

Nackt-Tour wird fortgesetzt

Subway To Sally gibt am 12. April 2026 intimes Konzert in der Kulturkirche Neuruppin

NEURUPPIN. Subway To Sally gibt am Sonntag, dem 12. April 2026, ein Konzert in der Kulturkirche Neuruppin. Damit kehrt ein Kult zurück: Es sind 20 Jahre vergangen, seit die 1992 gegründete Band mit ihrer ersten Nackt-Tour die Regeln für Akustikkonzerte neu definiert hat. Damals wie heute war „Nackt“ mehr als nur eine Konzertreihe, es war ein emotionaler Ausnahmezustand. Von der stillsten Ballade bis zur wilden Eskalation, von bittersüßer Melancholie bis zum hemmungslosen Exzess: Die Nähe zum Publikum

machte jeden Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Im Jahr 2006 begann dieses Kapitel, 2010 wurde es mit „Nackt II“ fortgeschrieben und nun ist die Zeit reif für eine neue Runde. 2026 kehrt die Potsdamer Band mit „Nackt III – Lügen & Legenden“ zurück auf die Akustik-Bühnen und taucht dabei tief in die eigene Geschichte ein. Wehmütig, durchgeknallt, verspielt und virtuos – die Band Subway To Sally zeigt sich einmal mehr von einer anderen Seite.

Der Titel „Lügen & Legenden“ spielt auf die Mythen an,

die sich in 35 Jahren Bandgeschichte angesammelt haben.

Was ist wahr, was erfunden? Welche Geschichten wurden ausgeschmückt, welche Lügen sind längst selbst zu Legenden geworden? Subway To Sally nehmen diese Fragen zum Anlass für eine Show, die mit Augenzwinkern Erinnerungen aufleben lässt, Altes neu erzählt und vielleicht auch neue Gerüchte in die Welt setzt.

In der intimen Atmosphäre der Kulturkirche Neuruppin, nah am Publikum, erwartet die Besucher ein Abend zwischen Wohnzimmer und Theater-

bühne, zwischen Poesie und purer Spielfreude.

Karten gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen und online bei reservix.de und eventim.de. WS

■ Kulturkirche Neuruppin, Sonntag, 12. April 2026, 19.30 Uhr, Einlass: 18.30 Uhr, Tickets und Infos: Tel. 03391/355300

Die Potsdamer Band Subway To Sally ist am 12. April zu Gast in der Neuruppiner Kulturkirche.

Foto: Alex Schlesier/Skuss n Gears



Geflügelter Waschttag

Waschttag nennt Katrin Hackbusch aus Wittstock ihr Foto von zwei Spatzen. Es verdeutlicht für sie, dass Glück keine große Bühne braucht, sondern auch in den ganz einfachen Momenten

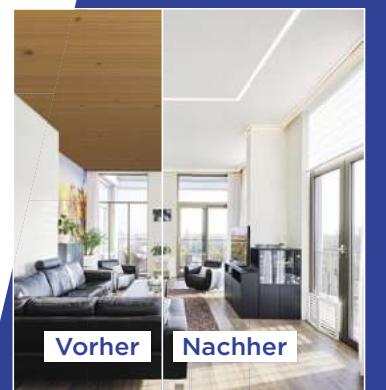
zu finden ist. Diese beiden Spatzen waren in diesem Moment sicher sehr glücklich über den Waschttag – natürlich auf ihre individuelle Spatzenart. Text: WS, Foto: Katrin Hackbusch

Neuer Look in einem Tag

Mit kreativer Deckenmodernisierung morgen schöner wohnen

Unansehnliche Holzverkleidungen, abblätternde Farben oder vergilbte Tapeten an der Zimmerdecke machen irgendwann einfach keinen Spaß mehr. Was also tun? Die Decke aufwendig renovieren lassen und dafür in Kauf nehmen, längere Zeit auf einer Großbaustelle zu wohnen? Plameco hat jahrzehntelange Erfahrung mit schneller und unkomplizierter Modernisierung von Zimmerdecken.

Buche Deinen Beratungstermin bis 31.10 und nimm teil an unserer Herbstaktion.



Plameco Spanndecken
Milower Str. 7
14727 Premnitz/Havelaue
☎ 03386 - 21 17 97
plameco.de

Komm vorbei!
Schauwoche
13. bis 17.10.2025 10:00 - 17:00 Uhr

Gesundheit

ANZEIGE

Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

Chemische Gele fallen zurück, CBD boomt – das ist die Nr. 1* aus der Apotheke

Ob Schmerz- oder Muskelgel: Die Auswahl ist groß, die Versprechen sind laut. Und es kommen immer mehr neue Gele hinzu. Kein Wunder, dass Verbraucher immer verunsicherter sind, welches das richtige Gel für sie ist. Wir verraten deshalb endlich die harten Fakten, an die Verbraucher sonst nicht rankommen.

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben.

Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie als Creme oder Gel, chemisch oder pflanzlich – und

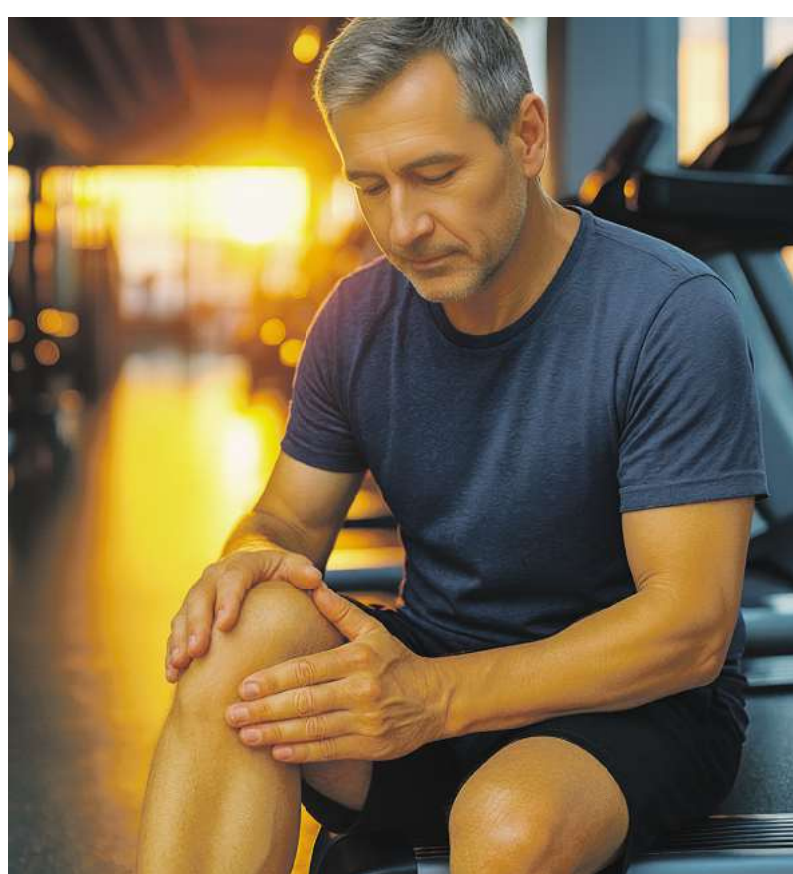
in unterschiedlichen Preisklassen. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich an den meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt nur ein einziges Produkt die meisten Käufer.

Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen



Apotheken. Trotz vielen Nachahmungen und neuen Produkten, ist kein CBD Gel so beliebt bei Verbrauchern wie das Rubaxx Cannabis CBD Gel. Rubaxx überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx Cannabis CBD Gel hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert.

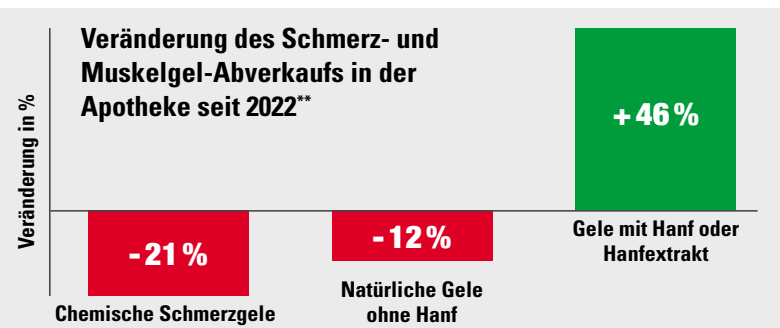
Das Nr. 1*
CBD GEL



RubaXX®

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de



aus den Apotheken. Das Institut IQVIA** erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Im Vergleich zu damals kauft heute jeder 5. kein chemisches Gel mehr. Nur eine Kate-

gorie wächst unaufhaltsam. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier haben sich die Verkaufszahlen verdoppelt!

Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in deutschen

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • **Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden