

Hilfe im Verbraucheralltag

Verbraucherzentrale bietet kostenlose Web-Seminare an

POTSDAM. Die Verbraucherzentrale bietet praktische Spartipps zu Lebensmitteleinkauf und Energie. In den Veranstaltungen vermittelt sie alltags-taugliches Wissen und stärkt Verbraucherinnen und Verbraucher darin, ihre Rechte wahrzunehmen und Einsparmöglichkeiten zu erkennen.

Seit dem Jahr 2021 sind die Lebensmittelpreise in Deutschland um etwa 30 Prozent gestiegen und damit deutlich stärker als die Einkommen vieler Haushalte, so die Angaben der Verbraucherzentrale. Auch die Energie- und Wohnkosten belasten die Menschen weiterhin erheblich. Anlässlich des Weltverbrauchertags am 15. März macht die Verbraucherzentrale auf diesen Missstand aufmerksam. Zudem bietet sie erste Hil-

fe mit kostenlosen Web-Seminaren an.

11. MÄRZ, 16-17.30 UHR:

Betriebskostenabrechnung verstehen und Heizenergie sparen

Viele Heizkostenabrechnungen sind fehlerhaft. Im Vortrag erfahren Mieter, worauf sie bei ihrer Abrechnung achten sollten, wie sie Geld zurückfordern oder gegen zu hohe Nachforderungen vorgehen können. Zudem gibt es Informationen dazu, wo Betroffene staatliche Unterstützung beantragen können, wenn hohe Nachzahlungsbeträge ihre finanziellen Möglichkeiten übersteigen. Im

Foto: Adobe Stock/Tierney

zweiten Teil des Vortrags gibt es konkrete Tipps, Heizkosten durch energieeffizientes Heizen zu senken.

Zur kostenfreien Anmeldung: www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/node/114563

16. MÄRZ, 17-18 UHR:

Preiswert und vollwertig ernähren – Sparen beim Lebensmitteleinkauf

In Zeiten steigender Lebensmittelpreise suchen viele Verbraucher nach Möglichkeiten, ihren Geldbeutel zu entlasten. Im Vortrag erhalten Teilnehmende praktische Tipps, wie sie beim Lebensmitteleinkauf sparen können, ohne auf Qualität und Geschmack verzichten zu müssen:

- ▶ welche Lebensmittel für eine vollwertige Ernährung unerlässlich sind;
- ▶ auf welche Lebensmittel sie verzichten können, weil sie unausgewogen und überbeuert sind;
- ▶ wie es gelingt, Lebensmittelverluste durch richtige Lagerung, ressourcenschonende Zubereitung und clevere Resteverwertung zu minimieren.

Zur kostenfreien Anmeldung: www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/node/102015

23. MÄRZ, 12-12.30 UHR:

Energiesparhähnchen praktische und einfache Tipps für Ihren Haushalt

In einem virtuellen Rundgang durch die Wohnung erhalten Teilnehmende einfache und schnell umsetzbare Tipps für den Haushalt: Strom in der Küche sparen, Warmwasserverbrauch und Heizkosten senken oder Austausch alter ineffizienter Geräte. Der Vortrag ist für eine halbe Stunde geplant und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



Zur kostenfreien Anmeldung: www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/node/114566

Der Weltverbrauchertag erinnert an die im Jahr 1962 von US-Präsident John F. Kennedy proklamierten grundlegenden Verbraucherrechte: Verbraucherinnen und Verbraucher sollen vor betrügerischer oder irreführender Werbung und Kennzeichnung geschützt werden und aus einer Vielfalt von Produkten mit marktgerechten Preisen auswählen können. An diesem weltweiten Feiertag für die Rechte von Verbrauchern wurde vor 36 Jahren die Verbraucherzentrale Brandenburg gegründet.

Für individuelle Fragen können Verbraucher die Beratung der Verbraucherzentrale Brandenburg in Anspruch nehmen. Beratung vor Ort, telefonisch oder per Videochat:

- ▶ Terminvereinbarung erforderlich unter 0331 / 98 22 999 5 (Mo bis Fr, 9 bis 18 Uhr)
- ▶ oder online unter verbraucherzentrale-brandenburg.de/terminbuchung WS

STELLENANGEBOTE

Werden Sie ein Teil der Gasitech GmbH!

gasitech

Wir sind ein etabliertes und wachstumsorientiertes Familienunternehmen im brandenburgischen Walsleben. Seit 1995 setzt die Gasitech GmbH Gasflaschen aller Art industriell instand.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Berufskraftfahrer (m/w/d)

Ihre Aufgaben:

- Transporte innerhalb Deutschlands
- Eigenständiges Überwachen der Ladungssicherheit
- Selbstständige Einhaltung der Lenkzeitverordnung

Wir bieten:

- MAN LKW mit Ladebordwand und Anhänger
- fester Kundenstamm im Werksverkehr (Arbeitszeit Mo-Fr)
- unbefristete Festanstellung

Das sollten sie mitbringen:

- gültiger Führerschein der Klasse CE inkl. gültigen Modulen, ADR Stückgut sowie Fahrkarte
- Berufserfahrung im Werksverkehr (Arbeitszeit Mo-Fr)
- sicherer Umgang mit Kunden



Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Gasitech Industrie-Gas-Handelsgesellschaft mbH
Am Heidelberg 1 A · 16818 Walsleben
E-Mail: christina.hagen@gasitech.de
www.gasitech.de

MINI- UND NEBENJOBS

Wachpersonal/Empfangskraft (m/w/d) für Raum Kyritz in Teilzeit/Geringfügig, Bescheinigung nach § 34a erwünscht, Bewerbung Te.: 0335/66393919 o. NSL.Sicherheit@vebego.de



NEUER JOB?

...UNSER STELLENMARKT!

0331 / 28 40 404

In der Hansestadt Havelberg ist zum nächstmöglichen Termin unbefristet folgende Stelle

Mitarbeiter/in Kämmerei

(m/w/d) zu besetzen.

Die Bewerbungsfrist endet am **15.03.2026**.

Die ausführliche Stellenausschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter www.havelberg.de.

Hansestadt Havelberg, Amt für Ordnung, Kultur und Soziales, Personal, Markt 1, 39539 Hansestadt Havelberg oder bewerbung@havelberg.de, Telefon 03 93 87 77 65-47

Die **HAPO Möbelproduktion GmbH & Co. KG** mit Sitz in Havelberg

sucht ab sofort, in unbefristeter Festeinstellung:

Sachbearbeiter Versand/Speditionskaufmann (m/w/d)

LKW-Fahrer (m/w/d)

Mitarbeiter Instandhaltung/Objekthandwerker (m/w/d)

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an:

HAPO Möbelproduktion GmbH & Co. KG

Schönberger Weg 1-2, 39539 Havelberg oder per E-Mail an a.schulz@hapo-polsterbetten.de

MATTHIES

Die Nr. 1 für Autoteile, Motorradteile, Werkzeuge, Werkstatt-ausrüstung und Werkstattdienste.

Für unsere Pressofiliale **Wittstock** suchen wir ab sofort einen

Verkäufer (m/w/d) für Autoteile und Zubehör

für den Telefon- und Ladenverkauf in Voll- oder Teilzeit.

– gerne auch Quereinsteiger (m/w/d) –

Ihre Aufgaben:

- Verkauf von Autoteilen und Zubehör am Telefon und im Laden
- Kassieren von Barrechnungen sowie Führung und Abrechnung der Ladenkasse mit allen Kassenabschlussarbeiten
- Bereitstellung der Ware zur Abholung
- Bearbeitung von Warenrückgaben
- Kommissionierung und Einlagerung

Wenn wir Ihr Interesse an dieser Tätigkeit geweckt haben und Ihr Auftreten stets freundlich, aber bestimmt und immer kundenorientiert ist, bewerben Sie sich bei:

Johannes J. Matthies GmbH & Co. KG
Ulf Essmann | Telefon: (03 82 08) 652-11
E-Mail: u.essmann@matthies.de www.matthies.de

**Einfach lesen.
Mehr bekommen.**

MAZ Digital

+ Tablet

+ 200 € Cashback

Limitiert:
Nur bis
27. April



Mehr Informationen auf abo.MAZ-online.de/geschenkt oder telefonisch unter 0331 2840377

Märkische Allgemeine MAZ

Wissen, was das Land Brandenburg und die Welt bewegt.