

# Energiekick per Kunstlicht

Im Winter kann LED-Technik den Zimmerpflanzen helfen

Im Winter steht die Sonne bei uns tief. Gerade einmal 15 Grad über dem Horizont erreicht sie zur Mittagszeit gegenüber mehr als 60 Grad zum Sommeranfang. Das bedeutet, dass die Atmosphäre einen Großteil der Sonnenenergie abfängt. Selbst an einem Südfenster kommt bei Zimmerpflanzen nicht mehr viel davon an.

Viele unserer Fensterbank-Bewohner stammen aus tropischen Regenwäldern. Sie wachsen dort im Schatten der Urwaldriesen und kommen auch mit wenig Licht gut zurecht. Andere, zum Beispiel Zitruspflanzen, Palmen oder Gummibäume, können dagegen durch den Lichtmangel in der dunklen Jahreszeit kränkeln. Ihnen können wir mit Kunstlicht helfen. Lange, weiche Triebe oder kleine, hellgrüne Blätter sind ein Warnsignal, an dem der Lichtmangel erkennbar ist. Die Pflanzen werden dann auch anfälliger für Schädlinge. Im schlimmsten Fall überleben sie den Winter nicht.

Die Bedingungen für eine künstliche Beleuchtung der Zimmerpflanzen haben sich durch die Entwicklung der LED-Technik deutlich verbessert. Moderne

LEDs sind nicht nur besonders sparsam, sodass die Stromkosten gering sind, ihr Licht lässt sich auch noch genau auf die Bedürfnisse der Pflanzen ausrichten. Für die Photosynthese benötigen sie vor allem blaue und rote Lichtanteile, die im Winter das Tageslicht nur sehr sparsam liefert. Die Pflanzenlampen sind entsprechend eingestellt und liefern vor allem Licht in diesen Wellenlängen. Gute Wachstumsbedingungen entstehen dann, wenn das Lichtspektrum dem Bedarf gut angepasst ist. Der Fachhandel kann bei der Auswahl beraten. Gesteuert werden die Lampen am besten über die Zeitschaltuhr. Erhalten die Pflanzen etwa zwölf bis 14 Stunden täglich das Zusatzlicht, entspricht das in etwa den Bedingungen in ihrer tropischen oder subtropischen Heimat.

Gut aufnehmen können die Pflanzen das Licht übrigens nur dann, wenn ihre Blätter möglichst staubfrei sind. Gerade auf großblättrigen Pflanzen sammelt sich der Staub mitunter schnell in einer dicken Schicht an. In der Regel reicht es, alle zwei bis vier Wochen die Blätter vorsichtig mit einem feuchten Tuch abzuwischen. Al-

ternativ ist es auch möglich, die Pflanzen in die Dusche zu stellen und behutsam mit lauwarmem Wasser abzuwaschen. Achtung: Der Wurzelballen sollte nicht überwässert werden. Deshalb wird er bei dieser Prozedur am besten in einen Müllbeutel gewickelt.

In der Regel wird das zusätzliche Kunstlicht für Zimmerpflanzen nur in den dunklen Monaten von November bis Februar benötigt. Ab März liefert die Sonne zumindest am Südfenster genug Energie für das Pflanzenwachstum. Wer über die Technik verfügt, kann sie dann allerdings als Starthilfe für die Anzucht von wärmeliebenden Gemüsepflanzen auf der Fensterbank verwenden. Paprika und Chili, Auberginen oder Artischocken können teilweise schon im Januar in Töpfen vorgezogen werden. Wenn die Keimlinge sich dann zeigen, hilft ihnen die Extraportion Licht, um schnell zu wachsen. Auch später ausgesäte Gemüsesorten wie Tomate, Gurke oder Kürbis können von einer Anzucht unter Kunstlicht profitieren.



Foto: Adobe Stock/DimaBerlin

## RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

**FEHLERSUCHBILD**

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?

**LÖSUNGEN**

**HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...**

**...DENN HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!**

Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da. [info.opr@wochenspiegel-brb.de](mailto:info.opr@wochenspiegel-brb.de)

Karl-Marx-Straße 64, 16816 Neuruppin  
Tel. 03391/45 75 34

**SUDOKU**

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

9		8	1			5	6		
		6		9					
	8		6	4		2	9		
2	5				1	3		5	
6		1	3					8	7
	9	2		3	4			7	
4	6			8		4			
	4	9			1			7	
8	5	7							1
			6	5	4				
		3	9					5	7
1	6				7	9			
	5		8	2		9			
		3			8		8	2	9
				8			6	5	

feuertestes Mineral	Staat in Westafrika	Männername	Männername	Arbeitsgruppe (engl.)	angrenzend	an dieser Stelle	kleines Gartenhaus	Saugströmung	weiblicher, erwachsener Mensch	Buch der Bibel	den Mond betrefend
					Dessertbesteckteil						
				österr. Schriftst. (Erich) † 1988	Überzug; dünne Deckschicht			Hinterhalt		kurzer Augenblick	
mit Vorliebe		Pflanzenstücken					Uranusmond	Fernkopieren versenden			
außerordentlich				ehem. portug. Gebiet in China	Robstoffförderung					norddeutsche Mädchen	
		Unterstützung	Muslimberber. Herkunft					jüd. Religiös-philosoph †	persönliches Fürwort (3. Fall)		
ital. Männername (Hugo)		hierhin				Strom durch Thailand	langsamer Tanz im 4/4-Takt				germanische Gottheit
Kummer				italienische Schenke	Funktionsleiste (EDV)				alljapanisches Brettspiel	Dreifingerfaulnier	
Gemahlin, Gattin	norweg. Autor † 1952 (Knut)	moralsische Gesinnung	Rüge				unterstützen, zurechtarbeiten	Wiesenspflanze			
					zentralasiat. Hochland	Lagerplatz					
			Mosel-Zufluss bei Konz	südamerik. Rüsseltier							
südamerikanischer Tee		Name türkischer Sultane				Geburtsstätte von Zeus	englisch: und				
Unterwasserortungsgerät				sich registrieren lassen	spanisch: mir, mich	Frauenname					
Fruchtbrei	Kinofilmformat										

**Auflösung des Rätsels**

**IHR HOROSKOP VOM 03.01 BIS 09.01.2026**

21.3. - 20.4.	21.4. - 20.5.	21.5. - 21.6.	22.6. - 22.7.	23.7. - 23.8.	24.8. - 23.9.	24.9. - 23.10.	24.10. - 22.11.	23.11. - 21.12.	22.12. - 20.1.	21.1. - 19.2.	20.2. - 20.3.
<b>Widder</b> Stürzen Sie sich beherzt in diese Woche, und stellen Sie sich auf Lob und Bewunderungen ein. Denn Sie kommen diese Tage in den Genuss einer Extraportion guter Laune. Was will man mehr?	<b>Stier</b> Forschen Sie nach, was ein Problem verursacht hat. Nur wenn Sie die Hintergründe dazu kennen, können Sie der Schwierigkeit wirksam begegnen. Deshalb müssen Recherchen sein.	<b>Zwillinge</b> Es ist schon sehr erstaunlich, aus welchem versteckten Hut Sie immer wieder neu diese Kräfte servieren zaubern! Es gibt zahlreiche Menschen, die sich darüber wundern und Sie beneiden.	<b>Krebs</b> Wie diese Woche werden wird, haben Sie letztlich selbst in der Hand. Die Sterne geben Ihnen bloß die Richtung vor. Sie lautet, dass Sie sich in einer Sache nicht derart gehen lassen sollten!	<b>Löwe</b> Jemand versucht jetzt, Sie zu provozieren, und sobald Sie dies zulassen, hat Ihr Gegner schon gewonnen. Es gilt also, sich unbedingt zu beherrschen, auch wenn dieses schwer fällt!	<b>Jungfrau</b> Halten Sie sich felsenfest an das, was Sie sich vorgenommen haben, und weichen Sie in diesen Tagen keinen Deut davon ab. Sie erreichen Ihr Ziel, wenn auch bloß in geringem Tempo.	<b>Waage</b> Ärgerlicherweise versucht man, Sie in Ihrem momentanen Schwung zu bremsen. Da dies jedoch nicht gelingt, sind Sie der lachende Dritte. Das Nachsehen ist somit allein bei den Gegnern.	<b>Skorpion</b> Derzeit finden von Sorgen geplagte Mitmenschen in Ihnen den idealen Gesprächspartner für alle Lebenslagen. Das sollte aber nicht dazu führen, dass Sie Ihre Interessen absolut vergessen.	<b>Schütze</b> Rasche und dennoch sorgfältige Aufarbeitung der noch nicht erledigten Dinge wäre nun Ihre erste Pflicht. Vorübergehend könnte sich ein Problem einstellen, das Sie aber prima lösen.	<b>Steinbock</b> Auch weiterhin erleben Sie unvergessliche Stunden mit einem geliebten Menschen. Ihre Glücksphase hält an! Erfreulich ist ferner, dass alle Vorhaben leicht in die Tat umgesetzt werden.	<b>Wassermann</b> In Herzensangelegenheiten kann es wegen Kleinigkeiten zu einem Gewitter kommen. Es besteht aber kein Grund zur Panik, weil nach einem klärenden Gespräch wieder Frieden herrscht.	<b>Fische</b> Mehr Toleranz gegenüber einem Menschen in Ihrer Nähe wäre nicht falsch. Bitte denken Sie daran, dass Sie in dieser Situation früher auch anders gehandelt hätten! Im Beruf ein Erfolg.