

Freiraum für die Kinder

Spielen, toben, Natur entdecken – der Garten sollte viele Möglichkeiten bieten

Die Gartensaison hat begonnen. Für Eltern stellt sich damit die Frage, wie die Umgebung des Hauses kindgerecht gestaltet werden kann. Experten empfehlen, dem Nachwuchs nicht alles vorzugeben. Freiräume und vielfältige Möglichkeiten sind wichtig. „Kinder und Jugendliche profitieren von eigenen Räumen im Grünen, in denen sie ihrem Bewegungsdrang nachgehen und sich immer wieder ausprobieren können“, sagt Ulrike Driemeyer, Geschäftsführerin des Spielgeräteherstellers Tolyp GmbH und selbst zweifache Mutter.

Ob ein Spielrasen, ein Weidentipi oder ein Sandkasten: Eltern können recht einfach spielerische Räume im eigenen Garten schaffen. „Der Drang, sich auszuprobieren und etwas zu entdecken, ist bei Kindern“, betont Driemeyer. Was sie wie gerne annehmen, ist altersabhängig und von persönlichen

Vorlieben geprägt. Wer etwas mehr Platz hat, für den kommen auch klassische Spielgeräte wie Schaukel, Rutsche und Klettergerüste infrage. „Schaukeln entspannt, stärkt den Sinn für Balance und das Gleichgewichtsorgan“, so Ulrike Driemeyer. Auch der Schlaf verbessert sich dadurch, die Bewegung sorgt für nachhaltige Entspannung.

Sicherheit steht bei Spiel und Spaß natürlich an erster Stelle. Kleinere Kinder sollten Eltern immer im Blick haben. Spiel- und Sportgeräte müssen regelmäßig auf ihre Standsicherheit kontrolliert werden. Weitere Gefahrenquellen im Garten können zum Beispiel giftige Pflanzen sein, außerdem freie Wasserflächen oder spitze Gartengeräte. Feste Regel ist: Um einen Teich oder ein Schwimmbecken muss immer ein mindestens ein Meter hoher, fester Zaun gezogen werden, wenn sich Kinder im

Haushalt befinden. Gartengeräte sind sicher wegzuschließen.

Was schließlich die giftigen Pflanzen angeht, so sollten Eltern auf einige besonders gefährliche Arten verzichten. Dazu gehören zum Beispiel der Blaue Eisenhut, Bilsenkraut, Eibe, Goldregen, Herbstzeitlose und Tollkirsche. Der Umweltverband Nabu empfiehlt allerdings auch eine gewisse Gelassenheit im Umgang mit giftigen Pflanzen. „Zu einem kindgerechten Garten gehört es übrigens auch, mit den Gefahren der Natur bekannt zu machen“, heißt es in einer Mitteilung des Verbands. Schon im Kindergartenalter könne man ihnen beibringen, nichts Unbekanntes in den Mund zu stecken oder gar zu essen. „Der beste Umgang mit Giftpflanzen ist deshalb die altersgerechte Schulung im Umgang mit der Pflanzenwelt“, empfiehlt der Nabu. Dazu gehört al-

lerdings auch eine enge Begleitung der Kinder, bis die Eltern in dieser Hinsicht sicher sein können.

Um Entdeckungen in der Natur machen zu können, sollten die Kinder auch an einigen Stellen selbst gestalten können. Zum Beispiel mit einem eigenen Beet, auf dem sie selbst Blumen oder Gemüsepflanzen anbauen können. Oder Beeresträucher, von denen sie die Früchte selbst ernten. Vielleicht gibt es auch eine Ecke im Garten, in der sie eine Bretterbude bauen können. Der Garten kann ein Ort sein, in dem die Kinder sich mit eigenen Ideen ausprobieren können. net

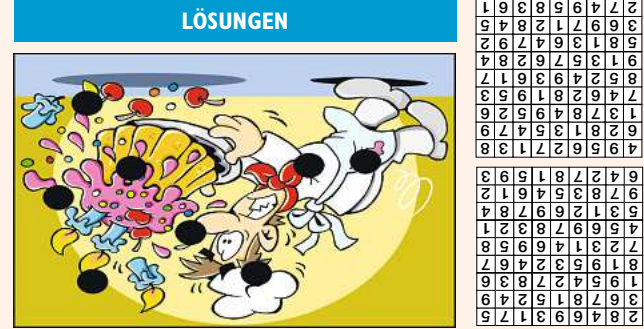
Raum für Kinder im Garten.
Foto: Tolyp



RÄTSELSPASS IM WOCHENSPIEGEL PRÄSENTIERT IHNEN IN DIESER WOCHEN

FEHLERSUCHBILD

Unserem Zeichner sind im unteren Bild 8 Fehler unterlaufen. Wo sind diese zu finden?



HÖCHSTE ZEIT FÜR IHRE WERBUNG...

...DENN **HIER**
KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN!
Wenden Sie sich an uns, wir sind für Sie da.

Rathausstraße 47, 19322 Wittenberge
Tel: 03877/9232-10/25
info.prg@wochenspiegel-brb.de

WOCHENSPIEGEL
Blumen locken Besucher ins schöne Wittenberg
Spendenkonto: 03877 9232-10/25

Ihr Anzeigenblatt im Land Brandenburg

SUDOKU

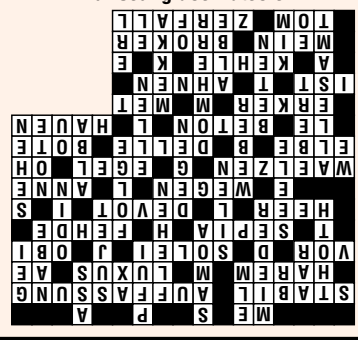
Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Kästchenquadrat alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten sind.

4	5	6	2	1				
	2				5			9
1			4	9		2		
	4	6		8			5	
			4	9	3			
	1		7			2	8	
	8		3	6				2
3			7				4	
		4		5	8	3		1

2		4	6			1		
		7	8	1				
	9	5		2			3	
	1	9						
7				4				8
						3	2	
	3			6		7	8	
				5	4	6		
					1	5		3

beständig, dauerhaft	ägypt. Schutzgott der Zauberer	gehoben für: Adler	Korsett			Höhenzug bei Braunschweig	Inselgruppe im Pazifik	inständig bitten		Ausdruck des Ekels	Thema, Gegenstand		hohe Spielkarte	Radmittelhülse	Segeltau
						Ansicht, Meinung									
orient. Frauen-gemach				das Unsterbliche		Pferdemensch, Satyr	Reichtum in Überfülle						Hauptgott der nord. Sage		
										Serie			Kimono-gürtel		
Verhältniswort		Kopffüßer						Fecht-waffe		Privat-krieg im MA.					optisch wahrnehmen
Landstreitmacht e. Staates						Beruf in der Textil-industrie	unterwürig						Figur in Goethes „Egmont“		Tonzeichen
in Büchern nachschlagen	absolut jeder	1. dt. Reichspräsident † 1925	auf keinen Fall (von ...!)							Frauen-name	britische Prinzessin				
						Kapitular, Kanoniker		Saug-wurm					französisch: wo		
						Gott um Hilfe anflehen	leichte Beule					Kurier			
Strom zur Nordsee		harter Baustoff								Wallfahrtsort der Moslems	ohrfeigen, schlagen				
Gebäude-vorbau mit Fenstern						weißes liturgisches Gewand	gego-rener Honig-saft								
						Roman von Kipling	undeutliches Vorgefühl haben					Pas-sions-spielort in Tirol			
kaufm.: Bestand		runde Einkerbung						Ktz-Z. Offenbach		spanischer Artikel					
besitzanzeigendes Fürwort						Börsenmakler									
Comic-Kater						Auflösung, Zersetzung									

Auflösung des Rätsels



IHR HOROSKOP VOM 27.04. BIS 03.05.2024

21.3.-20.4.

Widder

Neue Aufgaben sorgen für einen gewaltigen Auftrieb. Sie sind mit Freude bei der Sache, und der erste Erfolg dürfte kaum lange auf sich warten lassen. Neuer Elan stellt sich nun ein.

21.4.-20.5.

Stier

Sorgen Sie schnell für pfeifende Abwechslung in Ihrer Beziehung, bevor zu viel Routine aufkommt. Morgendliche Stille unbedingt vermeiden! Sie hätten schließlich genügend zu sagen.

21.5.-21.6.

Zwillinge

Bei der Verfolgung Ihrer Ziele sind Sie nahezu als unerbittlich zu bezeichnen, aber es ist natürlich gut so. Dass blinder Eifer bloß schadet, sagt man; immer jedoch trifft dies nicht zu!

22.6.-22.7.

Krebs

Die Zeiten, in denen man über Sie hinweg sah, sind endgültig vorbei. Stattdessen gibt es für Sie einige lukrative Angebote, aus denen Sie sich die Rosinen herausuchen können. Prima!

23.7.-23.8.

Löwe

Ihre Zurückhaltung in einer früheren Angelegenheit dürfte sich jetzt auszahlen. Rechnet man Ihnen Ihr Verhalten nicht sogar schon hoch an? Das war recht klug von Ihnen, so zu handeln.

24.8.-23.9.

Jungfrau

Nutzen Sie eine interessante Gesellschaft, um neue Kontakte zu knüpfen, die Ihnen weitere Anregungen bieten. Hören Sie nicht nur auf Worte, sondern sehen Sie auch die machbaren Fakten!

24.9.-23.10.

Waage

Sie könnten und sollten jetzt die Beziehung zu einem Menschen, der Ihnen viel bedeutet, festigen. Im Beruf müssen Sie sich rechtzeitig darum darauf achten, dass es nicht zu Zank unter Ihren Kollegen kommt.

24.10.-22.11.

Skorpion

Schieben Sie bitte die Bewältigung einer Schwierigkeit nicht auf die lange Bank, sondern kümmern Sie sich rechtzeitig darum. Sonst könnte die Sache, mit der Zeit, immer größer werden.

23.11.-21.12.

Schütze

Lassen Sie den Kopf nicht hängen, falls jetzt etwas schiefgeht. Resignation wäre für Ihr Vorankommen der falsche Weg. Die Lösung des Problems wird für Sie aber leicht zu finden sein.

22.12.-20.1.

Steinbock

Sie haben die recht seltsame Gabe, über sich selbst lachen zu können. Damit verschaffen Sie sich Sympathie und einen guten Stand, und machen anderen Mut, das Leben locker zu sehen.

21.1.-19.2.

Wassermann

Jemand könnte Sie diese Woche bitten, sich für eine gemeinnützige Sache einzusetzen. Das ist sicherlich wichtig, doch Sie sollten darauf verweisen, dass Sie momentan sehr im Stress sind.

20.2.-20.3.

Fische

Unternehmen Sie Dinge, die Ihre Stimmung anheben, aber auch Energie verschaffen können. Versuchen Sie, einen kühlen Kopf zu bewahren. Damit kommen Sie immer am weitesten!