Sommerkurse für Sängerinnen und Sänger. Mit ihren Sommerkonzerten quer durch die Prignitz kann die Akademie zudem regelmäßig viele hundert Besucher gewinnen. Partner der Akademie sind seit Jahren die Ostdeutsche Sparkassenstiftung und die Sparkasse Prignitz. Der Vorstandsvorsitzende Markus Volke sowie Vorstand Frank Nauruhn kamen vor

einigen Tagen nach Perleberg, um die diesjährige Förderung offiziell zu übergeben. Es war der erste öffentliche Auftritt des neuen Vorstandes der Sparkasse Prignitz. Zuvor informierten Perlebergs Bürgermeister Axel Schmidt (parteilos) und der künstlerische Leiter der Akademie, Angelo Raciti, die anwesenden Gäste über das Programm der Sommerakademie. In diesem Jahr konnte für die Gala, die am 17. August in der Sankt-Jacobi-Kirche zur Aufführung kommt, die Operndirektorin und stellvertretende Generalintendantin des Staatstheater Braunschweig, Isabel Ostermann, gewonnen werden. Ostermann, die an der Hochschule für Musik „Hanns Eisler“ Berlin

Markus Volke (2.v.r.) übergibt an Bürgermeister Axel Schmidt (r.) die Förderunterlagen für die 16. Lotte Lehmann Sommerakademie im Beisein von Angelo Raciti, Frank Nauruhn und Eva-Maria Brück-Neufeld (v.l.n.r.) an der Büste von Lotte Lehmann.
Foto: Rolandstadt Perleberg

Opernregie studiert hat, arbeitete bereits als Regieassistentin mit bekannten Regisseuren wie Harry Kupfer, Christoph Marthaler, Christoph Schlingensiefel und Peter Konwitschny zusammen. Seit 2001 ist sie als Regisseurin tätig, seit der Spielzeit 2017/18 Operndirektorin am Staatstheater Braunschweig. Hierher kam sie von der Deut-

schen Staatsoper Berlin. In der zu Ende gehenden Spielzeit inszenierte Ostermann „Salome“ von Richard Strauss und die Uraufführung „Searching for Zenobia“ von Lucia Ronchetti. Jetzt kommt sie nach Perleberg und wird mit jungen Opernsängern die „FinalLotte“ szenisch gestalten. Die Lotte Lehmann Akademie hat sich inzwischen auch international einen Ruf erarbeitet. Der Bürgermeister erinnert an das Abschlusskonzert im vergangenen Jahr: „Zum ersten Mal fand dieses auf einer großen Bühne und mit einem Orchester auf dem Großen Markt statt.“ In Videosequenzen werden an diesem Tage Ausschnitte aus dem Programm des vergangenen Jahres gezeigt. So erhalten Markus Volke und Frank Nauruhn einen ersten Einblick in das „überregionale Aushängeschild der Stadt“, wie Axel Schmidt sagt. Angelo Raciti ergänzt: „Natürlich gibt es inzwischen viele Sommerakademien, aber in dieser Qualität und Intensität, gibt es sie weltweit nicht noch einmal.“ „Wir freuen uns, dass die Sparkasse Prignitz und die Ostdeutsche Sparkassenstiftung nun schon zum 13. Mal das Engagement der Lotte Lehmann Akademie unterstützen dürfen“, so Markus Volke. An den Bürgermeister gewandt setzt er fort: „Das gemeinsame Handeln der Akteure in der Stadt Perleberg, der Wille der Kommune, aber natürlich auch die Beharrlichkeit und Ver-

netzung der künstlerischen Seite haben dazu beigetragen, dass Qualität und Kontinuität der Sommerakademie gesichert ist und weiter ausgebaut werden kann.“ Angelo Raciti weist auf die besonderen Alleinstellungsmerkmale hin, die die Sommerakademie habe. In den vergangenen Jahren sei hier ein besonderes Kursprogramm aufgebaut worden. „Es sind alles Dinge, die die Künstler bei der Arbeit auf der Bühne anwenden können“, erklärt er. Auch die szenisch gestaltete Abschlussgala, die von renommierten Regisseuren inszeniert wird, sei ein Alleinstellungsmerkmal. Nach dem Auftritt im rumänischen Partnerkreis Iulia zum Nationalfeiertag am 1. Dezember 2021 ist die Lotte Lehmann Akademie in diesem Jahr auch als musikalischer Repräsentant des Landes Brandenburg beim Deutschen Frühling in Estland dabei. In der Kulturhauptstadt 2024 Tartu und in Tallinn werden Mirjam Miesterfeldt (Sopran), Vanda Kozub (Mezzosopran), Angelo Raciti (Tenor) und Scott Curry (Klavier) konzertieren. Für den Vorstandsvorsitzenden der Sparkasse Prignitz sind das alles Beispiele, warum es wichtig sei, die Lotte Lehmann Akademie zu unterstützen. Markus Volke bedankt sich bei Angelo Raciti und bei Bürgermeister Axel Schmidt für die vielfältigen Informationen. „Für mich ist dies ein Teil des Gebens und Nehmens“, so Volke.

Kyritz: Ein Tag voller Kultur

KYRITZ. Auf dem Kyritzer Marktplatz wird am Sonntag, dem 28. Juli, um 11 Uhr die neue Ausstellung „Städte sind die Vielfalt der Menschen“ eröffnet. Im Anschluss an die Ausstellungseröffnung kann im Klostergarten des Kultur-Kloster-Kyritz in der Johann-Sebastian-Bach-Straße 6-8 die Bilderausstellung zum Mitmachsommer angeschaut und virtuelle Klangkunst bei der Gartenmatinee genossen werden. Durch die vielfachen Baumaßnahmen an Häusern und Straßen im historischen Stadtkern waren umfangreiche archäologische Untersuchungen erforderlich, die frühzeitliche Funde hervorgebracht und aussagekräftige Fakten zur Herkunft und Lebensweise früherer Bewohner geschaffen haben. Bei einigen Sanierungsmaßnahmen kamen im Rahmen der Voruntersuchungen neue Erkenntnisse zur Geschichte der Gebäude und der Bewohner ans Licht oder wurden alte Erinnerungen wieder wachgerufen. Die Ausstellung wird durch eine Hörführung ergänzt, anhand derer die Altstadt individuell mit einem Stadtrundgang erkundet werden kann. Dazu einfach die App Hearonymus auf dem Smartphone herunterladen und in der Guidesuche das Stichwort „Historische Stadtkerne“ oder „Kyritz“ auswählen. Im Anschluss an die Ausstellungseröffnung kann im Kloster-

garten ein Imbiss eingenommen werden. Dort wird zudem die Foto-Ausstellung zur „Kyritzer Mitmachnummer“ eröffnet. Zur Erinnerung: Die Kyritzer waren aufgefordert, ihre Lieblingsplätze der Stadt per Foto einzusenden. Die schönsten und interessantesten Motive und Blickwinkel wurden ausgewählt und werden nun ausgestellt. Aber auch alle anderen Einsendungen bekommen einen Platz. Und das in den wunderschönen Räumen des Heimatvereins in der Johann-Sebastian-Bach-Straße 6 im Kultur-Kloster-Kyritz. Am Tag der Ausstellungseröffnung können die Besucher von 12 bis 16 Uhr auch an einem Gewinnspiel zur Aktion teilnehmen. Kennen Sie Ihre Stadt? Dann sollte es nicht schwerfallen, Bildausschnitte und besondere Perspektiven den Orten zuzuordnen. Die Ausstellung ist noch bis 30. September in den Räumen des Heimatvereins zu sehen. Die Eröffnung der Ausstellung ist eingebettet in die Gartenmatinee im Klostergarten. Denn ab 13 Uhr ist die Gruppe „Ex-prompt“ hier zu Gast. Mit ihren traditionellen Musikinstrumenten Domra, Balalaika und Bayan zaubern sie mit unbändiger Spielleidenschaft ein umwerfend virtuoses, feinsinniges und begeistertes Ensemblespiel voller solistischer Glanzlichter. Tickets gibt es im Kultur- und Tourismusbüro in der Maxim-Gorki-Straße 32, Tel. 033971/85255. WS

„Die Zwei von Nebenan“

GADOW. „Die Zwei von Nebenan“ ist der Titel eines Konzerts mit Ina Schwarz und Monika Pehlgim am Sonntag, dem 28. Juli, ab 14 Uhr in der Gadower Kirche. Im Anschluss kann man den Nachmittag bei Kaffee und Ku-

chen ausklingen lassen. Der Eintritt ist frei. Spenden sind herzlich willkommen. Der Förderverein Dorfkirche Gadow e. V. und die Kirchengemeinde Zwischen Dosse und Heide laden zu dieser Veranstaltung ein. WS

Medizin

ANZEIGE

Nicht mehr so gelenkig?



So können Sie Knochen und Knorpel unterstützen!

Unsere Gelenke, die u. a. aus Knochen, Knorpel und Bindegewebe bestehen, sind täglich großen Belastungen ausgesetzt: Treppen steigen, Einkaufstüten tragen oder Bücken. Das macht ihnen mit den Jahren zu schaffen. Die gute Nachricht: Es gibt einen einzigartigen Nährstoffdrink namens Rubaxx Komplex mit speziellen Mikro-Nährstoffen. So trägt z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Kupfer zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Zudem enthält Rubaxx Komplex die wichtigen Inhaltsstoffe Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Komplex (frei verkäuflich erhältlich)!



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: Effizienter, fokussierter, kreativer

Wie wichtig guter Schlaf für unseren Alltag ist

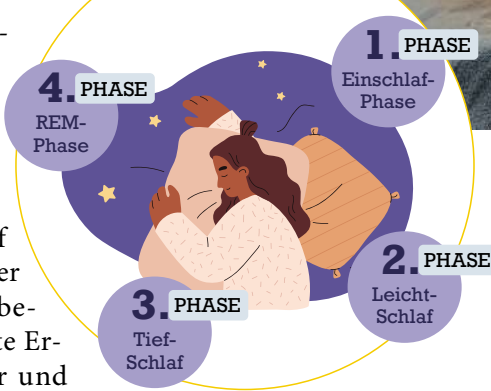
Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



SCHLAFPHASEN



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen
Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel

kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafpro-

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.

*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht

Baldriparan
Stark für die Nacht
1 Drogapackung am Abend

Baldriparan
Melatonin
UVP 14,95€
GRATIS

[pureSGP.de](https://www.pureSGP.de)

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing