

# Wer hat ein Herz für Fellnasen?

Landkreis OPR sucht neues Zuhause für zwei Kater

**NEURUPPIN.** Das Veterinäramt des Landkreises sucht für zwei Kater ein neues Zuhause. Aktuell ist die Vermittlung noch unter Vorbehalt, aber wer Interesse an einer der beiden Fellnasen hat und sich diese verantwortungsvolle Aufgabe zutraut, möge sich bitte direkt an die Mitarbeiter des Veterinäramtes wenden.

Eines der Tiere (links) ist ein weißer Perser-Mix-Kater und etwa zwei Jahre alt. Das genaue Alter ist nicht bekannt. Das männliche Tier ist weder kastriert noch gechippt. Aktuell wird der Kater tiermedizinisch behandelt und aufgepäppelt. Fremden gegenüber ist der Kater, der Freigänger war, etwas ängstlich. In seinem neuen Zuhause würde er sich daher auch über Freigang freuen.

Bei dem anderen Kater (rechts) handelt es sich um einen grau-geigerten Scottish Fold-Mix. Er ist ebenfalls etwa zwei Jahre alt, wobei auch bei ihm das genaue Alter nicht bekannt ist, da auch er weder gechippt noch



kastriert ist. Der kleine Kater ist sehr zutraulich, umgänglich und lieb. Er ist Freigang gewöhnt und würde sich auch in seinem neuen Zuhause über solchen freuen – es ist aber keine Bedingung.

Sind Sie neugierig geworden oder möchten Sie weitere Informationen, dann können Sie sich

**Für diese beiden Kater sucht der Landkreis ein Zuhause.**  
Foto: Veterinäramt LK OPR

direkt an die Mitarbeiter im Amt für Verbraucherschutz und Landwirtschaft wenden (E-Mail [veterinaeramt@opr.de](mailto:veterinaeramt@opr.de), Tel. 03391/688-3901). WS



## Radservice-Station in Rheinsberg

ADAC Berlin-Brandenburg vergrößert sein Netz an Reparaturstationen in Brandenburg

An den ADAC-Radservice-Stationen finden sich die gängigsten Werkzeuge für eine schnelle Reparatur.  
Foto: ADAC Südbayern

**RHEINSBERG.** Der ADAC Berlin-Brandenburg hat gemeinsam mit Vertretern der Stadt Rheinsberg eine weitere ADAC-Radservice-Station in Rheinsberg eingeweiht. Die 1,50 Meter hohe Reparatursäule ist mit hochwertigem Werkzeug ausgestattet. Kleinere Schäden an Fahrrädern, aber auch an Kinderwagen, Skateboards oder Rollstühlen können damit direkt vor Ort behoben werden.

Die neue Radservice-Station steht an der Reuterpromenade, neben dem Radweg in Richtung Seebad und Zechlinerhütte direkt am Grienericksee. Die Station ist unabhängig von einer ADAC Mitgliedschaft rund um die Uhr nutzbar.

Seit 2023 errichtet der ADAC Berlin-Brandenburg in seinem Regionalclub-Gebiet Radservice-Stationen an ausgewählten Orten. „Dass wir zunehmend

auch Leistungen für Fahrrad-fahrende anbieten, ist nur folgerichtig. Wir sind ein Mobilitätsclub und fördern jegliche Form der Fortbewegung – erst recht, wenn sie so sauber und gesund ist“, freut sich Dieter Hütte, Vorstand für Touristik im ADAC Berlin-Brandenburg. „Rheinsberg, wo sich mehrere regionale und überregionale Radwegerrouten kreuzen, ist ein idealer Ort dafür.“ Die Radservice-Stationen

bieten schnelle Hilfe für gleich mehrere Pannenszenarien: Mit der Fußblutpumpe lässt sich zum Beispiel der passende Reifendruck wieder herstellen, mit dem Maulschlüsselset ein lockeres Rad festziehen. Sollte die Reparatur vor Ort nicht gelingen, steht Mitgliedern die ADAC Fahrrad-Pannenhilfe zur Verfügung, die in Berlin und Brandenburg schon seit Juni 2021 Bestandteil der ADAC Mitgliedschaften ist. WS

# Arien und Duette in der Sankt-Marien-Kirche

Lotte-Lehmann-Akademie eröffnet Sommerkonzertreihe

**WITTSTOCK/DOSSE.** Die Sommerkonzertreihe der Lotte-Lehmann-Akademie wird auch in diesem Jahr in der Sankt-Marien-Kirche in Wittstock eröffnet. Die Besucher können sich dabei am heutigen Samstag auf eine Reise

quer durch die Welt des Musiktheaters entführen lassen. Arien und Duette erklingen im eindrucksvollen Ambiente unter dem Dach der Kirche – mit herausragenden Pianisten am Flügel gibt es Oper pur zu erleben.

Angelo Raciti – künstlerischer Leiter und selbst Opernsänger – moderiert das Programm. Das Konzert beginnt um 19 Uhr. Der Einlass erfolgt ab 18.30 Uhr. Karten gibt es noch an der Abendkasse. WS

Gesundheit

ANZEIGE

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

Schlaf-Hype aus den USA

# Experten erklären, was dahintersteckt und wie ein innovatives „Schlaf-Magnesium“ den deutschen Markt revolutioniert!

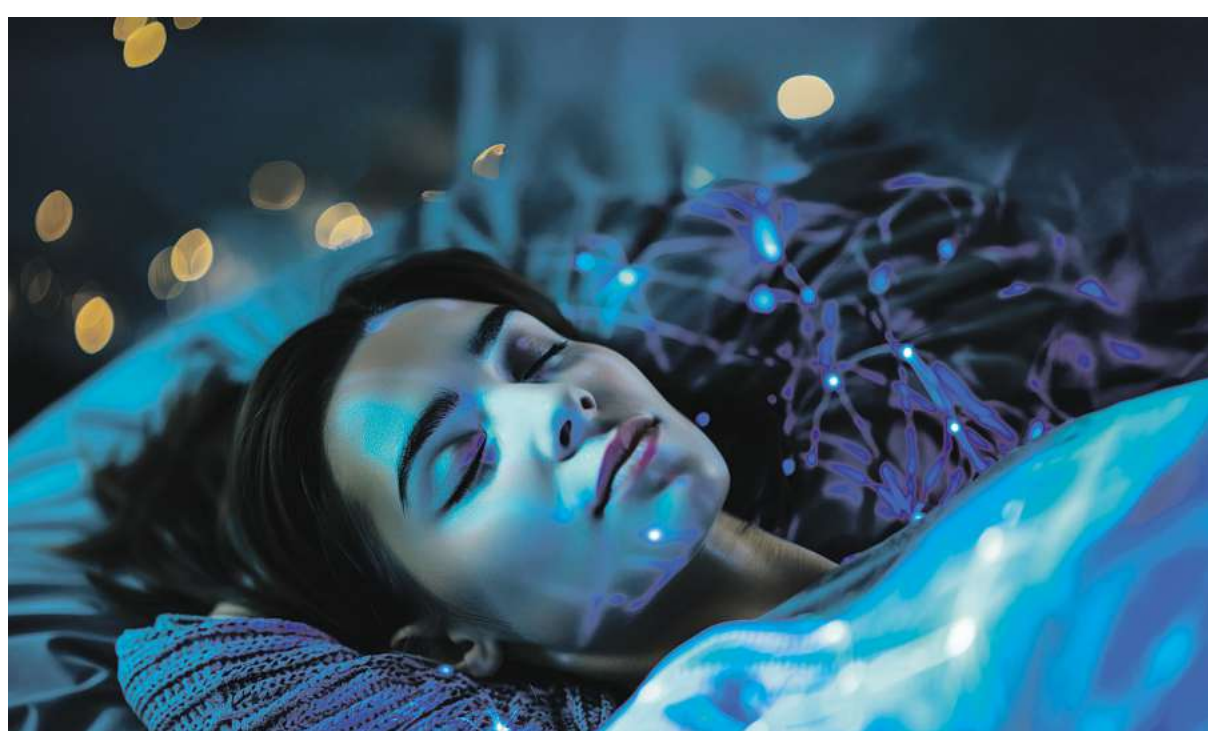
**Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.**

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauflöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

**Magnesium als essenzieller Unterstützer**

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.<sup>1,2</sup> Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder in-



nerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.<sup>3</sup>

**Magnesium ist nicht gleich Magnesium**

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und

nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als

sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

**Neu von der Expertenmarke Baldriparan**

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von der Expertenmarke Baldriparan:

Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.<sup>4</sup>**

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

# Baldriparan®

## Magnesium +

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • <sup>1</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • <sup>2</sup>Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • <sup>3</sup>Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • <sup>4</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden