



SPANNDECKEN



**morgen
schöner
wohnen**

**Komm
vorbei!**

**Ein neues Ambiente
in nur wenigen Stunden**

Wer die eigenen vier Wände verschönern möchte, sucht Ideen und Inspiration im Internet, in Katalogen oder Einrichtungshäusern. Oft wird dabei die Zimmerdecke vergessen. Dabei beeinflusst sie wesentlich das Ambiente eines Raumes.

Mit einer Spanndecke verleiht du Wohnräumen schnell einen neuen Charakter. Sie werden einfach unterhalb der bestehenden Decke angebracht. Also: Kein Abriss und keine Entsorgung der alten Materialien. Die Plameco Experten montieren die Spanndecken meist an nur einem Tag. Die großen Möbel bleiben drin, weil die Montage kaum Staub und Schmutz verursacht. Plameco Spanndecken gibt es seit über 40 Jahren für jeden Raum und jeden Wohn- und Einrichtungsstil, ob gemütliches Wohnzimmer oder Arbeitsraum. Mit moderner LED-Technik kombiniert, kannst du die flexiblen Spanndecken von Plameco auch gut in Küche und Bad einsetzen.



Plameco live erleben
Montag 04. März
bis Freitag 08. März
10:00 bis 17:00 Uhr

Plameco Spanndecken
Milower Str. 7
14727 Premnitz/Havelaue
☎ 03386 - 21 17 97

Ehrgeizige Ziele wurden erreicht

Perleberger Boxclub Redtel zum Leistungsstützpunkt berufen



Freuen sich über die Berufung zum Leistungsstützpunkt: Bürgermeister Axel Schmidt, Trainerin und Kampfrichterin Wiebke Eichler, KSB-Vorsitzender Christian Kube und der Vereinsvorsitzende Frank Niemeyer (v.l.n.r.). Foto: Rolandstadt Perleberg

PERLEBERG. Seit dem 11. Februar ist der Boxclub Redtel e.V. Leistungsstützpunkt des Amateur-Box-Verbandes in Brandenburg. Beim 28. Verbandstag in Jüterbog wurde der Club dazu berufen. Für Bürgermeister Axel Schmidt (parteilos) war dies Anlass, sich bei einem Besuch über die Arbeit des Vereines zu informieren. Spätestens mit den Einträgen von Vanessa Strecker am 9. Mai und Brayan Bryks am 27. Juni des vergangenen Jahres ins Ehrenbuch der Stadt hat der Boxclub Redtel in der Öffentlich-

keit auf sich aufmerksam gemacht. Denn die beiden jungen Sportler wurden Deutsche Meister im Boxen bei den Junioren (U 17), beziehungsweise bei den Kadetten (U 15). „In Perleberg wurde schon immer geboxt“, erzählt Holger Redtel, der im Verein für die Kontakte zu den Schulen der Sportler verantwortlich ist. Nach der Wende gab es kaum noch Möglichkeiten in der Rolandstadt dem Boxsport nachzugehen. 2020 erfolgte durch die Familien Niemeyer und Redtel

ein Neustart. Aus anfänglich 21 Mitgliedern sind heute 67 mit 13 Nationalitäten geworden, berichtet Holger Redtel. „Von Beginn an haben wir uns ehrgeizige Ziele gesetzt. Wir wollen gewinnen und wir wollen Meistertitel.“ Doch die Verantwortlichen sehen nicht nur das Training und die Meisterschaften. Sie sehen den Menschen, der hinter dem Sportler steckt. So findet hier eine immer tiefer werdende Verknüpfung zwischen Elternhaus, Schule und Sport statt. Das Konzept geht

auf: Im vergangenen Jahr holten die Aktiven des Clubs bei den Landesmeisterschaften zehn Titel, vier Silber- und vier Bronzemedallien. Bei den Deutschen Meisterschaften standen am Ende die beiden Meistertitel sowie drei Bronzemedallien. Redtel macht auch deutlich, dass der Verein gesundheitliche Aufgaben übernimmt. So würden bei den Jahresuntersuchungen auch orthopädische Untersuchungen durchgeführt, um rechtzeitig notwendige Maßnahmen durchzuführen. dre

IHRE ANZEIGE?...IHR SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG!
Insrieren Sie im Wochenspiegel: **0331 / 28 40 404** oder **anzeigen@wochenspiegel-brb.de**

Schmerz-Spezial

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Was hilft bei Schmerzen vom langen Sitzen?

So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Ob am Schreibtisch im Home-office, auf der Couch oder im Auto: Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft Fehlanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) hilft vielen Betroffenen!

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Verspannungen und ein-

hergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu! Betroffene sehnen sich nach einer einfachen Hilfe gegen ihren täglichen Schmerz.

Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.



„Rubaxx Schmerzgel schafft bei mir einen starken Schmerzurückgang und die Verspannungen am Nacken sind auch weg.“



Tipp unserer Experten:

Da bei rheumatischen Schmerzen selten nur ein Gelenk betroffen ist, empfehlen wir zusätzlich die Einnahme von Rubaxx Arnznetropfen, denn diese können von innen heraus Beschwerden in allen Gelenken lindern – für eine ganzheitliche Behandlung schmerzender Gelenke.

Jung & Alt setzt bei Schmerz auf Spalt

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:

Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Für Ihre Apotheke:



Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden.
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing