

# Nuss-Wunder im Garten

Die Gemeine Hasel setzt auf Eichhörnchen für ihre Verbreitung

Wenn es darum geht, heimische Gehölze für den Garten auszuwählen, dann denken Gartenbesitzer nicht unbedingt an Nussbäume. Ihre Wuchsfreudigkeit schreckt viele ab. Dabei lässt sich besonders die Gemeine Hasel (*Corylus avellana*) durch beherrzten Rückschnitt gut im Zaum halten. Es ist ohne weiteres möglich, sie in regelmäßigen Abständen auf Stock zu setzen. Darunter versteht man, alle Triebe etwa 20 Zentimeter bis 40 Zentimeter über dem Boden abzuschneiden. Aus der Kraft der Wurzeln treibt der Baum wieder neu aus. Alternativ lassen sich auch eine regelmäßige Auslichtung oder ein Formschnitt durchführen.

Das funktioniert so gut, weil die Haselnuss eher ein Strauch ist, der eine Vielzahl von Trieben ausbildet. Dabei kann die Pflanze in wenigen Jahren eine Höhe

von fünf bis sechs Metern erreichen. Größer wird sie dann meist nicht mehr, obwohl sie auf ein Alter von 80 bis 100 Jahren kommen kann. Im Garten sollte man dem Haselnussstrauch einen sonnigen oder halbschattigen Platz reservieren. Auch wenn die Pflanze am Anfang sehr klein ist, ist der Abstand zu den Nachbargewächsen ausreichend groß zu wählen, denn die Haselnuss ist starkwüchsig. Sie macht sich auch gut in einer Wildhecke zusammen etwa mit Kornelkirsche, Schwarzem Holunder oder Felsenbirne. Im Handel gibt es Züchtungen, die teils etwas andere Eigenschaften als die Wildform haben.

*Corylus avellana* gehört zu den wenigen Pflanzen, die als echte autochthone Europäer gelten können – also nicht von anderen Kontinenten eingewandert sind oder einge-

schleppt wurden. Am Ende der letzten Eiszeit war sie die vorherrschende Pflanze in Mitteleuropa, so dass auch von der Haselzeit (oder Boreal) gesprochen wird, die mit der mittleren Steinzeit zusammenfällt. Große Haselwälder bedeckten damals, vor etwa 9000 Jahren, die Landschaft. Die ölhaltigen Nüsse waren eine wichtige Nahrungsquelle für damalige Menschen.

Die Hasel gehört zu den Birkengehölzen, aber anders als der leichte Birkenast kann die Nuss nicht vom Wind davongetragen werden. Deshalb spielen Eichhörnchen eine große Rolle bei der Verbreitung der Haselnuss. Die Nagetiere verstecken die Nüsse gerne als Wintervorrat,



finden aber nicht alle wieder und sorgen so für eine größere Verbreitung. Wissenschaftler vermuten, dass sich die Haselnuss in ihrer heutigen Form durch eine Koevolution, ein enges Zusammenwirken mit Eichhörnchen und Rabenvögeln entwickelt hat.

Auch im Garten können wir uns die Nüsse zunutze machen. Haselnüsse sind reich an Vitaminen und ungesättigten Fettsäuren. Wer sie regelmäßig verzehrt, kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Krebs senken. Besonders hervorstechend ist der hohe Gehalt an Vitamin E, das als starkes Antioxidans wirkt und auf diese Weise vor Zellschäden schützt.

Die Haselnüsse, die hierzulande im Handel sind, stammen in aller Regel aus der Türkei. Die Regionen entlang der Schwarzmeerküste bieten gute Bedingungen für den großflächigen Anbau. Allerdings machen durch den Klimawandel bedingte Hitzewellen den türkischen Produzenten zu schaffen, wodurch die Weltmarktpreise sehr stark gestiegen sind. Glücklicherweise ist da, wer selbst Nüsse im Garten ernten kann. *net*

Eichhörnchen im Haselbaum. Foto: Sunakri/Adobe Stock



## RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

### FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?



### LÖSUNGEN



### HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...

...DENN **HIER** KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!  
 Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da. [info.opr@wochenspiegel-brb.de](mailto:info.opr@wochenspiegel-brb.de)

Karl-Marx-Straße 64, 16816 Neuruppin  
 Tel. 03391/45 75 34

**WOCHENSPIEGEL**  
 Wochenspiegel | Preiszeitung | Preisgeld  
 Blumen kaufen. Besseres als schöne Neuigkeit.

Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

### SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

3						2		
6	9			8		7	1	
7				3			9	
			9				8	
8	9	6	2	1		3	7	
5			3					
9		1					5	
6	5	9			7	1		
1						4		

5	3	9			7			
6		3	9					5
8								
2	4		7		9		6	
			5	4				
3	8		1			4	2	
							8	
7				3	8		5	
			7			4	6	3

gefühlsbetont schwärmerisch	Herbstmonat	verdunstendes Wasser	Passatwinde am Mittelmeer		natürlicher Dünger	der größte Entenvogel	unordentlicher Mensch	Hauptstadt Irans	Schweiz. Kantonshauptstadt	Vorname von Filmstar Murphy
Träumer	Lehre vom Licht		Ölbaumgewächs		eigentlicher Name Atatürks †	altgriechischer Dichter	großer Hohlraum im Felsen	Haus-tier		Zuruf beim Trinken
			Windfächer		Edelstein-gewicht			Gemüse-sorte, rote Rübe		Kreis-berechnungs-zahl
Kochgeschirr		Geburts-schmerzen			Fremd-wortteil: Hundert	bewah-ren, pflegen	Stell-griff	Trage-gestell		
der Ansicht sein		Südstaat der USA	Streit, Zwist					frot-tieren, scheuern	„Jesus“ im Islam	
ein Verkehrs-zichen	Stich-waffe	niederl. Nordsee-insel			Staat in Süd-amerika		Schup-pen-kriech-tier			japani-scher Politiker † 1909
			Griff; Stängel		Philip-pinen-insel			Kurier		helles eng-lisches Bier
Grasart, Alftagras	Trut-henne	schmied-bares Eisen				dt. Por-zellan-bildner † 1796	Initialen Becketts			
			Kiz.-Z.: Steinfurt		Besten-auslese					
Rechts-brauch (latei-nisch)		Hand-mäh-gerät					Initialen Lilien-thals † 1896			
ganz und gar							Verbin-dungs-stift			

**Auflösung des Rätsels**

### IHR HOROSKOP VOM 18.10. BIS 24.10.2025

21.3.-20.4.	21.4.-20.5.	21.5.-21.6.	22.6.-22.7.	23.7.-23.8.	24.8.-23.9.	24.9.-23.10.	24.10.-22.11.	23.11.-21.12.	22.12.-20.1.	21.1.-19.2.	20.2.-20.3.
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------	---------------	--------------	-------------	-------------

**Widder** Es ist jetzt nicht mehr notwendig, ein Geheimnis, das Sie über eine lange Zeit ja ziemlich belastet hat, zu bewahren. Die Fakten liegen mittlerweile für jeden ersichtlich auf dem Tisch.

**Stier** Ein Rückblick auf Geleistes, den Sie diese Woche anstellen, erfüllt Sie zu Recht mit Stolz. Ebenso wichtig ist jedoch, was Ihre Mitmenschen davon halten. Oder kündigt Sie das nicht?

**Zwillinge** Sie hatten ein bisschen Ruhe und Entspannung, aber ab diese Woche ist erneut der altbekannte Stress angesagt. Aber keine Angst, bitte! Der schlimmste Stress liegt schon weit hinter Ihnen.

**Krebs** Was sich in der jüngsten Vergangenheit bereits ver-steckt ankündigte, wird diese Woche allmählich zur Wirklichkeit. Nutzen Sie diesen positiven Aspekt; machen Sie daraus das Beste.

**Löwe** Der eigene Erfolg, aber auch Fortuna und weitere Faktoren stärken jetzt Ihr finanzielles Polster erheblich. Damit müsste es sich doch im Grunde gut leben können. Finden Sie es nicht?

**Jungfrau** Reagieren Sie diese Woche auf sich andeuten-de Kritik so gelassen wie möglich. Jemand sucht lediglich nach einem wunden Punkt, an dem er Sie treffen kann. Lassen Sie ihn einfach machen!

**Waage** Zu der einen oder zu der anderen Seite werden Sie sich bekennen müssen; es führt wohl kein Weg daran vorbei. Tun Sie es so oder so mit Takt! Gefühle anderer muss man nicht verletzen.

**Skorpion** Der Versuch, Gefühle mit dem Verstand steuern zu wollen, dürfte fehlschlagen. Es wäre besser, Sie würden auf Ihren Instinkt und auf Ihre Intuition setzen. Beide haben noch nie versagt!

**Schütze** Sie verspüren jetzt wieder Aufwind! Da, wo Sie zuletzt noch auf heftigen Widerstand und auf Ablehnung gestoßen sind, haben Sie es nun einfacher, Ihre Träume und Wünsche zu realisieren.

**Steinbock** Zeigen Sie mehr Selbstvertrauen, denn Sie haben es nicht nötig, zurückzuschrecken vor gewissen Aufgaben. Und: Einem Menschen gegenüber sollten Sie sich viel zugänglicher zeigen.

**Wassermann** Sie haben Ihre Entscheidung getroffen, und nun geht es um Ihr Stetvermögen. Wenn Sie durchhalten, winkt Ihnen eine hübsche Überraschung. Beweisen Sie also, was in Ihnen steckt.

**Fische** Der erwartete Applaus ist ausgeblieben? Dann werden Sie Ihre Anstrengungen noch ein bisschen intensivieren müssen. Die Sache hinzuschmeißen ist ja nun wirklich gar keine Lösung.