

LESERBRIEF

Märchenzeit in der Perleberger BONA

Eintauchen in die Welt der Guten und Bösen, sich verzaubern lassen von geheimnisvollen Geschichten und Lichterglanz – genau das erlebten wir, die Klasse 3 der „Schule an der Stepenitz“ in der Perleberger Bibliothek.

Bei einem ersten Besuch Ende November führte uns Frau Klinger durch die Räume, zeigte und erklärte uns alles Wichtige, was man als Nutzer wissen muss. Wir staunten sehr, wie viele verschiedene und spannende Medien man in der BONA ausleihen kann. Kurze Zeit später hatte die BONA fünf neue Leser gewonnen.

Gemütlich wurde es für uns in der Adventszeit, als uns Frau Klinger mit in die Welt der Märchen nahm. Es galt verschiede-

ne Gegenstände den richtigen Märchen zuzuordnen oder auch herauszufinden, was alle Märchen gemeinsam haben.

Frau Klinger lud uns noch ins Kamishibai, einem Erzähltheater, ein und überraschte uns mit dem Märchen vom „Froschkönig“.

Der Ausflug in die BONA war ein gelungener Auftakt für weitere Märchenvorhaben. Vielleicht wird ja Frau Holle im neuen Jahr mal wieder kräftig die Betten ausschütteln oder die „Bremer Stadtmusikanten“ schauen bei uns in der Schule vorbei – warten wir es ab!

Herzlichen Dank an Frau Klinger und ein gesundes neues Jahr dem Team der Perleberger BONA! **Klasse 3 der „Schule an der Stepenitz“ Perleberg**



Märchenstunde Perleberg BONA: Frau Klinger liest den Kindern der Klasse 3 der „Schule an der Stepenitz“ Märchen vor. Foto: Privat

Foto: Adobe Stock/Lukas

Vorsicht ist besser als Nachsicht

Wenn beim Feuerwerk etwas schiefgegangen ist: Welche Versicherung zahlt?

PRIGNITZ. Die Silvesternacht ist vorbei – und das große Feuerwerk. Es hat – wie jedes Jahr – neben Freude auch Schäden verursacht. Selbst wer beim Verwenden von Feuerwerkskörpern alles richtig macht, ist noch lange nicht vor Fehlern Dritter gefeit.

Immer wieder beschädigen Raketen und Böller in der Silvesternacht parkende Autos. Wer schuldhaft einen Schaden verursacht, muss in der Regel haften. Tatsächlich kennen Autobesitzer den Schuldigen aber eher selten. Haben er oder sie eine Teilkasko-Versicherung, können sie den Schaden melden und regulieren lassen. Selbst wenn ein Verursacher feststeht, ist dieser Weg möglich. Natürlich holt sich die Versicherung das Geld nach der

Regulierung von der Schädigerin oder dem Schädiger zurück.

Zu den typischen Schäden einer Silvester-Nacht zählen zudem Raketen, die durch offene Fenster oder Dachluken fliegen. Werden dadurch Gebäude oder der Hausrat beschädigt – und man bemerkt den Schaden zum Beispiel erst später – ist auch dies ein Fall für die Wohngebäude- und Hausratversicherung. Wurde jemand durch einen verirrten Kracher verletzt und es zeigt sich im Nachhinein, dass niemand weiß, wer den Kracher abgeschossen hat, kann der oder die Verletzte auch niemanden in die Pflicht nehmen. So bleibt man im ungünstigsten Fall auf den Schadenersatzansprüchen sitzen. Hier hilft dann eine private Unfallversicherung. Sie fragt

nämlich nicht nach der Verursacherin oder dem Verursacher.

Worüber kaum jemand nachdenkt: Selbst, wenn der Zünder eines Böllers bekannt ist, können Opfer leer ausgehen. Denn ohne eine private Haftpflichtversicherung müssen sie aus der eigenen Tasche entschädigt werden. Bei schweren Unfällen eine Verpflichtung, die Privatleute häufig nicht erfüllen können. Auch hier hilft Unfallopfern eine private Unfallversicherung. Sie zahlt unabhängig von anderen Versicherungen wie zum Beispiel einer privaten Haftpflichtversicherung.

WS

Können zu Schäden führen: Feuerwerkskörper.
Foto: Adobe Stock/rcfotostock



Medizin

ANZEIGE

Moderne Behandlung bei Arthrose

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene

Schmerzen in den Knien, Fingern oder der Hüfte – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose (Gelenkverschleiß). Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein rezeptfreies Arzneimittel wirksam helfen kann!



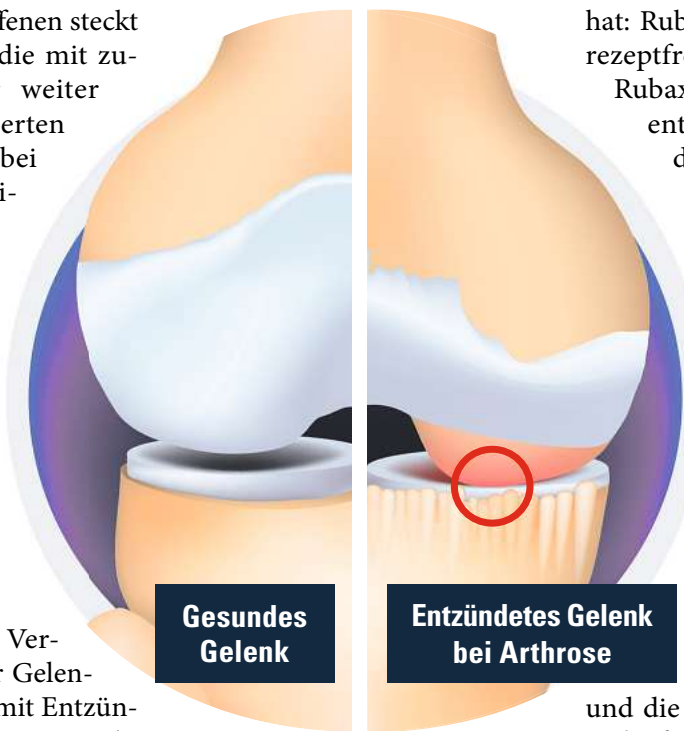
„Ich habe Arthrose in der Hüfte und ich schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr.“
(Anke P.)

Gelenkschmerzen schränken den Alltag von Millionen Menschen stark ein. Bei der

Mehrzahl der Betroffenen steckt Arthrose dahinter, die mit zunehmendem Alter weiter voranschreitet. Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Dazu muss man wissen, woran man Arthrose erkennt und welche Therapie wirksam helfen kann.

Wie Arthrose entsteht und woran man sie erkennen kann

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig sogar mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schultern



Gesundes Gelenk

Entzündetes Gelenk bei Arthrose

oder Finger können Arthrose aufweisen.

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel

Unsere Experten haben ein natürliches Arzneimittel speziell bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt

hat: Rubaxx Arthro (Apotheke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff aus der Weißbeerigen Mistel. Dieser hat in Laborstudien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.¹ Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose weiter angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Gut zu wissen: In den Arzneitropfen Rubaxx Arthro ist der Wirkstoff der Weißbeerigen Mistel hochkonzentriert enthalten. Das Arzneimittel ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Die Tropfenform ermöglicht zu-

dem eine einfache, individuelle Dosierung – je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen!

- ✓ **Bekämpft speziell Arthrose**
- ✓ **Wirksam & gut verträglich**
- ✓ **Individuell dosierbar dank Tropfenform**

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

Jung & Alt setzt bei Schmerz auf Spalt

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album 0. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing