

Karten sind jetzt topaktuell

Kooperationsprojekt zur Knotenpunktwegweisung abgeschlossen – Lokale Aktionsgruppen Storchenland Prignitz und Ostprignitz-Ruppin setzen Akzente für nachhaltigen Radverkehr

OSTPRIGNITZ-RUPPIN. Die Lokalen Aktionsgruppen (LAG) Storchenland Prignitz und Ostprignitz-Ruppin haben das Kooperationsprojekt zur Rad-Knotenpunktwegweisung erfolgreich abgeschlossen. Ziel des Vorhabens war die konzeptionelle Weiterentwicklung und Digitalisierung des touristischen Radwegenetzes auf Basis des Knotenpunktsystems in beiden Regionen des EU-LEADER-Programms.

Das Projekt wurde seit Oktober 2024 gemeinsam mit den Tourismusverbänden Prignitz und Ruppin See- und Ruppiner See- und dem Landkreis Ostprignitz-Ruppin umgesetzt. Die fachli-

Die Zusammenarbeit der beiden Regionen im Projekt hat viel bewirkt.

Ingrid Lankenau
Regionalmanagerin der
LAG Ostprignitz-Ruppin

che Begleitung übernahm das Planungsbüro absolutGPS aus Leipzig.

Im Mittelpunkt standen die gründliche Analyse und Optimierung bestehender Routen sowie das Schließen identifizierter Lücken im Wegenetz. Durch die Vereinheitlichung und Überarbeitung der Kartenwerke in beiden Regionen sind zeitgemäße und topaktuelle Materialien für alle Radfahrenden erstellt worden. Neben den klassischen, gedruckten Radkarten wurde auch die Digitalisierung in den Blick genommen: Die Routen sind nun vollständig im OpenStreet-Map-Projekt integriert und da-

mit auf gängigen Navigations-Apps einfacher auffindbar.

In Workshops, die einen wichtigen Teil des Projektes ausmachten, wurden Themen wie die Aktualisierung digitaler Daten, die Pflege des Radwegesystems oder auch die Versorgung entlang der Radwege besprochen. Wichtig waren sie auch, um im Dialog zu passgenauen Informationen und Handlungsmöglichkeiten für die Region zu kommen. Zur Verbesserung der Versorgungslage soll es auch nach Projektende weitere Aktivitäten geben.

„Die Zusammenarbeit der beiden Regionen im Projekt hat viel bewirkt“, betont Ingrid Lankenau, Regionalmanagerin der LAG Ostprignitz-Ruppin. „Gemeinsam mit unseren Partnern haben wir die Grundlage für eine noch benutzerfreundlichere Radinfrastruktur gelegt, die Einheimischen und Gästen zugutekommt.“ Aufbaudend auf den Ergebnissen des nun abgeschlossenen Projektes soll 2026 in einem Folgevorhaben die Beschilderung im Gelände überarbeitet, ergänzt und aktualisiert werden.

Die Maßnahme wurde gefördert aus LEADER-Mitteln des Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER) sowie durch das Land Brandenburg.

Das Projekt zur Rad-Knotenpunktwegweisung wurde jetzt erfolgreich abgeschlossen.
Foto: LAG



Assistierte Ausbildung soll Ausbildungsabbrüche verhindern

Projekt der Arbeitsagentur bietet Unterstützung für Jugendliche und Betriebe, damit eine Berufsausbildung trotz Hürden nicht abgebrochen werden muss

OSTPRIGNITZ-RUPPIN. Gerade in die Berufsausbildung gestartet und es läuft anders als erwartet. Manchmal fällt der Unterricht schwer, die Sprache ist eine Hürde, die Anforderung des Betriebes sind anders als erwartet oder private Schwierigkeiten können die Ausbildung schwerer machen. Schnell steht dann die Frage im Raum: „Schaffe ich das überhaupt?“ Ein Abbruch muss aber nicht sein. Mit der Assistierte Ausbildung (AsA) unterstützt die Agentur für Arbeit Jugendliche und Betriebe, damit Ausbildung gelingt.

„Ausbildungsabbrüche sind kein Schicksal, sondern oft eine Frage der richtigen Unterstützung. Mit der Assistierte Ausbildung schaffen wir Brücken. Wir geben Jugendlichen Halt, begleiten Betriebe und sorgen dafür, dass Ausbildung nicht nur beginnt, sondern auch erfolgreich endet“, sagt Beate Kostka, Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Neuruppin.

Interessierte Jugendliche und Eltern können sich bei der Berufsberatung vor dem Erwerbstermin kurzfristig online einen Termin vereinbaren. Zur Terminbuchung kann folgender Link genutzt werden: <https://web.arbeitsagentur.de/portal/kontakt/de>

Betriebe können sich an Ihren regionalen Ansprechpartner aus dem Arbeitgeber-Service wenden.

Was ist die Assistierte Ausbildung?
Die AsA ist ein Unterstützungsangebot der Agentur für



Arbeit. Jugendliche erhalten dabei gezielte Hilfe beim Lernen, bei Prüfungen oder wenn es im Alltag schwierig wird. Gleichzeitig werden auch die Ausbildungsbetriebe begleitet und beraten, damit beide Seiten bestmöglich zusammenarbeiten können.

Wer kann das Angebot nutzen?

Jugendliche in Ausbildung, die sich zusätzliche Unterstützung wünschen, um ihre Ausbildung erfolgreich abzuschließen.

Ausbildungsbetriebe, die ihre Auszubildenden fördern und gemeinsam Schwierigkeiten meistern möchten.

Die Teilnahme ist freiwillig und für alle kostenlos.

Was bringt die Unterstützung konkret?

Lernhilfe und Vorbereitung auf Klassenarbeiten oder Prüfungen

Sprachförderung, wenn Deutsch im Betrieb oder in der Schule noch schwerfällt

Unterstützung im Alltag, da-

Tischlermeister erklärt Auszubildendem ein Werkstück in der Werkstatt. Foto: Agentur für Arbeit

mit Kopf und Herz frei für die Ausbildung bleiben

► Gespräche und Lösungen bei Konflikten zwischen Betrieb und Auszubildenden

► Stärkung des Durchhaltevermögens bis zum Abschluss

Die Erfahrungen zeigen: mit der Assistierte Ausbildung kann vielen Jugendlichen geholfen werden, so dass sie ihre Abschlussprüfungen erfolgreich bestehen. Ausbildungsbetriebe gewinnen hierdurch motivierte Nachwuchskräfte, die stolz auf das Erreichte sind.

► Kontaktaufnahme mit der Berufsberatung: Online-Terminvereinbarung: <https://web.arbeitsagentur.de/portal/kontakt/de> Ostprignitz-Ruppin und Prignitz: Tel. 03391/695000 beziehungsweise E-Mail: neuruppin.251-berufsbearbeitung-vor-dem-erwerb-leben@arbeitsagentur.de

Gesundheit

ANZEIGE

Stars schwören auf Kollagen – Klinische Studie liefert Belege

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Und tatsächlich: Eine klinische Studie belegt, dass spezielle Kollagenpeptide die Haut spürbar verbessern können.

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Ab dem 25. Lebensjahr produziert der Körper immer weniger Kollagen – die Haut verliert an Spannkraft. Fältchen entstehen, Haare und Nägel werden schwächer.

Klinisch bestätigt: sichtbare Effekte

Eine Doppelblindstudie mit Frauen zwischen 35 und 55 Jahren



zeigt: Die tägliche Einnahme von 10g Kollagenpeptiden über acht Wochen verbesserte die Hautelastizität um 17%, die Hautfestigkeit um 11% und die Hautfeuchtigkeit um 14%.¹ Auch die Teilnehmerinnen berichteten von glatterer, besser durchfeuchteter Haut.

Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen darüber hinaus, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. pureSGP setzt auf hochreines, zertifiziertes Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und

kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Ergänzend enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.² Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.³

Das geschmacksneutrale Pulver löst sich leicht in Kaffee, Tee oder Smoothies auf und ist einfach dosierbar – ein Löffel täglich genügt.

Erhältlich ist pureSGP Kollagen Peptide in Apotheken oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:
**pureSGP
Kollagen Peptide**
(PZN 19120155)

pureSGP

Das
NR. 1*
Kollagenpulver
in Apotheken



Reinstes
Kollagen in
Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de