

Blüten für die Pfanne

Was tun, wenn Zucchini keine Früchte bilden

In vielen Brandenburger Gärten reifen jetzt wieder Zucchini heran. Die Pflanze aus der Familie der Kürbisgewächse (Cucurbitaceae) gehört zu den ertragreichsten Gemüsen. Die Früchte sind grün, manchmal auch gelb, und länglich. Geerntet werden sie in der Regel vor dem vollen Ausreifen, wenn sie etwa 15 bis 30 Zentimeter lang sind und bis zu 300 Gramm wiegen.

Sie werden roh, gekocht oder gegrillt gegessen. Vollreif können sie mehrere Kilogramm auf die Waage bringen, sind aber dann oft wässrig und wenig aromatisch. Der mittlere Teil mit den Kernen wird dann am besten großzügig entfernt, der Rest kann zum Beispiel für Zucchini-Kuchen oder Zucchini-Puffer verwendet werden.

Manchmal allerdings kommt es vor, dass eine Pflanze partout keine Früchte ausbilden will. Sie trägt zwar viele Blüten, daraus entwickelt sich aber kein Fruchtansatz. Zucchini bil-

den sowohl weibliche als auch männliche Blüten aus. Früchte entwickeln sich nur, wenn eine erfolgreiche Bestäubung der weiblichen Blüten durch Pollen ihrer männlichen Pendants stattfindet. Aber manchmal entstehen nur männliche Blüten, etwa bei ungünstigen Wachstumsbedingungen oder unregelmäßiger Bewässerung.

Männliche Blüten erscheinen als erste an der Pflanze. Sie sind erkennbar an ihrem langen, schlanken Stiel. Sie haben keinen Fruchtknoten an der Basis, dafür Staubgefäße zur Pollenproduktion.

Weibliche Blüten bilden sich in der Regel später, haben kürzere und dickere Stiele, einen verdickten Fruchtknoten an der Basis und eine Narbe zur Pollenaufnahme.

Üblicherweise tragen Bienen die Pollen von der männlichen zur weiblichen Blüte. Wenn diese etwa wegen nasskalter Witterung wenig unterwegs sind, kann diese Arbeit auch

mit dem Pinsel übernommen werden.

Und wenn es nun nur männliche Blüten gibt? Dann ist es am besten, diese ersatzweise zu ernten und zu verarbeiten. Aus Italien sind viele Rezepte zu uns gekommen, etwa in Mehl gewälzt und frittiert, gefüllt mit Ricotta, Parmesan und Kräutern oder einfach auf dem Grill gegart.

Der Vorteil: Durch das Aberten wird die Pflanze angeregt, neue Blüten zu bilden. Wenn die Bedingungen stimmen, also genug Dünger und regelmäßige Bewässerung vorhanden sind, stehen die Chancen gut, dass dann sowohl männliche als auch weibliche Blüten entstehen.

Auch die weiblichen Blüten können gegessen werden. Wer also unter einer Überfülle an Zucchini ächzt und auch Freunde und Verwandte schon reichlich beschenkt hat, kann auf diese Weise die Masse des zu bewältigenden Gartengemü-

ses eindämmen. Üblicherweise werden die männlichen Blüten (erkennbar am längeren Stiel) eher frittiert, während die etwas größeren weiblichen Blüten, die direkt aus der Blattachsel wachsen, zum Füllen verwendet werden. Vor der Verarbeitung werden bei den männlichen Blüten die bitter schmeckenden Staubblätter in der Mitte entfernt. Auch die Blüten von Speisekürbissen können in ähnlicher Weise zubereitet werden. Bei Zierkürbissen dagegen enthalten die Blüten ähnlich wie die Früchte den Giftstoff Cucurbitacin, erkennbar am bitteren Geschmack.

Abgeerntete Zucchini und Zucchini Blüten: Beides lässt sich zubereiten.

Foto: Adobe Stock/Martina



Anzeige

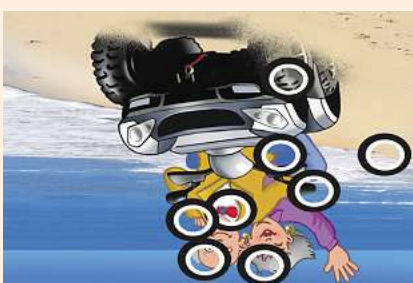
RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?



LÖSUNGEN



8	9	6	2	7	9	1	8
9	1	6	8	7	2	9	8
2	7	9	1	6	8	9	6
8	2	7	6	1	9	8	9
6	7	2	9	8	6	1	2
9	8	1	6	8	2	6	7
2	9	8	7	9	6	1	2
1	6	9	8	2	7	9	8
7	2	8	1	9	6	7	2

HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...



...DENN **HIER**
KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!
Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da.

Karl-Marx-Straße 64, 16816 Neuruppin
Tel. 03391/45 75 34

info.opr@wochenspiegel-brb.de



Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

SUDOKU

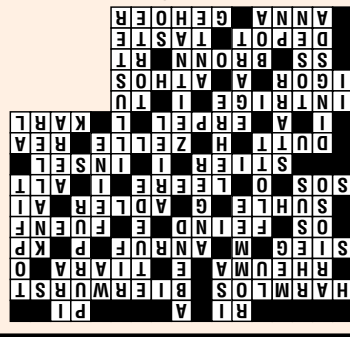
Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

		3		2	9		1
	5		8	7			3
1	8		9			7	2
	6	7	3				
				6			
					9	2	3
6	9				8		2
3			7		5		6
7		1	4			3	

3		5	9		1		
	6	4				5	
			9	5	4		
				8			5
		8		5		7	
4	5			9			
				1	5	6	
		7				4	1
			6		2	9	3

nicht mit Gefahr verbunden	liebhafte Musik	Affenart (...faktor)	Rufname von US-Filmstar Ryan	Kartenspiel			muslimischer Name für „Jesus“	Tagesabschnitt	Musik: Übungsstück (franz.)	Teil des Atlasgebirges	ein Farbton			Frauenname	In Hochform
							eine Fleischware								
Gelenkerkrankung				flink, schick		Telefongespräch			Kopfbedeckung altpers. Könige					Silvesterkraut	
			erbitelter Wideracher						Luftgeist bei Shakespeare	Zahlwort		Metallfeingehalt		Abk.: Kilopond	
Schlammteufel						Ausbildungszeit	„König der Lüfte“							Zeitalter	
			unbeweglich		Inhaltslosigkeit					glanzvoll		Knabenstimm-lage			
internationales Notrufzeichen	umgangssprachlich Unbekanntes	ein Tierkreiszeichen					modern, aktuell		Land im Wasser						engl. Männerkurzname
dicker Haar-knoten			süd-deutsch: Grasland		Grund-einheit aller Lebewesen						brit. Pop-Musiker (Chris) † 2025				
hinterhältige Machenschaften	brausen, draußen, rauschen	männliche Ente						franz., span. Fürwort: du			Vorname d. Autors May † 1912				
						Fremdwortteil: vor									
			ungiftige Riesenschlange		Mönchsrepublik (Griech.)										
Vorname Strah-wins-kys †		poetisch: Brunnen (veraltet)						derart							
Aufbe-wah-rungsort					Schalt-knopf										
weibl. Vor-name					Fähigkeit d. akust. Wahrnehmung										

Auflösung des Rätsels



IHR HOROSKOP VOM 18.07. BIS 24.07.2026

 Widder 21.3.-20.4. Nichts, aber auch wirklich gar nichts kommt zu kurz: Die Arbeit geht Ihnen leicht von der Hand, und für Erholung und Vergnügen bleiben ausreichend Zeit. So müsste es dauernd sein!	 Stier 21.4.-20.5. Zurzeit besitzen Sie die Neigung, vorschnell Ihre Schlussfolgerungen zu ziehen, und die Gefahr, falsch zu liegen, ist dadurch natürlich relativ groß. Versuchen Sie, dies bald zu ändern!	 Zwillinge 21.5.-21.6. Ausnahmsweise haben Sie mal nicht alles gegeben, und schon treten die ersten Leute an Sie heran, um sich zu beschweren. Allerdings ist Ihr Verhalten entschulbar und auch zu verstehen.	 Krebs 22.6.-22.7. Gehen Sie bei einem bestimmten Projekt nicht gedankenlos ans Werk! Dadurch nämlich würden Sie jeden Erfolg geradezu im Keim ersticken, und das wäre wohl ausgesprochen schade.	 Löwe 23.7.-23.8. Wenn es Ihnen gelingt, beruflich jetzt die Nerven zu behalten, könnten Sie noch mehr gewinnen, als Sie ursprünglich glaubten. Allgemein steht Ihr Barometer diese Woche auf Sonne!	 Jungfrau 24.8.-23.9. Mars und Jupiter, Planeten des Glücks, bringen Sie auf Touren. Mit Ihrem Talent als Taktiker arbeiten Sie sich nach vorne. Verträge und andere schriftliche Abmachungen vertragen!	 Waage 24.9.-23.10. Dass Sie sich in der jetzigen Situation nicht gerade besonders wohl in Ihrer Haut fühlen, müsste jeder verstehen können. Leute, die trotzdem ihre Stirn runzeln, dürfen Sie ruhig vergessen!	 Skorpion 24.10.-22.11. Sie haben sich abermals ziemlich viel aufgeladen, doch vermissen ziehen Sie Ihre Sache durch. Mit etwas Glück schaffen Sie es. Wäre Unterstützung von Freunden nicht vielleicht besser?	 Schütze 23.11.-21.12. Ihre Stimmung ist nicht besonders gut, was ja auch kein Wunder ist. Dennoch müsste es Ihnen möglich sein, ein offenes Ohr für das Problem eines Freundes zu haben. Das wäre wichtig.	 Steinbock 22.12.-20.1. Privat sind Sie diese Woche vor einigen Differenzen nicht sicher. Und sofern weder Sie noch Ihr Partner nachgeben, geraten Sie unweigerlich in eine Sackgasse. Es gilt also, flexibel zu bleiben.	 Wassermann 21.1.-19.2. Eine interessante Person kreuzt in Ihrem Beruf, und obwohl Ihnen dadurch einige neue, auch viel versprechende Möglichkeiten aufgezeigt werden, sollten Sie sich auf das Bewährte besinnen.	 Fische 20.2.-20.3. Ihr berufliches Vorwärtstreben könnte in Ihrer Familie zu ein paar Missverständnissen, die Sie belasten können, führen. Zeigen Sie sich etwas zugänglicher, was Ihren Partner betrifft.
---	--	--	---	--	--	--	---	---	---	--	---