

Eine unglaubliche Reise ins Weltall

„KAPellina reist ins Weltall“: Eine musikalische Abenteuerreise für Familien mit Kindern am 1. Mai im Rheinsberger Schlosstheater

RHEINSBERG. Gestatten? KAPellina – ein lebendig gewordener Cellokoffer mit großen Ohren, lustiger Nase und neugierigen Augen.

KAPellina ist das Familienkonzert-Maskottchen der Kammerakademie Potsdam (KAP), dem renommierten Orchester aus der brandenburgischen Landeshauptstadt. Das kecke Wesen begibt sich regelmäßig auf musikalische Entdeckungsreisen – bei seinem nächsten Abenteuer geht es nach Rheinsberg: Bei einem Gastspiel der Kammerakademie Potsdam ist am 1. Mai ab 14 Uhr im Schlosstheater „KAPellina reist ins Weltall“ zu erleben. In Potsdam hat sich die kreative Familienkonzert-Reihe mittlerweile längst etabliert. Dort findet das Format mehrmals pro Saison statt. Stets erklingt kammermusikalisch besetzte

Musik aus verschiedenen Ländern und Jahrhunderten, die teilweise von den Musikern der Kammerakademie selbst arrangiert wird – thematisch an KAPellinas jeweiligem Abenteuer ausgerichtet. Auch beim Konzert in Rheinsberg, das sich insbesondere an Kinder zwischen drei und sechs Jahren richtet, begegnet das Publikum spielerisch der bunten Vielfalt von klassischer Musik: KAPellina begegnet auf ihrem Weg ins Weltall Edvard Griegs „Halle des Bergkönigs“, ungarischen Tänze und – ganz im Zeichen des Programmtitels – Gustav Holsts „Die Planeten“.

Keines der arrangierten Stücke ist länger als drei Minuten, zudem nehmen die Kinder durch zahlreiche Mitmach-Aktionen wie Bodypercussion oder kleine Tänze aktiv am Konzert teil. Ein heiteres Erlebnis für die ganze

Familie, das noch dazu Wahrnehmung, Konzentrationsvermögen und Motorik stärkt und Kammermusik mit Bewegungs- und Bastelaktionen spielerisch erfahrbar macht. Zudem führt eine Gebärdendolmetscherin durch das etwa einstündige Programm, sodass auch gehörlose und schwerhörige Kinder teilnehmen können. Da steht einem aufregenden Abenteuer im Weltall nichts mehr im Wege, wenn KAPellina sich aufmacht, um einen kleinen Roboter zu retten.

• Tickets: Musikkultur Rheinsberg (Mo. bis Fr. 10 bis 15 Uhr), online: www.schlosstheater-rheinsberg.de, Tel. 033931/72117. Tourist-Information Rheinsberg Tel. 033931/34940, E-Mail: info@tourist-information-rheinsberg.de



Ein Familienkonzert mit Kapellina, dem Familienkonzert-Maskottchen der Kammerakademie Potsdam (KAP) gibt es am 1. Mai in Rheinsberg. Foto: Beate Waetzel

Drei brillante Schauspieler leihen Fontane ihre Stimme

Die Fontane-Festspiele beginnen in diesem Jahr am 17. Mai mit dem Fontane-Lyrik-Projekt in der Kulturkirche Neuruppin

NEURUPPIN. Vom „Kommen und Gehen“ handelt das diesjährige Fontane-Lyrik-Projekt, mit dem am Freitag, dem 17. Mai 2024, um 19 Uhr die 11. Fontane-Festspiele in der Neuruppiner Kulturkirche eröffnet werden.

Drei brillante Schauspieler leihen Theodor Fontane ihre Stimmen: Anne Ratte-Polle, Jenny Schily und Johann von Bülow. Das Textbuch hat in diesem Jahr erstmals Frank Matthus zusammengestellt. Der Pianist und Komponist Søren Gundermann begleitet das Projekt.

Alle drei Schauspieler sind in vielen aktuellen Kino- und Fernsehproduktionen zu sehen. Jenny Schily spricht mit ihrer markanten Stimme außerdem Hörspiele, Features und Podcasts ein. Sie gestaltet Lesungen, schreibt Texte, führt audiovisuelle Installationen auf und performt Konzerte.

Anne Ratte-Polle ist für ihre eigenwilligen und komplexen Frauenfigurrollen bekannt. Für „Ich war, Ich bin, Ich werde“ wurde sie 2020 mit dem Bayerischen Filmpreis als „Beste Hauptdarstellerin“ ausgezeichnet. Ebenso für den Film „Sibylle“ beim „Santa Fé Dark Frame Festival“. Lorbeeren gab es auch für ihre Rolle im Drama „Alle wollen geliebt werden“. Und mit Johann von Bülow haben die Festspielmacher zum zweiten Mal einen der bekanntesten deutschen Schauspieler seiner Generation für das Lyrik-Projekt

gewonnen. Außerdem leiht er unter anderem Sherlock Holmes seine Stimme in der Hörspielreihe „Sherlock & Watson – Neues aus der Baker Street“ (DAV Hörbuch). Die Musik für das Fontane-Lyrik-Projekt komponiert und improvisiert der Jazz-Pianist Søren Gundermann. Unkonventionelle Spieltechniken und der Dialog mit bildender Kunst, Literatur und Theater gehören zu seinen Spezialstrecken.

Die Gäste dürfen gespannt sein, welche Gedichte, Balladen und Texte der Regisseur Frank

Matthus für das diesjährige Fontane-Lyrik-Projekt auswählt. Er löst damit Gösta Knothe ab, der für neun Lyrik-Projekte der Fontane-Festspiele das poetische Werk Theodor Fontanes und einmal auch Theodor Storms



Jenny Schily (l.), Johann von Bülow (r.) und Anne Ratte-Polle. (rechts unten). Fotos: Jeanne Degraa, Mathias Rothor (2)

durchforstete und thematisch und spannend zusammenstellte. „Ich bin umgeben von Reimen, fontanischem Klingeln, von schönen Versen“, erzählt Frank Matthus während seiner Arbeit am Textbuch. „Die schönsten melancholischen Altersgedichte, die ich kenne, stammen von Fontane.“

Karten für das Fontane-Lyrik-Projekt gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen.

Nach dem Festspielstart am Freitagabend werden zu Pfingsten alle Ruppiner und Gäste bestens kulturell-unterhaltsam versorgt: mit dem witzigen Versteigerungstheater „Ein gewisses Quantum Mumpitz“, mit Lesungen des Reiseliteraturfestivals „Neben der Spur“, mit literarischen Fontane-Stadtpaziergängen, mit Hörspielhof, Fontane-Open-Air-Lesung, mit Bausausflug und Fontane-Wanderung.

Auf der Website www.fontane-kosmos.de können Veranstaltungen gebucht werden.


Der „fontane-kosmos“ Neuruppin wird unterstützt und gefördert vom Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur des Landes Brandenburg, von der Fontanestadt Neuruppin, der Sparkasse Ostprignitz-Ruppin und dem Landkreis Ostprignitz Ruppin. Uta Bartsch

Medizin

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut




Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswingen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befallen in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeeren Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt

laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit

aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu **13% sparen!**



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing