

Neuer Lesekreis

Auftakt im Tucholsky-Literaturmuseum am 9. Juli mit Stadtschreiber Domenico Müllensiefen

RHEINSBERG. Gemeinsam lesen und diskutieren: Der neu gegründete Lesekreis des Tucholsky-Literaturmuseums lädt interessierte Leserinnen und Leser dazu ein, vier Mal im Jahr gemeinsam Bücher zu lesen und sich über die gemachten Leseerfahrungen auszutauschen. Gelesen werden sollen aktuelle Romane und Wiederentdeckungen aus der Zeit Kurt Tucholskys.

Das erste Treffen findet am Donnerstag, dem 9. Juli, ab 18 Uhr im Tucholsky-Literaturmuseum statt. Gelesen wird der ers-

te Roman des derzeitigen Stadtschreibers Domenico Müllensiefen „Aus unseren Feuern“. Domenico Müllensiefen wird an diesem Abend ebenfalls anwesend sein und nach dem gemeinsamen Gespräch aus seinem 2022 erschienen Buch vorlesen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, Voraussetzung ist aber, dass das besprochene Buch von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern gekauft und in Vorbereitung auf den Abend gelesen wird. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal zehn Personen begrenzt. WS

Domenico Müllensiefen ist Stadtschreiber in Rheinsberg.
Foto: Kanon Verlag/
Susanne Schleyer



Interessierte können sich unter: mail@tucholsky-museum.de bewerben.

Hilfe bei der Berufsorientierung

Die Jobstartmesse findet am 5. September in Kyritz statt – Unternehmen als Jobstart-Partner werden gesucht



KYRITZ. Das Jobstart-Projekt wird auch im Jahr 2026 unter der Federführung der REG Nordwestbrandenburg mbH fortgeführt und bleibt damit eine wichtige Plattform zur Berufs- und Studienorientierung in der Region. Höhepunkt des Projektes ist die diesjährige Jobstartmesse, die am 5. September von 10 bis 13 Uhr im Kulturhaus Kyritz stattfinden wird.

Die Jobstartmesse bringt Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte sowie Unternehmen, Institutionen und Hochschulen zusammen und informiert umfassend über Ausbildungs-, Studien- und Karrieremöglichkeiten in Nord-

westbrandenburg. Erwartet werden erneut zahlreiche regionale Unternehmen sowie Hoch- und berufliche Fachschulen aus Brandenburg und den angrenzenden Bundesländern.

Ziel der Jobstartmesse ist es, Jugendlichen frühzeitig berufliche Perspektiven aufzuzeigen und die vielfältigen Ausbildungs- und Studiemöglichkeiten in der Region sichtbar zu machen. Gleichzeitig erhalten Unternehmen die Möglichkeit, ihre Ausbildungsangebote und Karrierechancen direkt vorzustellen und mit potenziellen Bewerberinnen und Bewerbern ins Gespräch zu kommen.

JOBSTART-PARTNER GESUCHT

Interessierte Unternehmen aus der Region können sich noch bis zum 31. Juli als Jobstart-Partner anmelden. Die Partnerschaft bietet verschiedene Möglichkeiten, das eigene Unternehmen und Ausbildungsangebote öffentlich zu präsentieren. Neben der Teilnahme an der Jobstartmesse werden die Partner auf der Messeplattform jobstartdigital.de sowie über die Social-Media-Kanäle [@jobstartdigital](https://www.instagram.com/jobstartdigital) vorgestellt. Darüber hinaus erscheint auch in diesem Jahr wieder die Ausstellerbroschüre 2026/2027, in der alle Jobstart-Partner gelistet werden und

Unternehmen individuelle Werbeanzeigen schalten können. Für die Ausgabe 2026/2027 ist eine Auflage von 5000 Exemplaren geplant. Die Broschüre wird kostenfrei an alle Schulabgangsklassen in der Prignitz und Ostprignitz-Ruppin verteilt und unterstützt direkt die Berufsorientierung an den Schulen.

BERUFSORIENTIERUNG ÜBER DIE MESSE HINAUS

Das Jobstart-Projekt umfasst inzwischen deutlich mehr als die Messeveranstaltung einmal im Jahr. Mit der Messewebseite jobstartdigital.de steht Jugendlichen, Eltern und Lehrkräften

Die Jobstartmesse findet seit Jahren mit großem Erfolg statt. Hier ein Foto aus dem Jahr 2023. Foto: Marcus J. Pfeiffer

ganzjährig eine Plattform zur Verfügung, auf der Ausbildungs- und duale Studienangebote regionaler Unternehmen jederzeit abrufbar sind. Darüber hinaus arbeitet das Jobstart-Team eng mit den Schulen aus der Prignitz und aus Ostprignitz-Ruppin zusammen. Gemeinsam werden Schulmessen, Informationsveranstaltungen und weitere Projekte zur beruflichen Orientierung organisiert und durchgeführt. WS

Gesundheit

ANZEIGE

Yvonne Catterfeld verrät:

Für ihr Haar setzt sie auf das „Promi“-Kollagen aus der Apotheke



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Glanz, Fülle, Spannkraft – davon träumen viele Frauen, wenn es um ihre Haare geht. Eine Hauptrolle dabei spielt Kollagen: das Strukturprotein, das die Basis rund um jeden einzelnen Haarfollikel bildet. Doch ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Produktion ab. Warum immer mehr Frauen jetzt mit reinem Premium-Kollagen aus der Apotheke nachhelfen – und auch Schauspielerin & Sängerin Yvonne Catterfeld auf pureSGP Kollagen setzt.

Wenn Yvonne Catterfeld lächelnd über den roten Teppich schwebt, wirkt alles so leicht: Styling, Ausstrahlung – und diese volle, glänzende Haarpracht. Genau das bringt viele Frauen zum Nachdenken: Warum verändert sich das eigene Haar mit den Jahren so deutlich, obwohl man „eigentlich nichts anders macht“? Tatsächlich berichten viele Frauen ab 40 davon, dass die Haare feiner werden, schneller platt wirken oder insgesamt an Dichte verlieren. Oft zeigen sich die ersten Hinweise ganz beiläufig im Alltag – beim Duschen, beim Kämmen oder beim Blick in den Spiegel. Was frü-

her selbstverständlich war, fühlt sich auf einmal wie ein Problem an. Und weil Haare für viele ein Stück Identität sind, kann so eine Veränderung einen mehr treffen, als man erwartet.

Haarausfall, warum eigentlich?

Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als 100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Was die Wissenschaft sagt

Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark,

dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits

ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Kollagenproduktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hochwertige Präparate zu setzen, die der Körper optimal verwerten kann!

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines Premium-Kollagenhydrolysat. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.²

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

94 % Weiterempfehlung
von über 1500 befragten Apotheker*innen²



Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen. Insight Health MAT 01/2026 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei. Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • aposcope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte Apothekerinnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026