



Sportliches Neuruppin

„Sportlichste Stadt im Land Brandenburg“: Die Preisträger 2024 stehen fest – Neuruppin kam auf Platz zwei

NEURUPPIN. Der Wettbewerb um den Titel „Sportlichste Stadt/Gemeinde im Land Brandenburg“ wird alljährlich ausgeschrieben und vergeben. Im Jahr 2024 konnten sich Städte, Gemeinden und Orts-

gemeinden von Verbandsge- meinden mit über 10 000 Ein- wohnern bewerben. Das Ministerium für Bil- dung, Jugend und Sport (MBJS) gratuliert nun den Preisträger-Kommunen des Jahres 2024.

Sportminister Steffen Frei- berg: „Brandenburg ist Sport- land. Mit der Auszeichnung als ‚Sportlichste Stadt‘ unter- stützen das Sportministerium, der Landessportbund Bran- denburg sowie der Städte- und Gemeindebund Bran- den-

burg seit mehr als zwei Jahr- zehnten die besonderen Part- nerschaften zwischen Sport und Kommunen. Tausende Brandenburgerinnen und Brandenburger bringen sich in Sportvereinen ein und berei- chern mit ihrem Engagement

ihre Heimatorte. Ich danke Ih- nen für ihren Einsatz und dan- ke den Städten und Gemein- den, die sie dabei unterstüt- zen. Die Partnerschaft von Sport und Kommunen fördert die Gesundheit und das Mitei- nander. Den diesjährigen

Viele Menschen in Neuruppin sind in den Sportvereinen der Stadt aktiv.
Foto: Martin Ferch

Wettbewerbssiegern gelingt das in vorbildlicher Weise. Ich gratuliere zur Auszeichnung. Machen Sie weiter so!“ Die ersten drei Plätze gehen an Falkensee, Neuruppin und Wittenberge. Im Jahr 2024 konnten sich Städte, Gemeinden und Orts- gemeinden von Verbandsge-

meinden mit über 10 000 Ein- wohnern bewerben. Zu den Auszeichnungskriterien ge- hörten unter anderem die Mit- gliederzahlen in den Sportve- reinen vor Ort, die Vielfalt der sportlichen Angebote, bür- gerfreundliche Nutzungs- möglichkeiten der Sportstät- ten, der Stellenwert des Sports in der Kommune sowie innovative und kreative Ideen. Der 1. Platz ist mit 5000 Euro Preisgeld verbunden, der 2. Platz mit 3000 Euro und der 3. Platz mit 2000 Euro. WS

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Ischias: Wenn der Schmerz auf die Nerven geht

Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht

oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die speziell zur Be-

„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“

– Dagmar K. –



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

handlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißen und brennenden Schmerzen im Hüftnerv

bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz

in der Lenden- und Kreuzbein- gegend sowie längs des Ischias- Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissen- schaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spe- zieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arznei- stoffen kombiniert. Gemein- sam bilden sie den besonde- ren 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, son- dern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnah- me bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nerven- schmerzen?
Natürlich Restaxil®



Restaxil®