

Klasse 9b möchte nach Malta fahren

Schüler nehmen an Wettbewerb teil und beteiligen sich mit diesem Foto unter dem Motto „Vielfalt“ – Wochenspiegel-Leser werden um Stimme gebeten

NEURUPPIN. Die Klasse 9b der Evangelischen Schule Neuruppin hat sich ein großes Ziel gesetzt: eine Klassenfahrt nach Malta, um nicht nur Land und Leute kennenzulernen, sondern auch ihre Sprachkenntnisse zu erweitern.

Um diesen Traum zu verwirklichen, sind die Schülerinnen und Schüler auf Unterstützung

angewiesen. Helfen kann jeder, indem er beim Wettbewerb für dieses Klassenfoto stimmt.

Besuchen Sie dazu die Website: www.ef.de/klassenzimmer, geben Sie im Suchfeld den Schulnamen beziehungsweise Klassennamen (Evangelische Schule Neuruppin Klasse 9b) ein und liken Sie das Foto.

Doch das ist noch nicht alles: Auch alle anderen können gewinnen. Unter allen Teilnehmern wird ein zweiwöchiger Sprachkurs auf Malta verlost. **WS**

Die Klasse 9b der Evangelischen Schule Neuruppin stellt ihr Foto unter das Motto „Vielfalt“.
Fotos: Privat



Großes Maifest

Der Ökohof Kuhhorst lädt für den 1. Mai zum Feiern ein

KUHHORST. Für den 1. Mai lädt der Ökohof Kuhhorst herzlich zum Maifest ein – ein buntes Frühlingsfest für die ganze Familie mit vielen Mitmachaktionen, kulinarischen Köstlichkeiten und spannenden Einblicken in die ökologische Landwirtschaft.

Von 11 bis 17 Uhr erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches Programm: Ob Eier sammeln aus dem Hühnermobil, eine Kremsfahrt über den Hof, Kinderschminken, Strohhüpfburg, Streichelzoo oder buntes

Markttreiben mit Händlern aus der Region – für Große und Kleine ist etwas dabei. Auch der Maibaum wird wieder gemeinsam geschmückt und aufgestellt.

Für das leibliche Wohl ist mit hausgemachtem Kuchen und

Der Ökohof Kuhhorst lädt für den 1. Mai zum traditionellen Maifest ein. Fotos: Mosaik Unternehmensverbund, Ökohof Kuhhorst

Kuhhorster Spezialitäten wie Spanferkel, Leberkäse und Burger gesorgt – alles in Demeter-Qualität aus eigener Erzeugung. Der Ökohof Kuhhorst besteht seit 1990 und bietet heute rund 90 Menschen mit Behinderung

einen Arbeitsplatz in Landwirtschaft, Tierhaltung und Verarbeitung. Der Hof ist Teil des Mosaik-Unternehmensverbunds. **WS**

Der Eintritt zum Fest ist frei.



Medizin

ANZEIGE

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

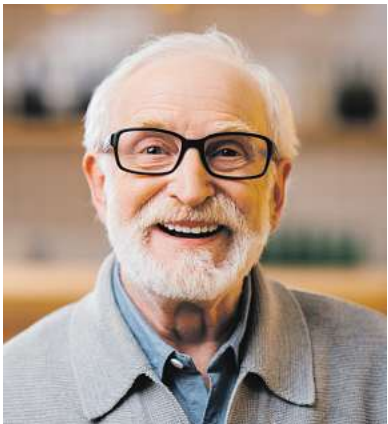
Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.



die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinieren zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Mit flüssigem Ibuprofen gegen Schmerzen

Schneller durch den Magen¹, schneller wirksam!

Sieben Jahre seines Lebens verbringt ein Mensch durchschnittlich mit Schmerzen. Sie rauben Energie, drücken auf die Stimmung und schmälern die Lebensqualität. Doch schnelle Hilfe allein reicht nicht – wichtig ist auch, dass der Körper nicht zusätzlich belastet wird. Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) bietet genau die richtige Balance: Die innovativen Weichkapseln mit flüssigem Ibuprofen punkten nicht nur mit schnellem Wirkeintritt – ihre rasche Magenpassage bietet noch weitere Vorteile!

Warum Spalt Forte weniger auf den Magen schlägt

Was Spalt Forte so besonders macht, ist der flüssige Kern, verpackt in einer kleinen Weichkapsel. Das Geheimnis hinter dieser ausgeklügelten Formel: die besonders schnelle Verstoffwechslung des flüssigen Ibuprofens im Körper! Nach oraler Einnahme wird die Spalt Forte Weichkapsel bereits teilweise im Magen und anschließend vollständig im Dünndarm resorbiert. Dieser Prozess sorgt dafür, dass das gelöste Ibuprofen nur für kurze Zeit mit der Magenschleimhaut in Berührung kommt¹. Dies kann dazu beitragen, das Risiko



„Ich leide an Spannungskopfschmerzen. Unter solchen Umständen ist nicht mehr an einen normalen Alltag zu denken.“
Claudia H.

von Magenbeschwerden zu reduzieren.

Flüssige Technologie für schnelle Wirkung

Dank der innovativen Flüssigkapsel bekämpft Spalt Forte Schmerzen außerdem doppelt so schnell². Der flüssige Wirkstoff liegt bereits frei verfügbar vor und muss nicht erst im Körper aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration des Wirkstoffs im Blutplasma

doppelt so schnell erreicht wie bei herkömmlichen Tablettenformen. Die kleinen Weichkapseln sind zudem angenehm zu schlucken.

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹Im Vergleich zu anderen Ibuprofen-Tabletten mit 400mg Ibuprofen • ²PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing