

# Kleines Ehrenamt mit großer Wirkung

Das Netzwerk Gesunde Kinder Ostprignitz-Ruppin sucht Menschen, die Lust haben, ehrenamtlich Familien zu begleiten

Interessierte können sich melden:

**Neuruppin:**  
Tel. 03391/402300,  
gesundekinder-neuruppin@  
estaruppin.de

**Wittstock:**  
Tel. 03394/7402747,  
gesundekinder-wittstock@  
estaruppin.de

**Kyritz:**  
Tel. 033971/604506,  
gesundekinder-kyritz@  
estaruppin.de

**Weitere Informationen unter:**  
www.netzwerk-gesunde-kin-  
der.de/ostprignitz-ruppin

**OSTPRIGNITZ-RUPPIN.** Seit vielen Jahren engagiert sich das Netzwerk Gesunde Kinder im Landkreis OPR für die Stärkung von Familien und vor allem für das Wohl von Kindern. Nun sucht das Netzwerk Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten und Familien in ihrem Alltag begleiten.

In einer viertägigen Schulung erhalten Interessierte das

Wissen, um ihr Ehrenamt als Familienpatin ausüben zu können. Der nächste Kurs findet am 13. und 14. März sowie am 17. und 18. April in Neuruppin statt. Danach kann die Patin im Rahmen von zehn Treffen in den ersten drei Lebensjahren des Kindes dazu beitragen, eine Familie zu stärken. Dies geschieht ganz persönlich und auf Augenhöhe. Die Patin hat bei regelmäßigen Treffen und Weiterbildungen die Möglichkeit, sich mit anderen Familienpatinnen auszutauschen. WS

Foto: Adobe Stock/Monkey Business



Aktionstag | Sonderverkauf  
**Rollatoren**

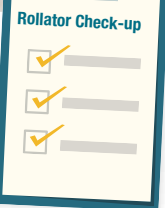
Di, 03. März 2026  
09:00 - 15:00 Uhr

Lassen Sie Ihren Rollator unverbindlich bei uns überprüfen.

- Funktionalität der Bremsen
- Überprüfung der Bereifung/Luft
- Test der Schraubverbindungen

Kleinere Reparaturen werden durch die Reha-Fachberater:innen direkt vor Ort durchgeführt.

- 20 % Rabatt auf unser Sortiment:**
- der Rollatoren und Zubehör
  - und Gehstöcke



**20 %  
Rabatt**

Die Angebote gelten am Aktionstag in der angegebenen Filiale.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Meyenburg**  
Pritzwalker Str. 1  
16945 Meyenburg  
033968 50 62 92

**STOLLE**  
stolle-ot.de

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

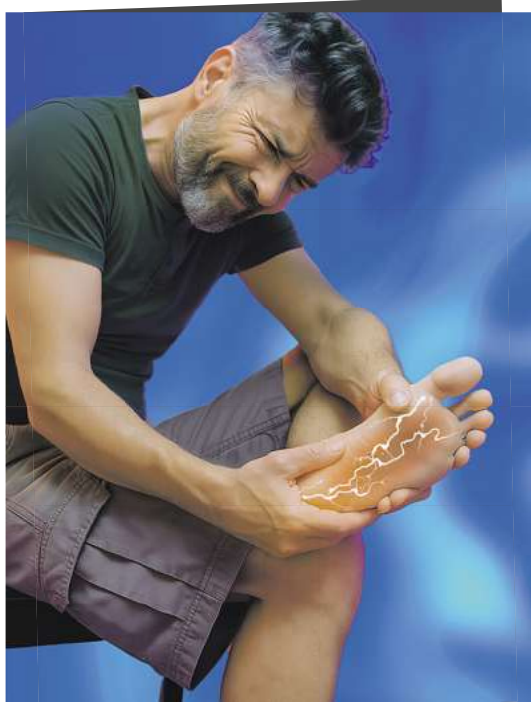
## Fibromyalgie? Brennen, Kribbeln? Ischias? Dahinter stecken oft Nervenschmerzen

Hier hilft das Nr. 1\* Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden. Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.

**Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?**

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen,



schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

**Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann**

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden

neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

**„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“**

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz

findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

**Bekannt aus dem TV**

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)  
www.restaxil.de

**Nervenschmerzen?**  
Natürlich  
**Restaxil®**



**Restaxil®**

\*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11, D2, Spigelia anthelmia D11, D2, Iris versicolor D11, D2, Cyclamen purpurascens D11, D3, Cimicifuga racemosa D11, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing