ANZEIGE

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht.

Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist?[1] Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.[2, 3]

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.[4] So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.[1]

Julia Marschallek,
Hörakustikmeisterin

Hörgeräte können helfen.
Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.[2, 3]

Hörvermögen regelmäßig testen.
In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf **geers.de/hoertest** oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline **0800 724 000 222.**

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Gröperstr. 11,
16909 Wittstock,
Tel.: 03394 4998197

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin:

GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft

[1] Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164. [2] Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. https://audiology-blog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/ [3] Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults pwith hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. https://www.achievestudy.org/ [4] World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing

1300 Kilometer zum Radfahren

Elberadweg-Handbuch für 2026 ist jetzt kostenfrei erhältlich

Die Ausgabe 2026 des Elberadweg-Handbuchs ist erschienen.
Foto: Wirtschaftsfördergesellschaft Prignitz

PRIGNITZ. Das Elberadweg-Handbuch 2026 ist ab sofort kostenfrei verfügbar. Der aktualisierte Reisebegleiter unterstützt Radurlauber bei der Planung auf dem über 1300 Kilometer langen Elberadweg von der tschechischen Grenze bis zur Nordsee. Enthalten sind Etappenübersichten, Karten, Fährinfos, Sehenswürdigkeiten sowie Tipps zu Fahrradservices. Eine Übersicht listet rund 500 radfreundliche Unterkünfte entlang der Strecke auf. Das handliche Format passt gut in die Lenkertasche und ist so jederzeit erreichbar.

In der Prignitz verläuft der Elberadweg auf rund 90 Kilometern durch die Flusslandschaft. In der Ausgabe 2026 stellen sich 24 radfreundliche Gastgeber aus der Region vor. Erstmals dabei sind die Elbe.6 Apartments und Schloss Sigrön. Zudem gibt es Ausflugstipps für Wittenberge und Bad Wilsnack.

„Das Handbuch ist für uns ein wichtiges Instrument, um die Sichtbarkeit der Prignitz als Radreiseziel zu stärken“, sagt Jacqueline Fuhrmann von der Wirtschaftsfördergesellschaft Prignitz. Touristischen Anbietern empfiehlt sie, das Handbuch sichtbar für Gäste bereitzuhalten, etwa im Check-in oder in Tourist-Infos. *WS*

Kostenfrei bestellen oder digital nutzen:
www.dieprignitz.de/prospekt
info@dieprignitz.de
Tel. 03876/30741920

Der Elberadweg gehört zu den beliebtesten Radwegen im Osten Deutschlands.
Foto: Florian Trykowski

IHRE ANZEIGE?
...Ihr Schlüssel zum Erfolg!
anzeigen@wochenspiegel-brb.de

IHR WOCHENSPIEGEL – IHRE REGION