Nektar bis November

Strauch-Efeu passt in jeden Garten und ist im Herbst ein Insektenmagnet

Im Oktober und November machen sich die Blüten rar im Garten. Der Blick aus dem Haus wird zunehmend trist, während für die Insekten eine Zeit des Mangels beginnt. Eine Pflanze gibt es jedoch, die gerade jetzt mit einer Überfülle von Nektar aufwartet. Der Efeu (hedera helix) gehört zu den wenigen Pflanzen, die erst im Herbst blühen, wenn andere Pflanzen sich schon auf Winterruhe einstellen. Dann wird er zum Insektenmagnet.

Als grüne Kletterpflanze ist der Efeu den meisten Menschen vertraut, als Blütenpflanze weniger. Das hängt damit zusammen, dass er erst in höherem Alter Blüten ausbildet, oft erst nach 20 Jahren. Dann ändert der Efeu seine Gestalt: Die bisher gelappten Blätter werden herzförmig, er treibt keine Haftwurzeln mehr aus und hört auf zu klettern. Stattdessen beginnt er zu blühen und im Anschluss kleine, blauschwarze Früchte anzusetzen.

Inzwischen gibt es aber auch den Strauch-Efeu. Dafür haben Züchter die Altersform des Efeus, die üblicherweise hoch in Baumkronen, an Häuserwänden und auf Mauern gedeiht, mit Stecklingen vermehrt. Die Sorte ist als Hedera helix „Arborescens" im Handel. Der Naturschutzbund (Nabu) empfiehlt den Strauch als ökologische Bereicherung insbesondere für schattige Gärten. Die Blüten sorgten mit ihrem Nektar für spätes Glück für Bienen, Wespen und Schwebfliegen.

Eine Wildbienenart, die Efeu-Seidenbiene, hat sich sogar ganz auf den Efeu als Nahrungspflanze spezialisiert und fliegt deshalb erst ungewöhnlich spät im Jahr. Sie ernährt ihren Nachwuchs ausschließlich mit Efeupollen, die sie als Vorrat in ihre Bodennester einbringt. Die kleinen Früchte des Efeu reifen im Winter und schmecken von Januar bis April vielen Vögeln.

Für Menschen sind die Beeren giftig. Zu Vergiftungen kommt es aber nicht, weil der Geschmack so bitter ist, dass niemand mehr als eine Beere zu sich nehmen würde. Bei Kontakt mit Blättern kann jedoch es zu Hautreizungen kommen, daher ist es sinnvoll, etwa beim Rückschnitt Handschuhe zu tragen.

Wie so oft, wirken die Giftstoffe des Efeus, Falcarinol und Triterpensaponin, in niedriger Dosierung heilsam. In der Apotheke sind Hustensäfte auf der Basis von Efeuextrakt erhältlich, die schleimlösend und entkrampfend wirken und auf diese Weise gegen akute oder chronische Bronchialerkrankungen helfen. Niemand sollte allerdings auf den Gedanken kommen, selbst aus Teilen der Pflanze etwa einen Tee herstellen zu wollen. Solche Experimente könnten leicht zu einer Vergiftung führen. *net*

Für Bienen ist der Efeu eine späte Nektarquelle.
Fotos: Adobe Stock/Tiberius Gracchus, Adobe Stock/pjt

Anzeige

RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL
PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?

LÖSUNGEN

9	8	6	1	3	2	4	5	7
5	1	7	9	4	6	3	2	8
4	3	2	8	7	5	6	1	9
6	5	9	7	2	4	8	3	1
1	2	8	6	9	3	7	4	5
7	4	3	5	1	8	9	6	2
8	7	5	3	6	1	2	9	4
2	6	1	4	8	9	5	7	3
3	9	4	2	5	7	1	8	6

4	9	1	3	8	7	6	5	2
7	2	6	5	1	9	8	4	3
3	5	8	6	4	2	1	9	7
5	7	9	1	3	6	2	8	4
1	4	3	2	7	8	9	6	5
8	6	2	9	5	4	7	3	1
2	1	4	8	9	3	5	7	6
6	8	7	4	2	5	3	1	9
9	3	5	7	6	1	4	2	8

HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...

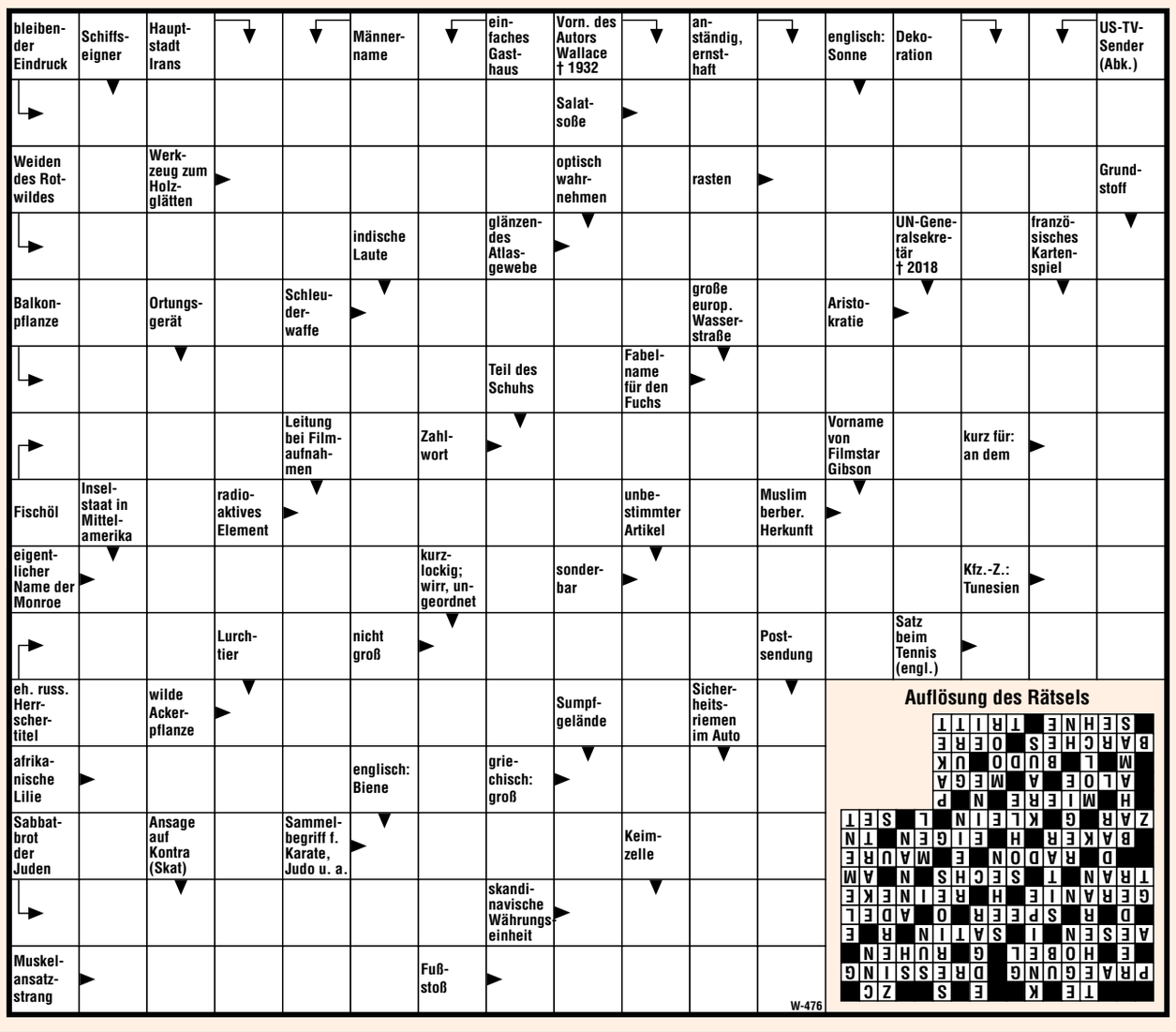
...DENN HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!
Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da.
Karl-Marx-Straße 64, 16816 Neuruppin
Tel. 03391/45 75 34
info.opr@wochenspiegel-brb.de
WOCHENSPIEGEL
Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

	3			6	1			8
	8			2		3		9
2		4						6
			9			7		1
		3				9		
5		9			6			
3						1		7
7		6		1			4	
4			3	8			5	

	9			5		1	8	6
					9		7	
					1			4
7						9		2
		8	6	9	3	7		
6		9						1
4			8					
	1		9					
9	8	6		3			5	



Auflösung des Rätsels

IHR HOROSKOP VOM 19.10. BIS 25.10.2024

Widder (21.3. - 20.4.)
Eine ganz neue Erfahrung beschäftigt Sie sehr. Gönnen Sie sich bitte die Zeit, das diese Woche Erlebte zu verarbeiten, denn nur auf diese Weise ziehen Sie auch den optimalen Nutzen daraus.

Stier (21.4. - 20.5.)
Eine Meinungsverschiedenheit sollte möglichst umgehend wieder aus der Welt geschafft werden. Sie könnte sonst die Atmosphäre nachhaltig belasten, was niemand wünschen wird.

Zwillinge (21.5. - 21.6.)
Sie haben sich ein ganz schön straffes Programm vorgenommen. Geben Sie doch die ein oder andere Aufgabe ab. Und raffen Sie sich zu mehr Sport auf! Danach werden Sie sich besser fühlen.

Krebs (22.6. - 22.7.)
Niemand wartet gern, und Sie schon gar nicht. Da Sie dem Warten diese Woche aber wohl nicht entgehen können, sollten Sie sich die entstehende Zeit so angenehm wie irgend möglich gestalten.

Löwe (23.7. - 23.8.)
Ein familiäres Problem haben Sie lange ignoriert, was sich nun rächen könnte. Darum ist es nun unbedingt erforderlich, dass Sie sich der Sache annehmen; mit Feingefühl, wenn möglich.

Jungfrau (24.8. - 23.9.)
Sie sind auf Sicherheit und Ordnung aus, was im Beruf auch Sinn macht. Im Privatleben stehen Sie sich damit aber selbst im Weg. Im Kreis Ihrer Lieben vergessen Sie alle Sorgen.

Waage (24.9. - 23.10.)
Eine Ihrer Vermutungen bestätigt sich diese Woche. Sie tun gut daran, nicht laut zu sagen, dass Sie diesen Sachverhalt schon längst geahnt haben. Man könnte sonst Nachforschungen anstellen.

Skorpion (24.10. - 22.11.)
Sie beabsichtigen etwas, das sich bei einer ungenauen Vorarbeit schnell als Rückschritt herausstellen könnte. Deswegen sollten Sie jeden Ihrer Schritte ein weiteres Mal in Ruhe prüfen!

Schütze (23.11. - 21.12.)
Halten Sie sich nicht mit Spekulationen über noch ungelegte Eier auf! Genießen Sie Ihren Tag stattdessen. Denn jemand, der nichts erwartet, kann natürlich auch nicht enttäuscht werden.

Steinbock (22.12. - 20.1.)
Bei einer Bemerkung hatten Sie sich vermutlich überhaupt nichts gedacht. Aber es ist diese Woche leider so, dass eine bestimmte Person da eine Menge hineininterpretiert. Nicht zu ändern!

Wassermann (21.1. - 19.2.)
Sie dürfen sich diese Woche geehrt fühlen, denn Ihr Einsatz wird gebührend belohnt. Man tritt diese Woche mit einem Auftrag an Sie heran, der Ihren bisherigen Kompetenzbereich ausweitet.

Fische (20.2. - 20.3.)
Eine Entscheidung wird fällig, und es empfiehlt sich, möglichst spontan zu sein. Scheuen Sie nicht davor zurück, gefühlsmäßig zu handeln und die Vernunft dieses Mal zurück zu stellen.