

WOCHENSPIEGEL

KYRITZ | WITTSTOCK

kostenlos an 23 750 Haushalte | Ausgabe 39 | Sonnabend, 28. September 2024

Zirkuscamp in Wittstock

WITTSTOCK. In der ersten Woche der Herbstferien (21. bis 25. Oktober) findet in Wittstock ein Zirkuscamp der Gauklerkids von ESTAruppin e.V. statt. Eingeladen sind 25 Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren, Zirkusluft zu schnuppern und Zirkusdisziplinen wie Jonglage, Akrobatik und Balance zu erlernen.

Das Camp findet täglich von 9 bis 15.30 Uhr in der Turnhalle der Waldring-Grundschule statt und endet am Freitag, dem 25. Oktober, um 14 Uhr mit einer Abschluss-Show, in der die Teilnehmenden ihr Können präsentieren. Für die Teilnahme sind keine Vorerfahrungen erforderlich.

Das Zirkuscamp wird gefördert über den „Kultur macht stark“ Programmpartner „Global Village Kids“ und ist kostenfrei. Für das Mittagessen ist gesorgt, die Kinder und Jugendlichen benötigen lediglich Sportkleidung, Turnschuhe oder Schlappchen sowie eine gut gefüllte Trinkflasche. *WS*

■ **Anmeldungen sind mit dem Be-**
treff „Zirkuscamp Wittstock“ per
E-Mail: d.eckert@estaruppin.de
bis zum 29. September möglich.

Rosengartenfest am 3. Oktober

KYRITZ. Am 3. Oktober wird von 14 bis 17 Uhr wieder das Rosengartenfest gefeiert. Das Mehrgenerationenhaus und die Stadt Kyritz laden dazu in den Rosengarten und auf den alten Busbahnhof an der Bahnhofstraße ein. Die kleinen und großen Besucher können sich freuen auf Spiel, Spaß und Leckereien für die ganze Familie.

In der grünen Oase der Stadt erwartet die Gäste eine bunte Mischung aus Zuschauern und Mitmachern. Mit dabei: die Liveband „Sweet Harmony“, DJ bei Kontor Records, Bogen- und Laerschießen, Bastel- und Spielstraße, Airbrush-Tattoos, Bungee-Trampolin, Hüpfburgen, die Jugendfeuerwehr mit Löschhaus und Kübelspritze, die Kyritzer Feuerwehr stellt Einsatztechnik vor, Essen und Getränke von „Zwei Linden“, Eis, Kaffee, Kuchen und Infostände. *WS*

Flohmarkt am 26. Oktober

KYRITZ. Die Kyritzer Pkw- und Krad-Meisterwerkstatt Checkpoint One in der Wittstocker Straße 47 bereitet für Samstag, den 26. Oktober, ihren 1. Herbstmarkt vor. Zum Programm wird auch ein Flohmarkt gehören, der an dem Samstag zwischen 10 und 17 Uhr auf dem Firmengelände stattfinden wird. Wer mit einem Stand dabei sein möchte, kann sich jetzt anmelden (Tel. 0162/2025877). Der Aufbau der Stände ist ab 8 Uhr möglich. Pro Stand wird eine Pauschale von fünf Euro erhoben. *WS*

HEIßER DRAHT

Anzeige aufgeben:
0331/28 40 404

Leserservice:
03391/45 75 34

redaktion.opr@
wochenspiegel-brb.de



Foto: Adobe Stock/Kzenon

Die ersten Lebensjahre sind schön und schwer

Das Netzwerk Gesunde Kinder bietet auch in Kyritz und Wittstock Veranstaltungen und Kurse für Schwangere und Familien mit kleinen Kindern

KYRITZ/WITTSTOCK. Seit dem Jahr 2006 gibt es im Land Brandenburg das Netzwerk Gesunde Kinder. Es richtet sich an Familien mit dem Ziel, Eltern in ihren Kompetenzen zu stärken und Kinder in ihrer gesunden Entwicklung zu fördern. Hierfür werden lokale Angebote gebündelt, wichtige Kooperationspartner in den Regionen vernetzt und Ehrenamtsstrukturen zur Begleitung von Familien etabliert. Im Kreis Ostprignitz-Ruppin wird das Netzwerk Gesunde Kinder vom Verein ESTAruppin getragen. Der Verein betreut verschiedenste Projekte, die sich für Integration, Chancengleichheit, Schutz vor Armut, Gewaltprävention und gegen Ausgrenzung einsetzen.

Das Netzwerk Gesunde Kinder begleitet Familien von der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr ihres Kindes. Ehrenamtliche Familienpaten bilden das Herzstück dieser Arbeit. Sie betreuen Familien, helfen bei Problemen und beantworten Fragen. Gleichzeitig werden Kurse und Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen angeboten und der Austausch mit

anderen Familien ermöglicht. Zu den regelmäßigen Angeboten gehören zum Beispiel das Schwangerenfrühstück beziehungsweise das Schwangerencafé – montags ab 13.30 Uhr in Kyritz und mittwochs ab 9.30 Uhr in Wittstock – sowie die Babymassage und die Babygruppe, in der man sich mit anderen Eltern trifft.

Das Netzwerk Gesunde Kinder wird gefördert aus Mitteln des Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg. Für Netzwerkfamilien sind die Angebote meist kostenfrei. Im Landkreis OPR hat das Netzwerk Gesunde Kinder vier Anlaufstellen – in Neuruppin, Fehrbellin, Kyritz und Wittstock. *Gabriele Elstermann*

**HIER EIN BLICK AUF
DIE ANGEBOTE DER
KOMMENDEN WOCHEN**

WITTSTOCK

2. Oktober, 17 bis 19 Uhr
Was kann ich tun, wenn mein Kind krank ist?
Was brauchen kranke Kinder? Was sind erste Maßnahmen? Referent: Kinderarzt Dr. Sebastian Wanke

11. November, 9.30 bis 11 Uhr
Babys pflegen und verstehen
Wie verstehe ich die Signale meines Babys? Was brauchen Babys wirklich? Mit Stoffwindelbe-

ratung. Auch für Väter, Omas und Schwangere.
Referentin: Dr. Anna-Kathrin Henche

2. Dezember, 10 bis 11.30 Uhr
Bilderbuch-Ideen für die Kleinen
Welche Bücher sind für welches Alter besonders empfehlenswert? Worauf sollte man bei der Auswahl achten? Referent: Bibliothek Wittstock

KYRITZ

4. Oktober, 9.30 bis 10.30 Uhr
Kanga-Training
Kanga-Training stärkt den Beckenboden und verhilft dem Körper zur alten Form während dein Baby in der Trage ganz nah bei dir ist.
Leitung: Jennifer Röhling, Kanga-Trainerin
Anmeldung: https://www.kangatraining.info/de_de/instructor/JenniferRoehling/booking/2336

10. Oktober, 9.30 bis 10.30 Uhr
Bilderbuch-Ideen für die Kleinsten
Welche Bücher sind für welches Alter besonders empfehlenswert? Worauf kann ich bei der Auswahl achten? Referentin: Juliane Koark, Bibliothekarin Kyritz

1. November, 11.30 bis 12.30 Uhr
PreKanga – fit durch die Schwangerschaft
Ganzkörper-Training für Schwangere mit hohem Spaßfaktor. Verspannungen werden gelöst und der Körper wird auf die Entbindung vorbereitet.
Referentin: Jennifer Röhling
Anmeldeinformationen: https://www.kangatraining.info/de_de/instructor/JenniferRoehling/booking/2336

11. November, 14 bis 16 Uhr
Richtig tragen für jedes Alter
Das Tragen von Babys ist das Natürlichste der Welt. Wie lege ich meine Babytrage richtig an? Welche Bindeweisen des Tragetuches gibt es? Wo sind die Vor- und Nachteile?
Referentin: Jennifer Röhling

12. November, 17 bis 19.30 Uhr, online
Gut vorbereitet in die Stillzeit
Wer positiv und gut informiert in die Stillzeit startet, kann anfängliche Unsicherheiten besser meistern oder sogar umgehen.
Referentin: Dipl. Päd. Nadine Gers

21. November, 9.30 bis 11.30 Uhr
Berufliche Neuorientierung
Passen Arbeitsbedingungen und veränderte Lebenssituation noch zusammen?
Referentin: Maren Wetzol, Arbeitsagentur Neuruppin

27. November, 20 bis 21 Uhr, online
Welche Gelder stehen Familien zu?
Was ist die Mutter-Kind-Stiftung und wie kann ich Kinderzuschlag und Ferienzuschuss beantragen? Wie hoch sind die Einkommensgrenzen? Welche Gelder kann ich schon

Bewegungsangebot für Schwangere.
Foto: Adobe Stock/Syda Productions

Vortrag in der Stadtbibliothek

KYRITZ. Unter dem Titel „Nachhaltigkeit für alle: Wie wir uns für eine lebenswerte Region einsetzen können“ finden am Dienstag, dem 1. Oktober, ab 18.30 Uhr ein Vortrag und Austausch in der Kyritzer Stadtbibliothek statt. Studierende der Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde (HNEE) sind zu Gast und laden Interessierte ein, mit ihnen ins Gespräch zu kommen. Was bedeutet eine nachhaltige Zukunft? Jeder hat die Möglichkeit, aktiv daran mitzuwirken und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen. Die Bibliothek zeigt, wie vielfältig Nachhaltigkeit sein kann. Der Eintritt ist frei. *WS*

■ **Um Voranmeldung wird gebeten unter Tel. 033971/85278 oder E-Mail: bibliothek@kyritz.de**

Chorkonzert mit BelCantoMusicae

WITTSTOCK. Am 3. Oktober reist BelCantoMusicae mit einem Koffer voller alter und neuer Chorwerke nach Wittstock und lädt ein, sich von großartiger Chormusik verzaubern zu lassen. Es werden unter anderem Werke von Schütz, Jenkins, MacDonald, Bresgen, Mendelssohn und Rutter zu Gehör gebracht.

Der Chorklang besteht aus mehr als nur der Summe seiner siebzehn Stimmen. Bereichert wird das Konzert durch den renommierten Potsdamer Sänger Nico Brazda. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Das Konzert in der St. Marienkirche beginnt um 19 Uhr. *WS*

In Zempow wird heute gefeiert

ZEMPOW. Mit einem Erntedankfest enden am heutigen Samstag in Zempow die Feierlichkeiten zum 750-jährigen Bestehen des Ortes. Der Tag startet um 14 Uhr mit einem Dankgottesdienst in der Kirche. 15.15 Uhr beginnt der festliche Umzug. Ab 15.45 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen, ab 17.30 Uhr spielt die Band „Slow Down“ aus Röbel und ab 20 Uhr ist Tanz. *WS*

ABBA SHOW
ABALANCE
Samstag
12
Oktober
19:30 Uhr
Alle Hits !!
Kulturhaus **KYRITZ**
Tickets: -alle VVK-Stellen von www.reservix.de + online
Kulturhaus +Tourismusbüro(033971) 32952 + 85255

Mit uns durch die Energiewende

SOLAR Prignitz
Jetzt Stromkosten senken mit dem Balkonkraftwerk
Stecker in die Steckdose und Stromkosten senken
SHOP: www.solarkraftwerk24.de

Hilfe meine PV Anlage
?

Ihr Partner aus der Region hilft Ihnen bei:

- **Einrichtung**
- **Reparatur**
- **Fertigstellung**
- **Erweiterung**
- **Neu Anlagen**

Lassen Sie sich kostenlos beraten
0 33 9 77 50 66 39