



Ice-Age-Vogelhaus in der Keramikscheune

In Drewen bei Kyritz hat Kathrin Scheidt eine kreative Oase geschaffen: Ihre Keramikscheune lädt zum Töpfern und Keramikmalen ein – Workshops und entspannte Auszeit

DREWEN. In der Drewener Seestraße 19 ist ein Ort für kreative Auszeiten entstanden: die Keramikscheune Drewen. Kathrin Scheidt bietet hier Workshops zum Töpfern und Keramikmalen an. Erst seit März dieses Jahres hat Scheidt ihr Angebot um die Keramikmalerei erweitert. Doch mit dem Töpfern kennt sie sich längst aus: Bereits seit 2018 treffen sich bei ihr regelmäßig feste Gruppen, die einmal wöchentlich gemeinsam mit Ton arbeiten. „Viele sind schon seit Jahren dabei, eine Teilnehmerin sogar von Anfang an“, erzählt die 55-Jährige. Werbung habe sie bisher kaum gemacht – vieles lief über Mundpropaganda.

Stolz ist sie auf ihre selbst gemachten Keramikhühner, die den realen Vorbildern ihrer eigenen Tiere nachempfunden sind, sowie auf ein „Ice-Age“-Vogelhaus, das wie eine riesige Eichel gestaltet ist – angelehnt an das berühmte Säbelzahnneihörnchen aus den Animationsfilmen, das stets bemüht ist, seine Eichel zu sichern. Darüber hinaus töpft und bemalt sie auch individuelle Auftragsarbeiten. Der Wunsch, das eigene Hobby auszubauen, wurde mit der Zeit immer stärker. Neben ihrer Arbeit im Supermarkt hat Scheidt nun feste Zeiten für ihre Keramikscheune geschaffen. Mittwochs, freitags und samstags

shops. „Wenn man es richtig machen will, braucht man planbare Zeiten“, sagt sie. Die Idee zur Keramikmalerei kam ihr bei Ausflügen in größere Städte wie Potsdam oder Berlin, wo solche Angebote bereits etabliert sind. „Da dachte ich: Das kannst du doch auch machen – Ofen und alles waren ja schon da.“ Gesagt, getan: Nach ersten eigenen Versuchen entwickelte sie ihr Konzept weiter. **KREATIV SEIN OHNE ZEITDRUCK** Ob Töpfern oder Malen – die Kurse dauern in der Regel zweieinhalb bis drei Stunden. „Ich möchte keinen Stress. Kreativität braucht Zeit“, betont Scheidt.

Der Preis liegt bei etwa 20 Euro pro Termin fürs Töpfern. Beim Malen richtet sich der Preis nach dem gewählten Keramikstück und den entsprechenden Materialkosten. Zum Malen stehen vor Ort verschiedene Keramikstücke bereit: Fressnapfe, Vasen, Spielzeugfiguren für Kinder – von Einhörnern bis Dinosauriern – sowie saisonale Artikel wie eiförmige Salztreuer oder Hochzeitsteller in Herzform. Doch warum immer klassisch? Die Teller gibt es auch in ausgefallenen Formen, etwa als Katzenkopf oder Fisch. Die Nachfrage wächst: Kindergeburtstage, Freundinnen-treffen oder kleine Gruppenangebote werden gut angenom-

Kathrin Scheidt betreibt die Keramikscheune in Drewen.
Fotos: Isabelle Bonenkamp

wachsene. Gerade junge Teilnehmer überraschen dabei immer wieder mit ihrer Kreativität. „Viele denken erst, sie sind gar nicht kreativ – und dann entstehen richtig tolle Sachen“, erzählt Scheidt. Ein Kind habe neulich eine Avocado aus Ton gemacht und in zwei Hälften geteilt: eine Hälfte für die beste Freundin und die andere für sich. Auch Gruppenanfragen, etwa für Teamevents, sind möglich. Wichtig sei jedoch eine vorherige Anmeldung, da die Plätze begrenzt seien. Abgerundet wird das Angebot durch eine kleine, gemütliche Café-Ecke. Besucher können sich während oder nach dem kreativen Arbeiten mit Kaffee stärken. Besonders beliebt sind die frisch zubereiteten Waf-

feln. So wird der Aufenthalt auch kulinarisch zu einer rundum entspannten Auszeit. Vor Ort werden keine alkoholischen Getränke ausgeschenkt, das Mitbringen ist jedoch erlaubt. Regelmäßig finden zudem Veranstaltungen wie ein Frauentags-Keramikmalen mit Kaffee und Kuchen statt. Geöffnet ist mittwochs und freitags von 15 bis 21 Uhr sowie samstags von 13 bis 18 Uhr (jeden letzten Samstag im Monat geschlossen). Eine Reservierung wird empfohlen.
Isabelle Bonenkamp



➤ **Weitere Informationen online unter:**
www.keramik-scheune-kyritz.de
oder unter 0174/7678060.

Das Ice Age Vogelhaus ist wie eine Eichel gestaltet.

ETL Freund & Partner Steuerberatung in Wittstock

Verstärkung für unser Team –
Frau Kerstin Schulz hat das Steuerberaterexamen bestanden!

Für uns als Team bedeutet das: noch mehr Kompetenz, noch mehr Know-how und weiterhin persönliche Beratung auf höchstem Niveau für unsere Mandanten.

Unsere Kanzlei blickt auf **20 Jahre Erfahrung** zurück und steht für **moderne Steuerberatung**. Wir nutzen konsequent alle Vorteile der Digitalisierung, um effizient und zukunftsorientiert für Sie da zu sein.

Branchenoffen unterstützen wir mittelständische Unternehmen, erstellen für Arbeitnehmer/innen und Rentner/innen die Einkommensteuererklärungen und bieten Ihnen auch in **Erb- und Schenkungsfällen** kompetente steuerliche Hilfestellungen an.

Weil uns die Zukunft besonders am Herzen liegt, bilden wir gern **junge Menschen** aus und begleiten sie auf ihrem Weg in einen spannenden und sicheren Beruf.

Vertrauen Sie auf Erfahrung, Innovation und persönliches Engagement – Ihre

ETL Freund & Partner GmbH Steuerberatungsgesellschaft & Co. Wittstock KG
Am Markt 6 | 16909 Wittstock | Tel. 03394/403210 | E-Mail: fp-wittstock@etl.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenksbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen und den Frühling genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!



Was meist mit einem leichten Ziehen z.B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Bewegung oder Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Na-

men Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen. **Rubaxx Schmerzgel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.**

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



RubaXX

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-



Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht

enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Saccharose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing