

Anreiz für gute Tat

DRK-Blutspender können Tickets für Krimi-Dinner gewinnen: Verlosungsaktion gestartet

PRIGNITZ. Die Versorgung mit Blutpräparaten muss stets gesichert sein. In den Wochen nach den Osterfeiertagen liegt darauf besonderes Augenmerk, um Engpässe zu vermeiden. Allen Blutspendern bietet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost im Land Brandenburg derzeit einen zusätzlichen Anreiz für die gute Tat: Wer seine Blutspende im Aktionszeitraum bis zum 28. Juni 2024 leistet, kann an der Verlosung für den Besuch eines Krimi-Dinners in Berlin, Hamburg oder Leipzig inklusive Übernachtung und Frühstück für zwei Personen teilnehmen.

Wird zusätzlich noch ein Erstspender zur eigenen Blutspende mitgebracht, so erhöht sich die Gewinnchance durch ein weiteres Los, beziehungsweise weitere Lose je nach Anzahl der mitgebrachten Erstspender. „Das Engagement von Blutspendern ist und bleibt für eine lückenlose Sicherstellung der Patientenversorgung ohne Alternative“, so das DRK. Da Blutpräparate nur eine kurze Haltbarkeit von teilweise wenigen Tagen haben, ruft der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gesunde Menschen ab 18 Jahren auf, Blutspendeangebote in der eigenen Region kontinuierlich zu nutzen. Teilnahmelose für die aktuelle Aktion gibt es vor Ort auf den DRK-Blutspendeterminen.

Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei



Mit etwas Glück können Blutspender Tickets für ein Krimi-Dinner gewinnen. Foto: DRK-Blutspendedienst Nord-Ost

Spenden liegen mindestens acht Wochen. Zur Blutspende muss ein gültiger Personalausweis mitgebracht werden. Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Durchfall können nicht zur Blutspende zugelassen werden. Inklusive des Ausfüllens eines medizinischen Fragebogens, einem kurzen, ärztlichen Gespräch, einer kleinen Laborkontrolle im Vorfeld, sowie Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende, dauert der Termin etwa 45 Minuten. Weitere Informationen unter: www.blutspende-nordost.de.

Alle DRK-Blutspendetermine im Land Brandenburg unter www.blutspendenordost.de/blutspendetermine/ Informationen auch unter der kostenlosen Hotline 0800/1194911.

Die nächsten DRK-Blutspendetermine in der Prignitz

- Montag, 15. April: Rot-Kreuz-Zentrum Wittenberge, Bernard-Remy-Str. 4 - 6, 15 - 19 Uhr
- Montag, 22. April: DRK-Seniorentreff Perleberg, Friedensstr. 4b, 15 - 19 Uhr
- Dienstag, 14. Mai: Amt Puttitz-Berge, Zur Burghofwiese 2, 15 bis 18.30 Uhr
- Freitag, 17. Mai: Rot-Kreuz-Zentrum Wittenberge, Bernard-Remy-Str. 4-6, 15 - 18.30 Uhr
- Mittwoch, 22. Mai: Landgasthof Graf, Karstädt, Str. des Friedens 22, 14.30 - 18.30 Uhr
- Donnerstag, 23. Mai: Grundschule Meyenburg, Gartenstr. 8, 15 - 18 Uhr
- Montag, 27. Mai: DRK-Seniorentreff Perleberg, Friedensstr. 4b, 15 - 19 Uhr

Meine News. Mein neues Tablet. Mein exklusiver Vorzugspreis.

Sichern Sie sich ein Tablet und die MAZ als E-Paper inklusive MAZ+.

Wissen, was das Land Brandenburg und die Welt bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter abo.MAZ-online.de/angebot24

Nur jetzt 18,90 € mtl. statt 44,90 € mtl.

Märkische Allgemeine MAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

Medizin

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell¹ Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter

dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im

Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

- Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹
- Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen
- Wirkt langanhaltend
- Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke: **Spalt Forte** (PZN 00793839)

www.spalt-online.de



„Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“ (Norbert L.)



„Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate. Und sie sind für mich gut verträglich.“ (Sabine H.)

FORMIGRAN bei MIGRÄNE

Zur akuten Behandlung der Kopfschmerzen von Migräneanfällen

2 Flüssigkapseln

DONNERNDE MIGRÄNE? FORMIGRAN!

Die Nr. 1* wirkt in unter einer Stunde.¹

Formigran setzt gezielt dort an, wo der Migräne-Schmerz entsteht und bekämpft Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Code scannen und Produkt direkt online bestellen

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan. Quelle: Inisight Health, MAI 12/2022. • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10321110/> • Abbildung Betroffenen nachempfunden. FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing