



Heizkosten senken durch Energieberatung

Tipps der Verbraucherzentrale: So kann man Heizenergie und Geld sparen

BRANDENBURG. Hohe Heizkosten belasten viele Haushalte. Doch wer jetzt handelt, kann besonders in der kalten Jahreszeit viel Geld sparen und gleichzeitig das Klima schützen. Die Verbraucherzentrale Brandenburg (VZB) bietet kostenlose Energieberatung an, die bei nicht-juristischen Fragen zur Betriebskostenabrechnung hilft. Die Energieberater bewerten dabei den individuellen Verbrauch von Heizung und Energie und überlegen mit Mieter gemeinsame Strategien, um ohne Komfortverlust sparen zu können.

„Jedes Grad weniger Raumtemperatur senkt den Verbrauch um etwa sechs Prozent“, so Margrit Unger, Energieberaterin der VZB. Eine gemütliche Wärme lässt sich bereits mit 20 Grad Raumtemperatur erreichen, was in etwa Stufe drei des Thermostats entspricht. Damit die Heizkörper effizient heizen, sollten sie nicht hinter Verkleidungen, Vorhänge oder Möbeln versteckt sein. Die Raumluft sollte die Heizkörper gut umströmen können. „Als Faustregel gilt: Heizkörper sollten sichtbar sein und Möbel einen Abstand von mindestens 30 Zentimetern haben“, rät Unger.

Große Einsparpotenziale gibt es auch beim Warmwasserverbrauch, der durchschnittlich 15 Prozent des Energieverbrauchs privater Haus-

halte ausmacht. Der Einbau eines Sparduschkopfs kann den Wasserverbrauch beim Duschen um die Hälfte reduzieren. „Eine moderne Brause kostet etwa 20 Euro und kann die Warmwasserkosten um bis zu 300 Euro pro Jahr senken“, rechnet Unger vor. Der Trick: Der Sparduschkopf mischt einfach Luft unter. Beim Kauf sollten Verbraucher darauf achten, dass er einen Wasserdurchfluss von weniger als neun Litern pro Minute hat.

Immer dort, wo warme Heizungsluft aus dem Gebäude unkontrolliert nach draußen entweichen kann, entstehen Wärmeverluste. Mit kleinen Maßnahmen wie dem Abdichten undichten Fenster und Türen sowie mehrmaligem Stoß-

lügen statt dauerhaft gekippten Fenstern sparen Verbraucher bares Geld. Viele Heizungen laufen über Jahre in der ausgelieferten Werkseinstellung und damit häufig mit zu hoher Vorlauftemperatur. „Die Vorlauftemperatur sollte immer passend zum Gebäude eingestellt werden, damit es möglichst geringe Wärmeverluste gibt“, rät Energieexperte Margrit Unger.

Durch gezielte energetische Sanierungsmaßnahmen lassen sich die Heizkosten ebenfalls senken. Für Hausbesitzer, die ihre Immobilie modernisieren möchten, gibt es Fördermöglichkeiten für Maßnahmen wie die Dach- und Fassadendämmung, eine Fenstersanierung oder einen Heizungstausch.

„Die Vorlauftemperatur sollte immer passend zum Gebäude eingestellt werden, damit es möglichst geringe Wärmeverluste gibt“, rät Energieexperte Margrit Unger.

Durch gezielte energetische Sanierungsmaßnahmen lassen sich die Heizkosten ebenfalls senken. Für Hausbesitzer, die ihre Immobilie modernisieren möchten, gibt es Fördermöglichkeiten für Maßnahmen wie die Dach- und Fassadendämmung, eine Fenstersanierung oder einen Heizungstausch.

