

Kyritzer Waldgartenprojekt stärkt soziale Teilhabe

Deutsche Fernsehlotterie stellte 206 000 Euro Förderung für das Sozialprojekt „INTEGRA“ in Kyritz zur Verfügung

KYRITZ. Der gemeinnützige STATWerke e.V. kann sich über eine Förderung der Deutschen Fernsehlotterie in Höhe von 206 000 Euro freuen. Die Zuwendung Deutschlands traditionsreichster Soziallotterie deckt anteilig entstehende Personalkosten für Projektkoordination, Honorarkosten für Gartenbauworkshops sowie Sachkosten für das Vereinsvorhaben „INTEGRA – Integration und Teilhabe durch gemeinschaftliche Waldgartenarbeit im sozialen Raum rund um die Waldgärtnerei Kyritz“. Damit ist die Finanzierung der Idee bis Ende November des Jahres 2028 sichergestellt. Die Gesamtkosten dieses Projektabschnitts belaufen sich auf über 257 000 Euro.

„Nur die Förderung der Deutschen Fernsehlotterie ermöglicht es uns, Menschen in schwierigen Lebenslagen neue Perspektiven zu eröffnen und gleichzeitig nachhaltige Bildung sowie soziale Teilhabe zu fördern. In unserer Waldgärtnerei erleben die Teilnehmer, wie gemeinsames Handeln, Naturverbundenheit und gegenseitige Unterstützung neue Chancen schaffen können. Für diese Chance zur Verwirklichung unserer Projektidee sind wir sehr dankbar“, erklärt Stephan Lehmann, Geschäftsführer des gemeinnützigen Vereins.

„Ich freue mich über das wertvolle Engagement des STATWerke e.V. in unserer Stadt. Die Förderung durch die Deutsche Fernsehlotterie ist für die inhaltliche Ausgestaltung der Idee fundamental. Dafür möchte ich mich bei den Mitspielern der Soziallotterie herzlich bedanken“, so Veronika Lausch, Amtsleiterin für Bürgerservice, Ordnung und Soziales der Stadt Kyritz.

Viele Einwohner im Landkreis Ostprignitz-Ruppin stehen vor erheblichen persönlichen Herausforderungen. Bildungsbenachteiligung, soziale Isolation, fehlende

berufliche Perspektiven und eingeschränkte Teilhabemöglichkeiten spielen dabei eine zentrale Rolle. Gleichzeitig nehmen die ökologischen Herausforderungen wie Biodiversitätsverlust, Bodenverarmung und die Folgen des Klimawandels spürbar im Land Brandenburg zu. Genau hier setzt das geförderte Projekt „INTEGRA“ an.

In Kyritz entsteht ein inklusiver Lern- und Lebensort, der soziale Teilhabe, Umweltbildung und praktische Qualifizierung miteinander verbindet. Im Mittelpunkt steht die gemeinschaftliche Arbeit in einer Waldgärtnerei, in

der die Teilnehmer Verantwortung übernehmen, neue Fähigkeiten erwerben und ihre persönlichen Stärken entdecken können.

„Unser Angebot richtet sich insbesondere an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit erschwerten Bildungschancen, an Eltern in belastenden Lebenssituationen, Langzeitarbeitslose sowie Menschen mit Behinderung oder Migrationsgeschichte. Neben der praktischen Gartenarbeit vermitteln wir mit Workshops und Bildungsangeboten Wissen über nachhaltige Landwirtschaft, gesunde Ernährung, Artenvielfalt und Klimaschutz. Gleichzeitig entstehen so neue Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung“, erklärt Selina Ten-

zer, Projektleiterin von „INTEGRA“.

Ein besonderer Mehrwert der Idee liegt in der Verbindung von sozialer und ökologischer Nachhaltigkeit. Während die Teilnehmer soziale Kompetenzen entwickeln und Selbstwirksamkeit erfahren, entstehen zugleich naturnahe Lebensräume, mit denen die biologische Vielfalt gefördert und ein Beitrag zur Klimaanpassung geleistet wird. Auf diese Weise wird die Kyritzer Waldgärtnerei zu einem Ort des Lernens, der Begabung und der gesellschaftlichen Teilhabe.

