

# Unterwegs mit dem Minibus

Ein neues Fahrzeug für die Kyritzer Jugendfeuerwehr

**KYRITZ.** Die Kyritzer Jugendfeuerwehr kann sich über ein neues Fahrzeug freuen. Christopher Obarowski von Nord-Ostsee Automobile übergab vergangene Woche den neuen Mercedes Benz Vito an Bürgermeisterin Nora Görke und Stadtwehrführer Frank Meyer. 21 Kinder sind derzeit in der Jugendfeuerwehr Kyritz aktiv. Sie werden betreut durch drei Jugendwarte. Mit dem neuen Minibus können zukünftig die Mädchen und Jungen der Jugendfeuerwehr zu Ausbildungseinheiten und dem Jugendlager gefahren werden.

Stadtwehrführer Frank Meyer freut sich besonders, dass der Achtsitzer in Sachen Sicherheit auf dem neuesten Stand ist und über eine Standheizung sowie eine Anhängerkupplung mit einer Zuglast von bis zu 2500 Kilogramm verfügt. Der neue Minibus ersetzt ein altes

Fahrzeug und wird zusätzlich zu dem bereits vorhandenen VW Bulli eingesetzt werden. Die circa 60.000 Euro Anschaffungskosten wurden mit 15.000 Euro aus der Nachwuchsgewinnungsrichtlinie des Landes Brandenburg gefördert, 45.000 Euro kamen

aus dem Haushalt der Stadt Kyritz. **Mit dem neuen Minibus kann die Jugendfeuerwehr zu Ausbildungseinheiten und dem Jugendlager gefahren werden.** Foto: Jugendfeuerwehr Kyritz



## Einführung in Instagram mit Übungen zur Praxis

**NEURUPPIN.** Am kommenden Freitag, dem 28. Februar, findet von 13 bis 17 Uhr der Kurs „Einführung in das soziale Netzwerk Instagram“ statt. In dem Kurs werden Grundlagen für die Anwendung von Instagram vorgestellt und an praktischen Beispielen geübt. Ort ist die Krümelkiste, Otto-Grotewohl-Str. 1a, in Neuruppin. Veranstalter ist die Arbeitsstelle Evangelischer Erwachsenenbildung im Landkreis OPR. Kontakt und Anmeldungen zu Veranstaltungen: Pfarrerin Christiane Schulz, christianne.schulz@gemeinsam.ekbo.de, Tel. 0160/6701818. WS

## Traumabklärung der Opferhilfe

**NEURUPPIN.** Am 7. März bietet die Opferhilfe Land Brandenburg e. V. (Bilderbogenpassage, Karl-Marx-Straße 33/34, Neuruppin) in der Zeit von 13.30 bis 18 Uhr eine Traumabklärung für Betroffene von politischem Unrecht in der SBZ / DDR. Eine Anmeldung ist erforderlich: Tel. 0331/237292-17 oder E-Mail: traumabklärung@lakd.brandenburg.de. WS

## Party „Netz´Dance!“ in der Kirche

**TEMNITZQUELL/NETZBAND.** Sie steht unter dem Motto: „Tanzen bis der Nachbar kommt“. Obwohl keine Karnevals-Party, sind Kostüme gerne gesehen. Am heutigen Samstag, dem 22. Februar, findet in der Temnitzkirche in Netzband ab 19.30 Uhr die Party „Netz´Dance!“ statt. WS

Junggeflügel- u. Futterverkauf am Mittwoch, dem 26.2.			
Legereife Junghennen (br., schw., wß) 13 €, Blausperber, Sussex, Königsberg, Marans, Grünleger und Hähne. Alle Tiere sind geimpft. Auch Annahme von Bestellung. am LKW. Nächster Verkauf 12.3.			
7.30 Rossow	Gastst.	11.15 Dranse	Einkaufscenter
7.40 Fretzdorf	Bush.	11.30 Sewekow	Feuerw.
7.50 Herzsprung	Bush.	11.40 Berlinchen	Bush.
8.00 Christdorf	Bush.	11.45 Randow	Mitte
8.10 Königsberg	Kirche	11.50 Kl. Haßlow	Bush.
8.20 Grabow	Kirche	12.05 Biesen	Feuerw.
8.30 Blumenthal	Kreuzung	12.30 Jabel	Kirche
8.40 Blandikow	Konsum	12.40 Glienicke	Bush.
8.50 Heiligengr.	Feuerw.	12.50 Zaatze	Kirche
9.00 Liebenhain	Kirche	13.05 Maulbeew.	Telefonz.
9.10 Papenbruch	Kirche	13.15 Blesendorf	Vaage
9.30 Wittstock	Parkplatz	13.25 Volkwig	Bush.
	schwarzer Netto	13.30 Wernikow	Kirche
9.45 Scharfenb.	Konsum	13.40 Wulfersdorf	Vaage
9.50 Goldbeck	Kreuzung	13.50 Neu Cölln	Bush.
10.00 Dossow	Kirche	14.00 Freyenstein	Markt
10.10 Gadow	Bush.	14.10 Niemerlang	Telefonz.
10.25 Zootzen	Bush.	14.15 Tetschendorf	Vaage
10.30 Siebmanssh.	Bush.	14.20 Ackerfelde	Post
10.40 Babitz	Kirche	14.35 Heinrichsd.	Bush.
10.50 Gr. Haßlow	Telefonz.	14.40 Eichenfelde	Bush.
11.05 Schweinrich	Kirche		

Verkauf ab Hof: Mo. - Fr. 7.30 - 9.00 u. 15.30 - 17.30 Uhr, Sonnab. 9 - 12 Uhr  
Geflügelhof Gaetke, OT Keller 47, 16835 Lindow, Tel. 033083 / 80447

Gesundheit

ANZEIGE

## Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheken) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil UMP B-Komplex**

(PZN 16198895)

## Kollagen-Pulver im Kaffee: Wunderwaffe der Stars oder wirkungslos?

Was wirklich dran ist am Trend und worauf Sie achten sollten

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – es hat sich zu einem festen Bestandteil der Schönheitsroutine von Millionen Menschen weltweit entwickelt. Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele ihrer Problemchen sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr



immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme

gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, das der Körper optimal verwerten kann.

**Die Nr. 1\* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide**  
Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich das hochreine SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere an SOLUGEL™

ULTRA BD: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.<sup>1</sup> Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.<sup>2</sup>

**Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit**

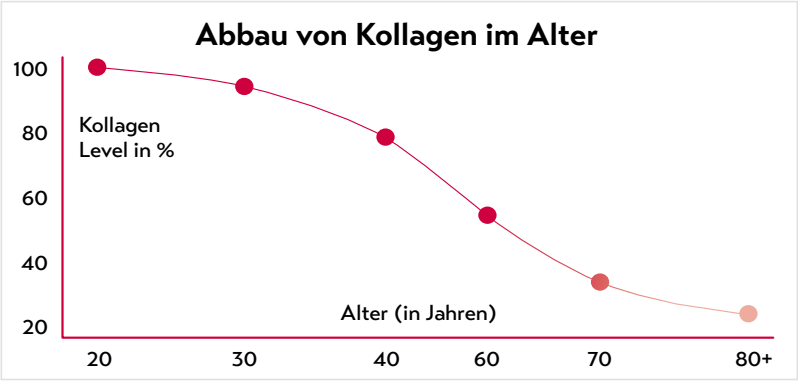
Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:

**pureSGP Kollagen Peptide**

(PZN 19120155)



**NEU das NR.1\***  
Kollagenpulver in Apotheken

**Reines Premium-Kollagen**

- Bioaktiv
- Geschmacksneutral
- Sehr gut löslich

Online Shop:  
[www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)

\*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • \*\*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei. Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • 1Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • Abbildung Betroffenen nachempfunden