Alle Fragen zum Thema Energiesparen und energetische Sanierung beantwortet die Energieberatung der Verbraucherzentrale. Interessierte vereinbaren unter Tel. 0331/98229995 (Mo-Fr 9-18 Uhr) einen Termin. Weitere Informationen gibt es unter: www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/node/15772

Foto: Adobe Stock/M. Schuppich

STELLENANGEBOTE	IMMOBILIENVERKAUF	KFZ GESUCHE	VERSCHIEDENES	DIENTLEISTUNGEN
<p>FRIES</p> <p>Als eines der größten Handelsunternehmen für Bauelemente, Boden, Fenster, Holz und Innenausbau sind wir mit 15 Standorten und über 500 Mitarbeitern in Nord- und Ostdeutschland vertreten.</p> <p>für unser Zentrallager in Ganzlin suchen wir per sofort:</p> <p>Mitarbeiter im Lager (m/w/d) für Kommissionsaufgaben</p> <p>Sie bringen mit:</p> <ul style="list-style-type: none"> Eigenverantwortliche Arbeitsweise Freude an der Arbeit im Team Vorkenntnisse im Lager / Staplerschein Bereitschaft zur Schichtarbeit <p>Wir bieten Ihnen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ein nettes und motiviertes Team Leistungsgerechte Vergütung Moderne Infrastruktur und Ausstattung Geregelte Arbeitszeiten <p>Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:</p> <p>FRIES Ganzlin - Herr Weigelt Uwe-Johnson-Straße 2 19395 Ganzlin oder per Email: t.weigelt@fries24.de</p> <p>www.fries24.de/Stellenangebote</p>	<p>GRUNDSTÜCKE</p> <p>3 Grundstücke in Perleberg zu verkaufen bzw. verpachten, Größen 2.550, 1.130 und 330 m², Tel. 01577/0404533</p> <p>IMMOBILIENKAUFGESUCHE</p> <p>LÄNDLICHE ANWESEN</p> <p>„Su. AGRAR- u. FORSTFLÄCHEN zum Kauf, bieten guten Preis.“ 0172-3114695. adebar-agrar.de</p> <p>MIETANGEBOTE</p> <p>2 ZIMMER</p> <p>2-RWO in Heiligengrabe, sehr gute Lage, renov., 52m², ab sof., KM 270€+ NK+ Kt ☎ 0172/6627028</p> <p>MIETGESUCHE</p> <p>ANDERE MIETGESUCHE</p> <p>Suche in Pritzwalk Garage/ Werkstatttraum (bis 20m²) m. E-Anschluss ☎ 0162/6246547</p>	<p>– Barankauf –</p> <p>Suchen gebrauchte Automobile/Transporter/LKW - seriöse Abwicklung und Bankablösung -</p> <p>☎ 03876/30 11 47 (auch am Wochenende)</p> <p>Autokontor Perleberg • Schwarzer Weg 29 b</p> <p>KFZ ANGEBOTE</p> <p>WOHNMOBILE / –WAGEN</p> <p>Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de FA</p> <p>STETS DIE BESTE AUSSICHT?</p> <p>...finden Sie in unseren Anzeigen.</p> <p>Von Usedom bis Bayern, von Spanien bis Polen – entdecken Sie jetzt Ihr persönliches Traumziel.</p> <p>► Nichts versäumen!</p> <p>Sie wollen auch im Urlaub wissen, was in der Nachbarschaft passiert? Lesen Sie einfach das ePaper des Wochenspiegels unter: www.wochenspiegel-brb.de</p> <p>Der Wochenspiegel wünscht Ihnen einen schönen Urlaub!</p> <p>WOCHENSPIEGEL-REISEMARKT</p>	<p>Verkaufe</p> <p>meistbietend 4 neue Winterreifen auf 5 Loch-Felgen, Dunlop 215/60R16 99H mit Alpine-Symbol, passend z.B. für Opel Zafira, Neupreis 392 €, für Opel Zafira, Neupreis 392 €,</p> <p>H.-D. Sachse ☎ 01702817151</p> <p>NEUES AUTO?</p> <p>...IN UNSEREM KFZ-MARKT!</p> <p>☎ 0331 / 28 40 404</p>	<p>Entrümpelung, Wohnungsaflösung und Kleintransporte, Fa. Schwarz ☎ 01520/2194939</p> <p>Dachrinnenreinigung 1 € / lfm, Dachreinigung ab 5 €/ m², Fa. "Die HausEngel" ☎ 01520/2194939</p> <p>KUNST- UND SAMMLERMARKT</p> <p>Verkaufe diverse Flohmarktartikel. Perleberg ☎ 0162-4939922</p>

Zitronenfest in Menton
Menton - „Parade der Zitrusfrüchte“ - San Remo - Dolceacqua - Monaco

Zwischen Riviera & Côte d'Azur

Auch mit PTI-Haustür-Service buchbar!

Korsika - Sardinien
Cap Corse - Ajaccio - Bonifacio - Costa Smeralda - Isola Maddalena - Alghero

Wilde Romantik & Dolce Vita

MAZ LESERREISEN

GEPRÜFT

Seien Sie dabei, wenn das Zitronenfest wieder zahlreiche Besucher lockt! Erleben Sie, wie die Sonne an der Côte d'Azur mit den Zitronen und Orangen um die Wette strahlt! Freuen Sie sich auf eines der bedeutendsten Events in Südfrankreich!

Inklusive
Fahrt im modernen Reisebus, 4 Übernachtungen/Frühstücksbüfett an der Italienischen Riviera (Hotel Gabriella in Diano Marina), 2 Übernachtungen/Frühstücksbüfett im Raum Feldkirch, 6x Abendessen (3-Gang-Menü bzw. Büfett), inkl. 1x typisch ligurisches Abendessen

Eingeschlossene Highlights
Tagesausflug Zitronenfest in Menton mit deutschsprachiger Reiseleitung, Eintritt „Parade der Zitrusfrüchte“ (Stehplatz), Besuch „Garten Bioves“, inkl. Eintritt

Reisetermin (7 Tage)
26.02.2026 – 04.03.2026

Preise pro Person in Euro
im Doppelzimmer: 889,-

Komfort-Highlight:
Auch mit PTI-HaustürService buchbar!

Wunschleistungen pro Person in Euro

- Tagesausflug San Remo/Dolceacqua mit deutschspr. Reiseleitung, inkl. Imbiss und Weinprobe: + 55,-
- Tagesausflug Monaco mit deutschsprachiger Reiseleitung: + 43,-

Entdecken Sie mit uns zwei kontrastreiche Mittelmeerinseln – Korsika und Sardinien. Zu dieser Reisezeit lässt der Frühling grüßen und die Natur erblüht in wilder Schönheit. Erleben Sie mit uns die beiden „Perlen im Mittelmeer“!

Inklusive
Fahrt im modernen Reisebus, je 1 Ü/HP im Raum Feldkirch/Lugano, Raum Calvi/Ile Rousse, Raum Ajaccio/Porticcio und Raum Südtirol/Tirol, 3 Ü/HP im Raum Santa Teresa/Olbia, Fährüberfahrten Savona/Nizza/Toulon - Bastia und Porto Torres - Genua (2 Nachtfahrten, 2-Bett-Kab. innen, DU/WC, 2x kont. Frühstück an Bord), Fährüberfahrt Korsika - Sardinien

Eingeschlossene Highlights
örtliche, deutschsprachige Reiseleitung auf Korsika (Tag 3 - 5) und Sardinien (Tag 8), inkl. Verkostung von Likör Cap Corse, Canistrelli, Kastaniensbier, sardische Dolci und Focaccia laut Programm, Ein- und Ausreisesteuer Korsika, PTI-Reisebegleitung

Reisetermin (10 Tage)
20.03.2026 – 29.03.2026

Preise pro Person in Euro
im Doppelzimmer: 1.679,-

Wunschleistungen pro Person in Euro

- Einzelzimmer: + 239,-
- Ausflug Costa Smeralda mit Nuraghe & Rltg.: + 42,-
- Ausflug La Maddalena-Archipel & Rltg.: + 50,-

Komfort-Highlight: Auch mit PTI-HaustürService buchbar!

PTI Panoramic

Reiseveranstalter: PTI Panoramica Touristik International GmbH, Neu Roggentiner Straße 3, 18184 Roggentin/Vorbehaltlich Druckfehler und Zwischenverkauf

Ihre MAZ-Leserreisen – persönliche Beratung & Buchung:

☎ 0800 5890290 (kostenfrei, Mo-Fr 9-16 Uhr)

🌐 maz.pti.de

Märkische Allgemeine