

Das gelbe Wunder

Die Nachtkerze ist eine Pflanze mit vielen Besonderheiten

In Gärten tritt sie manchmal als wilde Besucherin auf, herübergewandert aus der Feldflur, andere erwerben sie bewusst im Gartenfachhandel: die Nachtkerze. Wer sie in seinem Garten wachsen lässt, wird mit abends sich entfaltenden, leuchtend gelben Blüten belohnt, die eine ungewöhnliche Strahlkraft entfalten. Hinzu kommt ein angenehmer süßlicher Duft.

Ursprünglich ist die Gewöhnliche Nachtkerze (*Oenothera biennis*) nicht in Mitteleuropa heimisch. Das zweijährige Gewächs stammt wie alle rund 200 Arten der Gattung der Nachtkerzen aus Nordamerika und wurde zu Beginn des 17. Jahrhunderts als Zierpflanze hierhergeholt. In Gärten

und Parks kultiviert, hat sie sich dann als Neophyt ausgebreitet, gilt inzwischen als heimisch. Die Pflanze ist extrem robust, kommt gut mit wenig Feuchtigkeit aus und besiedelt gerne raue Standorte wie Straßenränder oder Bahndämme. Auch im Garten benötigt sie keine Pflege und entwickelt sich vor allem an sonnigen Standorten gut.

Im ersten Jahr bildet die Nachtkerze eine eher unscheinbare Blattrosette mit einer etwa 20 Zentimeter langen Pfahlwurzel aus. Erst im zweiten Jahr entwickelt sich dann der kräftige Stängel, der eine



Höhe von 1,50 Meter erreichen kann und an dem sich die Blüten bilden. Wer ein wenig Geduld mitbringt, kann am Abend das faszinierende Schauspiel der sich öffnenden Blütenkelche beobachten. Tagsüber harren diese sozusagen in Wartestellung aus. Ist dann der passende Zeitpunkt gekommen, klappen sich innerhalb weniger Sekunden ihre kräftig gelben Blütenblätter nach außen. Diese Schnelligkeit beim Aufblühen ist einzigartig.

Erst mit geöffneten Blütenkelchen verströmen die Nachtkerzen ihren Duft. Er soll Insekten anlocken, insbesondere Nachtfalter, die mit ihren langen Rüsseln an den Nektar herankommen. Jede befruchtete Blüte bildet Tausende von Samen, aus denen sich im folgenden Jahr jeweils wieder kleine Nachtkerzen entwickeln. Manche Samen überdauern aber auch sehr lange und treiben erst nach mehreren Jahren aus.

Tagsüber geschlossen, öffnen sich die Blüten der Nachtkerze abends in wenigen Sekunden.
Foto: Adobe Stock/Neils

Wer also in seinem Garten einmal eine Nachtkerze zur Samenbildung kommen lässt, wird die Pflanze später an vielen Stellen wiederfinden.

Aber keine Angst: Nachtkerzen lassen sich leicht ausreißben. Spätestens im zweiten Jahr, wenn sie zu stattlicher Größe heranwachsen, übersieht man sie nicht und kann den Bewuchs auf das gewünschte Maß reduzieren. Die Pflanze wird also nicht den ganzen Garten überwuchern.

Die Blüten der Nachtkerze sind übrigens essbar. Sie können zum Beispiel verwendet werden, um Salate zu dekorieren. Früher soll auch die Wurzel als Gemüse zubereitet worden sein. Ökonomische Bedeutung hat die Nachtkerze heute vor allem als Lieferant des Nachtkerzenöls, das aus den Samen bereitet wird und in der Naturheilkunde etwa zur Behandlung von trockener Haut, Neurodermitis und Akne genutzt wird, bei Gelenkschmerzen und gegen Wechseljahresbeschwerden. Wirksame Bestandteile des Öls sind unter anderem Gamma-Linolensäure, Vitamin E sowie Polyphenole.



RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL

PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCH

FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?



HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...

...DENN HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!
Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da.

Karl-Marx-Straße 64, 16816 Neuruppin
Tel. 03391/45 75 34

info.opr@wochenspiegel-brb.de

WOCHENSPIEGEL
Wochenblatt im Land Brandenburg

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

		1	8					
		6				9		5
9	5	3	7	6	4			
5				1			3	9
	1	8				6	5	
6	9			8				1
			6	7	8	2	9	4
2		9				5		
					5	7		

9			8		6	3	4	
			9				5	
			4		7			
		5				1		9
3			2	9	6			5
9	6				4			
		7			3			
	4				9			
6	3	9		2			8	

Binnenstaat in Mitteleuropa	Beschäftigung der Kinder	würdigen, auszeichnen	ein-facher Hocker		ein Teilbereich der Kirche	Pferdesportler	US-Sportler (Jesse) †	Keimgut im Acker	englisch: Katze	südlicher Kant der Schweiz
Volk in Zentralasien	Gartenfrucht	Bienenprodukt			Bücher-gestell	ugs.: Gefängnis	baltisches Volk	sehr feucht, triefend		fast
		eine ehem. Steuerabgabe	Bruder von Romulus					ge-körntes Stärkemehl	Fremd-wortteil: zwei	
alkoholisches Getränk	Nadelbaum d. Mittelmeers				Patron Englands	Ältestenrat	orient. Volksangehöriger	Saatgut		
himmlischer Bote									griechischer Buchstabe	das Universum
		Beste, Siegerin	dämpfen, dünsten					geistlicher Würdenträger	Gattin des span. Königs Alfons XXIII. † 1969	
englisch: eins	Teil einer Pflanze	Kindes-kind				nichts Böses	monumentaler Kircheneingang			
Haarwuchs im Gesicht			offene Feuerstelle		unbändiges Verlangen			blass		
Anweisung für eine Arbeit	Beiteil	eine Pflanzenform					griechisch: groß			
					Heilbehandlung	Kfz.-Z.: Mettmann				
		chem. Zeichen: Selen	geometrischer Körper				chem. Zeichen: Gallium			
Bedauern des eigenen Tuns	Winkel-funktion									
Bewohner einer Ruhrstadt						Tipp				

Auflösung des Rätsels

L	I	V	H	E	N	E	S	S	E
G	I	G	E	N	I	S	S	E	S
L	E	G	E	K	E	N	E	S	E
I	M	E	G	E	N	E	S	E	S
A	V	A	V	A	V	A	V	A	V
F	A	L	E	R	E	R	E	R	E
T	A	L	E	R	E	R	E	R	E
N	E	A	V	E	R	E	R	E	R
I	N	E	S	E	S	E	S	E	S
E	N	E	S	E	S	E	S	E	S
S	S	E	S	E	S	E	S	E	S
H	E	C	H	E	S	E	S	E	S
I	E	O	R	S	C	E			

IHR HOROSKOP VOM 05.07. BIS 11.07.2025

Widder 21.3.-20.4.

Sie mussten in den letzten Tagen diverse Rückschläge einstecken. Lassen Sie den Kopf jedoch nicht länger hängen! Sie wissen doch: Nach einer Talfrucht geht es alsbald wieder bergauf.

Stier 21.4.-20.5.

Geben Sie an diesem Tag bitte sowohl dem produktiven Arbeiten als auch dem privaten Leben eine reelle Chance. Nur eines von beidem ausleben zu wollen, bringt Ihnen Ärger ein.

Zwillinge 21.5.-21.6.

Machen Sie jemandem deutlich, was Sie von bestimmten Dingen halten. Manchmal ist es sehr wichtig, unmissverständlich für Klarheit zu sorgen. Zum Beispiel, damit Sie wieder Ruhe haben.

Krebs 22.6.-22.7.

Es kann niemandem verborgen bleiben, dass Sie gewaltige Anstrengungen unternehmen und keine Mühen scheuen. Eine dementsprechende Anerkennung ist Ihnen schon diese Woche ganz sicher.

Löwe 23.7.-23.8.

Sie haben einen Beschluss gefällt, dessen Folgen noch nicht abzusehen sind. Das sollte Ihnen überhaupt nichts anhaben. Es fällt Ihnen sogar recht leicht, sich anzupassen und Vorteile aus allem zu ziehen.

Jungfrau 24.8.-23.9.

Die Veränderungen, mit denen man Sie jetzt konfrontiert, können Ihnen überhaupt nichts anhaben. Es fällt Ihnen sogar recht leicht, sich anzupassen und Vorteile aus allem zu ziehen.

Waage 24.9.-23.10.

Machen Sie Ihrem Partner das Leben nicht noch schwerer, als es ohnehin schon ist. Sie müssen sehen, dass er mehr tut, als Sie von ihm verlangen können. Noch mehr fordern wäre fatal.

Skorpion 24.10.-22.11.

Sie fühlen sich nach einem Erfolgserlebnis stark und schier unverwundbar, doch leider sind Sie das nicht. Darum ist Ihnen zu empfehlen, gut aufzupassen, damit Sie sich nicht verletzen.

Schütze 23.11.-21.12.

Durch Ausräumen von unterschiedlichen Ansichten kommen Sie Ihrem Partner wieder näher und können mit Ihren Bekannten wieder locker umgehen wie in früher. Und das baut Sie auf.

Steinbock 22.12.-20.1.

Ihre Devise sollte jetzt lauten, abwarten und Tee trinken. Es wäre nämlich sowohl unklug als auch leichtsinnig, einen anstehenden Kampf blindlings aufzufechten. Abzuwarten ist besser.

Wassermann 21.1.-19.2.

Eine schwierige Situation erfordert diese Woche viel Geschicklichkeit von Ihnen. Mit einem ein wenig gewagten Kunststückchen verblüffen Sie Ihre Kollegen; die Lacher sind auf Ihrer Seite.

Fische 20.2.-20.3.

Ihre Finanzen sollten Sie gut im Blick haben. Warten Sie mit einer Ausgabe noch, wenn Sie nicht ganz sicher sind, ob Sie sich diese auch wirklich leisten können. Zuerst überlegen!