



# Bei Kroko und Hainer dreht sich alles um gesunde Zähne

Kindertagespflege in Neuruppin erhält das Zertifikat „Kita mit Biss“ – Zahngesundheit ist dort ein wichtiges Thema

**NEURUPPIN.** Bücher zum Thema Zahngesundheit, ein Modell eines Zahnes, ein kleiner Zahnarztkoffer, Spiele zum Sortieren von gesunden und ungesunden Lebensmitteln sowie ein Gebiss gehören in der Neuruppiner Kindertagespflege „Kleine Engel“ zum Themenkoffer „Meine Zähne“. Immer wieder wird diese bunte Zusammenstellung aus dem Schrank genommen, damit die fünf Kinder, die aktuell zwischen einem und drei Jahren alt sind, sich spielerisch mit den verschiedenen Fragen zur Zahngesundheit auseinandersetzen können. Bei Anke Recke, die die Tagespflege der „Kleinen Engel“ seit 23 Jahren leitet, gibt es noch viele weitere dieser Themenkoffer, die sich mal mit den Jahreszeiten oder dem Wetter, aber auch mit verschiedenen Tieren wie der Biene oder zum Beispiel mit dem Kinderbuchklassiker „Der Gruffelo“ beschäftigen.

Doch dieses Mal stand das Thema Zahngesundheit im Mittelpunkt, denn es gab Gäste bei den „Kleinen Engeln“: Zum einen war das Heike Gordzielik, die als Prophylaxe Helferin beim Zahnärztlichen Dienst des Land-

kreises tätig ist, und zum anderen war es Dr. Rona Zyriax, die als Zahnärztin den Bereich des Zahnärztlichen Dienstes beim Kreis leitet. Heike Gordzielik, oder auch Schwester Heike, wurde begeistert von den Kindern empfangen. Kein Wunder, hatte sie doch Kroko und Hainer mit dabei. Bei den beiden handelt es sich einerseits um ein überaus freundliches Plüsch-Krokodil, mit dessen Hilfe die Kinder das Zähneputzen lernen. Und andererseits um einen strubbeligen und leicht bissigen Haifisch, der, wie viele kleine Kinder auch, zu gerne in Zahnbürsten beißt.

Mit Hilfe von Kroko und Hainer erfahren die Kleinsten nicht nur wie die richtige Zahn-

pflege funktioniert, sondern ihnen kann so auch die eventuelle Angst vor einem Zahnarztbesuch genommen werden. Die Kinder der Tagespflege der „Kleinen Engel“ hatten auf jeden Fall ihren Spaß mit Kroko und Hainer und wussten schon gut über das Thema Zahngesundheit Bescheid. Denn sie nutzen die Gruppenprophylaxe durch den Zahnärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes Ostprignitz-Ruppin und kannten daher nicht nur Schwester Heike, sondern auch Kroko und Hainer.

Und weil das Thema Zahngesundheit einen so großen Stellenwert in der Neuruppiner Kindertagespflege von Anke Recke besitzt, gab es für sie und ihre Arbeit eine entsprechende Auszeichnung: Dr. Rona Zyriax überreichte ihr ein Zertifikat, das die Einrichtung zukünftig als sogenannte „Kita mit Biss“

ausweist. Diese Plakette, die im Landkreis OPR bereits an acht Kitas und zwei weitere Tagespflegen vergeben wurde, zeigt, dass bestimmte Handlungsrichtlinien zum Thema Zahngesundheit in der jeweiligen Einrichtung umgesetzt werden. Dazu gehören das tägliche Zähneputzen mit fluoridierter Zahnpasta, ein zuckerfreier Vormittag, ein gesundes Frühstück, das Abgewöhnen von ungesunden Lutschgewohnheiten bis zum dritten Geburtstag sowie der Verzicht auf Nuckelflaschen und Trinklerngefäße. Die Eltern werden aufgrund ihrer Vorbildfunktion stets mit einbezogen.

Beiden „Kleinen Engeln“ werden all diese Vorgaben bestens erfüllt, so steht nicht nur stets ein Teller mit Obst und Gemüse neben einer Wasserkanne auf dem Tisch, sondern die Kinder putzen sich auch mit Freude ihre Zähne. Deshalb zeigt das Zertifikat, das am Eingang oder Fenster angebracht werden kann, zukünftig Eltern und Gästen, dass hier die Mundgesundheit der Kinder besonders gefördert wird. Denn das Präventionsprogramm „Kita mit Biss“, ein Ernährungs- und Aufklärungsprogramm, hat zum Ziel, die Mundgesundheit schon bei den Kleinsten zu fördern und frühkindliche Karies zu vermeiden.

WS

➔ Weitere Informationen zum Präventionsprogramm „Kita mit Biss“ findet man auf der Webseite [www.brandenburger-kinderzaehne.de](http://www.brandenburger-kinderzaehne.de) oder beim Zahnärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes OPR, Neustädter Straße 13, 16816 Neuruppin, Telefon 03391/ 688 – 5384, E-Mail: [ga-zaed@opr.de](mailto:ga-zaed@opr.de)

## Von John Dowland bis Grönemeyer

**FEHRBELLIN.** Der Chor der Kirchengemeinde Fehrbellin lädt am 1. September um 15 Uhr in die Evangelischen Stadtkirche Fehrbellin ein.

Als Gastgeber eröffnet der Chor der Kirchengemeinde Fehrbellin die 3. Stunde der Kirchenmusik 2024. Die Besucher dürfen sich auf ein buntes Musikprogramm von alter bis neuer Musik freuen. So hören sie Lieder unter anderem von John Dowland, Reinhard Mey, Herbert Grönemeyer, Oliver Gies. Im Anschluss wird noch zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Eintritt ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende gebeten.

## LESERBRIEF

### Großes Abenteuer in der Kita am Markt

Am 16. August war es soweit: Für die zukünftigen Schulkinder Emil, Emily und Mina stand der lang ersehnte Kita-Abschluss in der Kita „Am Markt“ in Wusterhausen bevor.

Die Kinder und ihre Erzieherinnen trafen sich um 17 Uhr, um eine unvergessliche Nacht in der Kita zu verbringen. Nachdem die gemütlichen Übernachtungslager liebevoll mit Matratzen, Bettzeug und Kuscheltieren hergerichtet waren, ging es gemeinsam zu Familie Schütte. Dort durften die Kinder den Miniaturen-Bahnhof bestaunen und im Garten ausgelassen spielen. Der Höhepunkt des Abends war das gemeinsame Pizzabacken. Zusammen mit den Erzieherinnen bereiteten die Kinder

die Pizzen zu, die anschließend in gemütlicher Runde verspeist wurden.

Mit Einbruch der Dunkelheit begann das nächste Abenteuer: Ausgestattet mit Taschenlampen und Knicklichtern machten sich die Kinder auf zu einem spannenden Nachtspariengang durch Wusterhausen. Das Licht der Laternen und die geheimnisvolle Atmosphäre sorgten für leuchtende Augen und unvergessliche Erlebnisse. Dabei hatten die Kinder auch ihren Spaß daran, den ein oder anderen Wusterhausener mit ihren leuchtenden Knicklichtern und Kichern zu erschrecken – zur großen Belustigung aller Beteiligten. Doch die Kinder hatten noch einen besonderen Plan: Ge-

duldig warteten sie darauf, dass die Erzieherinnen einschliefen, um ihnen dann einen kleinen Streich zu spielen. Mit viel Kichern und leiser Vorfreude malten sie einer schlafenden Erzieherin die Beine an, was am nächsten Morgen für großes Gelächter sorgte.

Am nächsten Morgen wurde das Abenteuer bei einem gemeinsamen Frühstück abgerundet, bevor die Kinder glücklich von ihren Eltern abgeholt wurden.

Kinder und Eltern bedanken sich herzlich bei den Erzieherinnen für die wundervolle und ereignisreiche Kitazeit, die mit diesem perfekten Höhepunkt ihren Abschluss fand.

Sarah Schumacher, Wusterhausen, im Namen der Eltern



Um die Kinder in Kitas und Tagespflegen zum Thema Zahngesundheit zu schulen, kommt Heike Gordzielik, beim Zahnärztlichen Dienst des Landkreises OPR als Prophylaxe Helferin tätig, mit Kroko und Hainer vorbei. Fotos: Pressestelle LK OPR/ Ulrike Gawande (2), Adobe Stock/adragan



**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

Spanndecke entspannt auswählen: Wir kommen vorbei!

**Ruf an!**

Plameco Spanndecken  
Premnitz  
03386 - 2117 97  
[plameco.de](http://plameco.de)



**KÜCHEN** RENOVIERUNG von **PORTAS**

mit neuen Fronten, individuell nach Wunsch gefertigt

**FÜR ALLE KÜCHEN GEEIGNET!**

Besuchen Sie unsere Ausstellung  
**PORTAS** Fachbetrieb  
M & M Renovierungs GmbH  
Milower Straße 7  
14727 Premnitz/Havelaue

03386 - 28 05 98  
[merten.portas.de](http://merten.portas.de)

## Sommerfest mit Kai Wegner

Kommen Sie zum Sommerfest der CDU im kleinen Namensvetter der Hauptstadt Berlinchen.

Dorfplatz 3 Berlinchen  
16909 Wittstock/Dosse

ES SPIELT DAS  
BLASORCHESTER  
WITTSTOCK



Mit dem Landesvorsitzenden und Spitzenkandidaten **Dr. Jan Redmann** und dem Regierenden Bürgermeister **Kai Wegner**

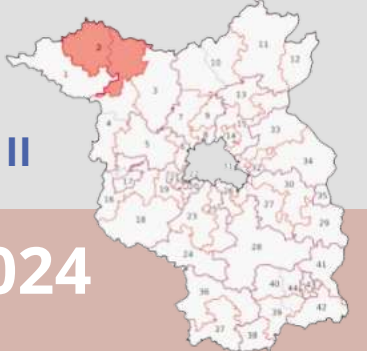
8. September  
2024

11 Uhr

Land.Gut  
Berlinchen

## Wahlkreis 2

Prignitz II / Ostprignitz-Ruppin II



## WÄHLERFORUM 2024

Landtagswahl  
Brandenburg  
2024  
Sonntag, 22. September

Die Spitzenkandidaten stellen sich vor.

3. September 2024  
17 bis 19 Uhr

Städtisches Gymnasium  
Wittstock/Dosse



## Große Neueröffnung in Kyritz

Am 05.09. & 06.09.2024 ab 09:00 Uhr findet Ihr uns am Marktplatz 17. Wir möchten zusammen mit Euch feiern.





Anders aus Prinzip!

**16% + 3% auf alles**

bis zum 20.10.2024\*  
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Marktplatz 17  
16866 Kyritz



Bahnstraße 6  
19322 Wittenberge



Bergstraße 44a  
16928 Pritzwalk

Scan mich!