

Erste Hilfe bei Verbraucherfragen

Prignitz: Verbraucherzentrale Brandenburg berät auch in diesem Jahr regelmäßig per Video-Chat



PRIGNITZ. Der blau-weiße Beratungsbus der Verbraucherzentrale Brandenburg hält auch in diesem Jahr wieder regelmäßig in Wittenberge, Perleberg und Pritzwalk sowie weiteren Städten im nördlichen Brandenburg – und bietet jedermann individuelle Rechtsberatungen zu Verbraucherthemen per Video-

chat. „Stark gestiegene Strom- und Gaspreise sind ein Thema, das aktuell zu umfangreichem Beratungsbedarf führt, aber auch Probleme bei der Kündigung von Verträgen oder unrechtmäßig erhobene Kontoführungsgebühren und Inkassokosten führen die Menschen zu uns in die Beratung vor Ort“,

sagt Harald Gräfe von der Verbraucherzentrale Brandenburg (VZB). Aber auch um Probleme aus den Bereichen Reklamation, Digitales und Telekommunikation, Finanz- und Versicherungsrecht, Reise und Freizeit, Lebensmittel sowie Ernährung, Energie, Bauen und Wohnen

kümmern sich die Experten. Im Digimobil erhalten Betroffene Hilfe in Form einer persönlichen Vor-Ort-Beratung direkt in Wittenberge, Perleberg und Pritzwalk, wo der Beratungsbus regelmäßig Station macht. Das Digimobil ist mit einem barrierearmen und klimatisierten Wartebereich ausgestattet.

Davon abgetrennt gibt es den Beratungsbereich mit einem Laptop, Drucker und Sitzmöglichkeiten. Auch im ländlichen Raum kann dank modernster Technologie eine stabile Internetverbindung für den Videochat mit den Experten hergestellt werden.

Das Digimobil März 2022 vor der St. Jacobi-Kirche in Perleberg.

Die Servicekraft vor Ort weist in die Technik ein und steht bei Problemen helfend zur Seite.

Im Digimobil der Verbraucherzentrale werden Interessierte per Videochat beraten.
Fotos: Thomas Ecke/Berlin, Stefan Niemeyer

Termine Prignitz

Über den Tourplan mit allen Stationen und Terminen sowie über Neuigkeiten zum Projekt informiert die Verbraucherzentrale laufend im Internet unter www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/digimobil. Termine für die Videochat-Beratung im Digimobil können Interessierte online oder telefonisch unter 0331/98229995 (Montag bis Freitag, 9 Uhr bis 18 Uhr) vereinbaren.

► Termine des Digimobils in Perleberg 2024, Videochat-Beratungszeiten jeweils 10 bis 12 Uhr

Auf dem Kirchplatz steht das Digimobil zwischen Rathaus, Kirche und Krämerstraße am 1. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai, 30. Mai, 27. Juni, 25. Juli, 19. September, 17. Oktober, 14. November und 12. Dezember

► Termine des Digimobils in Wittenberge 2024, Videochat-Beratungszeiten jeweils 10 bis 12 Uhr

Paul-Lincke-Platz 1, vor dem Kultur- und Festspielhaus/ Touristinformation am 24. Januar, 21. Februar, 20. März, 17. April, 15. Mai, 12. Juni, 10. Juli, 4. September, 2. Oktober, 30. Oktober, 27. November

► Termine des Digimobils in Pritzwalk 2024, Videochat-Beratungszeiten jeweils 10 bis 12 Uhr

Auf der Marktstraße 39, direkt am Rathaus am 29. Februar, 28. März, 25. April, 23. Mai, 20. Juni, 18. Juli, 12. September, 11. Oktober, 7. November, 5. Dezember


Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut




Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschlafft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-

Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht –

mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich

helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 62166 Grafelfing