

Langzeit-EKG in Hausärztlicher Praxis

Ein neues Gesundheits-Angebot vom KMG MVZ Neuruppin

NEURUPPIN. In der Hausärztlichen Praxis am Fontaneplatz 3b, die zum KMG MVZ Neuruppin gehört, werden jetzt auch Langzeit-EKG angeboten. Mit dem neuen Angebot können Herzrhythmusstörungen und weitere kardiologische Fragestellungen über einen längeren Zeitraum erfasst und ärztlich eingeordnet werden. Ergänzend zum bereits vorhandenen Ruhe-EKG und zur Langzeitblutdruckmessung bietet das MVZ Neuruppin Patientinnen und Patienten damit ein erweitertes diagnostisches Spektrum bei Herz-Kreislauf-Beschwerden. Möglich wurde die Erweiterung des Leistungsspektrums durch die internistisch-kardiologische Erfahrung, die die Internistin Richa Saxena in die Praxis nach Neuruppin mitgebracht hat. Vor ihrem Wechsel in die hausärztliche Versorgung war sie in der Klinik für Innere Medizin und Kardiologie am KMG Klinikum Wittstock tätig. Dadurch kann sie Patientinnen und Patienten mit internistischen und kardiologischen Fragestellungen eine erste kompetente Anlaufstelle im ambulanten Bereich bieten. „Mit dem vorhandenen EKG, der Langzeitblutdruckmessung

und dem neu eingeführten Langzeit-EKG stehen unseren Patientinnen und Patienten im MVZ Neuruppin wichtige diagnostische Möglichkeiten bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen zur Verfügung“, betont Mike Grebarsche, Geschäftsführer des KMG Gesundheitszentrums. Richa Saxena verbinde dabei hausärztliche Versorgung mit fundierter internistischer und kardiologischer Erfahrung, sagt er. Zusätzlich verfügt die Praxis seit Kurzem über ein modernes Ultraschallgerät. Dieses wird für Untersuchungen des Bauchraums sowie der Schilddrüse eingesetzt und erweitert die diagnostischen Möglichkeiten des MVZ Neuruppin ebenfalls. **Die Praxis ist durchgehend von Montag bis Freitag besetzt. Termine können telefonisch unter 03391/357407 sowie per E-Mail unter: mvznp@kmg-kliniken.de vereinbart werden.** **Die Hausarztpraxis vom KMG MVZ in Neuruppin bietet nun auch Langzeit-EKG als Leistung an.** Foto: Conrad Pfestorf



Wiener Melange am Schloss Freyenstein

„7. OPERN AIR“ mit Chansons, Operetten- und Opernmelodien

FREYENSTEIN. Als Höhepunkt im Freyensteiner Kultursommer steht am Sonntag, dem 6. September, im Burghof des Alten Schlosses „Im Prater blühn wieder die Bäume – und in Freyenstein die schönsten Melodien“ als „7. OPERN AIR“ an. Bei der Wiener Melange im Schatten des Alten Schlosses sollen – so die Veranstalter – „die schönsten Melodien in Freyenstein“ erklingen. Unter der künstlerischen Leitung von Burkhard von Puttkamer gibt es im Programm, das vom Team „Zwischenakt“ zusammengestellt wurde, einen

bunten Strauß von Chansons, Operetten- und Opernmelodien. Da die Veranstaltung ganz im Zeichen Wiens steht, „darf natürlich auch der Wiener Walzer nicht fehlen“, heißt es vom Veranstalter. Der Wiener Walzer ist dabei nicht nur zu hören, sondern auch live zu erleben. Denn am Sonntagnachmittag werden die deutsche Vizemeisterin und Vizemeisterin der 1. Bundesliga im Standardformationstanz, Sofia Kurtschenko, sowie der zweifache Deutsche Meister und Weltmeister im Standardformationstanz, Murat Yildiz, begrüßt. Der Veranstalter ver-

spricht ein „ganz besonderes Erlebnis, die beiden tanzen zu sehen“. Als Schlechtwettervariante ist die Kirche als Alternativ-Vorstellungsort vorgesehen. Die Tickets kosten 25 Euro, wobei Schülern bei Vorlage eines Schülerausweises ein Sonderpreis von 5 Euro eingeräumt wird. Beginn ist um 16 Uhr. WS

➡ Weitere Informationen unter www.freyenstein.de

Der Burghof vom Schloss Freyenstein wird zur Bühne. Foto: Bodo Hergaß



Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen?

Was wirksam helfen kann

Jeder Schritt tut weh, jede Treppe wird zur Hürde – rheumatische Gelenkschmerzen machen den Alltag zur Belastung. Am häufigsten trifft es das Knie, das uns täglich durchs Leben trägt. Doch auch Hüfte, Schulter oder Finger können schmerzen. Die gute Nachricht: In Nord- und Südamerika entdeckten Forscher einen speziellen Arzneistoff, der wirksame Hilfe leisten kann – enthalten in Rubaxx (rezeptfrei, Apotheke).

Der gut erforschte Wirkstoff Rhus toxicodendron wird für seine schmerzlindernde Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln geschätzt. Als Arzneitropfen gelangt er direkt über die Schleimhäute in den Körper und lässt sich individuell dosieren.

Auch bei chronischen Beschwerden können die Tropfen eine sehr gute Option sein: Als rein pflanzliches Präparat gelten sie als gut verträglich und belasten den Magen nicht.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx** (PZN 13588561)

www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Magnesium ist nicht gleich Magnesium: Welche Formel für Sie die beste ist

Der große Check: drei Apothekenmarken, drei spezielle Formeln

Magnesium ist an über 300 Körperfunktionen beteiligt – doch nicht jedes Präparat passt zu jedem Bedarf. Ob nach dem Sport, vor dem Einschlafen oder in fordernden Lebensphasen: Wir beleuchten drei Magnesium-Spezialisten, die gezielt dort ansetzen, wo sie gebraucht werden.

Der eine kämpft nach dem Sport mit verspannten Muskeln, die andere kommt abends einfach nicht in den Ruhemodus – und wieder andere fragen sich, wo im turbulenten Alltag eigentlich ihre Energie geblieben ist. So unterschiedlich diese Bedürfnisse sind, so unterschiedlich sind auch die Magnesiumformen, die dabei unterstützen können. Denn Magnesium ist nicht gleich Magnesium: Der Mineralstoff trägt unter anderem zur normalen Muskelfunktion¹, zur normalen Funktion des Nervensystems² sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel³ bei – doch die verschiedenen Verbindungen unterscheiden sich in Aufnahme, Verträglichkeit und Dosierung. Wir haben die einzelnen Magnesiumformen genau unter die Lupe genommen und für drei zentrale Lebensbereiche



das jeweils passende Produkt gefunden.

Für Sportliche: Restaxil Magnesium

Krämpfe nach dem Sport? Wadenwicken in der Nacht? Dahinter steckt oft keine Überlastung, sondern ein gestörtes Zusammenspiel von

Nerven und Muskeln. Genau hier setzt Restaxil an: Die auf Nervengesundheit spezialisierte Marke bringt diese Kompetenz in einen hochdosierten Magnesium-Komplex ein. Eine Tagesdosis liefert 300 mg elementares Magnesium aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Ma-

gnesiumoxid. Die Formel unterstützt Muskelfunktion¹ und Nervensystem² gleichermaßen.

Für erholsamen Schlaf: Baldriparan Magnesium PLUS

Zur Ruhe kommen, wenn es zählt: Die besondere Formel von Baldriparan Magnesium PLUS mit Melatonin zählt gezielt auf erholsamen Schlaf ein. Sie kombiniert Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid mit dem natürlichen Schlafhormon Melatonin, das zur Verkürzung der Einschlafzeit beiträgt⁴. Einfach zwei Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

Für Frauen in der zweiten Lebensphase: pureSGP Magnesium Komplex

Ob im Alltag, bei hormoneller Umstellung oder wenn der Körper besonders gefordert ist: pureSGP Magnesium Komplex liefert mit 400 mg die höchste Magnesiumdosis im Vergleich – aus vier bioaktiven Formen, darunter Magnesiummalat, das häufig bei Müdigkeit und im Rahmen des Energiestoffwechsels³ eingesetzt wird. Die Kombination versorgt den Körper schnell und langanhaltend.

Fazit: Magnesium ist kein Allerweltsmittel, sondern ein echter Tausendsassa mit vielen Gesichtern. Mit Restaxil Magnesium, Baldriparan Magnesium PLUS und pureSGP Magnesium Komplex steht für Sport, Schlaf und fordernde Lebensphasen jeweils das passende Präparat bereit – und das in geprüfter Apothekenqualität, die in einem unübersichtlichen Supplement-Markt längst nicht selbstverständlich ist. Erhältlich sind alle drei online sowie in der Apotheke.

3 Magnesium-Bestseller in Ihrer Apotheke

Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de

Restaxil
Magnesium
(PZN 19902277)
www.restaxil.de

pureSGP
Magnesium Komplex
(PZN 19120215)
www.puresgp.de

Baldriparan Magnesium Plus, Restaxil Magnesium und pureSGP Magnesium Komplex sind Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei • ²Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei • ³Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei • ⁴Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin verzehrt wird. • Bild KI-generiert