

# Neue Perspektiven auf die Stadt

Neuruppin sucht Künstlerinnen und Künstler für Interventionen im Stadtraum – Bewerbungsfrist endet am 1. Juni



**NEURUPPIN.** Die Stadt Neuruppin lädt Künstlerinnen und Künstler ein, Teil eines besonderen Projekts zu werden: Im Rahmen von Kulturland Brandenburg 2026 entsteht mit „Zwischen.Orte – zwischen Perspektiven in Neuruppin“ ein künstlerischer Blick auf die verborgenen Räume der Stadt.

In den vergangenen Wochen haben zahlreiche lokale Kulturakteure öffentliche Orte im sogenannten Neubaugebiet und in der Altstadt gesammelt, die im Neuruppiner Stadtbild oft übersehen werden – Brachen, Leerstellen, Zwischenräume. Jetzt sollen diese Orte Teil einer künstlerischen Auseinandersetzung mit dem öffentlichen Raum in Neuruppin werden.

**Neuruppin sucht Künstler, die sich am Projekt „Zwischen.Orte – zwischen Perspektiven in Neuruppin“ beteiligen. Oben ein Beispiel für Kunst im Stadtraum von Roskilde in Dänemark.**  
Foto: Stadt Neuruppin, Adobe Stock/olyasolod

Gesucht werden fünf Künstlerinnen und Künstler, die eine Patenschaft für einen dieser Orte übernehmen und diesen temporär gestalten. Denkbar sind vielfältige Formate: Installationen, Interventionen, offene Ateliers, performative Arbeiten oder auch experimentelle Nutzungen wie Proberäume im Freien. Entscheidend ist der eigenständi-



ge künstlerische Zugriff auf den jeweiligen Ort und die Auseinandersetzung mit dessen Bedeutung und Potenzial. Der zu gestaltende Ort wird von den Künstlern selbst ausgewählt, das künstlerische

Konzept des Projekts gibt lediglich den Rahmen vor. Alle Orte liegen im öffentlichen Raum und sind frei zugänglich, es sind keine Gebäude oder Wandflächen vorgesehen.

#### WAS GEBOTEN WIRD:

- ▶ ein Kurzzeitstipendium in Höhe von 1750 Euro
- ▶ zusätzliche Materialkosten auf Antrag
- ▶ Sichtbarkeit im Rahmen

eines stadtweiten Projekts mit öffentlicher Präsentation

#### UMSETZUNGSZEITRAUM:

**24. September bis 4. Oktober 2026,** Abschlussveranstaltung am **3. Oktober**

Während des Umsetzungszeitraums finden auch sogenannte Salon-Formate statt: Begegnungen mit unterschiedlichen Gruppen aus der Stadtgesellschaft (zum Beispiel Schulklassen, Vereine, Initiativen), bei denen die künstlerischen Arbeiten diskutiert und reflektiert werden. Zum Abschluss des Projekts wird am 3. Oktober zu einem öffentlichen Ausstellungsrund-

gang durch Neuruppin eingeladen. Die Bereitschaft zur Teilnahme an diesen Formaten ist Voraussetzung.

Einzureichen sind ein kurzes künstlerisches Porträt sowie eine Ideenskizze für die Umsetzung an einem Ort im öffentlichen Raum. Die Frist zur Einreichung endet am 1. Juni.

Die Auswahl der Künstlerinnen und Künstler erfolgt durch ein Fachgremium. **WS**

▶ **Weitere Informationen über sonja.linde@stadtneuruppin.de und auf [www.neuruppin-erleben.de/kulturstadt/zwischenorte](http://www.neuruppin-erleben.de/kulturstadt/zwischenorte). Dort kann auch die Karte mit den Vorschlägen für zu gestaltende Orte eingesehen werden.**

Gesundheit

ANZEIGE



## Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spaltschaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Schmerztabletten**  
(PZN 08689834)



[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)

**SPALT SCHMERZTABLETTEN.** Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)  
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

NEU

# Stress – Cortisol – Magnesiummangel: ein biochemischer Teufelskreis

Was Stress mit dem Cortisolspiegel zu tun hat und welche Rolle Magnesium dabei spielt

**Stress löst im Körper eine Kettenreaktion aus: Der Cortisolspiegel steigt, die Muskeln spannen sich an, der Magnesiumverbrauch kann steigen. In stressigen Phasen kann es deshalb sinnvoll sein, Muskeln, Nerven und Psyche mit Magnesium zu unterstützen.**

Voller Terminkalender, familiäre Verpflichtungen, Alltagsorgen: Stress ist für viele zum Dauerbegleiter geworden. Häufige Folgen sind Probleme beim Einschlafen, Verspannungen oder Erschöpfung. Dass dies zum Teil auch Symptome eines Magnesiummangels sein können, ist kein Zufall.

#### Magnesium für Nerven, Psyche und Muskeln

Das wertvolle Mineral unterstützt eine normale Funktion des Nervensystems, eine normale Muskel- und psychische Funktion. Anhaltender Stress jedoch kann den Magnesiumhaushalt auf zwei Wegen gleichzeitig belasten:

**1. Erhöhter Verbrauch**  
Studien zeigen einen Zusammenhang zwischen Stress und



erhöhtem Magnesiumbedarf.<sup>1</sup> Magnesium trägt dazu bei, die Erregbarkeit von Nervenzellen zu regulieren, sodass nicht jeder Reiz sofort als Stresssignal ans Gehirn weitergeleitet wird.

**2. Vermehrte Ausscheidung**  
Unter normalen Bedingungen werden mehr als 95 Prozent des in der Niere filtrierten Magnesiums wieder vom Körper aufgenommen. Stress kann dazu führen, dass bis zu

30 Prozent mehr Magnesium ausgeschieden werden.<sup>2</sup>

**Ein Teufelskreis: Stress kann sowohl den Magnesiumverbrauch als auch dessen Ausscheidung erhöhen. Ma-**

**gnesiummangel kann anfälliger für Stress machen.<sup>1</sup>**

**Neu von der Expertenmarke Baldriparan**

Um diesen Teufelskreis zu durchbrechen, kann eine geziel-

te Unterstützung sinnvoll sein. Mit jahrzehntelanger pharmazeutischer Expertise hat Baldriparan einen Premium-Magnesium-Komplex entwickelt. Baldriparan Magnesium PLUS enthält eine durchdachte Kombination aus Magnesium-bisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid.

**Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei** – eine wertvolle Unterstützung, wenn Stress zu Schwierigkeiten beim Einschlafen führt.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

