

Für Wissbegierige

Die Bibliothek Wusterhausen verleiht Forscher-Rucksäcke an Kinder zwischen 5 und 12

WUSTERHAUSEN/DOSSE.

Seit dem 1. Juli können Kinder im Alter zwischen fünf und zwölf Jahren in der Bibliothek Wusterhausen Forscher-Rucksäcke ausleihen. Diese enthalten – je nach Thema – eine Auswahl von wissenswerten, spannenden und unterhaltsamen Büchern sowie Spiele, Bausätze, CDs und Material zum Basteln mit dazugehörigen Anregungen. Zu den Themen gehören Polarexpedition, Elektrizität, Zauberkunst, Künstler und ihre Kunstwerke, der Regenwurm, unsere Sinne und viele mehr.

Mit dieser Neuheit sollen Lesefreude geweckt und Lesekompetenz gestärkt werden. Es handelt sich um ein Projekt der Stiftung für den Landkreis Ostprignitz-Ruppin und des Landkreises Ostprignitz-Ruppin, initiiert von der Kreisbibliothek für die öffentlichen Bibliothek im Landkreis OPR. WS

Forscher-Rucksäcke können jetzt in der Kinderbuchabteilung der Bibliothek Wusterhausen ausgeliehen werden.
Foto: Kerstin Jonas



Von Fröschen und Fledermäusen

Das Internationale Festival junger Opernsänger präsentiert „Die Fledermaus“, die Mutter aller Wiener Operetten, in exklusiver Neufassung

RHEINBERG. Die Ehe der Eisensteins läuft längst nicht mehr rund, das Hausmädchen Adele träumt vom Star-Dasein und Dr. Falke hat eine ganz persönliche Rechnung zu begleichen: Was im gutbürgerlichen Wohnzimmer rührend beginnt, entpuppt sich auf dem Maskenball des exzentrischen Prinzen Orlofsky als pure Heuchelei – bis sich sämtliche Figuren im Gefängnis wiedertreffen. „Die Fledermaus“ von Johann Strauss ist eine Operette voller Situationskomik, ironischer Lebensweisheiten und bitterbösem Humor. Zu erleben ist die Open-Air-Produktion im Hof des Rheinsberger Schlosses noch bis zum 15. August.
Georg Quander, der künstlerische Leiter der Kammeroper Schloss Rheinsberg, inszenierte jene „Mutter aller Wiener Operetten“ – das Opus magnum des Walzer-

Die Fledermaus in Rheinsberg: Rebecca Aline Frese als Prinz Orlofsky und Maximilian Vogler als Eisenstein.
Fotos: Axel Lauer



königs Johann Strauss (Sohn), dessen Geburtstag sich 2025 zum 200. Mal jährt.

Neben den zahlreichen Chor- und Ensemblesummern machen die Tänze das Werk zum Spektakel: Polka, Marsch, Csárdás und Wiener Walzer verschmelzen zu einer ausgelassenen Lustspiel-Orgie unter freiem Himmel. Die Figuren taumeln zwischen großer Sause und bitterböser Entlarvung – bis ihre Lügenkonstrukte in einer gigantischen Lachsalmé zusammenbrechen.

Auf der Bühne stehen Preisträgerinnen und Preisträger des 34. Internationalen Gesangswettbewerbs der

Kammeroper Schloss Rheinsberg. Für Bühne und Kostüme zeichnet Julia Dietrich verantwortlich, die Choreografie stammt von Melania Mazzaferro, es singt der Chor Vokalsystem Berlin.

Vorstellungen gibt es noch am 9., 12., 14. und 15. August. Jeweils 75 Minuten vor Vorstellungsbeginn gibt Prof. Dr. Ulrike Liedtke im Foyer des Rheinsberger Schlosstheaters eine kurzweilige Einführung. WS

Karten unter anderem online bei reservix und eventim sowie auf der Internetseite der Kammeroper www.kammeroper-schloss-rheinsberg.de



Kammeroper Schloss Rheinsberg: Amelie Sophie Gorzellik in der Rolle der Rosalinde.

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, so dass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Kniearthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grund-



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

gelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf.

Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewe-

gungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

**Stark gegen den Schmerz!
Sanft zum Körper!**



Rubaxx Arthro

¹Deutsche Arthrose-Hilfe, e.V.: https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 02186 Gräfenhain