

Vom Hausnotruf bis zum Tagesstätten-Friseur

Tag der offenen Tür zum Weltrotkreuztag in Perleberg

PERLEBERG. Am Mittwoch, dem 8. Mai lädt das Deutsche Rote Kreuz Prignitz (DRK) in der Zeit von 11 Uhr bis 16 Uhr zu einem Tag der offenen Tür in die Friedensstraße 4b in Perleberg ein.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, einen Einblick in die vielfältige Arbeit des DRK zu bekommen. „Die Gäste können sich auf eine spannende Veranstaltung freuen, die zahlreiche informative und unterhaltsame Programmpunkte bereithält“, so das DRK.

Höhepunkt des Tages ist unter anderem eine Auslosung attraktiver Preise, zu der viele regionale Unternehmen beigetragen haben. Für diese umfangreiche Unterstützung bedankt sich das DRK herzlich. Zudem präsentiert die Sozialboutique eine Modenschau, die Einblicke in aktuelle Trends und Stilrichtungen

gibt. Auch zentral an dem Tag: die Vorstellung des Hausnotrufes, der gerade für ältere oder pflegebedürftige Menschen eine wichtige Unterstützung im Alltag darstellen kann. Experten stehen bereit, um über die Funktionsweise und Vorteile dieses Systems zu informieren.

Als weiteren Schwerpunkt geben Fachleute wertvolle Tipps und Informationen für Angehörige und Interessierte, um den Umgang mit Demenz besser verstehen und bewältigen zu können. Darüber hinaus haben Besucher die Möglichkeit, ihren Blutdruck kostenlos messen und ihren Blutzuckerspiegel kontrollieren zu lassen.

An den Infoständen der Partner des Deutschen Roten

Kreuzes können sich die Gäste über weitere wichtige Themen informieren und mit den jeweiligen Mitarbeitern ins Gespräch kommen.

Das DRK präsentiert zudem sein breites Angebot an Dienstleistungen, darunter die Tagespflege für Senioren, ambulante Pflegeleistungen, den Seniorentreff, Betreutes Wohnen, den Fahrdienst, den ambulanten Hospizdienst sowie den Blutspendedienst.

Besucher haben die Gelegenheit, mehr über diese verschiedenen Angebote zu erfahren und sich persönlich beraten zu lassen. Nicht zuletzt wird auch das Engagement im Ehrenamt vorgestellt. Das DRK

lebe von der Unterstützung vieler freiwilliger Helfer, die sich in vielfältigen Bereichen engagieren, so die Institution. Interessierte können sich über Möglichkeiten informieren, selbst aktiv zu werden und einen Beitrag zum Gemeinwohl zu leisten.

Zudem wird vor Ort der Friseur von der Coiffeur GmbH anwesend sein. Die Coiffeur GmbH ist seit über zehn Jahren der Stammfriseur der DRK-Tagesstätte in Perleberg und sorgt für ein gepflegtes Erscheinungsbild der Bewohner und Besucher an diesem Tag.

Der Tag der offenen Tür beim Deutschen Roten Kreuz soll ein abwechslungsreiches und informatives Erlebnis für die ganze Familie werden, betont das DRK.

Musikalische Höhepunkte werden an dem Tag die Kita „Piccolino“ sowie der Auftritt des Seniorenchors sein. Es erwartet die Gäste Leckeres vom Grill mit herzhaften Salaten. Für den süßen Geschmack hält das Fest außerdem eine Auswahl an hausgemachten Kuchen und frisch gebrühtem Kaffee parat.

dre

Foto: Stephanie Fedders



Entlang der Grünen Route

Geführte Wanderung zum Tag des Wanderns



Gemeinsam am „Tag des Wanderns“ unterwegs sein: In Wittenberge auf einer Route, die zu besonderen Baum- und Pflanzenarten führt.

Foto: Prignitzliebe/Anja Möller

WITTENBERGE. Am 14. Mai ist es wieder soweit: Am Tag des Wanderns lädt die Stadt Wittenberge alle Natur- und Wanderfreunde dazu ein, an einer geführten Wandertour teilzunehmen. Dieses Jahr wandern Teilnehmer entlang an Abschnitten der innerstädtischen Wandertour „Grüne Route“, die an besondere Orte beziehungsweise Plätze der Stadt mit deren individuellen Grüngestaltungen und besonderen Baum- und Pflanzenarten führt.

„Ein ganz besonderes Highlight erwartet die Teilnehmer beim Aufstieg auf den Rathausurm, von dem man einen wunderschönen Blick über die grüne Vielfalt der Stadt genießen kann“, so die Stadtverwaltung. Während der Tour werde Stadtführerin Frau Weise interessante

Geschichten und Anekdoten über die Stadt, ihre Sehenswürdigkeiten und Naturdenkmale erzählen. Gemeinsam lasse sich so mit anderen Naturbegeisterten die Stadt entdecken und mehr über ihre besondere grüne Vielfalt erfahren.

Ein Geheimnis, das gelüftet wird, sei beispielsweise die Herkunft des Namens „Trompetenbaum“, auch bekannt als „Beamtenbaum“. Interessierte sind eingeladen, sich bis zum 10. Mai in der Wittenberger Touristinformation anzumelden. Die Tour startet am 14. Mai um 11 Uhr und dauert circa zwei Stunden. Die Teilnahme ist kostenpflichtig. Die Voranmeldung ist erforderlich und erfolgt über die Touristinformation Wittenberge, Tel. 03877/929181, E-Mail: touristinfo@kfh-wbge.de WS

Medizin

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen

Hilfe bei Gelenkschmerzen!

Dieses natürliche Schmerzgel hilft gezielt!



Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenksbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenke-

sundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen,

etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

JETZT NEU 180g Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

www.rubaxx.de

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“
(Hanne K.)

Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.



Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zu-

nutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden. Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing