



Sportliches Neuruppin

„Sportlichste Stadt im Land Brandenburg“: Die Preisträger 2024 stehen fest – Neuruppin kam auf Platz zwei

NEURUPPIN. Der Wettbewerb um den Titel „Sportlichste Stadt/Gemeinde im Land Brandenburg“ wird alljährlich ausgeschrieben und vergeben.

Im Jahr 2024 konnten sich Städte, Gemeinden und Orts-

gemeinden von Verbandsge-
meinden mit über 10 000 Ein-
wohnern bewerben.

Das Ministerium für Bil-
dung, Jugend und Sport
(MBJS) gratuliert nun den
Preisträger-Kommunen des
Jahres 2024.

Sportminister Steffen Frei-
berg: „Brandenburg ist Sport-
land. Mit der Auszeichnung
als ‚Sportlichste Stadt‘ unter-
stützen das Sportministerium,
der Landessportbund Brand-
enburg sowie der Städte-
und Gemeindebund Branden-

burg seit mehr als zwei Jahr-
zehnten die besonderen Part-
nerschaften zwischen Sport
und Kommunen. Tausende
Brandenburgerinnen und
Brandenburger bringen sich in
Sportvereinen ein und berei-
chern mit ihrem Engagement

ihre Heimatorte. Ich danke
Ihnen für ihren Einsatz und dan-
ke den Städten und Gemein-
den, die sie dabei unterstüt-
zen. Die Partnerschaft von
Sport und Kommunen fördert
die Gesundheit und das Mitei-
nander. Den diesjährigen

**Viele Menschen in Neuruppin
sind in den Sportvereinen der
Stadt aktiv.**

Foto: Martin Ferch

Wettbewerbssiegern gelingt
das in vorbildlicher Weise. Ich
gratuliere zur Auszeichnung.
Machen Sie weiter so!“

Die ersten drei Plätze gehen
an Falkensee, Neuruppin und
Wittenberge.

Im Jahr 2024 konnten sich
Städte, Gemeinden und Orts-
gemeinden von Verbandsge-

meinden mit über 10 000 Ein-
wohnern bewerben. Zu den
Auszeichnungskriterien ge-
hörten unter anderem die Mit-
gliederzahlen in den Sportver-
einen vor Ort, die Vielfalt der
sportlichen Angebote, bür-
gerfreundliche Nutzungs-
möglichkeiten der Sportstät-
ten, der Stellenwert des
Sports in der Kommune sowie
innovative und kreative Ideen.
Der 1. Platz ist mit 5000 Euro
Preisgeld verbunden, der 2.
Platz mit 3000 Euro und der 3.
Platz mit 2000 Euro. WS

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Ischias: Wenn der Schmerz auf die Nerven geht

Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht

oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die speziell zur Be-

„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“

– Dagmar K. –



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

handlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißennden und brennenden Schmerzen im Hüft- und

bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz

in der Lenden- und Kreuzbein-
gend sowie längs des Ischias-
Nervs. Doch nicht nur das: Auch
bei Taubheitsgefühlen verspricht
er Linderung!

**5-fach-Wirkkomplex,
gut verträglich**

Für Restaxil haben Wissen-
schaftler *Iris versicolor* und
Cimicifuga racemosa in spe-
zieller Dosierung mit drei
weiteren bewährten Arznei-
stoffen kombiniert. Gemein-
sam bilden sie den besonde-
ren 5-fach-Wirkkomplex von
Restaxil!

Das Beste: Die Schmerz-
tropfen sind nicht nur wirksam,
sondern zugleich gut verträglich
und somit auch für die Einnah-
me bei chronischen Schmerzen
geeignet. Nehmen Sie Ihre
Schmerzen nicht länger in Kauf
und fragen Sie in der Apotheke
gezielt nach Restaxil!

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

**Nerven-
schmerzen?
Natürlich
Restaxil.**



Restaxil