

# Der heilige Strauch

Der Holunder ist eine alte und wertvolle Kulturpflanze

Die dunklen Beeren des Schwarzen Holunders (*Sambucus nigra*) sind jetzt vielerorts in den Gärten, an Straßen- oder Waldrändern herangereift. Wenige Pflanzen hatten in der Vergangenheit eine ähnliche Bedeutung wie der Holunder. Heiliger Strauch bedeutet das aus dem Althochdeutschen stammende Wort. Die Büsche wurden als Schutzpflanze an die Höfe gepflanzt, denn sie galten als hilfreich gegen Geister und Blitzschlag. Blüten und Beeren des im süddeutschen Raum auch als Holler oder Holder, in Norddeutschland als Fliederbeer- oder Fliederbusch bezeichneten Gewächses wurden und werden viel in der Küche verwendet. Archäologische Funde zeigen, dass die Beeren schon in der Steinzeit genutzt wurden.

Wer sich einen Holunder in den Garten pflanzen möchte, wählt dafür am besten einen sonnigen bis halbschattigen Platz. Von Natur aus wächst der Holunder meistens als großer

Strauch, der allerdings bis zu sechs Meter hoch und sehr ausladend werden kann. Er sollte deshalb entsprechend viel Platz bekommen. Bester Zeitpunkt für die Pflanzung ist der Herbst.

Durch gezielten Schnitt kann der Holunder auch als kleiner Baum erzogen werden. Die Pflanze ist unempfindlich gegen auch starke Rückschnitte. Regelmäßig sollten im Herbst nach der Ernte alle abgeernteten Fruchttriebe bis zum nächsten Ast zurückgeschnitten werden. Durch den Schnitt werden die Blüten und das Beerenwachstum gefördert. Krankes und totes Holz wird regelmäßig entfernt. Bei einem Verjüngungsschnitt kann der Strauch auf sieben Haupttriebe reduziert werden.

Die Blüten des Holunders zeigen sich jedes Jahr im Mai. Wer den zitronig-süßlichen Duft einfangen möchte, kann einige Blütendolden abschneiden und zum Trocknen an einen schattigen Ort hängen. Sie werden vorher nicht gewaschen, weil an

sonsten zu viel vom Aroma verloren ginge. Es gibt auch viele Rezepte zur Verarbeitung: vom Fläderteer über süßen Holunderblütensirup bis zu Gelees als Brotaufstrich.

Die Beeren reifen ab Mitte August. Der beste Zeitpunkt für die Ernte ist, wenn alle Beeren an einer Dolde gleichmäßig schwarz sind. Sie enthalten viel Vitamin C, B-Vitamine und Mineralstoffe wie Kalium, Kalzium, Eisen und wertvolle Antioxidantien, darüber hinaus allerdings auch den Giftstoff Sambunigrin, der beim Kochen (mindestens 80 Grad) zerfällt. Roh verzehrt könnten die Beeren Bauchschmerzen und Durchfall hervorrufen. Verarbeitet werden sie zu Marmelade, Gelee, Sirup oder Muttersaft, der zu Mischgetränken oder als Zusatz im Tee verwendet wird.

Wer keinen Holunder im Garten hat, kann die Beeren oder im Frühling die Blüten auch in der Natur pflücken. Aber Achtung: Verwechslungsgefahr besteht

mit dem giftigen Zwerg-Holunder (*Sambucus ebulus*), auch Attich genannt. Die im Norden und Osten Deutschlands selten anzutreffende Pflanze ist durch einige Merkmale klar vom Schwarzen Holunder zu unterscheiden. Der Zwerg-Holunder hat lanzettartige Blätter, wächst krautig bis zu einer Höhe von 1,50 Meter und verholzt nicht. Bei beiden Arten sind die Beeren schwarz, aber beim Schwarzen Holunder sind sie eher hängend, beim Zwerg-Holunder stehen sie aufrecht.

**Reife Beeren des Schwarzen Holunders.**  
Foto: Adobe Stock/Greg Mailaender



Anzeige

# RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL

PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHE

FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?

LÖSUNGEN

HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...

...DENN **HIER** KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!

Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da. [info.opr@wochenspiegel-brb.de](mailto:info.opr@wochenspiegel-brb.de)

Karl-Marx-Straße 64, 16816 Neuruppin  
Tel. 03391/45 75 34

**WOCHENSPIEGEL**  
Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 8 | 7 |   |   |   | 4 | 6 | 1 |
| 2 |   |   |   | 6 |   |   |   |   |
| 4 |   | 6 |   |   | 9 | 8 |   |   |
| 5 |   |   | 6 |   |   | 1 | 7 |   |
|   |   |   | 1 | 4 | 5 |   |   |   |
|   | 4 | 9 |   |   | 7 |   |   | 3 |
|   |   | 2 | 4 |   |   | 3 |   | 7 |
|   |   |   |   | 2 |   |   |   | 6 |
| 6 | 1 | 5 |   |   |   | 9 | 4 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 2 |   | 3 | 5 |   |
|   |   | 7 | 4 |   |   |   |   |   |
|   |   | 2 |   | 5 | 6 |   | 9 |   |
| 8 |   |   |   | 2 |   | 3 |   |   |
| 6 |   |   |   | 4 |   |   |   | 7 |
|   |   | 5 |   | 9 |   |   |   | 2 |
|   | 7 |   | 3 | 6 |   | 4 |   |   |
|   |   |   |   |   | 9 | 5 |   |   |
| 9 | 5 |   | 1 |   |   |   |   |   |

|                                  |                                     |                           |                     |                                    |                        |                              |                             |                  |                                   |                            |                                |                                      |
|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------------|------------------------------------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| dt. Schauspielerspieler (Martin) | Frauenname                          |                           |                     | dt. Hochgeschwindigkeitszug (Abk.) | Holzraummaß (veraltet) | Klein-Kunstbühne (franz.)    |                             | gleich, einerlei |                                   | obenauf                    | Kettentanzfahrzeug für den Bau | deutsche TV-Modellratorin (Marietta) |
| dt. Parlamentsgebäude            |                                     |                           |                     |                                    |                        |                              |                             | Müll             |                                   |                            |                                |                                      |
|                                  |                                     |                           |                     | Osteuropär (Mz.)                   | Tragegestell           |                              |                             |                  |                                   | mehrsätziges Musikstück    |                                | hinten auf dem Schiff                |
| Wagenladung                      | dt. Komponist u. Bandleader (Frank) | Fußhebel                  |                     |                                    |                        |                              |                             | vorher, erst     |                                   | lästige Werbung per E-Mail |                                |                                      |
| Herausgeber von Büchern          |                                     |                           |                     |                                    | rumän. Donaulandschaft | heimwärts, nach Hause        |                             |                  |                                   |                            |                                |                                      |
|                                  |                                     | erblicken                 |                     | erlernte Tätigkeit                 |                        |                              |                             |                  | Vorname d. Schriftst. Heidenreich | Abk.: Hektar               |                                |                                      |
| Nachkommen-schaft aus Eiern      | vorlautes Kind                      | Ältestenrat               |                     |                                    |                        |                              | Spielfigur                  | Hausplan         |                                   |                            |                                | Spielkartenfarbe                     |
| herankommen                      |                                     |                           |                     | Bezahlung in freien Berufen        | fossiler Brennstoff    |                              |                             |                  |                                   | Abk.: unseres Erachtens    |                                |                                      |
|                                  | prähistor. Steingrab                | Streit, Zwist             |                     |                                    |                        |                              |                             | weltumfassend    |                                   | schweizerischer Urkanton   |                                |                                      |
| schlangenförmiger Speisefisch    | unterwürfig                         |                           |                     |                                    | US-Bundesstaat         | bewegliche Verbindung        |                             |                  |                                   |                            |                                |                                      |
| englische Schulstadt             |                                     | ein Kleidungsstück        | Schweizer Sagenheld |                                    |                        |                              |                             |                  |                                   |                            |                                |                                      |
| Staatsdiener                     | US-Boxer (Muhammad) † 2016          | Behälter-geschäftsbetrieb |                     | italienischer Artikel              |                        | Initialen des Dichters Busch | Frage-wort: Auf welche Art? |                  |                                   |                            |                                |                                      |
| französisch: Insel               |                                     | Sumpfieber                |                     |                                    |                        |                              |                             |                  |                                   |                            |                                |                                      |
| heimischer Vogel                 |                                     |                           |                     |                                    |                        |                              |                             |                  |                                   |                            |                                |                                      |

**Auflösung des Rätsels**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 5 | 0 | 4 | 0 | 9 | 0 | 1 | 1 | 5 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |   |   |   |   |   |