„Das Projekt „INTEGRA“ verbindet soziale Verantwortung mit nachhaltigem Handeln und zeigt beispielhaft, wie Teilhabe, Bildung und Klimaschutz gemeinsam gedacht und gelebt werden können. Es kann neue Lebensperspektiven eröffnen und stärkt gleichzeitig den gesellschaftlichen Zusammenhalt im Landkreis.“

Bei der symbolischen Übergabe der Fördermittel in der Waldgärtnerei Kyritz: Projektteilnehmerin Hamy, Stephan Masch von der Deutschen Fernsehlotterie gGmbH; Selina Tenzer, Projektleiterin INTEGRA; Stephan Lehmann, Geschäftsführer des gemeinnützigen STATWerke e.V.; Veronika Lausch, Amtsleiterin für Bürgerservice, Ordnung und Soziales der Stadt Kyritz und Projektteilnehmerin Aimee (v. l. n. r.). Foto: Max Thümmel



Rennen der Topfahrer

26. Deutsche ADAC Moto Cross Meisterschaft in Dolle

BURGSTALL/DOLLE. Auch 2026 wirft ein motorsportliches Highlight seine Schatten voraus. Am Samstag, dem 20. Juni, ist der Motorsportverein Dolle e. V. im ADAC Gastgeber der Deutschen Moto Cross Meisterschaft für die Seitenwagen, Quads und die „DMX OPEN“ Klasse bis 450 ccm.

Das sind im Norden von Sachsen-Anhalt die einzigen Läufe von acht bundesweiten Wertungsläufen. Der Verein erwartet dazu 100 Teilnehmer aus ganz Deutschland und dem angrenzenden europäischen Ausland. Wer von Anfang an am 20. Juni die Topfahrer sehen möchte, muss früh auf den Beinen sein. Bereits um 8 Uhr startet das Freie Training der Quads. Die Starts zu den ersten Wertungsläufen beginnen gegen 12.40 Uhr.

Die Vereinsmitglieder arbeiten seit Wochen an der Vorbereitung und Präparation der Moto Cross Strecke um den Fans, den Ehrengästen und Sponsoren sowie den Sportlern aus ganz Deutschland und ihren Rennteams eine perfekte Veranstaltung zu präsentieren.

Abseits der Rennstrecke bieten Aussteller und Händler ihre Produkte wie Crossbekleidung, Spielwa-

ren, Aufkleber oder DVDs rund um den Motorsport an. Die Besucher können im Fahrerlager den Akteuren bei der Rennvorbereitung über die Schulter schauen, die Mechaniker bei der Vorbereitung der Motorräder beobachten, bei Interviews zuhören oder mit dem einen oder anderen selbst ins Gespräch kommen.

Für das leibliche Wohl sorgt der Förderverein des MSV Dolle e.V. Hier bieten die Mitglieder Leckeres vom Grill und Getränke an. Um die Moto Cross Strecke „Im Dollschen Grund“ zu erreichen, biegt man an der Fußgängerampel auf der B 189 im Ort von Stendal kommend links und von Magdeburg aus rechts ab und folgt dem Weg etwa 1700m. Dort befindet sich die Sportanlage auf der linken Seite.

Ab 18 Uhr gibt es eine After Race Party mit freiem Eintritt. Für die Besucher stehen genügend Stellflächen für Wohnwagen, Wohnmobile oder auch Zelte direkt an der Strecke zur Verfügung. WS



Ein actionreiches Rennen im „Im Dollschen Grund“ erwartet die Besucher. Foto: Edeltraut Mittag

Gesundheit

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

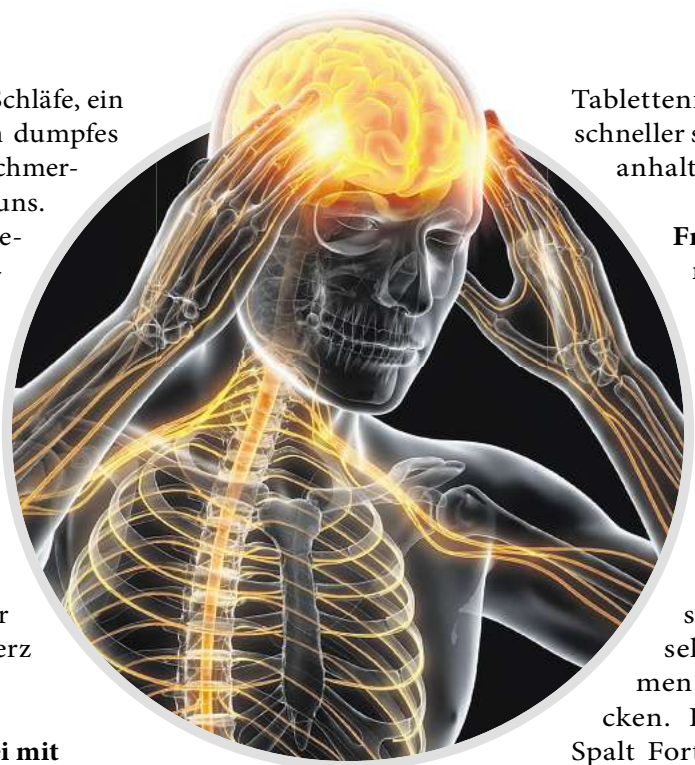
Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wur-



Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



den in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in

Hilfe, Verstopfung!

Darm im Fokus: Aktivieren Sie Ihre Verdauung auf intelligente Weise

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem

enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Verzeehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzeh pro Tag. ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höheren Dosen ohne ärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 92166 Gräfenläng