

Start in die Knieperkohlsaison

Knieper- und Regionalmarkt findet in diesem Jahr am 15. November in der Gaststätte „Zur alten Mälzerei“ statt



PRITZWALK. Regionale und überregionale Produkte, Spezialitäten und Handwerkskunst warten auf die Besucherinnen und Besucher des dritten Knieper- und Regionalmarktes, der am Samstag, dem 15. November, in der Zeit von 10 bis 16 Uhr stattfindet. Er findet diesmal nicht wie gewohnt am Pritzwalk Kulturhaus statt, sondern im Sudhaus und Biergarten „Zur Alten Mälzerei“ in Pritzwalk. Grund sind die Bauarbeiten im Umfeld des Kulturhauses. Der Tourismusverein Pritzwalk und Umgebung e.V. und die

Stadt Pritzwalk laden gemeinsam ein.

Pritzwalk eröffnet mit dem Knieper- und Regionalmarkt traditionell auch die Knieperkohlsaison. Bürgermeister Ronald Thiel (parteilos), der Vorsitzende des Tourismusvereins Pritzwalk und Umgebung e.V., wird dabei um 10.30 Uhr von seinem Amtskollegen Axel Schmidt aus Perleberg unterstützt. Dort endet die Saison im kommenden Frühjahr mit dem Surn-Hansen-Markt.

Auch der Pritzwalker Knieperfuchs und das Maskottchen Räuber Heine Klemens werden

sich auf dem Knieper- und Regionalmarkt sehen lassen. Für die Kinder gibt es Mitmachaktionen. Darüber hinaus haben sich lokale Initiativen mit Ständen angemeldet. Der Landfrauenverein Pritzwalk und Umgebung e.V. lädt ein, einen Blick in seine Räume über dem Brauereimuseum zu werfen. Die benachbarte Museumsfabrik ist den Tag über für Besucher geöffnet.

Durch das Programm des Knieper- und Regionalmarktes führt Moderator Fred Pogalski. Er stellt die Anbieter des Prig-

nitzer Traditionsgerichtes Knieperkohl in kurzen Interviews vor. So erfahren die Besucher etwas über die Geschichte des Kohlgerichtes und vielleicht auch ein Rezept. Das Regionalgericht Knieperkohl wird in verschiedenen Variationen angeboten.

Musikalisch wird der Tag von zwei Ensembles und einer Sängerin begleitet. Zwischen 10 und 12 Uhr erklingt Blasmusik von den Kyritz-Musikanten. Über Mittag wird die Sängerin Viveca Lindhe ihre Songs darbieten. Das Live Sound Orches-

Der Knieper- und Regionalmarkt wird traditionell von Bürgermeister Ronald Thiel eröffnet, der auch Vorsitzender des Tourismusvereins Pritzwalk und Umgebung e.V. ist.

Foto: Stadt Pritzwalk

ter der Kreismusikschule Prignitz spielt zwischen 14 und 16 Uhr Stücke aus seinem Repertoire.

WS

Maskottchen: Knieperfuchs.

Foto: Björn Wagener



Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Ischias! Wenn der Schmerz jede Bewegung lähmt.

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser



Die Nervenschmerzen bei einer Ischialgie strahlen bei den meisten Betroffenen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus.

Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv

drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerzmittel Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und

Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



„Ich habe schon länger mit meinem Ischias zu kämpfen, hab regelmäßig Nervenschmerzen im unteren Rücken. Stufenlagerung und Wärme haben bisher nur wenig geholfen. Nach der regelmäßigen Einnahme von Restaxil war ich tatsächlich schmerzfrei.“

– Maria F., amazon –

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 11222324)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.



Restaxil