

# Apotheken regeln den Notdienst neu

Ab 1. März gelten neue Regeln für den Notdienst der Apotheken – Patienten müssen im Notfall öfter mit Fahrten von 30 bis 70 Kilometern rechnen



**OSTPRIGNITZ-RUPPIN.** Patienten, die außerhalb der üblichen Öffnungszeiten ein Medikament benötigen, haben es bald schwerer. Künftig gelten für Apotheken neue Regeln beim Notdienst. Die Apotheken im Land Brandenburg müssen ab März deutlich seltener nach Feierabend, nachts, an Wochen-

enden oder Feiertagen für Notfälle bereitstehen. Für viele Apotheker ist das eine enorme Entlastung, für Patienten bedeutet es oft längere Wege.

„In Zukunft trifft es nicht mehr alle Apotheken so häufig“, bestätigt Ramona Reimann von der Landesapothekerkammer Brandenburg. In

der Kammer sind alle 522 Apotheken organisiert, die in Brandenburg existieren. Apotheken sind grundsätzlich verpflichtet, Notdienst zu machen. Die Kammer legt fest, wer wann an der Reihe ist. Bisher traf es jede Apotheke in Brandenburg alle 13 Tage. „Ab 1. März ist jede nur noch alle 20 Tage an der Rei-

he“, sagt Ramona Reimann. Für die Apotheken ist das eine große Entlastung, vor allem für die vielen kleinen. Denn immer, wenn eine Apotheke geöffnet hat, muss ein zugelassener Apotheker oder eine Apothekerin anwesend sein, auch beim Notdienst. In kleinen Apotheken kann das oft nur die Inhaber-

in oder der Inhaber selbst übernehmen.

## GROBE BELASTUNG FÜR KLEINE APOTHEKEN

Sie oder er muss Tag für Tag im Laden stehen und Patienten beraten und musste zusätzlich bisher alle 13 Tage eine 24-Stunden-

**Apothekerin Kristin Wiencke von der Adler-Apotheke in Neuruppin sieht die neuen Regeln als Entlastung.** Foto: Henry Mundt

Notdienstschicht einlegen, nur um gleich danach wieder im Laden weiterzumachen. „So ein Dienst beginnt um 8 Uhr morgens und endet um 8 Uhr am Morgen des nächsten Tages“, sagt Marcel Wiencke. Er führt zusammen mit seiner Frau Kristin seit acht Jahren die Adler-Apotheke in der Neuruppiner Karl-Marx-Straße. 20 bis 25 Patienten pro Notdienstschicht sind fast schon normal. In Spitzenzeiten hat die Neuruppiner Adler-Apotheke einmal 35 gezählt. „Und die muss eine Apothekerin dann alle ganz allein versorgen“, sagt Marcel Wiencke.

Eigentlich ist der Notdienst für Notfälle gedacht. Doch tatsächlich klingeln Patienten die Apotheker für alle möglichen Dinge raus. Weil sie Kopfschmerzen haben, weil sie eine Inkontinenzberatung möchten oder einfach ein Rezept einlösen, das sie schon seit Tagen mit sich herumtragen.

Die Adler-Apotheke ist in der glücklichen Lage, dass dort vier Mitarbeiterinnen arbeiten, die die Notdienste unter sich aufteilen können. „Aber es gibt im Land Brandenburg auch 120 Apotheken, die nur einen Apotheker oder eine Apothekerin haben, um den Notdienst abzudecken“, sagt Ramona Reimann von der Landesapothekerkammer.

Die konnten bisher nicht einmal zwei Wochen Urlaub am Stück machen, weil sie nach 13 Tagen schon wieder da sein mussten. Das ändert sich ab März.

## APOTHEKEN HABEN AKUTES NACHWUCHSPROBLEM

Der neue 20-Tage-Rhythmus soll die Apotheken entlasten und helfen, den Beruf wieder attraktiver zu machen. Zunehmende Arbeitsbelastung und

stagnierende Honorarsätze bei immer weiter steigenden Kosten sorgen dafür, dass der Apothekerberuf immer weniger gefragt ist. Seit 2022 haben im Land 47 Apotheken dichtgemacht, oft wegen mangelnder Perspektive. Im Landkreis Ostprignitz-Ruppin gibt es heute noch 22 Apotheken, im Kreis Prignitz sind es ebenso viele. Im Durchschnitt versorgt eine Apotheke in Brandenburg laut Kammer 4900 Patienten.

## WEGE WERDEN IM NOTFALL WEITER

Apothekerin Kristin Wiencke ist froh über die neue Notdienst-Regelung, sieht aber auch die Probleme. „Das ist für uns in jedem Fall eine Entlastung“, sagt sie: „Leider ist es für die Patienten richtig ärgerlich.“ Denn viele müssen im Notfall künftig weite Wege zurücklegen, um nach Feierabend oder am Wochenende ein dringend benötigtes Medikament zu bekommen. Zum Notdienstbereich für Neuruppin etwa gehören künftig unter anderem auch Pritzwalk, Wandlitz und das 67 Kilometer entfernte Finowfurt im Barnim oder Lychen in der Uckermark.

Welche Apotheke jeweils Notdienst hat, können Kunden unter [www.lakbb.de](http://www.lakbb.de) oder alternativ im Portal [www.aponet.de](http://www.aponet.de) erfahren. Oder sie schauen bei der nächsten Apotheke im Schaufenster nach.

Der neue Notdienst-Rhythmus ist zunächst als Modellprojekt bis Ende des Jahres angelegt. Jens Dobbert als Präsident der Landesapothekerkammer in Potsdam sieht aber kaum Alternativen, um ein weiteres Apothekensterben zu verhindern. „Unser Anspruch ist es, Versorgungssicherheit und Belastbarkeit der Apotheken gleichermaßen im Blick zu behalten“, sagt er: „Diese Neuorganisation ist keine Einschränkung, sondern eine notwendige Strukturreform.“ Reyk Grunow

Gesundheit

ANZEIGE

**NEU**

# Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

## 1. Aktivierung der Haut

Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

## 2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt

ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

## 3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlos-

sen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

## Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx  
CBD Gel PLUS**  
(PZN 20136718)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

**NEU**

Mit dem extra **PLUS.**



Von der Nr. 1\*

**Rubaxx**